

令和8年度 津和野町 健康診査 & 節目検診スケジュール



健康診査

健康づくりカレンダー
6～17ページ

生活習慣病は痛みなく、知らず知らずに悪化します。
治療中の方も年1回は必ず、受けましょう!

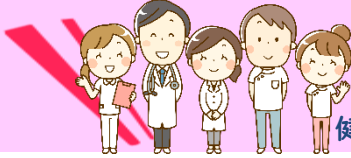
健診種別	対象者	料金	受診方法
特定健康診査	40～74歳の「国民健康保険」に加入している方	無料	or 集団 個別
国保人間ドック	健診受診時に「国民健康保険」に加入している方（年齢問わず）	4,400～ 8,000円	別途申込
後期高齢者健康診査	健診受診時に満75歳以上の方 65歳～74歳の後期高齢者医療保険の加入者	無料	or 集団 個別
若年齢者等健康診査	20～39歳で 職場等での健診機会のない方	1,000円	集団

▼ 集団 or 個別 のいずれかを選択してください ▼

全日程で「胃がん検診」も受けられます	集団健診 (健診機関…環境保健公社)	要申込	4/10(金)までに「《集団》健康診査・各種がん検診申込書」を返信する			
		実施日	場所	受付時間	持参品	
		6/4 (木)	青原公民館	9:00～10:30	15分間隔での予約制となっています。	① 受診券 ② 予約票 ③ 「集団健診用」受診票 ④ マイナンバーカード ⑤ 「若年齢者等健診の場合」料金千円 or 資格確認書
			池河公民館	13:30～14:30		
		6/5 (金)	小川公民館	9:00～10:30		
			左鍔公民館	13:30～14:30		
		6/10 (水)	畑迫公民館	9:00～10:30		
			木部公民館	13:30～14:30		
		6/11 (木)	津和野町民センター	9:00～11:30		
				13:30～14:30		
		7/29 (水)	日原地域コミュニティセンター	9:00～11:30		
				13:30～14:30		
		11/11 (水)	日原地域コミュニティセンター	9:00～10:30		
			津和野町民センター	13:30～14:30		

個別健診	要予約	直接、医療機関へ電話をする	
	実施期間	場所	持参品
R8年6月1日～ R8年12月31日		津和野共存病院 ☎72-0660	① 受診券 ② 【個別健診用】問診票 ③ マイナンバーカード or 資格確認書 ※①②は5月末頃に郵送します
		つわぶき医院 ☎72-3500	
		和崎医院 ☎72-0025	
		日原診療所 ☎74-0121	
		町外25医療機関 (つわの健康づくりカレンダー 9ページ および 13ページ 参照)	

地区健康を守る会も健診受診率UPに向け、協力しています



津和野町の2人に1人が
特定健診を受けています!
健診を受けて、自分の体に献身を♡

[問い合わせ先]

津和野町役場 健康福祉課 (保健予防係)

TEL 72-0657 FAX 72-1650

健診結果報告会

健康づくりカレンダー
18~19ページ

元気でいきいきと生活するために、
皆さんの健康づくりを応援します!

☑ 対象者 : 健康診査の「集団健診」を受診された方



要予約		集団健康診査当日に予約を取ります			
	日にち	場所	受付開始時間	その他	
6月 実施分	7/16 (木)	青原公民館	9:00~	相談時間は一人20分程度です。 その他、フードモデルの展示や 健康チェックができる機器を準備しています。	健診結果報告会に来られなかった方の健診結果は、 6月実施分、7月実施分、11月実施分それぞれ終了後、 ご自宅に郵送します。
		池河公民館	13:00~		
	7/17 (金)	畑迫公民館	9:00~		
		木部公民館	13:00~		
	7/22 (水)	小川公民館	9:00~		
		左鏡公民館	13:00~		
7/23 (木)	津和野町民センター	9:00~ 13:00~			
7月 実施分	9/3 (木)	須川公民館	9:00~		
	9/4 (金)	日原地域コミュニティセンター	9:00~		
13:00~					
11月 実施分	12/17 (木)	日原地域コミュニティセンター	9:00~		
		津和野町民センター	13:00~		

節目検診

健康づくりカレンダー
42~50ページ



数年に1度もしくは生涯に1度限りのお得な年齢を逃さないで受けましょう!

検診種別	検診方法	料金	受診先
肝炎ウイルス検査	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	無料	集団健診会場 および町内3医療機関
骨粗鬆症検診	骨密度測定	1,000円	町内の3医療機関
歯周病検診	歯周組織検査及びブラッシング指導	無料	町内外の26歯科医院

▼ 年度末年齢が以下の方には、各種検診のお知らせを5月末までに個別通知します ▼



[男性]
40歳

肝炎ウイルス検査

歯周病検診



[男性]
50.60.70歳

歯周病検診



[女性]
40歳

肝炎ウイルス検査

骨粗鬆症検診

歯周病検診



[女性]
45.55.65歳

骨粗鬆症検診



[女性]
50.60.70歳

骨粗鬆症検診

歯周病検診