

Tsuwano



広報つわの

新たな交流拠点が誕生しました。



3

Mar.
2026
Vol.245

※写真：オープニングイベントの様子
(1月24日(土))
※詳細は2ページに掲載

なごみの里

平成13年の竣工以来、温浴施設や特産品販売、レストランなどで構成される、町民の健康増進・交流促進・観光拠点等として重要な役割を果たしてきた『道の駅津和野温泉なごみの里』。竣工から25年が経過し、施設設備の老朽化が進行していることから、設備の更新を行い、長寿命化を図るとともに、環境に配慮した施設にリニューアルいたしました。

ZEB 化改修工事

当施設は、町内の公共施設の中でエネルギー消費量の多い施設のうちの1つであり、持続可能な施設への再生と合わせて、省エネルギー化を実現した施設へと改修を行いました。

ZEB化とは？

ネット・ゼロ・エネルギー・ビル
Net Zero Energy Building の略称です。快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物のことです。

当施設については、この度の工事により、ZEB Ready という認証を取得して、省エネにより基準値から55%のエネルギー削減率を達成しております。

津和野町道の駅津和野温泉なごみの里 ZEB 化改修工事 概要

- 工事期間 令和7年7月29日～令和8年1月15日
- 工事費用 448,658,091円
- 工事内容 ・空調 ・照明 ・換気 ・給湯 ・外皮（ガラス）等
- 導入効果 二酸化炭素排出削減量 286トン/年（基準値から）
- 設計施工
受託事業者 ZEBビルダーグループ
[代表企業] 株式会社 三電（事業統括・導入工事）
[構成企業] 備前グリーンエネルギー株式会社（設計・性能検証）
パナソニック建設エンジニアリング株式会社（機械担当）
株式会社中電工（電気担当）

工事概要報告・内覧会

2月6日（金）、工事の完成にともない工事概要報告及び内覧会を開催し、町内外より約30名の参加がありました。町より工事の概要報告を行うとともに、工事事業者より詳細説明や内覧を実施し、参加された皆さんは、あまり見ることのできない施設の裏側や新しい設備に興味深そうに内覧いただきました。



工事概要報告会の様子



木質チップボイラ（更新）



ボイラ室（灯油ボイラ・配管・流量センサ等更新）



温浴施設 光庭（複層ガラスに更新）

つわの寮

発見と学びが生まれる
地域の拠点

かつて津和野高校の寮として整備した津和野町交流センター（津和野町鷺原）について、令和8年1月より、ゲストハウス&コミュニティスペース『つわの寮』として、宿泊・滞在施設（ゲストハウス）や地域内外の方の交流拠点（コミュニティスペース）として生まれ変わりました。当施設は、株式会社アドレス社（東京都千代田区）により、管理・運営されます。

施設設備を活かした運用



旧寮の部屋を活かした宿泊室

令和6年に津和野高校寮『正徳寮』が整備され、当施設は有休施設となっておりました。これまで寮として使用していた施設の特性を生かし、8室の2人部屋や浴室はそのままの形とし、食堂は交流スペースやイベントスペースとして活用します。

また、津和野高校の普通科改革事業とも連携したキャリア教育（教育プログラム）や民間企業の方との交流機会の創出など、様々な活用方法が展開される予定です。

オープニングイベント

1月24日（土）、指定管理者である(株)アドレス社の主催により、オープニングイベントが開催されました。

当日は、指定管理者をはじめとする、誘致企業・町内関係者等の約30名が参加し、施設の活用方法等の説明と施設内覧を行いました。今後、集まる・泊まる・学ぶ場所としての活用による、新たな地域活性化の拠点として期待されます。



オープニングセレモニーに参加した皆さん



『つわの寮』HP



Instagram

※詳しくは、『つわの寮』ホームページ・Instagramをご確認ください。

指定管理者を紹介



株式会社アドレス
佐別當 代表取締役社長

株式会社アドレスは、「人と地域の可能性を広げる"分散型社会"を実現する。」をミッションに掲げ、定額の高拠点移住サービスを展開する会社です。津和野町には令和3年に営業所を整備し、各種連携をしております。

当施設についても、津和野の活性化を担う新たな大切な拠点として、様々な活用方法を検討してまいります。

施設管理人を紹介



地域おこし協力隊 青柳さん

住み込みで管理人をしている、地域おこし協力隊の青柳直希と申します。福岡県出身で、東京・京都や海外に住んでいました。

「つわの寮」が、地域の人や旅人、学生と大人など様々な人が出会い、新しい「発見」と「学び」が自然に生まれる場所になれば嬉しいです。ぜひ町民の皆さんも気軽にお立ち寄りください！

令和7年度 健康づくり活動表彰

島根県では、健康長寿日本一を実現するため、“地域主体の地区ごとの健康づくり”を広める取り組みを進めており、地域で長年にわたり積極的な健康づくり活動を行っている団体を表彰しています。

今年度、津和野町では2団体を推薦し、島根県知事賞に「木部地区健康を守る会」、健康長寿しまね推進会議会長賞に「左鏡地区健康を守る会」が受賞されました。

島根県知事賞 [地域部門・職域部門]

令和7年11月12日、島根県庁で「令和7年度健康づくり活動表彰表彰式」が開催され、木部地区健康を守る会は島根県知事賞を受賞し、島根県の石原副知事と健康長寿しまね推進会議の森本会長から表彰状と記念品を受け取りました。

木部地区健康を守る会の活動や取り組みの「主体性」「独自性」「地域貢献度」「将来性」について高く評価いただき受賞することができました。

受賞団体一覧

[地域部門]

木部地区健康を守る会

[職域部門]

まるなか建設株式会社（松江市）

社会福祉法人愛耕福祉会（雲南市）

高橋建設株式会社（益田市）

表彰式の様子



前列左：木部地区健康を守る会 大内康子会長

木部地区健康を守る会のPRポイント

- 1) 長年にわたる健康づくり活動（体育大会・合同ラジオ体操）
- 2) 健診・がん検診受診率向上対策（健康ポイントカード導入）
- 3) 重点取り組み項目を定めた健康づくり活動
- 4) 健康づくり組織との連携
- 5) 健康づくりに関連するグループ結成、活動の活性化に向けた支援



木部地区民体育大会 【75年目】



合同ラジオ体操

地域で**主体的**に工夫しながら**継続的**に取り組まれていることが評価されました。



健康長寿しまね推進会議会長賞（県会長賞） [地域部門・職域部門]

益田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞 [地域部門・職域部門]

令和7年12月11日、益田合同庁舎で「令和7年度健康づくり活動表彰」が開催され、左鏡地区健康を守る会は、健康長寿しまね推進会議会長賞を受賞し、表彰状を受け取りました。

受賞団体一覧 ※益田圏域受賞団体のみ掲載

健康長寿しまね推進会議会長賞

左鏡地区健康を守る会

二川健康づくりを考える委員の会（益田市）

益田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

（益田市）いなほ会、大塚鴨島サロン、いきいきサロン青葉の会、山本おたのしみ会、なかよしハウス

（吉賀町）開盛建設株式会社

表彰式の様子



前列中央：木部地区健康を守る会 大内康子会長
前列左から2番目：左鏡地区健康を守る会 水津喜雄会長

左鏡地区健康を守る会のPRポイント

楽しく、地域の特色を活かした健康づくり活動

- 1) こどもから高齢者まで幅広い世代が将来にわたって取り組む健康づくり活動の推進（地区運動会・公民館まつり）
- 2) 地区の将来を話し合い、地域の声かけなど、繋がりの意識を深める健康づくり活動の推進
- 3) 地域内での地産地消を意識し、支えあい・助け合いを大切に健康づくり活動の推進（健康料理教室など）



史跡ウォーク ブラさぶみ



地区民運動会

多世代の参加を意識し、地域の**愛着**を育み地域の**つながり**がより深まる取り組みが評価されました。



各団体の健康づくり活動を応援します

津和野町では、健康づくり活動推進を目的に、健康づくりに活用できる機器の貸し出しや、保健師等による健康教室を開催しています。詳細については、下記にお問い合わせください。

[主な貸出機器]

- ・体組成計（体重に加え、体脂肪率や内臓脂肪レベルを測定）
- ・ベジチェック（推定野菜摂取量と野菜摂取レベルを測定）
- ・骨密度測定器（骨密度を測定）
- ・運動機能分析装置 z a R i t z（素早さ、筋力、安定性を測定）



津和野町健康で生きがいのある町づくり会議事務局（役場健康福祉課） ☎ 0856-72-0657

0歳児からのひとづくり事業

育てたい力

課題を見抜く力

対話する力

行動する力・創造する力



「大人になっても自ら学び続ける」ひと

平成30年に町が策定した「0歳児からのひとづくりプログラム」に掲げられている、津和野町の未来を担う人材像です。

この地域総ぐるみによるひとづくりを持続的に体现し、「学び続ける・問い続ける・変わり続ける町」であるために取り組んでいることを紹介します。

—お知らせ—

「直地保育園が保育みらい賞を受賞しました！」

直地保育園がソニー教育財団主催「2025年保育実践論文」にて“保育みらい賞”を受賞しました。これは、最優秀園、優秀園に続く奨励園の中で、特に個性的な取り組みをしている園へ贈られる賞です。(全国147件の応募) 前月号掲載の『新・幼児と保育』内「わたしの保育記録」における“佳賞”に続いての受賞となりました。

今回は、年少～年長児の室内での製作活動(おうち作り)において、柱の強度を高めるためには何をすれば良いか、エアコンの風で剥がれてしまうテープをどうするかなど、課題に向かって子どもたちなりに考え工夫する様子が高く評価されました。また、大切なのは単なる技術の習得ではなく、仲間と協働して困難を乗り越える「内面の育ち」が本質であると結論付けた点にもお褒めの言葉をいただきました。小さな園ですが、小さな園だからこそできることを見出し、引き続き丁寧に保育をしていきます。



剥がれた所を修繕の様子



石州瓦の色を作る

「ご卒園おめでとうございます」

今年度は全園で40名の年長児が卒園していきます。保護者の皆さん、地域の皆さんにおかれましては、園の運営にご協力をいただき、誠にありがとうございました。あんなに小さかった子どもたちがもう1年生。泣いたり笑ったり、色々な思い出が蘇ることと思います。

津和野町では年長と1年生の交流、保育士と教員の対話を大切にしており、今年度も各学校区で4回ほど交流活動を行ってきました。心も身体も大きく成長した子どもたちが少しでも安心して小学校のスタートが切れますように、お祈りしております。またいつでも園へ遊びにきてくださいね。お待ちしております。

【本稿に関するお問い合わせ】 津和野町役場 健康福祉課 ☎ 72・0673

まちづくり×食

伝統を味わい、食を学ぶ「つなぐ大豆プロジェクト」

1月17日(土)、津和野町鷲原地区にあるコミュニティーキッチン some more で、高校生と地域の方が交流しながら伝統的な食文化を体験する餅つき大会が開催されました。このイベントは、その希少さから幻の大豆とも言われる「青山在来大豆」の栽培から加工までを体験する「つなぐ大豆プロジェクト」の一環として行われ、当日は津和野高校生と地域の方、22名が参加しました。

高校生たちは、白米と玄米の二種類の餅を力いっぱいつき上げ、地域の方に教わりながら手際よく丸めていきました。味付けには、昨年自分たちで仕込んだ手作りの味噌ダレが振る舞われました。高校生からは「種まきから全ての工程を行うのは初めてだった。普段寮で食べている味噌がこうして作られていると実感でき、自分たちでついたお餅は本当に美味しかった」との感想がありました。高校生はもちろん、大人も含めた町民一人ひとりが食の大切さや地産地消の価値を再発見し、地域全体で食の未来を考える意識を育んでいきます。



力いっぱい餅をつきます。よいしょ～!



つきたてのお餅を丸めていきます。

まちづくり×キャリア

高校生と大人が出会い、ともに未来を描く～アスギミック

1月に町内にオープンしたゲストハウス&コミュニティスペース「つわの寮」で、1月24日(土)・25日(日)の2日間、学びのプログラム「アスギミック」が実施されました。このプログラムは多様な経験を持つ大人から「明日(アス)を切り拓くための仕掛け(ギミック)」を子どもたちに手渡すことを目的にしたもので、「つわの寮」にて定期的に開催される予定です。

この2日間はIT企業の社長や町内の社会人など4名を招き、延べ11名の津和野高校生が参加しました。対話中心の内容は終始なごやかに進み、ゲストからは挑戦を続ける姿勢や苦勞の経験が語られました。高校生からは「大人の話に刺激を受けた」「これからの人生を考えるきっかけになった」「自分の興味とゲストのキャリアに通じる点が見つかり面白かった」などの声があり、休憩中も話し込む様子が見られました。高校生と多様な経験を持つ大人が出会い、学び合うことで、自分の未来と地域の明日を一緒に描いていくことを期待しています。



高校生からはたくさんの質問も。「継続して参加したい」という声もありました。



令和3年に設立された「一般財団法人つわの学びみらい」が、健康福祉課や教育委員会、現場の先生方とともに、これらの活動に取り組んでいます。詳しくは、つわの学びみらいのホームページ・Facebookをご覧ください!



HP



Facebook

【一般財団法人つわの学びみらい】 所在地:津和野町後田ハ12-3 ☎ 72・1506 ✉ info@tsuwano-mm.org

【本稿に関するお問い合わせ】 津和野町役場 教育委員会 ☎ 72・1854

つわみん生活応援券の交付について (こだま商品券)



エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者に対して消費を下支えする取組として、全町民に「つわみん生活応援券」(こだま商品券)を支給します。

● 対象者

令和8年1月31日現在において津和野町に住所を有する方

● 取扱店「こだま商品券」取扱店

● 支給 1人当たり 10,000円分の商品券 (1,000円×10枚綴り)

● 発送方法

3月上旬から順次、個人宛にお届けします。

● 利用期間

令和8年3月20日から
令和8年5月31日まで

● 留意事項

- ※「つわみん生活応援券」を発送する際に取扱店の一覧表を同封します。
- ※「つわみん生活応援券」を利用できる店舗には、店頭等にポスターが掲示されています。
- ※本券は一時所得に該当します。なお、本券を含む一時所得が50万円を超えない場合は申告をする必要はありません。

問い合わせ先 津和野町役場税務住民課

TEL 0856-74-0059・0069

FAX 0856-74-0087



津和野町選挙管理委員会委員が決まりました

総務財政課 ☎ 74-0028

(敬称略)			
役職名	氏名	役職名	氏名
委員長	久保 睦夫	補充員(1)	福田 和文
委員長職務代理	廣石 洋子	補充員(2)	板垣 敬司
委員	藤井 昭見	補充員(3)	増成 孔也
委員	水津 隆	補充員(4)	吉田 茂

津和野町議会による選挙により、令和7年12月19日付けをもって、次のとおり新しい町選挙管理委員会委員が決まりました。なお、委員長には、委員の互選により久保睦夫さんが就任しました。

同じく委員中に欠員が生じた場合、委員に補充される補充員についても次のとおり決定しました。



女性消防団員の活動について

総務財政課 ☎ 74-0028



防災カフェの様子

津和野町消防団には、令和8年1月1日現在で32名の女性が、地域の安心と安全を守るために活動しています。今回の記事では、本部に所属する女性団員の活動を紹介します。

本部に所属する女性団員の主な活動は、出初式などの式典のお手伝い、防火啓発活動や団員募集活動、災害発生時の後方支援活動などです。

防災カフェ
津和野公民館で行われた防災カフェに参加し、災害時に必要なものを考える避難グッズビンゴや、助けを呼ぶための大声コンテストに参加者と一緒に行いました。



防災カフェの様子



津和野 秋まつりの様子



津和野 秋まつりの様子

津和野 秋まつり
津和野 秋まつりでは、団員募集のチラシを配布し、女性消防団員の募集を呼びかけました。



秋の火災予防運動の様子



秋の火災予防運動の様子

秋の火災予防運動
津和野幼稚園で防災に関する紙芝居をしました。その後、つわみんと一緒に町内を回り、火災予防を呼びかけました。

水道料金の改定のお知らせ

令和 8 年 4 月使用分から料金を改定します

改定の内容

津和野町水道審議会より、令和 6 年 2 月 27 日に答申を受け、料金体系は現行通りとし、令和 7 年度より 3 年かけて改定率 40% の値上げを行うこととなりました。

まず、令和 7 年 4 月使用分から 15% の増額となり、2 年目の令和 8 年 4 月使用分からプラス 15%、3 年目の令和 9 年 4 月使用分からプラス 10% 改定し、併せて 40% の値上げとなります。

▼改定後の水道料金（令和 8 年 4 月使用分～令和 9 年 3 月使用分） ※（ ）内は現在の料金との差額

口径	基本料金	超過料金（1m ³ につき）				
		1～10m ³	11m ³ ～20m ³	21m ³ ～30m ³	31m ³ ～50m ³	51m ³ 以上
13mm	1,040 円 (120 円)	117 円 (13.5 円)	169 円 (19.5 円)	221 円 (25.5 円)	234 円 (27.0 円)	260 円 (30.0 円)
20mm	1,560 円 (180 円)					
25mm	3,250 円 (375 円)					
30mm	3,900 円 (450 円)					
40mm	5,850 円 (675 円)					
50mm	9,100 円 (1,050 円)					
75mm	12,350 円 (1,425 円)					

水道料金の改定時期について

	旧料金	新料金
3 月 31 日以前の開栓の料金	～ 4 月の検針日	4 月の検針日～
4 月 1 日以降の開栓の料金		開栓日～

例えば・・・

- ① 3 月 31 日までに開栓し、4 月検針前に閉栓した場合 ⇒ 旧料金
- ② 3 月 31 日までに開栓し、4 月検針日以降に閉栓した場合
⇒ 開栓～4 月検針日までは旧料金、4 月検針日～閉栓日までは新料金
- ③ 4 月に開栓し、閉栓した場合 ⇒ 新料金

津和野町役場 環境生活課 ☎ (0856) 72-0309



国民年金保険料の後払い（追納）をお勧めします！

健康福祉課 ☎ 72-0651

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。（納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。）
保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

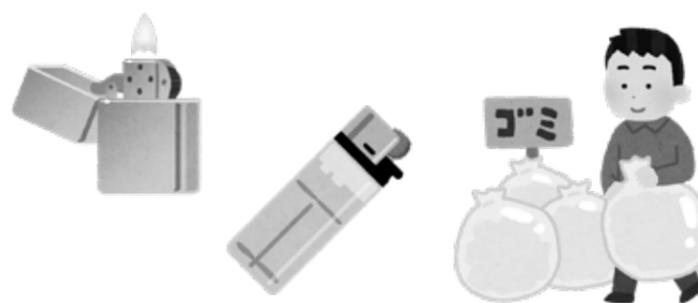
追納に関する注意事項
追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。追納申込書を追納期限の直前に提出すると、期限までに追納できなくなる場合がありますので、お早めにご提出ください。
保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間のうち、原則古い期間の分から納めてください。



保険料の免除もしくは納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。
老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません。
申請先・手続きの流れ
役場健康福祉課または本庁舎総合窓口年金事務所で申し込みしてください。

ライターの見直しについて

環境生活課 ☎ 72-0309



日頃よりごみの分別にご協力をいただき、誠にありがとうございます。町民の皆さんにはごみの分別についてお願ひしているところではございますが、この度、以下の品目について発火等の危険があることから分別区分を見直しました。
町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

品目	旧分類	新分類	適用日
ライター（プラ製）	商品プラスチック	有害ごみ	令和 8 年 3 月 1 日～
ライター（金属製）	粗大ごみ		

- ライターは使い切るかガス抜きをして廃棄してください。
- ガス抜きの方法と注意事項の情報は日本喫煙具協会HP (<http://www.jsaca.or.jp>) をご覧ください。
- 有害ごみに出す際は小袋に入れて『有害ごみ』と表記して排出してください。（他の有害ごみとは混ぜて出さないでください。）

3月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
<p>国民健康保険税…第12期 後期高齢者医療保険料 …第12期 介護保険料…第12期</p> <p>町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです</p> <p>納期限 3月31日</p> <p>各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。 その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。</p> <p>主な行事のお問合せ先</p> <ul style="list-style-type: none"> ■行政相談 総務財政課……………☎74-0028 ■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課……………☎74-0059 ■健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談 健康福祉課……………☎72-0657 ……………☎72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所……………☎72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会本所☎74-1617 ■パソコン教室, フラダンス 日原中央公民館…☎74-0302 ■水彩画教室 津和野町民センター☎72-2070 ■キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室 地域包括支援センター☎72-0683 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012 ■囲碁クラブ, 太極拳教室 滝元枕瀬公民館…☎74-0680 ■津和野夜神楽 津和野町観光協会…☎72-1771 <p>※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30) ◎育児・栄養相談 (うしのしっぽ(旧左鏡小学校)/10:00-12:00) ◎パソコン教室 (日公/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)
	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎第36回つわのSL健康マラソン (津和野高校体育館/8:30-開会式) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎畑迫 HBG 体操クラブ*1 (畑迫公民館/10:00-11:30) ◎3B体操 (町セ/13:30-) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/10:00-11:00) ◎パソコン教室 (日公/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎音読会 (津和野図書館/14:00-15:00)
	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎しまね家庭の日*3 ◎第197回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎つわのオレンジカフェほっと (畑迫ほたるの宿/10:00-12:00) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎パソコン教室 (日公/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎3B体操 (町セ/13:30-) ◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/14:00-15:30) ◎こころの相談 (やま/19:00-21:00) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公/10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェほっと (社協津和野支所/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館/14:00-15:00) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ワーク WORK 相談 (障害者福祉センター/13:30-) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00) 	
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎日原図書館・津和野図書館 休館日 ◎パソコン教室 (日公/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) 	

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎さくら会*1 (須川公民館/10:00-11:30) ◎きらぼしサポートルーム (障害者福祉センター/午後) ◎水彩画教室 (町セ/19:00-) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ/10:00-11:30) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎明るい生活相談・人権相談 (やま/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00) 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎月いちボランティア (社協津和野支所/8:00-9:00) ◎びよんびよん教室 (うしのしっぽ(旧左鏡小学校)/9:30-11:30)
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎しまね西部若者部 トレーニング出張相談会 (やま/11:00-12:00) (町セ/13:30-15:00) ◎遺言・相続・後見相談 (やま/13:30-16:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ/19:00-21:00) 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/13:30-14:30) ◎つわのオレンジカフェほっと (やま/13:30-15:15) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎離乳食教室 (やま/9:30-11:30) ◎元気会*1 (やま/10:00-11:30) ◎心配ごと相談・行政相談・人権相談 (福セ/10:00-12:00) ◎太極拳教室 (プラサ枕瀬/10:30-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎史談会 (町セ/13:30-) 	<p>14</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬/10:00-11:30) ◎すみれ会*1 (小瀬会館/13:30-15:00) ◎かけ橋の会 (やま/14:00-16:00) ◎水彩画教室 (町セ/19:00-) ◎断酒会 (プラサ枕瀬/19:00-21:00) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎リハビリ来い、鯉クラブ*1 (町セ/10:00-11:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ/10:00-11:30) 	<p>20 春分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎津和野夜神楽公演 (予約不要/大人500円・小学生以下無料) (町セ/20:00-)
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ワーク WORK 相談 (障害者福祉センター/13:30-) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/13:30-14:30) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎心配ごと相談・行政相談 (福セ/10:00-12:00) ◎太極拳教室 (プラサ枕瀬/10:30-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ/13:00-) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00) ◎無料法律相談 (福セ/13:30-16:00) 	<p>28</p>

しまねふるさとフェア 2026 が開催されました

商工観光課 ☎ 72-0652



特産品販売の様子

1月17日(土)～18日(日)の2日間、広島ゲートパーク周辺でしまねふるさとフェア2026が開催されました。

しまねふるさとフェアとは島根県の観光情報発信や物販や飲食の集客力を活用しながら、島根県のPRやイメージアップ、観光誘客につなげることを目的としています。

今年も晴天に恵まれ2日間で12万8千人の来場者が、島根ならではの味や雰囲気堪能されていました。

津和野町は合計6事業者が出展し、屋台や特産品の販売を行いました。

17日に行われたふるさと



ふるさとステージの様子

ステージでは、津和野町・吉賀町・益田市のゆるキャラたちと一緒に来場者に対して高津川流域のPRとクイズ大会を実施しました。

また、伝統芸能ステージでは長福千原座社中による鐘撞の披露により、会場内は大変盛り上がりしました。

来場者に感想を聞いてみると、「毎年楽しみにしています。今回もいっぱい買いました」や「石見神楽は迫力があってすごく楽しかった」などのお声を頂きました。

益田税務署からのお知らせ

確定申告は e-Tax で完了!

マイナンバーカードで自宅から!

- ▶ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!
- ▶ マイナポータル連携で、給与、年金のほか、控除証明書等のデータが自動入力!



▲「確定申告書等作成コーナー」

e-Tax のメリット

- ▶ 自宅から申告可能
- ▶ 24 時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く
- ▶ 申告書がデータで確認可能
- ▶ 添付書類提出不要 ※一部書類は除く
- ▶ 早期還付 (3 週間程度で還付)

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を!

- ▶ 有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続が利用できません。
- ▶ 確定申告期は、窓口 (市区町村) の混雑が予想されます。お早めに更新手続を。



▲詳細はこちら「デジタル庁公式note」

キャッシュレス納付が便利です!

- ▶ 便利な「振替納税」がおすすめ!
- 令和7年分の振替日
- 【所得税及び復興特別所得税】4月23日(木)
- 【消費税及び地方消費税(個人事業者)】4月30日(木)
- ▶ 5つのPay払い(〇〇ペイ)からも納付可能。



▲詳細はこちら

申告と納付の期限

【所得税および復興特別所得税、贈与税】 令和8年3月16日(月)
 【消費税および地方消費税(個人事業主)】 令和8年3月31日(火)

詳しい情報は国税庁ホームページへ [国税庁](#) で [検索](#)

問い合わせ先: 益田税務署 ☎ (0856) 22-0444 (代表)

本庁舎に EV 急速充電器を設置しました

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092



EV急速充電器

電気自動車の普及に向けて、施設利用者や住民の皆さんの利便性向上及び環境負荷低減への取組みとして、役場本庁舎にEV急速充電器の整備を行いました。

当設備は、テラチャージ株式会社にて設置いただき、設置費用をはじめ、メンテナンス費用・ランニングコスト等の町の負担は発生しておりません。なお、利用者は利用料金が必要となります。同社の充電設備は、町内の道の駅にも導入しています。

設置場所
役場本庁舎駐車場

設置者
テラチャージ株式会社

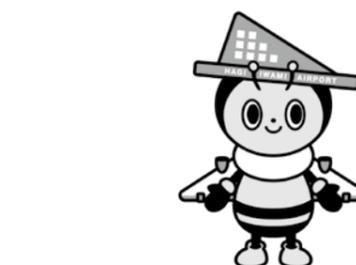
契約期間
8年間

※契約期間終了後は、更新又は町に設備譲渡されます。

機器仕様
急速充電器 50 kW

令和8年度 萩・石見空港のダイヤ等について

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092



萩・石見空港オリジナルキャラクター トビーくん



ANA ホームページ

萩・石見空港の令和8年度上期の運航計画の概要は次のとおりです。

なお、運航計画は該当期中の基本的な便数やダイヤを発表するものです。実際の運航状況については、全日本空輸株式会社(ANA)へお問い合わせください。

○萩・石見 - 東京 (羽田) 線

令和8年度上期: 令和8年3月29日(日)～10月24日(土)

東京 (羽田) ⇒ 萩・石見			萩・石見 ⇒ 東京 (羽田)		
便名	ダイヤ	機材	便名	ダイヤ	機材
725	8:50 ⇒ 10:20	B38	726	11:00 ⇒ 12:35	B38
727	16:00 ⇒ 17:30	A20	728	18:15 ⇒ 20:00	A20

※出発又は到着が5分早い期間や5分遅い期間あり

○萩・石見 - 大阪 (伊丹) 線

令和8年8月7日(金)～8月13日(木) (計7日間)

大阪 (伊丹) ⇒ 萩・石見			萩・石見 ⇒ 大阪 (伊丹)		
便名	ダイヤ	機材	便名	ダイヤ	機材
1147	7:30 ⇒ 8:30	D84	1148	9:00 ⇒ 10:05	D84

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

文京区×津和野町交流事業 石見神楽文京公演を開催しました！

1月24日(土)に文京区、石見神楽東京社中、津和野町が主催となり、文京区シビックホール小ホールにて石見神楽公演を開催しました。

チケットは予約開始当日に完売。募集段階から石見神楽への関心の高さが伺えました。

当日は計454名が来場し、石見神楽東京社中による「頼政」「大蛇」の二演目を披露。シリアスな決闘シーンや舞台を埋め尽くす大蛇の迫力に、子どもからご年配の方まで会場全体が熱狂しました。終演後の写真撮影会では出演者と来場者が笑顔で交流し、親睦を深めました。

またロビーでは、津和野町の地酒や源氏巻、鳥根県の特産品が並ぶ物販コーナーも大盛況。来場者からは「相変わらずの迫力に感動した」「特産品も買って満足。また開催してほしい」と喜びの声が寄せられました。相互協力協定を結ぶ両自治体にとって、本公演は文化を通じた大切な交流の場となっています。今後もこの絆を大切に、津和野町の魅力を発信してまいります。



【お問合せ先】津和野町東京事務所 (T-space) ☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/



山口ゆめ回廊
美祿市 萩市 津和野町
山陽小野田市 宇部市 山陽町 防府市

平成29年3月に形成された山口県連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

日時 3月23日(月)～26日(木) 9時(予定)～
料金 無料
場所 美祿市 第14回秋吉台音楽コンクールサクソフーン部門
問合せ先 0837-63-0020

はぎびんごでまち探検！～ピンゴカードを片手に、浜崎・佐々並のおたからを探しに行こう！～
「はぎびんごカード」を手に、萩市内の

伝建地区、浜崎・佐々並のまちを自分のペースで歩いて楽しもう！期間中は、「萩城下の古き雑たち」とも運動し、地域に伝わるお雑様も探しながら巡ります。

日 3月31日(火)
場 浜崎伝建地区、佐々並市伝建地区
問 萩まちじゅう博物館文化遺産活用事業実行委員会 ☎ 0838-25-3177

山陽小野田市 第28回厚狭寛太郎の里おひなさまめぐり
商店街各所におひなさまが飾られます。最終日はキッチンカーやフリーマーケットが集るフィナーレイベントを開催！
日 2月21日(土)～3月7日(土)
場 厚狭駅前商店街
問 山陽商工会議所 ☎ 0836-73-2525

宇部市 夜桜ライトアップ
桜山の桜を幻想的にライトアップ！屋とは違う幻想的な世界に癒されてみませんか。
日 3月20日(金・祝)～4月12日(日) 18時30分～22時
※桜の開花状況により日時は変更する場合があります。

ときわ公園東駐車場、桜山周辺
問 ときわ公園企画課 ☎ 0836-54-0551

山口市 山口の幕末の偉人5人をさがせ！
“なぞとき”に挑戦して、「山口の幕末の偉人5人」のミニパネル5枚を見つけ出し、各パネルに示された文字を1文字ずつ集めてキーワードを完成させてください。オリジナルグッズをプレゼントします。
日 3月30日(月) 9時～17時
場 問 十朋亭維新館 ☎ 083-902-1688

防府市 ヨシタケシンスケ展かもしれない
思わずずっと笑ったり、ふと立ち止まって考えたり。何気ない日常がちよっぴり楽しくなるかもしれない、ヨシタケさんの世界を、ご体感ください。
日 4月12日(日) 10時～17時
料 一般1,300円、中高生900円、小学生500円※未就学児無料
場 問 アスピラート ☎ 0835-26-5151

山口県連携都市圏域の情報についてウェブサイトが発信中!!



郷土の資料



『萩と津和野のむかしばなし』
企画制作：(株)フクダ
出版社：吉田商事
発行年：2000年

萩・津和野周辺の昔話20話を小さな本にまとめたものです。津和野の鯉は、もとはといえば食用で、海から遠い津和野藩が、新鮮な魚を得るために放流し、戦の時のための非常食料としていたものであると記されています。

おすすめの本



『一瞬の風になれ』
著者：佐藤多佳子
ジャンル：一般書
出版社：講談社
発行年：2006年

強豪校の有名サッカー選手の兄に憧れながらも挫折しサッカーをあきらめた新二。進学した高校の陸上部で幼馴染の天才スプリンター・連とリレーの楽しさに目覚め、チームの仲間との成長と競争、恋愛とインターハイ出場をめざす三年間のスポーツ青春小説。全3巻。

津和野図書館 TEL0856-72-0155
日原図書館 TEL0856-74-0355

*郷土の資料・おすすめの本は、津和野図書館、日原図書館で貸出可能です。

百景図よもやまばなし
100枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

津和野百景図 第六十一図 桂川の川柳

「桂川は津和野市街南の方大蔭にあり 其の処にある風呂屋稲荷の宮向かひの辺川柳多く生す 矩賢侯の幾久紀行にも桂の川の川柳云々の文あり」

桂川は大蔭を流れる川で、野坂山の麓から流れ出でて錦川(津和野川)に注いでいます。谷川ですが水量と水勢があるからなのか、絵で見る限り3つの水車小屋があり、藁葺きの家が軒を連ね田んぼが広がる中に、ガツタン、ゴットンという音を響かせているようなどかな風景です。百景図には庶民の暮らしぶりも描かれていますが、茲監公の眼差しは民の暮らしにも関心が高かったのでしょう。

格斎さんの解説ではこの近くに風呂屋稲荷という神社があったと書かれています。が、鶯原の田中豊司氏の調べによると、この神社は「稲

が生える」と書く稲生神社で、現在鶯原八幡宮の大杉の登り口右手にある稲生社は、この風呂屋稲生を移してきただけのようです。さらに、広島県廿日市市の津和野藩御船屋敷にも稲生社があったのですが、風呂屋稲生社を分霊したものだといわれています。廿日市市の御船屋敷は寛永8年(1631)以降に設けられたもので、大鼓谷稲成神社が創建される(1773年)以前から風呂屋稲生を勧請した説にも説得力がありますね。風呂屋稲生は風呂屋橋の原側にあり、城下絵図(幕末期)にも描かれています。

日本遺産第1期認定(平成27年4月24日) 『津和野今昔百景図を歩く』 第61図

山口県連携都市圏域の情報についてウェブサイトが発信中!!

日本遺産センター ☎ 72-1901

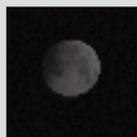
町内文化施設からのお知らせ

日原天文台 3/3(火) 臨時開館

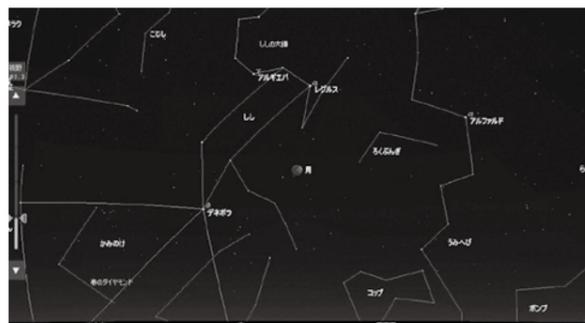
今回は3年後となる天体ショー
皆既月食観察会開催!

日原天文台では、3月3日の皆既月食にあたり、観察会を開催します。当日は観測条件もよく、月食中に星食も観察することができます。この日を逃すと、日本では2029年1月1日まで皆既月食を見ることはできません。ぜひご参加ください。

月食開始: 18:49
皆既月食開始: 20:04
皆既月食中の星食: 19:10頃~20:25頃(しし座)
皆既月食終了: 21:03
月食終了: 22:17



※休館日の3月3日に皆既月食観察会を開催するため、3月5日(木)は振替休館日となります。



2026年3月3日20時 日原天文台での皆既月食の見え方(ステラナビゲータ12より)

☎74-1646

安野光雅美術館 3/13(金)~6/10(水) 第1期展

絵のある人生~安野光雅の足跡100年~
安野光雅美術館回顧展

2026年度は、安野光雅生誕100年と安野光雅美術館開館25周年の記念の年にあたります。第1期の第1展示室では、安野光雅100年の足跡を辿り、そして代表作であり国際的にも評価の高い『ふしぎなえ』『ABCの本へそまがりのアルファベット』の原画や模型を展示します。



〈とびら絵〉「ふしぎなえ」©空想工房

第2展示室では、2001年、安野光雅美術館開館年に展示公開された作品群から平家一門の栄枯盛衰を描いた『繪本 平家物語』、野山で暮らす小人の母子の様子を現した『野の花と小人たち』などをご紹介します。安野光雅の緻密に描かれた物語の世界や独創的でユーモアにあふれた空想の世界をご堪能ください。

☎72-4155

◎安野光雅生誕100年&開館25周年記念講演会&コンサート◎

日時 2026年3月20日(金・祝) 19時開演
会場 安野光雅美術館ロビー
記念講演 宮澤乃里子(元NHKディレクター)
記念コンサート 佐藤久成(ヴァイオリン)、松田祐輔(ピアノ)、根岸一郎(テノール)、森ミドリ(作曲・ピアノ)
入場料 前売券1,000円、当日券1,200円、高校生以下無料
※前売券は、安野光雅美術館で販売します。
なお、席に限りがありますので、できるだけ前売券のご購入をお願いします。

町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	R7.12/12(金)~3/11(水)	企画展	第4期展 「物語の絵本」展/「本の表紙」展	☎72-4155
桑原史成真美術館	1/16(金)~4/15(水)	企画展	第4期展 東日本大震災から15年	☎72-3171
森鷗外記念館	2/17(火)~4/19(日) R7.10/21(火)~4/12(日)	企画展	鷗外の妻・志げ~没後90年~ 企画展 コレクション特別展(後期)	☎72-3210
郷土館	R7.11/19(水)~3/2(月) 3/4(水)~6/1(月)	企画展	加部巖夫と松園文庫 企画展 嘉永の大火-幕末津和野藩における大火災-	☎72-0300
養老館	毎日開館(土日祝日のみ御書物蔵も開館)			☎72-0300
旧畑迫病院展示室	1/10(土)~3/1(日) 3/7(土)~5/10(日)	企画展	薬 第1期「知って得する?薬のキホン」 企画展 薬 第2期「薬草園の薬と毒」	☎72-0338
旧堀氏庭園	休館日 月曜日	☎72-0010	町内文化施設の情報をチェックするなら…	
日原天文台	休館日 火・水曜日	☎74-1646	津和野文化ポータル https://tsuwano-bunka.net/	
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	12~3月休館中	☎74-0933		

津和野文化ポータル

<https://tsuwano-bunka.net/>



津高ダイジェスト
ここでは、津和野高校の“今”をお届けします!

ツコウの情報を「津和野高校ホームページ」にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



3学期始業式を行いました

1月8日、3学期始業式を体育館で行いました。令和8年の幕開けにあたり、校長講話では「8」という数字にちなんで2つの願いを生徒に伝えました。

一つ目は、漢字の「八」が示す「末広がり」です。これまでの努力という種を、粘り強く育てることで未来を豊かに広げてほしいと話しました。

二つ目は、数字の「8」を横にした「無限大(∞)」です。自分自身で限界を決めず、未知の領域や苦手なことにも勇気を持って挑戦し、自らの可能性を信じてほしいという願いを込めました。

「粘り強さ」と「挑戦心」。この2つの「はち」を胸に、生徒一人ひとりが大きく飛躍する実り多き一年となるよう、教職員一同全力で支援してまいります。



3年生、頑張っています!

1月20日から3年生は特別補習期間に入り、それぞれの進路実現に向けて学習に励んでいます。補習では国立大学2次試験や私立大学の一般入試に向け、受験科目の問題演習に加え、小論文対策や面接練習などの個別指導を受けています。



2年生がInstagramで学校紹介をしています

津和野高校2年総合コースの生徒が、「産業社会と人間」の授業で津和野高校の紹介動画や記事を作成し、津和野高校公式Instagramで配信しています。

昨年の10月・11月には、津和野高校生の生活の様子や校舎の紹介動画、校長先生へのインタビュー動画や学校の先生や部活の紹介記事を配信しました。

1月には、津和野高校の体操服の紹介動画を配信しました。今後も動画を上げていきますので、ぜひ楽しみにお待ちください。



案内 Guide

島根県司法書士会主催無料相談会

- 【電話相談】(祝祭日除く)
- 「司法書士総合相談センター」
- 毎週月・木曜日 12時～15時
- 「相続・遺言相談センター」
- 毎週火曜日 12時～15時
- 【面接相談】(電話予約要)
- 受付 月・火・木曜日12時～15時
- 〈益田会場〉※予約優先
- 日3月19日(木) 13時～17時
- 益田市人権センターあすなろ館
- 益田市須子町3-1
- ☎0852・60・9211

- 交通事故相談・交通事故巡回相談
- 【交通事故相談】(祝祭日除く)
- 毎週水曜日
- 11時～12時・13時～16時
- 島根県浜田合同庁舎
- 浜田市片庭町254
- 島根県交通事故相談所
- 浜田相談室
- ☎0855・29・5563
- 【交通事故巡回相談】(予約要)
- 日3月26日(木)
- 9時～12時・13時～15時

島根県交通対策課交通事故相談所

益田市常盤町1-1
☎0852・22・5102

令和8年3月末で島根県収入証紙を廃止します

県の手数料等の納付に使用する収入証紙を令和8年3月末日をもって廃止し、新たな納付方法に移行します。(※)

- 【販売】
- 令和8年3月末日まで
- 【使用】
- 令和8年9月末日まで
- 【未使用の収入証紙の還付】
- 令和13年3月末日まで
- ※収入証紙に代わる納付方法
- ・しまね電子申請サービス(クレジットカード、ペイジー、PayPay)
- ・専用のオンライン申請システム(クレジットカード等)
- ・納付書・納入通知書(金融機関窓口・コンビニエンスストアで現金納付、ペイジー)
- ・申請窓口での納付(クレジットカード等*現金で納付できる場合もあります。)

次、県のホームページ等でお知らせします。

島根県出納局審査指導課
☎0852・22・6325

【ホームページ】

「島根県収入証紙廃止」で検索



サンネットにちはら 圏域外IP
電話サービスの料金改定について

ケーブルテレビサービスの1つにありますが「050から始まる電話番号を用いた有料のIP電話サービス」について、卸元が設備等更改に伴い料金改定を行うため、同様に実施する運びとなりました。

施行は、令和8年4月使用料分(令和8年5月請求)からとなります。

大変なご迷惑をお掛け致しますが、ご理解頂きますと共に、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

【本サービス月額基本料】

- ¥(旧) 510円(消費税込み)
- ¥(新) 880円(消費税込み)

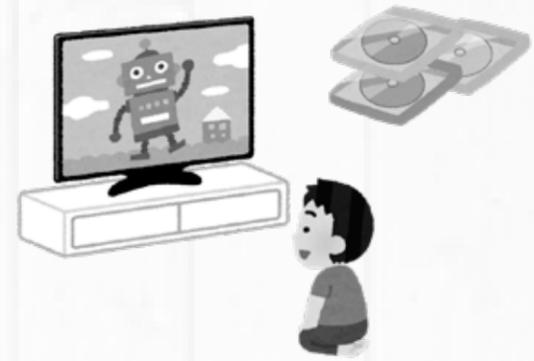
※基本料の中に通話料は含まれておりません。

※通話料は予期せず、改定となる場合がございますのでご承知おきください。

島根県出納局審査指導課

新着ビデオ DVDs

- ▼日原図書館
- ▼ドラゴンボール超スーパーヒーロー(100分)
- ▼日本昔ばなし決定版 郷土名作 中国・四国(87分)
- ▼綾小路きみまろ超特選!爆笑ライブベストセレクション(88分)
- ▼ナイトメア・ビフォア・クリスマス(77分)
- ▼ごぼう先生の令和イス体操ドキドキ脳活編(17分)



新着図書 Books

- ▼日原図書館 3月31日(火)は休館
- ▼草莽の臣
- 森山 光太郎..... 早川書房
- ▼グロリア ソサエテ
- 朝井 まかて...:KADOKAWA
- ▼食権力の現代史
- ナチス「飢餓計画」とその水脈
- 藤原 辰史..... 人文書院
- ▼薬屋のひとりごと16
- 日向 夏...:イマジカインフォス
- ▼かいけつゾロリ
- ニセゾロリあらわる!!
- 原 ゆたか..... ポプラ社
- ▼津和野図書館 3月31日(火)は休館
- ▼老いを生ききる
- 山本 學..... アスコム
- ▼小説
- 野崎 まど..... 講談社
- ▼新 解きたくなる数学
- 佐藤 雅彦ほか..... 岩波書店
- ▼ブランコ
- ブリッタ・テッケントラップ
- 岩波書店
- ▼フランスの高校生が学んでいる哲学の教科書
- シャルル・ペパン...:草思社文庫
- 【音読会】
- 日3月10日(火)・24日(火) 14時
- 場津和野図書館 読書会室

医療 Medical

- ◆津和野共存病院 ☎72・0660
- 【月】循環器内科(午前・3月16日、23日)
- 小児科予防接種(午後・予約制)
- リハビリテーション科(午後・予約制)
- 【水】精神科・心療内科(第1・3・5 午前・予約制) 整形外科(午後)
- 【木】小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)
- 認知症予防健診(第1・3・4・5 午後・予約制)
- 【金】漢方外来(3月13日)
- 整形外科(午前・午後)
- 耳鼻咽喉科(第2・4 午後・予約制)
- ※内科は月・金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ
- ※(日本神経学会専門医) 初診の場合予約
- ※小児科診療につきましては、毎週木曜日(午後)は益田赤十字病院の小児科医師にて、それ以外の平日は当院の総合医にて診療を行います。受診をご希望の方は事前にお電話にてご相談ください。
- ※月曜日の予防接種(午後・予約制)は、当院医師により行います。1歳未満については、木曜日のみとなります。
- ※小児科の予防接種・乳児健診は13時より開始(電話予約)

【带状疱疹の予防接種について】

50歳を過ぎた方は、带状疱疹の予防接種ができます。带状疱疹の予防接種をご希望の方は、当院までご相談ください。

【休日の救急患者対応について】

診療時間は8時30分～17時15分

※16時30分までに来院が可能な方のみ診療。

※事前に電話でお問合わせください。

◆日原診療所 ☎74・0121

- 【月】内科(午前・午後)
- 【火】内科(午前)
- 【水】内科(午前)
- 【木】内科(午前)
- 【金】内科(午前・午後)

※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

午前、9時～12時
午後、15時～17時30分

日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。

※ペインクリニックは12月をもって終了し、通常診療のみとなります。

◆和崎医院 ☎72・0025

- ※片頭痛治療
 - ※発作予防の注射薬は当院で投与可能です。
 - ※骨粗鬆症診療
 - 最新のX線骨密度測定装置で、腰椎・大腿骨の骨密度測定を行っていただけます。
 - ※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談
 - ※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリープ切除
 - ※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療
 - ※日本内科学会認定総合内科専門医
 - ※日本消化器病学会認定専門医
 - ※日本消化器内視鏡学会認定専門医
 - ※日本肝臓学会認定肝臓専門医
 - ※带状疱疹の予防接種を受付中
 - ※新型コロナウイルスワクチン接種を受付中
- | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | △ |
- 午前は9時～12時30分(受付12時まで)
午後は15時～18時30分(受付18時まで)
△土曜は14時～17時(受付16時30分まで)
木曜・日曜・祝祭日は休診です。

Facebook 更新中!

掲載されている内容は、2026年1月28日時点の情報です。最新の情報は、[グラントワホームページ](#)をご覧ください。

698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884
E-mail: grandtoit@cui-shimane.jp https://www.grandtoit.jp

おかげさまで開館 20周年!

この演奏は、人間の耳が知る、最高の演奏かもしれない。

BERLIN PHILHARMONIC STRADIVARI SOLOISTS
島根・山口進 携 携 プロシエクト

ストラディヴァリウス
スーパーレミアム・コンサート 2026
ペルリン・フィルハーモニー・ストラディヴァリウス・ソロイスト

5/27 WED 18:30開演 (11:00開演)

島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

【料金】全席指定 (税込) ※本観覧券購入不可
前売: 一般S席 9,000円/A席 8,000円
B席 7,000円/学生は各半額
※学生は小学生以上高校生以下対象 ※当日は各500円増

【発売日】2月28日(土) 10:00~
電話予約受付は12:00~(発売日のみ)
※観覧券サービスあり、5月20日(金)までに届申す。
※観覧券予約・詳細にお問い合わせください。

KOBORI SHIRO

二人で歩いた厳しい道

森鷗外ゆかりの洋画家

小堀四郎

2026 4月25日(土) 6月15日(日) 島根県立石見美術館

【開館時間】9:30~18:00 (展示室への入場は17:30まで)
【休館日】毎週火曜日(5月5日、5月6日は開館)、5月7日
【観覧料】当日券: 一般1,300円、大学生800円、小中高生400円
前売券: 一般1,200円、大学生700円、小中高生300円

Grand Toit Strings Ensemble

グラントワ弦楽合奏団 第13回定期演奏会

プログラム

(第1部) カプリオール組曲 第1楽章「バス・ダンス」(P.ウェーロック) (R.ロジャース)
シヤル・ウィ・ダンス (映画「王様と私」より) (R.ロジャース)
(M.聖) ユーデルワイス (R.ロジャース)
クシコス・ポスト (H.ホッケ)
ルパン三世のテーマ78 (TVアニメ「ルパン三世」より) (大野雄二)
花のワルツ (バレエ組曲「くるみ割り人形」より) (チャイコフスキー)

(第2部) エニグマ交響曲-ニムロッド (E.エルガー)
セントポール組曲 作品292 (G.ホルスト)

2026.3/15(日) 開場 13:30 開演 14:00
島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール
入場料 (全席自由席・税込) 一般: 前売1,000円 当日1,500円
高校生以下: 無料

チケット好評発売中

島根県有形民俗文化財「人形」の保存と継承

益田糸操り人形

目指せ、国指定!
重要無形民俗文化財に
島根県有形民俗文化財に

2026 3/22(日) 開場 13:00 開演 13:30
島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

出演 益田糸操り人形保持者会
演目 寿三番度
びんぼう神
絵本太功記 十段目 尼ヶ崎の段
山本一風獅子の一曲
●その他人形・三味線 解説あり

入場料 一般 前売500円/当日600円
高校生以下 無料

チケット好評発売中

2026 3 サブネットにちはら

番組スケジュール

月	火	水	木	金	土・日
00 津和野夜神楽 出演 石見神楽五社社中 演目 未定 2月21日収録 津和野市民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 第12回 白谷神楽社中 新春神楽 毎年恒例、白谷神楽社中による 新春神楽の模様をお送りします 「植取」は、子どもだけが初めて挑戦 する演目です! 1月2日収録 吉賀町ふれあい会館	00 スズキのこいのこいのキモチあせてください 出演 津和野夜神楽 15 出雲井よもやま話 30 くわいだん、怪談 45 おんぼろ100大先生	00 出雲平田の暮らしを感じる定住促進 講演会&パネルディスカッション 第1部 講演 日本の未来は「島根」がつくる 講師 田中 舞美 氏 (島根県立大准教授) 第2部 パネルディスカッション ※3月20日は中国サッカーリーグを放送 ひらたCAV制作	6時~24時 ニュース・サブネット (1時間おき)
10 ニュース・サブネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ しまね Future2030	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おいずも新探訪~さらに「奥へ」 しまね Future2030	00 スズキのこいのこいのキモチあせてください 出演 津和野夜神楽 15 出雲井よもやま話 30 くわいだん、怪談 45 おんぼろ100大先生	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おいずも新探訪~さらに「奥へ」 しまね Future2030	ニュース・サブネット終了後 7日・8日 かのおし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します 魅力解明!津和野城vol.1.5 津和野城の魅力について歴史を ひも解きながら紹介 21日・22日 魅力解明!津和野城vol.1.6 28日・29日 手話de話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介 つわのミュージアム・バスポート 津和野町内の美術館等で開催中 の企画展を紹介します!
00 スズキのこいのこいのキモチあせてください 出演 津和野夜神楽 15 出雲井よもやま話 30 くわいだん、怪談 45 おんぼろ100大先生	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 第12回 白谷神楽社中 新春神楽 毎年恒例、白谷神楽社中による 新春神楽の模様をお送りします 「植取」は、子どもだけが初めて挑戦 する演目です! 1月2日収録 吉賀町ふれあい会館	00 スズキのこいのこいのキモチあせてください 出演 津和野夜神楽 15 出雲井よもやま話 30 くわいだん、怪談 45 おんぼろ100大先生	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おいずも新探訪~さらに「奥へ」 しまね Future2030	6時~24時 ニュース・サブネット (1時間おき)
00 スズキのこいのこいのキモチあせてください 出演 津和野夜神楽 15 出雲井よもやま話 30 くわいだん、怪談 45 おんぼろ100大先生	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 第12回 白谷神楽社中 新春神楽 毎年恒例、白谷神楽社中による 新春神楽の模様をお送りします 「植取」は、子どもだけが初めて挑戦 する演目です! 1月2日収録 吉賀町ふれあい会館	00 スズキのこいのこいのキモチあせてください 出演 津和野夜神楽 15 出雲井よもやま話 30 くわいだん、怪談 45 おんぼろ100大先生	00 出雲のぼろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おいずも新探訪~さらに「奥へ」 しまね Future2030	6時~24時 ニュース・サブネット (1時間おき)

森鷗外生誕記念講演会
毎週木曜日 12:00~、20:00~
画家 安野光雅さんとともに鶴外が翻訳した「即興詩人」をたどる
旅をした作家の森まゆみさんが安野さんとの思い出を語ります

西周生誕記念講演会
毎週木曜日 13:30~、21:30~
津和野で生まれた啓蒙思想家 西周の生誕日2月3日にあわせ
毎年開催される講演会の模様をお送りします

2026中国サッカーリーグ
ペリガロツツイわみホームゲーム第1節
3月20日(金) 9:00~、17:00~
島根県石見地方を拠点とするサッカークラブ
ペリガロツツイわみのホームゲームの模様を
実況・解説とお送りします
石見ケーブルテレビジョン制作

議会中継日程 [112ch]
◆第498回島根県議会 本会議
3月2日~4日、12日
◆津和野町議会 町長施政方針・一般質問
3月下旬 ※日程はテレビの番組表でご確認ください
◆吉賀町議会 町長施政方針・一般質問
3月下旬 ※日程はテレビの番組表でご確認ください

LINE公式アカウント
番組情報などお届けします!
ぜひ反応登録をお願いします!



墓石墓所専門工事店

ちよ やちよ
千代に入千代に、..

森本石材
有限会社

0120-4114-48
<http://www.morimotosekizai.com>

益田支店 益田市通田町 2595-1 TEL (代) 0856 (27) 0411
津和野本社 津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856 (72) 1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

通夜・宿泊 葬儀斎場

津和野町斎場「しらさぎ会館」葬・寺院葬・自宅葬の事なら

さくら会館

津和野営業所 津和野町町出口 1
0120-570826 (24時間受付)
☎(0856)73-7373 FAX(083)957-0108

葬儀斎場 山口市阿東徳佐中 3713-1 (ナアコウら)
☎(083)956-2010 FAX(083)957-0108

バイク・自動車販売修理

ホンダショップ 泉

中古農機具
買取・修理

72-1471
携帯090-3171-7227

スズメバチ・ミツバチの駆除致します

60歳過ぎたけど・・・
収入がほしい 地域貢献したい
健康維持 いきいき過ごしたい

それ、**シルバー人材センター**
できます！

入会して 自分に合った仕事をするだけ！
●草刈り ●剪定 ●屋内外の清掃 ...など

ご入会は☎74-1501
津和野町シルバー人材センター

しずく葬祭

◇ご自宅で行う『小規模葬』
◇ひっそり家族だけのお別れ『直葬』
◇墓じまい後の『海洋散骨』(ペットも可)

年中無休・24時間対応

TEL・FAX 兼用
(0856) 74 - 1773

※同意が得られた方のみ掲載しております。

大庭 和雄	1・24 (宿谷)
三浦 マサエ	1・24 (西三)
田中 良子	1・21 (商人下)
岸田 君子	1・20 (枕瀬東)
藤井 昌幸	1・12 (寺田下)
村上 サダ子	1・7 (和田)
大庭 アサ子	12・31 (宿谷)

93 97 86 96 88 98 101
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

※同意が得られた方のみ掲載しております。

石橋 燈弥	1・19 (三歩市)
永田 楓佳	1・13 (森四)

お祝い申しあげます (敬称略)

住民基本台帳 (令和8年1月末現在)

世帯数: 3,151	人口: 6,212 人 男 2,931 人 女 3,281 人	出生: 2 転入: 20	死亡: 14 転出: 21
------------	------------------------------------	-----------------	------------------