

スポーツ活動・運動に関するアンケート調査

1. 調査対象

令和3年10月20日現在18歳以上の津和野町在住者 300人（無作為抽出）

2. 調査方法

郵送による配布・回収

3. 調査期間

令和3年11月25日～令和3年12月29日

4. 調査回収

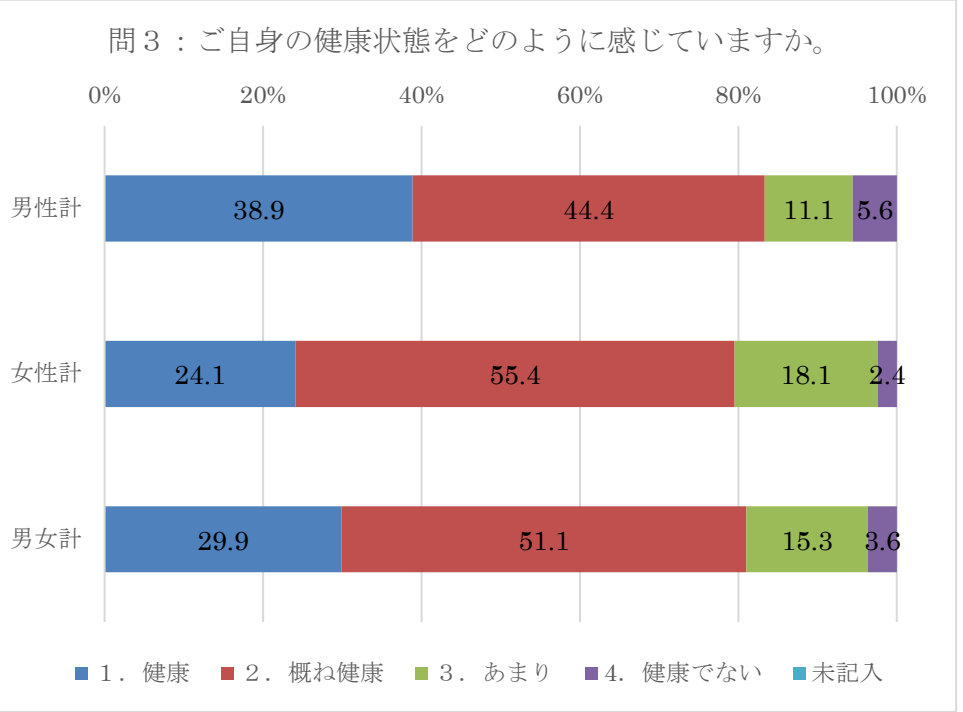
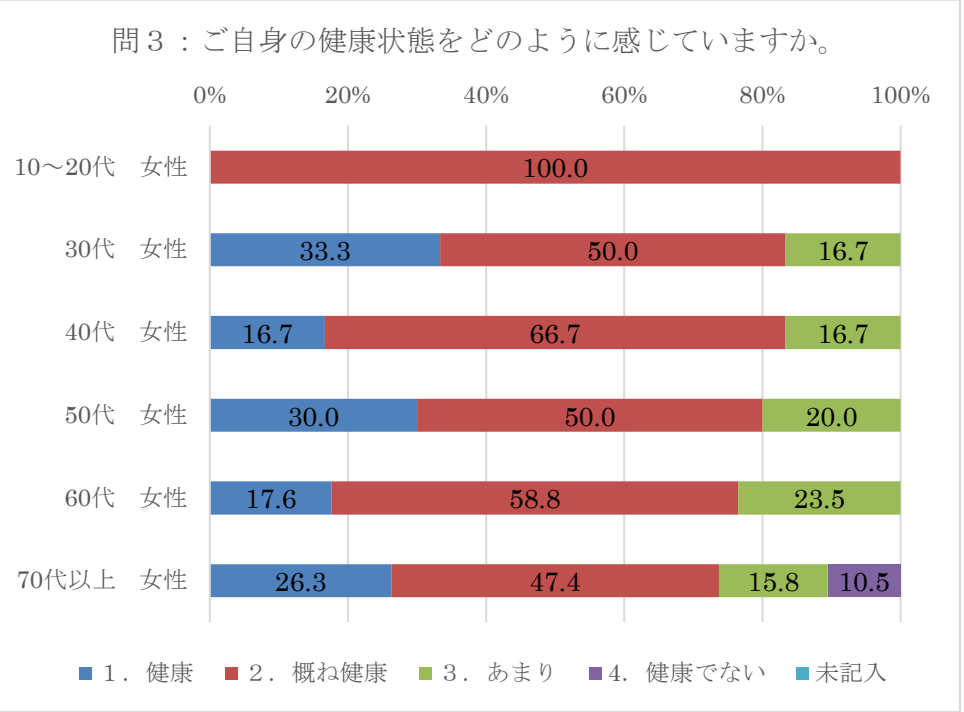
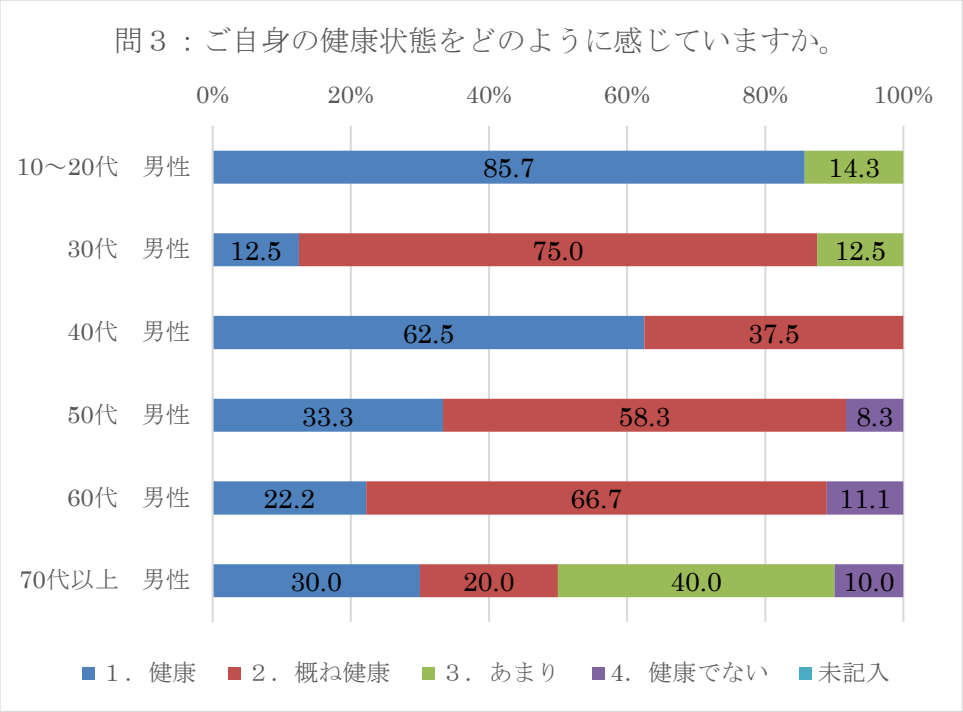
配布数：300、回収数：125、回収率：41.7%

5. アンケート結果

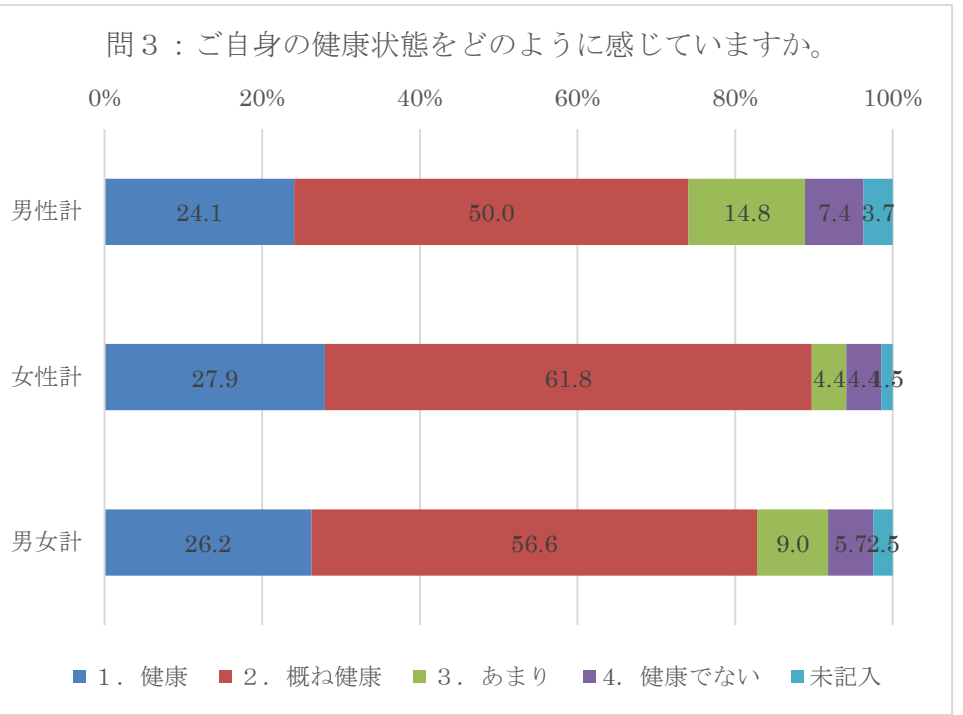
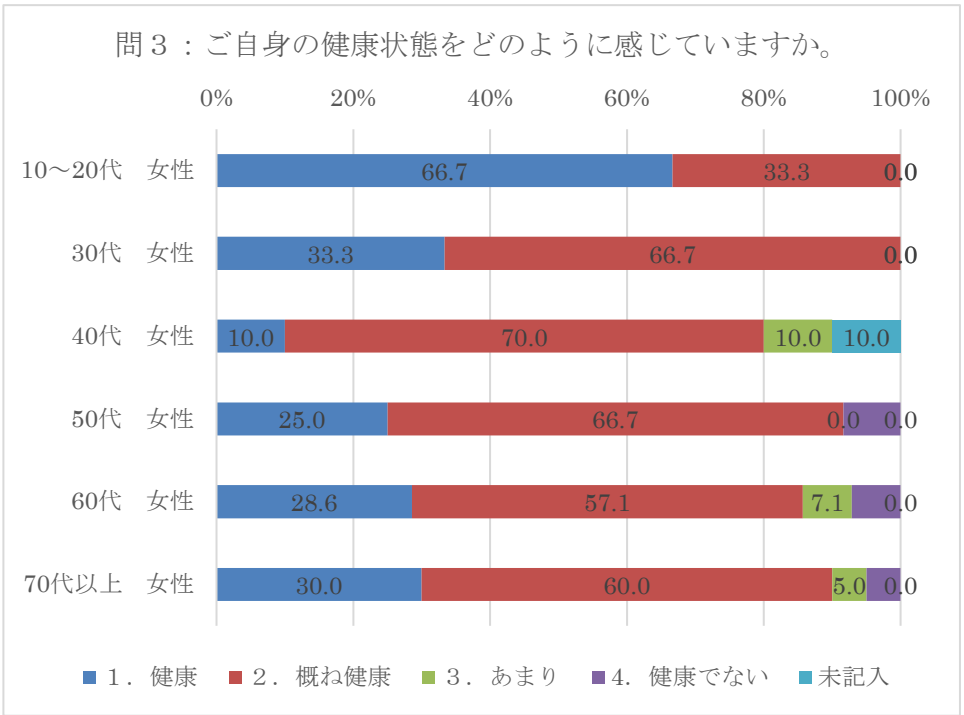
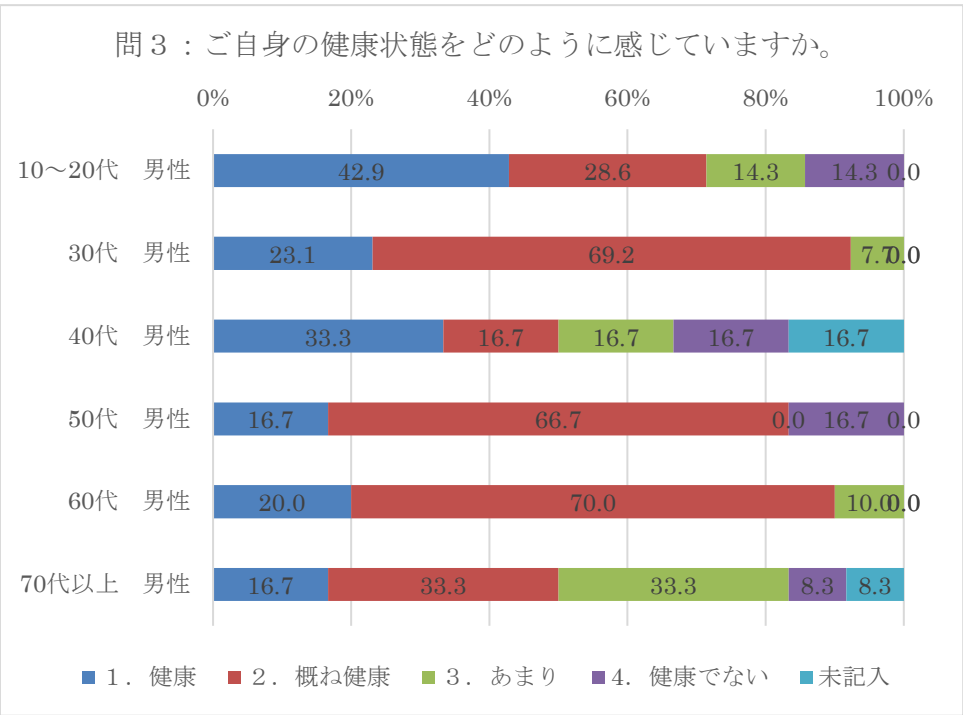
問1・2：回答者性別・年齢

	10～20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	無回答	合計
男性	7	13	6	6	10	12		54
女性	3	9	10	12	14	20	2	70
無回答			1					
合計	10	22	17	18	24	32		125

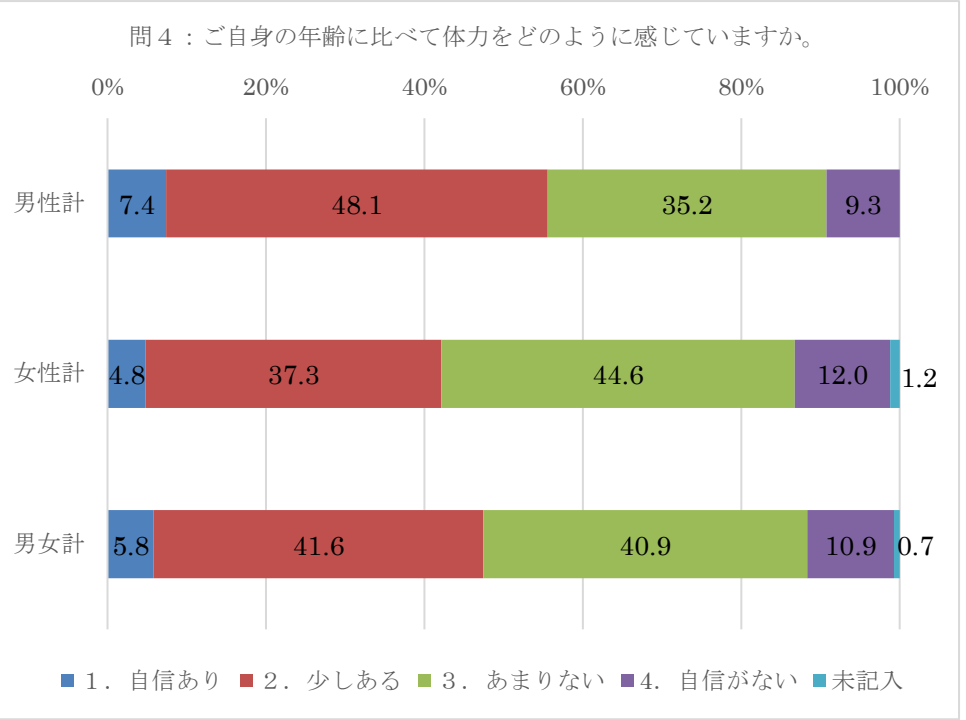
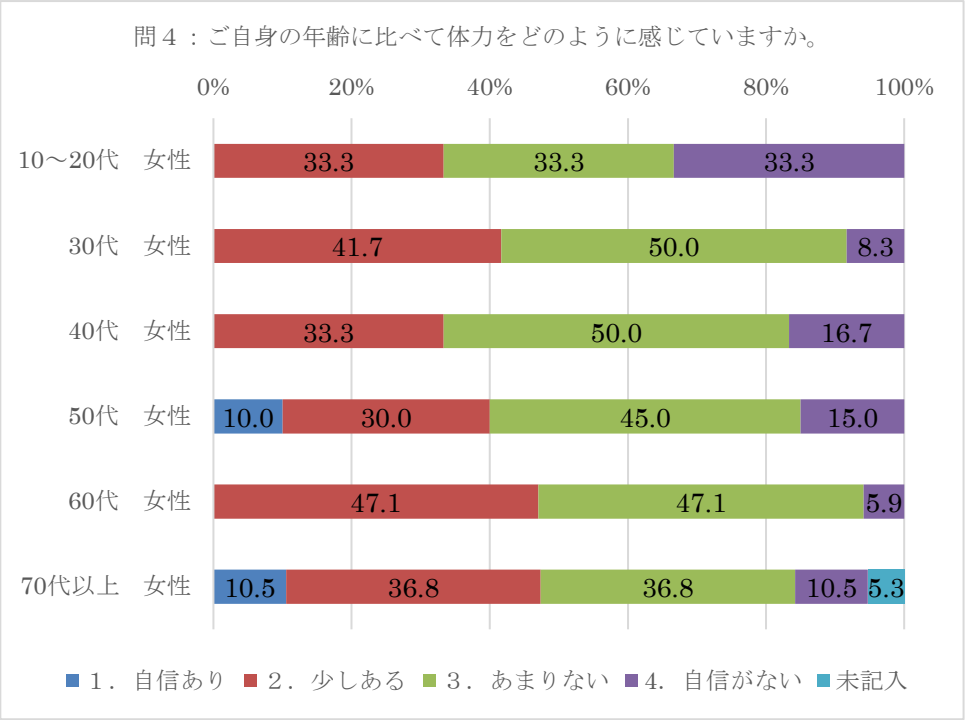
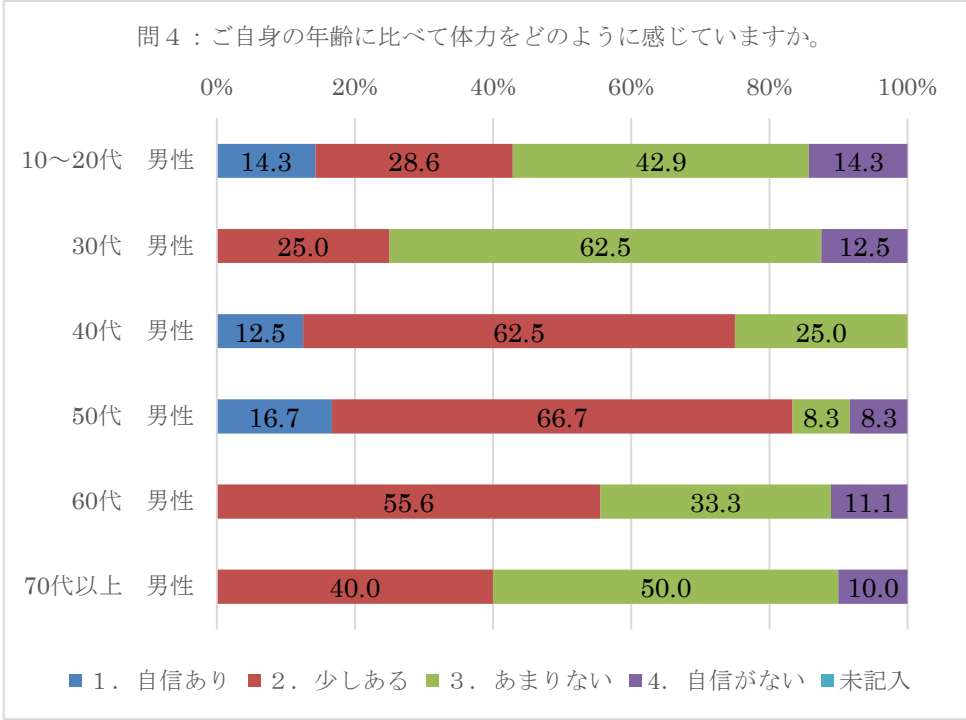
平成 27 年度調査



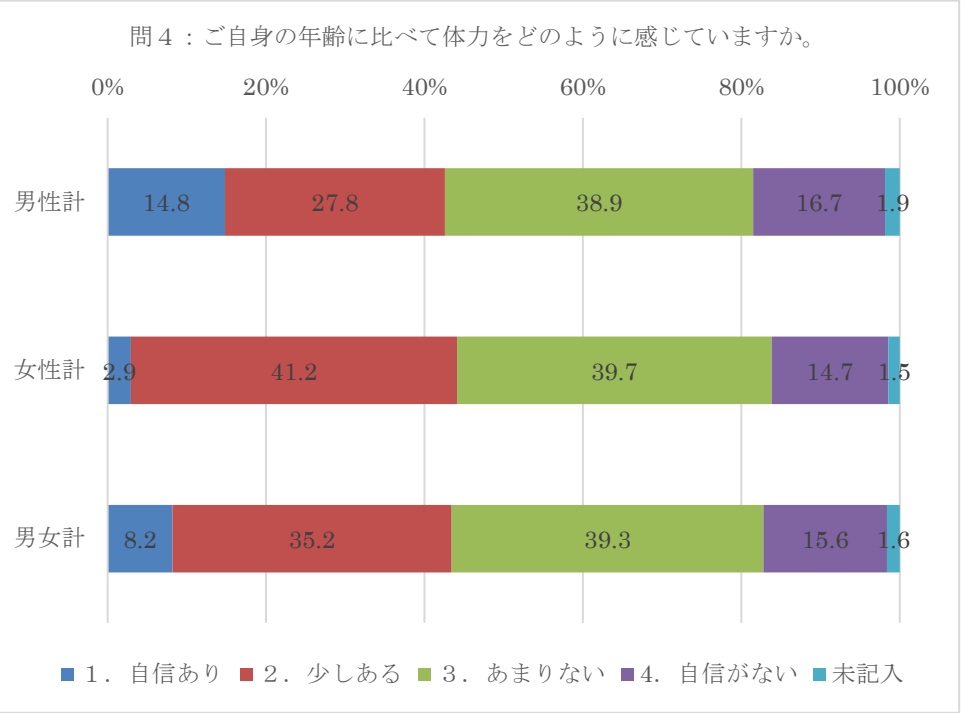
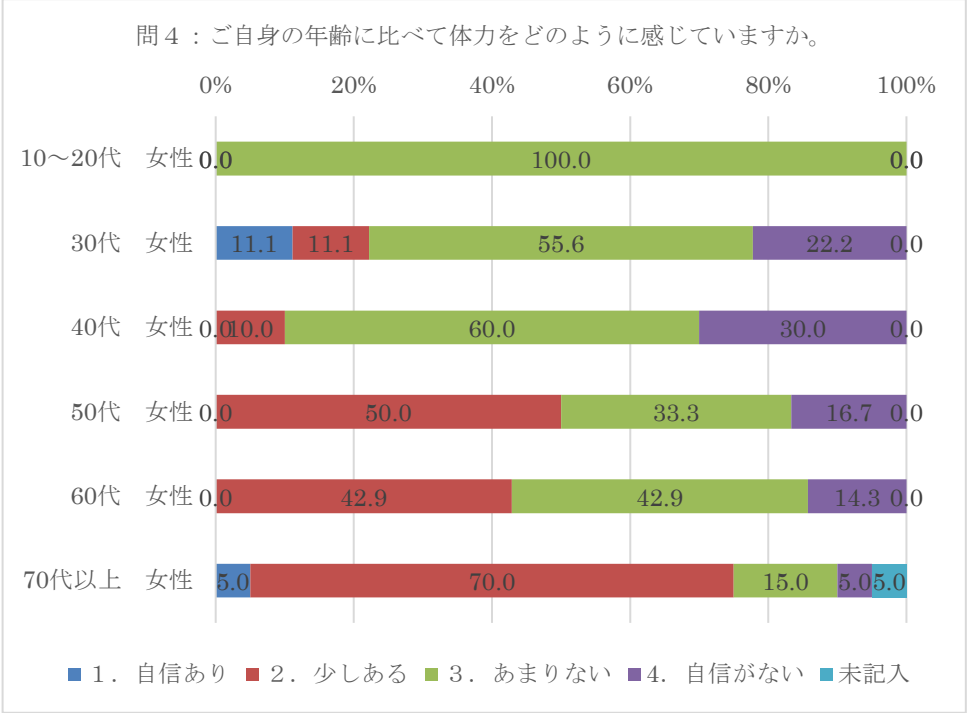
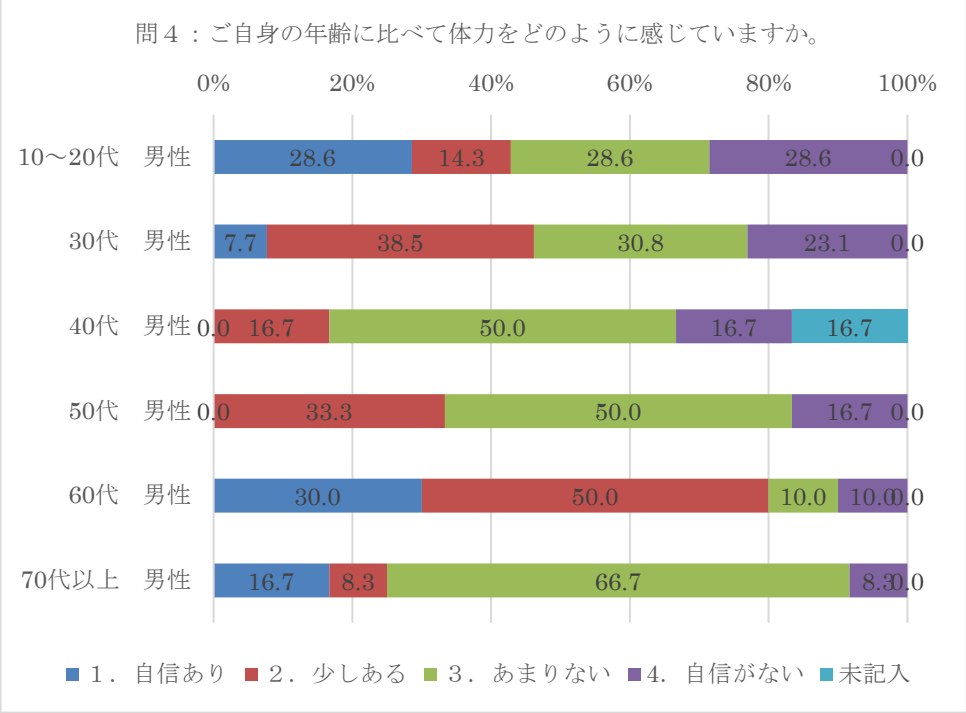
令和 3 年度調査



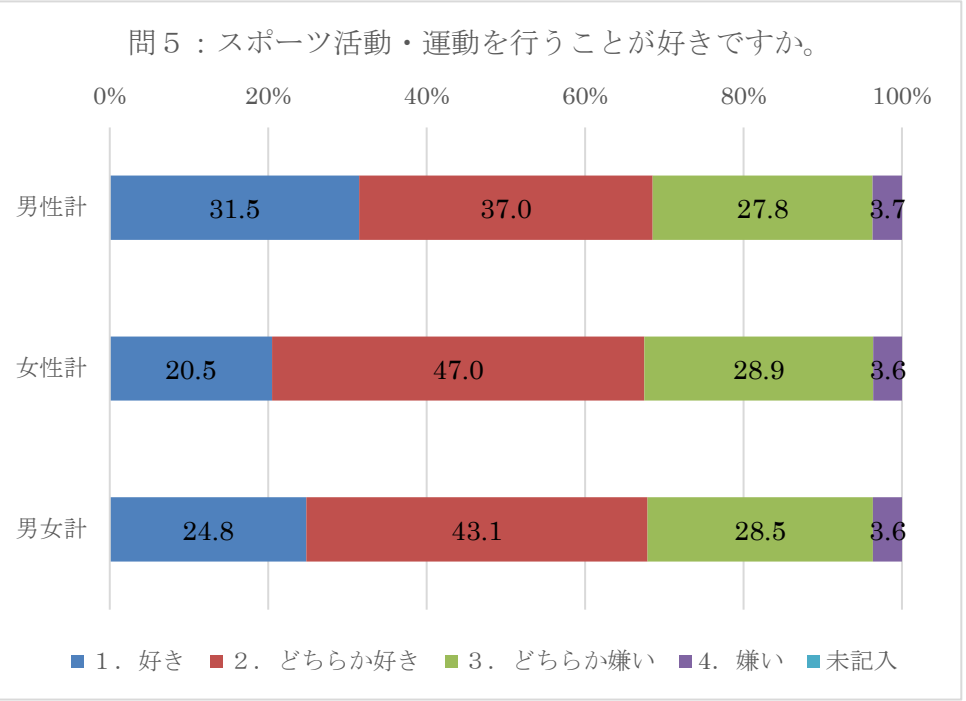
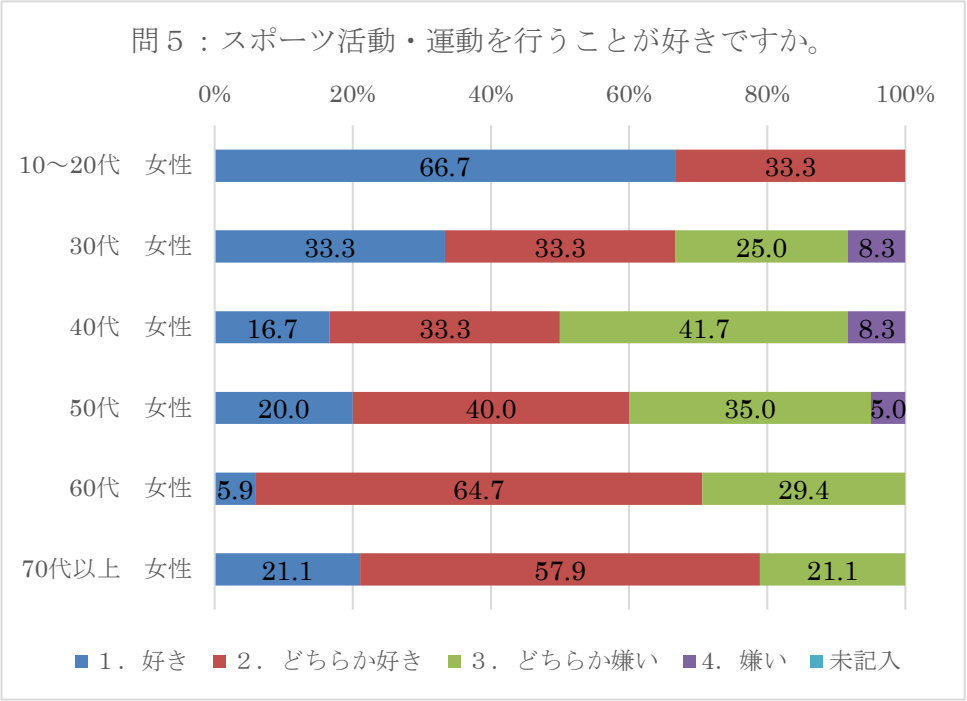
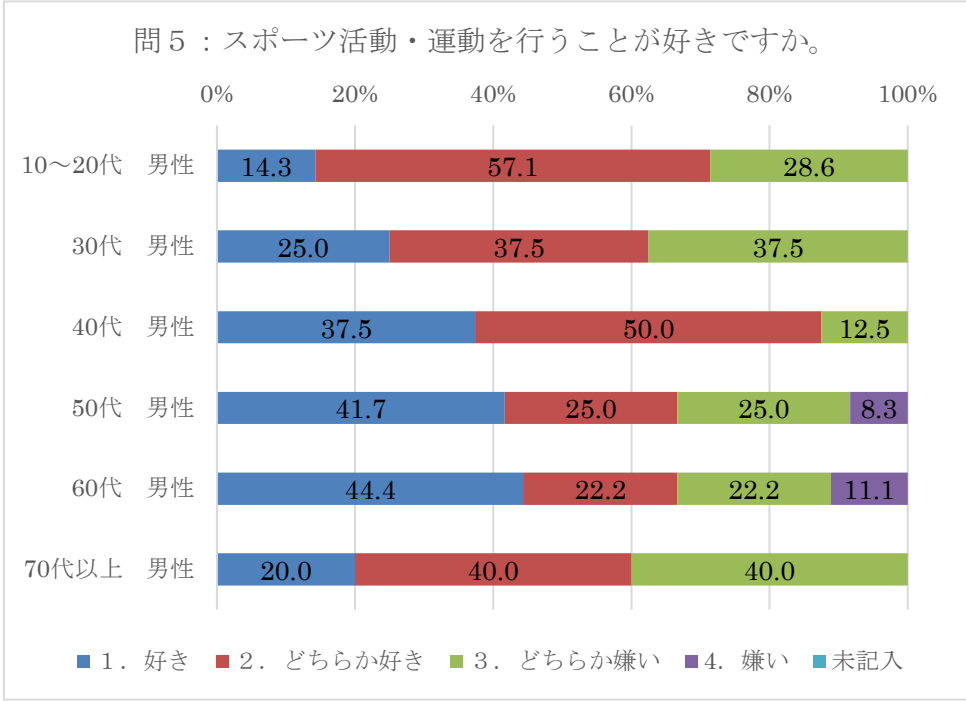
平成 27 年度調査



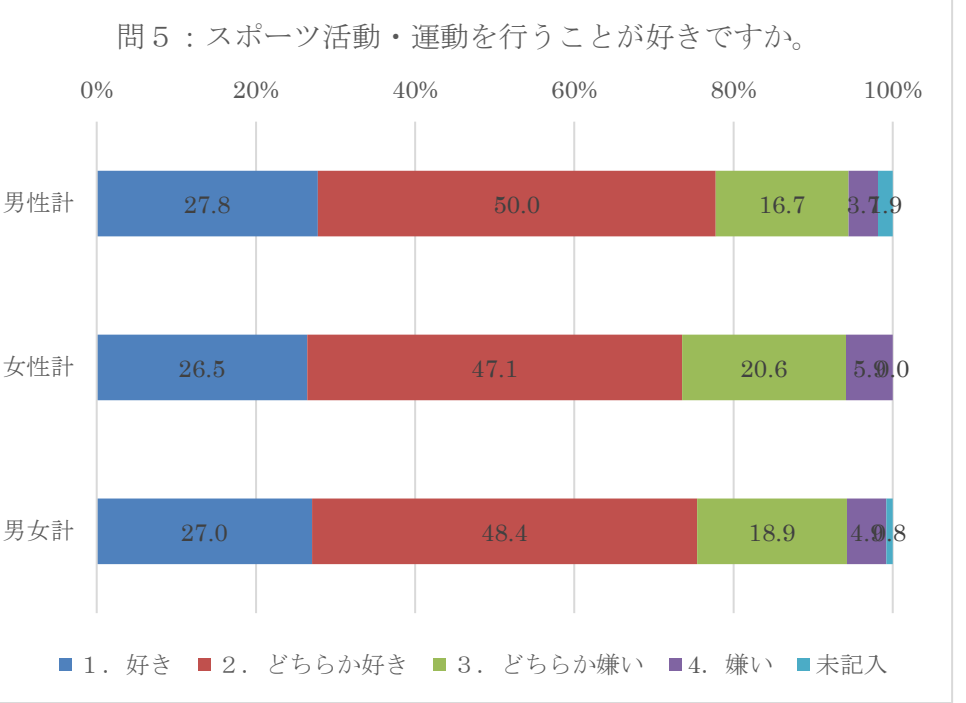
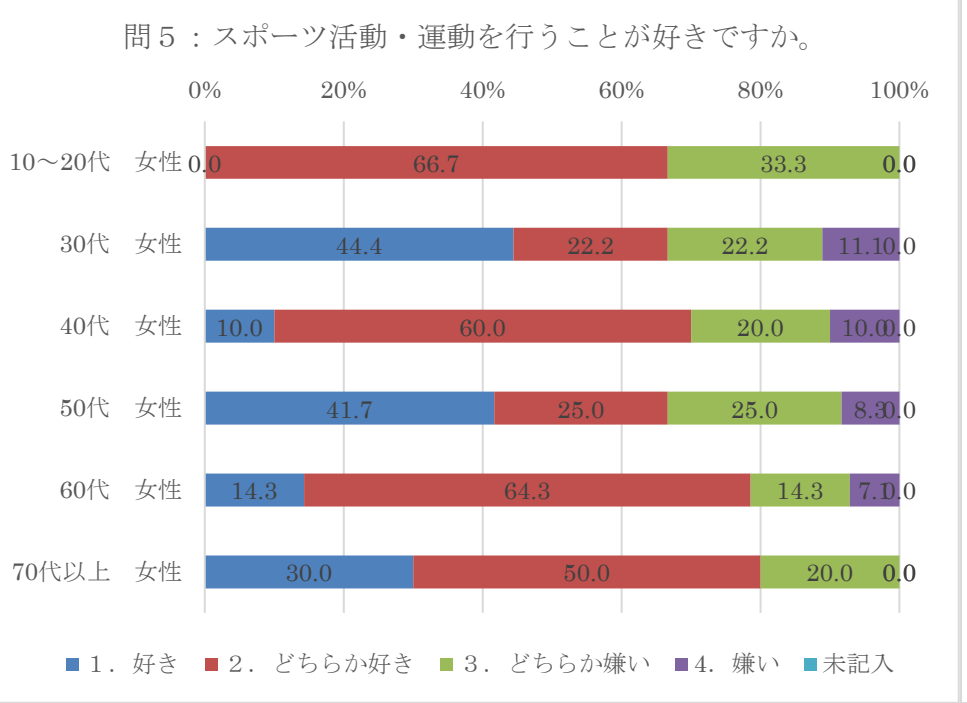
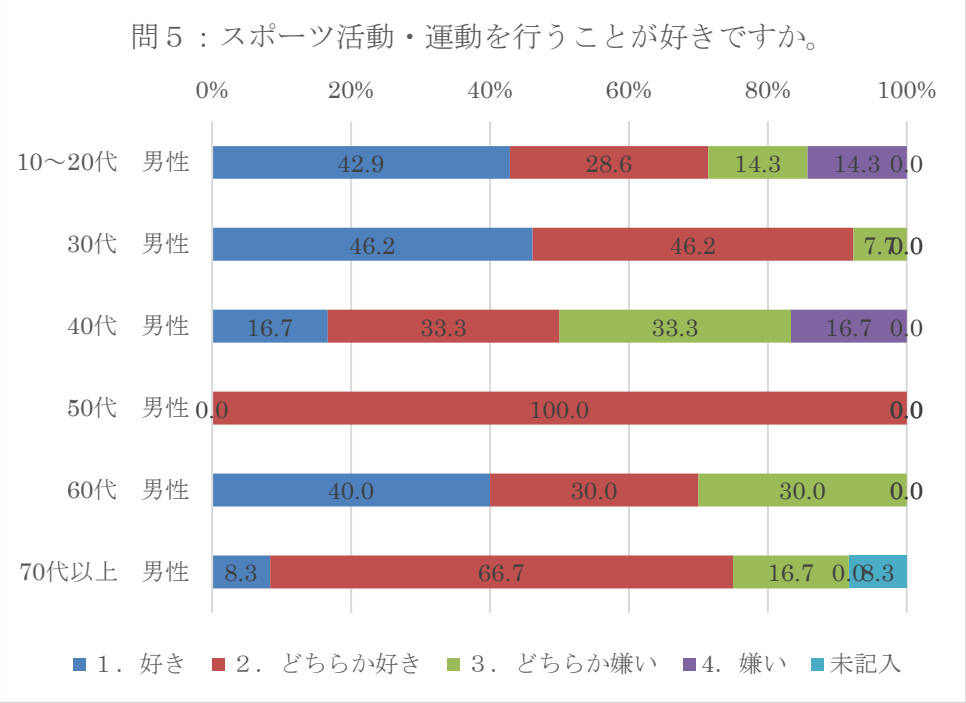
令和 3 年度調査



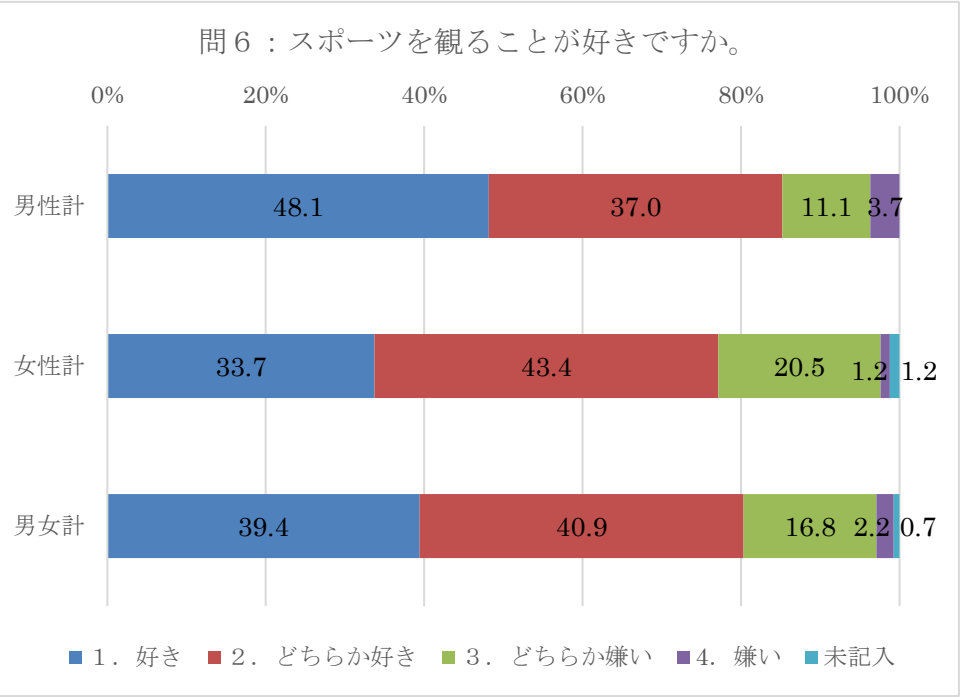
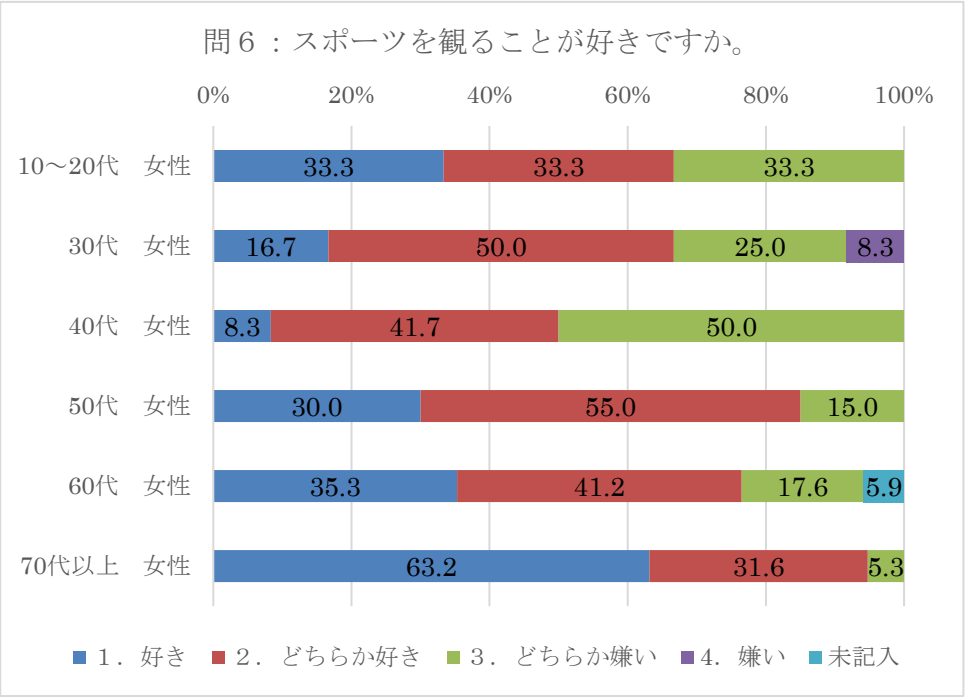
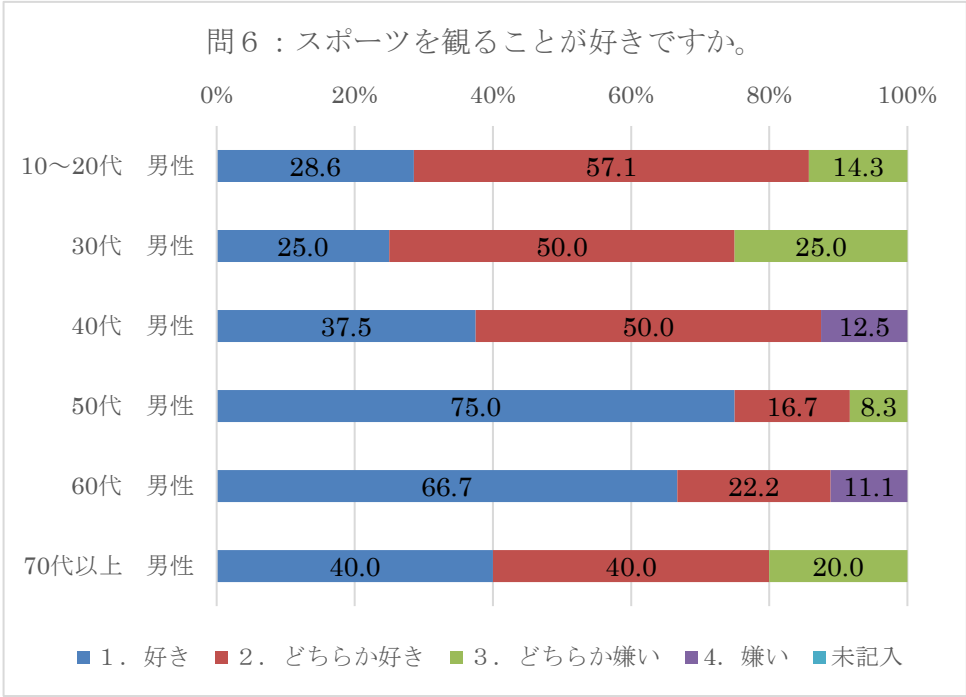
平成 27 年度調査



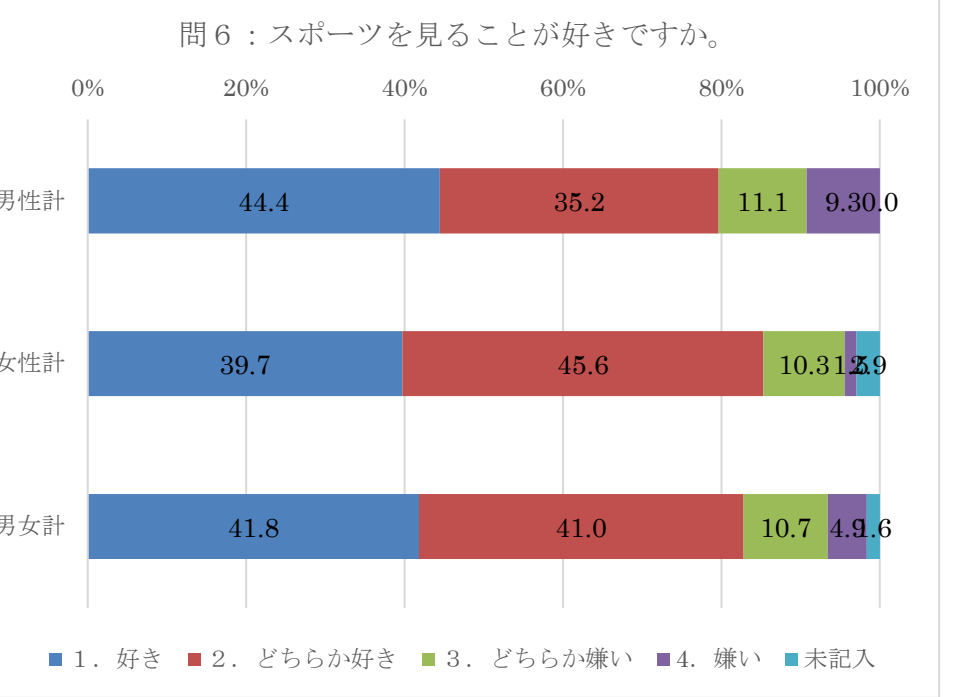
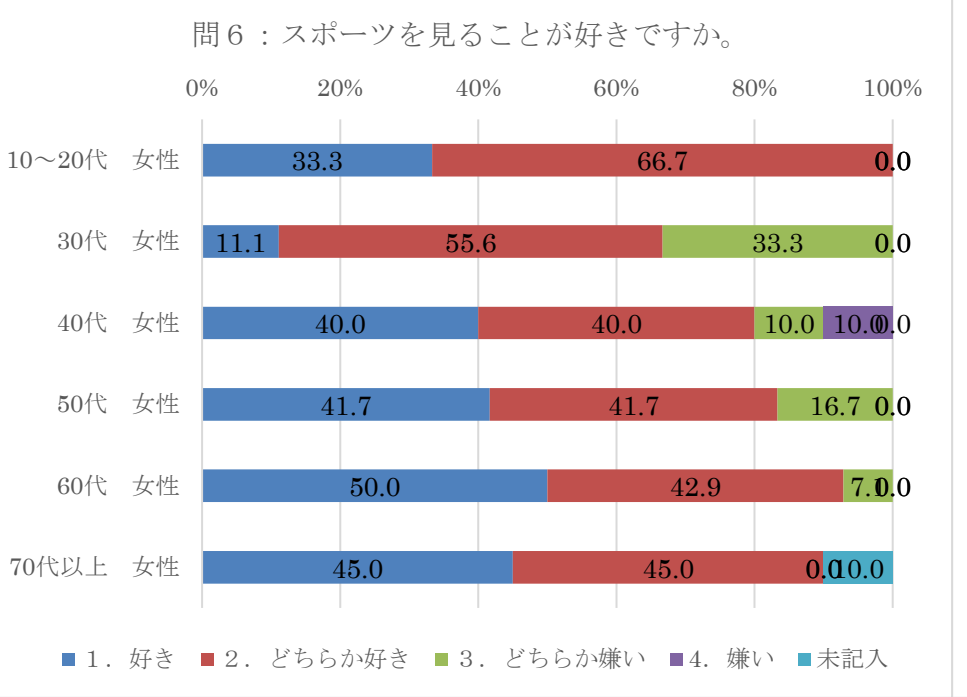
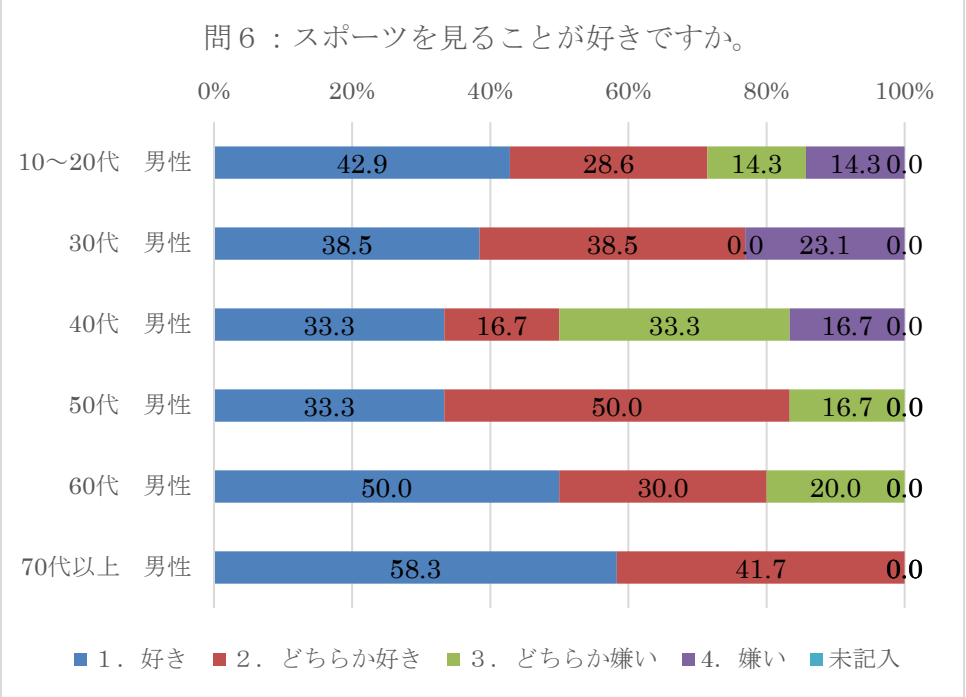
令和 3 年度調査



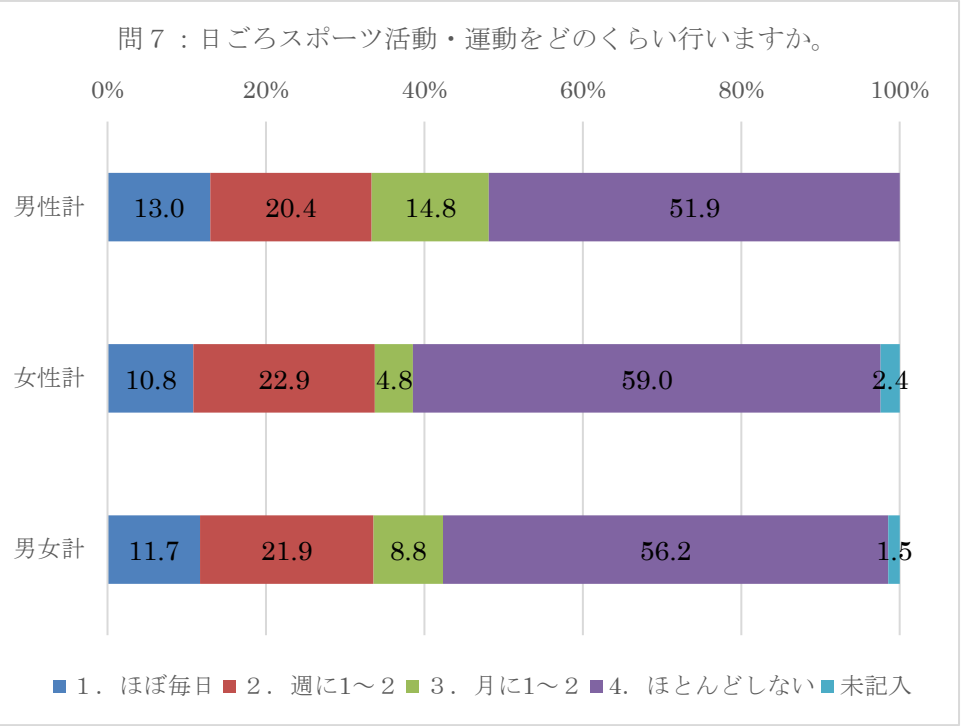
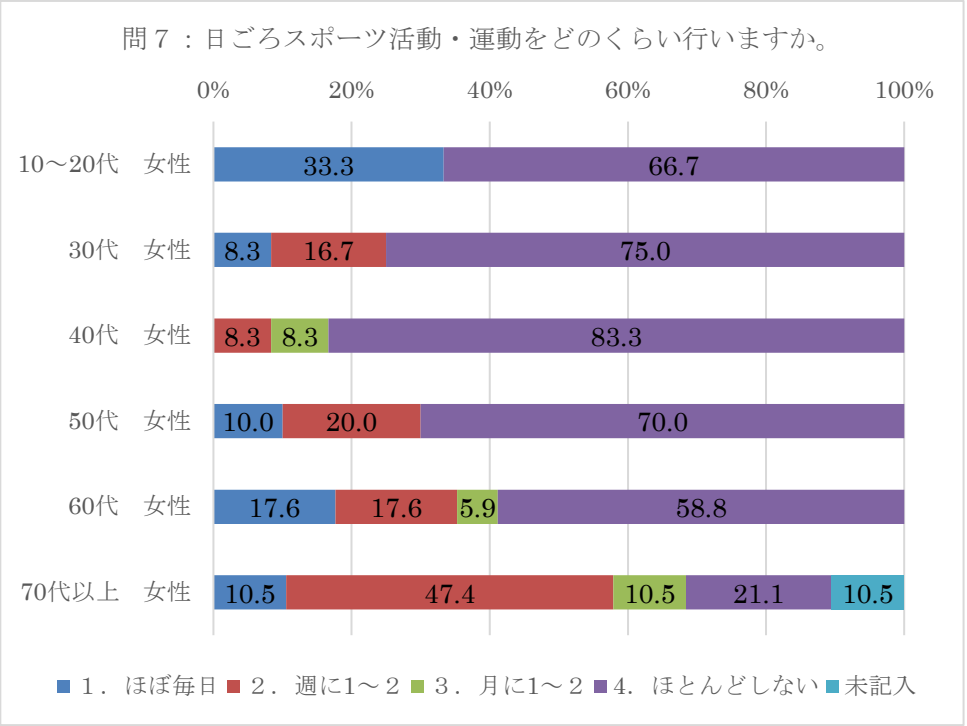
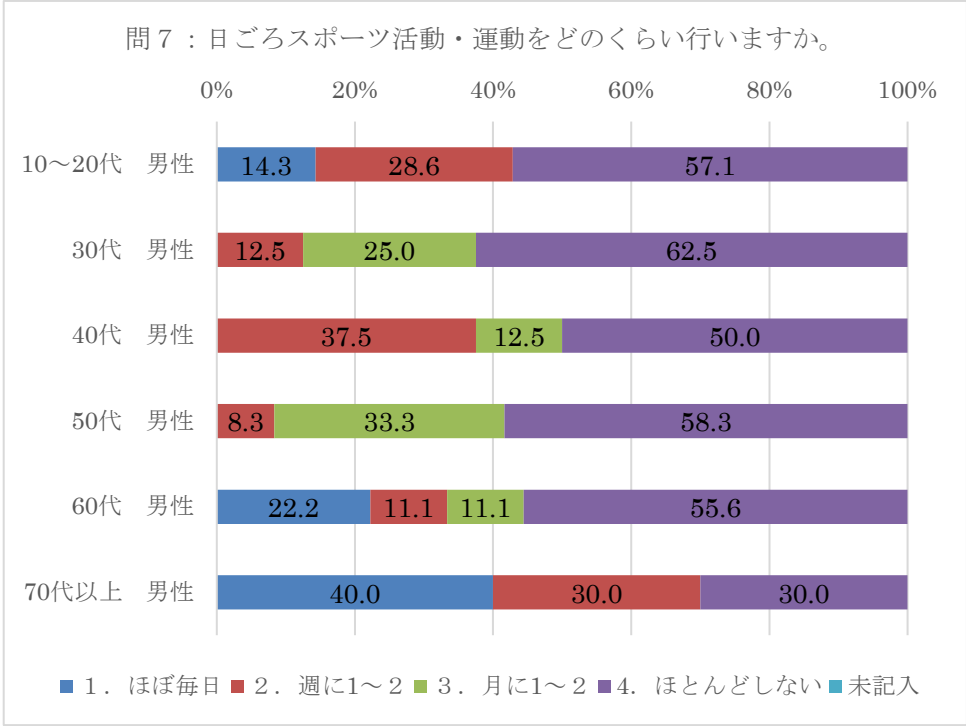
平成 27 年度調査



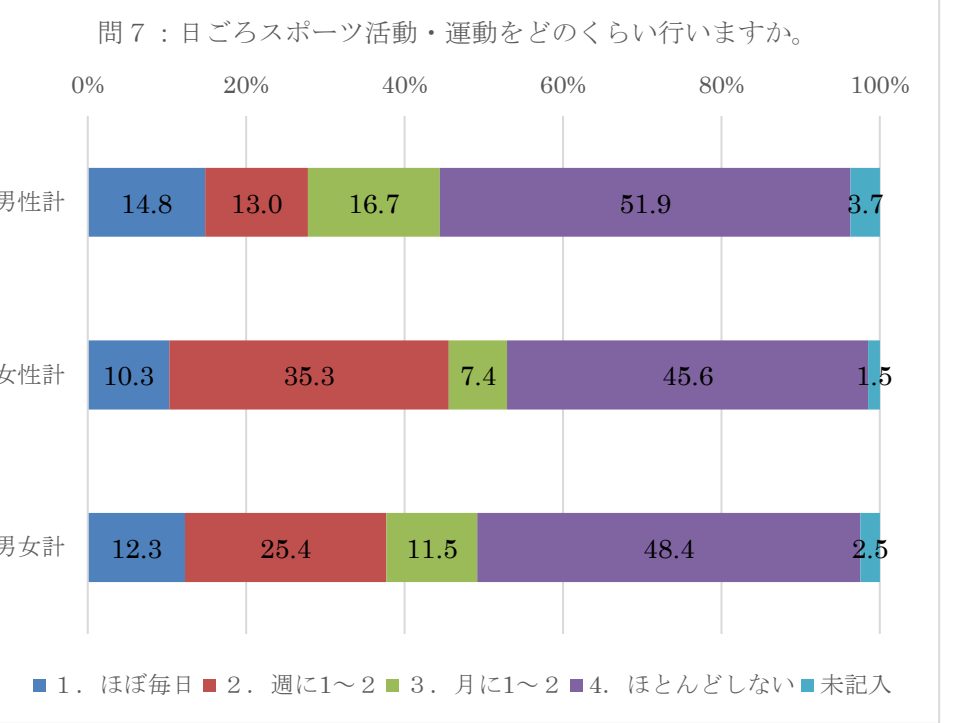
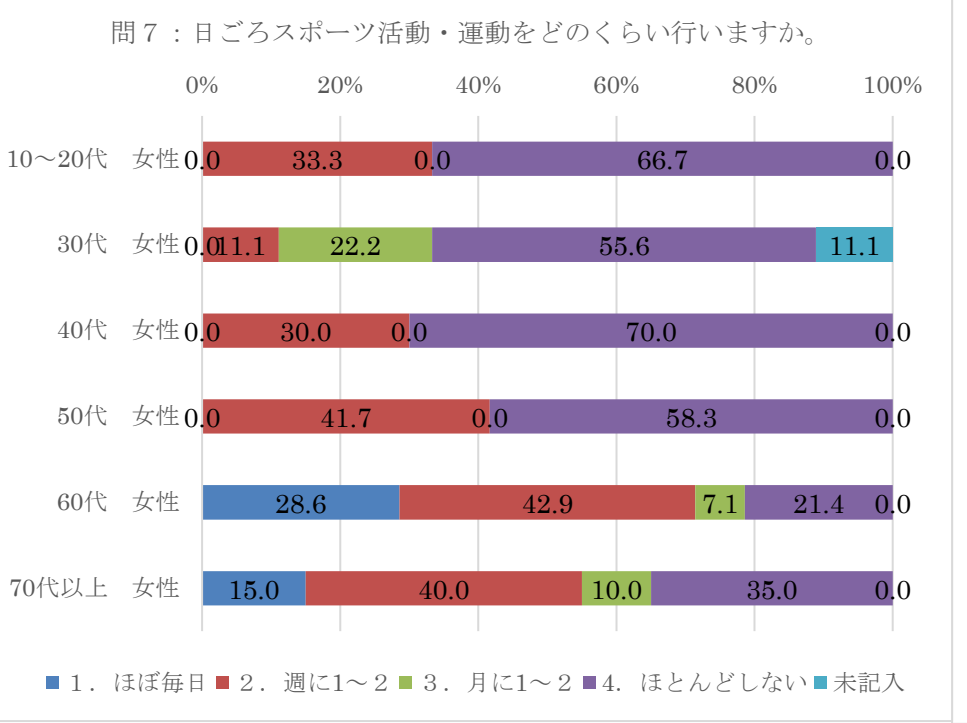
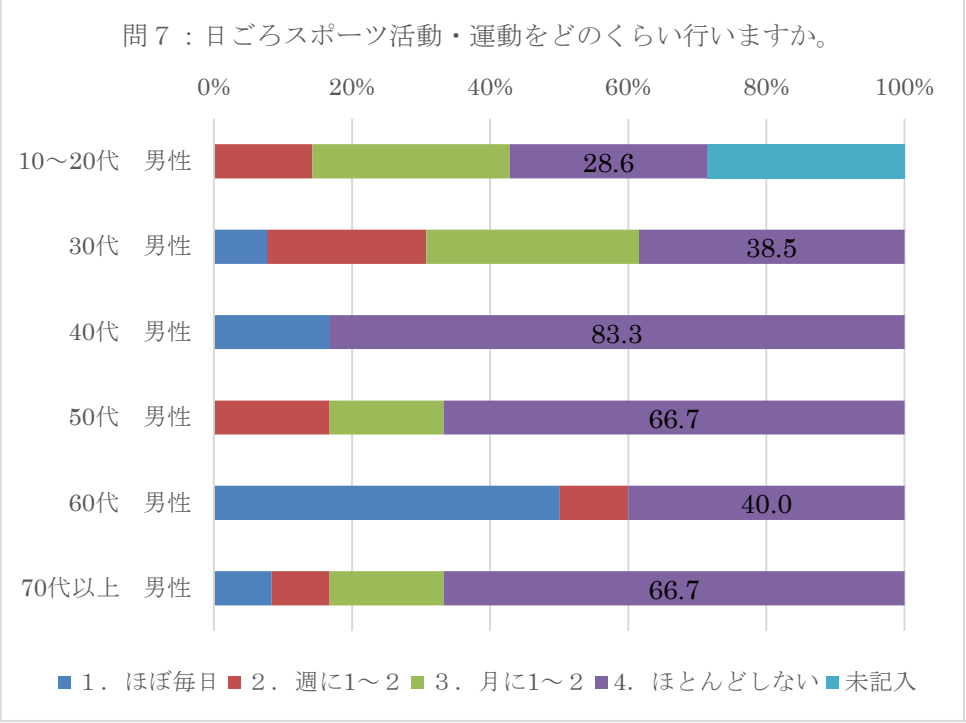
令和 3 年度調査



平成 27 年度調査



令和 3 年度調査



平成 27 年度調査

問 8：問 7 で「1・2・3」と答えた人。普段行っているスポーツ活動・運動を全てお答えください。

	年代	
男	10～20 代	○山歩き○筋トレ
	30 代	○バレーボール○テニス、バトミントン○サッカー
	40 代	○ランニング、自転車、登山、カヤック○ジムで筋トレ、スイム○ウォーキング、野球
	50 代	○卓球、ウォーキング（2 Km）○ゴルフ○ウォーキング
	60 代	○散歩、剪定、草刈○坂道歩き、山歩き○グラウンドゴルフ○ウォーキング
	70 代以上	○ラジオ体操、散歩○腰痛のため体操や腹筋等をしている○グラウンドゴルフ○ウォーキング
女	10～20 代	○筋トレ
	30 代	○自転車○ランニング、テニス
	40 代	○スポーツジム（ヨガ）、ウォーキング、ダンススポーツ
	50 代	○山歩き○ファミリーバドミントン、ゴルフ、ダンス○ジョギング、ウォーキング、ソフトバレーボール、体操（ストレッチ他）○太極拳
	60 代	○登山○体そう、早歩き○早朝 1 時間程歩いています○ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、舞踊○ウォーキング
	70 代以上	○卓球、グラウンド・ゴルフ、社交ダンス○自転車○家のまわりのジョギング○リハビリ○テレビ体操、ゴム体操、週に 2～3 回歩く○スイミング（アクアビクス週 2 回）健康体操（公民館で月 2 回）○散歩○ゲートボール、毎日体操、天気の日は畑仕事○ウォーキング時間強、公民館で月 2 回 1．5 時間運動

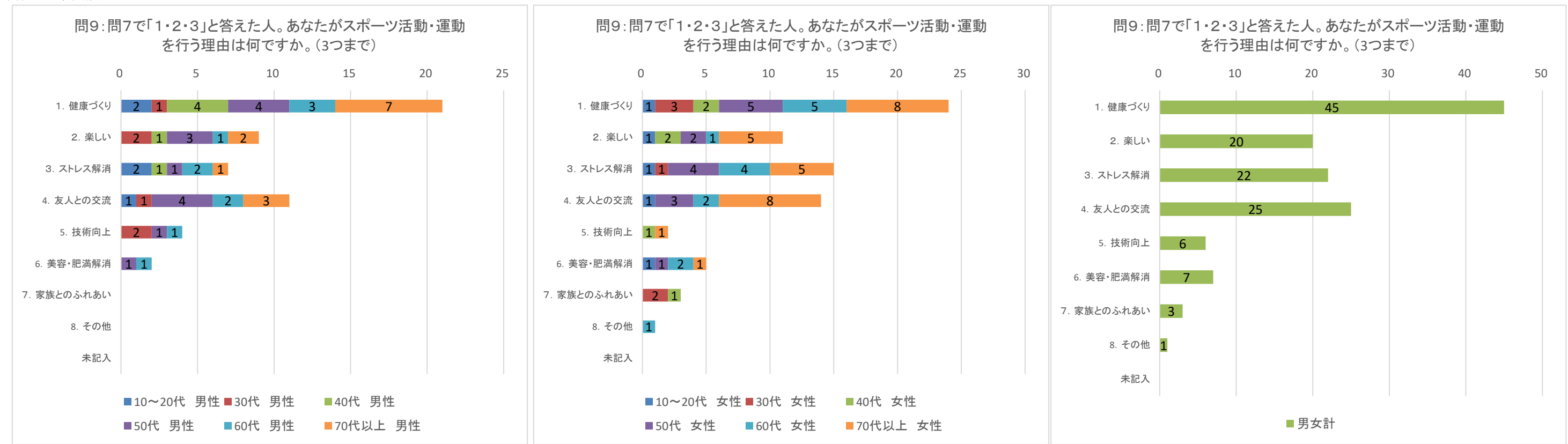
令和 3 年度調査

問 8：問 7 で「1・2・3」と答えた人。普段行っているスポーツ活動・運動を全てお答えください。

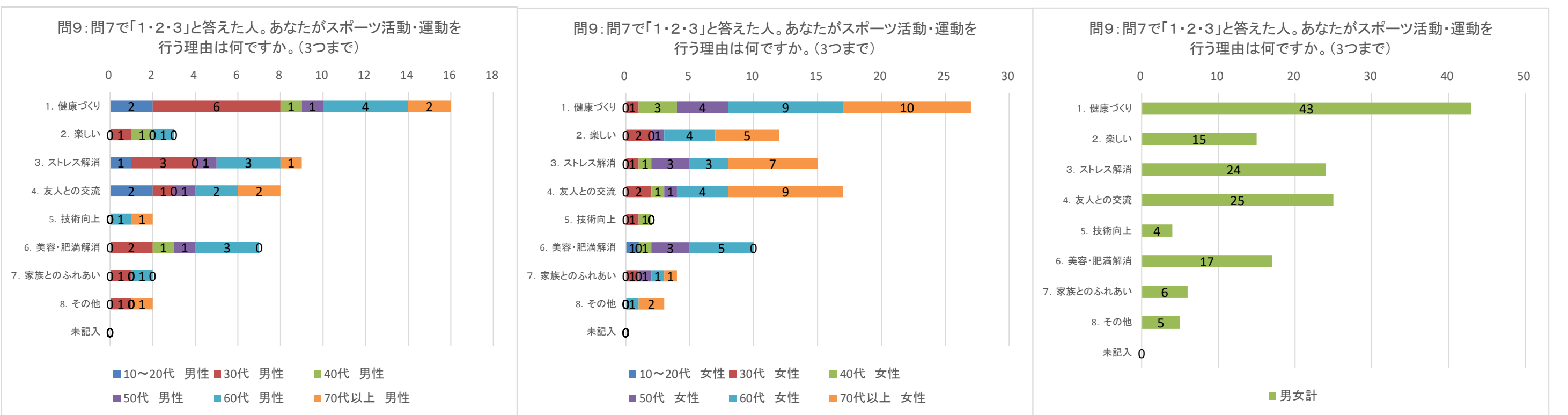
	年代	
男	10～20 代	ウォーキング, グラウンドゴルフ ボッチャ ウォーキング, バスケットボール
	30 代	YouTube の動画を見てトレーニング, ウォーキング, 自転車, バスケット, フットサル, 週 4, 5 日筋トレ, 野球
	40 代	ウォーキング ランニング
	50 代	ウォーキング, 卓球（ラージボール）
	60 代	ウォーキング, ジョギング ゴルフ, スキー 登山 テニス, ストレッチポール 腕立て 腹筋 歩く 走る, 農作業 室内サイクルトレーニング 共同作業, 歩行 自転車,,,,,,,,,
	70 代以上	ウォーキング, ゴルフ グラウンドゴルフ, マラソン, 草刈（斜面）
女	無回答	バドミントン
	10～20 代	走る、ストレッチ、筋トレ
	30 代	ボルダリング ウォーキング, 歩く 走る 自転車 体操
	40 代	バドミントン, 軽いランニング 柔軟体操, 有酸素運動 筋肉トレーニング
	50 代	ウォーキング, ウォーキング スポーツジム, ストレッチ, 太極拳 卓球 エアロビクス, 冬をのぞいて歩行
	60 代	ウォーキング, ウォーキング, ウォーキング BB 体操, ウォーキング ピラティス, グラウンドゴルフ, 運動と言っていいかわからないけど手術をしたせいで走ることはできないが毎日、筋力をつける運動かな, 太極拳 ウォーキング, 朝夕の散歩 農業, 毎日ウォーキング

	70 代以上	グラウンドゴルフ, グラウンドゴルフ ウオーキング, ゲートボール ウオーキング, テレビ体操 ウオーキング 踏み台昇降 百歳体操 登山 トレッキング, バイトで体を動かすのが運動になる, ラージボール卓球 いきいき百歳体操, 家の中でウオーキング (少し早めに走る 5000 歩~10000 歩頻尿予防のためイボイボマットで足踏みをする 常に体を動かして鍛えている , 自分が自由に行っている行事があればいつも参加する。), 卓球 百歳体操, 朝のラジオ体操タイミングが良い時 NHK のみんなの体操 百歳体操 週 1 回菜園の手入れ, 百歳体操 散歩, 舞踊, 部屋の中でラジオ体操程度, 足が痛いのでなるべく体を動かし歩くようにしています。
--	--------	---

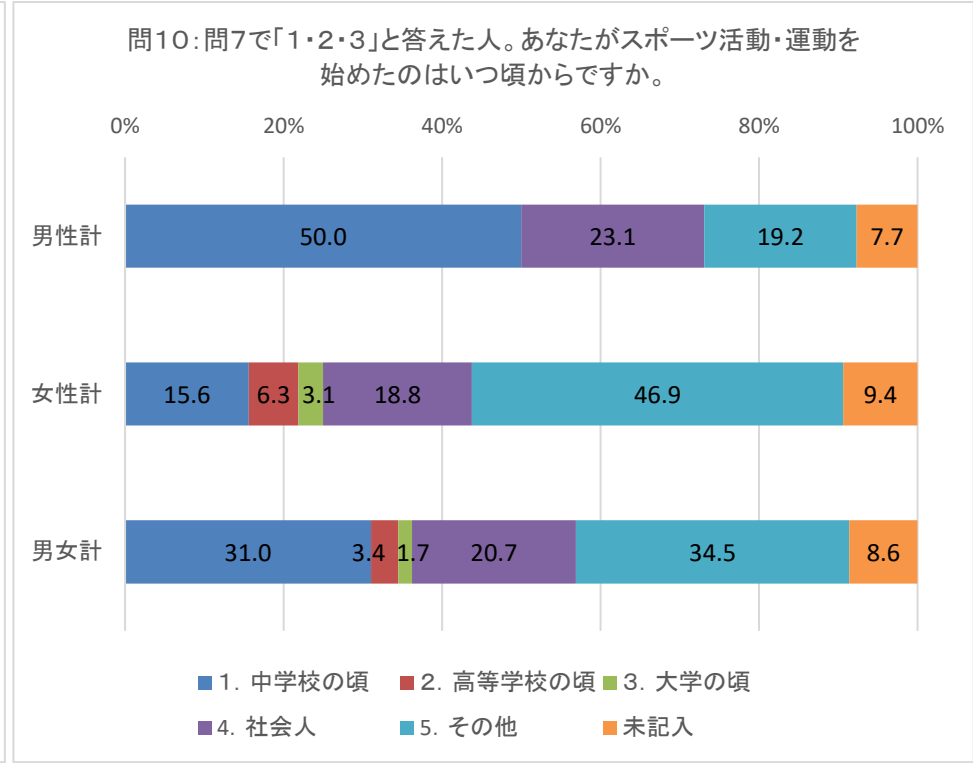
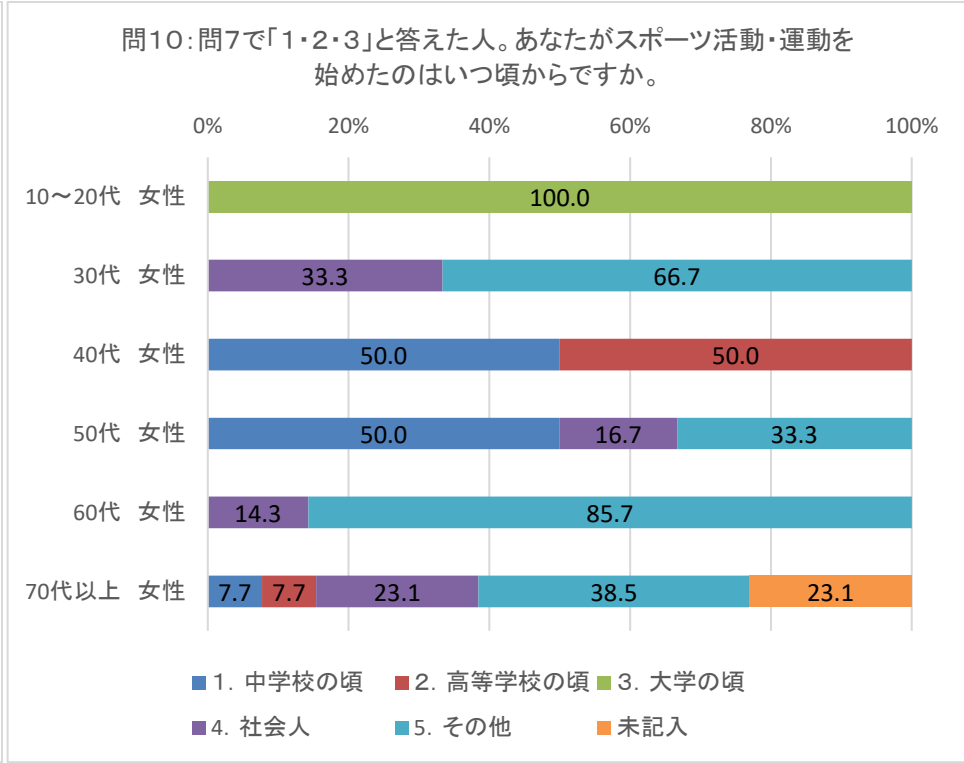
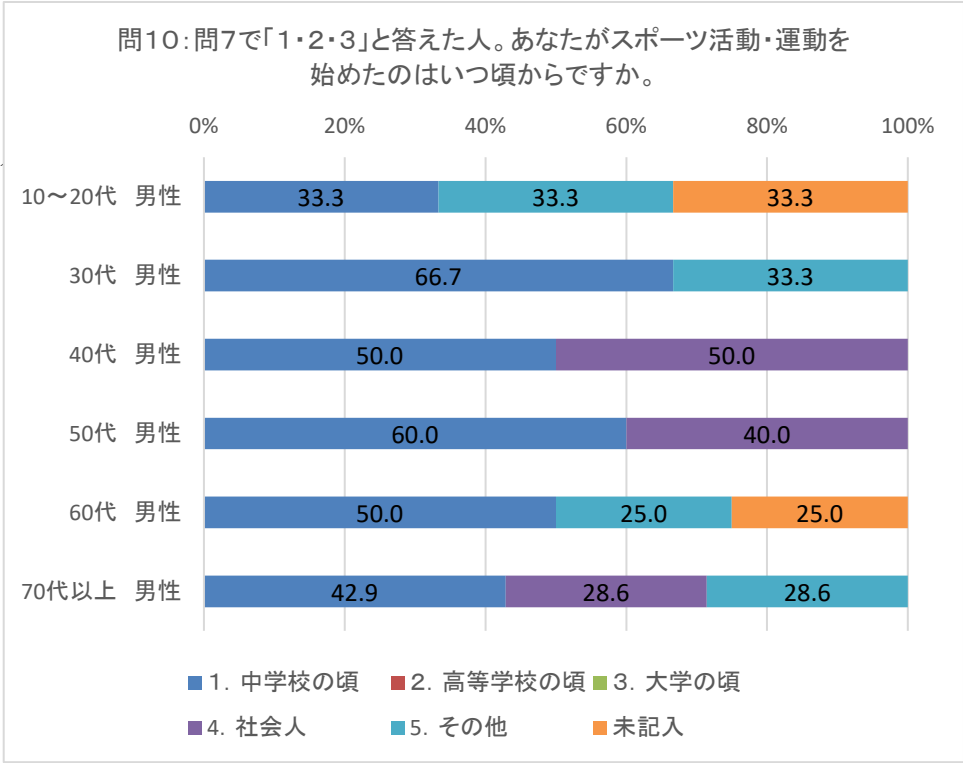
平成 27 年度調査



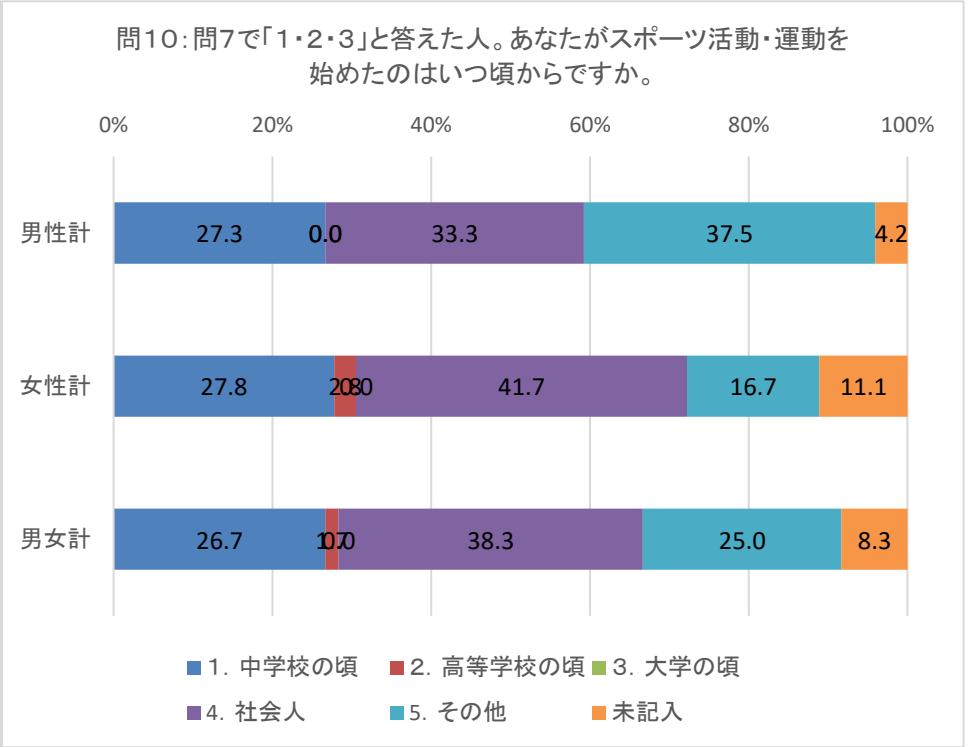
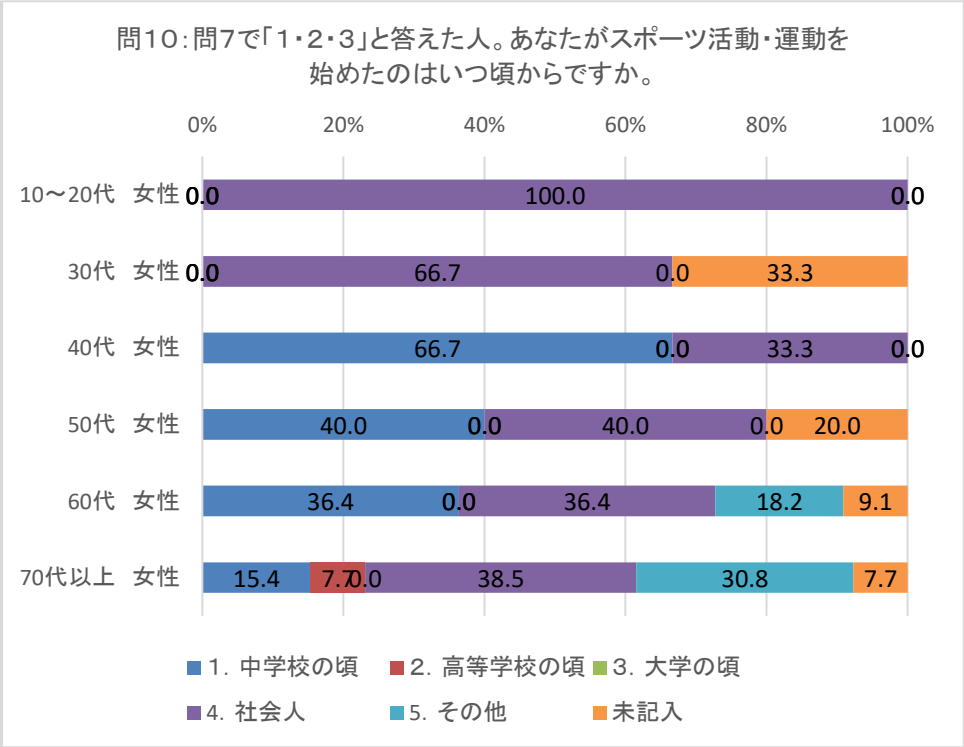
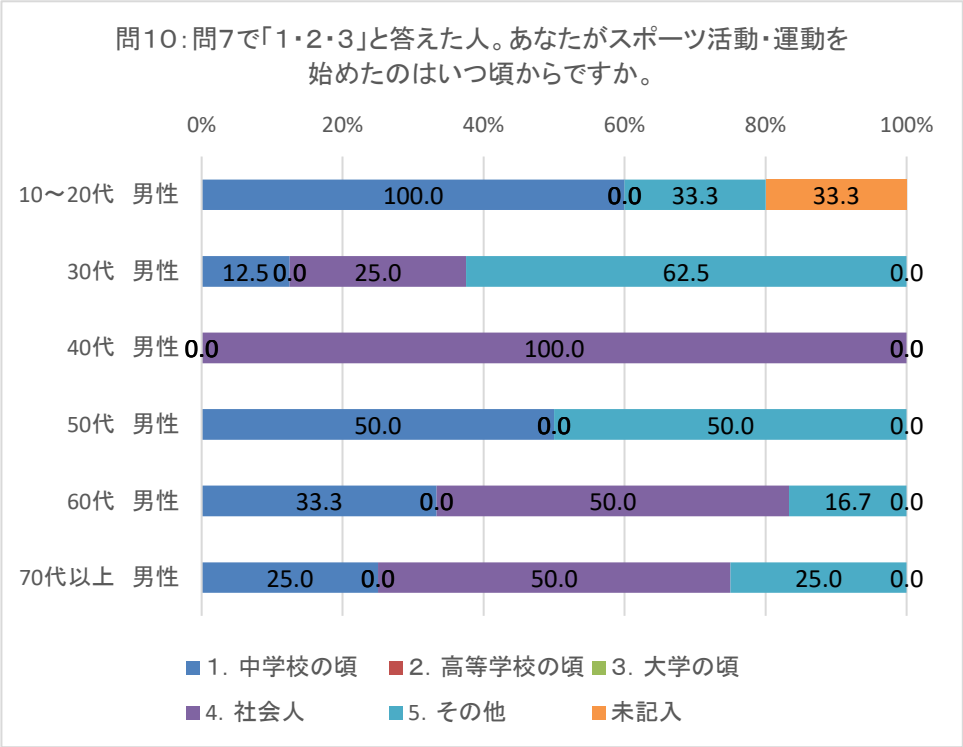
令和 3 年度調査



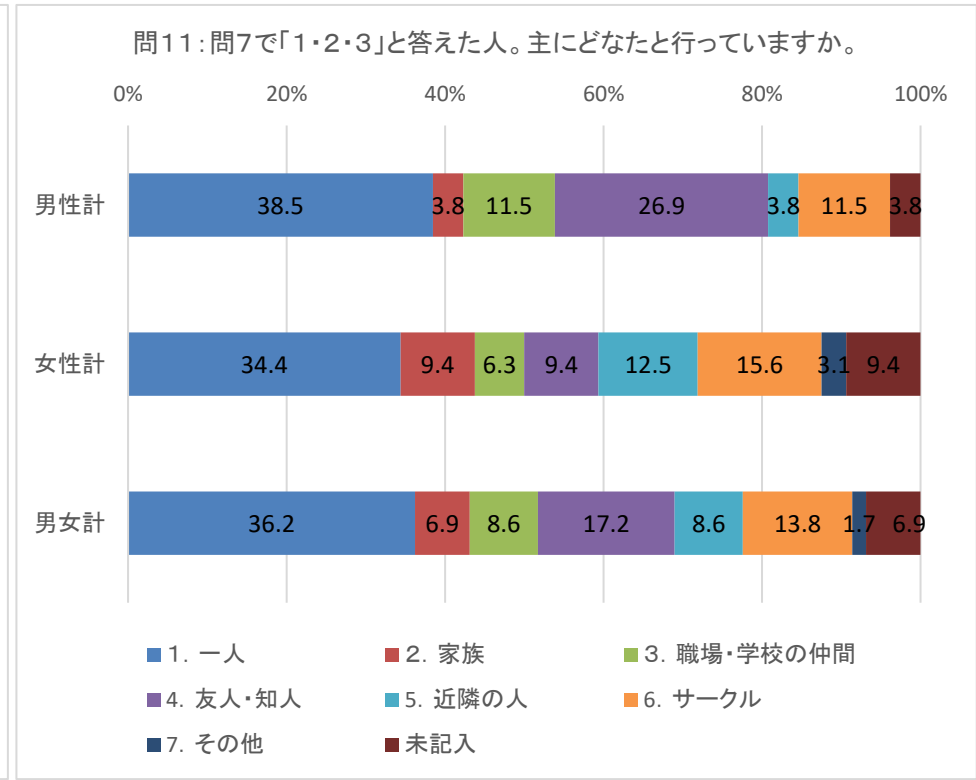
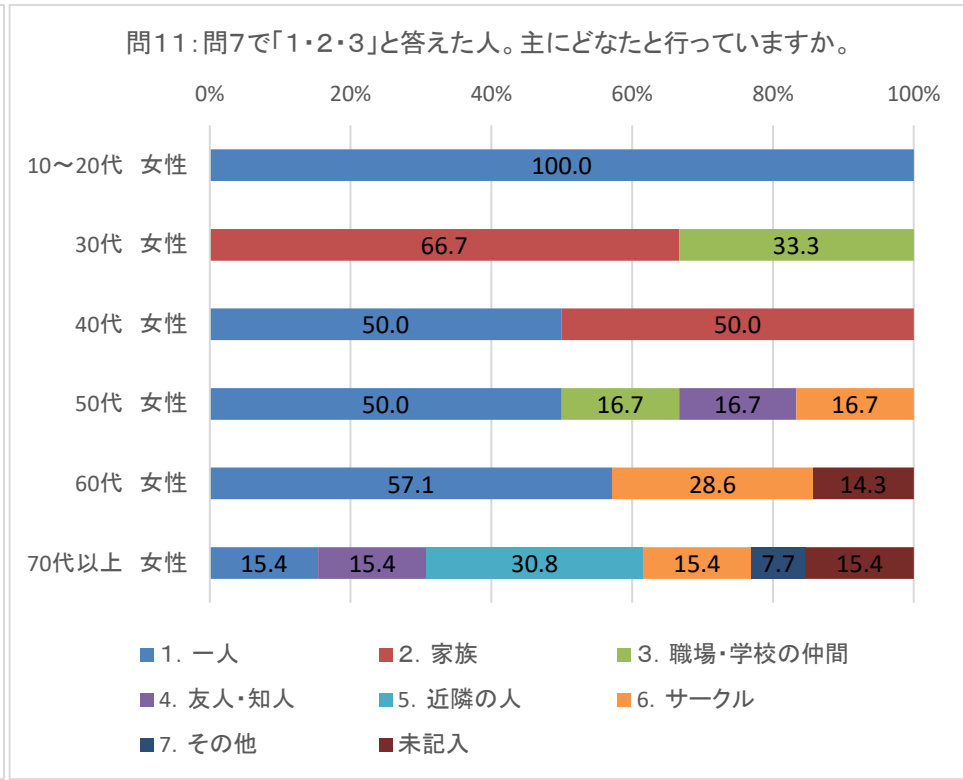
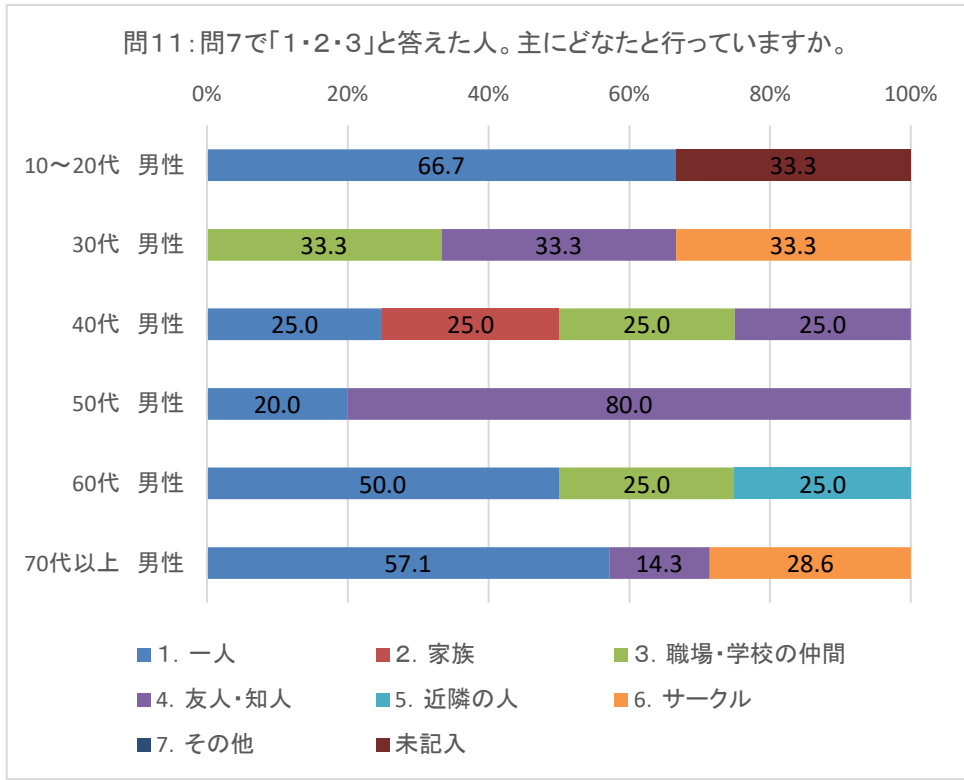
平成 27 年度調査



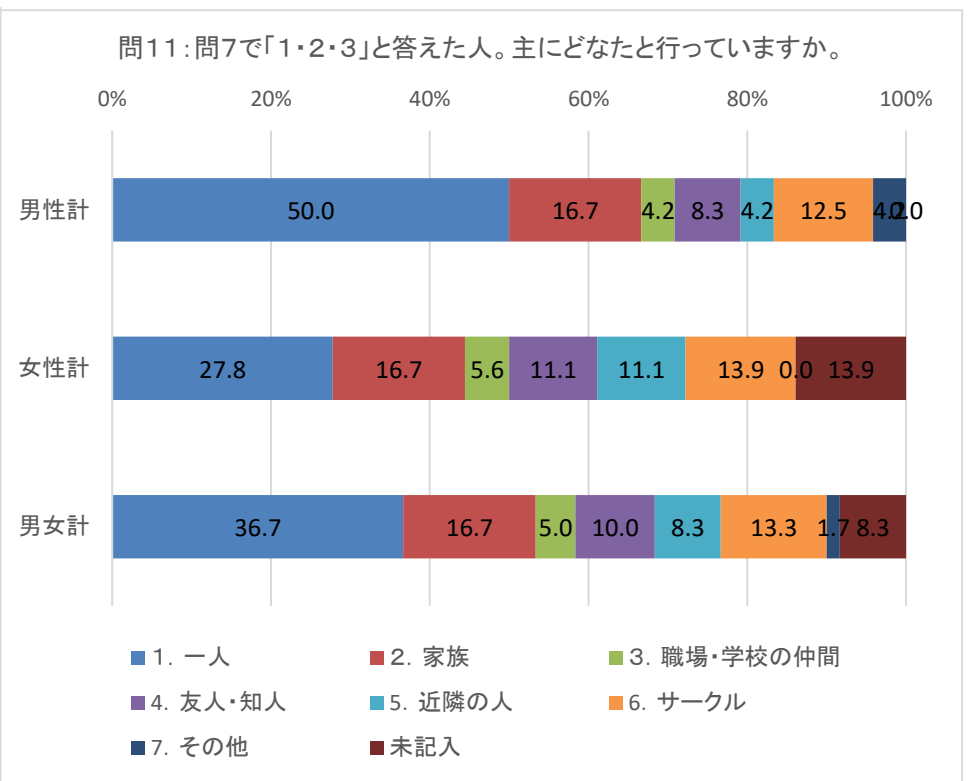
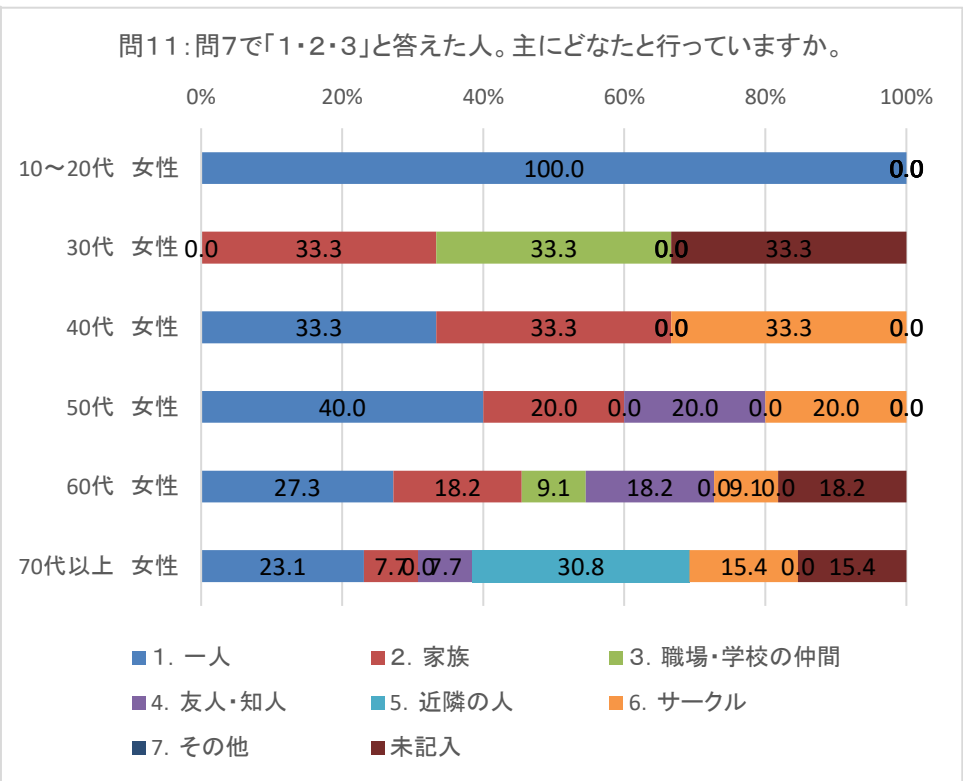
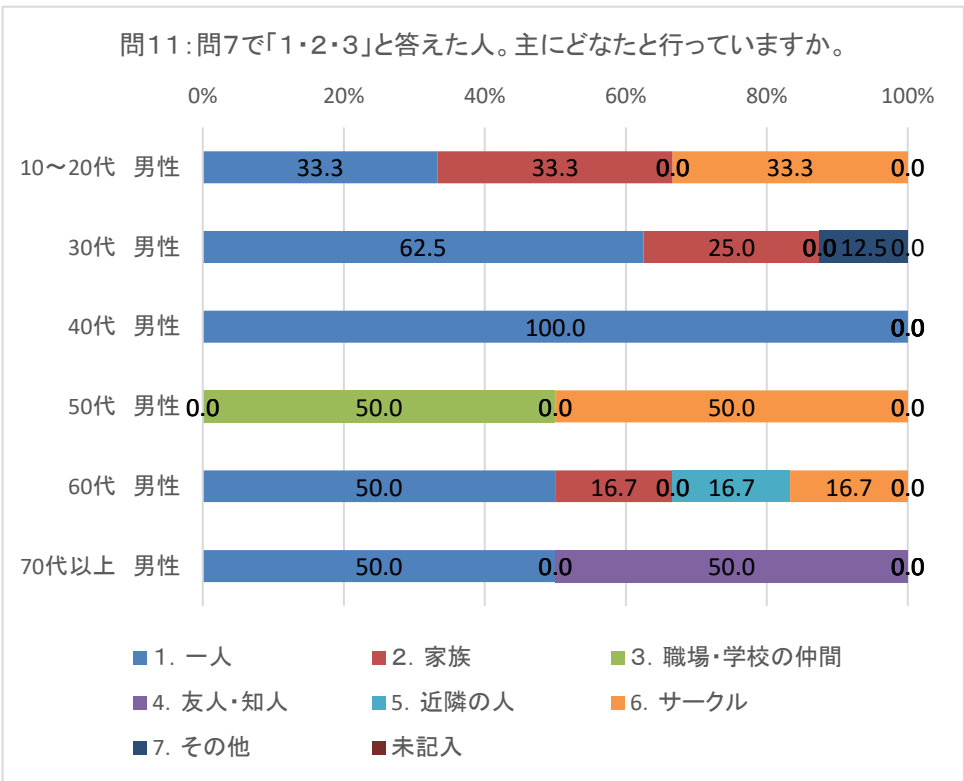
令和 3 年度調査



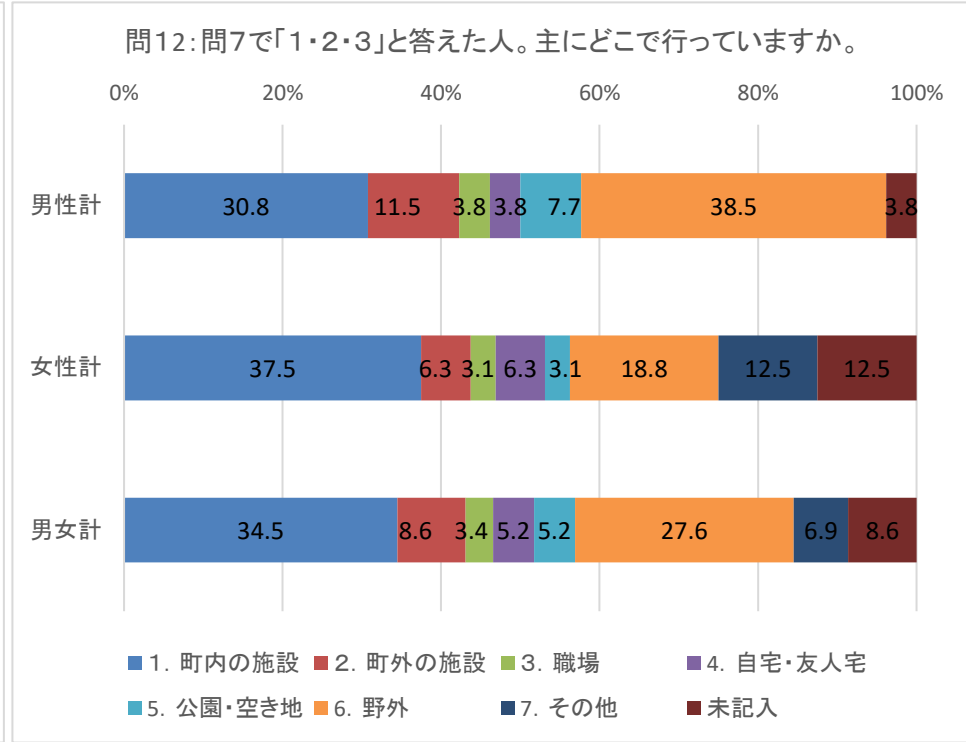
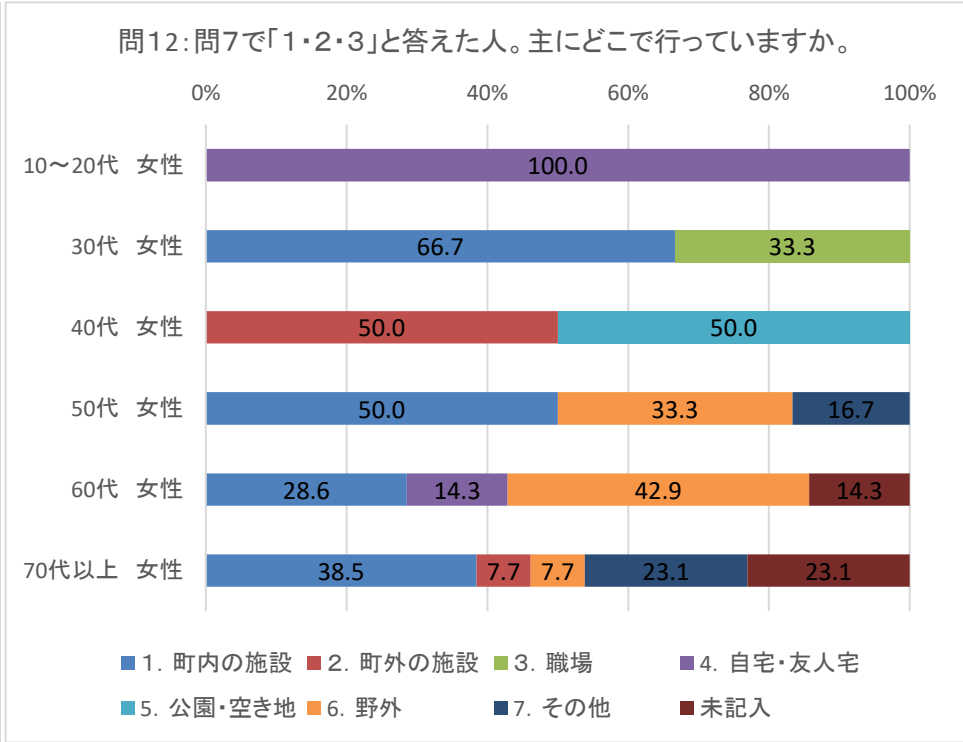
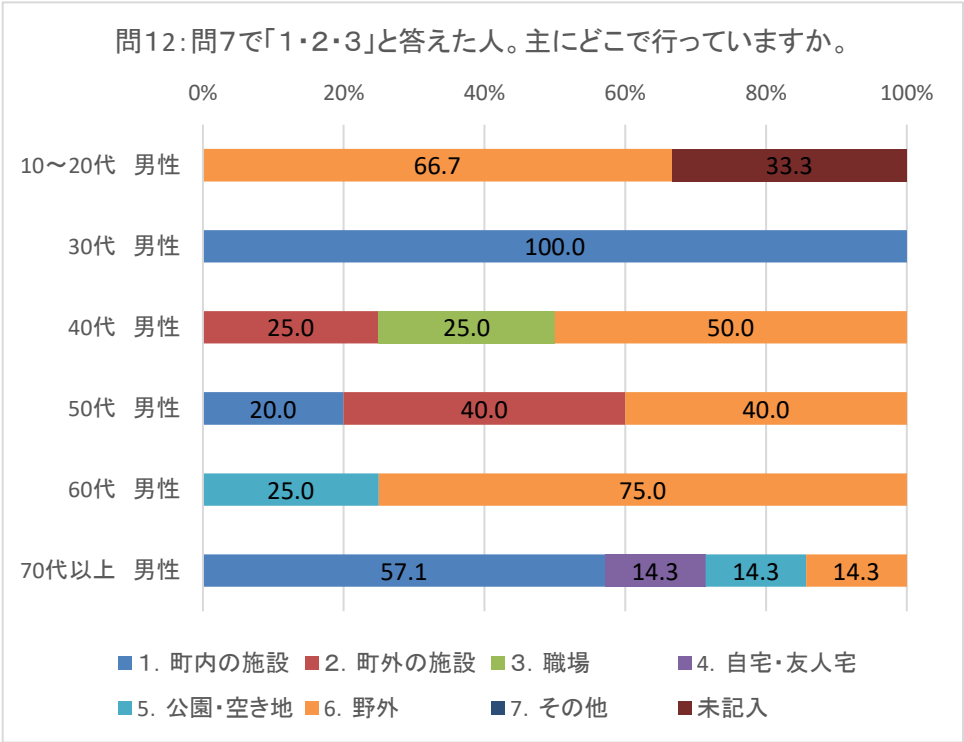
平成 27 年度調査



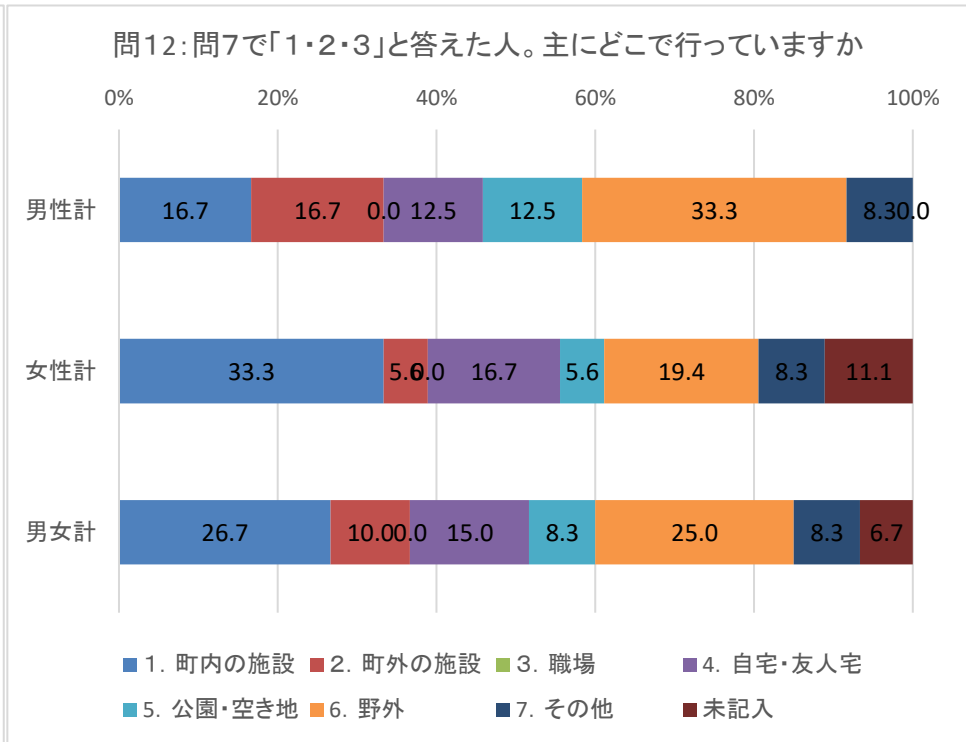
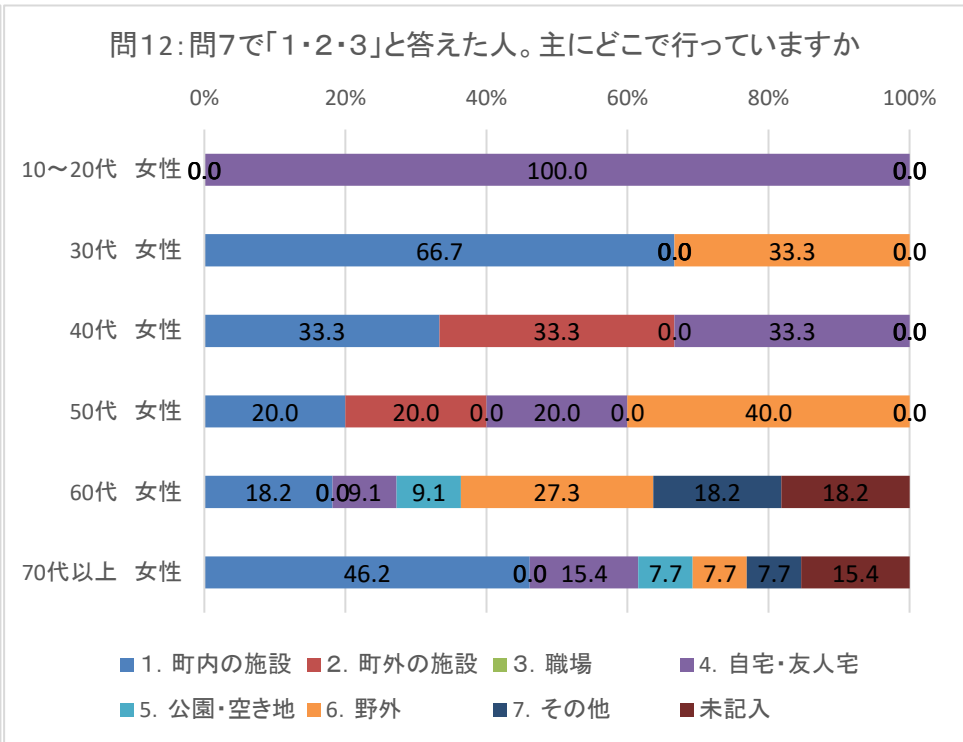
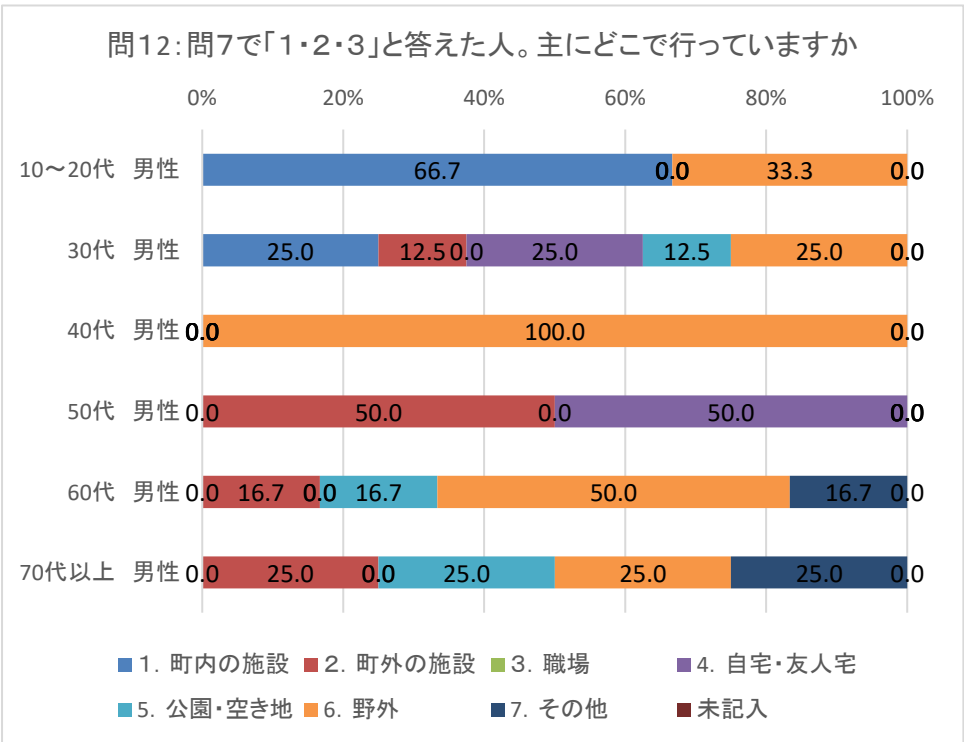
令和 3 年度調査



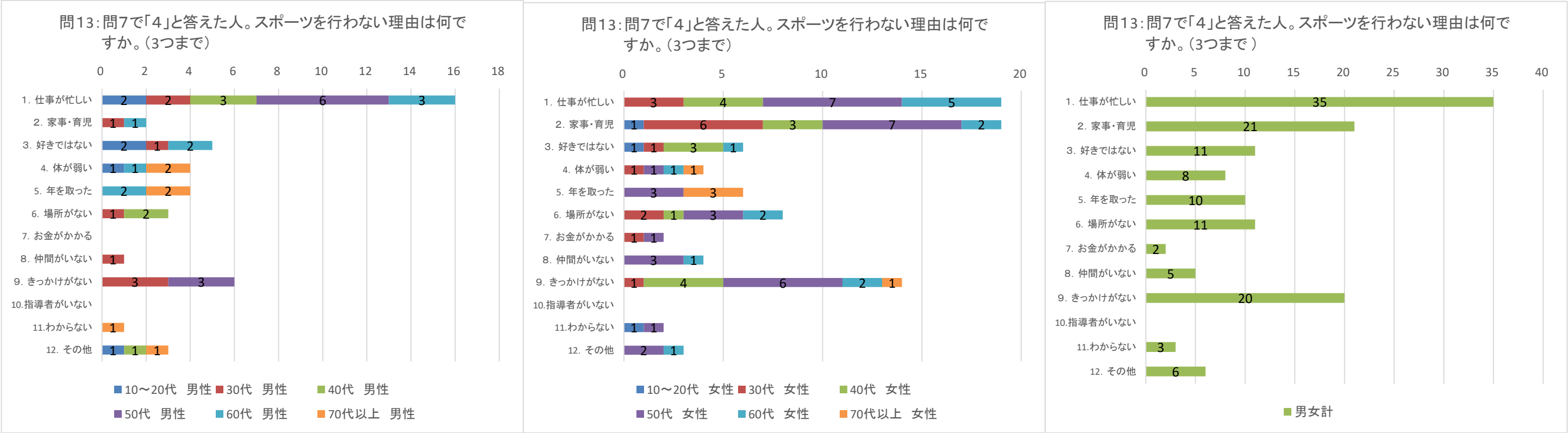
平成 27 年度調査



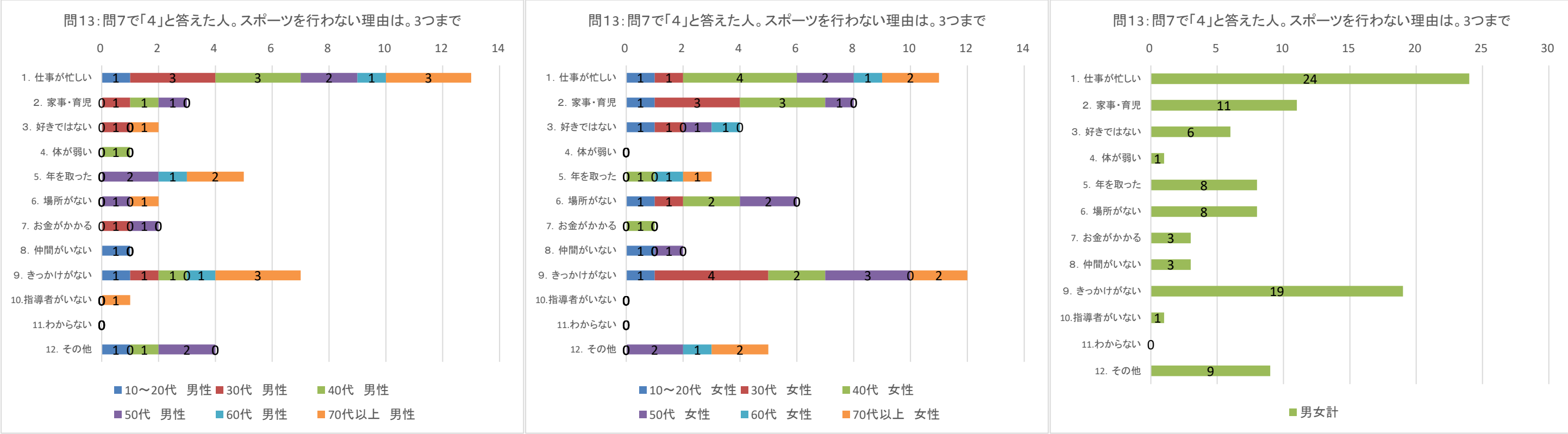
令和 3 年度調査

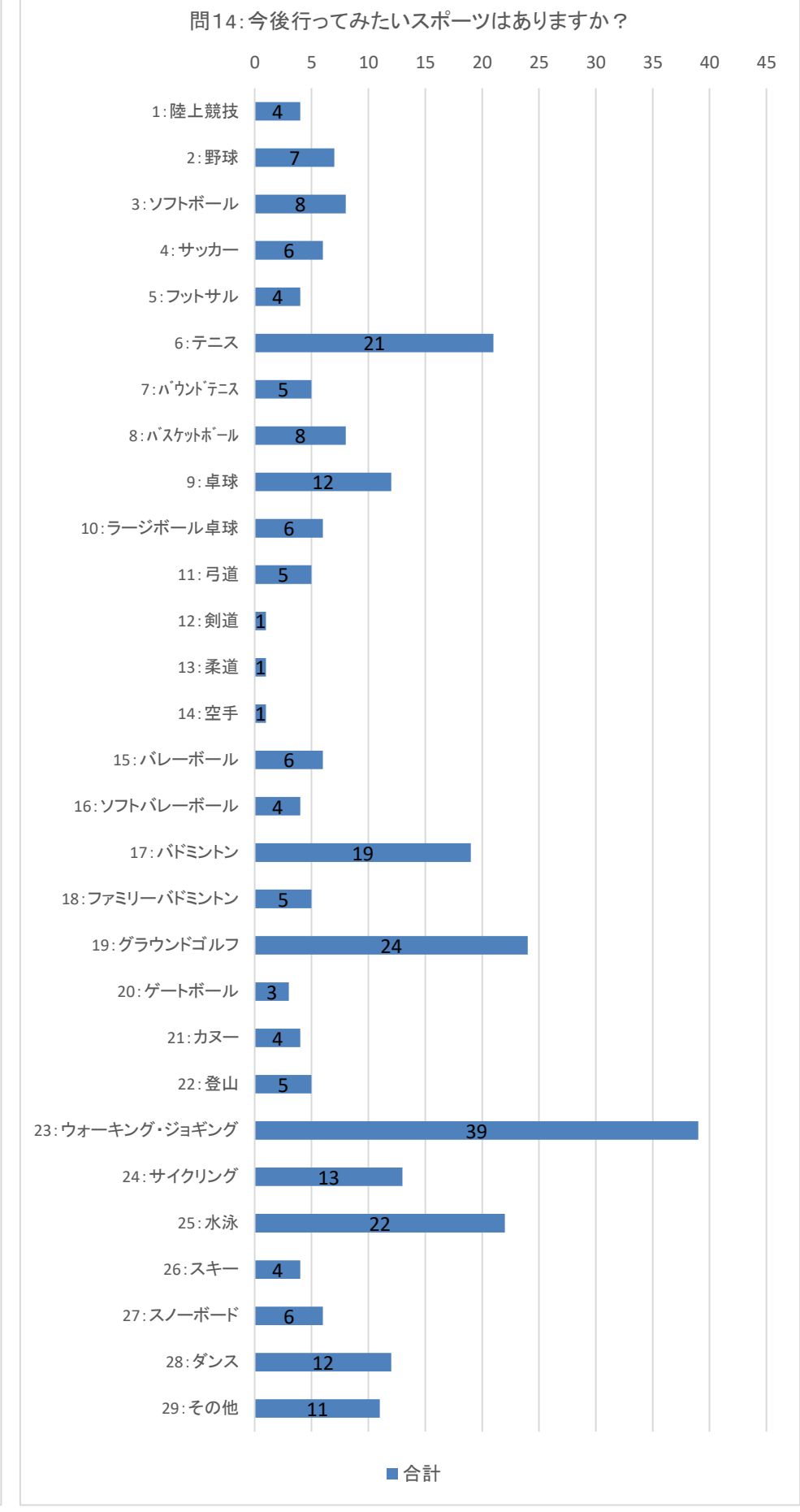
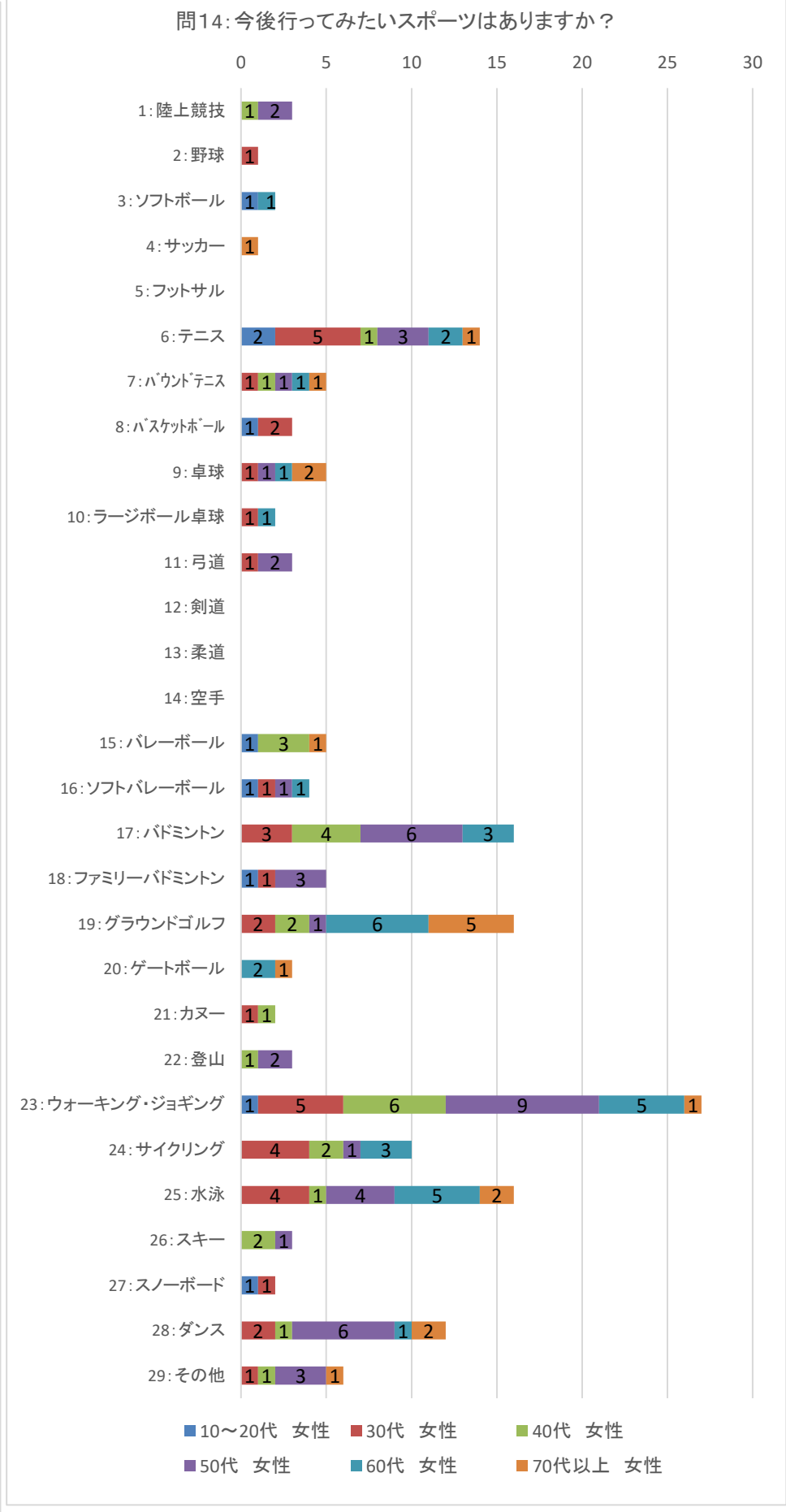
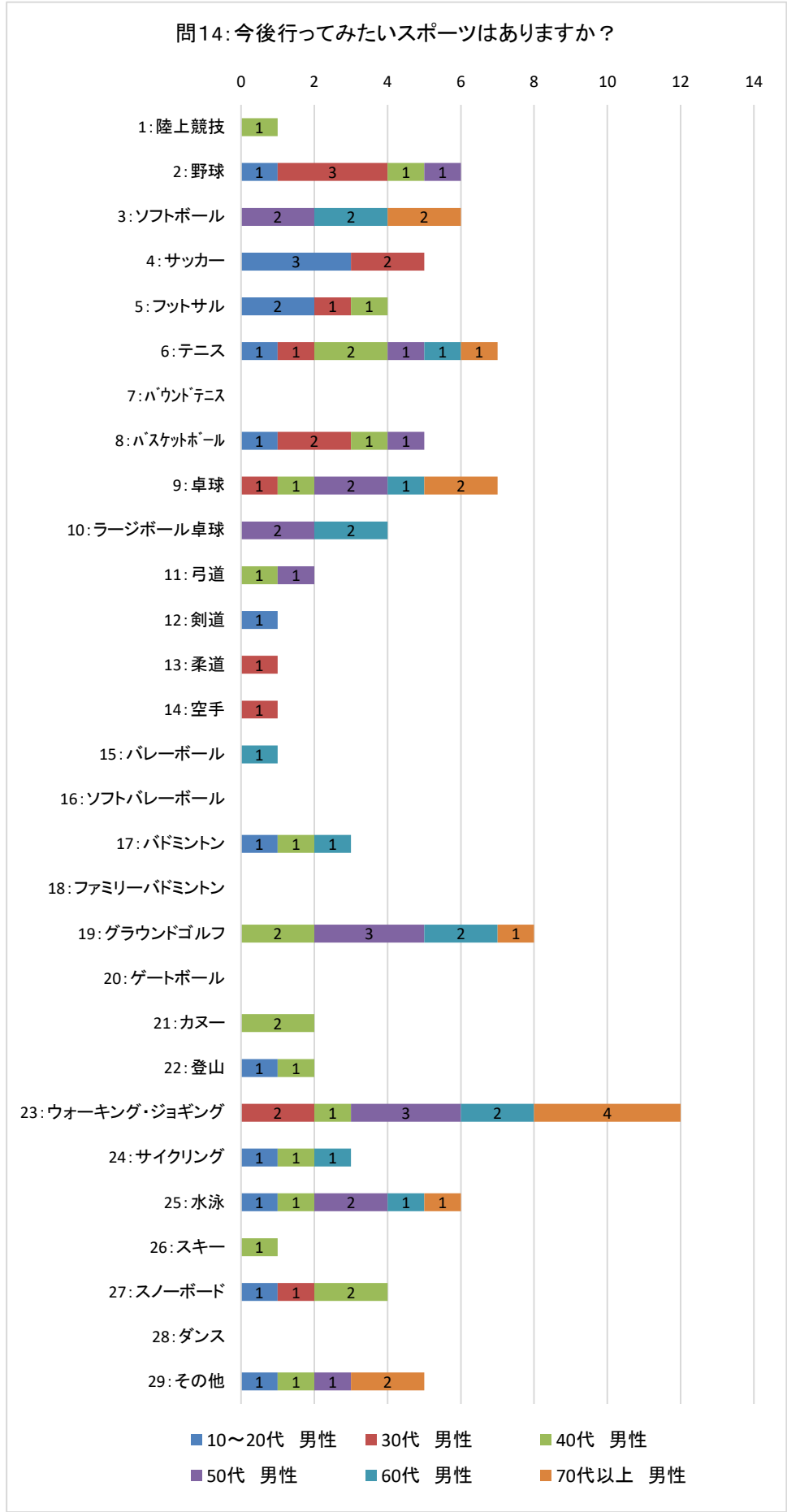


平成 27 年度調査

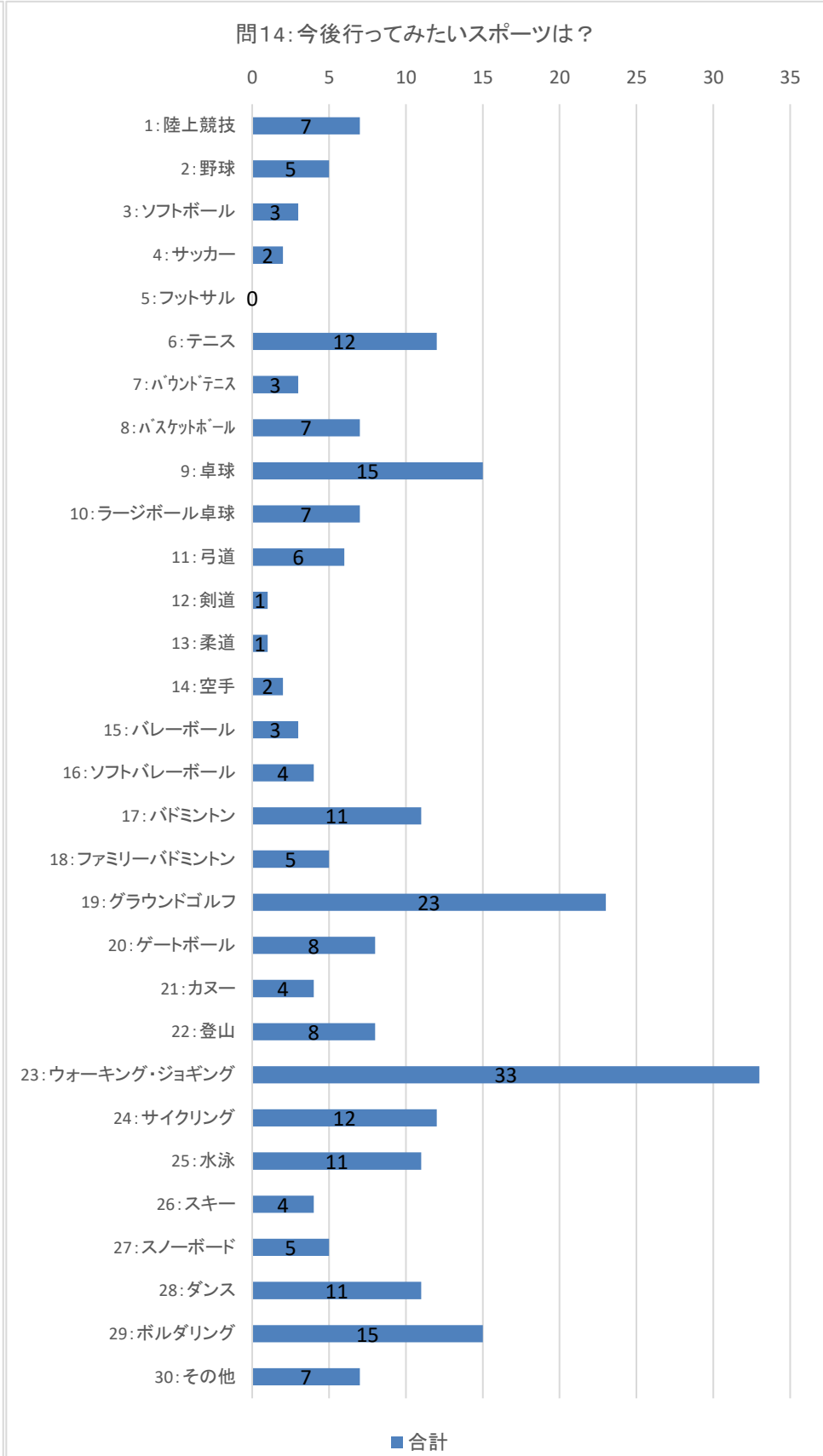
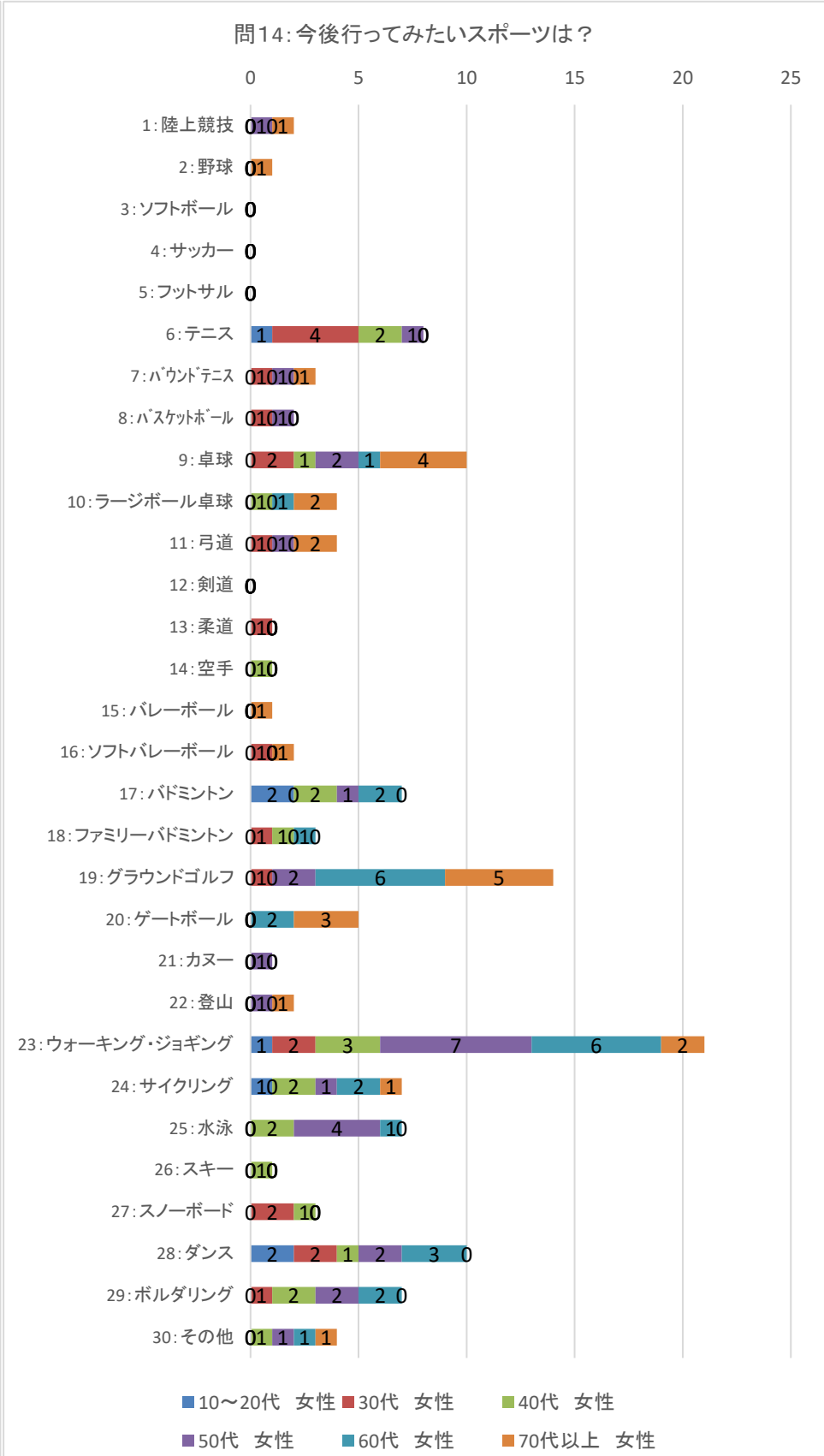
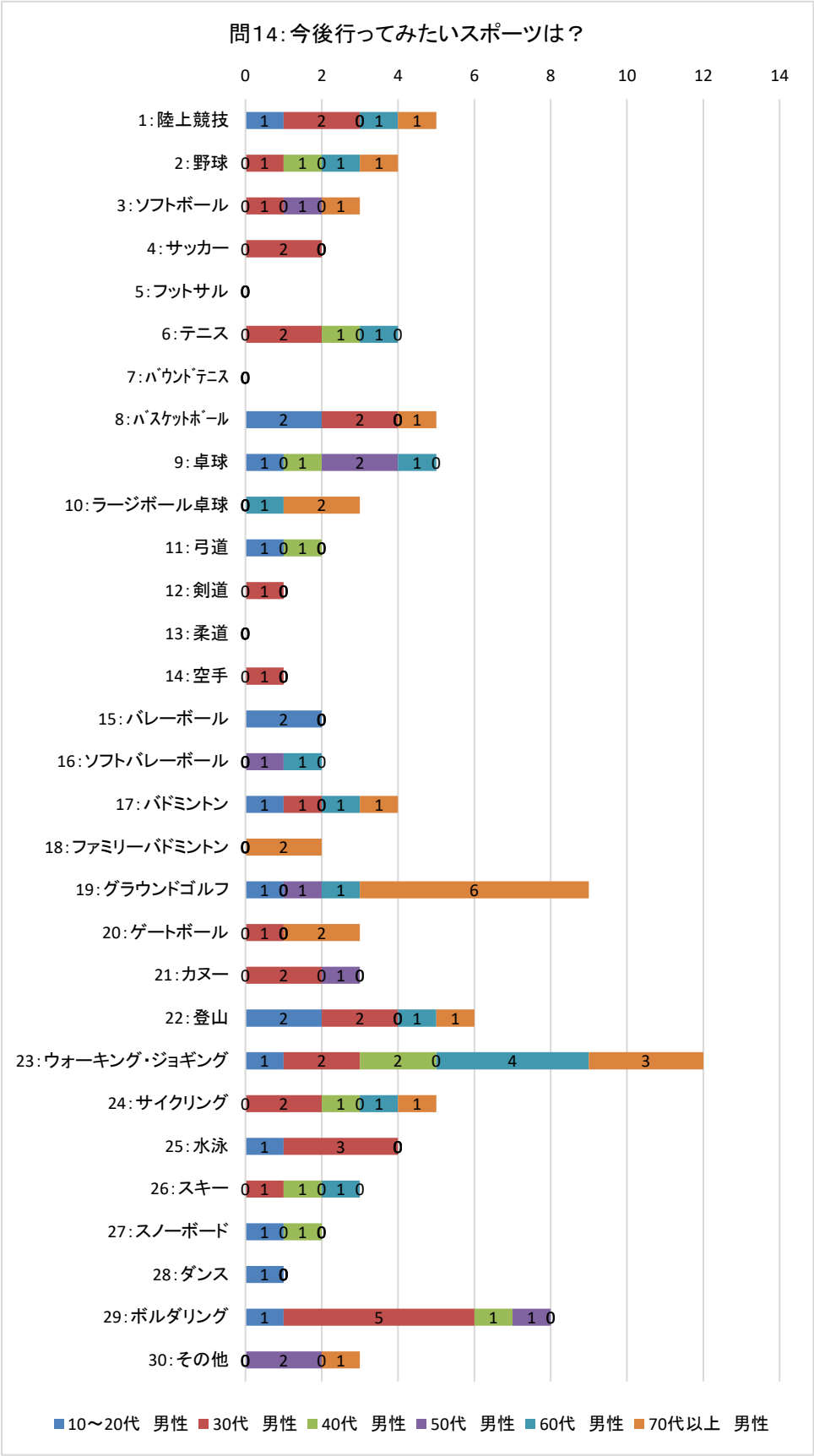


令和 3 年度調査

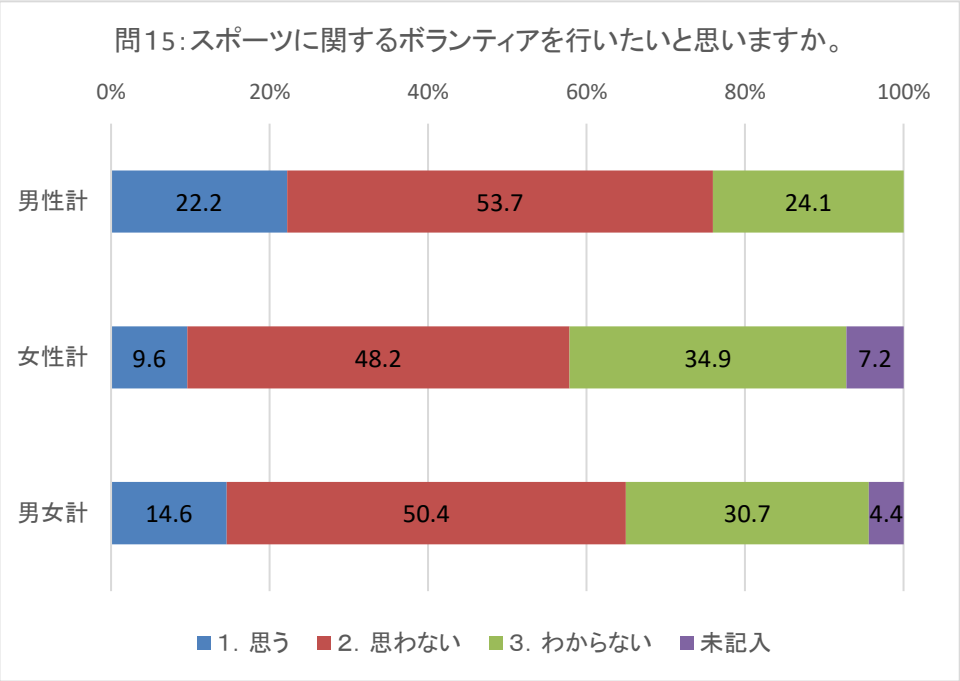
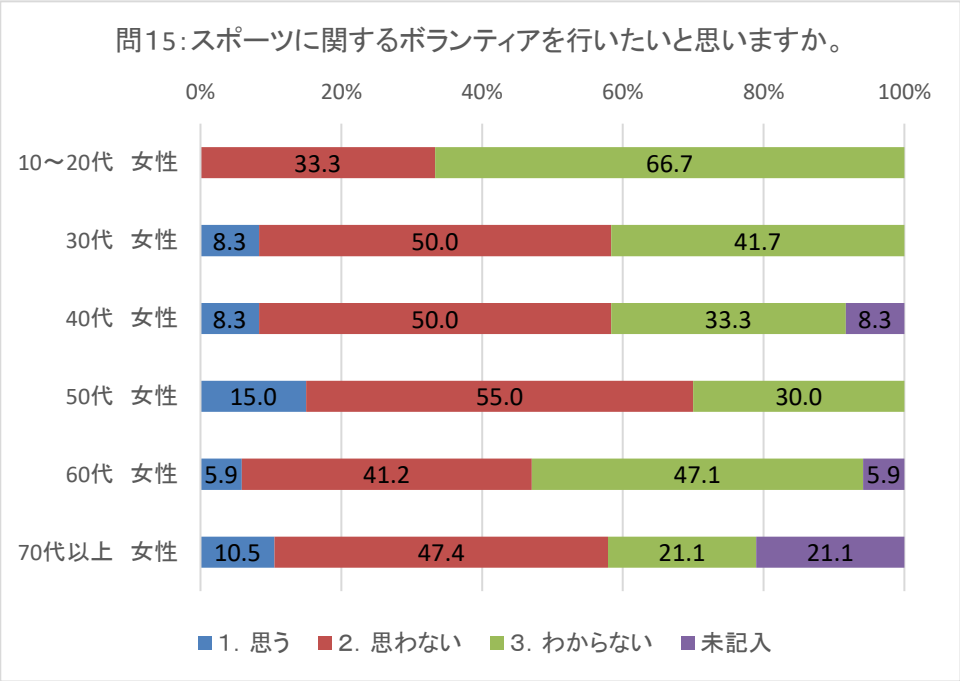
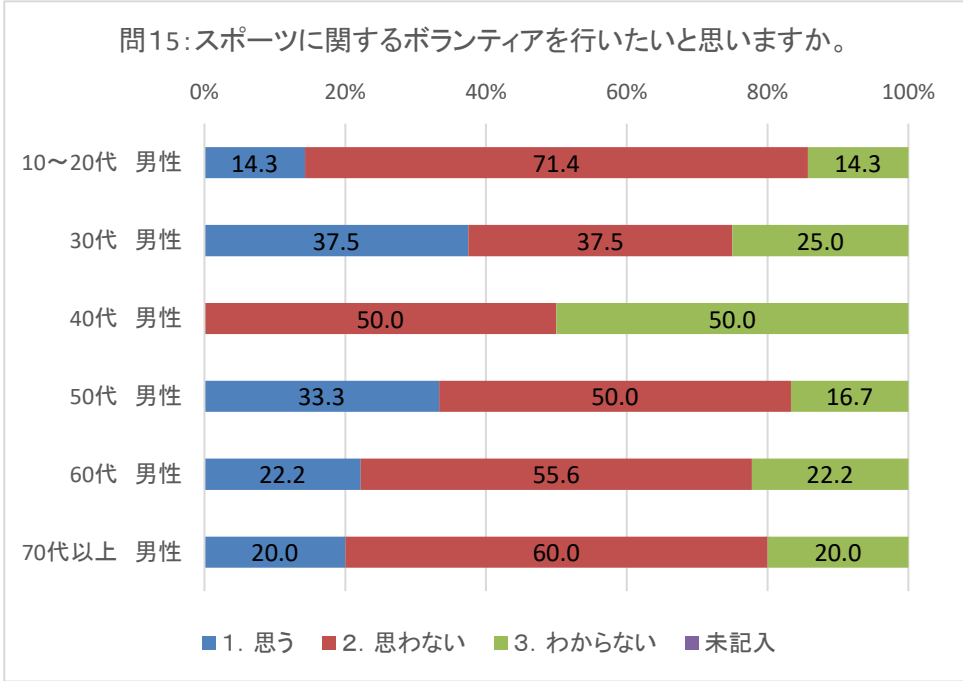




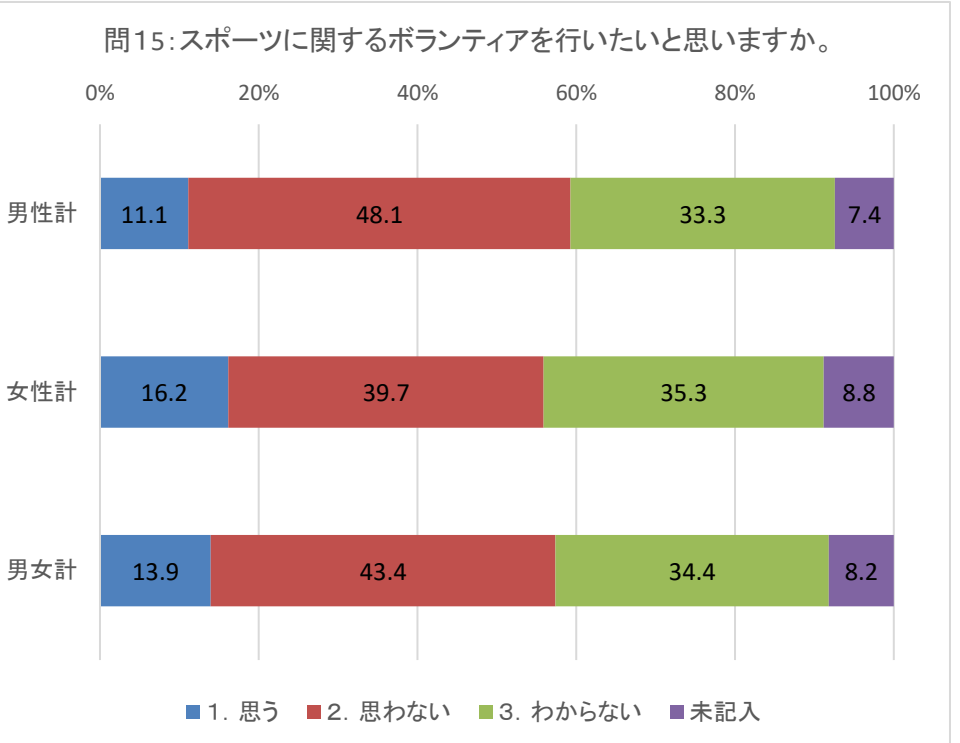
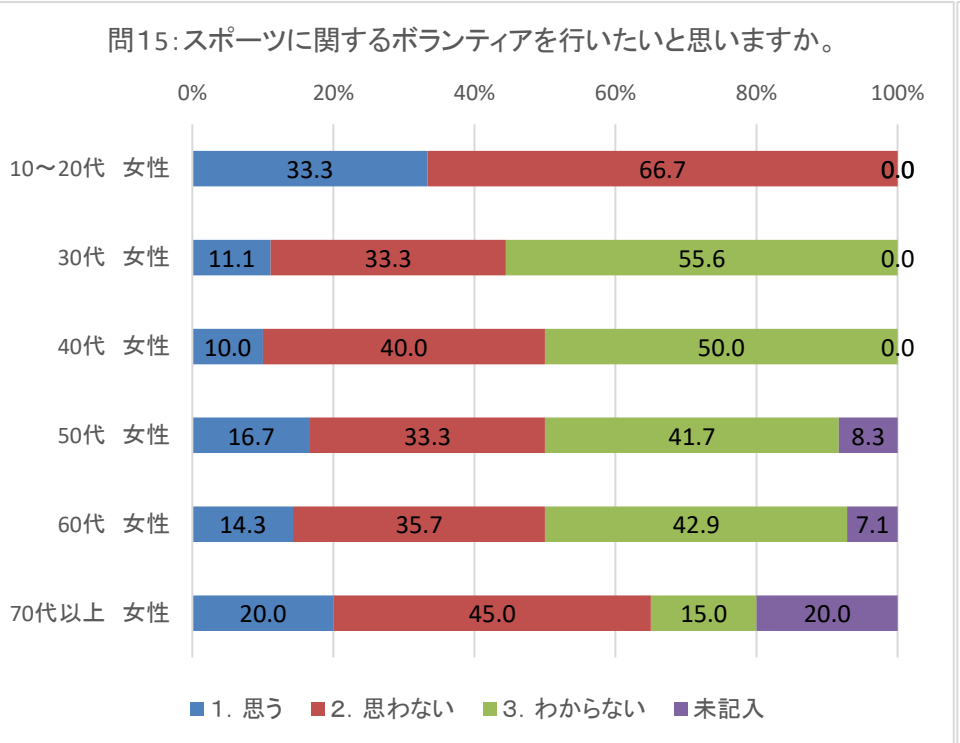
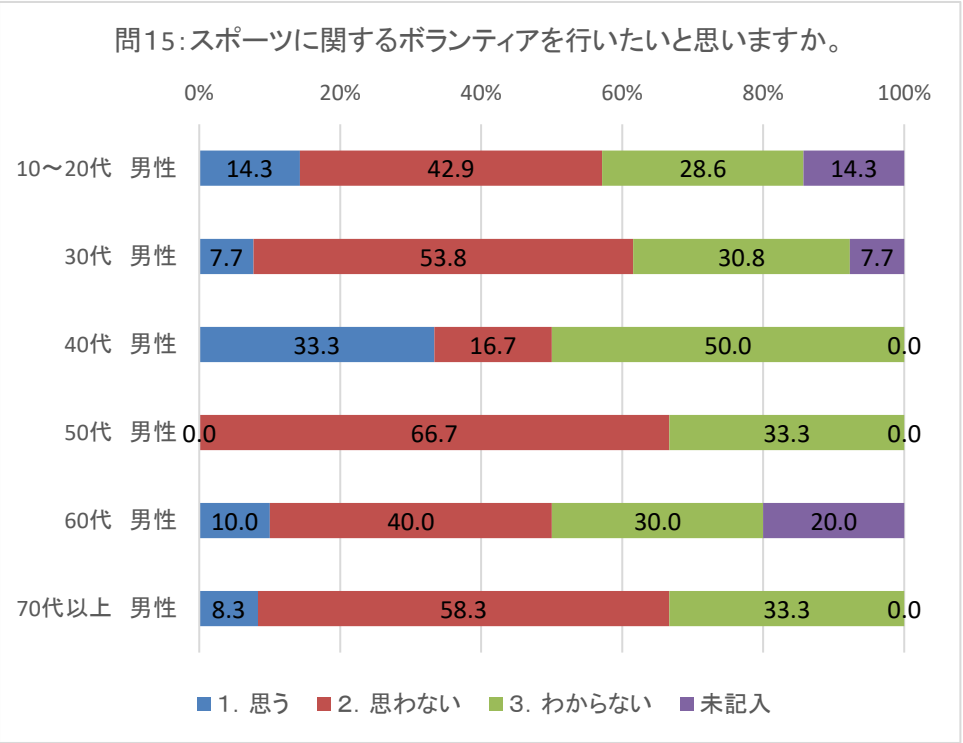
令和3年度調査



平成 27 年度調査



令和 3 年度調査



平成 27 年度調査

問 16：問 15 で「1」と答えた人。どのようなボランティアを行いたいですか。（自由記述）

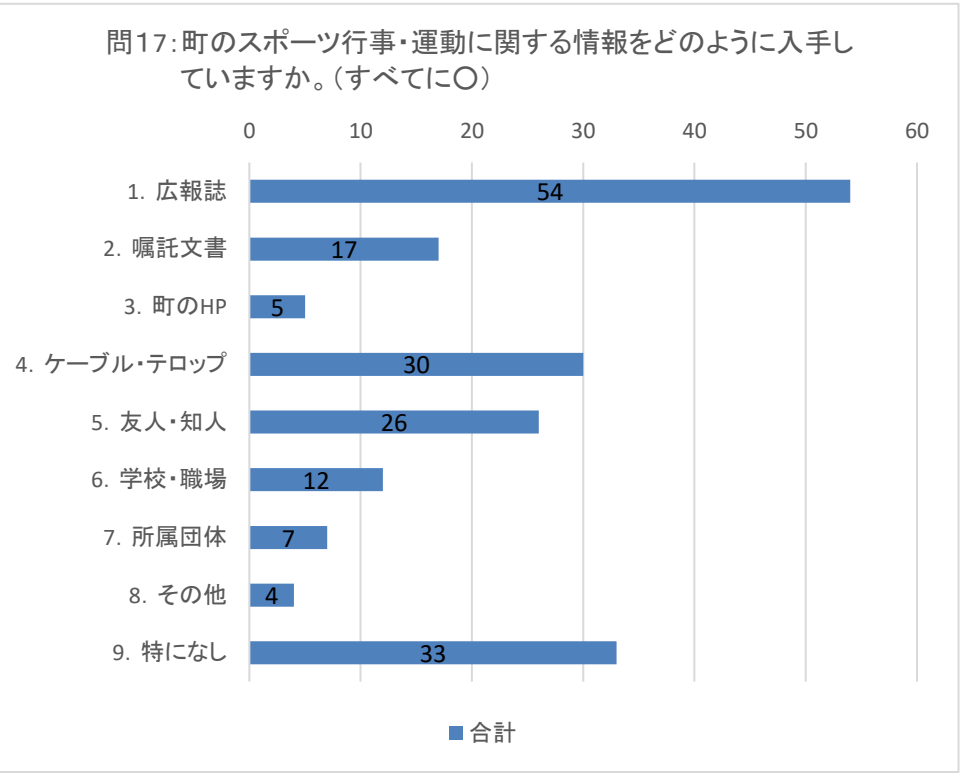
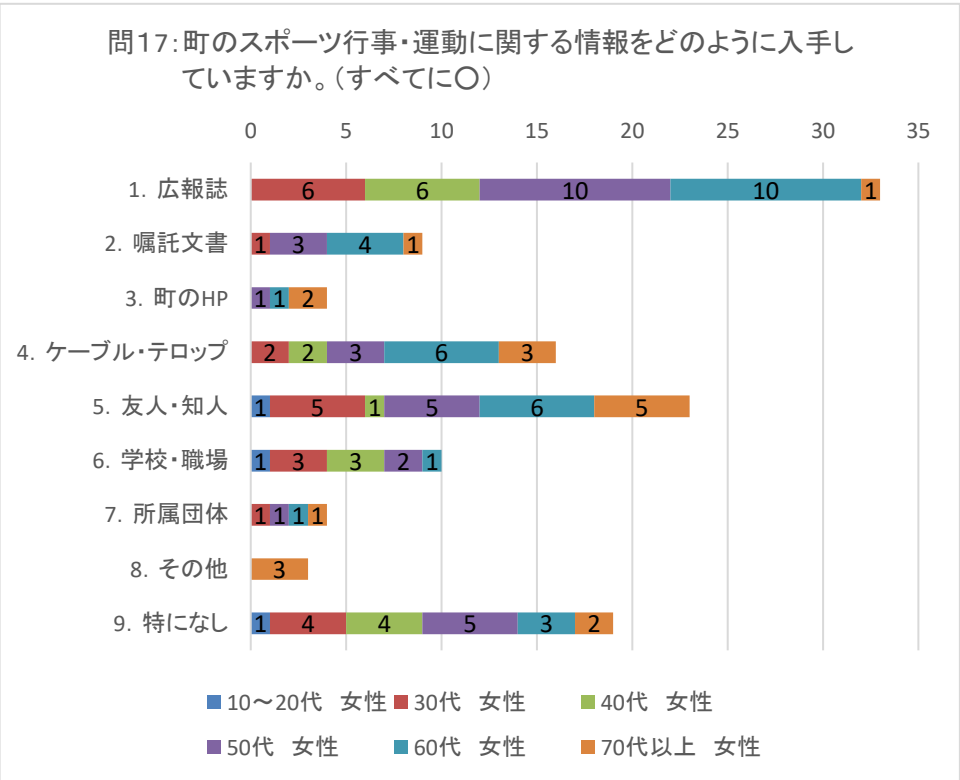
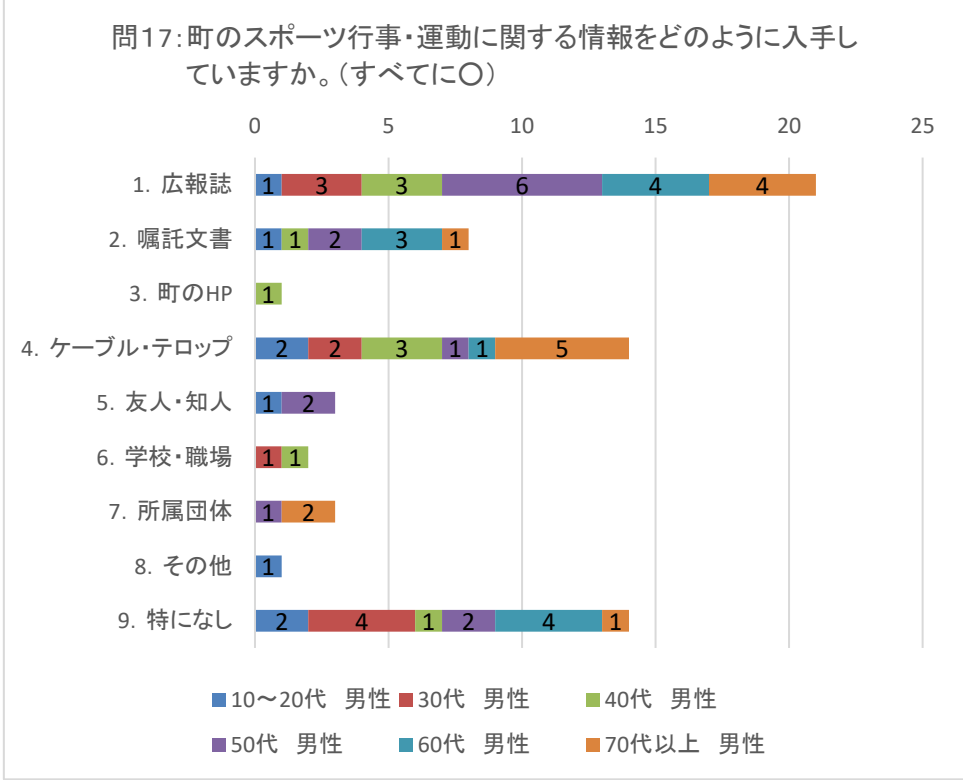
	年代	
男	10～20 代	○指導者（小さい子ども達の）
	30 代	○指導者○特になし○大会等の手伝い
	40 代	
	50 代	○社会と常に係っていたいから○時間が合えば何でも○大会・行事の立案
	60 代	
	70 代以上	○地域行事の手伝い
女	10～20 代	
	30 代	○指導、大会運営、地域行事手伝い、何でも行ってみたい
	40 代	○特に希望のようなものはない
	50 代	○自分ができることをしたい。
	60 代	
	70 代以上	○球ひろい

令和 3 年度調査

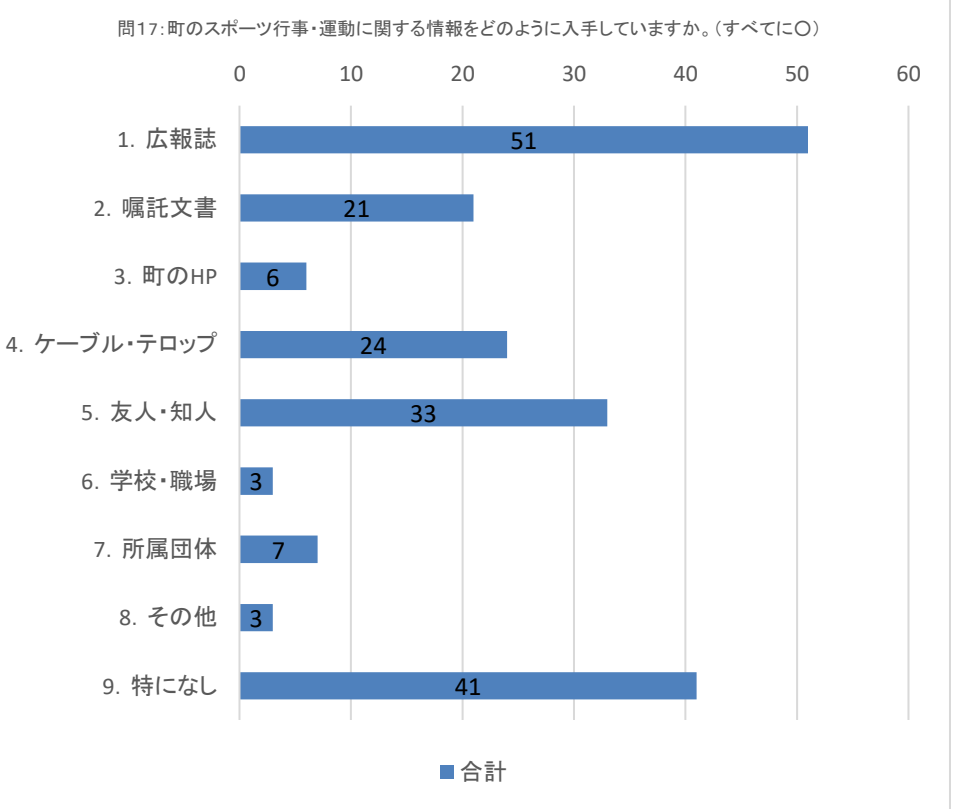
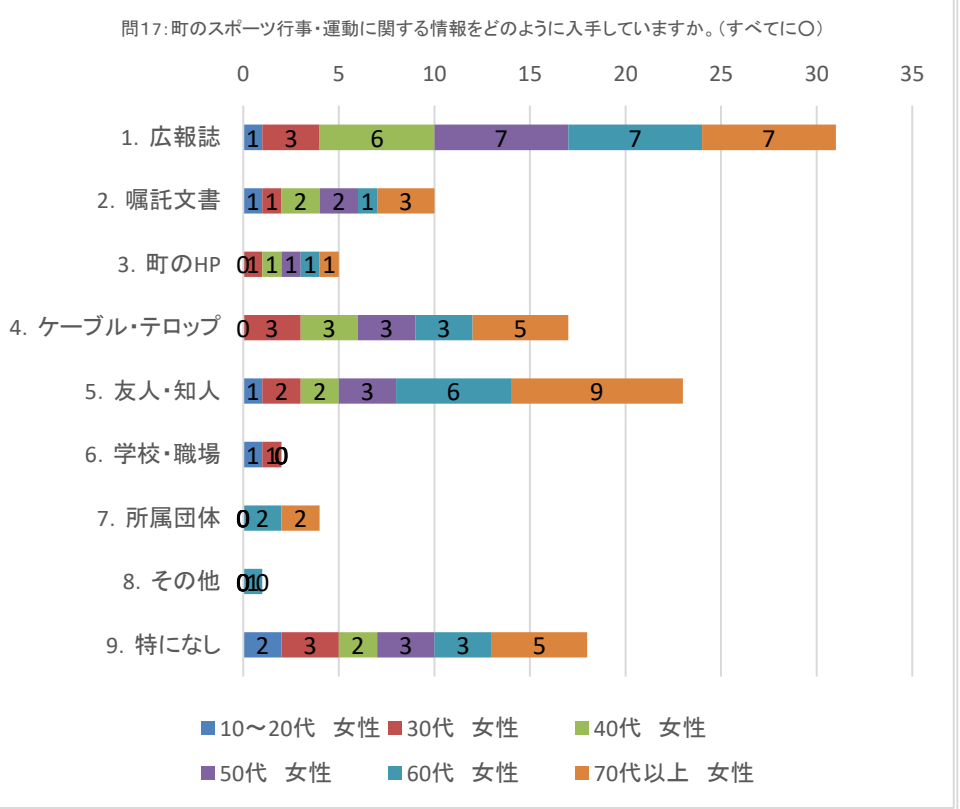
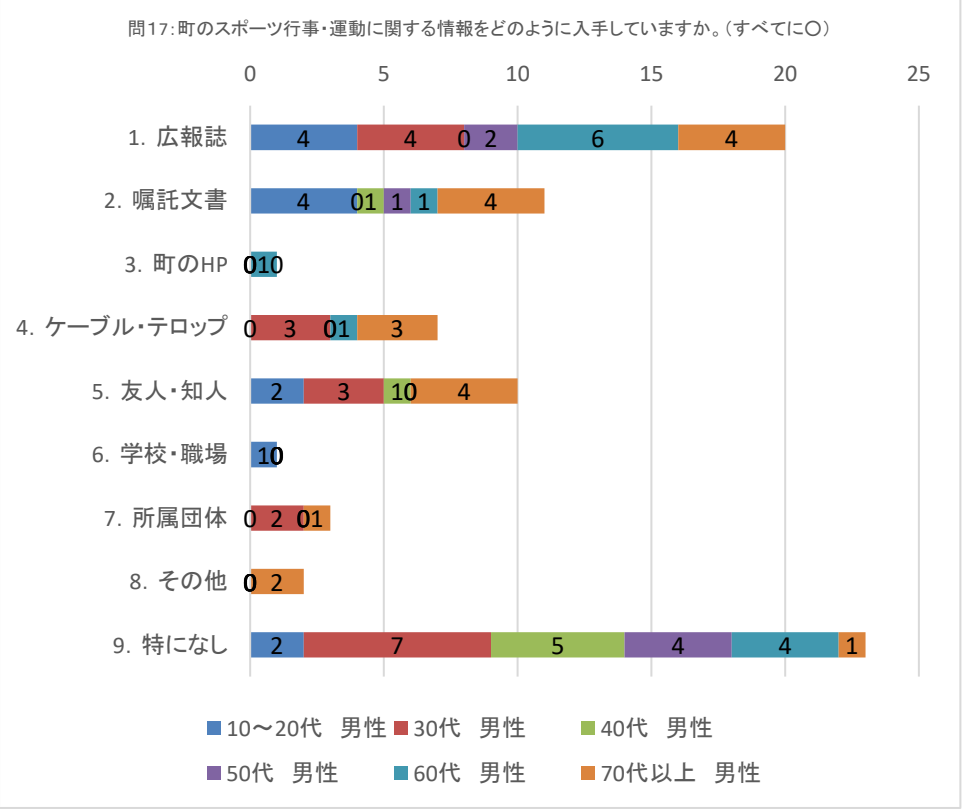
問 16：問 15 で「1」と答えた人。どのようなボランティアを行いたいですか。（自由記述）

	年代	
男	10～20 代	・目の不自由な人とか車いすに乗っている方のフォローがしたい。
	30 代	
	40 代	・当日、運営や大会内容企画
	50 代	
	60 代	・陸上競技
	70 代以上	
女	10～20 代	・地域行事の手伝い
	30 代	・準備や片付けなど
	40 代	・準備 受付 掃除 片付け等
	50 代	・イベントスタッフ 指導者は難しいですが手伝いなら何でも。・運動推進委員で地域の体操に参加しています。
	60 代	・自分自身が指導者の資格を持っているのでまずは高齢者の方を対象に体を動かす事「外に出る」ということをしてあげたい。・陸上選手で学生時代していたので陸上に関する手伝い
	70 代以上	・80才過ぎて足腰が弱ってきています 地域行事での出来る範囲のお手伝いしか無理かと思いますが皆さんの仲間入りをさせて頂きたいと思います。・高齢者スポーツに関するボランティア。・参加もしたいけどそばで観戦もしたい好きです。

平成 27 年度調査



令和 3 年度調査



問 18：町のスポーツ活動・運動について（自由記述）

	年代	
男	10～20 代	○ラウンドワン作って下さい。
	30 代	○町のスポーツ活動については、知ることが今まで無かったので、そういった広報をして欲しい○私は久しぶりに柔道がしたいです。
	40 代	○津和野町は、安蔵寺山、高津川をはじめとした自然環境にとても恵まれている。全国的にも、マラソン大会、自転車大会などの開催が多くなっている。最近、日原駅伝もいつのまにかなくなっているが、スポーツの推進は箱物を建築するよりお金はかからない。最近の町内スポーツについて考えてみると、グランドゴルフ以外のスポーツは衰退しているように感じます。若者が取り組める（楽しめる）スポーツの推進を図っていただきたい。S e e t o S u m m i t も何度か開催されたが、県外からも多くの参加者があった。また、市外に高津川（津和野町）の名前を P R することができたのではないのでしょうか。机上の計画に終わることなく、住民が参加できるスポーツの選択肢が増えるよう検討していただきたい。○町内にスポーツジムがあればよい。アクア三隅のようなスイム
	50 代	○場所・設備の充実、行事活動の恒久的実施。実行者、後継者へのサポート。
	60 代	○人口、子どもの減少で予算的にもむづかしいと思うが、運動公園を充実してほしい
	70 代以上	○町グラウンド・ゴルフの事で注文したいと思います。平の面でなく山谷があってほしいと思います。その他少しのぼり坂もあってホールも高い所にあったらいいと思います。
女	10～20 代	○嫁いできたので、町内でどのようなスポーツ活動をしてきたのかあまりよく知らない。嫁ぐ前は地元でバレーをしていたが、町内で、ママさんバレー等があればいいなあ～と思っていた。
	30 代	○町内に、年間通して水泳のできる施設がほしい。○子どものスポーツ活動においてボランティアで指導されいてる方々と学校とがもっと連携できる体勢が整うといいなと思います。○子ども（小学生）にスポーツをさせてやりたいが、送迎ができないので、本人はやりたがっているのにできないでいる。（津和野は遠いので…）野球や剣道、サッカーなど見学する機会もあります。送迎バスなどは無理でしょうか？やるきのある子ができないのはもったいないです。○グランドゴルフ場が多くないですか？子供が遊べる広場、水遊び場がほしい。テニスコート、グランドゴルフ場、場所はわかるけど、道具（ラケット、ボール等）の貸し出しがあるのかどうか分らないから行きづらいです。道具は自分で準備するものなんですか？○子育て中の母親は時間もなく、仕事をしていると自分についやす時間がない。家から近くで子連れで行なえる運動があればいいと思う。
	40 代	○何をするにも小学校時代に基本が出来るよう指導者の育成（特に学校の先生）が不可欠だと思う。
	50 代	○大人が気軽に参加できるスポーツがあまりなくスポーツをしたいと思っても、どこに行けばよいのかわからない。子どもがやってみようという気持ちが少ない。○時間に余裕があれば、バトミントンなら出来そうなので、前に町民体育館で行われていたソフトバレーボール（ビーチバレーボール）大会があったように、バトミントン大会があれば出場する気になるかもしれない。○時間があればスポーツしてみたいです。○どういったスポーツ活動や運動をやっているのか情報がわかりにくい。誰もがわかりやすいようにしてほしい。
	60 代	○卓球をする所が有ったら良いと思う。今する場所が有るのか私にはわからない。○シルクウェイ、G G 場に早くトイレをつくってほしい。ゲートボール場（カントリー） 1 コートでよいから、雨よけがあればうれしい（雨でもゲームができるように）○高齢者が多くなった現在、それなりの体力にあったスポーツを楽しみながら、田舎ならではの若者、老人をとわず、スポーツ交流の中で楽しく健康で活力ある住みよい町づくりの 1 つにされる事を望みます
	70 代以上	○高齢なので、スポーツと名のつくような事は殆どできないけれど、認知症や体の老化予防になるような企画をしていただければ参加したい。現在行われている健康体操は月 2 回しかないのももの足りない感じだし、指導者も素人なので、専門の方をお願いしたい。○自分は 79 才です。今は車の運転が出来るので道の駅まで出かける事が出来、一人でも自分の好きな時間に日原の道の駅位行けます。とても楽しいです。大会の日は友に会え嬉しいです。 1 人暮らしです。運転が出来なくなったら？と考えます！！○笑う事も有り楽しいから

・町のスポーツ活動について、各体育連盟の活動や大会などの情報を今後広報していきます。

・道具の貸出について、グラウンド・ゴルフの道具など、町で貸出可能なものもありますので、教育委員会 (72-1854)へお問い合わせください。

令和3年度調査

	年代	
男	10～20 代	・私は「身体障害者の会」に入って色々な行事に取り組んでいるところなのですが、このアンケートではないボッチャと言うスポーツを増やしてほしいです。
	30 代	・トレーニングジムを作って欲しい。・益田市にあるような大きな公園があると嬉しいです。・中学、高校にサッカー部がないのは不満。人口が少ないのは分かるが子どもの選択肢を増やしてあげたい。
	40 代	・スポーツ、町内イベントにあまり感心がないです。・町内のボルダリング施設を自由に使える様にしてほしい。
	50 代	・サイクリングコースやウォーキングコースを作っては？途中で休憩できるベンチやトイレなど組み込んで
	60 代	・他市町村のようにジョギングコース、ウォーキングコースを設けるべき距離を表示。町内に目を向けるべき 期待はしない。・津和野町にはテニスコート、青野山と素晴らしい環境はあるが整備は全くされていない状況だと思う。他町、他県から来た人もがっかりして帰る。テニスコートやオムニコートのことや青野山にも魅力はあるが人の手がかかってないので町民として自慢できない本当に残念だ。テニスコートは無料開放、青野山は頂上伐採して津和野町のS Lを見る場所を展望所として作成する。城跡も見ることが出来れば最高だと思う。テニスコート無料開放は他町、他県の人も対象に。
	70 代以上	・ゴルフの練習場が欲しい 日原カントリーパークのテニス場利用者が少ない 6コート中2コートしか使用されていない少ない。・少人数のグループでやっている活動等を周知してほしい。参加できる場の情報入手が重要だと思う。・早く SL マラソンを復活してほしい。熱心に活動しているスポーツ団体にはもっと予算を増やして欲しい。スポーツ少年団活動、若い人達のスポーツ活動、フットサル、ソフトバレーボールなど……。町民運動会の復活不可能と思いますが何とか出来る方法を町民と体育指導員他考えてほしい。・日原道の駅のG・G場の整備が素晴らしい。市外えも好評です。
女	10～20 代	
	30 代	・子どもがスポーツをする機会があれば一緒にできて楽しいと思う。保育園児でもダンスをさせたいけど近くにない。・情報が少ない（発信が町内に行きわたっていない）働いている人や子どもがいない人には情報を得る機会が少なすぎる。せつかく良い施設があっても認知度が低い使用するハードルが高い（気軽に運動できない）
	40 代	・休日に体育館を開放してほしい。月に数回でも特に冬場など子供達が広々と遊べる環境があればいいなと思います。・小さい子でも子連れでも気軽に参加できる内容のものをどんどん企画してほしい。
	50 代	・グラウンドゴルフに何回か子どもと一緒に参加させていただきましたとても楽しく過ごせ皆さんにも良くして頂き嬉しかったです。・ボルダリングの開放日を土、日、祝日などにも設定して欲しい。お年寄りだけでなく比較的若い年齢層にもスポーツをする機会、声をかけて欲しい。・室内プール施設があれば良いと思います。
	60 代	・このご時世友人と一緒に散歩は遠のきましたが、犬の散歩は365日しています。年と共に足の運びや足の故障が出てきています。気おつけながら自分流に無理をせずにしています。・各地区でもっと高齢者にも楽しんで参加出来る運動サークルがあればいいと思う。これから高齢化に向けて体力の向上につながればと思う。・現在はコロナで実施する機会が困難だと思います。誰でも参加出来る軽運動等あれば良いと思います。期待しています。・私は週一ピラティスを習っています。リハビリをかねているので緩い運動です。吉賀町の80才の方も一緒です。町内の方でやりたいと言われた方もありましたが、金銭的な事や、遠方だったのであきらめた様です。若い方も運動したい方はいらっしゃる様です。是非、体育館などで公的に教えて頂ければ参加したいので宜しくお願い致します。田中美礼先生のピラティスです。木曜日の朝、1時間やっていますので見学されてはいかがでしょうか。
	70 代以上	・お互いに頑張って体を鍛えて行きましょう。・個人的には百歳体操でお世話になって少しでも身体を動かして喜んでいます。このような場が健康維持に欠かせないと思います。・他県の公園に出かけた時簡単にできる体力づくりの器具が設置してありました。名称はよくわかりませんが「健康増進」「体力づくり」の器具です。例えばぶらさがりや、手を伸ばすベンチャ足つば刺激等です。使用していましたが、とっても良い取組だと思いました。そんなに広い場所はいらない物でした。町民センターの庭の一部に十分設置可能だと思います。・卓球台が以前から物置にねむっております包装したままになっていて傷み具合がわかりませんがもし使用できるものでしたら使って頂きたいと思いますがよろしければ一度見ていただければ嬉しいです 藤井 ☎74-0338 090-4671-0516・町内で色々なスポーツ活動が行われているとは思いますがスポーツの種日光アレルギーなので外での競技はできません。（グラウンドゴルフなど）35～50代までママさんバレーボールをやっておりました。類、場所（会場）会費、代表者、申込たい時の連絡方法などわかりやすく一覧表にして広報誌に掲載されてみてはいかがでしょうか？・