

## 第2章 親子で一緒に!

### 乳幼児健康診査

問 こども家庭センター「来る未」

TEL 0856-73-7020

乳幼児の身体の発達状況や栄養状態、運動機能や発達の状況などを医師が診察します。また、発達に係る専門機関など様々なスタッフに子育ての悩みや心配事も気軽に相談できます。

**対象者** 乳児健康診査 : 4か月、7か月の乳児

幼児健康診査 : 1歳6か月児、2歳児、3歳児

**日時** 午後より健康診査を開始します。  
実施に関する情報については対象者に個別でお知らせします。

**健診スタッフ** 乳幼児健康診査

小児科医師、保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士

幼児健康診査

小児科医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、  
島根県西部発達障害者支援センターウインド※、益田養護学校、臨床心理士、視能訓練士

親子で一緒に!

### ※「島根県西部発達障害者支援センターウインド」とは

発達障がいおよびその可能性のある方や、ご家族が地域で安心して暮らすことができるよう、関係機関と連携しながら相談を進めていく機関です。

主に①相談支援、②発達支援、③就労支援、④普及啓発・研修事業の4つの柱で、相談に来られた方のお話を聞かせていただき、できることを一緒に考えながら、年齢に応じた情報提供やアドバイス等も行っています。

その他、年4回機関誌「風°(ふう)」の発行、医療相談の実施、ご家族勉強会への参加、発達障がい地域啓発セミナーの開催などを実施しています。

相談は無料ですが、予約が必要です。

## 就学時健康診断

問 津和野町 教育委員会

TEL 0856-72-1854

就学時前の健康診断は、小学校1年生になる5~6か月前に行われます。就学前のお子さんの心身の状態や発達などを確認することで、就学に向けた準備をします。

## 子育て支援センター

問 各センターにお問い合わせください

子育て支援センターは、妊婦さんや乳幼児を子育て中のご家族とのお子さんが気軽に集い遊べる場所で、いつも無料でご利用いただけます。津和野町には3つの子育て支援センターがあります。保育士等が子育て中のご家族からの相談に乗ったり、お話ししたりするだけでなく、ご家族同士やそのお子さんが交流する拠点になっています。また、センターではベビーマッサージや離乳食教室など、イベントも定期的に行っています。

**対象者** 妊婦さんおよび乳幼児のお子さんとそのご家族

**利用可能時間** 各センターにお問い合わせください。

**場 所**

❀ 日原子育て支援センター（日原保育園内）

津和野町日原 22-1 TEL 0856-74-0742

❀ ぶどうの木（津和野幼花園内）

津和野町後田口 66 TEL 0856-72-0218

❀ でこぼこ広場（旧左鏡小学校）

津和野町左鏡 1476 TEL 0856-76-0180



日原子育て支援センター



ぶどうの木



でこぼこ広場

## 離乳食教室

問 健康福祉課 保健予防係

TEL 0856-72-0657

管理栄養士と一緒に実際に作って試食をしたり離乳食の進め方を相談したりすることができる場です。毎日の食事作りで使う食材を活用し、お子さんの月齢に合わせた離乳食を作ることによって、お子さんと一緒に食事を楽しむことができます。教室は、町主催と支援センター主催の2つがあり、町主催の教室では、離乳食初期を中心に行います。支援センター主催の教室では、離乳食中期～完了期を参加者のお子さんの月齢に合わせて行います。

以下に示す項目は、あくまでも目安であり、子どもの食欲や成長・発達の状況に応じて調整する。

| 離乳初期     | 離乳中期     | 離乳後期     | 離乳完了期     |
|----------|----------|----------|-----------|
| 生後5～6か月頃 | 生後7～8か月頃 | 生後9～11か月 | 生後12～18か月 |

授乳・離乳の支援ガイド 2019年改訂版(厚生労働省)

**対象者** 【町】生後5か月～6か月頃のお子さんのご家族  
【支援センター】どなたでも参加可能

**利用方法** 【町】個別に郵送にてご案内します。  
【支援センター】日原子育て支援センターに申し込み



### ～利用者の声(前期)～

○実際に調理する場面を見ることができて安心しました!

○裏ごしして少量しか作れないのに驚きました。作り置きして頑張りたいです!

### ～利用者の声(後期)～

○簡単にお家で取り入れやすいメニューばかりで、子どもの分だけでなく、大人のアレンジもあってとてもよかったです。

## 育児栄養相談

問 こども家庭センター「来る未」

TEL 0856-73-7020

子育て支援センターで、お子さんの身長・体重の測定をします。また、子育てについて、母乳、離乳食や幼児食について、また、心配事や疑問などを保育士や保健師、助産師、管理栄養士に相談できます。妊娠中の方は、妊娠中の生活や出産についてなどの心配事も相談できます。

**対象者** 妊婦さんおよび小学校就学前までのお子さんとそのご家族

**利用方法** 開催日時にご自由に利用できます。(予約なし)

**日時** 毎月各1回 10:00~12:00

**場所**

❁ 日原子育て支援センター(日原保育園内)

津和野町日原 22-1 TEL 0856-74-0742

❁ ぶどうの木(津和野幼花園内)

津和野町後田口 66 TEL 0856-72-0218

❁ でこぼこ広場(うしのしっぽ隣接)

津和野町左鏡 1476 TEL 0856-76-0180

親子で一緒に!

