



津和野町 子育てガイド BOOK

子育てのあれこれ、町のみんなで応援！！



津和野町 健康福祉課

はじめに

このガイドブックは、津和野町における様々な子育て支援サービスを紹介しています。子どもたちを子育て世帯だけでなく町全体で支え、健やかに育っていけるよう日々の子育てに役立てていただけたら幸いです。

ご活用の留意点

⚠ 掲載されている情報の詳細については、記載されているお問合せ先にご連絡ください。

⚠ 掲載している情報は、令和7年4月時点での情報です。

津和野町 健康福祉課

✿ 妊娠・出産・健診・子育てに関すること

こども家庭センター「^く来る^み未」

TEL 0856-73-7020

✿ 精神保健・成人保健／予防接種に関すること

保健予防係

TEL 0856-72-0657

✿ 保育所・放課後児童クラブ・各種手当等に関すること

福祉係

TEL 0856-72-0673

✿ 国民健康保険・年金等に関すること

保険係

TEL 0856-72-0651

✿ 生活困窮、生活保護に関すること

生活支援係

TEL 0856-72-0673

も く じ

巻 頭 子育てステップp1-2

妊娠・出産・子育てに関する総合窓口 こども家庭センター「来る^く来^み」p3

第1章 妊娠・出産したらp4-7

○母子健康手帳 ○かんがる一教室 ○妊婦訪問 ○出生届
○赤ちゃん訪問 ○産後ケア

第2章 親子で一緒に!p8-11

○乳幼児健康診査 ○就学時健康診断 ○子育て支援センター
○離乳食教室 ○育児栄養相談

第3章 子どもたちの居場所p12-18

○保育園 ○一時保育 ○病後児保育 ○放課後児童クラブ

第4章 子育てのサポートが必要なときp19-21

○ファミリーサポートセンター ○ショートステイ ○産前・産後訪問サポート
○子育て世帯訪問支援

第5章 ひとりひとりに合った成長のためp22-30

○ことばの相談 ○ぴよんぴよん教室 ○ぽっぽ教室 ○きらぼしサポートルーム
○巡回訪問 ○年中年長児保育施設訪問 ○児童発達支援事業
○保育所等訪問事業 ○放課後等デイサービス ○通級指導教室 ○特別支援学級
○特別支援学校 ○各種手帳 ○当事者・家族の会

第6章 お金のはなしp31-34

○妊産婦通院サポート ○妊産婦通院補助 ○妊婦のための支援給付 ○出産祝金
○児童手当 ○児童扶養手当 ○特別児童扶養手当 ○障害児福祉手当
○遺児手当 ○子ども等医療費助成事業 ○福祉医療費助成事業 ○育成医療
○就学援助制度 ○入学祝金 ○難聴児補聴器購入費助成

章 末 基礎情報p35-39

○各種連絡先 ○施設案内 ○県内特別支援学校一覧 ○子どものこころの相談

障がい者に関するマークについてp40-44

子どもの月齢、
年齢でみる

子育てステップ



妊娠



出産

総合窓口

子ども家庭センター「来る未」 p3

妊娠・出産
したら

母子健康手帳 p4
妊産婦通院サポート p4
妊婦通院補助 p4
妊婦のための支援給付 p4
かんがる一教室 p5
妊婦訪問 p5

出産祝金 p4
出生届 p6
健康保険 p6
子ども医療費助成制度 p6
児童手当 p6
赤ちゃん訪問 p6
産後ケア p7
乳幼児健康診査 p8

親子で一緒に

子育て支援センター p9

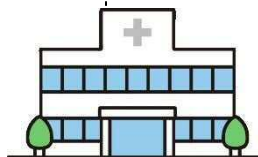
育児栄養相談 p11

子どもたちの
居場所

子育ての
サポートが
必要なとき

産前・産後訪問サポート p20
子育て世帯訪問支援 p21

ひとりひとりに
合った
成長のために



お金のはなし

妊産婦通院サポート p31
妊産婦通院補助 p31
妊婦のための支援給付 p31



出産祝金 p32
児童手当 p32
児童扶養手当 p33
特別児童扶養手当 p33
障害児福祉手当 p33
遺児手当 p33
子ども等医療費助成事業 p33
福祉医療費助成事業 p33
育成医療 p33
難聴児補聴器購入費助成 p34



乳児期



幼児期



小学校

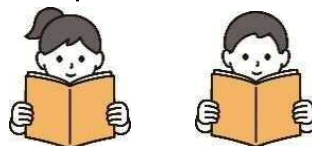


中学校以降



子ども家庭センター「来る未」

p3



就学時健康診断 p9

離乳食教室 p10

保育所(入所) p12

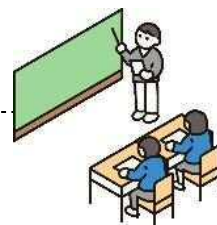
一時保育 p17

病後児保育 p17

ファミリーサポートセンター p19

ショートステイ p19

放課後児童クラブ p18



こどばの相談 p22

ぴよんぴよん教室 p23

ぽっぽ教室 p23

巡回訪問 p24

きらばしサポートルーム p24

年中・年長児保育所巡回 p24

児童発達支援事業 p25

保育所等訪問事業 p25

各種手帳 p30

当事者・家族の会 p30

放課後等デイサービス p26

通級指導教室 p28

特別支援学級 p29

特別支援学校 p29

子どものこころの相談 p39

入学祝金 p34

就学援助制度 p33



妊娠・出産・子育てに関する総合窓口

こども家庭センター「来る未」

来る未は、妊娠・出産から子育て中の世帯を対象に、色々なお話が出来る場所です。子育てに関するお悩みや相談をお聞きし、一緒に考え、サポートを務めています。どんな些細なことでも、子育てに関係ないことでも構いません。お気軽にご相談ください。

こども家庭センターLINE



手続き等のお問い合わせや、気になることの相談等、お気軽にご利用ください。

※メッセージはいつでも送っていただけますが、町からの返信は平日8時半から17時まででとなります。

対 象 者 子ども・妊娠・子育て期のご家族やそのご家族

利用可能日時 平日 8:30～17:15
※土曜・日曜・祝日・年末年始は休み

場 所 津和野庁舎健康福祉課内
Tel 0856-73-7020



第1章 妊娠・出産したら

マタニティーライフを安心して過ごしていただけるように津和野町のサポートをご紹介します。

まずは、妊娠が分かったら受診をしましょう。受診方法は、各医療機関へお問合せください。

母子健康手帳

問 こども家庭センター「来る未」
TEL 0856-73-7020

この手帳は、妊娠中や産後のお母さんの健康と生まれてきたお子さんの成長・発達など様々な記録を残すための手帳です。また、健診や予防接種の時にも必要になります。

申請方法

- ①医療機関より母子健康手帳の交付を受けるように指示されたら、電話でご連絡ください。
- ②マイナンバーカードを持参のうえ、役場にお越しいただき、母子手帳を交付します。

母子手帳アプリ「母子モ」のお知らせ

「母子モ」では、複雑な予防接種のスケジュール管理や、町や子育て支援センターからの最新の情報を受け取ることができます。ぜひインストールして、ご活用ください。



妊婦健診等での通院助成制度や、妊婦の方のための支援給付、出産祝金があります。詳しくは31・32ページをご覧ください。

名 称	内 容
妊産婦通院サポート	健診時の通院に使うタクシー利用料のサポート
妊産婦通院補助	健診時に係る通院費のサポート
妊婦のための支援給付	日本国内に住所を有する妊婦の方への給付金
出産祝金	第1子、第2子には50,000円、第3子以降には150,000円を「J-Coin Pay」で交付します。

かんがる一教室

問 こども家庭センター「来る未」

TEL 0856-73-7020

ご家族で赤ちゃんを迎える準備のために、妊娠期から出産後の生活について知ることの出来る場です。個別で、悩みや不安なことに合わせて相談対応しています。

対 象 者	妊娠20～27週頃までの妊婦さんやそのご家族の方
利用方法	妊娠20～27週頃までの妊婦さんに個別にお知らせします。
日 時	開催については妊婦さんに個別でお知らせします。



～利用者の声～

- 夫も色々な話がきけて良かった。
- 妊婦の経過と生活、栄養の話を聞いて参加してよかったと思った。
- 教室後も顔見知りとなり、色々な話をすることができた。

妊婦訪問

問 こども家庭センター「来る未」

TEL 0856-73-7020

出産前に助産師と保健師や保育士がご家庭を訪問し、体調の確認など妊婦さんが安心して出産をむかえられるように支援します。

対 象 者	妊娠34週以降の妊婦さん
利用方法	妊婦さんに電話等でご連絡します。



出生届

問 税務住民課 住民係

TEL 0856-74-0059

お子さんが産まれたら、出生から14日以内に出生届の手続きをしてください。お子さんの情報が戸籍(日本国籍を有する場合のみ)および住民票に記載されます。

手続き場所 本庁舎 税務住民課 または 津和野庁舎 総合窓口

※どちらでも構いません

持参物 母子健康手帳

出生届が受理されたら、以下の手続きが必要です。詳しくは 32、33 ページをご覧ください。

国保などの健康保険	国 保 の 方 ➡ 役場で手続き 国保以外の方 ➡ 扶養する者の職場で手続き
子ども等医療費助成制度	お子さんの健康保険証が届いたら、役場で手続き
児 童 手 当	公 務 員 の 方 ➡ 職場で手続き 公務員以外の方 ➡ 役場で手続き

赤ちゃん訪問

問 こども家庭センター「来る未」

TEL 0856-73-7020

生後4か月頃までの乳児のいるご家庭を助産師と保健師や保育士が訪問し、発育状況や赤ちゃんのご家族の生活の様子を伺います。また、子育て支援に関する情報提供等も行います。

対 象 者 生後1か月前後・生後2～3か月頃の新生児および乳児のいるご家庭

利用方法 新生児および乳児のいるご家庭に電話等でご連絡します。



産後ケア

問 こども家庭センター「来る未」

TEL 0856-73-7020

産後、育児を頑張っているお母さんが、心や身体を癒すとともに慣れない育児を専門家(助産師)が支援します。デイサービス型とアウトリーチ型を実施しています。

デイサービス型 : 助産院に行き、1日過ごします。

アウトリーチ型 : 助産師がご家庭に伺います。(半日)

対 象 者 産後1年未満のお母さん

利用方法 妊婦訪問時などに、書面にて申請します。

利用回数 デイサービス型とアウトリーチ型、合わせて7回
(ただしデイサービス型は上限5回)

場所(デイサービス型)

❀山本助産院

益田市隅村町 767-2

TEL 090-7125-4438

❀田原助産院

益田市安富町 1954

TEL 090-1356-6278

❀きくつぎ助産院

吉賀町広石 188

TEL 090-2494-3715

場所(アウトリーチ型)

各ご家庭

