

健康診査

健康づくりカレンダー
6~15ページ

生活習慣病は痛みなく、知らず知らずに悪化します。
年1回は必ず、受けましょう！



健診種別	対象者	料金
特定健康診査	40~74歳の「国民健康保険」に加入している方 ※治療中の方も健診の対象です！	無料
後期高齢者健康診査	健診受診時に満75歳以上の方 65歳~74歳の後期高齢者医療保険の加入者	無料
若年齢者等健康診査	20~39歳で職場等での健診機会のない方	1,000円

集団健診
(健診機関・環境保健公社)

要申込		4/10までに「《集団》健康診査・各種がん検診申込書」を記入し返信する	
日にち	場所	受付時間	持参するもの
6/6 (木)	青原公民館	9:00~10:30	① 受診券 ② 予約票 ③ [集団健診用]問診票 ④ [若年齢者等健診の場合] 料金1,000円 ※①②③は申込された方へ 健診日の約2週間前に 郵送します 胃がん検診も 同日実施します
	池河公民館	13:30~14:30	
6/7 (金)	小川公民館	9:00~10:30	
	左鏡公民館	13:30~14:00	
6/12 (水)	畑迫公民館	9:00~10:30	
	木部公民館	13:30~14:30	
6/13 (木)	津和野町民センター	9:00~11:00	
6/16 (日)	役場本庁舎	9:00~11:00	
	日原体育館	8:30~10:00	
11/14 (木)	津和野町民センター	13:00~14:30	

15分間隔での予約制となっています。

地区健康を守る会も健診受診率UPに向け、協力しています



津和野町の2人に1人が
特定健診を受けています！
健診を受けて、自分の体に献身を♡

[問い合わせ先]

津和野町役場 健康福祉課 (保健予防係)

TEL 72-0657 FAX 72-1650

健診結果報告会

健康づくりカレンダー
18~19ページ

元気でいきいきと生活するために、
皆さんの健康づくりを応援します！



[対象者]	健康診査の「集団健診」を受診された方			
	要予約	集団健康診査当日に予約を取ります		
	日にち	場所	受付開始時間	その他
6月 実施分	7/22 (月)	青原公民館	9:00~	健診結果報告会に来られなかった方の健診結果は、 6月実施分終了後または11月実施分終了後、 ご自宅に郵送します。 相談時間は一人20~30分程度です。 その他、フードモデルの展示や 健康チェックができる機器を準備しています。
		池河公民館	13:00~	
	7/23 (火)	須川公民館	9:00~	
		左鏡公民館	13:00~	
	7/24 (水)	小川公民館	9:00~	
	7/30 (火)	役場本庁舎	9:00~	
		13:00~		
7/31 (水)	畑迫公民館	9:00~		
	木部公民館	13:00~		
8/1 (木)	津和野町民センター	9:00~		
		13:00~		
11月 実施分	12/17 (火)	役場本庁舎	9:00~	
		津和野町民センター	13:00~	

節目検診

健康づくりカレンダー
43~51ページ

数年に1度もしくは生涯に1度限りの
お得な年齢を逃さないで受けましょう！



検査名	検診料	検査方法	受診先
肝炎ウイルス検査	無料	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	集団検診及び町内医療機関
骨粗鬆症検診	1,000円	骨密度測定	町内の医療機関
歯周疾患検診	無料	歯周組織検査及びブラッシング指導	町内外の歯科医院

▼ 年度末年齢が以下の方には、各種検診のお知らせを5月末までに個別通知します。

肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査	骨粗鬆症検診	骨粗鬆症検診
歯周疾患検診	骨粗鬆症検診	歯周疾患検診	歯周疾患検診	歯周疾患検診
[男性] 40歳	[男性] 50.60.70歳	[女性] 40歳	[女性] 45.55.65歳	[女性] 50.60.70歳

個別健診

要予約	直接、医療機関へ電話をする		
実施期間	場所	持参するもの	
R6年6月1日~R6年12月28日	津和野共存病院 ☎72-0660	① 受診券 ② [個別健診用]問診票 ③ 保険証 ※①②は5月末頃に郵送します	
	つわぶき医院 ☎72-3500		
	和崎医院 ☎72-0025		
	日原診療所 ☎74-0121		
	町外医療機関 (健康づくりカレンダー 9ページ および 13ページ 参照)		