

11月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
固定資産税・・・第 4 期 国民健康保険税…第 8 期 後期高齢者医療保険料 ……第 8 期 介護保険料・・・第 8 期 町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです 納期限 11 月 30 日 各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20 日以内に督促状を発送します。 その後の納付には 100 円の手数料が別途必要となります。			1 ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （名賀地域センター /10:30-11:30） （ やま /13:30-14:30） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会 ^{※1} （青原公民館 /13:30-15:00）
	6 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45）	7 ◎育児相談 （日原子育て支援センター /10:00-11:30）	8 ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎なかよし体操中座 ^{※1} （中座会館 /10:00-11:30） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会 ^{※1} （青原公民館 /13:30-15:00） ◎音誂会 （津和野図書館 /14:00-）
主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課 …… ☎ 74-0028 ■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課 …… ☎ 74-0059 ■健康相談，育児相談，乳児・幼児健診，ケアサロン，手話生活相談，心の相談，ひとり親巡回就業相談 健康福祉課 …… ☎ 72-0657 …… ☎ 72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む)，無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所 …… ☎ 72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所 …… ☎ 74-1617 ■パソコン教室，フラダンス 日原中央公民館 …… ☎ 74-0302 ■3B体操，水彩画教室 津和野町民センター ☎ 72-2070 ■キラキラ体操教室，元気アップ教室，フォロー教室 地域包括支援センター ☎ 72-0683 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎ 090-9061-8012 ■囲碁クラブ，3月のライオンズクラブ 滝元枕瀬公民館 …… ☎ 74-0680	13 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎第 157 回輪読鷗外 （森鷗外記念館 /10:00-11:00） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45） ◎第 73 回近県学校音楽大会 （津和野体育館 / 無観客開催）	14 ◎畑迫 HBG 体操クラブ ^{※1} （畑迫公民館 /10:00-11:30）	15 ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎しまね西部若者隊 トレーニング出張相談会 （ やま /10:30-12:00） （ 町セ /13:30-15:00） ◎キラキラ体操教室 （小川公民館 /10:30-11:30） （畑迫公民館 /13:30-14:30） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会 ^{※1} （青原公民館 /13:30-15:00）
	20 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45） ◎鷗外講座⑤ （森鷗外記念館 /14:00-15:30） ◎しまね家庭の日 ^{※3}	21 ◎つわのオレンジカフェほっと （畑迫ほたるの宿 /9:30-12:00） ◎こころの相談 （ やま /13:00-15:00） ◎小川はつつクラブ ^{※1} （小川公民館 /14:00-15:30）	22 ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎つわのオレンジカフェほっと （社協津和野 /10:00-12:00） ◎名賀のぞみクラブ ^{※1} （名賀地域センター /10:00-11:30） ◎キラキラ体操教室 （池河公民館 /10:30-11:30） （須川公民館 /13:30-14:30） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会 ^{※1} （青原公民館 /13:30-15:00） ◎音誂会（津和野図書館 /14:00-）
※ 1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※ 2 ひまわりクラブ ※ 3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日	27	28	29 ◎びよんびよん教室 （津和野子育て支援センター /9:30-11:00） ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会 ^{※1} （青原公民館 /13:30-15:00）

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
2 ◎乳・子宮頸がんセット検診 （ 町セ /9:00-14:15） ◎ゆず湯 （ なごみ /10:00-21:00） ◎さくら会 ^{※1} （須川公民館 /10:00-11:30） ◎水彩画教室 （ 町セ /19:00-）	3 文化の日 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ /10:00-11:30） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00）	4 ◎人権相談・明るい生活相談 （ やま /10:00-12:00） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00）	5 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45）
9 ◎ひのきの葉湯 （ なごみ /10:00-21:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30-16:00） ◎遺言・相続・後見相談 （ やま /13:30-16:00） ◎断酒会 （ 町セ /19:00-21:00）	10 ◎特定健診・胃がん検診 （ 町セ /8:30-10:00） （旧役場日原第2庁舎 /13:00-14:30） ◎キラキラ体操教室 （ 町セ /10:30-11:30） （木部公民館 /13:30-14:30） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /13:30-14:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （ やま /13:30-15:15） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	11 ◎離乳食教室 （ やま /9:30-11:30） ◎元気会 ^{※1} （ やま /10:00-11:30） ◎心配ごと相談・行政相談・人権相談 （ 福セ /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎史談会 （ 町セ /13:30-）	12 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45）
16 ◎ゆず湯（ なごみ /10:00-21:00） ◎にこにこ会 ^{※1} （プラサ枕瀬 /10:00-11:30） ◎フォロー教室 ^{※1} （池河公民館 /10:00-11:30） ◎すみれ会 ^{※1} （小瀬会館 /13:30-15:00） ◎かけ橋の会 （ やま /14:00-16:00） ◎断酒会 （プラサ枕瀬 /19:00-21:00） ◎水彩画教室（ 町セ /19:00-）	17 ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ /10:00-11:30） ◎リハビリ来い、鯉クラブ ^{※1} （ 町セ /10:00-11:30） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	18 ◎明るい生活相談・行政相談 （ やま /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00） ◎無料法律相談 （ 福セ /13:30-16:00）	19 ◎津和野城跡観光リフト早朝運行 （7:00- 運行開始） ◎秋のつわの鯉・恋・来いまつり （殿町・本町・津和野駅周辺／10:00-15:00 予定） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:45）
23 勤労感謝の日 ◎ひのきの葉湯 （ なごみ /10:00-21:00） ◎断酒会 （プラサ枕瀬 /19:00-21:00）	24 ◎育児相談 （津和野子育て支援センター /10:00-11:30） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /13:30-14:30） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	25 ◎心配ごと相談・行政相談 （ 福セ /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 ^{※2} （ 町セ /13:00-）	26
30 ◎ひのきの葉湯 （ なごみ /10:00-21:00） ◎乳児健診 （プラサ枕瀬 / 午後） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30-16:00） ◎日原図書館・津和野図書館 休館日			

第11回 「いのち・愛・人権」展 開催

今年は、3年に1度益田・鹿足実行委員会が開催する「いのち・愛・人権」展の年です。

一人ひとりの人権が尊重される、差別や偏見のない明るい社会の実現のためには、一人ひとりが人権問題を自分自身の問題として捉え、自らも人権が尊重される社会を築き上げる担い手であることを認識し、その実現に主体的に取り組む必要があります。

展示物等概要

日 時：12月1日(木)～8日(木) 平日：午前9時～午後6時30分
会 場：益田市人権センター 土日：午前9時～午後5時30分

❑障がい者の人権コーナー

障がい者差別解消法等パネル紹介、手話・アイマスク・白杖体験、バーチャル体験。盲導犬のデモンストレーション。

❑多文化共生と人権コーナー

民族差別やハンセン病問題、沖縄(琉球)やアイヌの歴史・文化。コーナー内映像視聴。吉賀町の取組紹介。

❑子どもの人権コーナー

児童虐待、里親、子どもの権利条約等子どもの人権に関わる内容のパネル紹介。管内高校等の人権教育の取組紹介。

❑女性の人権コーナー

「DVをなくそう」をテーマに現状を紹介し、男女がお互いを認め、尊重しあえる関係づくりについて考える。

❑特定失踪者と拉致問題コーナー

特定失踪者「益田ひろみさん」についての啓発活動、真相の究明と拉致問題への関心を深める。

❑平和・戦争問題コーナー

戦争のない社会をめざして、改めて反戦を考える機会とする。中村哲医師の働きを通し「平和とは何か」を考える。

❑人権啓発推進コーナー

「一人ひとりを大切に」をテーマに自死についてや様々な人権課題について紹介し、人権感覚を身につけてもらう。

❑高齢者の人権コーナー

「認知症になっても大丈夫」な地域づくりをめざした、相談・受診の窓口や認知症に関連したサービス等の紹介。

❑企業と人権コーナー

差別のない公正な採用選考についての啓発と、「石西地域人権を考える企業等連絡協議会」の活動紹介。

❑部落問題コーナー

「水平社宣言100年に思いを寄せて」をテーマに、今一度、日本固有の部落差別問題について考える。

❑啓発ビデオ(DVD)上映コーナー

来館者の要望に応じて上映します。

映画上映概要

会 場：益田市総合福祉センター

❑12月3日(土)・映画ドキュメンタリー「インディペンデント リビング」(98分)

映画概要：障がい者が、地域で自分らしく生きる自立生活運動の現在をテーマとしたドキュメンタリー

上映時間 第1回目：午前10時～ 第2回目：午後1時30分～ 第3回目：午後4時30分～

❑12月6日(火)・映画ドキュメンタリー「アフガニスタン、干ばつの大地に用水路を拓く」(55分)

映画概要：故 中村哲医師の働きを通して「平和の水源を求めて」を考える

上映時間 第1回目：午前10時～ 第2回目：午後1時30分～ 第3回目：午後4時～

「世界糖尿病デー」11月14日(月)

世界糖尿病デー 公式ホームページより

11月14日は世界糖尿病デーです。

世界糖尿病デーは世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、平成18年に国連で公式に認定されており、糖尿病の予防や治療継続の重要性について、皆さんに知っていただく大切な日となっています。

今年は11月13日～19日の1週間を糖尿病週間として、全国各地で糖尿病に関する健康相談や広報活動が行われます。



11月13日(日)～11月19日(土)は、「全国糖尿病週間」です

① 糖尿病ってどんな病気？

血中のブドウ糖(血糖)をエネルギーに変えることで濃度を一定に保つインスリンの働きが不足して、血中の糖の値が慢性的に高くなる状態が糖尿病です。その真の怖さは、血管内膜が傷むために起こる合併症にあります。

▼健康診断ではどの数値を見たら？

最近1～2か月の平均的な血糖値を知ることができ
るHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)値に注目です。

	コントロール目標値		
目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

〔引用〕島根県作成「糖尿病重症化予防チラシ」



② 予防の柱は「食事」と「運動」です

〔食事のポイント〕	〔運動のポイント〕
☒ 1日3食、規則正しく食べましょう ☒ 栄養バランスのよい食事を心がけましょう ☒ 食事のエネルギー量を均等にしましょう ☒ よく噛んで、ゆっくりと食べましょう ☒ 血糖値の上昇を緩やかにさせる 食物繊維(野菜/海藻/きのこ/こんにやくなど)から食べるようにしましょう	☒ 効果的なウォーキング まずは、今より10分多く歩くことを目指しましょう 背中を伸ばして、腕を大きく振る 視線を遠く、あごを引いて つま先で蹴り出し、かかとから着地する 歩幅は広め

健康福祉課 保健予防係 ☎(0856) 72-0657

心の傷を癒すということ

劇場版

2022 年

12 月 3 日

土

午前 9 時 30 分 ~

プラサ枕瀬 (JR 日原駅隣)

津和野町枕瀬 4 6 4 番地 2

上映終了時刻 11 時 30 分頃

冒頭主催者あいさつがあります

午後 1 時 45 分 ~

津和野町民センター 大集会室

津和野町後田口 6 6 番地乙

上映終了時刻 3 時 45 分頃

冒頭主催者あいさつがあります

入 場 無 料

事前申込必要 です

午前 プラサ枕瀬 定員 4 0 名

午後 津和野町民センター 定員 6 0 名

申込期限 12 月 1 日

土

二次元コード

電話 FAX

でお申し込みください

日本語字幕付上映です

(上映時間 116 分)



©映画「心の傷を癒すということ」製作委員会

阪神・淡路大震災時、被災者の心のケアに取り組み続けた精神科医・安克昌の著書を原案に、心の傷に苦しむ人たちに寄り添い続ける日々を描く。

監督：安達 もじり 原案：安 克昌 脚本：桑原 亮子 出演：柄本 佑、尾野 真千子、濱田 岳 他

主 催：津和野町／津和野町教育委員会／津和野町人権・同和対策推進協議会

お問合せ先：津和野町税務住民課 人権同和対策係

電話 (0856) 7 4－0 0 5 9 FAX (0856) 7 4－0 0 8 7

いのち 輝いて生きる

さかた

講師 坂田 かおり さん

12 月 1 日

土

午前 9 時 45 分 ~ 11 時 15 分

日原中学校 多目的室

津和野町日原 564 番地

午後 1 時 10 分 ~ 2 時 40 分

津和野中学校 体育館

津和野町町田イ 26 番地

入場無料

事前申込必要 です

午前 日原中学校

午後 津和野中学校

申込期限 11 月 28 日

土

二次元コード

電話 FAX

でお申し込みください

坂田さんについて

鳥取県出身。小・中学生時代に学習会で学んだ同和教育が人権感覚の原点となり、自らを隠さずありのままに語り合う中で、仲間とつながる大切さ、多種多様な生き方の存在を確信。すべては知ることから始まる、知らなければ何も始まらない……。そんな思いから人権をテーマにした講演活動を長年続けていらっしゃいます。現在、部落解放同盟鳥取県連合会女性部副部長、人権テイクルート代表。

主 催：日原中学校／津和野中学校／津和野町／津和野町教育委員会／津和野町人権・同和対策推進協議会

お問合せ先：津和野町教育委員会

電話 (0856) 7 2－1 8 5 4 FAX (0856) 7 2－1 6 5 0



スタンプを集めて
豪華賞品に応募しよう!!

石見周遊
スタンプラリー

いわみくるり

IWAMI KURURI

期間 2022 **9.14** 水 >>> 2023 **2.28** 火

抽選で約280名様に
賞品が当たる!

モバイルスタンプラリー対象施設内に
掲示してあるQRコードを読み取って
スタンプを集めよう!
集まったスタンプ数に応じた
各賞に応募可能!

主催／石見観光振興協議会
(島根県西部県民センター商工観光部観光振興課)
〒697-0041 島根県浜田市片庭町254
TEL.0855・29・5647

参加店舗・賞品一覧など
詳しい情報はWebで!

いわみくるり 検索

QRコード



Illustration by コサカダイキ

JR山口線[新山口駅～津和野駅]
開通100周年特別企画

JR山口線沿線
マンホール&マンホールカード

周遊スタンプラリー

スタンプを集めて
「SLやまぐち号」オリジナルグッズなどを
ゲットしよう

2022.
8/1 月 MON ▶ **12/31** 土 SAT

参加無料

新型コロナウイルス感染防止対策をいたうえでスタンプラリーにご参加ください。
●必ずマスクを着用してください。
●体調のすぐれない方はご遠慮ください。
●スタンプ使用前後にアルコール消毒をしてください。
●他の参加者との間隔をあけて、密を避けてください。
※新型コロナウイルス感染状況によって、開催の変更・中止となる場合があります。
お出かけの際は、各施設にご確認ください。

お問合せ
新山口駅観光交流センター
〒754-0041 山口県山口市小郡令和1-2-61
☎083-902-0037 (9:00～18:00)

QRコード

参加方法は2つ。デジタルとアナログ、
自分に合う方法を選んで参加しよう。

① デジタル派：アプリ「SpotTour」で参加
スポットを見るだけで
自動的にスタンプがたまる!

●アプリ「SpotTour」をダウンロード。(アプリの位置情報をオンに設定するのを忘れなく)
●「JR山口線沿線 マンホール&マンホールカード周遊スタンプラリー」を検索。
●好きなコースをタップし、スポットを周ると、自動でスタンプGET。
●1つのコースに付き、4つ以上のスタンプを獲得後、各案内所のスタッフへ呈示。
●プレゼントをゲットしよう。

② アナログ派：台紙にスタンプを集めて参加
記念品にもなる
ポストカード台紙!

●山口市及び津和野町のマンホールカード配布場所に行こう。
●新山口駅観光交流センター(JR新山口駅北口2階直結)
●湯田温泉観光案内所(JR湯田温泉駅から徒歩7分)
●山口観光案内所(JR山口駅1階)
●津和野町観光協会(JR津和野駅から徒歩2分)
●各配布場所で台紙をゲットし、スタンプを集めよう。
●3つ以上のスタンプを集めてプレゼントをゲットしよう。

※ご参加はお1人様1回となります。
プレゼントは各案内所で交換できます
※プレゼントは2種類から選べます(ただし、数に限りがあります)

案内 Guide

無料法律相談を実施中

おとしし法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

日 11月9日(水) 10時～17時

場 おとしし法律事務所

問 おとしし法律事務所

☎0856・31・1565

島根県司法書士会主催相談会

【電話相談】(祝祭日除く)

「司法書士総合相談センター」

日 毎週月・木曜日 12時～15時

「相続・遺言相談センター」

日 毎週火曜日 12時～15時

【面談相談】(電話予約要)

受付 月・火・木曜日 12時～15時

「吉賀町会場」※完全予約制

日 11月6日(日) 10時～12時

場 六日市基幹集落センター

吉賀町六日市648

「益田会場」※予約優先

日 11月17日(木) 13時～17時

場 益田市人権センターあすなろ館

益田市須子町3-1

問 島根県司法書士会

☎0852・60・9211

エシカル消費学習交流会を開催

「地球の秘密」を描き上げて亡くなった坪田愛華さんのお母様のお話を聞き、消費者と事業者が共に食品ロス問題について考える交流会です。

○テーマ

あなたは食べ物を無駄にしていますか

坪田愛華さんの思いに寄せて、環境と食を考える

○主催

消費者ネットしまね(島根県委託事業)

日 11月26日(土) 13時30分～15時

場 松江テルサ4階大会議室

※ネット配信予定(配信URLは主催者HPに掲載します)

定 50名

締 11月24日(木)

問 消費者ネットしまね

☎0852・32・5272

「女性の人権ホットライン」強化週間

松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組として、11月18日(金)～24日(木)の1週間を、「全国二斉」女性の人権ホットライン」強化週間と定め、相談受付時間を通常より延長して電話相談をお受けします。

【強化週間実施日時及び相談先】

11月18日(金)～24日(木)

8時30分～19時

※土・日・祝日は10時～17時

☎0570・070・810

【相談員】

法務局職員または人権擁護委員

【主催者】

・松江地方法務局

・島根県人権擁護委員連合会

問 松江地方法務局人権擁護課

☎0852・32・4260

島根県最低賃金改定のお知らせ

島根県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される島根県最低賃金が10月5日(水)以降の賃金について、時間額857円に改定されました。

なお、最低賃金には左記項目は含まれません。

①臨時に支払われる賃金

②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金

③時間外労働・休日労働・深夜労働に対する割増賃金

④精皆勤手当、通勤手当及び家族手当

問 島根労働局労働基準部賃金室

☎0852・31・1158

島根労働局雇用環境・均等室では、労働者の賃金引上げを図る事業主を

支援するため「業務改善助成金」を取り扱っております。

問 島根労働局雇用環境・均等室

☎0852・20・7007

福祉・介護の就職支援セミナー
浜田会場 受講生募集

介護職の魅力の発信と介護職への就職に向けて、知識と技術を学ぶことを目的に開催します。

【基調講演】※松江会場よりオンライン視聴
「笑う門にはいい介護」～介護の仕事って面白いの？～

講師 中村 学氏

日 11月13日(日) 13時～14時30分

対 介護の仕事に関心のある方

締 11月7日(月)

【講義演習】

○基礎から応用までの介護技術

○体験演習(福祉用具の活用)等

『講師』島根県介護福祉会会長 山本 克哉氏

日 12月1日(木)・2日(金)

10時～16時

場 いわみーる

対 介護経験者、入門研修修了者等

締 11月15日(火)

問 社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所

☎0855・24・9340

新着図書 Books

▼日原図書館 11月30日(水)は休館

▽此の世の果ての殺人

荒木 あかね…………… 講談社

▽いまそれアウトです！社会人のための身近なコンプライアンス入門

菊間 千野…………… アスコム

▽映画を早送りで観る人たち

南 直哉…………… アスコム

▽英雄

真保 祐一…………… 毎日新聞出版

▽ハヤブサ消防団

池井戸 潤…………… 集英社

▼津和野図書館 11月30日(水)は休館

▽原郷の森

横尾 忠則…………… 文藝春秋

▽タイムトラベル世界あちこち旅日記

益田 ミリ…………… 毎日新聞出版

▽財布は踊る

原田 ひ香…………… 新潮社

▽基本の編み方で作る はじめての紙バンド

村上 秀美…………… 日本ヴォーグ社

▽おじいちゃんとの最後の旅

ウルフ・スタルク…………… 徳間書店

【音読会のお知らせ】

声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。文学作品や新聞のコラムと一緒に音読してみませんか？無

料テキストは図書館で用意します。

日 11月8日・22日(火) 14時～

場 津和野図書館 読書会室

医療 Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科(午前・11月7日、14日、28日)

小児科予防接種(午後・予約制)

リハビリテーション科(午後・予約制)

【水】漢方外来(11月16日)

精神科・心療内科(第1、3・午前・予約制)

整形外科(午後)

【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)

小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

※11月24日の診療は、当院内科医師が行います。

【金】整形外科(午前・午後)

※内科は月・金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ

※(日本神経学会専門医)初診の場合要予約

※小児科医師による外来診療につきま

しては、毎週木曜日(午後)のみとなり

ります。上記以外は当院内科医師により

り診療を行いますので、診療時間内で

あればいつでもご相談ください。

※月曜日の予防接種(午後・予約制)

につきましては、当院医師により

行います。1歳未満については、

木曜日のみとなります。

※小児科の予防接種・乳児検診は13

時より開始(電話予約)

【带状疱疹の予防接種について】

50歳を過ぎた方は、带状疱疹の予

防接種ができます。带状疱疹の予

防接種をご希望の方は、当院まで

ご相談ください。

【休日の救急患者対応について】

診療時間は8時30分～17時30分

(17時30分～翌8時30分は診療して

いません。)

※17時30分までに来院が可能な方の

み受付とさせていただきます。

※事前にお電話でお問合せをお願い

いたします。

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科(午前・午後)

【火】内科(午前・午後)

【水】内科(午前)

【木】内科(午前・午後)

【金】内科(午前・午後)

※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

午前は9時～12時30分
午後は15時～18時、日曜・祭日

と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14

時から行っています。

【ペインクリニック】

毎週火曜15時～18時、毎週木曜

9時～12時30分

※带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みで

お悩みの方はご相談ください。

※通常の診療も行います。

◆和崎医院 ☎72・0025

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前は9時～12時30分

午後は15時～18時30分

△土曜は14時～17時

木曜・日曜・祝祭日は休診です。

※学会認定専門医による内科疾患の

診療・相談

※学会認定専門医による胃カメラ、大

腸カメラ、日帰り大腸ポリプ切除

※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対

する学会専門医による診療

日本内科学会認定総合内科専門医

日本消化器病学会認定専門医

日本消化器内視鏡学会認定専門医

日本肝臓学会認定専門医

※带状疱疹の予防接種を受付中

※インフルエンザ予防接種を受付中

サンネットにちはら番組表

※ ● 1Hごとに放送 ◎ 2Hごとに放送 ▲ 3Hごとに放送 ★ 4Hごとに放送 〔特〕 特別番組
〔字〕 耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

月	火	水	木	金	土・日
きょうの料理	1	2	3	4	5・6
季節に合ったさまざまな食材を生かして毎日の食事の参考になるレシピを紹介！ 【NHK エンタープライズ制作】 ○いまだきヘルシー 雑穀プラスで賢いごはん ○2種類の野菜肉だけで大満足！ まんぷく “おかずスープ”	9：00 ●島大病院ちよっと気になる健康講座 9：30 ●出雲のほそ道	9：00 ●あいラブせんりゅう（宮城） 9：30 ●気仙沼めつけ（宮城）	9：00 ●松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 9：30 ●藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話	9：00 ◎につぼんトレッキング100 10:00 ◎きょうの料理	6：00 ●ニュースサンネット 字 ニュース終了後 ●かのあし安全安心だより
7	8	9	10	11	12・13
9：00 ▲ニュース・サンネット 総集編（10月放送分）	9：00 ●山のぼり気分 9：30 ●はじめての菜園生活。	9：00 ●神主と学ぶ 日本神話 9：30 ●わがと家の人々	9：00 ●釣り天国！石見 9：30 ●探偵社、ぶらり。	9：00 ●CATV情報ネットしまね 9：30 ●おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～	6：00 ●ニュースサンネット 字 ニュース終了後 ●つわのミュージアムパスポート
14	15	16	17	18	19・20
9：00 ◎鷗外生誕160年没100年 鷗外講座 ＜乃木殉死＞と 『興津弥五右衛門の遺書』 特	9：00 ●県立中央病院えにし 9：30 ●出雲のほそ道	9：00 ●いい伊豆みつけた（静岡） 9：30 ●ふるさと歴史発見！（静岡）	9：00 ●松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 9：30 ●サウナ道ノススメ	9：00 ◎につぼんトレッキング100 10：00 ◎きょうの料理	6：00 ●ニュースサンネット 字 ニュース終了後 ●よしかの里の昔話
21	22	23	24	25	26・27
9：00 ★中国サッカーリーグ ベルガロッソ浜田ホームゲーム 特 ・SC 松江戦 ・富士フィルム広島SC戦	9：00 ●荒磯館料理長の手軽に一品 9：30 ●釣りしんちゃい！	9：00 ●神主と学ぶ 日本神話 9：30 ●わがと家の人々	9：00 ●釣り天国！石見 9：30 ●探偵社、ぶらり。	9：00 ●CATV情報ネットしまね 9：30 ●おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～	6：00 ●ニュースサンネット 字 ニュース終了後 ●つわのミュージアムパスポート
県議会中継（112CH）					
28	29	30	議会中継放送 毎週 月曜日～金曜日		
9：00 ◎少年の主張 【島根県大会】 特	9：00 ◎日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品 特 県議会中継（112CH）	9：00 ◎鷗外生誕160年没100年 鷗外講座 ＜乃木殉死＞と 『興津弥五右衛門の遺書』 特	島根県議会 11月定例会本会議（112CH） 10：00～ 11月21日（月） 11月29日（火） 11月30日（水）		
■みんなでラジオ体操 時 間 6：00、7：00、7：30、8：00、8：30 ■みんなのつわの体操 時 間 みんなでラジオ体操終了後 6：30、15：00、15：30 16：00、16：30 ☆テレビの前で楽しくできる介護予防体操					

特別番組	新番組	ケーブルセンター受付時間
【11月14日・30日放送】 令和4年10月16日(土)に森鷗外記念館で行われた鷗外講座「＜乃木殉死＞と『興津弥五右衛門の遺書』」講師 宗像 和重氏(早稲田大学教授)	【11月8日放送】 『山のぼり気分』 益田市近隣の山に登って山登りの魅力を伝える制作ひとまろビジョン	サンネットにちはら Tel 74-2099/Fax 74-2667 平日 8:30～17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016
【11月21日放送】 中国サッカーリーグベルガロッソ浜田ホームゲーム 第13節 SC松江戦 第15節 富士フィルム広島SC戦	【11月17日放送】 『サウナ道ノススメ』 サウナの入り方や各施設の魅力・特色を紹介制作 山陰ケーブルビジョン	

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※変更の際は111chのデータ放送等でお知らせします

島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER

石見美術館
IWAMI ART MUSEUM

いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

【お知らせ】掲載されている内容は、2022年10月4日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。

〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884
E-mail:zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp

Facebook
更新中！
f

交歓するモダン
機能と装飾の
ポリフォニー

Modern Synchronized and Stimulated Each Other
The Polyphony of Function and Decoration

ガブリエル・シャネル「ハイウイングドレス」の2022年
島根県立石見美術館

シャネルのドレス、バウハウスのチェアなど、ジャンルを超えて、暮らしや美意識を作ってきた、名作デザインの数々が一堂に！

2022年9月17日(土)～11月28日(月)

会期中一部展示替えあり
前期:10月24日まで、後期:10月26日から

観覧料 | 一般1,200円 [大学生]600円
[小中高生]300円 ※企画展のみの料金

開館時間 | 9:30～18:00(展示室への入場は17:30まで)
休館日 | 毎週火曜日

島根県立石見美術館
Iwami Art Museum

企画展
特設サイト

好評開催中！

島根県立石見美術館 展示室A

2022年11月23日(水)～11月29日(火)

森鷗外 没後一〇〇年記念
コレクション展

画家たち

ゆかりの

森鷗外

ガブリエル・フォン・マックス
《煙を出す壺を抱く女性》
制作年不詳 当館蔵

一般300円／大学生200円／高校生以下無料
※特別展・コレクション展のみの料金

MUSEUM X THEATER ミュージア vol.19

森鷗外没後100年記念

2022年11月26日(土)
18時30分開演(18時開場)
島根県立石見美術館 展示室A

朗読 | 佐々木 望(声優)

原田直次郎(画)
森鷗外「文づかひ」挿絵(『新著百種』第十二号)
1891年 当館蔵

料金 2,000円(会員1,800円) 定員/50名・全席自由
※無料託児サービスあり(11/19(土)までに要事前申込)

2022年11/28(月)まで開催！
引換特典引換有効期限 11/28(月)17:30まで

参加店舗は全32店舗！

行って来んの食堂

益田市内の飲食店を巡って「特典引換券」を集めよう！
3枚集めると…
石見美術館の入館無料！

特典引換場所
グラントワ総合案内カウンター

※特典引換券の配布は各店舗無くなり次第終了
※1会計毎に来店人数分を配布(1会計あたり最大5枚まで)

参加店舗紹介ページ

参加店舗案内マップ

©1973, 2001 by Lloyd Alexander

ファミリーミュージカル 劇団四季

人間になりたがった猫

2022年11月3日(木)祝 江津市総合市民センター(ミルキーウェイホール)
13:30開演

料金 大人 SS席5,500円/S席4,400円/A席3,300円
中学生以下SS席4,000円/S席3,000円/A席2,000円
※大人席:グラントワ友の会、四季の会
※2歳以下有料
好評につき完売いたしました

江津市総合市民センター/大田市民会館/悠昌ふるさと会館
ガイド / みずほ楽器/グラントワ総合案内カウンター
WEB | ローソンチケット(Lコード63396)/劇団四季チケット予約

2022 11/26(土)

美術館ロビー

開場13:00
開演13:30
観賞無料(要事前申込)

詳細な内容、鑑賞お申込みは▼こちらから

秋の「いつでもどこでも音楽祭」は、ヴァイオリンとピアノの共演をお届けします

出演 中山ゆき子(ヴァイオリン)
嘉戸絵理香(ピアノ)

オペラシアターこんにゃく座公演

オレ森は生きている

2022年12/4(日) 開場14:30
開演15:00

石央文化ホール(大ホール)

全席自由
前売料金
一般3,000円
大学生以下2,000円
※当日各500円増

※3歳以下および上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)
※大学生以下は当日、学生証・保険証などを提示。
※無料託児あり・要申込(締切11/27(日))先着・定員制

撮影・前産発表

— Morimoto High Quality Memorial Stone —

一般社団法人 日本石材産業協会 正会員
島根県農業協同組合 西いすみ地区本部 指定店
— 各 宗 社 寺 — 御用商

墓石墓所専門工事店
千代に八千代に...
森本石材
株式会社

お問い合わせは ☎ 0120-4114-48
検索 http://www.morimotosekizai.com

益田支店展示場/益田市遠田町 2595-1 TEL (代) 0856-(27)-0411
本社/鹿足郡津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856-(72)-1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

instagram
bluebearの薪ストーブ屋さん

営業日：事前予約制
いつでもお気軽にご連絡ください。
090-8247-1983
代表：村上久富

バイク・自動車販売修理
ホンダショップ 泉
中古農機具 買取・修理 ☎ 72-1471
携帯 090-3171-7227
スズメバチ・ミツバチの駆除致します

お祝い申しあげます (敬称略)

9月届出分
堀 葵葉 9・6 (新地)

おくやみ申しあげます (敬称略)

9月届出分
石川 勝 9・7 (枕瀬西)
橋本 英子 9・9 (岩瀬戸)
岩本 栄太郎 9・14 (野中)
山根 美枝 9・20 (直地上)
佐藤 英子 9・22 (青原)
山下 マキ子 9・22 (中組)
山根 満子 9・26 (北三)

84 80 93 93 87 98 68
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

※同意が得られた方のみ掲載しております。

広報つわの 9月号の、おくやみ欄に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

【誤】岸田 隆 【正】岸田 隆史

□住民基本台帳 (令和4年9月末現在)

世帯数：3,395 人口：6,846 人 出生：1 死亡：8
男 3,209 人 女 3,637 人 転入：17 転出：16

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの
発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町枕瀬 218 番地 18
編集 / つわの暮らし推進課 TEL : 0856-74-0092 FAX : 0856-74-0002
印刷 / (有) りゅうび
URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

ホームページ facebook