

鷺舞神事奉納

7月20日(水)、27日(水)の2日間、鷺舞神事が行われました。

津和野の鷺舞は400年の歴史を持ち、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

昨年までは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客での開催となっていました。今年、殿町通りの頭屋前を出発し、20日(水)は町内11か所を練り歩く本来の形で行われ、優雅な舞を一目見ようと多くの見物客が訪れました。



嘉楽園での鷺舞披露の様子



津和野体育館での体験会の様子

健康eスポーツ体験会開催

7月29日(金)津和野体育館において、津和野町シルバー人材センターと島根大学の共催により、健康eスポーツ体験会が開催されました。本会は島根大学の研究と高齢者の健康増進に向けた取組みの連携事業であり、当日は体を動かすゲーム(リングフィットアドベンチャー)の体験会が行われました。

島根大学は、体を動かすゲームが高齢者の心身の健康に及ぼす影響を研究課題とし、今後実施する実証実験に地域住民(シルバー人材センター会員)約40名が参加予定となっています。参加者は、8月に健康状態等の検査、9月からの約1カ月間、45分×週2回のゲームを行い、調査前後の心身の健康状態等を調査します。

コロナ禍において、感染対策をしながら、安全に楽しく運動ができる「新たな健康づくり」の提案に向け、良い実証実験の結果が期待されます。

山口ゆめ回廊

平成29年3月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。  
日時 場所 料金 問合せ先  
美祿市 秋吉台国際芸術村×サイサイみとう 壁画プロジェクト  
「サイサイみとう」の外壁に大きな壁画を描くプロジェクトが進行中です。スコットランド在住のアーティストと県内大学生が2週間にわたる共同制作で壁画を完成させます。  
9月17日(土)～10月1日(土)  
場所 ヨビソクセンター サイサイみとう  
問合せ 秋吉台国際芸術村 ☎ 0837-63-0020  
萩市 あなたが主役！ 萩市みんなのアート展 2022  
萩・明倫学舎に市民ギャラリーを開設しました。オープニング企画として、市民や市にゆかりのある方から募

集した作品、平面(絵画)・立体(工芸)・書・写真の展示を行います。  
9月1日(木)～29日(木)、9時～17時  
場所 萩・明倫学舎  
問合せ ☎ 0838-25-3511  
山陽小野田市 世界に一つだけのガラス作品づくり & おしゃれなレストランでティータイム  
世界に一つだけのガラス作品は一生の宝物になること間違いなし！体験後は、移り変わる海と空の景色を眺めながら、デザートと作家のトークをお楽しみください！  
9月25日(日)、10月23日(日)、11月6日(日)  
12時30分(受付12時15分)～15時15分  
場所 さららガラス未来館  
料金 ¥3,000円(デザート代込)  
問合せ 山陽小野田観光協会事務局 ☎ 0836-82-1313  
宇部市 井田勝己彫刻展 時のかたち  
第16回現代日本彫刻展大賞受賞作家による展覧会です。  
9月16日(金)～11月27日(日)  
10時～16時(休館日：火曜日)  
場所 とぎわ湖水ホール アートギャラリー  
問合せ 宇部市文化振興課 ☎ 0836-34-8562

山口市 山口ゆめ回廊  
国宝瑠璃光寺五重塔のある香山公園の散策路に約千個のキャンドルが灯され、ライトアップされた五重塔の姿とキャンドルが融合した幻想的な雰囲気が演出されます。  
9月17日(土)、24日(土)  
18時30分～21時  
場所 香山公園(国宝瑠璃光寺五重塔)  
問合せ【総合】大路ロビー ☎ 083-920-9220  
【当日】香山公園前観光案内所 ☎ 083-934-6630  
防府市 種田山頭火生誕140年・山頭火ふるさと館開館5周年特別企画展「山頭火と芭蕉・良寛～尊敬した先人たち～」  
山頭火が生きていた時代から長い時間が経った今も、その句は新鮮さを失っていません。先人の俳句や生き方から、山頭火がどのように影響を受けていたのか、貴重な直筆の資料とともに紹介します。  
9月4日(日)～12月5日(月)まで  
10時～18時(入室は17時30分まで)  
料金【前売】大人200円、小中高校生100円  
【当日】大人300円、小中高校生150円  
場所 山頭火ふるさと館 ☎ 0835-28-3107

HOP

こどもと生きる、おもしろさを

▷町からのお知らせ  
▷教えて！保育士さん！  
木部さとやま保育園から  
▷そだちのころ  
直地保育園から

町からのお知らせ

本特集について

今月から、0歳児からのひとつくり事業・保育特集としてまとめた「HOP」を連載することになりました。  
津和野町で働く現役の保育士さんへのインタビューや町内の園に通う子どもたちの姿を発信していきます。

質問募集について

企画内にある、「教えて！保育士さん！」は、子どもや子育てにまつわる色々な疑問を保育士さんと考えるコーナーです。  
子どもや子育てに関して、「こんなこと聞いてみたい」などのご希望がありましたら、左記QRコードよりお寄せください。



園からのお知らせ

木部さとやま保育園

木部さとやま保育園では現在、インスタグラムを活用して、日々の保育を発信しています。保育園で過ごす子どもたちの様子を是非ご覧になってください。  
左記のQRコードを読み取ることで、閲覧することができます。



▼アプリ内で読み取り



教えて！保育士さん！

町内の保育現場で働く先生に、子どものことや子育てに役立つ考え方や視点を伺う。今回は木部さとやま保育園で働いているお二人の先生からお話を伺いました！

子どもの対話

日々の生活や保育の中での「子ども同士の話(ミーティング)」を大事にしている木部さとやま保育園の保育士(山田さんと中村さん)と、子どもとの対話について、お話を聞いてきました。

Q1

子どもたちの話し合いを大切にしようと思ったきっかけは？

(山田)きっかけは、園舎も新しくなり、職員も変わり、改めてどういう保育をしていくか、職員みんなで考えようということになったことです。保育指針も平成30年に改正され、子どもの主体性を尊重することが強調されたこともあり、子どもたちそれぞれの意見や想いを大事にする保育をしたいと思ひ、保育の中で子ども同士の対話の時間を確保することに努めました。最初は、いろいろ調べて、たくさん本も読みました(笑)

Q2

子どもとどう話し合いをする？

(山田)毎日の子どもたちの困りごとや気持ちなどが話し合いの中心になります。私(保育士)の思いも話し合いの中では、1つの意見に過ぎないので、対等な立場として、私の考えも率直に伝えます。

Q3

子どもの様子に変化はあった？

(山田)いろいろと自分の意見を言ってくれるようにはなりました。それで大変なこともありますけど(笑)  
(中村)言いたいことを言い合いますが、時に言いすぎることもあるけど、みんな楽しく参加しているように見えています。

Q4

子どもとの話し合いで大事にしていることは？

(山田)まずはどんな子どもの声や意見も頭から否定しないことが大事だと思っています。大人もそうですが、意見を言ったのに、頭ごなしに否定されることはやっぱり嫌だと思います。(中村)私も同じで、子どもたちから出てくる言葉や想いに対して、まずは受け止めるということを大切にしています。

(山田)対話を通じて、自分の想いが他の人と違って、嫌われたり、何か言われるかもしれないけど、それでもちゃんと伝える自信をつけてほしいと思っています。私としては、どんなことを言っても嫌にならないよ、という想いで子どもたちと関わっているつもりです。  
(中村)自分が話したことが相手に伝わってあまり心地よくなかったときがあったり、そのときにきくと、「あ、いけんかった今の」とつぶやかないかと思っています。

最後にひとこと

子どもたちの声を聴き、受け止めるっていうのは、結構言われているんですけど正しいことだと思うのですが、実際、実践することの難しさも感じています。  
保育の場と子育ての場はまた違うと思うのですが、子どもも大人も、誰かに話を聞いてもらうことには何よりも嬉しことだと思います。無理はしすぎず、ぜひ子どもの声に耳を傾けてみてほしいです。



木部さとやま保育園  
保育士 山田愛さん  
主任 中村麻奈美さん  
子どもたちにとって、保育園は、「学びや育ちの場」である必要があります。その前に、「心地よい」場である必要があります。保育園での生活が安心する環境であることは、健康やかな発達の上を支える最高の土壌となります。  
とはいえ、心地よい場を創ることはそんなに簡単でもありません。今回特集した両園は、目の前の子どもたちの声に耳を傾け子どもたちも安心して自己を表現できる場を創る努力を怠りませんでした。そんな場があれば、大人の強い意図はなくとも、自ら育っていくのではないかと思うのです。  
(幼児教育コーディネーター 豊田)

編集後記

子どもたちにとって、保育園は、学びや育ちの場である必要があります。その前に、「心地よい」場である必要があります。保育園での生活が安心する環境であることは、健康やかな発達の上を支える最高の土壌となります。  
とはいえ、心地よい場を創ることはそんなに簡単でもありません。今回特集した両園は、目の前の子どもたちの声に耳を傾け子どもたちも安心して自己を表現できる場を創る努力を怠りませんでした。そんな場があれば、大人の強い意図はなくとも、自ら育っていくのではないかと思うのです。  
(幼児教育コーディネーター 豊田)



参加すること、直地保育園より、6月のある日、直地保育園では、いつものように保育室でピアノの音と一緒に遊んでいました。0歳児のRくんは、いつもみんなの様子を見ていました。この日は、保育者が弾いているピアノの音が鳴っているときは歩き、止まったら一緒に止まる遊びで楽しんでいました。  
するとRくん、なんとハイハイで参加し始めたのです。みんながピアノ遊びを始めたのは4月なので2か月は経ってしまいました。この2か月間、じつと年上の子たちを見つめていたこともあり、ピアノに合わせてリズムを取ることも、くらいお手の物。最後は「バランス！」と保育者が言う、皆一斉にバランスを取るポーズをとります。Rくん、このポーズです。Rくんは、このポーズを見せられました。  
みんなと一緒に遊ぶ、参加すること、必ず言葉が必要ではありません。Rくんのような、じつと見ているけど参加している人もたくさんいるのだらうと思います。

そだちのころ



本稿に関するお問い合わせ

津和野町役場 健康福祉課 TEL:0856-72-0673

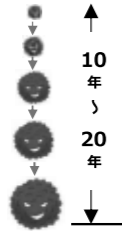
0歳児からのひとつくり事業 保育特集

日本人の死因第1位は「がん」です。がんの死亡数と罹患数はともに増加し続けています。しかし診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、そして早期治療が可能となってきました。その訳は、一つは総合健診、がん検診、人間ドックなどが普及したこと。もう一つはその精度が向上したこと。**がん検診はそうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法**です。がん検診を正しく受けるためには、「がんを知る」ことが重要です。正しい知識を持ってがん検診を受診しましょう。



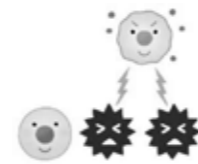
**がん細胞が1cm~2cm程に成長するには10年から20年かかります。**

ひっそりと残った、たったひとつのがん細胞は、1個が2個、2個が4個、時と共に倍々ゲームのように増えて行きます。たった一つのがん細胞が1cm~2cm程度に大きくなり、検査でわかるほど大きくなるには、**10年から20年**の時間がかかります。



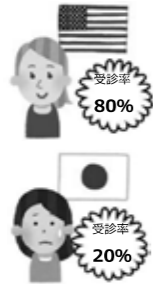
**がん細胞は、1日に5,000個もできます。**

最近では、がん細胞は、健康な人のカガでも多数（学説によっては**1日に5,000個も!**）できていることがわかっています。それでも免疫細胞は、できたばかりのがん細胞を攻撃して死滅させます。しかし、免疫による監視も人間のすることですから、やはりミスが起こります。



**がん検診を受けないせいで、アメリカでは減っているがんによる死亡が、日本では増えています**

子宮頸がんの検診は、アメリカでは**8割以上**の女性が受けているのに対して、日本では**2割程度**です。がんによる死亡が欧米では減っているのに、日本で増えている理由のひとつがこの検診受診率の低さです。



**早期にがんを発見するためには、1~2年ごとに検診を受けましょう。**

乳がんの場合、1cmのがんが2cmになるには、たった3回の分裂、1年半です。1cm以下のがんは検査をしても、発見が困難です。乳がんの場合、早期がんは2cmをさしますから、検査で発見できる**1cm~2cm**の早期がんを発見するには、検診を**2年ごと**に受けなければなりません。



参考：厚生労働省委託事業 がん検診受診促進企業連携実施本部（がん検診企業アクション）「がん検診のススメ」より（監修）東京大学医学部附属病院放射線科准教授、緩和ケア診療部長 中川恵一

**チェック**

町が実施するがん検診は以下の通りです。

※詳細は、健康福祉課にお問い合わせください。

- ① 胃がん検診（バリウム検査） → [検診車] 9月、11月分予約受付中
- ※② 肺がん検診（胸部レントゲン） → 10月に検診車が地区巡回予定
- ③ 大腸がん検診（便潜血検査） → 希望者に11月~12月に検査容器を郵送予定
- ④ 乳がん検診（マンモグラフィ検査） → [検診車] 9月~12月分予約受付中
- ⑤ 子宮頸がん検診（細胞診検査） → [検診車] 10月~12月分予約受付中

※ 肺がん検診は、津和野共存病院/日原診療所で3/31まで実施しています。

**正しい知識をもって がん検診を受けましょう**

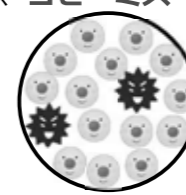
**がん検診 私にできる がん対策**

（2022年度 全国統一がん征圧スローガン）

**9月1日~9月30日は、「がん征圧月間」です**

**がんは、細胞のコピーミスから生まれます。**

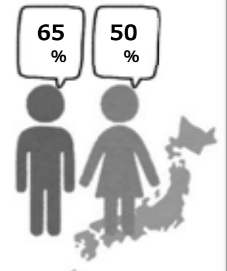
人間の身体の細胞は、約60兆個の細胞からなっています。毎日1%くらいの細胞が死にます。細胞分裂をして、減った細胞を補っていますが、細胞分裂をする際に、**コピーミス**を起こすことがあります。それが遺伝子の突然変異となり「**死なない細胞**」として残った細胞ががん細胞です。



**日本人の2人に1人が、がんになります。**

生涯の中で発がんするリスク（生涯リスク）は、男性**65.0%**、女性**50.2%**です。

（2018年国立がん研究センターがん情報研究所による推計値）



**早期にがんを見つければ完治する可能性が高まります。**

がんは不治の病ではありません。現在、全体で見れば、半分程度のがんは治ると言えます。がんがまだ**1~2cm**程度の時期、つまり早期に発見できれば、**早期発見!** 治癒率は高まります。



**タバコがなくなれば男性のがんが3分の1減ります。**

がんの最大の原因は、タバコです。タバコがなくなれば、男性のがんの**1/3**がなくなると言われています。現在、日本で最も死亡が多いがんが、肺がんです。直接喫煙の影響はもちろんですが、間接喫煙による他人への影響が大きな問題です。



**重要!**

**※がん検診は継続が大切です**

がん検診で必ずしもがんが見つけれられるわけではなく、またがんでなくてもがん検診の結果が「要精検」となるなど、すべての検診にはデメリットがあります。しかし、国が科学的根拠に基づく「がん検診」として推奨する検診は、これらの低い確率でおこるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されています。早期発見・早期治療で大切な命を守るために、必ず定期的に受診してください。

健康福祉課 保健予防係 ☎ (0856) 72-0657

## あなたの“こころ”お元気ですか？ (ストレスチェック)

この2週間のあなたに当てはまる方を選び、「はい」の合計を記入してください

「はい」の合計  個

1 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった	はい	いいえ
3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
4 自分がやくに立つ人間だと思えない	はい	いいえ
5 わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

### 重要

「はい」が「2項目以上」あり、「2週間以上、ほとんど毎日続いている」場合は、専門家（医療機関・保健所・役場など）への相談をお勧めします。

## ～ひとりで頑張りすぎていませんか？～ [相談先一覧]

周りに迷惑をかけてはいけなさと無理をしたり、自分さえ我慢すればと思ったり、結局、気付いた時には物事が大きくなっていることがあります。

「つらい」って、「大丈夫じゃない」って言うといいんです。

あなたがそう思うのと同じように、あなたの周りの人たちもあなたの力になりたいと思っています。



### ① 電話相談

相談窓口名称	電話番号	受付時間
島根いのちの電話	0852-26-7575	月曜～金曜 9:00～22:00 土曜 9:00～翌日曜 22:00 ※年中無休
フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」	0120-783-556	毎月10日（24時間無料） 午前8:00～翌日8:00

### ② こころの相談

【要予約】14:00～16:00

下記の日程でこころの相談を実施します。精神科医師・保健師が担当します。

相談に対するお問い合わせ、予約は健康福祉課保健予防係（TEL:72-0657）をお願いいたします。

会場	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所	12日(月)	11日(火)		5日(月)	10日(火)	6日(月)	6日(月)
津和野町民センター	26日(月)				23日(月)		
保健福祉センターやまびこ			21日(月)				20日(月)

健康福祉課 保健予防係 ☎ (0856) 72-0657

## 9月1日～9月30日 健康増進普及月間

(健康増進月間とは)

健康に対する国民一人一人の自覚を高めて  
健康づくりの実践を促進していくことが目的です



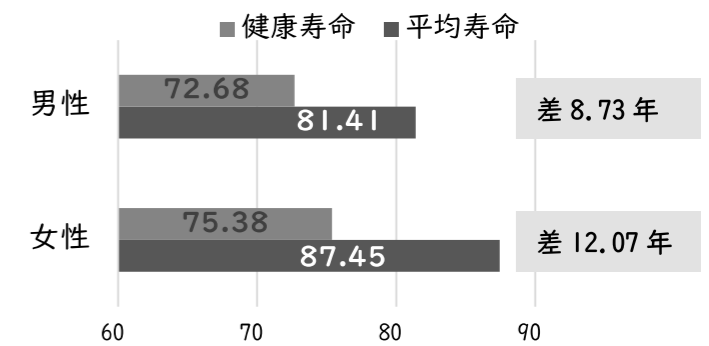
## 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

厚生労働省から公表された、令和元年簡易生命表によると、平均寿命は、男性81.41年、女性87.45年といずれも過去最高を更新しています。

健康寿命は、男性72.68年、女性75.38年であり、男性は8.73年、女性は12.07年の差があります。

健康寿命を伸ばし、平均寿命との差を縮めるためには、年1回の健康診断と、日頃の健康的な生活習慣が大切です。

▼平均寿命と健康寿命の差



## 年1回の健康診断は必ず受けましょう！

**+1** **今こそ、野菜で健康習慣**

成人が必要な栄養素を摂取できる1日の野菜の量は350g。健康意識の高まる中、野菜をもう一皿足して、野菜のチカラを、あなたのチカラに。

SMART LIFE PROJECT

**-2** **今こそ、減塩で健康習慣**

1日マイナス2g おうちご飯でおいしく減塩

目標は現在の摂取量から-2g。家で料理をする機会が増えた今、だしや香辛料・減塩食品を上手に使っておいしく減塩しましょう。

SMART LIFE PROJECT

**with ミルク** **今こそ、牛乳・乳製品で健康習慣**

健康を意識した毎日の献立やくらしに、カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品をとりましょう。

SMART LIFE PROJECT

**今こそ、主食・主菜・副菜で健康習慣**

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。からだに必要な栄養素をとる秘訣は、3つを組み合わせて食べることです。食事をおいしく、バランスよく。

SMART LIFE PROJECT

健康福祉課 保健予防係 ☎ (0856) 72-0657

## 案内 ..... Guide

### 無料法律相談を実施中

おとよし法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

9月14日(水) 10時～17時  
場おとよし法律事務所  
場おとよし法律事務所  
0856・31・1565

### 里親制度の講演会開催について

里親制度についての講演とパネルディスカッションを行います。  
10月10日(月・祝) 13時～16時30分  
場いわみーる401・402研修室  
浜田市野原町1826-1

①講演  
「里親が担う未来と地域で支える子どもたち」

②パネルディスカッション  
里親、元里子、児童養護施設職員の実験談など

③里親制度についての説明など  
0852・28・8181

## 自衛官募集(つわ)案内

○(第3回) 自衛官候補生(男女)募集(陸上・海上・航空自衛隊)  
採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9か月、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として任用されます。引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

■応募資格  
18歳以上33歳未満

■試験期  
9月22日(木)～11月11日(金)  
試験期日・試験会場  
筆記試験・適性検査(ウェブ方式)  
11月19日(土)～22日(日)のうち1日

◇口述試験・適性検査  
12月16日(土)、17日(日)のうち指定する1日

場陸上自衛隊出雲駐屯地  
防衛大学校学生(男女)募集  
将来、幹部自衛官となる者を養成します。

■応募資格  
高卒(見込含) 18歳以上21歳未満

## 自衛官募集(つわ)案内

■試験期  
9月5日(月)～9月9日(金)  
一般 10月26日(水)まで  
試験期日・試験会場  
総合選抜(1次)  
9月24日(土)、25日(日)  
場陸上自衛隊伊丹駐屯地  
推薦

■試験期  
9月24日(土)、25日(日)  
場防衛大学校  
一般(1次)  
11月5日(土)、6日(日)  
場松江地方合同庁舎、浜田市内

防衛医科大学校医学科学生(男女)募集  
将来、医師である幹部自衛官となる者を養成します。

■試験期  
高卒(見込含) 18歳以上21歳未満  
10月12日(水)まで  
縮試験期日・試験会場(1次)  
10月22日(土)  
場松江地方合同庁舎、浜田市内

防衛医科大学校看護学科学生(男女)募集  
将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を養成します。

■試験期  
高卒(見込含) 18歳以上21歳未満  
10月5日(水)まで

## 自衛官募集(つわ)案内

■試験期日・試験会場(1次)  
10月15日(土)  
場松江地方合同庁舎、浜田市内  
自衛隊島根地方協力本部  
松江市向島町134番地10号  
0852・21・0015

島根県立西部高等技術校入校生募集  
令和5年4月からの入校生を募集します。

■募集課名  
①OAシステム科  
②建築課  
③機械加工・溶接科

■応募資格  
①高等学校卒業(見込含)及び高等学校卒業程度の学力のある者  
②、③中学校以上を卒業(見込含)  
募集人数  
①、②、③ともに10名

■募集期  
9月1日(木)～10月18日(火)  
入校検定日  
11月2日(水)

場島根県西部高等技術校  
選抜方法  
一般 学力検査(国語・数学) 面接  
推薦 面接(③の5名程度)

0856・22・2450

## 新着図書 ..... Books

▼日原図書館 9月30日(金)は休館  
あるじなとして  
天津 佳之 ..... PHP 研究所

▼晩秋行  
大沢 在昌 ..... 双葉社

▼ひとりぶんのスパイスお菓子  
印度カレー子 ..... 山と溪谷社

▼モラニゲモラハラ夫から逃げた妻たち  
榎本 まみ ..... 飛鳥新社

▼はじめてでも作れるみんなの紙パ  
ンド雑貨Vol. 8  
..... ブティック社

▼津和野図書館 9月30日(金)は休館  
ミシンと金魚  
永井 みみ ..... 集英社

▼なんでも見つかる夜に、こころだ  
けが見つからない  
東畑 開人 ..... 新潮社

▼やる気に頼らず「すぐやる人」に  
なる37のコツ  
大平 信孝 ..... かんき出版

▼バラはだんぜん無農薬  
梶浦 道成 ..... 築地書館

▼なつやさいのなつやすみ  
林 木林 ..... ひかりのくに

【音読会のお知らせ】  
声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。文学作品や新聞のコラ

## 医療 ..... Medical

### 津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科(午前・9月5日、12日、26日)

小児科予防接種(午後・予約制)  
リハビリテーション科(午後・予約制)

【水】漢方外来(9月28日)  
精神科・心療内科(第1、3・午前・予約制) 整形外科(午後)

【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)  
小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

【金】整形外科(午前・午後)  
※内科は月・金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ

※(日本神経学会専門医)初診の場合要予約  
※小児科医師による外来診療につきましては、毎週木曜日(午後)のみとなります。上記以外は当院内科医師により診察を行いますので、診療時間内であればいつでもご相談ください。

※月曜日の予防接種(午後・予約制)につきましては、当院医師により行います。1歳未満については、

木曜日のみとなります。  
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始(電話予約)

【带状疱疹の予防接種について】  
50歳を過ぎた方は、带状疱疹の予防接種ができます。带状疱疹の予防接種をご希望の方は、当院までご相談ください。

【休日の救急患者対応について】  
診療時間は8時30分～17時30分(17時30分から翌8時30分までの間は診療していません。)

※17時30分までに来院が可能な方のみ受付とさせていただきます。  
※事前にお電話でお問合せをお願いいたします。

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科(午前)

【火】内科(午前・午後)

【水】内科(午前・午後)

【木】内科(午前・午後)

【金】内科(午前・午後)  
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

午前9時～12時30分まで  
午後15時～18時まで、日曜・祭日

午前	午後	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○	○

と木・土曜の午後は休診です。  
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。

【ペインクリニック】  
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分

※带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方は、ご相談ください。  
※通常の診療も行います。

◆和崎医院 ☎72・0025

午前9時～12時30分まで  
午後15時～18時30分まで  
△土曜は14時～17時まで  
木曜・日曜・祝祭日は休診です。

※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談  
※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリプ切除  
※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療  
日本内科学会認定総合内科専門医  
日本消化器病学会認定専門医  
日本消化器内視鏡学会認定専門医  
日本肝臓学会認定専門医  
※带状疱疹の予防接種を受付中

午後	午前	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	×	○	○	○	△

# 2022 サンネットにちはら番組表

※●1Hごとに放送 ◎2Hごとに放送 ▲3Hごとに放送 ★4Hごとに放送 [特] 特別番組  
 [字] 耳が不自由な方や声が聞き取りにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

月	火	水	木	金	土・日
毎週 月曜日～金曜日		きょうの料理	1	2	3・4
<b>■みんなでラジオ体操</b> 時間 6:00、7:00、7:30、8:00、8:30 <b>■みんなのつわの体操</b> 時間 みんなでラジオ体操終了後 6:30、15:00、15:30 16:00、16:30 ☆テレビの前で楽しくできる介護予防体操		季節に合ったさまざまな食材を生かして、毎日の食事の参考になるレシピを紹介! [NHKエンタープライズ制作] ○父さんのきょうからキッチン ○土井善晴のお料理自由帖	9:00 ●釣り天国!石見 9:30 ●探偵社、ぶらり。	9:00 ◎につぼんトレッキング100 10:00 ◎きょうの料理	6:00 ●ニュースサンネット [字] ニュース終了後 ●かのあし 安全安心だより
5	6	7	8	9	10・11
9:00 ▲ニュース・サンネット 総集編(8月放送分)	9:00 ●はじめての菜園生活。 9:30 ●釣りしんちゃい!	9:00 ●あいラブせんりゅう(宮城) 9:30 ●気仙沼めつけ(宮城)	9:00 ●松江の面影～セツと八雲の探訪記～ 9:30 ●藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話 島根県議会生中継(112CH)	9:00 ●CATV情報ネットしまね 9:30 ●おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～	6:00 ●ニュースサンネット [字] ニュース終了後 ●しまねの健康づくりプラス1(ワン)～健康診断を受けよう～
12	13	14	15	16	17・18
9:00 ◎鷗外生誕160年没100年 鷗外忌講演会 <日露戦争>と『うた日記』 [特]	9:00 ●島大病院ちよっと 気になる健康講座 9:30 ●出雲のほそ道	9:00 ●神主と学ぶ 日本神話 9:30 ●わがと家の人々	9:00 ●釣り天国!石見 9:30 ●探偵社、ぶらり。 島根県議会生中継(112CH)	9:00 ◎につぼんトレッキング100 10:00 ◎きょうの料理	6:00 ●ニュースサンネット [字] ニュース終了後 ●よしかの里の昔話
19	20	21	22	23	24・25
9:00 ◎少年の主張 鹿足郡大会 [特]	9:00 ●はじめての菜園生活。 9:30 ●荒磯館料理長の手帳に一品	9:00 ●いい伊豆みつけた(静岡) 9:30 ●ふるさと歴史発見!(静岡)	9:00 ●松江の面影～セツと八雲の探訪記～ 9:30 ●藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話	9:00 ●CATV情報ネットしまね 9:30 ●おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～	6:00 ●ニュースサンネット [字] ニュース終了後 ●つわのミュージアム パスポート
26	27	28	29	30	につぼんトレッキング
9:00 ◎島根県高等学校文化 フェスティバル [特]	9:00 ●県立中央病院えにし 9:30 ●出雲のほそ道	9:00 ●神主と学ぶ 日本神話 9:30 ●わがと家の人々	9:00 ★少年の主張 鹿足郡大会 [特] 11:00 ★鷗外生誕160年没100年 鷗外忌講演会 <日露戦争>と『うた日記』 [特]	9:00 ★島根県中学校 優勝野球大会 益田・鹿足地区予選 準決勝・決勝 [特]	全国各地のトレッキングコースの中から100のコースを厳選! [NHKエンタープライズ制作] ○地の果て 野生の王国をゆく～北海道・知床～Part1 ○幻の山 そして最果ての岬へ～北海道・知床～Part2

特別番組	島根県議会生中継(112CH)	ケーブルセンター受付時間
【9月12日・26日放送】 令和4年7月16日(土)に森鷗外記念館で行われた鷗外忌講演会「<日露戦争>と『うた日記』」講師 今野寿美氏(歌人)	◆放送時間 10:00～ 8日(木)本会議 15日(木)本会議(代表質問) 16日(金)本会議(一般質問) 20日(火)～22日(木)本会議(一般質問) 26日(月)～27日(火)本会議(一問一答質問) 28日(水)本会議(委員会付託)	サンネットにちはら Tel 74-2099/Fax 74-2667 平日 8:30～17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016
【9月19日・29日放送】 中学生が学校や家庭、社会について考え、感じたことを熱弁する「少年の主張」鹿足郡大会を放送		

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※変更の際は111chのデータ放送等でお知らせします

## Grantow Grand Toit

島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER  
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM  
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

【お知らせ】掲載されている内容は、2022年8月3日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。

問 698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「Grantow」  
 合 TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884  
 せ E-mail: zaidan@grantow.jp http://www.grantow.jp

Facebook 更新中!

### 交歓するモダン 機能と装飾のポリフォニー

Modern Synchronized and Stimulated Each Other  
The Polyphony of Function and Decoration

1910-30年代のヨーロッパでは、アーティストたちが国やジャンルを超えて交流し、建築やインテリア、衣服、印刷物などで、その後の画期となるようなユニークな作品を多数生み出しました。本展では彼らの交流と情報の流通に注目し、新しい造形と思想が探求されたさまを紹介し、

## 2022年9月17日(土)～11月28日(月)

会期中一部展示替えあり  
前期: 10月24日まで、後期: 10月26日から

ガブリエル・シャネル(イヴニング・ドレス) 1925年 島根県立石見美術館

観覧料 | 当日券/[一般]1,200円 企画・コレクション展セット1,350円 [大学生]600円 企画・コレクション展セット700円  
 [小中高生]300円 企画・コレクション展セット300円  
 前売券/[一般]1,000円 [大学生]500円 [小中高生]200円  
 \*前売券は、ローソン各店(Lコード63398)、Grantow総合案内カウンターでお求めになれます  
 \*各種障がい者手帳、被爆者健康手帳をお持ちの方およびその介助者は1名まで入場無料

開館時間 | 9:30～18:00(展示室への入場は17:30まで)  
 休館日 | 毎週火曜日

特設サイト [www.grantow.jp/museum/functional\\_and\\_decorative\\_polyphony](http://www.grantow.jp/museum/functional_and_decorative_polyphony)

### Grantow まちなか劇場 Vol.2

## BLACK VELVETS

2022 9.4 SUN

15:30開場 / 16:00開演  
 (会場) キャバレー赤玉

前売【全席自由】  
 一般1,500円 / 中高生500円  
 ※当日各500円増し  
 ※小学生以下無料(要無料入場券)

プレイガイド | Grantow総合案内カウンター/キャバレー赤玉/ローソンチケット(Lコード63417)

第11回益田駅前新天街 前夜祭 9月3日 ●18:00～21:30 会場 ゆかた祭り2022 9月4日 ●10:00～16:00 駅前町周辺

### MUSEUM X THEATER vol.18

企画展「交歓するモダン 機能と装飾のポリフォニー」関連イベント

## 音楽会 古典調律で奏でる音楽

2022年 9月23日(金・祝)

13:00開場 全席自由  
 13:30開演 定員50名

【会場】「Grantow」スタジオ1  
 【出演】歌島昌智(ピアノ)  
 辺見康孝(ヴァイオリン)  
 日野博(ピアノ調律)  
 【料金】一般1,500円/会員1,000円(当日券は各500円増)  
 中学生以下無料(要事前申込)

ロベール・ボンフィス(そして、サティを聴く)  
 1920年 島根県立石見美術館蔵  
 【プレイガイド】Grantow総合案内カウンター/ローソン各店(Lコード63405)

### Grantow Grand Toit 17周年企画

## きんさい!

# Grantow Grand Toit

2022 10/8(土)

## 11/28(月)

【行ってきんさい食堂開催期間】

Grantowが開館した2005年10月8日に合わせ、毎年10月上旬の日曜日に開催してきた「きんさいデー」。今年は一日限りの開催ではなく、少し形を変えて「きんさい! Grantow」として開催します!  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、美術館の終日無料開放デーはありません。

《主な催し》

- ◎会員限定イベント「魚つり」
- ◎ミニコンサート「きんさいライブ」
- ◎映画「きんさいシネマ」
- ◎先着プレゼントほか

※詳しい内容は広報10月号に掲載します。  
 ※最新の情報はGrantowホームページもご覧ください。

### 令和3年度島根県文化奨励賞受賞

## Grantow Strings Ensemble

# Grantow 弦楽合奏団

## オータムコンサート

2022. 10.23(日)

開場13:30 入場無料/全席自由  
 開演14:00

会場・江津市総合市民センター ミルキーウェイホール

Grantowホームページに掲載の申込書、またはチラシ裏面掲載の申込書に必要事項をご記入の上、当日会場までお持ちください。(当日会場でのご記入も可)

Morimoto High Quality Memorial Stone

日本石材産業協会 正会員  
鳥根県農業協同組合 指定店  
西いわみ地区本部 指定店  
各宗社寺 御用商

墓石墓所専門工事店

千代に八千代に...  
森本石材 株式会社

お問い合わせは 0120-4114-48  
http://www.morimotosekizai.com

益田支店 展示場 / 益田市遠田町 2595-1 TEL (代) 0856-(27)-0411  
本社 / 鹿足郡津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856-(72)-1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士  
りょうけ よしのり  
領家義典事務所  
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

instagram

bluebearの薪ストーブ屋さん

営業日：事前予約制  
いつでもお気軽にご連絡ください。

090-8247-1983  
代表：村上久雷

バイク・自動車販売修理

ホンダショップ 泉

中古農機具 買取・修理  
72-1471  
携帯090-3171-7227

スズマバチ・ミツバチの駆除致します

宝くじ いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO 3D BINGO NUMBERS 7-054

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果です。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL: 011-330-0777 (有料)

※同意が得られた方のみ掲載しております。

水津	渡邊	竹内	水津	岸田	7月届出分	岡崎	両見	7月届出分	お祝い申しあげます (敬称略)
久江	美子	智恵子	千里	隆史		雅	伊千夏		
7・29	7・22	7・19	7・12	7・4		7・4	6・28		
(日浦西)	(星の里)	(柳)	(堤田)	(枕瀬東)		(野口)	(添谷)	(青原)	
95歳	87歳	67歳	91歳	77歳					

□住民基本台帳 (令和4年7月末現在)

世帯数：3,395 人口：6,859人 (男 3,211人 女 3,648人) 出生：4 死亡：8  
転入：12 転出：20

※住民基本台帳は、平成24年7月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの

発行 / 津和野町役場 〒699-5292 鳥根県鹿足郡津和野町枕瀬 218 番地 18  
編集 / つわの暮らし推進課 TEL: 0856-74-0092 FAX: 0856-74-0002  
印刷 / 坂田印刷  
URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

ホームページ facebook