

2022 vol.197 3月

広報つわの

津和野百景図現地研修

「津和野今昔～百景図を歩く～」の日本遺産継続認定を受け、2月2日～18日の間で日本遺産センター職員及び日本遺産関係者のための現地研修が行われました。当日は、ベテランの日本遺産センターコンシェルジュの解説とともに津和野百景図に描かれている各所を巡り、その魅力を再確認する場となりました。

※日本遺産継続認定については、7ページをご覧ください。

▼8020 達成者へインタビューを行いましたのでご紹介します

Q1 自分の歯を保つためにしていることは？

- 食後 1 日 3 回歯を磨くようにしている。
- 硬い物が大好きで、好き嫌いをなく食べている。
- お口の体操やケアは、時間があるときはしっかりしている。
- “歯は命”と言われ、若いときから気をつけていた。
- 6 か月ごとに定期受診に行っている。
- 親から丈夫な歯に産んでくれた。
- 定期的に歯科医院へ受診している。
- 歯間ブラシや小刻みに磨くよう気をつけている。
- 丁寧にブラッシングしている。

Q2 8020 受賞に対するコメント

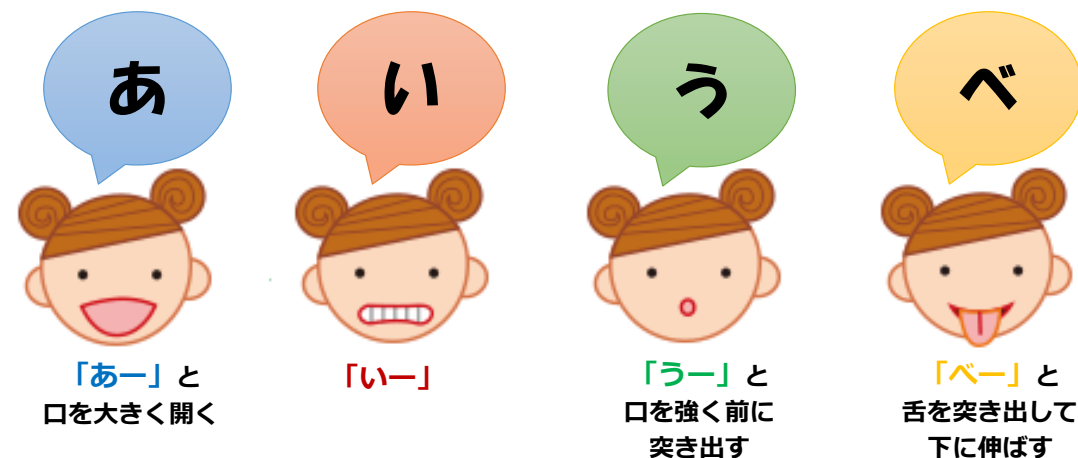
- 何でも美味しく食べれる今の歯を大切にしていきたい。
- 予期せぬことで、大変うれしい。
- 最期までお口から栄養を摂れるように、お口のケアは続けていきたい。
- 1 回/3 月から 1 回/月に歯科医院受診を増やしたり、日頃の成果が出てうれしい。
- 硬い物も食べ続けられるように歯を大切にしていきたい。
- 本当にビックリでうれしいです。
- 親が丈夫な歯に産んでくれたので、今後も大切にしていきたい。
- 食べ物もおいしく食べれるので嬉しいです。

▼健口体操の「あいうべ体操」をやってみよう

「あいうべ体操」は、みらいクリニック院長 今井一彰氏が考案した口呼吸を鼻呼吸に改善していく口の体操のことです。

口呼吸の改善は、あらゆる病気の原因治療につながります。そのため「あいうべ体操」をしっかり継続している人は、自然に鼻呼吸ができるようになり、症状が改善していくことがあります。呼吸は生まれてから死ぬまで一時も休むことなくしなければなりません。鼻からする鼻呼吸なのか、口からする口呼吸なのかで驚くほどあなたの体が変わっていきます。舌や口の周りの筋力を鍛えて健康に過ごしていただければと思います。

“あいうべ体操”



4 つの動作を順に繰り返します。
1 回に 10 セット、1 日に 30 セットを目安に毎日続けましょう。

出典：「あいうべ体操」考案者 みらいクリニック院長 今井一彰氏

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会（事務局：役場健康福祉課 保健予防係 ☎72-0657）

ななまるにまる はちまるにまる 7020・8020 達成者の皆さま受賞おめでとうございます

平成元年 より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう」という 8020 運動を推進してきました。また、津和野町健康で生きがいのある町づくり会議の食と歯の部会においても、歯の健康に関心を持っていただくため、歯周疾患検診（70 歳）において、20 本以上自分の歯がある方を対象に、「8020 運動」につながる「7020 運動」に取り組んでいます。

今年度、「7020 運動」に 44 名、「8020 運動よい歯のコンクール」に 11 名の方が受賞されました。受賞されたみなさま、おめでとうございます！

先般、「8020 よい歯のコンクール」に受賞された方に賞状の伝達を行った際お話を伺いました。受賞された方の紹介と合わせて掲載させていただきます。

8020 受賞者 【優良賞】

受賞された方の氏名
行政区／現在歯数



大庭ノブコ さん
金見町上 / 29 本



坂崎 幸子 さん
枕瀬東 / 28 本



大中 和江 さん
西三 / 27 本



中村イチ子 さん
小瀬 / 27 本



大谷 利一 さん
清水町 / 27 本



山本 法正 さん
小瀬 / 26 本



村上八重子 さん
金見町下 / 25 本



中野 健二 さん
小直 / 23 本



吉田 博 さん
枕瀬東 / 23 本

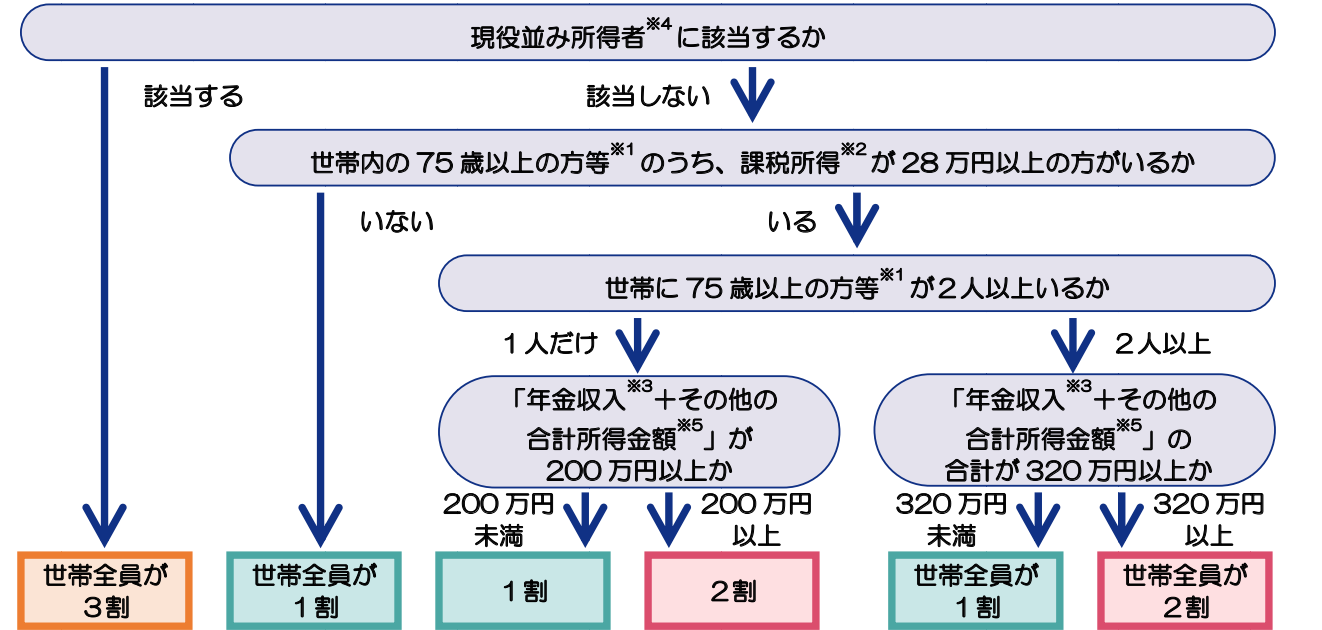


青木 幸信 さん
下高野 / 22 本



窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定します

窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75 歳以上の方等^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}をもとに、世帯単位で判定します。（令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定ができるようになります）



※1 後期高齢者医療の被保険者とは、75 歳以上の方ならびに 65～74 歳の方のうち後期高齢者医療広域連合から一定の障害の状態にあると認定を受けた方です。

※2 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）です。

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※4 住民税の課税所得が 145 万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割になる方です。

※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

窓口負担割合が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります

- 窓口負担割合が 2 割となる方について、施行後 3 年間（令和 7 年 9 月 30 日まで）は 1 か月の外来分の窓口負担割合の引上げに伴う負担増加額を、3,000 円までに抑えます（入院分の医療費は対象外）。
- 配慮措置の適用で払戻しとなる方は、高額療養費として事前に登録されている高額療養費の口座へ、後日払戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】
（例：1 か月の医療費が 50,000 円の場合）

窓口負担割合 1 割のとき ①	5,000 円
窓口負担割合 2 割のとき ②	10,000 円
負担増 ③（②－①）	5,000 円
窓口負担増の上限 ④	3,000 円
払戻し（③－④）	2,000 円



配慮措置

1 か月 5,000 円の負担増を 3,000 円に抑制するための差額を払い戻します

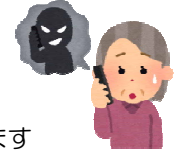
2 割負担となる方で高額療養費の口座を登録されていない方には、令和 4 年 9 月頃に後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。申請書がお手元に届きましたら申請書に記載の内容に沿って口座の登録をしてください。

ご注意ください！

市町村・後期高齢者医療広域連合や厚生労働省が、電話や訪問で口座番号等をおうかがいしたり、ATM の操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、最寄りの警察署（#9110）または消費生活センター（188）にお問い合わせください



書類は必ず郵送でお届けします



後期高齢者の医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは	津和野町健康福祉課 0856-72-0651
	島根県後期高齢者医療広域連合業務課 0852-20-7526
制度見直しの背景等については・・・厚生労働省「後期高齢者窓口負担割合コールセンター」0120-002-719	

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

令和 4 年 10 月から医療費の窓口負担割合が変わります

後期高齢者医療制度の被保険者の方（75 歳以上の方等）のうち、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者を除き令和 4（2022）年 10 月 1 日から医療費の窓口負担割合が 2 割になります。

区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3 割	現役並み所得者	3 割
一般所得者等※	1 割	一定以上の所得のある方	2 割
		一般所得者等※	1 割

被保険者全体の約 20%

※住民税が課税されていない世帯の方は、基本的に 1 割負担となります。

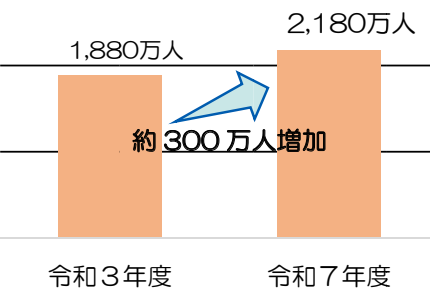
見直しの背景

- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いた約 4 割は現役世代（子や孫の世代）の負担（健康保険等からの支援金）によりまかなわれています。
- 令和 4 年度以降、団塊の世代が 75 歳以上となりはじめ、後期高齢者の医療費が大きく増えていくことが見込まれています。
- 後期高齢者医療制度について、持続可能性を高め、全ての人で支え、国民皆保険制度を未来につないでいくための見直しが行われます。

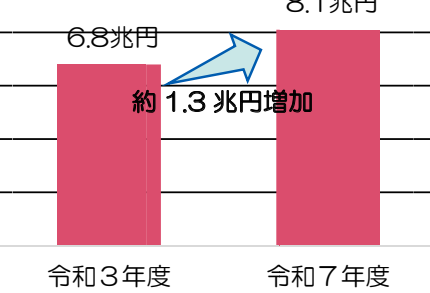
75 歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳（総額約 18 兆円）※令和 3 年度予算ベース



約 4 割は現役世代の負担
75 歳以上人口の増加



現役世代からの支援金の増加



祝！日本遺産継続認定！

商工観光課 ☎ 72-0652

令和4年1月、再審査の対象となっていた津和野町の日本遺産「津和野今昔く百景図を歩く」が条件付きでの認定継続となりました。

日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーについて文化庁が認定するもので、日本遺産初年度である平成27年度に津和野町は18地域のうちの一つに選ばれました。

町は平成27～29年度に文化庁の補助金を受け、日本遺産センターや表示物設置など基盤を整え、平成30～令和2年度には自走期間として計6年間日本遺産事業を行ってきました。しかし、この6年間の実績報告と令和3年度からの3年間の計画の審査において、ビジョン不明瞭や民間との連携不足などが指摘され、再審査の対象となりました。その後、関係機関からの助言を参考にしながら計画を修正し、再審査に臨んだところ、他の3つの対象地域とともに条件付きでの認定継続が

決定しました。これまでの日本遺産事業は「津和野百景図」を核としたまち歩きが中心となっていました。これからはより発展的な活用に注力するため、令和3年度から日本遺産活用推進協議会を新たに発足しました。この協議会は委員の他、民間事業者を中心とした4つの部会から構成されており、計画で定めた目標達成のため、現在各部会にて活動が始まっています。

今回の再審査が日本遺産、そして地域活性化を見つめなおす機会となったと捉え、住民の皆さまへの浸透も図り、町全体で日本遺産の町「津和野」を作り上げていきたいと考えています。そこで、この再スタートにご協力をお願いいたします。

※条件付き

令和5年度末時点での実績および次期計画についての審査があり、日本遺産の100程度の枠をかけ、条件付き認定地域と認定候補地域とで競うもの。

直地保育園がソニー教育財団保育実践論文で優良賞を受賞！！

健康福祉課 ☎ 72-0673



研究担当の宮田先生と年長児

社会福祉法人つわの清流会の運営する直地保育園が、2021年度ソニー幼児教育支援プログラムの保育実践論文において、全国の150園を超える保育所等の応募の中から、みごと優良賞を受賞しました。

直地保育園では『やってみたいを、おもしろく日常から芽生える探究の心』という題目で、日々の保育内容をまとめた実践論文を執筆しました。

論文は、直地保育園における日常の保育の中で、い

くつかの子どもたちのエピソードをもとに、子どもが何を学び、どう育っているのかについて、保育士の考察を含めて記述された内容となっています。

また、保育士がどのような工夫と意識で毎日の保育をしているのかという援助の在り方についても書かれており、直地保育園が目指す保育について詳しく記述されています。

今後も直地保育園の特色ある保育実践が期待される場所です。

島根県統計協会会長表彰伝達式が行われました

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092



下森町長（左）と小野寺辰夫さん（右）

令和3年12月14日（火）に開催された令和3年度島根県統計功労者表彰式において、小野寺辰夫さんが島根県統計協会会長表彰を受賞され、令和4年1月11日（火）に町長室にて伝達式が行われました。

これは令和2年度以前に、統計調査に従事した年（各種統計調査の実施期日が属する年）が通算して、10年以上の実績のある方が対象となっています（指導員を除く）。

小野寺さんは、平成17年に国勢調査に従事して以来、通算10年、計15回調査員として統計調査に従事した功績が認められ、このたびの受賞となりました。

健康づくり活動表彰3団体受賞

健康福祉課 ☎ 72-0657

島根県では、地域や職場で健康づくり活動を積極的に実施しているグループや事業所の取組の気運を高め、生涯を通じて健康づくり活動を推進することを目的として、「健康づくり活動表彰事業」を実施しています。

今年度、町内から次の3団体が各表彰を受けられました。

島根県知事賞「小川地区健康を守る会」

11月17日（水）、県庁で開催された表彰式において、小川地区健康を守る会の大羽博会長に丸山県知事より表彰状が授与されました。小川地区健康を守る会は、32年という長きにわたって活動を継続され、あらゆる視点、角度から活動をされており、健康長寿延伸の取組として大きな効果が現れている点が高く評価されました。

また、健康づくり大会に地区住民の3割が参加するまでに定着していることは注目すべきことです。今後一層、より多くの参加や年代層への広がりを期待されています。

健康長寿しまね推進会議会長賞「すみれ会」

12月8日（水）、県益田合同庁舎で開催された表彰式に欠席されたため、12月21日（火）に健康福祉課長より表彰状が伝達されました。すみれ会は、津和野公民館で29年間の長きにわたって楽しく健康づくりに取り組んでおられます。会の立ち上げから自分たちで行い、自主的な健康づくり、生きがいづくりに取り組み、他地区のサロンのよき模範となっている点が高く評価されました。

益田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞「さわやか会」

12月8日（水）、県益田合同庁舎で開催された表彰式において、すみれ会の吉永種男さんに益田圏域健康長寿しまね推進会議会長より表彰状が授与されました。さわやか会は、青原公民館で週2回、12年もの間、「みんなで集まって・笑って・楽しく」をモットーに活動されています。

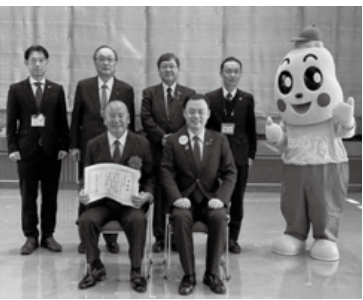
地区の世話人が中心となって発起し、運動や健康づくり、予防活動を継続されており、



吉永種男さん（前左から2番目）



すみれ会の皆さんと健康福祉課長（前右から2番目）



大羽博さん（前左）と丸山県知事（前右）

この集いの場から地域の繋がりが深まっている点が高く評価されました。

書面 de 読書会

第 6 回

今回も参加者さんが
悩みに悩んだ選書です

資料本：「ツバキ文具店」
著 者：小川 糸

まだまだ
コタツで読書に
いい季節だニャン♪



著者メッセージ

『ツバキ文具店』は、読者のみなさんへの長い長い手紙です。
物語の中に登場するお店や食べ物は、実際に鎌倉に存在するので、
ガイドブックのように、鎌倉という町そのものの魅力を楽しんでいただけたら
うれしいです。
そしてもし、本を読み終わってから、誰かに手紙を書いてみたくなったら、
ぜひ自分の字で、相手に気持ちを届けてください。

今年もやります！ 文通形式で try！
何でもかんでもオンラインに ささやかな抵抗！

～ 手 順 ～

- ① TEL にてお申し込み(3/11×)
- ② 資料本と記入用紙を配布
- ③ 本を読む
- ④ 用紙へ感じたことなどを記入し
青原公民館へ(3/31×)
※公民館がまとめる
- ⑤ 「みんなの感想綴り」を作成し、
配布。それを読み、共有する。

一堂に会さず書面でのやりとりです。
様々な地域からの参加者があり、自分
と違った感じ方に心が動かされ、再度
読み返すのがまた楽しい読書会です。
お申込みは、下記までお電話でどうぞ。

青原公民館 ☎75-0039
津和野図書館 ☎72-0155
日原図書館 ☎74-0355

主催：青原公民館 共催：津和野町立図書館



日原カントリーパークにスポーツクライミングウォールが完成

教育委員会 ☎ 72-1854

日原カントリーパークの
多目的体育館内にスポーツ
クライミング施設が完成し
ました。2030年度に島
根県で開催することが決定
した国民スポーツ大会にお
いて、このスポーツクライ
ミング競技が津和野町で開
催することが決定していま
す。

令和3年12月12日(日)
には、この施設の竣工を記
念してクライミング体験会
が開催されました。当日は、
山口県下松市でクライミン
グジムを運営されている土
本慎也さんを講師としてお
招きし、幼児から大人まで
30名の方が参加して行われ
ました。

津和野町では、この他に
も津和野中学校倉庫棟、旧
木部中学校体育館内にもボ
ルダリングウォールを設置
しており、町民の方限定で、
利用することが出来るよう
になっています。
日原カントリーパーククラ
イミングウォール設置概要
○事業名
令和3年度池河体育館ス



体験会の様子

スポーツクライミング施設新
設事業
○設置場所
日原特定公園多目的体育
館(池河体育館)
津和野町池村2863番2地
○設置施設
ボルダリングウォール、
リードウォール
○総事業費
11,803千円
※この事業は、独立行政法
人日本スポーツ振興セ
ンタースポーツ振興く
じ助成金を受けて実施
しています。
○事業細目
地域スポーツ施設整備助
成(スポーツ競技施設等の
整備)
○交付決定額
6,218千円



津和野町激励金交付式及び結果報告会について

教育委員会 ☎ 72-1854

12月28日に役場本庁舎に
おいて、津和野町激励金交
付式及び結果報告会が行わ
れました。

この日は、石川県で開催
された第6回全日本中学女
子軟式野球大会(令和3年
10月9日～10月12日)に島
根県選抜選手として出場さ
れた津和野中学校1年生の
上田彩葉さんが、大会結果
を町長と教育長に報告する
とともに、今後の抱負を述
べられました。その後、町
長より慰労の言葉とともに
激励金を手渡されました。

なお、大会の結果につい
て、上田さんを擁する島根
県チームは、1回戦、長野
県チームと対戦し、12対0
で勝利をおさめました。次
戦で栃木県チームに0対
6で敗れ、惜しくも2回戦
敗退となりました。
上田さんは、1年生なが
らレギュラーとして活躍さ
れるなど、今後もその活躍
が期待されます。



下森町長(左)と上田彩葉さん(右)

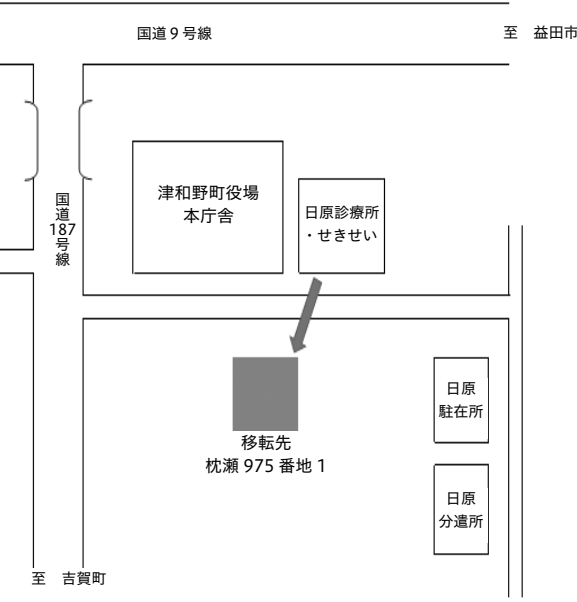
※町内に住所のある個人の
方や在学する生徒の方
で、スポーツや芸術等で
全国大会に出場する場
合は、激励金の交付に該
当する場合があります。
詳しくは津和野町教育
委員会までお問い合わせ
ください。
また、津和野町体育協会
においても、スポーツの
大会で中国大会に出場
される方に対して激励
金が交付される場合が
ございます。こちらにつ
いても、詳しくは津和野
町教育委員会までお問
い合わせください。

日原診療所・訪問看護ステーションせきせいが移転します

医療対策課 ☎ 72-4088

現施設の空調設備やエレベータ等の老朽化、また2階での診療で患者様への負担が伴うことから、発熱外来施設を増築し、令和4年3月28日(月)から新しい施設での診療、運営を開始します。新しい診療所・訪問看護ステーションは役場本庁舎の向かい側(枕瀬975番地1)です。診療所の移転に伴い、レントゲン撮影などの検査が可能となり、移動の負担が軽減されます。

今後も地域のみなさまが安心して津和野町で生活できるように努めます。



津和野町役場 本庁舎

日原診療所・せきせい

移転先 枕瀬 975 番地 1

日原 駐在所

日原 分遣所

国道 9 号線

至 益田市

国道 187 号線

至 吉賀町



新日原診療所

青原上映会「ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ」

青原公民館 ☎ 75-0039



人生で一番大事なことは、感謝することじゃない。愛することだ。

ムヒカ

世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ

© 2020「ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ」製作委員会

ひと月遅れとなりましたが、コロナ禍により延期となった上映会を開催します！

■上映作品
「ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ」

■上映日
3月27日(日)

■上映時間
①10時 ②14時 ③19時

■会場 青原公民館

■鑑賞料
500円(青原地域住民・高校生以下無料)

※開場は上映時間30分前
※無料託児 ②のみ有り

☆世界で一番貧しい大統領と言われたホセ・ムヒカ彼が私たちに伝えたかった思いとは？
この機会にぜひ!!
※予約優先(定員がありますので、お早目のご予約をお勧めします。)

「ご予約・お問い合わせは、青原公民館までお気軽にお電話ください。」

国民年金保険料の追納をおすすめします！

健康福祉課 ☎ 72-0651

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除(全額免除、一部免除)、納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が低額になります。※納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。追納が承認された月の前10年以内の免除等期間を後から納付(追納)することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を満額に近づけることができます。また、納付した保険料は社会保険料控除の対象となります。※免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納に関する注意事項

①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません(例えば、3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります)。

②老齢基礎年金を受けられる方は、追納できません。

③追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

④追納するためには、申込が必要です。「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、役場健康福祉課または本庁舎総合窓口へご提出ください。「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構ホームページよりダウンロードまたは、役場窓口までお申し出ください。追納の承認後、日本年金機構より納付書を送付します。納付書でお支払いください。口座振替やクレジット納付はご利用いただけません。

益田税務署からのお知らせ

所得税の確定申告は ご自宅でパソコン・スマホから！

申告会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです
土曜・日曜・祝日の執務は行っておりません

申告と納税は期限内に！
所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月15日(火)まで
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
3月31日(木)まで
便利で確実な振替納税をご利用ください
【令和3年分の振替日】
【所得税及び復興特別所得税】
4月21日(木)
【消費税及び地方消費税(個人事業者)】
4月26日(火)

スマホから確定申告

新型コロナウイルス感染リスク軽減 医療費控除もスマホから

1 密を作らない
感染症防止の観点から
確定申告会場の混雑緩和のため
会場への入場には「入場整理券」が必要です。
※申告書など書類の提出のみの方は、入場整理券は不要です。

2 入場整理券
入場整理券は、会場で当日配付。
LINEから、事前発行もできます。
※国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加はこちら！

※不動産の売却や贈与税の申告相談を希望される方は、担当者が従事している3月1日から3月15日までの火曜日から金曜日にお越しください。

詳しい情報は国税庁ホームページへ 国税庁 で 検索



☆ 鹿足郡リサイクルプラザコラム ☆

鹿足郡リサイクルプラザでは、一般家庭から出る不燃系の廃棄物選別作業や施設見学、環境学習（リサイクル工房含む）を行っています。

また、学校や公民館等に職員が出向く「出前講座」も行っています。ゴミの出し方やリサイクルの行方について職員が分かりやすく丁寧に説明いたします。

ご要望等ございましたらお気軽にご相談ください。



鹿足郡リサイクルプラザ



リサイクル工房

お問い合わせ先

鹿足郡リサイクルプラザ ☎ 0856-77-1568





津和野図書館 ☎72-0155

日原図書館 ☎74-0355

郷土に関する図書資料をご紹介します。



『江戸時代 人づくり風土記 ③2 ふるさとの人と知恵 島根』

農山漁村文化協会 1994 年

島根県各地域の振興の歩みが綴られています。産業や社会教育、子育て、家庭経営、地域おこしに尽力した先駆者のほか、江戸時代の島根の資料や年表、物産の一覧表などたいへん内容の濃い充実した書籍です。

石見銀山の鉱害対策として、「福面」というマスクを使用したそうです。鉱粉を吸い込むのを避け、中に梅肉を挟むことにより口の中が乾燥しないようにしたそうです。書名のとおり、ふるさとの人と知恵を知ることができます。





水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
2 ◎さくら会 ^{*1} (須川公民館 /10:00-11:30) ◎なかよし体操中座 ^{*1} (中座会館 /10:00-11:30) ◎薬湯 (なごみ /10:00-21:00) ◎発達クリニック (障害者福祉センター / 午後) ◎水彩画教室 (町セ /19:00-)	3 ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /10:30-11:30) (畑迫公民館 /13:30-14:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	4 ◎人権相談・明るい生活相談 (やま /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00)	5 ◎月いちボランティア (福セ /8:00-9:00)
9 ◎にこにこ会 ^{*1} (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎フォロー教室 ^{*1} (池河公民館 /10:00-11:30) ◎桑の葉湯 (なごみ /10:00-21:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎遺言・後見相談 (やま /13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ /19:00-21:00)	10 ◎つわのオレンジカフェほっと (やま /13:30-15:15) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	11 ◎元気会 ^{*1} (やま /10:00-11:30) ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎史談会 (町セ /13:30-)	12
16 ◎薬湯 (なごみ /10:00-21:00) ◎すみれ会 ^{*1} (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎かけ橋の会 (やま /14:00-16:00) ◎水彩画教室 (町セ /19:00-) ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	17 ◎リハビリ来い、鯉クラブ ^{*1} (町セ /10:00-11:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	18 ◎行政相談・人権相談 明るい生活相談 (やま /10:00-12:00) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎無料法律相談 (福セ /13:30-16:00)	19 ◎春の観光フェスタ in 津和野 (津和野駅前他 /10:00-15:00) ◎SL「やまぐち」号 運行日 (JR 津和野駅 /12:58 着、15:45 発)
23 ◎桑の葉湯 (なごみ /10:00-21:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎ワーク WORK 相談 (障害者福祉センター /14:00-)	24 ◎グラウンド・ゴルフ定例大会 (津和野町グラウンド・ゴルフ場 /9:00-13:30) ◎育児相談 (津和野子育て支援センター /10:00-11:30) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	25 ◎行政相談・心配ごと相談 (福セ /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-)	26 ◎SL「やまぐち」号 運行日 (JR 津和野駅 /12:58 着、15:45 発)
30 ◎桑の葉湯 (なごみ /10:00-21:00)	31 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ) ◎日原図書館・津和野図書館 休館日		

3月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
			1 ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎キラキラ体操教室 (小川公民館 /10:30-11:30) (やま /13:30-14:30) ◎さわやか会 ^{*1} (青原公民館 /13:30-15:00)
国民健康保険税…第12期 後期高齢者医療保険料 ……第12期 介護保険料…第12期 町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです 納期限 3月31日 各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。 その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。	6	7 ◎育児相談 (日原子育て支援センター /10:00-11:30)	8 ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (名賀地域センター /10:30-11:30) (町セ /13:30-14:30) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎さわやか会 ^{*1} (青原公民館 /13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館 /14:00-)
主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課 …… ☎ 74-0028 ■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課 …… ☎ 74-0059 ■健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談 健康福祉課 …… ☎ 72-0657 …… ☎ 72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所 …… ☎ 72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所… ☎ 74-1617 ■パソコン教室, フラダンス 日原中央公民館… ☎ 74-0302 ■3B体操, 水彩画教室 津和野町民センター ☎ 72-2070 ■キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室 地域包括支援センター ☎ 72-0683 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎ 090-9061-8012 ■囲碁クラブ, 3月のライオンズクラブ 滝元枕瀬公民館… ☎ 74-0680 ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日	13 ◎第149回輪読鷗外 (森鷗外記念館 /10:00-11:00)	14 ◎畑迫 HBG 体操クラブ ^{*1} (畑迫公民館 /10:00-11:30)	15 ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎若者なんでも相談会 (やま /10:30-) (町セ /13:30-) ◎キラキラ体操教室 (小川公民館 /10:30-11:30) (町セ /13:30-14:30) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎さわやか会 ^{*1} (青原公民館 /13:30-15:00)
20 ◎SL「やまぐち」号運行日 (JR 津和野駅 /12:58 着、15:45 発) ◎しまね家庭の日 ^{*3}	21 春分の日 ◎SL「やまぐち」号運行日 (JR 津和野駅 /12:58 着、15:45 発)	22 ◎びよんびよん教室 (直地保育園 /9:30-11:00) ◎名賀のぞみクラブ ^{*1} (名賀地域センター /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (池河公民館 /10:30-11:30) (須川公民館 /13:30-14:30) ◎こころの相談 (やま /13:00-15:00) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎さわやか会 ^{*1} (青原公民館 /13:30-15:00) ◎つわのオレンジカフェほっと (津和野社協軽運動場 /13:30-15:15) ◎音読会 (津和野図書館 /14:00-)	29 ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (名賀地域センター /10:30-11:30) (本部公民館 /13:30-14:30) ◎いきいき百歳体操 ^{*2} (町セ /13:00-) ◎さわやか会 ^{*1} (青原公民館 /13:30-15:00)
27 ◎青原上映会「ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ」 (青原公民館 / ① 10:00- ② 14:00- ③ 19:00-) ◎SL「やまぐち」号運行日 (JR 津和野駅 /12:58 着、15:45 発) ◎将棋：3月のライオンズクラブ (プラサ枕瀬 /13:30-18:00)	28 ◎小川はつらっクラブ ^{*1} (小川公民館 /14:00-15:30)		

町からのお知らせ



つわみん活動日記

まだまだ寒いけどもう少しで春じゃね〜♪

はよあったかくならんかな〜。

そういえばつわみん、島根県観光キャラクターしまねっこが津和野にきとったけえ会いに行ったんよ！！

久しぶりにまた会えて嬉しかったよ。

しまねっこ相変わらず元気いっぱいでもっともかわいかった〜！

しまねっこの公式 Instagram に載っとったけえみんなもチェックしてみてね〜♡



楽しくお喋り中・・・♡



しまねっこと「なまこ壁」の前で2ショット♡

島観連許諾第 6932 号

つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問い合わせください。【問い合わせ先】商工観光課 ☎ 72-0652



日本遺産第1期認定(平成27年4月24日)
「津和野今昔〜百景図を歩く〜」

百景図よもやまばなし

100枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

津和野百景図
第十三図 藩侯邸前より中島米廩を望むの図
「米廩は上中島と下中島との間にあり家中一統へ飯用米を交付せらるる処」。米廩は「べいりん」または訓読みで「こめぐら」と読み、「廩」は年貢などを納める役所のクラを意味します。幕末、津和野から扶持米を付与される人は、約千九百人いましたが、この巨大なクラには何人分があったことや。何らかの事故で米が消えると、藩士と家族はおまんまの食い上げです。クラは外堀と内堀の間あり、右側には中山和助、左側には山路、多胡、松井、小松ら重臣を置いて、周囲を固めました。延焼除けの空き地もあり、水も近いので火災対策もバッチリ。ちなみに「食い上げ」は扶持米が召し上げられ、収入が無くなることからできた言葉です。



藩侯邸前より中島米廩を望むの図

百景図ではじめて、城下町の東側の風景が登場しました。中央の上に見えるのは青野山。青野山の左手にはうつすらと松林山満宮、左の方に見える道は、笹山六地藏峠で、その先は柿木、吉賀、廿日市…。クラの右脇の道は外堀に続いていて、全ての道はこの幸橋につながっているように描かれています。手前の幸橋は、現在よりも少し下流よりにかけています。もともと幸橋は、御屋敷前橋または馬屋橋と呼ばれていましたが、享保元年(1716年)に幸ひ橋と名付けられました。

日本遺産センター☎ 72-1901