

## 令和3年度共同研究 ～健康チエツク測定会～

8月6日(土)・7日(日)に、日原小学校体育館において、健康チエツク測定会が行われました。この事業は、津和野町シルバー人材センターと島根大学とが共同で実施し、5年間の健康指標データの追跡により、高齢者の健康長寿を目指すものです。当日は、シルバー人材センターの会員102人(2日間合計)が参加し、握力測定・片脚立ちなどの体力測定や、認知機能・動脈硬化の検査などを行いました。

参加者は、現在の自分の健康状態を把握するとともに、体力増強・健康増進につながる場となったようです。



### 見守り活動認められ、中国四国管区警察局長表彰

日原中央公民館 ☎ 74-0302



表彰状伝達の様子

鹿足地区少年補導委員連絡会日原部会（藤井基史部会長、部会員12人）は、多年にわたる非行防止活動推進と見守り活動による少年の健全育成が認められ、中国四国管区警察局長並びに中国少年補導員連絡協議会から表彰され、8月3日、津和野警察署において津和野警察署長より表彰状が伝達されました。

当部会は昭和49年に結成され、以来46年間、同連絡会の中心となり、日原地区を中心に幅広く活動し、少年の非行防止と健全育成に努めてきました。



青色防犯パトロール隊員を兼ねている部会員は、下校時間帯に多く発生している子どもへの声掛けや、つきまとい等を防止するため、青色灯を点灯させながら自家用車で見守りを行っています。

主な活動としては、毎月5日の「少年の日」に少年らのたまり場となりやすい駅や学校、道の駅周辺をパトロール、また、お祭りなどの時は街頭補導を行い、少年の飲酒や喫煙など不良行為や非行防止を呼び掛けている。

部会員の皆さんは、登校時間帯に自宅近くの通学路に立って「ハロースマイル運動」と題してあいさつ運動を実施し、児童生徒にあいさつの指導を行い、子どもたちとの親交を深めています。

青色防犯パトロール隊員を兼ねている部会員は、下校時間帯に多く発生している子どもへの声掛けや、つきまとい等を防止するため、青色灯を点灯させながら自家用車で見守りを行っています。



### 0歳児からのひとつづくり事業



#### 01夏のさんまウィーク

7月26日から29日の四日間、藩校養老館にて津和野小学校の児童を対象とした社会教育事業「つわの@ホームプロジェクト放課後さんま 夏のさんまウィーク」が開催されました。今年も、26日と27日、28日と29日の二日ずつで参加を募り、四日間で60名の児童が参加しました。

午前中はみんなで夏休みの宿題をして、自由時間には外に出て、鬼ごっこや虫探しをしました。午後からはロケット教室で手作りロケットを作成したり、自分の興味にあわせて選択する5つのゼミを各々体験しました。

また、今年もボランティアとして、地域の大人だけでなく、町内の中高生もたくさん参加してくれました。四日間、小学生の宿題や体験活動のサポートをしたり、自由時間に一緒に遊んだり、素敵な夏の思い出を一緒につくってくれました。

今後も、地域の子どもの居場所となるような活動を続けていけたらと思っています。

#### 02食と学びの子ども広場

町主催の「食と学びの子ども広場」が、日原会場と津和野会場にて開催されました。食と学びの子ども広場では、子どもたちの生きる力を高め、地域の交流拠点や子どもたちにとって安心できる居場所づくりを目指しています。

今年も、たくさんの地域の方たちにボランティアとして当日の活動をサポートしていただきました。また、地域の方からのご厚意で寄せられた食材をつかってお昼ご飯を作りました。午後からは、プールに行ったり、ボルダリングを体験して、鳴滝に行ってみたりと、夏らしい体験をしました。

日原会場 (7月21日)  
AM: 「ゆうゆうくらぶ」と昔の遊び  
お昼: イノシシカレー  
PM: 夏休みの宿題  
みんなでプール

津和野会場 (7月30日)  
AM: 夏休みの宿題  
お昼: 特製ピンパ  
PM: ボルダリング体験  
まち歩き、鳴滝へ



#### 学校たより mini.

津和野町内の各小中学校から最新の話題や活動を取り上げ、紹介していきます。普段知ることのできない各小中学校の様子をここで覗いてみてください。

8月3日(火)と4日(水)に、木部地区通学合宿実行委員会主催の「Kibe ファイヤーキャンプ2021・夏!」が1泊2日で行われました。今回は、毎年行われている通学合宿の代替案として、コロナ対策をしっかりおこない企画・実施しました。

初日は児童に火を使いこなしてもらおうという目的のもと、地域の方のサポートもありながら自分たちで火を起こして、自分たちで竹を削ってお箸をつくり、竹でご飯を炊き、みんなで食事を楽しみました。二日目には、旧木部中学校の体育館に設置されたボルダリングを体験しました。木部保育園の子どもたちも参加して、幅広い年代の人が楽しく交流する場となりました。木部地区のコミュニティの温かさを感じられる二日間でした。



教育委員会事務局 ☎ 72-1854



### 年金を増やしたい方へ 「付加年金制度」のご案内

健康福祉課 ☎ 72-0651

国民年金第1号被保険者（自営業、学生の方など）や任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）が定額保険料（令和3年度の月額16,610円）に加えて付加保険料（月額400円）を上乘せし納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せし支給されます。付加年金の年金額は、「200円×付加保険料納付月数」となります。

【例】付加保険料を40年間納付した場合の付加保険料納付額の総額は、400円×480月＝192,000円となり、付加年金の年金額は、200円×480月＝96,000円（年額）が支給されます。したがって、老齢基礎年金を受給されてから2年以上で元が取れる計算となるため、大変お得な制度です。また、付加年金は定額であるため、物価スライド（増額・減額）の影響を受けません。

**注意事項**  
・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。納付期限は、翌月末日と定められています。月末が土・日・祝日等にある場合は、翌月最初の金融機関等の営業日が納期限となります。なお、納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

・第2号被保険者（会社員や公務員の方）や第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者の方）は、付加保険料を納めることができません。

・国民年金基金加入者は、付加保険料を納めることができません。

・付加保険料を納付することを希望しなくなった場合は、付加保険料辞退申出書の提出が必要となります。

**手続き先**  
お手続きは、健康福祉課または本庁舎総合窓口で行うことができます。年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをご持参ください。

## 近県学校音楽大会の中止のお知らせ

教育委員会 ☎ 72-1854

第72回近県学校音楽大会について、昨年度の中止以降も準備を進めてまいりましたが、新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、出場者や大会役員の健康・安全面を考慮した結果、本大会の中止を決定いたしました。

日頃の成果を發揮する機会が減ってしまったことや、本大会を楽しみにされていたみなさまには、大変心苦しく思いますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## まめなくんの野菜たっぷり塩分控えめメニュー～豆苗ときのこの卵とじ～

健康福祉課 ☎ 72-0657

津和野町では、町民のみなさまが健康で幸せな生活をおくることを目指した『健康つわの21計画』を推進しています。今年度は食と歯の部会から、隔月で減塩レシピをご紹介します。今月は、旬の食材のきのこのこを使った“豆苗ときのこの卵とじ”をご紹介します。

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会

### まめなくんの 野菜たっぷり 塩分控えめメニュー

#### ★豆苗ときのこの卵とじ★



健康長寿しまねマスコットキャラクター まめなくん



★豆苗はシャキシャキとした歯ごたえがあり、火を通すとかさが減りたくさん食べられます。  
★きのこの野菜で、食物繊維がとれる一品です。

- ＜材 料＞ (2人分)  
 豆苗・・・・・・・・・・100g  
 しめじ又はエリンギ・・・100g  
 卵・・・・・・・・・・1～2個  
 塩・・・・・・・・・・小さじ1/4  
 こしょう・・・・・・・・少々  
 しょうゆ又はめんつゆ・・・小さじ1  
 油・・・・・・・・・・大さじ1  
 ※油は、サラダ油又はゴマ油
- ※1人分の野菜使用量 100グラム、食塩相当量 1.0グラム
- ＜作り方＞  
 ① 豆苗は袋から取り出し、下の部分を切り落とし、水で洗う。短めに切る。  
 ② きのこは食べやすい長さに切る。  
 ③ 卵はよくときほぐす。  
 ④ フライパンにきのこを入れ火をつけ、中火～弱火で炒め、油を加える。①の豆苗を入れ炒め、塩・こしょう・しょうゆを加え、③のときいた卵を入れ、きのこ、豆苗を卵でとじる。

【資料提供：益田地区栄養士会】

益田圏域健康長寿しまね推進会議 食と歯の部会 (事務局 益田保健所)

## 屋外に看板やポスターを設置する皆様へ

商工観光課 ☎ 72-0652

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

みなさんも、これから屋外に看板やポスターを設置される場合は、次のポイントを参考に、屋外広告物の適正な設置にご協力をお願いします。

また、既に設置されている場合も、次のポイントをご参考に自己点検を行い、屋外広告物の適正化に努めていただきますようお願いいたします。

○島根県屋外広告物条例のポイント

- ・屋外広告物を設置するには事前に市町村長の許可が必要です。
- ・屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについての基準があります。
- ・著しく破損したもののや倒壊のおそれなどがある屋外広告は設置できません。
- ・屋外広告物設置工事の発

注は島根県知事登録済みの屋外広告業者にいきましょう。

・設置後の屋外広告物は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理しましょう。

・必要なくなった屋外広告物は速やかに撤去しましょう。

【問い合わせ先】  
 津和野町商工観光課 ☎ 72・0652  
 島根県土木部都市計画課 ☎ 0852・22・6143  
 景観政策室  
 島根県屋外広告物のホームページ  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/infranature/keikan/okugai/>

## 総務省の行政相談 (行政相談週間及び行政相談委員のご案内)

総務財政課 ☎ 74-0028

総務省の行政相談では、国の役所等の仕事についての相談を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から必要なあつせんを行い、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政運営の改善に役立てています。

総務省では、この行政相談について、皆様に広く知っていただくとともに、その利用を促進するため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。今年の行政相談週間は、10月18日(月)から24日(日)までの一週間です。

また、総務省では、民間有識者(ボランティア)である行政相談委員を委嘱しており、本制度が創設されて、今年で60周年を迎えました。

行政相談委員は、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さんから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。津和野町では、行政相

談委員が、次のとおり行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

これらの相談所は、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止若しくは会場変更の可能性もありますので、ご了承下さい。ご不明な点等については、島根行政監視行政相談センター(☎0852・21・3630)までお問い合わせください。なお、行政相談をご利用される際は、マスクを着用していただきますようお願いいたします。

10月に開設する行政相談所		
日 時	場 所	行政相談員
10月1日(金) 10:00～12:00	保健福祉センター やまびこ	長嶺 雄二
10月8日(金) 10:00～12:00	津和野町福祉センター	中島 正一
10月22日(金) 10:00～12:00	津和野町福祉センター	中島 正一

## がんばれ～わたしたちのひやっけいず～

教育委員会 ☎ 72-1854



8月24日(火)、直地保育園の園児5名が秀翠園のテラスにて、青野山の絵を描きました。これは、日本遺産「津和野今昔百景図を歩く」の構成文化財である青野山を津和野の未来を担う子供たちに描いてもらうことで、「津和野百景図」をはじめとする津和野の歴史と文化を後世に伝えていくメッセージを感じてもらいたいとして、津和野町日本遺産センターが企画しました。

園児たちは青野山を眺めながら、絵の具やクレヨンでそれぞれの青野山を描き上げていき、完成した絵を楽しそうに見せ合っていました。今回描かれた絵は日本遺産センターに展示しておりますので、百景図の青野山と子どもたちの青野山を見比べてみてはいかがでしょう。か。(展示終了日未定)

※青野山は令和元年に国の天然記念物及び名勝に指定されています。幕末の津和野の様子を描いた「津和野百景図」の100枚の絵図のうち12枚も描かれており、当時も親しまれてきたことがうかがえます。



## 今年度の特定健診は 12月29日までです！

健康福祉課 ☎ 72-0657

津和野町では、津和野町国民健康保険加入の40～74歳の方を対象とした特定健診を行っています。特定健診は高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見できる良い機会です。日頃の健康管理のために年に1回は特定健診を受けましょう。

◆ 対象  
津和野町国民健康保険加入の40～74歳の方

◆ 期間  
12月29日(水)まで

◆ 料金  
無料

◆ 受診方法  
① 予約不要  
② 集団健診：11月11日(木) 8時30分～10時30分(日原体育館)



13時～15時(津和野体育館)

② 要予約  
個別健診：町内、益田市  
内医療機関

※健康づくりカレンダー参照

◆ 持参物  
受診券・問診票・健康保険証

※受診券と問診票は5月末に送付しています。お手元がない方は、健康福祉課までお問い合わせください。

**ハロウィンジャンボ 5億円**

1等前後賞合わせて5億円  
1等3億円、前後賞各1億円

**10億円**

1等前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

ネット購入はこちらから！  
宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

9月22日(水) 同時発売 各1枚300円  
発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)  
抽せん日 10月29日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

2つのジャンボで 欲張りハロウィン。

10月は臓器移植普及推進月間  
骨髄バンク推進月間  
10月10日は目の愛護デー



マスコットキャラクター まごころば

移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族でお話しましょう。



お問い合わせ

出雲市塩冶町223-7

しまねまごころバンク

TEL (0853)22-2556

## 津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

### 「中国合唱コンクール」への出場が決まりました♪

8月8日（日）にプラバホール（松江市）で開催された「島根県合唱コンクール」に本校合唱部と津和野中学校合唱部に中高の教職員と地域の大人が関わった「津和野町立津和野中学校合唱部・島根県立津和野高等学校合唱部 合唱団」が大学職場一般部門（混声合唱の部）に参加し、18年ぶりに見事金賞を受賞し、9月19日（日）に鳥取市とりぎん文化会館梨花ホールで開催される中国大会への進出が決まりました。

以下、各部長の感想です。

#### 津和野高校 合唱部部長 櫻井初花さん

こんなにも素敵な機会に部長として参加でき、金賞と中国大会への出場権をいただいた経験は大きな財産になったと思います。結果次第では一度切りのチームだったけれど、もう一度このメンバーで歌うことができるとても嬉しいです。梨花ホ

ールで歌えることを祈りながら、毎日練習ができていることと周りの方への感謝を忘れず頑張ります。応援よろしくをお願いします。

#### 津和野中学校 合唱部部長 村上千夏さん

島根県合唱コンクールで金賞（県代表）をいただくことができました。3年間で初めて県代表になり、初めは何が何だかわからなくなるくらい嬉しかったです。ここまで来ることができたのは、この合唱団だったからだと思います。これから、中国大会に向けて、より一層頑張りたいと思います。パート内でも心を一つにして、ホールいっぱいにこの合唱団の歌声を響かせたいと思います。



ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております  
→<http://tsuwano.ed.jp/>



## HAN-KOH だより

### 中等部 イングリッシュキャンプ

夏休みにHAN-KOH主催の1泊2日イベント「イングリッシュキャンプ」を実施しました。

このイベントは、学習した英語をアウトプットすることや、津和野・日原教室の生徒たちとの交流を深めることを狙いとしています。イベントのプログラムは大きく分けて5つあり、英語を使った①ゲーム、②ブレンド茶講座、③スポーツ、④クッキング、⑤謎解きゲームなど盛りだくさんなイベントとなりました。プログラムはすべて津和野・日原生徒の混合チームで活動し、はじめは津和野と日原の中学生たちは、お互いに緊張して表情が硬かったですが、プログラムを進めていくうちに笑顔が増えていきました。最終日のプログラムでは自然と会話



が弾み、楽しんでいた様子でした。生徒たちにとって、夏休みの良い思い出になったのではないのでしょうか。

今回のイベントはHAN-KOHスタッフの他に、お手伝いとして高校生やALT（外国語指導助手）の方たちなどに参加していただきました。おかげさまで、イベントはすべて無事に終わることができました。イベントの規模が大きく、準備が大変でしたが、機会があればまた実施したいと考えています。



#### 町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>  
→<https://www.facebook.com/HANKOH2014/>



HAN-KOH

## Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

### 8月活動報告

日増しに夜が長くなり、秋の訪れを感じる今日この頃です。東京都では7月12日再度新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言が発出され、津和野町東京事務所は臨時閉所を余儀なくされました。臨時閉所期間中は基本的に所内販売を中止しておりますが、時々常連のお客様がお見えになり、「野菜はもう売らないの」「早く再開できるといいね」と声をかけてくださいます。皆様のお声が暖かく、また近いうちに津和野の産品を通して津和野の魅力をお伝えしたいと思う日々です。予定より宣言が長引き、終わりの見えない不安な状況ではありますが、今後の活動のために現在はNPO法人主催のイベント参加の検討や、所内販売の再開準備、萩・石見空港の利活用を進めるための誘客活動、山形県中山町・愛媛県大洲市とともに日本三大芋煮の販促計画の検討、津和野町への定住相談など、新型コロナウイルス感染対策を進める中で今後も引き続き取り組みを行っています。



萩・石見空港の利活用を進めるためのしまねっこ



4月の所内販売の様子

【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space） ☎03-5615-8358  
<http://tsuwano-tokyo.net/>



津和野図書館 ☎72-0155

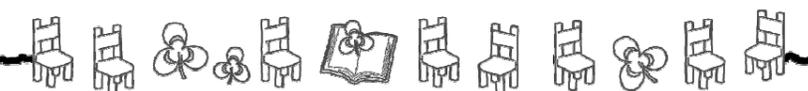
日原図書館 ☎74-0355

郷土に関する図書資料をご紹介します。

### 『津和野町の自然』 津和野町副読本編集会議・著 津和野町教育委員会・発行 2014年11月



町の自然をもっと知ってほしいという願いを込めて作られた読本です。津和野町の動植物、樹木、シダ類、天文のほか、町や県指定の天然記念物の木、山や公園、溪谷について丁寧な説明が添えられていて、この町の自然がよくわかります。また山菜の調理方法や竹で作る遊び道具についても書いてあります。町のあちらこちらにおでかけスポットがあって、身の回りの自然がより一層愛しくなります。





## ☆ 鹿足郡リサイクルプラザコラム ☆

### 粗大ごみの分別について

今回は、粗大ごみの分別についてお願いがあります。  
最近、粗大ごみの出し方が良くないと感じることがあります。

例えば、粗大ごみの収集日に中身が見えない袋に可燃ごみ  
や別の種類のごみを入れて出すなどです。

写真に写っているものだけで、可燃ごみ・容器包装プラス  
チック・商品等プラスチック・ビン・カン・粗大ごみ・有害  
ごみとほぼ全種類のごみが入っています。

ごみを排出する際には指定袋がありますので、指定袋を使用し  
分別して出してください。

ご協力をお願いします。



お問い合わせ先  
鹿足郡リサイクルプラザ ☎ 0856-77-1568

### 国土交通省 浜田河川国道事務所

#### 公式 Twitter はじめました!



#### 主な更新内容

江の川・高津川  
山陰道・国道9号・国道191号

に関する情報を発信しています!

[https://twitter.com/mkt\\_hamada](https://twitter.com/mkt_hamada)



#### 災害情報等を収集します

#(ハッシュタグ)検索をして事務所管内の情報を収集し、  
河川や道路の管理や事業に活用させていただきます。

お問合せ 国土交通省 中国地方整備局 浜田河川国道事務所  
調査設計課  
〒697-0034  
島根県浜田市相生町3973 TEL0855-22-3129

### 災害情報等の収集について

- 豪雨や豪雪及び、地震発生時などに  
浜田河川国道事務所より情報提供依頼をツイートします。  
ご提供頂きたい情報  
  - 江の川、高津川に関すること
    - 災害（内水被害、破壊）の発生 など
  - 山陰道、国道9号、国道191号に関すること
    - 災害（落石、地滑り、浸水）の発生 など
    - 交通障害（立ち往生、通行止め）の発生 など
  - その他、河川や道路の異状に関すること
- 情報をお持ちの方は # (ハッシュタグ) と発生箇所の  
住所及び状況写真を付けてツイートをしてください。  
  - 必要なハッシュタグ（下記のいずれかが該当するもの）  
#江の川 #高津川 #山陰道 #国道9号 #国道191号
  - 発生箇所の住所  
島根県○○市○○町
  - 写真  
できるだけ周りの状況もわかるもの
- 頂いた情報により、現地の確認や対応を実施します。



○ 周りの状況もわかりやすい × 周りの状況がわかりにくい

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
		1 ◎陶芸教室 (旧大場板金跡地 /9:00-) ◎行政相談・人権相談 明るい生活相談 (やま /10:00-12:00) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-)	2 ◎月いちボランティア (キヌヤ駐車場 /8:00-)
6 ◎結核・肺がん検診 (日原地域巡回) ◎さくら会*1 (須川公民館 /10:00-11:30) ◎りんご湯 (露天風呂にて) (なごみ /10:00-21:00) ◎水彩画教室 (町セ /19:00-)	7 ◎結核・肺がん検診 (津和野地域巡回) ◎キラキラ体操教室 (町セ /10:30-11:30) (木部公民館 /13:30-14:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	8 ◎離乳食教室 (やま /9:30-11:30) ◎元気会*1 (やま /10:00-11:30) ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-) ◎史談会 (町セ /13:30-)	9
13 ◎結核・肺がん検診 (津和野地域巡回) ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎フォロー教室*1 (池河公民館 /10:00-11:30) ◎畑迫 HBG 体操クラブ*1 (畑迫公民館 /10:00-11:30) ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ /10:00-21:00) ◎かんがる一教室 (日原子育て支援センター /13:30-15:30) ◎遺言・後見相談 (福セ /13:30-16:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ /19:00-21:00)	14 ◎結核・肺がん検診 (日原地域巡回) ◎つわのオレンジカフェほっと (やま /13:30-15:15) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	15 ◎乳がん検診 (旧役場第2庁舎 /9:00-11:15、13:00-14:15) ◎人権相談・明るい生活相談 (やま /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00) ◎無料法律相談 (やま /13:30-16:00)	16
20 ◎りんご湯 (露天風呂にて) (なごみ /10:00-21:00) ◎すみれ会*1 (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎かけ橋の会 (町セ /14:00-16:00) ◎水彩画教室 (町セ /19:00-) ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	21 ◎リハビリ来い、鯉クラブ*1 (町セ /10:00-11:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	22 ◎行政相談・心配ごと相談 (福セ /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-)	23
27 ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ /10:00-21:00) ◎幼児健診 (プラサ枕瀬 /午後) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00)	28 ◎育児相談 (津和野子育て支援センター /10:00-11:30) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	29 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-) ◎日原図書館・津和野図書館 休館日	30

# 10月

国民健康保険税…第7期  
後期高齢者医療保険料  
…第7期  
介護保険料…第7期  
町県民税…第3期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

## 納期限 11月1日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。  
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

### 主な行事のお問合せ先

- 行政相談  
総務財政課 …… ☎ 74-0028
- 交通事故相談 島根県交通  
事故相談所 ☎ 0852-22-5102
- 無料人権相談  
税務住民課 …… ☎ 74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・  
幼児健診, ケアサロン, 手  
話生活相談, 心の相談, ひ  
とより親巡回就業相談  
健康福祉課 …… ☎ 72-0657  
… ☎ 72-0673
- 心配ごと相談(各地区含む),  
無料法律相談  
社会福祉協議会  
津和野支所 …… ☎ 72-1494
- 明るい生活相談  
社会福祉協議会  
本所日原支所 …… ☎ 74-1617
- パソコン教室, フラダンス  
日原中央公民館 …… ☎ 74-0302
- 3B体操, 水彩画教室  
津和野町民センター ☎ 72-2070
- キラキラ体操教室, 元気  
アップ教室, フォロー教室  
地域包括支援センター ☎ 72-0683
- 断酒会 断酒会鹿足支部  
☎ 090-9061-8012
- 囲碁クラブ, 陶芸教室, 3月  
のライオンズクラブ  
滝元枕瀬公民館 …… ☎ 74-0680
- ※1 地域運動推進員サロン活  
動・研修会  
※2 ひまわりクラブ  
※3 家庭のあり方を見つめなお  
し、家族でふれあう時間を作  
るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
3	4 ◎育児相談 (日原子育て支援センター/10:00-11:30)	5 ◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎キラキラ体操教室 (やま)/13:30-14:30) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)
10	11 ◎3B体操 (町セ)/13:30-	12 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (名賀地域センター/10:30-11:30) (小川公民館/13:30-14:30) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館/14:00-)
17 ◎第146回輪読会 (森鷗外記念館/10:00-11:00) ◎鷗外忌講演会 (森鷗外記念館/14:00-15:30) ◎しまね家庭の日*3	18 ◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/14:00-15:30)	19 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00-
24 ◎将棋: 3月のライオンズクラブ (プラサ枕瀬/13:30-18:00)	25 ◎3B体操 (町セ)/13:30-	26 ◎びよんびよん教室 (直地保育園/9:45-11:15) ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎若者なんでも相談会 (やま)/10:30- (町セ)/13:30- ◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00-
31	◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎つわのオレンジカフェほっと (社協津和野支所/13:30-15:15) ◎音読会 (津和野図書館/14:00-)	

# 町からのお知らせ



## つわみん活動日記

だんだん涼しい日が増えて来たね～！  
みんなはどんな夏休みを過ごしたかな？

そんな幻の栗がつわの栗なんよ～！  
みんなも食べたくなかったじゃろ～？  
津和野の秋は魅力いっぱい。  
つわみん紅葉を見に行きたいな。

ところで前月号のつわみんクイズの答えを  
発表するよ！  
正解は... ②の京都 でした～♪

「丹波栗」が有名な京都へ多く出荷されるつ  
わの栗は、有名ブランドに負けない品質で  
京都の市場でも長年高く評価されとるん  
だって。  
津和野は昭和50年代半ば頃から県内最大  
の生産量を誇る栗の産地じゃったけど  
今は、気候の変化や後継者不足で町内でも  
なかなか流通せんのか～。



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問い合わせください。【問い合わせ先】商工観光課 ☎ 72-0652

## 百景図よもやまばなし

100枚の絵図にまつわる  
ストーリーを紹介します。

日本遺産第1期認定(平成27年4月24日)  
「津和野今昔百景図を歩く」

津和野百景図  
第八回 釣月  
「釣月亭は侯家庭園泉水  
の中へさしかけて構造せし  
ものにて...」  
第六回半峰亭に続き、お  
茶室です。釣月亭は侯館の  
庭園である嘉楽園の泉水に  
突き出た形で茶室が設けら  
れています。  
この天井には、江戸時代  
初期の書家佐々木玄竜の  
「議」という書が大きく一  
面にかかっています。「大  
いに語り合おう」という意  
味でしょうか。亀井茲監公  
は目をかけた若い家来衆と  
国学や藩政について語り合  
った記録が残っています。  
アイディアの中には、この  
お茶室から生まれたものも  
あったことでしょうか。襖絵  
や障子腰板の絵はすべて藩  
の御用絵師岡野洞山美高が  
雪中の山水を描いていま  
す。岡野家は狩野派の絵で、  
栗本格斎さんも狩野派を学  
んでいましたから、岡野家



釣月

からも薫陶を受けたと考  
えます。床の間の落とし掛け  
は、唐木の檳榔子という南  
方の木。外に目をやると見  
事な臥龍梅、紫と白が鮮や  
かな藤棚。青野山も借景し  
て... この茶室では、雄大  
な気分であられそうです。  
道元の漢詩の中に「釣月  
耕雲」という言葉がありま  
す。月を釣り、雲を耕す。「雄  
大な気分でないさい」「一  
心不乱に修行しなさい」な  
ど、さまざまな解釈をされ  
る言葉ですが、茲監公の生  
涯を辿ると、この言葉が茶  
室名の由来かも？と思えて  
きてなりません。

日本遺産センター ☎ 72-1901

## 第8回