



安野光雅 追悼展

繪本 シェイクスピア劇場

第2展示室 「さかさま」「野の花と小人たち」

会期 2021年 6月11日(金)から

2021年 9月 8日(水)まで

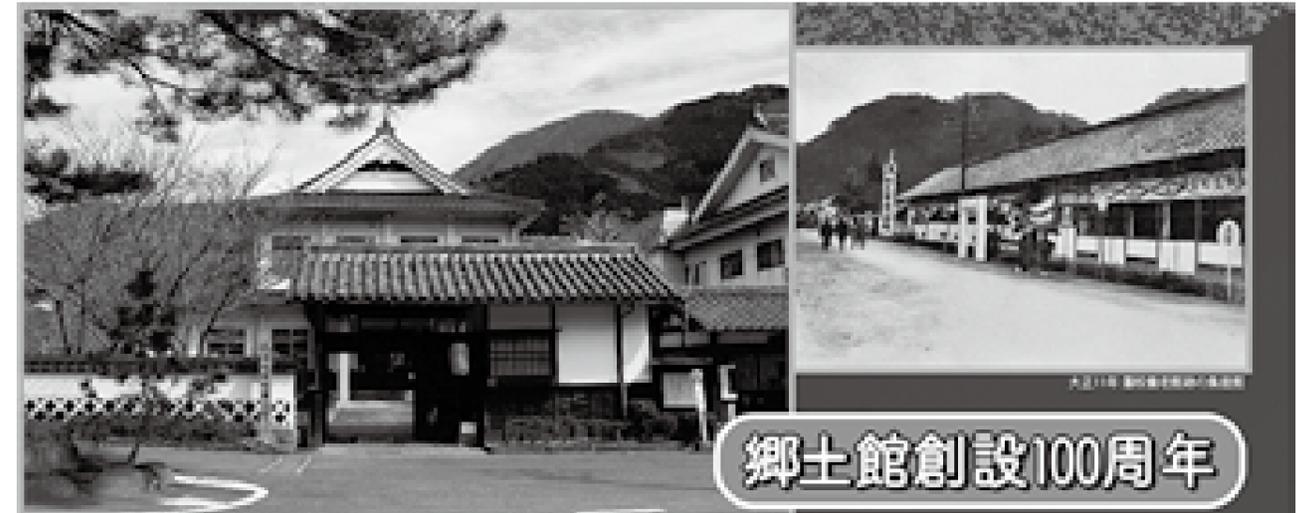
※会場の都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください。

第2期展の主な展示作品

- 繪本 シェイクスピア劇場
- 絵の巻本類
- 片断・百人一首
- さかさま
- 野の花と小人たち

※第一展示室については別途案内により変更になる場合がございますので予めご了承ください。

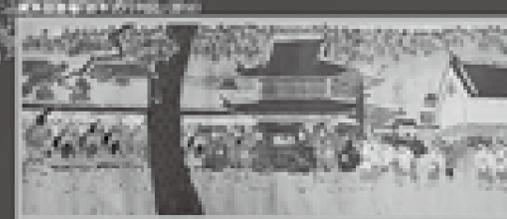
津和野町立 安野光雅美術館 〒699-5604 島根県東出雲郡津和野町森村口127番地
TEL 0856-72-0300 FAX 0856-72-2025



郷土館創設100周年

近代の津和野と郷土館Ⅰ

2021.6.16(木)→9.13(日)



津和野町郷土館

〒699-5604 島根県東出雲郡津和野町森村口127番地
TEL 0856-72-0300 FAX 0856-72-2025

開館時間 8:30~17:00
休館日 毎週火曜(祝日の場合は翌日)
入館料 一般400円 中学生300円 小学生150円
※津和野町民は無料

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(12杯)を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も
コップ1杯 必ず水分補給を

ペットボトル
500ml、2.5本

コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



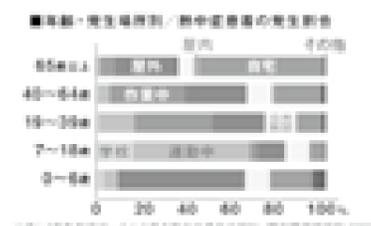
熱中症警戒アラート発表時は 熱中症予防行動の徹底を!

運動は原則中止、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



熱中症による死亡者の 約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



高齢者の熱中症は 半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密着、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

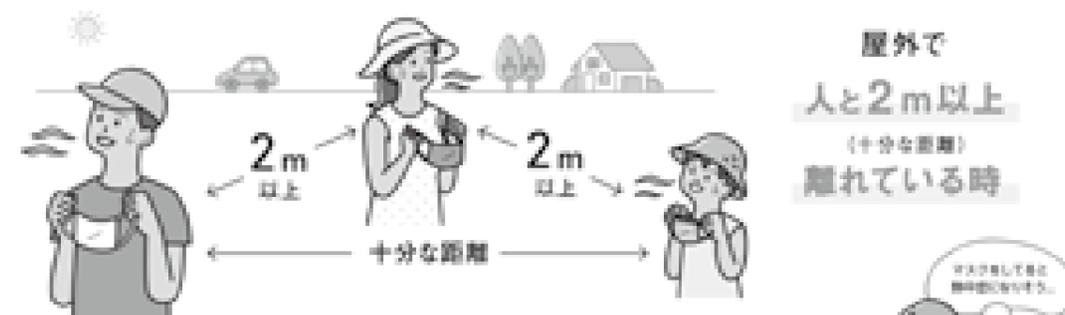
注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると息遣いから熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



(マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報:
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunisuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.ery.go.jp/>



案内 Guide

無料法律相談を実施中

おとしし法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

8月18日(水) 10時~17時
 場おとしし法律事務所
 場おとしし法律事務所
 0856・31・1565

司法書士無料法律相談会の中止のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、毎月開催しております標記相談会につきまして、新型コロナウイルスの感染拡大防止、また参加者及び関係者の健康や安全を最大限考慮すべきことから、4~9月の開催を中止することといたしました。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、電話相談につきましては通常通り実施し、再開については今後の状況により判断いたします。

0852・24・1402
 島根県司法書士会事務局

自死遺族 分かち合おう

大切な人を自死で失うことは、想像を絶するとてもつらい経験でした。どうか一人で悩まないでください。誰にも話せなかつたそのつらさを遺族だけで分かち合っています。一緒に痛みを語り合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

8月28日(土) 14時~17時
 場益田市民学習センター
 (0856・31・0621)
 090・4692・5960
 (24時間対応)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組の一つとして、8月27日(金)から9月2日(木)までを、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、次の通り、相談時間を延長して電話での相談をお受けします。

いじめや児童虐待、新型コロナウイルス感染症に関連した差別や偏見など、学校生活や日常生活の中で悩みがある人やその保護者の方は、一人で悩まずに電話をかけてください。

島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所
 0856・31・1530

新着図書 Books

日原図書館

8月31日(火)は休館
 ▼認知症になった蛭子さん
 蛭子 能収 著..... 光文社
 ▼本心
 平野 啓一郎 著..... 文藝春秋
 ▼絶望名人カフカの人生論
 フランツカフカ著
 頭木 弘樹 編訳..... 飛鳥新社
 ▼三体 III 死神永生 上・下
 劉慈欣 著..... 早川書房
 ▼うまれたよ!アリジコク
 小杉 みのり 著・安田 守 絵
 岩崎書店

津和野図書館

8月31日(火)は休館
 ▼再刊リベラルマインド
 西部 邁... A&F BOOKS
 ▼老いること暮らすこと(大活字本)
 平岩 弓枝..... 埼玉福祉会
 ▼発酵はおいしい!ニイラストで読む世界の発酵食品
 Ferment books
 パイインターナショナル
 ▼よくわかる初心者ためのパソコン入門(改訂版) Windows10

い。相談は無料で秘密は守られます。

8月27日(金)~9月2日(木) 8時30分~19時
 ※土・日曜日は10時~17時
 0120・007・110

相談員

法務局職員または人権擁護委員
 0852・32・4260
 令和3年度 難病専門相談(脳神経内科・膠原病内科)のお知らせ

原因がわからず身体の不調が続く難病と診断されているが、療養生活や4日後の方法をどうしたらよいかわからない、病気のことにしてもっと知りたい等、患者さんや家族の方を対象に専門医による個別相談日を設けています。秘密は固く守ります。相談は無料です。

なお、ご希望の方は予約制としますので、問い合わせ先までお電話ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、リモートでの相談、または延期・中止となる場合もあります。予約状況によっては、相談をお受けすることができない場合もあります。
 【難病専門相談日程】
 ①9月14日(火) 11時~16時
 ②9月26日(日) 9時~16時

場益田保健所

■主な相談科目
 ①脳神経内科
 ②膠原病内科
 ■予約期間
 ①8月16日(月)~27日(金)
 ②8月30日(月)~9月10日(金)
 0856・31・9549
 場益田保健所(医事・難病支援課)

一斉相談(法律相談)のお知らせ

9月10日(金)
 10時~12時、13時~16時
 場石見法律相談センター
 ※無料(3回目の継続相談から有料になり、相談料5千円)
 ■相談時間
 40分以内
 申岡石見法律相談センター
 0855・22・4514
 (平日日曜日から金曜日の9時~17時受付)

県営住宅入居者募集のお知らせ

次の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。
 ・桂川団地(中座) 3DK
 ・青原団地(青原) 3DK
 ・青原団地(青原) 2DK

富士通エフ・オー・エム

0856・31・1530
 ▼鉄腕アトム全21巻 別巻2巻
 手塚 治虫..... 秋田書店

【音読会のお知らせ】

声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。文学作品や新聞のコラムと一緒に音読してみませんか?無料テキストは図書館で用意します。
 8月10日・24日(火)14時~
 場津和野図書館 読書会室

医療 Medical

津和野共存病院 72・0660

【月】循環器内科(午前・8月2日、23日、30日)
 小児科は休診いたします。
 ※受診を希望される方は予め電話にてご相談ください。
 【火】産婦人科の診療および検診等につきましては、当の間、休診いたします。
 【水】漢方外来(8月4日)
 整形外科(午後)
 【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)
 小児科は休診いたします。
 ※受診を希望される方は予め電話にてご相談ください。
 【金】整形外科(午前・午後)

日原診療所 74・0121

【月】内科(午前)
 【火】内科(午前・午後)
 【水】内科(午前) ※午後休診
 【木】内科(午前・午後)
 【金】内科(午前・午後)
 ※日程は変更する場合があります。

つわぶき医院 72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

午前は9時~12時30分まで
 午後は15時~18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
 但し、物理療法は8時30分と14時か

ら行っています。

【ペインクリニック】
 毎週火曜15時~18時、毎週木曜9時~12時30分
 ※带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
 ※通常の診療も行います。

和崎医院 72・0025

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前は9時~12時30分まで
 午後は15時~18時30分まで
 △土曜は14時~17時まで
 木曜・日曜・祝祭日は休診です。
 ※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談
 ※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリプ切除
 ※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療
 日本内科学会認定総合内科専門医
 日本消化器病学会認定専門医
 日本消化器内視鏡学会認定専門医
 日本肝臓学会認定専門医

2021 **8** サンネットにちはら番組表 **111ch** データ放送・番組 **112ch** テロップ放送

※●1Hごとに放送 ◎2Hごとに放送 ○3Hごとに放送 △4Hごとに放送 **再**再放送 **特**特別番組
耳耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
6:00 ●ニュース サンネット 耳	○ニュースサン ネット総集編 【7月放送分】 9:00~ 12:00~ 17:00~ 20:00~	9:00 ●釣りしんちやい! 【7月放送分】 再 9:30 ●グラントワ チャンネル	9:00 ●あいラブせん りゅう(宮城) 9:30 ●気仙沼めつけ (宮城)	9:00 ●千賀の浦お散 歩隊(宮城) 【総集編】	9:00 ◎プロフェッショナル 仕事の流儀 デザイナー 皆川明 10:00 ◎プロフェッショナル 仕事の流儀 コンシェルジュ 阿部佳	6:00 ●ニュース サンネット 耳
8	9	10	11	12	13	14
6:00 ●ニュース サンネット 耳	9:00 ◎全国林業後継者 大会しまね2021 特	9:00 ●島大病院ちよつ と気になる健康 講座【7月号】 再 9:30 ●出雲のほそ道 【7月号】 再	9:00 ●神主と学ぶ 日本神話 9:30 ●わがと家の人々 再	9:00 ●お地蔵 ものがたり 9:30 ●えきぐる! ~木次線沿線 地域の楽しみ方 ガイド~	9:00 ●"ヒロシマの声"が きこえますか ~生まれ変わった 原爆資料館~ 特	6:00 ●ニュース サンネット 耳 6:30 ●みんな生きている 聞かせて戦争の こと 再
15	16	17	18	19	20	21
6:00 ●ニュース サンネット 耳 6:30 ●みんな生きている 聞かせて戦争の こと 再	9:00 ●東京大空襲 583枚の未公開 写真 特	9:00 ●はじめての 菜園生活。 9:30 ●グラントワ チャンネル 再	9:00 ●いい伊豆 みつけた(静岡) 9:30 ●ふるさと歴史 発見!(静岡)	9:00 ●県立中央病院 えにし 再 9:30 ●探偵社、ぶらり。	9:00 ●CATV情報ネット しまね 特 再 9:30 ●美肌県島根へ 行こう!	6:00 ●ニュース サンネット 耳
22	23	24	25	26	27	28
6:00 ●ニュース サンネット 耳	9:00 ◎全国林業後継者 大会しまね2021 再	9:00 ●島大病院ちよつ と気になる健康 講座【8月号】 9:30 ●出雲のほそ道 【8月号】	9:00 ●神主と学ぶ 日本神話 再 9:30 ●わがと家の人々 再	9:00 ●お地蔵 ものがたり 再 9:30 ●えきぐる! ~木次線沿線 地域の楽しみ方 ガイド~ 再	9:00 ◎プロフェッショナル 仕事の流儀 デザイナー 皆川明 10:00 ◎プロフェッショナル 仕事の流儀 コンシェルジュ 阿部佳	6:00 ●ニュース サンネット 耳
29	30	31	毎週 月曜日~金曜日			
6:00 ●ニュース サンネット 耳	9:00 ●左衛門パラダイス8 「左衛門屋台2020」 再	9:00 ●はじめての 菜園生活。 再 9:30 ●グラントワ チャンネル 再	■みんなでラジオ体操 時 間 6:00~、7:00~、7:30~、8:00~、8:30~ ☆番組に参加していただける団体を募集しています!詳しくはサンネットにちはらまで! ■みんなのつわの体操 時 間 みんなでラジオ体操終了後、6:30~、15:00~ 15:30~、16:00~、16:30~ ☆テレビの前で楽しくできる介護予防体操を紹介!			

「戦争と平和を考える」特別番組のお知らせ	ケーブルセンター受付時間
◆NHKスペシャル「ヒロシマの声」がきこえますか ~生まれ変わった原爆資料館~ 放送日時 8月13日(金) 9:00~	サンネットにちはら Tel 74-2099/Fax 74-2667 平日 8:30~17:15 (土・日・祝はお休みです)
◆みんな生きている 聞かせて戦争のこと 放送日時 8月14日(土)・15日(日) 6:30~	緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016
◆NHKスペシャル 東京大空襲 583枚の未公開写真 放送日時 8月16日(月) 9:00~	

※編成の都合上番組・内容が変更になる可能性があります あらかじめご了承ください

Grantow Grand Toit 島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

【お知らせ】掲載されている内容は、2021年7月5日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

Facebook 更新中!

問合せ TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
E-mail: zaidan@grantow.jp http://www.grantow.jp

グラフィックデザインのパイオニア、杉浦非水の回顧展。
島根で過ごした若き日の作品から、明治・大正・昭和を彩ったポスター、ブックデザインまで幅広く紹介します。

企画展 **杉浦非水** デザインをひらく

2021 **7/3** (土) ~ **8/30** (月)

開館時間 9:30-18:00 ※最終入場は17:30まで
休館日 毎週火曜日
観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

島根県立石見美術館 島根県芸術文化センター「Grantow」内

徳川夢声没後50年特別企画 MUSEUM X THEATER ミュージア vol.15 活動弁士と素晴らしい話芸の世界

2021年 **8月21・22日**

話芸の神様 徳川夢声の生誕地・益田市で活動弁士・坂本頼光がいざなう
映画・美術・音楽とめくるめく話芸の世界!

8月21日(土) Grantowシアター 映画「カツベン!」
[1回目] 10:00~ [2回目] 14:00~ ※開場各30分前
※1回目終映後、坂本頼光氏によるアフタートークあり

会場すべて 島根県芸術文化センター「Grantow」小ホール

8月22日(日) 活弁と日本三大話芸 落語×講談×浪曲
13:30開場/14:00開演

企業展関連プログラム
名画をいりどる話芸と音楽 Vol.9
- 夢声と非水の時代 -
18:00開場/18:30開演

IWAMI DANCE PROJECT
2021 **8.14 SAT**
いわみダンスプロジェクト2021

入場料 [全席指定・税込]

Grantow大ホール 一般1,000円[会員800円] ※当日各200円増
開場18:00/開演18:30 ※3歳未満着上無料(ただしお席が必要な場合は有料)

島根の演劇がGrantowに集結!

しまね演劇 FESTIVAL 2021
第3回しまね演劇コンクール

会場・Grantow小ホール
2021年 **9月18日(土)** **19日(日)**

3年ぶり&初の石見開催となる『しまね演劇フェスティバル2021』開催決定!

開演時間、入場料等、詳しくはHP等でお知らせします。
※9月20日(月)の開催は諸事情により中止となりました。

待望の島根初登場!!

水谷千重子
ありがとうコンサート 2021 in 島根

2021. **8.29日** 開場14:15 開演15:00

会場 Grantow大ホール チケット 好評発売中
料金 全席指定 5,800円

※3歳以上有料/3歳未満保護者1名につき1人まで膝上観賞可、但し座席が必要な場合は有料。
※無料託児サービスあり[申込締切:8/22(日)]

「Grantow」大ホール・小ホール耐震改修工事
2021年 **11月7日(日)** >>> **2023年 4月末(予定)まで**
石見美術館、多目的ギャラリー、スタジオ1・2、中庭広場は、通常どおりご利用できます。

顔があふれだす、そんな一日になりますように。

しまね伝統芸能祭 2021 1日の日

2021年 **9月23日(木・祝)**
会場・Grantow大ホール 開場 13:15 開演 14:00

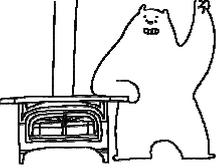
一般 1,000円[会員800円]
大学生以下 800円 ※当日各200円増

出演団体(予定) ■益田東高等学校 神楽部 ■都治神楽社中
■安来節保存会 ■石見神楽須子社中 ほか


森本石材
 株式会社 森本石材
 10代目 森本 石蔵
 お問い合わせは ☎ 0120-4114-48
 http://www.morimotosekizai.com

 本社/鹿角郡津和野町日原 171番地2 TEL (FAX) 0856-74-1538
 津和野支店/津和野町日原 171番地2 TEL (FAX) 0856-74-1538

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」
 鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所
 電話兼 FAX 0856 (74) 1538

ながく寄り添い、
 暖かな暮らしを共に作ります

薪ストーブ専門店 bluebearの薪ストーブ屋さん
 薪ストーブ・ペレットストーブの販売・施工・メンテナンス、新割り機・アクセサリグッズの販売
 お問い合わせ：090-8247-1983 (代表 村上久富)
 住所：〒699-5203 鳥根県鹿足郡津和野町相撲ヶ原587
 bluebear-woodstove Insta: @bluebear_woodstove
 新築・リフォームはもちろん、既存の家にも設置可能です。
 営業日：事前予約制 土日祝日・平日いつでも、事前予約となります。お気軽にご連絡ください。

バイク・自動車販売修理
ホンダショップ 泉
 中古農機具 買取・修理
 ☎72-1471 携帯090-3171-7227
 スズマバチ・ミツバチの駆除致します

※同意が得られた方のみ掲載しております。

長嶺	竹内	山崎	木原	早川	6月届出分
悦子	満子	定道	治美	ムラヨ	
6・25	6・25	6・22	6・19	6・4	
(田代・徳次)	(森一)	(西三)	(上高野)	(寺田下)	
87歳	89歳	86歳	89歳	99歳	

おくりやみ申しあげます (敬称略)

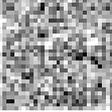
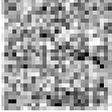
竹谷	生垣	山本	阿部	長安	6月届出分
律人	千晴	紗	綾羽	凌汰	
6・12	6・11	6・4	6・2	5・28	
(森三)	(西三)	(小直)	(枕瀬西)	(枕瀬西)	

お祝い申しあげます (敬称略)

住民基本台帳 (令和3年6月末現在)
 世帯数：3,457  人口：7,031人 (男 3,292人 女 3,739人) 出生：5 転入：21 死亡：7 転出：15

※住民基本台帳は、平成24年7月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの
 発行 / 津和野町役場 〒699-5292 鳥根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
 編集 / つわの暮らし推進課 TEL: 0856-74-0092 FAX: 0856-74-0002
 印刷 / 坂田印刷
 URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル  スマートフォン  facebook 