

2021 vol.185 3月



広報つわの



つわのみんな警察署訪問

1 / 28 津和野警察署

※詳細は8ページに掲載

町からのお知らせ



朝に具だくさんの味噌汁を食べよう

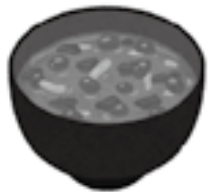
健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会では、健康づくりの一環として「朝食をバランスよく食べることを推進しています。朝食には1日元気に過ごすためのエネルギーを補給する役割や身体の調子を整える役割があります。朝食に旬の野菜を使った具だくさんの味噌汁を添えると、栄養バランスが整いやすくて、また体温が上がり免疫力アップの効果も期待できます。

小松菜としめじの味噌汁

―材料2人分―
小松菜・・・1／4袋
しめじ・・・小1／4枚
油揚げ・・・1／4枚
玉ねぎ・・・1／16玉
だし汁・・・1.5カップ
味噌・・・大さじ1

―作り方―
①玉ねぎはスライスし、油揚げは細く切る。小松菜は2cm幅の大きさに切り、しめじは小房に分ける。



②鍋にだし汁と玉ねぎを入れて5分煮る。
③小松菜、しめじ、油揚げを加え、約2分煮だしたら火を止め、味噌を溶かす。

※しめじ以外にも色々なきのこを入れても美味しくなります。

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会



国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割がおトク！

健康福祉課 ☎ 72-0651

＜令和3年度の振替方法別割引額＞ ※令和3年度分 16,610 円（月額）で計算した場合			
振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	382,550 円	15,850 円	令和3年4月30日
1年前納	195,140 円	4,180 円	令和3年4月30日
6ヶ月前納	98,530 円	1,130 円	令和3年4月30日 令和3年11月1日

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。
※2年前納した保険料の社会保険料控除については、全額を納めた年に控除する方法または各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法のいずれか一方を選択

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割がおトク！

※提出期限にご注意ください。令和3年度分の2年前納、1年前納、6ヶ月前納（4月～9月分）のお申し込み締切日は、令和3年2月26日（金）、6ヶ月前納（10月～翌年3月分）は、令和3年8月31日（火）です。郵送の場合は提出期限内に届くように投函してください。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル又は浜田年金事務所（☎0855・22・0670）にお問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】
☎0570・003・004（ナビダイヤル）
※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03・6630・2525



第70回“社会を明るくする運動”作文コンテスト受賞者

税務住民課 ☎ 74-0059



受賞式の様子

【町長賞】
日原中学校
2年 寺戸唯夏さん

第70回“社会を明るくする運動”作文コンテストの応募作品のうち、町内の応募から特に優れた作品に各賞と副賞が贈られました。この作文コンテストは、小・中学生の皆さまが日常の家庭生活の中で体験したことをもとに、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことをテーマに募集をしました。受賞者と12月に行われた受賞式の様子をご紹介します。



受賞式の様子

【教育長賞】
日原小学校
6年 岩本真旺さん

作文コンテストに参加いただきました小・中学生の皆さま、またご協力いただきました各校関係者の皆さま、ありがとうございます。来年度もご応募をお待ちしております。

サンネットにちはらからのお知らせ

サンネットにちはら ☎ 74-2099

令和3年4月1日からインターネットコースと料金が一部変更となります。変更内容は下記のとおりです。

※現在、1Mまたは10Mコースに加入している場合は、引き続き変更前の料金でご利用できます。

コース	変更前	変更後
1Gコース	7,150 円	7,150 円
100Mコース	5,500 円	5,500 円
30Mコース	4,180 円	3,850 円
10Mコース	3,130 円	受付終了
1Mコース	1,560 円	受付終了



津和野町激励金交付式及び大会結果

教育委員会 ☎ 72-1854

1月2日（土）に東京都で開催された第99回全国高校サッカー選手権大会に、島根県代表として出場した石川世風さん（大社高校・代理出席）に対して、1月14日（木）、激励金の交付式が行われました。

大会については、東京都代表の堀越高校と対戦し、1回戦で惜しくもPK戦のうえ敗退という結果でした。石川さんの今後の活躍を期待しています。

※町内に住所のある個人の方や在学する生徒の方



石川さんのお父さん(左)と下森町長(右)

で、スポーツや芸術等で全国大会に出場する場合は、激励金の交付に該当する場合があります。詳しくは津和野町教育委員会までお問い合わせください。



「つわのファミリーサポートセンター」おねがい・まかせて会員募集

健康福祉課 ☎ 72-0673

子育ての支援をしてほしい人（おねがい会員）と子育ての支援をしたい人（まかせて会員）が会員となり、地域で子育てを助け合う「つわのファミリーサポートセンター」の会員を募集しております。

全国的に核家族化が進み、本町においても例外ではありません。子ども達が元気で安心して成長するためにも皆様のサポートをお待ちしております。

会員登録の種類と条件

○おねがい会員（子育ての援助をしてほしい人）

- ・町内に居住する人または町内の事業所に勤務する人
- ・概ね生後2ヶ月から小学校6年生までのお子さんを育児する人

○まかせて会員（子育てを援助したい人）

- ・町内に居住する20歳以上の人
- ・健康で積極的に活動できる人

※会員の援助可能な範囲（時間、対象児の年齢等）

での活動となります。

援助内容

○保育所、児童クラブなどへの送迎、その前後の預かり

○冠婚葬祭や学校行事の際の子どもの預かり

○仕事や買い物などで外出する際の子どもの預かり など

 益田税務署からのお知らせ

申告と納税は期限内に！

申告会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです

土曜・日曜・祝日の執務は行っておりません

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
4月15日（木）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
4月15日（木）まで

便利で確実な振替納税をご利用ください

【令和2年分の振替日】

【所得税及び復興特別所得税】
5月31日（月）

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】
5月24日（月）

スマホから確定申告

新型コロナウイルス感染リスク軽減

1 密を作らない

感染症防止の観点から
確定申告会場の混雑緩和のため
会場への入場には「入場整理券」が必要です。

2 入場整理券

入場整理券は、会場で当日配付。
LINEから、事前発行もできます。
※国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加は
こちらから！

医療費控除もスマホから

1 スマホ専用画面（国税庁HP）

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が**スマホ専用画面**をご利用いただけます。

申告書の作成
はこちらから！

2 医療費控除の明細書が必要

医療費控除を受ける際は
「**医療費控除の明細書**」の提出が必要です。
「医療費のお知らせ」を添付すると
明細書の記入を一部省略できます。

令和2年分の確定申告からは「医療費の領収書」の
添付又は提示による申告はできません。

詳しい情報は国税庁ホームページへ **国税庁** で **検索**

問い合わせ先：益田税務署 TEL (0856) 22-0444（代表）



「一般財団法人つわの学びみらい」について

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

1月29日（金）、津和野高校において、「一般財団法人つわの学びみらい」の創立総会が行われました。

本財団は、津和野町の教育活動の魅力を向上するため、地域の教育資源を取り込み、子どもたちの課題解決力の向上を図るとともに、教育を中心とするひとづくりを推進し、教育を核とするコンソーシアム※によって、地域内における好循環と持続可能性の向上に寄与することを目的としています。

事業内容としては、次の6つのとおりです。

- ① 学校魅力化コーディネーター事業
- ② コンソーシアム事業
- ③ キャリア教育・地域教育事業
- ④ 高校生徒募集事業及び情報発信事業
- ⑤ 人材確保及び育成事業
- ⑥ 町営塾「HANKOH」の運営

以上の事業の持続性や発展性の担保に向け、様々な取り組みを行います。

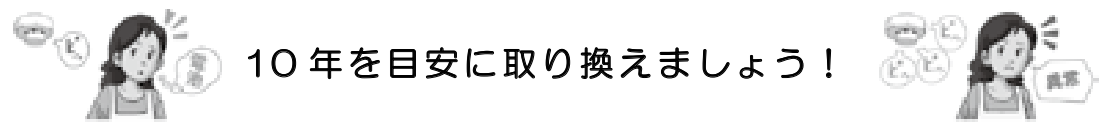


創立総会の様子

将来的には、学校と地域の協働によって地域への愛着を持ち、課題解決力がある人材の創出と関係人口の増加、ひいては教育移住などによるUイーターンの促進など、教育を核に相乗効果が期待されます。

※教育を核とするコンソーシアムとは、地域住民や町、学校、企業等が主体的に参画し、教育魅力化に取り組む協働体制のこと。

住宅用火災警報器の電池切れについて



10年を目安に取り換えましょう！

○平成18年6月から住宅用火災警報器の設置が**義務化**され、津和野町内でも設置普及率は高まっています。

○住宅用火災警報器の電池寿命の目安は約10年とされています。また、古くなると内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることがあります。

住宅用火災警報器には「電池切れ」を知らせてくれる機能がついています！

警報器のランプが点滅をしたり、警報音が一定の間隔で鳴る場合は電池切れや機器の異常のサインです。（メッセージで知らせてくれるものもあります。）その際は、電池を交換するか本体を取り替えてください。（電池の交換、本体の購入についてはメーカーや購入店に問い合わせして下さい。）

※火災による犠牲者の約9割は逃げ遅れによるもので、いち早く火災を察知し避難することが火災から身を守るためにとても重要になります。大切な生命、財産を守るために、電池が切れる前に交換、または新しい商品と取り換えましょう。

【問い合わせ先】 益田広域消防署 津和野分遣所 TEL 72-0411
益田広域消防署 日原分遣所 TEL 74-0723

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

ツコウ生による“おそうじプロジェクト”をご紹介します♪

本校2年生の大畑美空さんが総合的な探究の時間で進めている“おそうじプロジェクト”について、彼女にインタビューしました♪

このプロジェクトをやろうと思ったきっかけは？

単純に学校が汚いと思ったからです（笑）それに学校にいる時間が長いので、きれいな環境で学校生活を送りたいと思ったからです。

プロジェクトについて教えてください

1 回目は、昨年の11月に有志の9人の生徒と事務長さんと校内の階段周辺の掃き掃除や床磨きをして、とてもきれいになりました。2 回目は、12月29日に有志の生徒3人と事務長さん、校長先生で教室を掃除しました。当初は朝の9時から始めて午前中で終わる予定でしたが、納得がいくまできれいにした結果、結局終わったのは夕方4

時でした。

やってみての感想を教えてください

2 回目に取り組んだときは、なかなか終わりが見えず途中で心が折れそうになりましたが、自分が発案者なので最後まで頑張りました。でも、3 学期が始まって「教室の汚れがなくなってる！」とクラスメイトが気づいてくれたときはとてもうれしかったです。

今後の予定はありますか？

場所や日時は未定ですが、校内にはまだ汚いところがあるので次の計画を立てる予定です！



ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



HAN-KOH だより

中等部 3 年生対象の数学講座を開講しました！

中等部では昨年11月から、津和野と日原教室それぞれで3年生対象の数学講座を開講しています。

この講座を開講したのは、HAN-KOHの自習でみていた数学がきっかけでした。

数学とは様々な記号や文字式が登場し、それを図やグラフにするなど抽象的な内容を扱う教科です。小学校より複雑になった分、数学に対して抵抗感を持ってしまった生徒が多いなと感じました。

そこで数学の苦手意識を克服してもらうために何かできないかと考え、11月から3年生を対象とした数学基礎力の向上を目的とした数学講座を開講しました。（それぞれのレベルに合わせた個別型学習となっております）

これを機に数学を克服してもらえるように頑張っています。



町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>

→<https://www.facebook.com/HANKOH2014/>

HANKOH2014/



HAN-KOH



3 月は「自死対策強化月間」です

健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657

※年中無休

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

相談機関
〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

※年中無休

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時

〇島根いのちの電話
☎ 0852・26・7575
月～金曜日 9時～22時
土曜日 9時～24時
日曜日 0時～22時



アリーの○○な話

まるまる

商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアリーが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

チップとは？
皆さん、こんにちは！
私は最近SNSをよく使っているのですが、「日本旅行のマナー」や「日本の意外な文化」の旅行ガイドを目にします。内容的に役立つ「電車でマナーモード設定」から、意味がよく分からない「ラーメンの麺をうるさく吸るとシェフが喜ぶ」という情報を書いてあります。しかし、それらの記事はどれも「チップはしないように」という注意が述べられています。日本では、現在はお店もサービス料込の金額で請求されるため、チップ（心付け）という概念がないと聞いています。今回は、どうしてアメリカ人が「チップを払うのか」を紹介します。アメリカで「チップ」というのは、レストラン、バー、またはタクシーを使う時の「礼金」です。レシートの手続きを見て、15～20%をチップとして値段に足して支払います。ウェーターや運転手のおもてなしに対する感謝を表すためのお金です。しかし、アメリカの最低賃金制とも関係があります。ウェーターやバ리스ターの給料は非常に低く、州の最低賃金より低い所もたくさんあります。そのため、「チップはお客様からの給料」と考えられています。お客さんが「チップを払わない」と決めるとウェーター達にとって半分の給料がなくなるのと同じこととなり、「チップを払わない」は「失礼」とも考えられています。「チップを払うこと」によりおもてなしのレベルが上がると思われていますが、実際にそうなのは近年議論になってきています。チップはアメリカに限らず、ヨーロッパ、アジア、アフリカなどでもウェーター達に期待されています。でも何%、誰に、どの場面でもチップを支払うのかはそれぞれ国によって違いますので、海外に行かれる際は気を付けてください。

ななまるにまる
はちまるにまる

7020・8020達成者の皆さま受賞おめでとうございます

7020 運動とは、平成 23 年度より食と歯の部会から歯周疾患検診を受診した 70 歳のうち、20 本以上自分の歯がある方に今後の 10 年間も歯の健康への関心をさらに持っていただき、8020 運動の受賞者を増やそうと始めました。今年度は 27 名の方が受賞されました。

8020 運動とは、平成元年より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう」という取り組みです。島根県と島根県歯科医師会では「8020 よい歯のコンクール」を、毎年 1 回実施しており、津和野町では令和 2 年度に 6 名の方が受賞されました。

以下、8020 受賞者のご紹介と個別訪問にてインタビューを行いましたのでご紹介します。

8020 受賞者			
【優良賞】			
名前／行政区／現在歯数			
・庵野 容子さん	滝元下	29 本	
・洗川 光廣さん	栄町	28 本	
・沖田 明子さん	春日町	27 本	
・齋藤 和善 さん	堤田	27 本	
・安達 綾乃さん	青原	26 本	
・石川 鈴子さん	野地	20 本	



▼8020 達成者へインタビューを行いましたのでご紹介します

- Q1 自分の歯を保つためにしていることは？**

 - 食べたらずぐ歯を磨く習慣がある。
 - 歯がきれいと言われて丁寧に磨くようにしている。
 - 歯みがきを 4 回/日行っている。
 - 歯ブラシをこまめに取り替えている。
 - 6 か月ごとに定期受診に行っている。
 - 食事は好き嫌いなく、偏りなく食べている。
 - 毎日いりこや海藻など C a に気をつけている。
 - 栄養バランスに気をつけている。
 - 近くに歯科医院があるので、すぐ受診できる。
 - 魚やご飯をしっかり食べるようにしている。
- Q2 8020 受賞に対するコメント**

 - 堅いものでも何でも食べることができて美味しい。
 - 歯の健康維持に努めていきたい。
 - 何事にも前向きに日々を大切に過ごしていきたい。
 - 親から頂いた丈夫な歯で感謝している。
 - 定期的な歯科受診を続けていきたい。
 - 何でも食べることができて美味しいが、今後自分で歯の手入れが出来なくなったらと不安もある。
 - 7020 で表彰された事があり、今回も表彰されて嬉しい。

問い合わせ先：健康福祉課 保健予防係（☎72-0657）



日本遺産第1期認定（平成27年4月24日）
「津和野今昔」百景図を歩く」

第1図

百景図よもやまばなし

100 枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

津和野百景図
第一図 三本松の城
津和野町が日本遺産に認定されるきっかけとなったのが、津和野百景図です。描かれた幕末の景色の大半が、令和になった今日でも残っていること。絵と景色を見比べて、歴史のつながりや時の移ろいを感じられることができる無二の町ということが評価のポイントとなりました。これより第一図から順番に、百景図を読み解いていきます。
第一図は「三本松の城」。霊亀山上に築城を開始したのは吉見頼行です。1324年に完成した山城は、自然の山を掘削し、盛り土をして曲輪や土塁で防御を固めた「中世の山城」です。1601年より城主となった坂崎直盛は、石垣と城郭を築いて「近世山城」に大改修しました。続いて1617年から城主となった亀井氏は本丸、出丸だけではなく、中世の山城部分の曲輪や堀切なども整備維持して

いました。明治維新後、廃城令で城の建物は全て破却されましたが、今なお石垣や土塁、堀切などの中世の遺構がよく保たれています。
城山の尾根伝い2キロもの長さに整備された山城は中世の山城としては日本最長、高石垣の規模は近世山城としても日本最大級とも言われています。これまで日本三大山城「天下第一の山城」とガイドしています。



三本松の城

日本遺産センター ☎ 72-1901



つわみん活動日記

津和野警察署に行ってきたんじゃあ
石橋佳知巡査に、いろんな話を聞いてきたんじゃあ
そしたら、新婚さんなんといね
あ、話がそれたあね

『最近、新型コロナウイルスに関連した犯罪が多くなっているから、注意！』
『車を運転するときは、安全運転を！ 歩く人は、夕方からの外出には反射材を着用しよう！』
あとね
『警察官を募集しています！一緒に津和野の治安を守りましょう』って言いよったよ

みんな、ルールとマナーを守って、生活しんさいよ！



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問い合わせください。【問い合わせ先】商工観光課 ☎ 72-0652

3月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
		1 ◎育児相談 （日原子育て支援センター/10:00-11:30） ◎小川はつつクラブ※ ¹ （小川公民館/14:00-15:30）	2 ◎なかよし体操中座※ ¹ （中座会館/10:00-11:30） ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （小川公民館/10:30-11:30） （ やま /13:30-14:30） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館/13:30-15:00）
納期限 3月 31 日	7 ◎健康講演会 （日原小学校体育館/10:00-11:30）	8 ◎畑迫 HBG 体操クラブ※ ¹ （畑迫公民館/10:00-11:30） ◎3B 体操 （ 町セ /13:30-）	9 ◎キラキラ体操教室 （名賀地域センター/10:30-11:30） （ 町セ /13:30-14:30） ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館/13:30-15:00） ◎音読会 （津和野図書館/14:00-）
主な行事のお問合せ先	14 ◎第 139 回輪読鷗外 （森鷗外記念館/10:00-11:00）	15	16 ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎若者なんでも相談会 （ やま /10:30-12:00） （ 町セ /13:30-15:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館/13:30-15:00）
	21 ◎DL「やまぐち」号 運行日 （JR 津和野駅/12:58 着、15:45 発） ◎しまね家庭の日※ ³	22 ◎3B 体操 （ 町セ /13:30-）	23 ◎名賀のぞみクラブ※ ¹ （名賀地域センター/10:00-11:30） ◎育児相談 （津和野子育て支援センター/10:00-11:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （社協津和野支所/10:00-12:00） ◎パソコン教室（ 日公 /10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （池河公民館/10:30-11:30） （須川公民館/13:30-14:30） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館/13:30-15:00） ◎音読会（津和野図書館/14:00-）
◎1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ◎2 ひまわりクラブ ◎3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日	28 ◎上西充子氏講演会「メディア&政治おもしろウォッチング」 （青原公民館/① 11:00 ② 14:30） ◎DL「やまぐち」号 運行日 （JR 津和野駅/12:58 着、15:45 発）	29	30 ◎パソコン教室 （ 日公 /10:00-12:00） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館/13:30-15:00）

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
3 ◎さくら会※ ¹ （須川公民館/10:00-11:30） ◎葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎水彩画教室 （ 町セ /19:00-）	4 ◎キラキラ体操教室 （木部公民館/10:30-11:30） （畑迫公民館/13:30-14:30） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ /13:30-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	5 ◎行政相談・人権相談 明るい生活相談 （ やま /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬/13:00-17:00）	6 ◎月いちボランティア （社協津和野支所/8:00-）
10 ◎にこにこ会※ ¹ （プラサ枕瀬/10:00-11:30） ◎フォロー教室※ ¹ （池河公民館/10:00-11:30） ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎発達クリニック （障害者福祉センター/午後） ◎手話生活相談 （役場本庁舎/13:30-16:00） ◎遺言・後見相談 （ やま /13:30-16:00） ◎断酒会 （ 町セ /19:00-21:00）	11 ◎つわのオレンジカフェほっと （ やま /13:30-15:15） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬/14:00-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	12 ◎元氣会※ ¹ （ やま /10:00-11:30） ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 （ 福セ /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎史談会（ 町セ /13:30-）	13
17 ◎葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎すみれ会※ ¹ （小瀬会館/13:30-15:00） ◎かけはしの会 （ やま /14:00-16:00） ◎断酒会 （プラサ枕瀬/19:00-21:00） ◎水彩画教室 （ 町セ /19:00-）	18 ◎びよんびよん教室 （津和野子育て支援センター/9:45-11:15） ◎リハビリ来い、鯉クラブ※ ¹ （ 町セ /10:00-11:30） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ /13:30-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	19 ◎明るい生活相談 （ やま /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬/13:00-17:00） ◎無料法律相談 （ 福セ /13:30-16:00）	20 春分の日 ◎DL「やまぐち」号 運行日 （JR 津和野駅/12:58 着、15:45 発）
24 ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎/14:30-16:00）	25 ◎グラウンド・ゴルフ定例大会 （津和野町グラウンド・ゴルフ場/9:00-13:30） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬/14:00-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	26 ◎行政相談・心配ごと相談 （ 福セ /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ /13:00-）	27 ◎DL「やまぐち」号 運行日 （JR 津和野駅/12:58 着、15:45 発）
31 ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎ワーク WORK 相談 （障害者福祉センター/13:00-） ◎日原図書館・津和野図書館 休館日			

島根いのちの電話

第 40 期電話相談ボランティア養成講座受講者募集

「いのちの電話」は、自死予防を主な目的とした悩み事電話相談です。この活動を支えるのは、仕事や家庭を持ちながら研修をうけたボランティアの電話相談員です。

○第 1 課程(公開講座 全 15 回)

受講期間:4 月 3 日(土)から 6 月 19 日(土)までの第 1・3・5 土曜日

時間:13 時 15 分～16 時 30 分

場所:いきいきプラザ島根(松江市)・いわみーる(浜田市)・自宅等でのオンライン受講もできます

募集人数:25 人程度

受講費用:10,000 円 ※1 講座 1,000 円で選択受講もできます。

募集締切:3 月 20 日(土・祝)

【第 1 課程 公開講座(全 15 回)どなたでもご参加いただけます。】

1	いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長・釜瀬クリニック	9	島根県の自死の現状と対策	青山 佳世	島根県健康福祉部障がい福祉課
2	対人関係の基本 ー自己理解と他者理解ー	大西 俊江	山陰心理研究所	10	自死遺族に寄り添う	桑原 正好	しまね分かち合いの会・虹
3	精神疾患の基礎知識	小原 圭司	県立心と体の相談センター	11	ライフサイクルにおける危機 ー乳幼児から中高年までー	高橋 悟	島根大学人間科学部
4	性と生殖の健康/権利	河野 美江	島根大学保健管理センター	12	高齢者の世界	西崎 緑	島根大学人間科学部
5	ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター	13	子どもと若者の自死	永岡 秀之	島根県立こころの医療センター
6	災害時のメンタルヘルス	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター	14	子どもの虐待とDV	成瀬明子	CAP スペシャリスト
7	うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部	15	カウンセリングの基礎	蔵 あすか	山陰心理研究所・臨床心理士
8	身近な法律相談・人権	丸山 創	島根丸山法律事務所				

○第 2 課程(養成講座)

応募資格:第 1 課程を修了した人(10 回以上出席)※第 1 課程終了後、面接を経て受講の可否が決まります。

受講費用:10,000 円(その他、テキスト代 2,000 円程度、宿泊研修の費用がかかります)

受講期間:2021 年 7 月～2022 年 3 月 毎週土曜日(第 4 土曜日を除く)

○お問い合わせ

島根いのちの電話事務局

TEL0852-32-5985

E メール s-inochi@smile.ocn.ne.jp

町内文化施設からのお知らせ

安野光雅美術館

3/12(金)～6/9(水) 第 1 期展

安野光雅 追悼展

繪本 平家物語

画家・安野光雅さんが令和 2 年 12 月 24 日、94 歳で逝去されました。安野光雅美術館では今年一年、先生とのお仕事をしのびながら作品世界を顕彰したいと考え、追悼展を開催します。

第 1 期展は安野さんの代表作「繪本 平家物語」を展示します。『平家物語』は平家一門の栄枯盛衰を描いた軍記。本作品は絹地に岩絵具や金箔などで美麗に着色されており、ぜひ原画で見て頂きたい作品です。

展示は 6 月 9 日(水)まで。ぜひ安野さんの作品世界に触れてみてください。

☎72-4155



《那須与一》「繪本 平家物語」

旧堀氏庭園

2/11(木・祝)～4/4(日)

ずらりと並んだ様子は圧巻

春を待つ おひなさま

昭和 4 0 年代の御殿飾りから、5 0 年代の豪華なひな人形が並ぶ「おひな様」展。当初一台から始まり、8 年の時を経て津和野町近隣のおひな様がたくさん揃いました。

「ひなまつり」は、春の訪れと女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事。江戸時代から明治・大正時代に栄えた堀庭園で悠々とした「おひな様」に囲まれながらごゆっくりご鑑賞ください。(お抹茶・1 杯 400 円) ☎72-0010



旧堀迫病院展示室

2/11(木・祝)～4/11(日)

企画展

明治・大正時代の女医さんたち

「女は家を守るべきだ!」「医者は男の仕事だ!」という風潮がまだまだ強かった明治・大正時代。そんな逆風の中、強い意志で夢を叶えた女性たちがいました。当時の文化や時代背景とともにご紹介します。

また、大正時代の女学生の袴スタイルを着用できる「ハイカラさんなりきり体験」も実施します(有料)。詳細はお問い合わせください。 ☎72-0338



町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	12/11(金)～3/10(水)	企画展	第 4 期展 開館 20 年 安野光雅・美しいうさぐの世界-IV	☎72-4155
桑原史成写真美術館	1/22(金)～4/14(水)	企画展	第 4 期展 東日本大震災から 10 年	☎72-3171
森鷗外記念館	3/2(火)～4/11(日) 10/6(火)～4/4(日)	企画展 企画展	森鷗外文学に見る天変地異 / 平成 25 年津和野町豪雨災害の記録 コレクション特別展	☎72-3210
郷土館	3/3(水)～6/7(月)	企画展	殿さまたちの手紙～郷土館収蔵品展	☎72-0300
津和野今昔館	土・日・祝日開館	☎72-3288	町内文化施設の情報をチェックするなら… 津和野文化ポータル http://tsuwano-bunka.net/	
日原文台	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	12～3 月休館中	☎74-0933		



※コロナにより日程を変更しました！

—島根県 初講演！—

「メディア&政治

おもしろウォッチング」



「ご飯論法」
を指摘した！

そうだったのか！！

目から
ウロコ

法政大学教授 上西充子先生が
「報道・政治と私たちの関係」
について丁寧に解説します！

講師：上西充子先生

法政大学キャリアデザイン学部教授
国会パブリックビューイング代表

メディアがだらしない？

政治に期待ができない？

はてさて…

世にも**奇妙**なものがたり ing

3/28(日)

※コロナにより 2/28 を 3/28 へ変更しました。

① 11:00～12:30

② 14:30～16:00

(開 場:各回とも 30 分前)

会 場：青原公民館

入場料：500 円



※予約優先です。定員に達していない場合は当日入場も可能ですが、お早目のご予約を
お勧めしております。お気軽に下記までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ：青原公民館 ☎ 0856 (75) 0039 主催：青原公民館【津和野町教育委員会】

令和元年10月1日から

3歳から5歳までの保育所、認定こども園、地域型保育等を利用する子どもたちの保育利用料が**無償化**されています。

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象になります。

保育所、認定こども園、地域型保育等を利用する子どもたち

【対象者・利用料】

- 保育所、認定こども園、地域型保育事業所等を利用する3歳から5歳までの子どもたちの保育利用料が無償化されています。
- 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。
(注) 特別利用保育(1号認定)については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。
- 行事費、延長保育料、通園送迎費などは、これまでどおり保護者の負担となります。
ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもたちと全ての世帯の第3子以降(国基準)の子どもたちについては、副食費(おかず・おやつ等の食材料費)が免除されます。免除対象とならない子どもたちについても子育て支援の一環として町が入園されている保育所等に直接補助しています。
- 子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園等については、無償化となるための認定や市町村によって償還払いの手続きが必要な場合がありますので、役場 健康福祉課にご確認ください。
- 幼稚園については、月額上限2.57万円となります。(※現在町内に幼稚園はありません)
- 0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として保育利用料が無償化されています。
- 町が実施しております、3歳未満児の保育料軽減(第1子軽減、(18歳に達する以降の最初の3月31日までにある者が)2人以上いる世帯のうち、2人目は半額、3人目以降は無料)は継続しています。

【対象となる施設・事業】

- 保育所、認定こども園、地域型保育事業、企業主導型保育事業所(標準的な利用料)、幼稚園も同様に無償化の対象です。
(注) 地域型保育事業とは、小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育を指します。
- その他(認可外保育所等) 無償化の該当となる施設等もあります。

お問い合わせ先: 役場 健康福祉課 福祉係

TEL: 72-0673(直通)

案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。
日 3月10日（水） 10時～17時
場 益田ひまわり基金法律事務所
問 益田ひまわり基金法律事務所
☎ 0856・31・1565

司法書士無料法律相談会の中止のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、毎月開催しております標記相談会につきまして、新型コロナウイルスの感染拡大防止、また参加者及び関係者の健康や安全を最大限考慮すべきことから、9～3月の開催を中止することといたしました。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。
なお、電話相談につきましては通常通り実施し、再開については今後の状況により判断いたします。

問 島根県司法書士会事務局
☎ 0852・24・1402

正社員と非正規社員の間の不合理な待遇差が禁止

同一企業で勤務する正社員と短時間労働者・有期雇用労働者との間で、基本給や賞与などあらゆる待遇について不合理な待遇差を設けることなどを禁止した「パートタイム・有期雇用労働法」が令和2年4月1日中小企業の適用は令和3年4月1日から施行されています。

法律の詳細については、島根労働局雇用環境・均等室にお問い合わせいただくか、インターネットで「パート有期労働ポータルサイト」を検索もしくは、厚生労働省ホームページで「同労働同一賃金特集ページ」を検索ください。

問 島根県労働局雇用環境・均等室
☎ 0852・31・1161

就業相談会（移動ナースバンク）

島根県ナースセンターでは、当センターに来所が困難な圏域の看護職・求人施設の相談者に対して、月に一度、それぞれの圏域での相談を実施します。

日 3月17日（水） 13時～16時
場 ハローワーク益田
問 島根県ナースセンター
☎ 0852・27・8510

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項は次のとおりです。

■受験資格

- ・平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者
- ・平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- ① 大学を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■採用予定数

- ・採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
- ・採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

■試験の程度

- 大学卒業程度
- 受験申込方法
- 原則としてインターネットにより申込みを行ってください。
- インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html>
- インターネット申込みができない

い場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参する方法により申込みを行ってください。

■受験受付期間

- ・インターネットによる申込み
- 3月26日（金）9時～4月7日（水）
- ・郵送又は持参による申込み
- 3月26日（金）～3月29日（月）

■第1次試験

日 6月6日（日）

場 松江市、岡山市、広島市

■第2次試験

日 7月5日（月）～7月16日（金）のうち指定する日時

場 広島市

※試験内容等、詳細についてはお問い合わせください。

■受験案内の請求及び問い合わせ

広島国税局人事第二課試験研修係
☎ 082・221・9211（内線3635、3743）

益田税務署総務課
☎ 0856・22・0443

県営住宅入居者募集のお知らせ

次の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。

- ・桂川団地（中座） 3DK
- ・青原団地（新築） 3DK
- ・青原団地（新築） 2DK
- ・青原団地（新築） 2DK

島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所
☎ 0856・31・1530

新着図書 Books

▼日原図書館

3月31日（水）は休館

▼アクティベーター

沖方 丁…………… 集英社

▼寂聴 残された日々

瀬戸内 寂聴… 朝日新聞出版

▼上野先生、フェミニズムについて

上野 千鶴子・田房 永子

…………… 大和書房

▼モーニング短編選 上・下

行方 昭夫 編訳… 岩波書店

▼これが最新！妊娠中の食事

細川 モモ 監修… 主婦の友社

▼津和野図書館

3月31日（水）は休館

▼JR上野駅公園口

柳 美里…………… 河出書房新社

▼現代アメリカ文学ポップコーン大盛

青木 耕平他…………… 書肆侃侃房

▼異体字の世界

小池 啄夫…………… 河出書房新社

▼BODY JOURNEY 手あて

つるや ももこ…………… 白泉社

▼ももんちゃん ぼつぽー

とよた かずひこ…………… 童心社

【音読会のお知らせ】

声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。文学作品や新聞のコラムと一緒に音読してみませんか？無料テキストは図書館で用意します。

日 3月9日・23日（火）14時～
場 津和野図書館 読書会室

医療 Medical

◆津和野共存病院 ☎ 72・0660

【月】循環器内科（午前・3月1日、8日、15日、22日、29日）
小児科予防接種・乳児検診（午後・予約制）

【火】産婦人科の診療および検診等につきましては、当面の間、休診いたします。

【水】漢方外来（3月17日）
整形外科（午後）

【木】耳鼻咽喉科毎週（午後）
小児科予防接種・乳児健診（午後・予約制）

【金】整形外科（午前・午後）
※内科は月～金曜日（午前）、木曜日の午後は予約診療のみ

※（日本神経学会専門医）初診の場合 合要予約

※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始

【休日の救急患者対応について】

診療時間は8時30分～17時30分（17時30分から翌8時30分までの間は診療していません。）

※17時30分までに来院が可能な方のみ受付とさせていただきます。

※事前にお電話でお問合せをお願い致します。

◆日原診療所 ☎ 74・0121

【月】内科（午前）
【火】内科（午前・午後）

【水】内科（午前）※午後休診
【木】内科（午前）

【金】内科（午前・午後）
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎ 72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	

午前は9時～12時30分まで
午後は15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。

【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分

※带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。

◆和崎医院 ☎ 72・0025

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前は9時～12時30分まで
午後は15時～18時30分まで

△土曜は14時～17時まで
木曜・日曜・祝祭日は休診です。

※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談

※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリプ切除

※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療

日本内科学会認定総合内科専門医
日本消化器病学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本肝臓学会認定専門医

2021

※ ●1Hごとに放送 ◎2Hごとに放送 ○3Hごとに放送 △4Hごとに放送 再再放送 特特別番組
 字 耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

番組のお知らせ	ケーブルセンター受付時間
【津和野町議会・吉賀町議会 中継録画放送のお知らせ】 令和３年津和野町議会、令和３年吉賀町議会３月定例会 町長施政方針と一般質問を放送します。 ※会期により、放送日等が変更になる場合がありますのでご了承ください。	サンネットにちはら Tel 74-2099/Fax 74-2667 平日 8:30～17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016

19 広報つわの

Public Relations Magazine Tsuwano Town 18

— Morimoto High Quality Memorial Stone —

一般社団法人 日本石材産業協会 正会員
島根県農業協同組合 西いすみ地区本部 指定店
— 各 宗 社 寺 — 御用商

墓石墓所専門工事店

千代に八千代に、
森本石材 有限会社

お問い合わせは 0120-4114-48
http://www.morimotosekizai.com

益田支店展示場/益田市遠田町 2595-1 TEL (代) 0856-(27)-0411
本社/鹿足郡津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856-(72)-1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所

電話兼 FAX 0856 (74) 1538

ながく寄り添い、暖かな暮らしを共に作り出す

薪ストーブの販売・施工
メンテナンス・薪の販売

※ペレットストーブ・薪割り機の販売を始めました。

合同会社 bluebearの薪ストーブ屋さん

お問い合わせ：090-8247-1983 (代表 村上久富)
住所：〒699-5203 島根県鹿足郡津和野町相模ヶ原587
bluebear-woodstove.com Insta: @bluebear_woodstove

営業日：事前予約制 土日祝日・平日いつでも。事前予約となります。お気軽にご連絡ください。

広報つわのは、
広告主を募集しています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円(町外は8千円)となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

※同意が得られた方のみ掲載しております。

中村	岸田	水津	橋本	石川	大谷	岸田	福田	1月届出分
一夫	美代子	ヤス子	和志	繁子	弘志	武雄	朝男	
1・31	1・22	1・19	1・11	1・9	1・6	1・4	1・3	
(三渡曾庭)	(枕瀬東)	(牧ヶ野)	(金見町下)	(添谷)	(日浦西)	(東一)	(三渡曾庭)	
57歳	101歳	99歳	65歳	90歳	81歳	74歳	83歳	

おくやみ申しあげます (敬称略)

宮崎 1月届出分
めい 1・15 (福谷)

お祝い申しあげます (敬称略)

□住民基本台帳 (令和3年1月末現在)



世帯数：3,443



人口：7,059 人
男 3,297 人 女 3,762 人

出生：1
転入：14

死亡：9
転出：11

※住民基本台帳は、平成24年7月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

☑ 広報つわの

- ☐発行 / 津和野町役場 〒699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- ☐編集 / つわの暮らし推進課 TEL：0856-74-0092 FAX：0856-74-0002
- ☐印刷 / 坂田印刷
- ☐URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル



スマートフォン



facebook

