

2019 vol.170 12月

『広報つわの』

旧畑迫病院 レントゲン装置一式 一般公開開始！

畑迫病院は、大正7年にレントゲン装置を導入し、へき地に有りながら当時としては最先端の医療を提供していました。このたび、周防大島町の古い医院跡から同時代のレントゲン装置一式の寄贈を受け、一般公開することになりました。国内にもほとんど残っていない希少な資料です。ぜひお誘い合わせのうえお越しください。

町からのお知らせ



令和 2 年度保育所等の新入園児を募集します

健康福祉課 ☎ 72-0673

町では令和 2 年度保育所等の新入園児を募集します。

募集対象施設

- ・津和野幼稚園
- ・日原保育園
- ・青原保育園
- ・木部さとやま保育園
- ・直地保育園
- ・山のこども園うしのしつぽ
- ・畑迫保育園

提出する書類

次の書類をご用意ください。書類は健康福祉課および本庁舎総合窓口にあります。

①支給認定申請書・保育園等入園申込書

②就労（内定）証明書もしくは保育の利用に関する証明書（就労以外）

※保護者等の状況により、勤務先の事業主もしくは地区担当民生委員による証明が必要となります。

※必要に応じて添付書類を提出していただきます。

③保育料軽減申請書（3 歳未満児のみ）

募集期間

令和元年 12 月 2 日（月）～令和 2 年 1 月 31 日（金）

なお、定員を超えた場合等は、保育の必要性の程度を考慮して利用調整をさせていただきます。

入園基準

保護者等が次のいずれかの理由に該当する場合

- ・就労
- ・妊娠・出産
- ・疾病・障がい
- ・介護・看護
- ・災害復旧
- ・求職活動（※ 90 日以内を限度）
- ・就学
- ・育児休業
- ・社会的養護が必要な場合
- ・その他町長が認める場合

※ 3 歳以上児で入園基準に該当しないが、入園を希望される場合はお問い合わせください。

※入園継続の園児については、各園より別途案内があります。



国民年金付加年金制度のご案内します

健康福祉課 ☎ 72-0651

国民年金の定額保険料（平成 31 年度：月額 16,410 円）に加えて、付加保険料（400 円）を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

納めることができる方は、国民年金第 1 号被保険者の方、および、任意加入被保険者の方（65 歳以上の方を除く）です。

付加保険料の月額は、400 円です。

付加年金額は 200 円 × 付加保険料納付月数です。一例として、40 年間（480 月）付加保険料を納付した場合には、月額 9 万 6 千円（200 円 × 240 月）が老齢基礎年金に上乗せされて支給されます。なお、この場合の付加保険料納付総額は 19 万 2 千円（400 円 × 480 月）となり、2 年間でモトが取れる計算となります。また、付加年金については定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

付加保険料を納める際の留意点

- ・国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることができます。
- ・付加保険料の納付は、申し込まれた月分からです。
- ・納付期限は翌月末日（納期限）と定められています。また、月末が土・日・祝日等にあたる場合は、翌月最初の金融機関等の営業日が納期限となります。なお、納期限を経過した場合でも、期限から 2 年間は付加保険料を納めることができます。
- ・付加保険料を納付されている方が納付を希望しなくなった場合は、付加保険料辞退申出書の提出が必要となります。



鯉♡恋♡来いの町

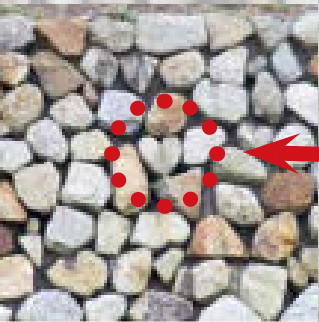
ハート



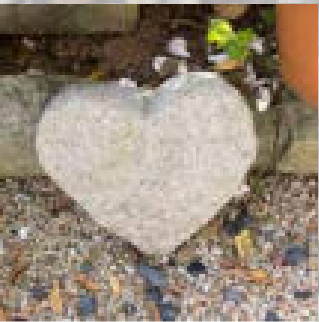
津和野で恋、
見つけてみませんか



石で作られた大きなハートマークが見つけられますか？



埋められたハートの石



ハートの石

津和野川の護岸にハートの石を発見!!

鷺原八幡宮前を流れる津和野川の護岸に、ハートマークの石が埋め込まれていることを皆さんご存じでしょうか。平成 25 年の豪雨災害の復旧工事の際、「人目を引き、ゲーム感覚でハートの石探しを楽しんでもらいたい」「町外の人も訪れるスポットにした」との思いから、流鏑馬保存会の米澤会長が発案し、益田県土整備事務所津和野土木事業所並びに建設工事会社の協力のもと制作されました。

鷺原八幡宮では、毎年 4 月に流鏑馬神事が行われています。そこで使われている矢の鏃には、「猪の目透かし」と呼ばれるハート形の穴が空いています。このことをヒントに、鷺原八幡宮前の護岸から風呂屋遺跡の間に埋められたハートの石は全部で 17 個（大きなハートを含む）。現在、川の中に沈んでしまっているもの等、遠目からは見えなくなってしまう石もありますが、13 個ほどは左岸から見つけることができます。

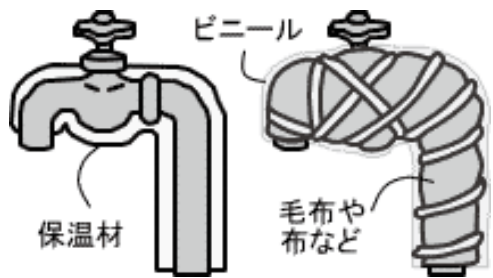
米澤さんは、「令和 2 年 1 月 1 日を目標に、流鏑馬保存会でコケ等を落としてキレイにし、対岸の防護柵に目印を付けたリ看板を立てる等、見つけやすいように工夫して多くの人来てもらいたい」「全部の石を見つけた折には、鷺原八幡宮にお参りしてほしい」と語っていました。

これからクリスマス控える中、津和野町の新たなスポットとして、多くの人が訪れることを願います。

津和野であなただの恋、見つけてみませんか♪

＊ 水道管に防寒対策をしましょう！

環境生活課 ☎ 72-0309



寒さの厳しくなるこの時期には、水道管が凍結し、破裂する事故が起こります。凍結の恐れのある箇所や設備（蛇口や水道管）には保温材や毛布等を巻き、濡れないように上からビニールをかぶせるといった凍結防止の対策を行いましう。

水道管が破裂したら
まずは止水栓を閉めてください。止水栓の位置がわからない場合や止水栓を閉めても止まらない場合には、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置した後、下記の指定給水装置工事事業者へ修理（有料）を依頼してください。

注意する場所

- ・水道管がむき出しの所
- ・屋外で風当たりの強い水道管
- ・北向きの日陰にあるもの
- ・温水器などのむき出しになっている配管部分

凍ってしまったら

- ・自然に溶けるのを待つ。
- ・凍った部分にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかける。

※熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂します。絶対

指定給水装置工事事業者	
事業者	電話番号
イワタニ島根（株）	7 2 - 0 0 8 1
（有）鹿足住設	7 2 - 1 6 2 2
（有）ナガヨシ技建	7 2 - 1 6 1 5
タムラ住宅設備工事店	7 2 - 1 6 4 2
石西産業（株）	7 2 - 0 9 1 1
（有）宮崎水道工業	7 4 - 0 4 6 2
新光プロパン瓦斯	0856-22-0939

かけ間違いがないよう、電話番号はよく確認してからおかけください。



に熱湯をかけないでください。

わくわくつわの協同組合からお米を無償でいただきました

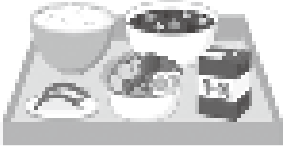
教育委員会 ☎ 72-1854

10月28日（月）、農事組合法人おくがの村ライスセンターで、学校給食用米贈呈式が行われました。

贈呈式には、町や学校、農業関係者などおよそ40人が参加し、町内の農業団体、わくわくつわの協同組合から、昨年度に引き続き、町内の小中学校の子ども達のために、玄米30kg袋100袋をご寄贈いただきました。

わくわくつわの協同組合理事長の糸賀盛人さんより、人生の転機の際に「ふるさとの味」を思い出してほしい、子ども達に町内のお米を食べて「ふるさとの味」にしてほしいという思いから、町内全ての農事組合法人がお米を出し合い、無償提供が行われたといったお話をいただきました。

その後、お米をいただいたお礼として、木部小学校全校児童による元気いっぱい之歌が披露され、たくさん拍手がわき起こりました。



学校給食用米贈呈式の様子

贈呈されたお米は、11月から町内の小中学校の給食で提供されます。

丸山知事と意見交換会

農林課 ☎ 72-0653

10月19日（土）、定例のつわの百姓塾が開催され、丸山知事を迎えての意見交換会を行いました。つわの百姓塾は新規就農者や研修生へ農業経営技術の継承やコミュニケーションの場をつくることを目的に平成25年に第1回を開催して以降、今回で26回目を迎えました。

当日は新規就農者や研修生、関係機関を含め45名の参加がありました。参加者からは、Iターンで津和野町へ移住してからの苦労や、現状の営農に係る課題



つわの百姓塾の様子

など様々な意見がありました。県知事を迎えて直接意見を述べる事が出来る場ということもあり、参加者からは多くの手が挙がり、予定していた時間をオーバーするほどの熱気でした。

雪道の運転に備えて早めの冬用タイヤの装着やチェーンの用意を

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているかわかりません。早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。



石見県内の冬期道路情報

<http://road21.jp/pc/index2.htm>

問合せ先 国土交通省浜田河川国道事務所 ☎0855-22-2480



マイナンバーカードの申請のお手伝いをしています

税務住民課 ☎ 74-0059

マイナンバーカードの申請を希望する本人が、本人確認書類を持参して来庁されれば、役場の職員がマイナポータル端末を利用して、その場で無料で顔写真を撮影し、マイナンバーカードを申請するお手伝いをします。

確定申告には、マイナンバーの提示と本人確認が必要で、マイナンバーカードなら、1枚でマイナンバーの確認と本人確認ができます。また、令和2年度には、ポイントで買い物ができるマイナポイント制度の実施が予定されているほか、令和3年3月からは、健康保険証との一体化も予定されています。この機会に、マイナンバーカードを申請しませんか。

申請場所

本庁舎税務住民課住民係
及び津和野庁舎商工観光課
総合窓口係
来庁する人
マイナンバーカードを申請する本人

来庁の回数

申請時と交付時の2回

申請手数料

無料

必要なもの

本人確認書類（次のa書類のうち1点、またはb書類のうち2点）

a 運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（写真付）、身体障害者手帳、精神障害者保険福祉手帳、療育手帳、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）、特別永住者証明書、在留カード、一時庇護許可書、仮滞在許可書

b 健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証、学校名が記載された各種書類（「氏名」「住所」または「氏名」「生年月日」が記載されたもの）

※マイナンバー通知カードが送られてきた時の交付申請書をお持ちの方は、申請時にお持ちください。



2019 夏の省エネコンテストの結果報告！

環境生活課 ☎ 72-0309

この夏、津和野町内で行われた「夏の省エネコンテスト」の結果について報告します。

今年も参加世帯の皆様には様々な省エネ（節電）への取り組みをしていただきました。今年の夏は、昨年よりも比較的過ごしやすかったのか、エントリーされた94世帯中60世帯が1人当たりの電気使用量の削減に成功。実績報告をしていただいた全世帯の1人当たりの電気使用量増減の平均は△3・0Kw（前年比）と素晴らしい結果となりました。

上位5位までの節電率の成績は次のとおりです。

1位	△54・8%
2位	△29・2%
3位	△26・1%
4位	△25・3%
5位	△23・4%

寒い冬が到来してきましたが、引き続き無理のない節電に取り組んでいただき、快適なエコ生活を過ごしていただきたいと思います。



優勝した和田京三さん

1位に輝いた和田京三さんからは、「4月から家族が増えましたが、全員で省エネを徹底したことが要因です。」と感想をいただきました。

主催：津和野町環境パートナーシップ会議
共催：滝元枕瀬公民館



11月1日から産後ケア事業を開始しました

健康福祉課 ☎ 72-0657

出産後は、お母さんの心身の体調回復に時間がかかったり、赤ちゃんとの新しい生活に不安や心配を感じやすくなったりします。そこで、出産後も安心して子育てができるよう、助産師の支援によりお母さんをサポートする「産後ケア事業」を始めました。

【対象者】
津和野町に住所があり、生後6か月になるまでのお母さんとお子さんで、産後の体調や育児に不安や疲れがある方 等

【利用場所】
山本助産院（益田市隅村町767-2）

【利用期間・回数】
・平日 9時～16時
・1回の出産につき、3回まで利用可能

【利用料金】
1回 2千円
※別途昼食代はかかりません。（非課税世帯は1回千円、生活保護世帯は無料）

【受けられる内容】
・お母さんの母体管理や乳

房ケア、こころの相談
・お子さんの授乳や発育チェック、子育て相談など
【申込み・問い合わせ先】
津和野町子育て世代包括支援センター「来る未」（健康福祉課内）
☎ 72・0657

個人番号カード交付申請書
兼 電子証明書発行申請書

〇〇市長宛
（地方公共団体情報システム機構 宛）

申請書ID	1234 5678 9012 3456 7890 123		
氏名	番号 花子		
住所	〇〇県〇〇市△△町◇◇〇〇番地▽▽号		
生年月日*	令和元年5月1日	性別*	女
【代替文字情報】			
電話番号		外国人住民の区分*	-
在留期間等満了日の有無*	-	在留期間等満了日*	-
右欄の点字表記を希望する ※最大11文字まで（漢字等は1文字）		☐ パンゴウ ハナコ	

※上に入力されている情報は、令和00年00月00日現在のものです。

左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。



まるまる
アリーの○○な話

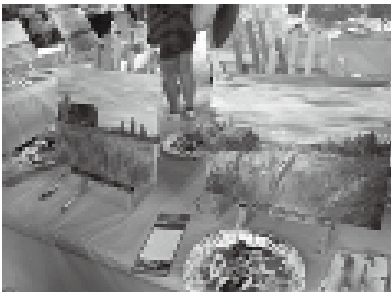
商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアリーが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

買った物VS買った事

皆さん、こんにちは！先月津和野の栗祭りや芋煮と地酒の会が終わりました。秋の美味しさが味わえて「お腹」から満足しています。10月にはイベントがたくさんあったため、外国人の観光客や日本に住んでいる外国人から意見を聞かせてもらいました。全部について報告すると何ページもかかるので、今回は一般的な観光傾向について書いてみます。

今海外でも人気になってきているのは「体験」です。基本的に、観光は「もの」を中心にする人が多いですが、これからの観光客はお土産、飲食、買い物などより、「こと」を求めるようです。インターネットの影響で、なんでもオンラインで見ることができますが、「体験」というのは、そこに行かないと出来ないことです。ハイキング、着物の着付け、書道体験、ま



アメリカのラベンダー畑で絵を描く教室

道路除雪に関するお願い

道路上への私物の放置、路上駐車及び道路へはみ出している立竹木は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動等をお願いします。除雪作業の支障となった立竹木については、除雪作業の際に県で処分させていただくことがありますので、予めご了承ください。また、除雪作業により民家前に堆雪することがありますが、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

なお、左図に示す箇所は冬期通行不能区間としますのでご注意ください。

問合せ先：津和野土木事業所 ☎ 72-0532

冬期通行不能区間
規制期間 令和元年12月15日(日) 8時から
令和2年 3月15日(日) 17時まで



津和野土木事業所管内 冬期通行不能箇所図

県道 匹見左横線 L=5.1km 戸谷口橋付近

県道 柿木津和野停車場線 L=4.0km

県道 柿木山口線 L=4.1km 小中河内橋付近

森鷗外記念館 ☎ 72-3210

ベルリン森鷗外記念館通信 Vol. 2

ベルリンの壁崩壊①

ベルリンの壁が崩壊したのは、今から30年前の1989年11月9日のことです。東西を隔てていた壁の上で踊る人々の映像をご記憶の方もいらっしゃると思います。以来、ベルリンの壁崩壊は「東側に自由をもたらし」として総括されてきました。しかし、元東ドイツ人の私は「これが私たちの望んだ『自由』だろうか」とふと考えることがあります。

壁の崩壊以前から、東ドイツの内部においては自由を求める声が高まっていました。私たちが求めたのは思想の自由や移動の自由でした。壁が崩れたとき、東西ドイツが平等な条件に基づいて統一されるのだという雰囲気は東ドイツに漂いました。しかし、めまぐるしく変化する状況の中、気づくと東ドイツの名残はアンペルマンをあしらった信号機と右折の標識だけになっていたので、それ以後、元東ドイツの市民は新しいシ

ステムに慣れるのに精一杯の日々を送りました。今でも東西ドイツの間には厳然たる格差が存在します。

具体的な不平等よりも耐え難いのは、東ドイツの状況を知らない人が東ドイツをステレオタイプに当てはめ批評することです。自分の故郷の何もかもが頭ごなしに否定されるのは悲しいことです。また、「西側が東側を解放した」という考えにも同意しかねます。いずれにせよ、こうした尊大な発言を耳にするたび、鷗外がドイツの地質学者ナウマンの日本評に対して全国紙上で意見したことが思い出されます。あの時、鷗外が問題にしたのはひとつひとつの事実の正誤ではありませんでした。高飛車な物言いや日本を上から批評するナウマンの姿勢そのものに鷗外は憤慨したのではないのでしょうか。今なら、鷗外の気持ちが分かるような気がします。(つづく)

文責：ベアテ・ヴォンデ
訳：中村美耶

広報つわの出張版

ヤモリーズ note

地域おこし協力隊林業チーム「津和野ヤモリーズ」の活動の一部を紹介！
農林課 ☎ 72-0653

チェーンソーで木を切ると、そこには必ず木の年輪が現れます。年輪の鮮やかなグラデーションや、波打ったゆらぎのある模様、細かく目のつんだ同心円など、1本1本違うので見飽きることがありません。そして、木の年輪は磨けばより美しくなります。

2年ほど前に参加した「フジモックフェス」というイベントで、ヒノキの輪切りのお皿を作られている方を知り、僕も購入させていただきました。「KinoWa」という、年輪がとても美しく見えるお皿です。木は乾燥していく過程でクラック（割れ）が入るので、輪切りのお皿をつくるのも簡単ではありません。すごい技術だと思います。

自分でも何か年輪の見えるものを作れないかと思い、イベント用に卓上のネームプレートをつくってみました。チェーンソーで形を切り出したあとにベルトサンダーで研磨し

て、最後にサンドペーパーで磨いて仕上げました。文字はレーザーカッターで刻印しました。切り出し方が良かったのか、1年経っても大きなクラックは入りませんでした。見た目は完全にスイカですが、形は伐倒するときの受け口の木っ端のイメージです。

ものとしての有用性の高いものを作るのは素人なのでまだ難しいですが、思いつきで変わったものはつくれます。もう少し、日常に木の年輪を目にする機会が増えたらおもしろいと思うので、また何か作ってみます。

写真のような卓上ネームプレートを買いたい、または、こんなものを作って印字できないか等あればお気軽にお問合せ下さい。

Mail : yamori.tsuwano@gmail.com



ヤモリーズ
note

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

様々な方から学んでいます！

気候も徐々に穏やかになり、学びを深めるのにふさわしい時期になりました。10月は多様な学びをするために、色々な機会を設けました。

①10月2日 植田紘栄志さん講演会

本校が指定を受けている金融教育の一環として、数多くの起業を経験しておられる植田さんに、その経験談を語っていただきました。



②10月8日 シリア難民の方との対話

総合的な探究の時間に、1年生の一部の生徒がオンラインでシリア難民の方と会話をし、現地の現状について深めることができました。

③10月9日 食育講演会

津和野町役場の管理栄養士である石川さんを講師

に招き、朝食の大切さについて教えていただき、今後の学習活動を円滑に行うための食事の仕方を学びました。

④10月9日 コールセンター研修

本校のビジネスコースの生徒が、株式会社Nex-Eさんからコミュニケーションスキルを学びました。

⑤10月16日 薬物乱用防止講演会

違法薬物が10代や20代にも広がっていることや、医薬品も正しく服用しなければ乱用になることを学びました。



ツコウがYahoo!ニュースで紹介されています！

10月18日のYahoo!ニュース特集において、「全国から生徒 島根留学とは」というタイトルで、ツコウが紹介されました。是非ご覧ください。

<https://news.yahoo.co.jp/feature/1469>

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



HAN-KOH だより

【高等部】小論文対策講座を開きました！

HAN-KOH高等部では10月中旬～下旬の間、4回にわたって「小論文対策講座」を開講しました。

参加したのは受験を間近に控えた高校3年生4名と、来年度の受験を見据えた2年生2名。それぞれが目指す進路に向けた小論文の書き方を身につけるための講座でした。

担当したのはHAN-KOHで小論文対策を担当する、津和野高校コーディネーターの山本。10月16日（水）に開いた第1回目の講座では、試験に求められる「読解力・記述力・論理的思考力・基礎的知識、関心」について説明があった後、「小論文」を書く上で押さえるべきポイント（論旨の筋道をはっきりさせ、根拠を明らかにする）や、文章の執筆・構成スキルをあげるための効果的な取り組みサイクル（練習問題に取り組む⇒添削・指導をうける⇒改善点を明確にする⇒また別

の問題に取り組む）の紹介がありました。

高校3年生の受講者は、11月に大学推薦入試や専門学校入試をむかえました。受験シーズン真っ只中の今、HAN-KOHでは高校と連携しながら生徒のサポートに一層力を入れていきます！



町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>

→<https://www.facebook.com/>



HANKOH2014/

HAN-KOH

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

『芋煮』が柳町小学校(東京都文京区)の給食に！

文京区の学校給食としては、津和野の芋煮は栄養のバランスがとりにくい、調理に手間がかかるそうです。そして原価が高いという課題がありました。しかし、栄養士さんの子ども達に伝統の味を伝えたい思いから、課題をクリアし、給食として提供することができました。児童たちの中には「津和野の里芋なら食べられる」「出汁がよく出ていておいしい」などと感想を言ってくれました。



津和野高校同窓会東京支部 総会・同窓の集い

10月26日、首都圏在住の津和野高校卒業生を中心に、約45名が集まり、津和野高校同窓会を開催しました。今年は津和野高校新卒者2名の参加もあり例年より参加者も増えて、賑やかな集いになりました。



文京区国内交流事業

10月から、文京区国内交流事業の一環として区内の飲食店で津和野町を含む交流自治体産の食材を取り入れたメニューへの補助金交付が始まりました。津和野の食材を使用していただく飲食店は4店舗です。①鮎専門店 MEGRO(文京区本郷2-40-13)、②ファミリーレストラン大黒屋(文京区小石川3-1-1)、③ボングスタイオ(文京区関口1-9-12)、④スパイスバルコザブロ(文京区向丘2-354-8)

【お問合せ先】津和野町東京事務所 (T-space) ☎ 03-5615-8358
<http://tsuwano-tokyo.net/>



つわみん活動日記

10月5日(土)・6日(日) 輝け11しまね町村フェスティバル

松江でお友だちにいっぱい会えたよ！

津和野もいよいよ寒くなったねえ～！みんな風邪引いたりしとらんかね？

10月、つわみんは、松江で「輝け11しまね町村フェスティバル」に参加してきたよ！毎年いっとるけど、県内のゆるキャラのお友だちや、いろんなまちから来てくれたお友だちに会えてすーごく楽しかったんじゃ！来年もみんなに会えたらいいな～



つわみんへ出演依頼などできます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

12月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
国民健康保険税…第 9 期 後期高齢者医療保険料 ・ ・ ・ ・ ・ 第 9 期 介護保険料 ・ ・ 第 9 期 町県民税 ・ ・ ・ 第 4 期 町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです 納期限 12 月 30 日 各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20 日以内に督促状を発送します。 その後の納付には 100 円の手数料が別途必要となります。	1 ◎月いちボランティア （なごみの里駐車場 /8:00-9:00） ◎石見神楽公演（長福中原座） （ なごみ ）/11:00-、14:00-） ◎冬のおはなし会 （津和野図書館 /15:00-16:00）	2 ◎小川はつらつクラブ※ ¹ （小川公民館 /14:00-15:30）	3 ◎ふるさと料理教室 （プラサ枕瀬 /9:30-13:00） ◎さくら会※ ¹ （須川公民館 /10:00-11:30） ◎なかよし体操中座※ ¹ （中座会館 /10:00-11:30） ◎パソコン教室 （ 日公 ）/10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （ やま ）/13:30-14:30） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館 /13:30-15:00）
	8 ◎第 126 回輪読鷗外 （森鷗外記念館 /10:00-11:00）	9 ◎育児・栄養相談 （日原保育園 /10:00-11:30） ◎3 B 体操 （ 町セ ）/13:30-）	10 ◎パソコン教室 （ 日公 ）/10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （名賀地域センター /10:30-11:30） （小川公民館 /13:30-14:30） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館 /13:30-15:00） ◎音読会 （津和野図書館 /14:00-15:00） ◎ハングル教室 （ 日公 ）/19:30-21:00）
	15 ◎石見神楽公演（左鐙神楽社中） （ なごみ ）/11:00-、14:00-） ◎しまね家庭の日※ ³	16 ◎畑迫 HBG 体操クラブ※ ¹ （畑迫公民館 /10:00-11:30）	17 ◎若者なんでも相談会 （ やま ）/10:30-12:00） （ 町セ ）/13:30-15:00） ◎パソコン教室 （ 日公 ）/10:00-12:00） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館 /13:30-15:00）
主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課 …………… ☎ 74-0028 ■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課 …………… ☎ 74-0059 ■健康相談，育児相談，乳児・幼児健診，ケアサロン，手話生活相談，心の相談，ひとり親巡回就業相談 健康福祉課 …………… ☎ 72-0657 …………… ☎ 72-0673 ■心配ごと相談（各地区含む），無料法律相談 （ 町セ ）社会福祉協議会 津和野支所………… ☎ 72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所…… ☎ 74-1617 ■パソコン教室，キッズえいかいわ，ヨガ教室，水彩画教室，フラダンス 日原中央公民館…… ☎ 74-0302 ■3B体操，水彩画教室 津和野町民センター ☎ 72-2070 ■キラキラ体操教室，元気アップ教室，フォロー教室 地域包括支援センター ☎ 72-0683 ■うたごえ喫茶，ぴよぴよサロン 青原公民館 …………… ☎ 75-0039 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎ 090-9061-8012 ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日		23 ◎3 B 体操 （ 町セ ）/13:30-） ◎クリスマスバイキング （ なごみ ）	24 ◎名賀のぞみクラブ※ ¹ （名賀地域センター /10:00-11:30） ◎育児・栄養相談 （ 町セ ）/10:00-11:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （社協津和野支所 /10:00-12:00） ◎パソコン教室（ 日公 ）/10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （池河公民館 /10:30-11:30） （須川公民館 /13:30-14:30） ◎さわやか会※ ¹ （青原公民館 /13:30-15:00） ◎音読会（津和野図書館 /14:00-15:00） ◎ハングル教室（ 日公 ）/19:30-21:00） ◎クリスマスバイキング（ なごみ ）
	29	30	31

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
4 ◎交通事故相談 （浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎ぴよぴよサロン （青原公民館 /10:00-13:00） ◎ゆず湯（露天風呂にて） （ なごみ ）/10:00-21:00） ◎水彩画教室 （ 町セ ）/13:30-、19:00-） ◎発達クリニック （障害者福祉センター / 午後）	5 ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ ）/13:30-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ） ◎第 32 期竜王戦前夜祭 （太鼓谷稲成神社） ※七番勝負の 5 局目が開催されない場合は、代替イベントを行うことがあります	6 ◎人権相談・明るい生活相談 （ やま ）/10:00-12:00） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00） ◎第 32 期竜王戦 （藩校養老館） ※七番勝負の 5 局目が開催されない場合は、代替イベントを行うことがあります	7 ◎第 32 期竜王戦 （藩校養老館） ※七番勝負の 5 局目が開催されない場合は、代替イベントを行うことがあります
11 ◎交通事故相談（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎わら細工教室 （滝元多目的集会所 /9:00-12:00） ◎元気アップ教室（小川公民館 /9:30-13:00） ◎にこにこ会※ ¹ （プラサ枕瀬 /10:00-11:30） ◎フォロー教室※ ¹ （池河公民館 /10:00-11:30） ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ ）/10:00-21:00） ◎遺言・後見相談（ 福セ ）/13:00-16:00） ◎うたごえ喫茶（青原公民館 /13:30-15:00） ◎手話生活相談（役場本庁舎 /13:30-16:00） ◎断酒会（ 町セ ）/19:00-21:00）	12 ◎キラキラ体操教室 （ 町セ ）/10:30-11:30） （木部公民館 /13:30-14:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （ やま ）/13:00-15:00） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /14:00-15:00） ◎幼児健診 （プラサ枕瀬 / 午後） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	13 ◎元気アップ教室 （ 町セ ）/9:30-13:00） ◎元気会※ ¹ （ やま ）/10:00-11:30） ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 （ 福セ ）/10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ ）/13:00-） ◎史談会 （ 町セ ）/13:30-）	14 ◎将棋 - 3 月のライオンズクラブ - （プラサ枕瀬 /13:00-18:00）
18 ◎交通事故相談 （浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎ゆず湯（露天風呂にて） （ なごみ ）/10:00-21:00） ◎すみれ会※ ¹ （小瀬会館 /13:30-15:00） ◎水彩画教室 （ 町セ ）/13:30-、19:00-） ◎かけ橋の会 （ やま ）/14:00-16:00） ◎断酒会 （プラサ枕瀬 /19:00-21:00）	19 ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ※ ¹ （ 町セ ）/10:00-11:30） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ ）/13:30-15:00） ◎乳児健診 （プラサ枕瀬 / 午後） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	20 ◎元気アップ教室 （池河公民館 /9:30-13:00） ◎行政相談・明るい生活相談 （ やま ）/10:00-12:00） ◎無料法律相談 （ やま ）/13:00-16:00） ◎いきいき百歳体操※ ² （ 町セ ）/13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00）	21
25 ◎交通事故相談 （浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎ワーク WORK 相談 （社協津和野支所 /10:00-16:00） ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ ）/10:00-21:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30-16:00） ◎終業式（町内小中学校）	26 ◎交通事故巡回相談（要予約） （益田市役所 /9:00-15:00） ◎ぴょんぴょん教室 （日原保育園 /9:45-11:15） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /14:00-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	27	28 ◎将棋 - 3 月のライオンズクラブ - （プラサ枕瀬 /13:00-18:00）
年末年始のお休み ◇ 12/29-31 ・ 森鷗外記念館 ・ 安野光雅美術館 ◇ 12/28-1/5 ・ 津和野町役場 ◇ 12/29-1/4 ・ 津和野図書館 ・ 日原図書館 ◇ 12/30-1/4 ・ 津和野町郷土館 ・ 旧堀氏庭園 ・ 旧畑迫病院			

冬の入浴時「ヒートショック」にご注意

ヒートショックは、急激な温度差によって起こる体調トラブルのことで、特に注意が必要なのが冬場の入浴です。寒い脱衣室・浴室では血管が縮小し血圧が急上昇し、そこから熱い浴槽に入ると血管が拡張し血圧が急降下します。この**血圧の変動が脳や心臓に大きなダメージ（脳血管疾患/心臓疾患/意識消失など）**を与え、命に危険がおよぶ可能性もあります。



寒い冬は血圧の変動が大きいので要注意！

年間 **17,000** 人が
入浴中に急死！

- 入浴中のヒートショックによる死亡者のうち、8割（14,000人）が高齢者です。
- 高齢になると、血管の老化で血圧変動が起こりやすく、温度差への適応力も低下します。



▲【資料】東京都健康長寿医療センター研究所
「入浴時の温度管理に注意してヒートショックを防止しよう」

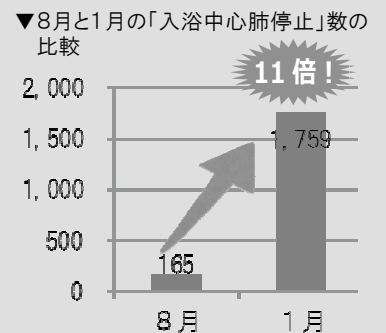
お風呂では**血圧が
大きく変動！**

- 脱衣所や浴室内の寒さによる血圧の上昇、浴槽内の温かさによる血圧の低下によって失神などのヒートショックが引き起こされ、死亡事故に繋がっています。



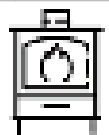
冬に**頻発！**
夏の約**11倍**

- 冬に入浴中の急死が増加するのは、気温の低下で浴槽の内外の「温度差」が大きくなるためです。



▲【資料】東京都健康長寿医療センター研究所
「わが国における入浴中心肺停止状態発生の実態」

ヒートショックの予防には“温度差をなくす環境づくり”



- ①脱衣所を暖房器具で
20度以上に暖めておく。



- ②浴槽につかる前に、**かけ湯**を
（足→腹→胸）して体を慣らす。
湯温は**41度以下**。



- ③入浴中の熱中症（脱水）予防のため、入浴前後に**十分な水分補給**をする。



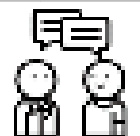
- ④時間帯は**夕食前**の入浴が**オススメ**。日没前は外気温がまだ高く、冷え込んでおらず、体も活動モードなので温度差への適応力が高い。



- ⑤浴室全体が暖まってから入浴する。シャワーで湯張り、浴槽のフタを開けるなど湯気で浴室を温める。



- ⑥暖まりすぎは危険のため、入浴時間は**10分以内**。浴槽のフタを置いておくと、いざという時に寄りかけられる。



- ⑦入浴前に**家族に一声かける**。家族が遠方の場合は、入浴前後にメールで安否を伝える。

<参考> 東京法規出版「冬場の入浴ヒートショックに気をつけて」
健康長寿ネット HP「高齢者の入浴事故 ヒートショック対策と予防」

【担当】健康で生きがいのある町づくり会議
（事務局：役場 健康福祉課 保健予防係）
☎ 72-0657

町内文化施設からのお知らせ

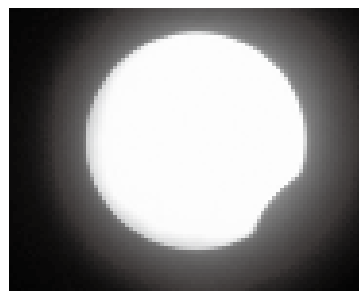
日原天文台

12/21(土)周期彗星 289P 観測会
12/26(木) 部分日食

貴重な天体ショーが見られます！

部分日食&すい星を観察してみよう

12月26日、太陽が月に隠される部分日食が、14時28分から16時30分、食分は39%で木陰などでも欠けているのが分かる程度です。最大食は15時35分になります。



部分日食

12月20日前後10日くらいフロンパイン周期すい星が6等級でみられそうです。西南西の方向で35度くらいの高さに見えそうです。

☎74-1646

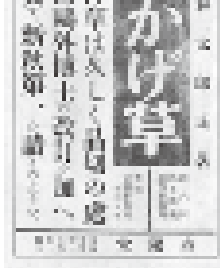
森鷗外記念館

11/6(水)～令和2年1/13(月祝)

雑誌等掲載の鷗外著作の広告を振り返る

企画展「鷗外と広告」

鷗外は数多くの著書を遺しましたが、当時の雑誌等に作品ごとの広告を見ることができます。



「かげ草」の広告

今回の企画展では「広告」に注目し、明治期の著作がどのように紹介されていたかを振り返ります。

当時の雑誌（原本）も展示しますので、ぜひご覧ください。

☎72-3210

安野光雅美術館

12/13(金)～令和2年3/11(水)
第4期展

安野光雅の絵本をたのしむ

ー『古典』から『すうがく』の絵本ー IV

今展では、英国の劇作家シェイクスピアの戯曲を描いた『繪本 シェイクスピア劇場』の原画をご紹介します。「ハムレット」や「ロミオとジュリエット」など、よく知られた名作の一場面が安野さんの独創的な色彩や構図でよみがえります。他にも歌や数学をテーマにしたものなど、幅広い分野の作品がお楽しみいただけます。展示は3月11日（水）まで。



「繪本 シェイクスピア劇場」より © 空想工房

☎72-4155

西周顕彰事業

11/30(土)13:30～
森鷗外記念館 会議室

西周賞授賞式 同時開催

第17回西周シンポジウム

町では、西周の業績を顕彰するため、昨年から西周賞を創設し、西周に関わる研究論文を広く公募しています。厳正な審査の結果、第2回受賞者が決定しました。

◆受賞者 堤田泰成氏（上智大学大学院文学研究科）
◆受賞論文 「明治大正期におけるショーペンハウアー哲学受容と翻訳の問題についてー西周「百学連環」から現在までの軌跡とともに」

なお、第17回西周シンポジウムの席上で授賞式および受賞者記念講演を行いますので、ご来場ください。

☎72-0300

年末年始 休館状況 12/29～31：安野光雅美術館・森鷗外記念館 12/30～1/4：郷土館・旧堀氏庭園・旧畑迫病院展示室 1/1：日原天文台・星と森の科学館

町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

桑原史成写真美術館	10/18(金)～1/15(水)	企画展	第3期展 桑原史成の写真の世界-激動の時代を記録-	☎72-3171
森鷗外記念館	11/30(土)13:30～ 10/1(火)～4/5(日)	イベント 企画展	第17回西周シンポジウム・第2回西周賞授賞式 コレクション特別展（後期）	☎72-3210
郷土館	12/11(水)～4/20(月)	企画展	青野山の信仰と文化	☎72-0300
旧堀氏庭園	休館日 月曜日	☎72-0010	町内文化施設の情報をチェックするなら… 津和野文化ポータル http://tsuwano-bunka.net/	
旧畑迫病院展示室	休館日 月曜日	☎72-0338		
津和野今昔館	12～2月休館中	☎72-3288		
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	12～3月休館中	☎74-0933		



津和野町で再び響く

生命（いのち）の詩（うた）

松ヶ丘病院 和太鼓正光会 のみなさんからの
～ メッセージと和太鼓演奏 ～

2019年
津和野町
法務省委託事業

入場無料

生命（いのち）の詩（うた）

【曲紹介】
命を大切にし、生かされている日々へ感謝することを伝えた曲です。
力強く生きていく応援歌！

手話通訳・要約筆記 あります

12月14日（土）

午後1時30分～

午後2時30分頃

日原小学校体育館

日原 235 番地

※駐車場は
役場第2庁舎駐車場をご利用ください。

せいこうかい

益田市 松ヶ丘病院 和太鼓正光会による
演奏 とメッセージ をお届けします。

メンバーは、松ヶ丘病院 の 患者、家族、スタッフ、関係者 です。

和太鼓奏者 今福 優さん（益田市匹見町）の 指導 の下、練習されています。

昨年度に引き続き 津和野町 での演奏です。

お問い合わせ先 津和野町税務住民課 人権・同和対策係

TEL：0856-74-0059 FAX：：0856-74-0002

主催：津和野町人権・同和対策推進協議会・津和野町・津和野町教育委員会
後援：浜田・益田・川本地域人権啓発活動ネットワーク協議会

日原中学校

2019年

人権・同和問題
講演会

12月5日（木）

10:45～12:15 日原中学校 多目的室

津和野中学校

入場無料

午前 日原中
午後 津和野中

12月5日（木）

13:50～15:20 津和野中学校 体育館

両側から壁をこえる

～ 歌でたどる平和と人権の日本近現代史～

ふるかわまさひろ
古川正博さん

1954年島根県生まれ。大学在学中には、同和地区の子ども会や高校友の会の活動支援、識字学級の参加をされる。大学卒業後、鶴見橋中学校に赴任。日本はもとより、ロサンゼルスやタンザニアにも渡り、国際交流や学校建設支援に携わるなど、国内外で人間が共生できる社会を目指して尽力されている。2014年に定年退職後は、再任用職員、再任用職員退職後は、全国人権教育研究協議会の事務局長として活躍中。

お問い合わせ先 津和野町税務住民課 人権・同和対策係

TEL：0856-74-0059 FAX：：0856-74-0002

主催：津和野中学校・日原中学校・津和野町人権・同和対策推進協議会・津和野町・津和野町教育委員会
後援：浜田・益田・川本地域人権啓発活動ネットワーク協議会

「いのち・愛・人権」 思得館神宮寺より (抜粋)

1540