

2019 vol.169 11月

5 広報つわの



県内11町村が大集合！

10月5日(土)・6日(日)、TSK山陰中央テレビ特設会場において、「第9回 輝け11(イレブン)しまね町村フェスティバル」が開催されました。津和野町からは、鮎、わさび、源氏巻などの特産品の販売や津和野町と吉賀町合同の「つわの風雅蒼涼、よさこい紅蝶連」による、よさこいの演舞が行われました。

旗を振っているのは「えいる君(2歳)」”。小さな体で大きな旗を一生懸命振り、会場を盛り上げていました。



建物を新築・増築・解体した場合は御連絡を

税務住民課 ☎ 74-0069

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産（総称して「固定資産」）を所有している人が、所在する市町村に納める税金です。

固定資産税は、国が定めた基準に基づき、固定資産を評価し、価格を決定、固定資産課税台帳に登録され、その後、税額を算定することになります。

このうち家屋については、実際に現地に出向き調査を行い評価額を算定（家屋評価）しますので、次の①②に該当される方は税務住民課・固定資産税担当まで事前にご相談いただくか、届出をお願いします。

① 2019年中に住宅・倉庫などを新築又は増築をされる方

② 2019年中に住宅・倉庫などを解体された方

ご注意ください

新築・増築について評価漏れになった場合には、家屋の評価証明の発行ができなかったり、遡って課税さ

れることとなりますので、十分注意してください。

家屋の解体について届出がない場合は、そのまま課税されますので、必ず届出をしてください。また、土地の上に一定要件を満たす住宅があると「住宅用地に対する課税標準額の特例」が運用され減額されます。しかし、住宅の解体や、その住宅としての用途を変更すると本特例の適用から外れ土地の税額が高くなる場合があります。

家屋評価の計算方法など、詳しくは税務住民課までお問い合わせください。

J Aからカーブミラー及びポールコーンガイド寄贈

建設課 ☎ 74-0081

9月26日、島根県農業協同組合西いわみ地区本部及び全国共済農業協同組合連合会島根県本部並びに島根県農協共済福祉事業団から津和野町へ、カーブミラー8基とポールコーンガイド20本が贈呈されました。

これは、農業協同組合が人命保護と被害の軽減に役立つことを願い、地域への貢献として寄贈したものです。



寄贈時の様子



故 久保田豊氏に特旨叙位

総務財政課 ☎ 74-0028

故・久保田豊氏が生前中、地方自治の発展に寄与されたご功績により、特旨叙位として従六位が授与されました。

9月3日、津和野庁舎町長室において、下森町長よりご遺族へ位記が代理伝達されました。

久保田氏は、昭和58年2月に津和野町議会議員に初当選され、平成15年2月までの間、通算5期にわたり町議会議員として在職されました。特に平成11年2月から平成15年2月までの4

年間は津和野町議会議長として、議会の円滑な運営と地方自治の発展のためご尽力されました。

また、議員在職中は、町議会議長、国民宿舎運営審議会委員、ひとづくり事業審議会委員、都市計画審議会委員、農政審議会委員、保健・福祉医療対策審議会委員、ふるさと活性化事業審議会委員を歴任され、津和野町の産業振興、教育、文化、福祉の向上に多大なご貢献をされました。



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

健康福祉課 ☎ 72-0651

年末調整・確定申告まで大切に保管をお願いします

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

「国民年金保険料控除証明書」の送付時期

平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、翌年2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を送付の上、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のながきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004

（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は、☎ 03・6630・2525

受付期間 令和元年11月1日（金）～

受付時間

- ・月～金曜日 8時30分～19時
- ・第2土曜日 9時30分～16時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

近県学校音楽大会が開催されます

教育委員会 ☎ 72-1854

今年で70回を迎える近県学校音楽大会を次のとおり開催いたします。

例年、審査員をお願いしている末廣正巳先生、島畑斉先生をはじめ、70周年記念としてヴァイオリン奏者の相川麻里子先生、声楽家の吉澤淳先生、ピアニストの高木早苗先生、草間葉月先生をお招きします。町内外の小学生から高校生が多数参加する大会です。昼休みには審査員の先生方によるミニコンサートも予定しています。



日原中学校



青原小学校

【日時】 11月10日（日） 8時開会

【場所】 津和野体育館

※写真は昨年度の大会です。

ご近所お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

長寿のお祝い～町長敬老訪問

健康福祉課 ☎ 72-0673

津和野町では、高齢者を敬い長寿をお祝いするため、町内在住の100歳以上の方にお祝い状とお祝い品を、88歳の方にはお祝い品をそれぞれ贈呈しています。9月18日・19日には、町長が100歳以上の高齢者のもとを訪れ、お祝いの品などを手渡ししました。訪問時の当町対象者は、101歳以上が9名、100歳（百寿）が12名、88歳（米寿）が100名でした。「長寿の秘



「シルバーリーフつわの」で対象者のみなさんと

訣は？」の質問に、「何でも好き嫌いなくよく食べます」「おしゃべり（会話が好き）」等と話されていました。

地球にやさしい DIY をしませんか？

環境生活課 ☎ 72-0309

家が寒くて、暖房が足りないと感じていませんか。昔ながらの家は風通しのよい夏の涼しさを重視し、冬はコタツや火鉢を使い、部屋間の寒さは我慢してきました。このような昔ながらの家で、最新の暖房機器を使うと、風通しがあだとなつてエネルギーをムダづかいするだけでなく、家の中で温度差が生まれ、カビやダニが発生する原因となつたり、ヒートショックを起すなど、さまざまな問題を引き起こしています。

冬を快適に過ごすには、暖房機器に頼る前に、家の造りを見直した方が近道かもしれません。室内で冬の寒さを感じるのは、北風の冷たさが伝わってくる時、冷たい床や壁に触れたとき、天井近くは暖かく足下が寒いときなどです。こうした熱の通り道を塞ぐ「断熱」改修を施すと、住み心地が良くなります。そこでこのたび、家の造りを見直すエコリフォームの手順を紹介するワークショップを企画しました。50年以上前に立てられた住宅の一室で、DIYで取り組み、可能な断熱改修（エコリフォーム）を学びます。

★第1回 11月9日（於 青原公民館）寒いワケを突き止める！

★第2回 11月23日（集合 長嶺建設）自分でエコリフォームしてみよう！

★第3回 11月30日（於 青原公民館）快適な家づくりのプランを紹介

★参加費：無料

講師は、長嶺さん（長嶺建設（株））、しまね住宅総合相談員／暮らし省エネマイスター）です。

「暖かい家」と「寒い家」の違いを学び、住宅で簡単なDIY作業を行い、省エネ住宅を目指し具体的なプランを考えます。暖房機器を使う前に、できる工夫を考えてみませんか。

【問い合わせ・申込み先】
しまね自然と環境財団
☎ 0852・67・3262

屋外に看板やポスターを設置する皆様へ

商工観光課 ☎ 72-0652

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

みなさんも、これから屋外に看板やポスターを設置される場合は、次のポイントを参考に、屋外広告物の適正な設置にご協力をお願いします。

また、既に設置されている場合も、次のポイントを参考に自己点検を行い、屋外広告物の適正化に努めていただきますようお願いいたします。

○島根県屋外広告物条例のポイント

- ・屋外広告物を設置するには事前に市町村長の許可が必要です。
- ・屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについての基準があります。
- ・著しく破損したもののや倒壊のおそれなどがある屋外広告は設置できません。

・屋外広告物設置工事の発

注は島根県知事登録済みの屋外広告業者に行いましょう。

- ・設置後の屋外広告物は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理しましょう。

【問い合わせ先】
津和野町商工観光課
☎ 72・0652

島根県土木部都市計画課
☎ 0852・22・6143

景観政策室
島根県屋外広告物のホームページ
<http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/okugai/>

生活習慣病予防教室のご案内

健康福祉課 ☎ 72-0657

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病は重症化するると全身に合併症が起きる病気です。合併症の進行と共に生活の質の低下や医療費の負担が増加します。

血糖値に加え血圧が高い状態を放置することは老化を早めるとも言われています。適切な管理で、健康長寿を目指しましょう。

病気を重症化させないために、大切なこと

①年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう

②生活習慣病の予防について学びましょう

〈教室のご案内〉
みなさまお誘い合わせの上、ご参加ください。

『知ってふせぐ！！ やってわかる！！』人生100年時代を迎えるために大切なこと

【1回目】
○日時 11月30日（土）
13時15分～15時45分
○場所 畑迫体育館
○共催 声かけ会

○内容

- ・運動教室「快適に歩くために知っておきたい靴の選び方」
講師 中村晴嘉 先生
- ・講演会「人生100年時代を生き抜く」一病息災から多病息災へ」
講師 松本祐二 先生

【2回目】
○日時 12月8日（日）
9時20分～11時45分
○場所 町民センター
○共催 津和野地区健康を守る会

○内容

- ・講演会「お口元気で健康的に生活しよう」
講師 清水和子 先生
- ・調理実習&試食会「ひと工夫でバランスアップ」
※参加費400円

講師 大庭知子 先生

【問い合わせ・申込み先】
健康福祉課（11月25日（月）締切）

益田地区広域クリーンセンターへのごみ直接搬入手数料の改定について

環境生活課 ☎ 72-0309

令和2年4月1日から益田地区広域クリーンセンター（益田市多田町）へ可燃ごみを直接持ち込む際の手数料を、以下のとおり改定します。

皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

【問い合わせ・申込み先】
益田地区広域市町村圏事務組合
☎ 0856・31・0226

種別	現行 (令和2年3月31日まで)	改定後額 (令和2年4月1日～)	
	一般家庭ごみ	軽貨物又は普通自動車による搬入車両1台あたり 510円	10kgあたり
事業所ごみ	50kgあたり 410円	10kgあたり	110円

幼児のフッ素塗布のお知らせ

健康福祉課 ☎ 72-0657

保育園に通っておられないお子さん又は町外の保育園施設に通っているお子さんで、実施を希望される方は事前に担当課へ申し込みをしてください。

【対象】津和野町に住所を有する1歳～小学校就学前の幼児

【料金】1人分110円

【持参品】胸元にかけるタオル

※申込みは希望日3日前までに、電話でお願いします。

日時	会場	受付時間
11/14(木)	直地保育園	9:30～9:40
11/19(火)	青原保育園	9:00～9:10
11/20(水)	山のこども園 うしのしっぽ	9:15～9:25
11/21(木)	日原保育園	9:00～9:10
11/27(水)	木部さとやま保育園 畑迫保育園	9:00～9:10 10:00～10:10
11/28(木)	津和野幼稚園	9:00～9:10



まるまる アリーの○○な話

商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアリーが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

「まずはグーグルで検索を！アメリカ人の旅行の考え方」
皆さん、こんにちは！津和野町に来て2ヶ月が経ちました。今回は、「外国人が津和野を訪れるようにするには何をすれば良いか」という課題に対して、日本旅行を何回もしたことがある1人のアメリカ人として、私と同世代の若者の旅行の考え方についてシェアしたいと思います。

まず、「アメリカ人はどうして日本を訪れるのか」ですが、母国や近隣の国と違う文化が体験したいからです。SNS上で日本は「未来と歴史の国である」という印象が強くあります。東京のロボットカフェや原宿のファッションがまさに「モダン」ですが、京都では、芸者が道を歩き、500年前に建てられた神社も見られて、歴史が目の前で生きていると感じることのできる景色があります。この逆説的な国に興味を持ち、来日する人は多いと思います。

しかし、ほとんどのアメリカ人は日本語がわからないため、日本旅行の内容は全部インターネットの検索にかかっています。極端に言えば、グーグルで検索できない店は存在しないと考えるほどインターネットが重要になってきています。私も旅行先を調べる時はトリップアドバイザー、ユーチューブ、インスタグラムなどを使っています。宿泊先を予約する場合は、日本語で電話するのは非常に怖いので、オンライン予約が常識だと考えられています。他人の評価が見られる宿泊予約サイトは特に人気です。

津和野は日本の歴史や伝統がしっかりと残っている町だと、着いてからすぐ感じました。その文化や特徴を広く外国人に伝えるにはまだ時間が掛かると思いますが、まずはお店や宿泊先がインターネットの検索に対応していることが大事です。実際に現地に来て観る観光の「面」だけでなく、「画面」から津和野のいい所を発信しましょう。

生活保護制度について 津和野町福祉事務所 ☎ 72-0673

様々な理由により、生活が苦しくなり、あらゆる努力をしてもなお、生活がでないときに、国が困っている方の状況や程度に応じて、不足するところを補い、最低限度の生活を保障し、生活の向上が図れるよう支援する制度です。

生活にお困りの方は、地区の民生委員又は津和野町福祉事務所（電話 72・0673）へご相談ください。

益田税務署からのお知らせ

税を考える週間 テーマ「くらしを支える税」

国税庁では、国民の皆様へ租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

消費税の軽減税率制度

令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、軽減税率制度が実施されました。

標準税率：10% 軽減税率：8%

＜軽減税率の対象品目は？＞
飲食料品（酒類及び外食を除く）
週2回以上発行される新聞
（定期購読契約に基づくもの）

軽減税率制度に関する情報は
[国税庁ホームページ](#) をクリック

税務署での相談は 事前に予約をお願いします

税務署では、書類や事実関係を確認する必要があるので、電話での回答が困難な場合には、事前に予約をいただいた上で相談をお受けしています。

※ ご予約の際には、お名前・ご住所・ご相談内容等をお伺いいたします。

国税に関する一般的なご相談は
ホームページ（タックスアンサー）
 をご利用ください



問い合わせ先：益田税務署 ☎ (0856) 22-0444 (代表)

ベルリン森鷗外記念館通信 Vol. 1

森鷗外記念館 ☎ 72-3210

こんにちは。ベルリン森鷗外記念館の副館長、ベアーテ・ヴォンデです。「はじめまして」というのはいささか不思議な気持ちになります。というのも、津和野町は私にとって特別な場所です。並々ならぬ親しみを感じているからです。

35年前にベルリン森鷗外記念館の立ち上げに加わって以来、「津和野町」は私の研究の一部となりました。実際に津和野町を訪れる機会に恵まれたのは、記念館の開館から6年後、1990年のことです。

それからというもの、何度も津和野町にお邪魔し、時には講演のお話もいただきました。また、ドイツにおいても津和野町の派遣団の方をお迎えしたりと、海をまたいだ交流を続けて参りました。この広報誌への連載も、津和野町からの派遣団が弊館にいらしたことがきっかけです。当日の夜に、これまでの私の仕事に対する感謝状を頂戴し大変感激いたしました。この連載は、津和野の皆さまからの感



ベアーテ・ヴォンデさん（中）

謝状に対するお礼の気持ちとして引き受けました。30年以上の積み重ねが、このような形で皆さまの元に届くことをとても嬉しく思います。

さて、この連載では鷗外の時代に思いを馳せながらベルリンの今をお伝えしたいと考えています。来年の5月に定年退職を控えており、「ベルリン森鷗外記念館の副館長」からは退きますが、鷗外研究者であることに変わりはありません。しかも、私は津和野町が友好都市関係を結んでいるミッテ区の住人です。ミッテ区在住の鷗外研究者として、いろいろなことが起きるベルリンをお届けしますので、どうぞよろしくお付き合いくださいませ。



平成29年3月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

日時 場所 料金 問合せ先
 美祢市 美祢市民大学講座

元日本代表女子バレーボール選手の大山加奈氏を講師にお迎えし開催します。講座のテーマは「繋ぐ〜バレーボールが教えてくれたこと〜」です。来年の東京オリンピックを前に元全日本代表選手のお話が聞けるおすすめの講座です。

11月7日（木）19時～20時30分
 場 美祢市民会館大ホール
 ￥500円（高校生以下無料）
 関 美祢市生涯学習スポーツ推進課
 ☎ 0837-52-5261

萩市 萩時代まつり
 萩市古来の奉納行列「萩大名行列」が

市内を練り歩く、秋の一大イベントです。「平安古備組」と「古萩町大名行列」を合わせ、総勢200名を超える行列が城下町を中心に市内を練り歩きます。

11月10日（日）8時～16時
 場 萩城跡ほか市内各所
 関 萩時代まつり実行委員会
 ☎ 0838-25-3139

山陽小野田市 厚狭秋まつり
 市指定の無形文化財として保存継承されている掛け声と六方を踏んで歩く踊りの所作が独特の「古式行事（大名行列）」が披露されます。その他、特設ステージを中心とした多彩なイベントが開催されます。

11月10日（日）11時～18時
 場 厚狭駅前商店街
 関 山陽商工会議所 ☎ 0836-73-2525

宇部市 宇部まつり
 ●前夜祭：11月2日（土）17時～21時
 ▷よしもとお笑いライブ in 宇部まつり 他

●本祭：11月3日（日・祝）
 10時30分～19時
 ▷STU48ライブ（ユニットで出演）、

吉田栄作ライブ 他
 ●両日開催：ワールドキッチン～世界の食の祭典～
 場 宇部市役所周辺、渡辺翁記念会館前
 関 宇部観光コンベンション協会
 ☎ 0836-34-2050

山口市 YCAM オープンラボ 2019
 トークイベントを軸に、展示やライブコンサート、ワークショップなどを通じて、YCAMの研究開発活動を体験できる複合型のイベントです。

11月16日（土）、17日（日）10時～19時
 場 山口情報芸術センター（YCAM）
 関 山口市文化振興財団 ☎ 083-901-2222

防府市 御神幸祭（裸坊祭）
 日本三天神のひとつである防府天満宮の大祭です。1000年以上の歴史を持つ、非常に伝統ある神事です。

11月23日（土・祝）18時～
 場 防府天満宮 ☎ 0835-23-7700

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

進路志望実現に向けて動いています！

学園祭も終わり、各学年とも次の目標に向かって動き出しています。3年生は就職・進学試験に向かい、1、2年生は自分の将来像の具体化に向かって活動しています。

その一環として9月12日に、1、2年生を対象とした進路ガイダンスを行いました。最初に全体講演として、慶應義塾大学の笠井賢紀氏のお話を聞きました。その後、17種類の志望別の講座から3つの講座を選択し、具体的な話を聞きました。その中の講座の1つを商工会の方に担当していただきました。地元で実際に仕事をしてられる皆様から色々な話を伺う中で、自分の将来設計を具体化することができた



生徒もおりました。今後も、色々な方と話をしたり、様々な経験をする中で進路について深めていきたいと思えます。ご協力していただいた皆様方、ありがとうございました。



11月14日に「トーク・フォーク・ダンス」を行います！

津和野高校では毎年恒例となっています。本校の生徒と地域の方が1対1になって特定の話題について話をすることを繰り返す、「トーク・フォーク・ダンス」を本年度も11月14日に行います。当日は、1学年全員（約60人）と同じ数の大人の方に来ていただき、1年生対象に話をさせていただくことになっております。生徒の知見を深めるために地域の皆様のご協力をお願いいたします。

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



ハンコー HAN-KOH だより

SL田んぼの稲刈りに参加！

9月14日（土）、津和野町鷺原にあるSL田んぼ（JR山口線のSLを型どって稲が植えられた田んぼ）で稲刈りのお手伝いをしました。

参加してくれたのは津和野高校1・2年生の3名（うち2名はHAN-KOHの塾生）。高校の「グローバルラボ部」で日々畑仕事に勤しむ3人は、鎌を片手に慣れた様子で作業をしていました。

HAN-KOHでは、SL田んぼの所有者・青木和憲さんのご厚意で、毎年田んぼで穫れたお米を無償で提供いただいています。お米は塾のスタッフが毎日炊飯器で炊いて用意し、生徒が好きずきにおにぎりにして勉強の合間のおやつや夜食として美味しく頂いています。

地元のJA職員の皆さんも集まり、作業は午後3時に開始。成長した稲で形作られたSLはもこもことした輪郭で可愛らしく、午後の陽光をうけて稲穂が黄金色に光る様子が大変美しかったです。

す。

作業は1時間ほどで終了。新米が頂ける日から楽しみです！



町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>
→<https://www.facebook.com/HANKOH2014/>



HAN-KOH

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！



津和野のふるまい酒

9月20日（金）、毎年恒例となった「津和野のふるまい酒」を開催し、古橋酒造・華泉酒造・財閥酒場の3杜氏がそれぞれの地酒を振る舞いました。鏡開きには、文京区・成澤区長、初音町・名古屋会長、そして津和野出身の報道写真家・桑原史成さんにご参加いただきました。また、前日の夜には文京区で津和野の食材を提供する居酒屋「MEGRO」で、3杜氏さんによる地酒の試飲会を行いました。

東京都文京区の人気店が津和野に出店！

9月14日（土）、文京区で人気の洋菓子専門店「パティスリー HIYAMA」のパティシエ・樋山博之さんがケーキなどの洋菓子とパン屋の「チルチルミチル」（池村 1826-2）を開店しました。樋山さんは昨年何回も津和野を訪れ、津和野の豊かな食材に出会う中で文京区のお店に津和野の食材を取り入れていただいていた。最終的には津和野での出店をご決断いただき、今年閉店した「はたのパン屋さん」を改修しての開店となりました。これから、津和野の様々な食材を活かした新しい洋菓子を開発していくので、ぜひお店にお立ち寄りください。
◀営業時間▶ 8時～18時
◀定休日▶ 水曜日
◀電話番号▶ 0856-74-1661



【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space） ☎ 03-5615-8358
<http://tsuwano-tokyo.net/>



つわみん活動日記

9月27日（金）マルキュウフェア 山口店
9月28日（土）秋の交通安全テント村

森鷗外記念館に行って来たよ！
読書の秋がやってきたね。
「舞姫」を書いた森鷗外先生のことを知りたくて行って来たよ。
軍医の道に進んだ先生は小説家でもあったんだよね、すごいよね！
みんなも行ってみてね♪



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

11月

国民健康保険税…第8期
後期高齢者医療保険料
…第8期
介護保険料…第8期
町県民税…第4期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限 12月2日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

■行政相談
総務財政課……………☎74-0028

■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102

■無料人権相談
税務住民課……………☎74-0059

■健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談
健康福祉課……………☎72-0657
……………☎72-0673

■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所……………☎72-1494

■明るい生活相談
社会福祉協議会
本所日原支所……………☎74-1617

■パソコン教室, キッズえいかい, ヨガ教室, 水彩画教室, フラダンス
日原中央公民館……………☎74-0302

■3B体操, 水彩画教室
津和野町民センター☎72-2070

■キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室
地域包括支援センター
☎72-0683

■いきいきフィットネス, 水墨画教室・びよびよサロン
青原公民館……………☎75-0039

■断酒会 断酒会鹿足支部
☎090-9061-8012

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会
※2 ひまわりクラブ
※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
3 文化の日 ◎観光リフト早朝運行 ◎津和野地区民運動会 (津和野小学校グランド /9:00-) ◎御嶽城址登山 (奥ヶ野 /10:00-) ◎石見神楽公演 (木ノ口社中) (なごみ) /11:00-,14:00- ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発)	4 振替休日 ◎観光リフト早朝運行 ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発)	5 ◎さくら会*1 (須川公民館 /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00 ◎キラキラ体操教室 (小川公民館 /10:30-11:30) (やま) /13:30-14:30 ◎さわやか会*1 (青原公民館 /13:30-15:00)
10 ◎観光リフト早朝運行 ◎第70回近県学校音楽大会 (津和野体育館 /開会式 8:00-) ◎第125回輪読鷗外 (森鷗外記念館 /10:00-11:00) ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発)	11 ◎育児・栄養相談 (日原保育園 /10:00-11:30) ◎3B体操 (町セ) /13:30-	12 ◎元気アップ教室 (須川公民館 /9:30-13:00) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00 ◎キラキラ体操教室 (町セ) /10:30-11:30 (名賀地域センター /13:30-14:30) ◎さわやか会*1 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館 /14:00-15:00) ◎ハンゲル教室 (日公) /19:30-21:00
17 ◎観光リフト早朝運行 ◎木部地区敬愛文化祭 (木部小学校・木部公民館 /8:00-16:30) ◎石見神楽公演 (日原社中) (なごみ) /11:00-,14:00- ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発) ◎しまね家庭の日**3	18 ◎畑迫 HBG 体操クラブ**1 (畑迫公民館 /10:00-11:30)	19 ◎幼児のフッ素塗布 (青原保育園 /9:00-9:10) ◎なかよし体操中座*1 (中座会館 /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00 ◎キラキラ体操教室 (池河公民館 /10:30-11:30) (須川公民館 /13:30-14:30) ◎若者なんでも相談会 (やま) /10:30-12:00 (町セ) /13:30-15:00 ◎さわやか会*1 (青原公民館 /13:30-15:00)
24 ◎観光リフト早朝運行 ◎滝元枕瀬公民館まつり (プラサ枕瀬 /10:00-) ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発)	25 ◎3B体操 (町セ) /13:30- ◎小川はつらつクラブ**1 (小川公民館 /14:00-15:30) ◎こころの相談 (やま) /14:00-16:00	26 ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター /10:00-11:30) ◎育児・栄養相談 (町セ) /10:00-11:30 ◎つわのオレンジカフェほっと (社協津和野支所 /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (日原公) /10:00-12:00 ◎さわやか会*1 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館 /14:00-15:00) ◎ハンゲル教室 (日公) /19:30-21:00

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
		1 ◎人権相談・明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操**2 (町セ) /13:00- ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00)	2 ◎観光リフト早朝運行 ◎月いちボランティア (津和野駅 /8:00-9:00) ◎わっしょい津和野特産まつり (なごみ) ◎石見神楽公演 (左鏡社中) (なごみ) /11:00-,14:00- ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発)
6 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎ゆず湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00 ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-	7 ◎元気アップ教室 (やま) /9:30-13:00 ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /10:30-11:30) (畑迫公民館 /13:30-14:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	8 ◎元気会*1 (やま) /10:00-11:30 ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操**2 (町セ) /13:00- ◎史談会 (町セ) /13:30- ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	9 ◎観光リフト早朝運行 ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発) ◎将棋 - 3月のライオンズクラブ - (プラサ枕瀬 /13:00-18:00) ◎近県学校音楽大会70周年記念前夜祭 (安野光雅美術館 /18:30開演)
13 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎フォロー教室*1 (池河公民館 /10:00-11:30) ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00 ◎遺言・後見相談 (やま) /13:00-16:00 ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ) /19:00-21:00	14 ◎幼児のフッ素塗布 (直地保育園 /9:30-9:40) ◎ぴよぴよん教室 (日原保育園 /9:45-11:15) ◎つわのオレンジカフェほっと (青原公民館 /13:00-15:00) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	15 ◎行政相談・明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00 ◎無料法律相談 (福セ) /13:00-16:00 ◎いきいき百歳体操**2 (町セ) /13:00- ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00)	16 ◎観光リフト早朝運行 ◎SL運行日 (JR津和野駅 /12:59着,15:45発)
20 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎幼児のフッ素塗布 (山のこども園うしのしっぽ /9:15-9:25) ◎和綴じ本作りワークショップ (森鷗外記念館 /10:00-11:30) ◎ゆず湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00 ◎すみれ会*1 (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00- ◎かけ橋の会 (やま) /14:00-16:00 ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	21 ◎幼児のフッ素塗布 (日原保育園 /9:00-9:10) ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ*1 (町セ) /10:00-11:30 ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	22 ◎元気アップ教室 (町セ) /9:30-13:00 ◎行政相談・心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操**2 (町セ) /13:00- ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	23 勤労感謝の日 ◎観光リフト早朝運行 ◎青原小学校学習発表会・青原公民館まつり (青原小体育館 /9:00-15:30) ◎第66回かのあし駅伝大会 (六日市基幹集落センター〜津和野町役場津和野庁舎 /9:30-) (プラサ枕瀬 /13:00-18:00)
27 ◎幼児のフッ素塗布 (木部さとやま保育園 /9:00-9:10) (畑迫保育園 /10:00-10:10) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎元気アップ教室 (木部公民館 /9:30-13:00) ◎ワーク WORK 相談 (やま) /10:00-16:00 ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00 ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /14:30-16:00) ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	28 ◎幼児のフッ素塗布 (津和野幼稚園 /9:00-9:10) ◎交通事故巡回相談 (要予約) (益田市役所 /9:00-15:00) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	29 ◎離乳食教室 (やま) /9:30-13:00 ◎いきいき百歳体操**2 (町セ) /13:00- ◎日原図書館休館日 ◎津和野図書館休館日	30 ◎観光リフト早朝運行

町内文化施設からのお知らせ

日原天文台

11/2(土)~4(月祝)
「細い月をみよう」ほか

11月も天文イベント盛りだくさん

秋ならではの星座を楽しみましょう!

天候が安定する秋。この時期ならではの天体をご覧いただけます。2日から4日は細い月。9日には高く登った「すばる」、六つから七つの星の集まりで、不思議な青い星で多くの伝説も残っています。



すばる 星の集団

有名なアンドロメダ大銀河は秋の代表的な天体です。近くにあるペルセウス座の星団h xも宝石箱のようです。

☎74-1646

桑原史成写真美術館

10/18(金)~1/15(水)

桑原史成の写真の世界

—激動の時代を記録—

このたびの展示は、報道写真家 桑原史成が記録してきた「水俣事件」をはじめ「筑豊」、「沖縄」、「激動韓国」、「ベトナム戦争」、「ロシア」、「北朝鮮」、そして2011年3月11日に起きた震災「東北大震災」さらに福島県下で起きた原発事故のその後を記録した「帰還困難区域」の写真を展示しております。皆様のご来館をお待ちしています。



『水俣』より

☎72-3171

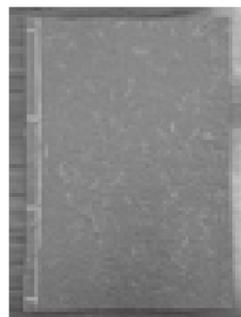
森鷗外記念館

11/20(水) 10:00~11:30

ワークショップ

和綴じ本を作ろう

鷗外が7歳の時に写本した「童蒙入学門」などにもみられるように、昔は自分で書いたものを糸で綴じて保管する方法が用いられていました。秋のワークショップでは、それにちなみ、和綴じのノートを作ります。参加料は500円で、定員は10名(先着順)です。ぜひお電話にてお申し込みください。



和綴じ本(イメージ)

☎72-3210

旧堀氏庭園

11/1(金)~11/24(日)

紅葉の名所を夜も楽しもう

旧堀氏庭園ライトアップ

県内有数の紅葉名所である堀庭園にて期間限定のライトアップが今年も開催されます。静寂の夜に浮かび上がる庭園で、紅葉を楽しみながら優雅で非日常的な時間を過ごすことができます。普段は入ることができない夜の堀庭園にぜひ足を運んでみてください。11/1(金)~11/3(日) 18:00~21:00は夜間開場日、11/4(月)~11/24(日)日暮れ~22:00入園できません。外からライトアップをお楽しみください。



昨年の様子

☎72-0010

町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	9/13(金)~12/11(水)	企画展	第3期展「古典」から「すうがく」の絵本Ⅲ	☎72-4155
森鷗外記念館	10/1(火)~4/5(日)	企画展	コレクション特別展(後期)	
	9/25(水)~11/4(月祝)	企画展	明治天皇の即位礼 - 津和野藩士が考案した即位新式 -	☎72-3210
郷土館	8/28(水)~12/9(月)	企画展	藩校養老館と津和野藩の幕末維新 - 養老館が育てた人々 -	
	4/27(土)~	企画展	速報展 日本最古! 25億年前の岩石公開	☎72-0300
旧堀氏庭園	休館日 月曜日	☎72-0010	町内文化施設の情報をチェックするなら...	
旧畑迫病院展示室	休館日 月曜日	☎72-0338		
津和野今昔館	土日祝日開館	☎72-3288		
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	土日祝日開館	☎74-0933		

津和野文化ポータル

<http://tsuwano-bunka.net/>



健康づくりコラム

アルコールと健康について

《毎年11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です》

芋煮に栗など、美味しいものが沢山の『食欲の秋』がやってきました。食事と共に楽しむアルコールとの上手な付き合い方として、飲酒の適量や健康リスクを知ることが大切です。自分の生活スタイルを振り返り、健康的な生活習慣を意識して過ごしましょう!

■『健康日本21(第2次)』によると、「節度ある適度な飲酒」摂取量は、**純アルコール換算1日平均20g程度**とされています。主な酒類のアルコール換算(20g)の目安は下記の通りです。

※『健康日本21(第2次)』とは…健康増進法に基づき策定された「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」のこと。

お酒の種類	ビール	焼酎甲類	清酒	ワイン
アルコール度数	5%	35%	15%	12%
換算20g程度の量	中ビン1本(500ml)	小コップ1/2(70ml)	1合(180ml)	グラス2杯(210ml)

- 女性は男性に比べて血中アルコール濃度が高くなりやすく、飲酒量は、純アルコール換算10g程度に抑えることが望ましいです。ただ、少量の飲酒でも顔が紅潮するアルコール代謝能力の低い方、65歳以上の方にとっては、より少量の飲酒が適当です。
- 生活習慣病のリスクを高める飲酒量としては、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上ですので気を付けましょう。
- 妊娠中の女性は、生まれてくるお子さんに胎児性アルコール症候群や発育障害を引き起こす可能性があるため飲酒は避けて下さい。



注意! 「ストロング系缶酎ハイ」



最近CMでも放送されて人気の「ストロング系缶酎ハイ」。一般的な缶酎ハイのアルコール度数は3%~6%と、ビールに含まれるアルコール度数と同程度か若干少ない程度です。それに比べて、ストロング系缶酎ハイは9%~12%と高いアルコール度数が含まれ、「安く買える」、「すぐ酔える」などの理由で人気となり近年市場を伸ばしています。1缶500mlに含まれるアルコールの量は、テキーラショットで3.75杯相当となります。飲みやすさから大量飲酒につながりやすいこと、飲み続けることでアルコール依存症と診断されたケースもあることなど、連続飲酒による危険性についてNHKニュースでも放送されました。健康的に飲むためのポイントは、①購入時に缶などのラベルを見てアルコール度数を確認して購入する ②1日の適度な飲酒量を守る ③休肝日を週2日設けることです。

【お問い合わせ・相談先】 津和野町役場 健康福祉課 (平日8:30~17:15) ☎0856-72-0657

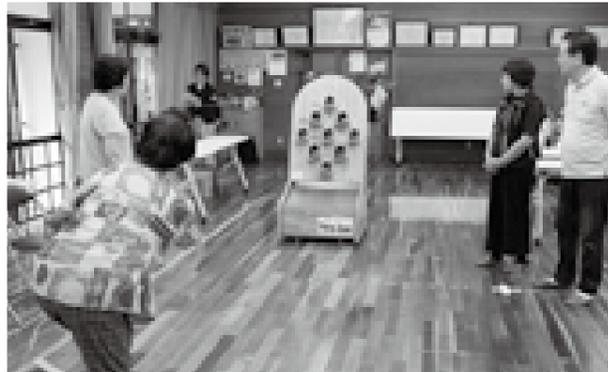
9月24日から25日の2日間、日原中学校の齋藤仁くんが、職場体験として広報誌づくりを体験しました。今回は、そのとき取材した内容や写真を齋藤くんと一緒に記事にまとめました！



ディスクゲッターの様子



保健師による講話



スロービーの様子



はじめてのインタビュー（右：齋藤仁くん）

つわのオレンジカフェほっと

9月24日（火）、津和野町社会福祉協議会津和野支所において、「つわのオレンジカフェほっと」が行われました。

「つわのオレンジカフェほっと」は、認知症の方やその家族の方、地域の方など、誰でも気軽に集まり、交流することで、「ほっと」する憩いの場となることを目的に、月2回開催されています。

この日は、はじめに保健師の方から健康長寿についての講話がありました。100歳の祝いのことを「百寿」と言い、99歳の祝いのことを100-1（百引く一）で「白寿」と言うといった話や、健康に生活していくためには、「栄養」「運動」「社会参加」の3要素が必要であることなど、ためになる話を多く聞くことができました。

その後、ミニ運動会として、ディスクゲッター（フリスビーを的にあてるゲーム）やスロービー（お手玉を棚の上に乗せるゲーム）を行い、参加者で体を動かし、交流を深めました。

参加者からは、「同じ年代の人と交流ができて楽しい」、「参加すると元気が出たり、気持ちが新たに」といった声が聞かれました。

参加者の顔からは笑顔があふれており、健康について考える良い機会となったようです。

職場体験を終えて

僕は、職場体験で広報誌づくりを体験しました。そこで感じたのは、その場で色々と考えながらやらなければいけないということです。例えば、取材の時に事前に考えてきた質問はできるけど、その質問を受けてからの返しが難しかったです。また、写真を撮る時に、ピントを当てる対象によって伝わるものが変わるといったことも興味深かったです。



取材先では、ミニ運動会に参加し、一緒に楽しむことができました。初めは、仕事なんて楽しいことはないと思っ
ていましたが、楽しいこともあると気付きました。
この2日間を通して皆さんのことを学ぶことができました。この学びを大人になって活かして行きたいです。

マイナンバーカードの申請って面倒じゃないの？
マイナンバーカードの申請はカンタン!

おうちのパソコンやスマホから申請できます!!

マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます！
あなたにデジタルカメラやスマホで撮った写真を使うこともできます。

マイナンバーカードは、マイナンバーカードを
取得するまでの
大まかに分けて
3ステップです。

マイナンバーカード取得のメリット！

check! 1 各種証明書をコンビニで取得できる！
マイナンバーカードのコンビニ交付サービス!
マイナンバーカードをコンビニで取得する際は、マイナンバーカードを
かざして、タッチパネルの画面通りに操作するだけで
毎日朝9時から夜11時まで利用できます！

check! 2 公的な身分証明にもなる！
マイナンバーカードは顔写真付き!
マイナンバーカードの顔写真には、あなたの顔写真
が入るので、各種証明書として利用するの
に便利です。マイナンバーの顔写真と
顔写真が、このカード一枚でOK! 顔写真の
アップには、写真撮影機（オンラインで顔写真
を撮影する機能）も利用しています。

【マイナンバーカード交付申請に関するお問い合わせ】
税務住民課 ☎ 74-0059

案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。
11月13日(水) 10時～17時
益田ひまわり基金法律事務所
益田ひまわり基金法律事務所
☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。
○吉賀会場(完全予約制)
11月10日(日) 10時～12時
場六日市基幹集落センター
○益田会場
11月21日(木) 13時～17時
場益田市人権センターあすなろ館
司法書士総合相談センター
月・火・木曜日 12時～15時受付
☎0852・60・9211

年末調整説明会開催のお知らせ

令和元年分の年末調整のしかた及び法定調書等の提出方法等について、下記のとおり説明会を開催いたします。
11月14日(木)
①10時～12時30分
②13時30分～16時
場島根県芸術文化センター
「グラントフ」小ホール
※いずれかご都合のよい時間帯にご出席ください。
※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
☎0856・22・0444
場益田税務署

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みの一として、11月18日(月)から24日(日)までの1週間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、次のとおり、相談受付時間を延長して電話相談をお受けします。夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントやストーーカー行為などでお困りの方、アダルトビデオ出演強要などの性的被害に遭われた方、周りですういったことを見聞きしたという方、どうぞ電話をかけてみてください。相談は無料で、秘密は守られます。
11月18日(月)～24日(日)
8時30分～19時
※土日は10時～17時
☎0570・070・810 (全国共通)
■相談員 法務局職員または人権擁護委員
場松江地方法務局人権擁護課
☎0852・32・4260
難病専門相談(膠原病内科)のお知らせ
身体の不調(原因不明の発熱、関節や筋肉の痛みやこわばり等)が続き受診しても原因が分からず辛い、難病(関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎及び多発性筋炎等)と診断されているが療養生活をどうしたら良いか等、患者さんやご家族の方を対象に専門医による相談日を開設します。
11月15日(金) 13時～15時30分
場益田保健所
■内容
膠原病内科医 村川洋子先生
(島根大学医学部附属病院)に

よる個別、専門相談

■相談方法
予約制とします。11月8日(金)までに次の連絡先まで電話でお申込みください。
☎0856・31・9549
医事・難病支援課
場島根県益田保健所

自衛官募集について案内

○自衛官候補生(男女)募集(陸上・海上・航空自衛隊)
採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の訓練を修了した後2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9ヶ月、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。
■応募資格
18歳以上33歳未満の者
■応募期間
11月18日(月)～12月5日(木)
■試験期日
12月7日(土)
■試験会場
陸上自衛隊出雲駐屯地
○貸費学生(男女)募集
技術貸費学生とは、陸上・海上・

航空自衛隊の装備品をハイテク化、国産化する分野で活躍する有為な人材を養成するため、大学の理学部・工学部又は大学院修士課程の指定する学科を専攻する在学生のうちから選考により採用して、学資金を貸与し、その修学を助成するものです。

■応募資格
大自衛隊島根地方協力本部までお問い合わせください。
■応募期間
11月1日(金)～1月6日(月)
■試験期日
令和2年1月25日(土)
■試験会場
自衛隊島根地方協力本部までお問い合わせください。
場自衛隊島根地方協力本部
☎0852・21・0015

新着図書 Books

- ▼日原図書館
11月29日(金)は休館
- ▼田中角栄のふろしき首相秘書官の証言
前野 雅弥：日本経済新聞出版社
- ▼将軍家康の女影武者
近衛 龍春……………新潮社
- ▼ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー

ブレイディみかこ …… 新潮社

- ▼まあまあふうふう
八千草薫……………主婦と生活社
- ▼野菜別からだに効く作りおき薬膳
武 鈴子……………家の光協会
- ▼津和野図書館
11月29日(金)は休館
- ▼トリガー 上・下
真山 仁……………KADOKAWA
- ▼針と糸
小川 糸……………毎日新聞出版
- ▼100年人生七転び八転び
外山 滋比古……………さくら舎
- ▼最後の読書
津野 海太郎……………新潮社
- ▼マンマルさん
ジョン・クラッセン……………クレヨンハウス

【音読会のお知らせ】

声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。いろいろな文学作品と一緒に音読してみませんか？無料テキストは図書館で用意いたします。
11月12日・26日(火)14時～15時
津和野図書館 読書会室

医療 Medical

- ◆津和野共存病院 ☎72・0660
【月】循環器内科(午前・11月11日、18日、25日)

小児科予防接種・乳児検診

小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)
【火】外科・産婦人科第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制))
【水】漢方外来(11月20日) 整形外科(午後)
【木】耳鼻咽喉科毎週(午後) 小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

【金】整形外科(午前・午後)
※内科は月～金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ
※(日本神経学会専門医) 初診の場合
合要予約
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始
【休日の救急患者対応について】
診療時間は8時30分～17時30分(17時30分から翌8時30分までの間は診療していません。)
※17時30分までに来院が可能な方のみ受付とさせていただきます。
※事前にお電話でお問合せをお願いします。

- ◆日原診療所 ☎74・0121
【月】内科(午前)
【火】内科(午前・午後)
【水】内科(午前・午後)

※午後は予防接種外来

【木】内科(午前)
【金】内科(午前・午後)
※日程は変更する場合があります。
◆つわぶき医院 ☎72・3500
午前9時～12時30分まで
午後15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方は、ご相談ください。
※通常の診療も行います。

◆和崎医院 ☎72・0025

【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制
※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療していません。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)
※インフルエンザ予防接種を受付中

2019 11

サンネットにちはら番組表

111ch データ放送・番組 112ch テロップ放送

※ ●…1Hごとに放送 ○…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

☐…耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています(隔時間)

日	月	火	水	木	金	土	
セキュリティ対策のお願い		4K STB キャンペーン実施中!				1	2
近年、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください		STBで4K放送を見よう!  設置費用無料キャンペーン実施中! 2020年3月31日まで!				6:00 ○NHKエンタープライズ制作「プロフェッショナル仕事の流儀」	6:00 ●ニュースサンネット☐
3	4	5	6	7	8	9	
6:00 ●ニュースサンネット☐	6:00 ○地方と映画 しまね映画塾 特別講座「映画・文化の力、島根の底力」	6:00 ●島大病院ちよつと気になる健康講座 10月号 6:30 ●出雲のほそ道 10月号	6:00 ●教えて!よこやさん 特別篇 6:30 ●安来人物伝	6:00 ●県立中央病院 えにし〜扉の向こうに〜10月号 6:30 ●どこ行く?れきはく!	6:00 ●CATV情報ネットしまね10月号 6:30 ●しまねの地域包括ケア	6:00 ●ニュースサンネット☐	
10	11	12	13	14	15	16	
6:00 ●ニュースサンネット☐	6:00 ○ニュースサンネット総集編 10月放送分	6:00 ●海士X(アマックス)【第8回】 6:30 ●グラントワチャンネル 11月号	6:00 ●いい伊豆みつけた(静岡) 6:30 ●ふるさと歴史発見!(静岡)	6:00 ●お地蔵ものがたり 6:30 ●えきぐる!〜木次線楽しみ方ガイド〜	6:00 ◎第45回全日本教育工学研究協議会全国大会 島根大会	6:00 ●ニュースサンネット☐	
17	18	19	20	21	22	23	
6:00 ●ニュースサンネット☐	6:00 ○令和元年度少年の主張 島根県大会	6:00 ●島大病院ちよつと気になる健康講座 10月号☐ 6:30 ●出雲のほそ道 10月号☐	6:00 ●教えて!よこやさん 第20回 6:30 ●安来人物伝☐	6:00 ●県立中央病院 えにし〜扉の向こうに〜10月号☐ 6:30 ●全国植樹祭しまね2020 木でつなごう人と森との縁の輪	6:00 ●CATV情報ネットしまね11月号 6:30 ●しまねの地域包括ケア☐	6:00 ●ニュースサンネット☐	
24	25	26	27	28	29	30	
6:00 ●ニュースサンネット☐	6:00 ○地方と映画 しまね映画塾 特別講座「映画・文化の力、島根の底力」☐	6:00 ●海士X(アマックス)【第8回】☐ 6:30 ●グラントワチャンネル 11月号☐	6:00 ●あいラブせんりゅう(宮城) 6:30 ●千賀の浦お散歩隊(宮城)	6:00 ●お地蔵ものがたり☐ 6:30 ●えきぐる!〜木次線楽しみ方ガイド〜☐	6:00 ○NHKエンタープライズ制作「プロフェッショナル仕事の流儀」☐	6:00 ●ニュースサンネット☐	

番組のお知らせ	ケーブルセンター受付時間
<p>令和元年度少年の主張島根県大会 第48回 島根県少年弁論大会</p> <p>【放送日】11月18日(月) 6:00~21:00 (3時間毎)</p> <p>県内各市郡大会から選出された17名の中学生が家庭、学校、地域でのかかわりの中で日頃考えていることや体験を発表します。</p> <p>【場所】大田市民会館 大ホール 【開催日】9月26日(木)</p>	<p>サンネットにちはら Tel 74-2099/Fax 74-2667 平日 8:30~17:15 (土・日・祝はお休みです)</p> <p>緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016</p>

※編成の都合上番組・内容が変更になる可能性があります あらかじめご了承ください

グラントワ Grand Toit

島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
SHIMANE ART MUSEUM
112ch データ放送
SHIMANE ARTS THEATER

グラントワのさまざまな情報は「Facebook」でも公開中!

〒699-0022 島根県石見町3-35 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL:0854-31-1860 FAX:0854-31-1864
E-mail:zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp



10の美術がいたる現代美術展

星とめぐる美術

STAR GUIDED ART TOUR

2019. 9.14 SAT ~ 11.18 MON

【開催時間】10:00~18:30(最終日のみ18:00まで)
【開催日】水曜日(ただし10月22日は休館日)、10月23日
【観覧料】一般1,000円、大学生400円、小中高生300円 ※お茶代は別途
島根県立石見美術館

地球に暮らす私たちの足跡は、古来太陽や月といった天体の影響を受けてきました。本展では占星学で用いられる10の天体(太陽、水星、金星、他)が象徴する意味を手がかりに、絵画や写真、彫刻、衣装など近現代の美術作品を展示します。

ギャラリートーク
副学芸員が本展についてわかりやすく説明します。
【日時】10月26日(土)、11月14日(土) 毎日14:00~
【会場】展示室D 【料金】無料/申込不要
※要・企画展観覧券またはミュージアムパスポート

富野由悠季の世界

The World of Yasuaki Nozomi
A Retrospective of Legend, Anime Director

2020年1月11日(土)~3月23日(日)

島根県立石見美術館

コレクション展 雲谷派 一雪舟を受け継ぐ

11月6日(水)~12月16日(月)

コレクション展 「今日の流行とおしゃれ」
一雑誌にみるバザの文化と暮らし

10月30日(水)~12月16日(月)

コレクション展 彫りの極めびと

11月23日(土・祝)~2020年1月4日(土)

石見美術館・コレクション観覧料 一般300円/大学生200円/小中高生300円

益田 糸操り人形

明治時代から観々と受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。

2019年11月4日(月・祝)

グラントワ小ホール 開場13:00/開演13:30

一般500円【会員400円】(ともに前売・当日同時券)
高校生以下無料

吉賀町歌の作曲家・池辺晋一郎、時望のグラントワ初登場!

池辺晋一郎 & N響 団友オーケストラ

2019年11月17日(日)

12:30開場・13:00プレトーク・13:30開演
グラントワ大ホール

全席 S席:一般5,800円【会員5,500円】学生2,500円
前売 A席:一般4,800円【会員4,500円】学生2,000円

はろっぱのおぼなし

2019年12月8日(日)

13:30開場・14:00開演
グラントワ小ホール

一般:前売2,500円【会員2,300円】
高校生以下:前売1,500円【会員1,300円】

毎月1回 グラントワシアター

「すべての人が輝く」心躍る感動的ミュージカル・エンターテインメント!

「グレイテスト・ショーマン」

2019年11月23日(土・祝)

グラントワ小ホール (開場13:00)

①10:00~ ②14:00~ (1日2回公演)

●一般【前売】1,000円 【当日】1,200円
●子ども500円(小学生以下)

お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

墓石墓所専門工事店

株式会社 森本石材

お問い合わせは ☎ 0120-4114-48

☎ http://www.morimofosekizai.com

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士

りょうけ よしのり

領家義典事務所

電話兼 FAX 0856 (74) 1538

10周年記念

新生活の準備、新生活の準備、新生活の準備

新生活の準備、新生活の準備、新生活の準備

新生活の準備、新生活の準備、新生活の準備

開院 津和野周治療院

日本最古 25 億年前の岩石が波動を奏でる部栄下横瀬で、ローリング療法により、あらゆる痛みを軽減します。

予約制：9 時～要相談 料金：3,000 円～

定休日：火曜日 ※75 歳以上の方は 2,000 円

〒699-5616 鹿足郡津和野町部栄 259-1 *下横瀬小床バス停横

TEL：090 - 3170 - 2661 駐車場あり

E-mail：makaron-green@docomo.ne.jp

院長 峰重昌昭（ローリング療法師・元競輪選手）

中島	阿部	玉井	岩崎	楠	吉崎	9 月届出分
八代	孝二	秀法	チヨ子	厚夫	清子	
9・27	9・26	9・24	9・21	9・17	9・2	
(下横瀬)	(滝元上)	(本町一)	(北三)	(商人下)	(滝元下)	
94 歳	57 歳	79 歳	96 歳	98 歳	82 歳	

おくりやみ申しあげます (敬称略)

9 月届出分

大庭 愛絆

8・25 (小瀬)

お祝い申しあげます (敬称略)

□住民基本台帳 (令和元年 9 月末現在)

世帯数：3,502 人口：7,298 人 出生：1 死亡：14

男 3,386 人 女 3,912 人 転入：9 転出：21

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの

発行 / 津和野町役場 〒699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25

編集 / つわの暮らし推進課 TEL：0856-74-0092 FAX：0856-74-0002

印刷 / 坂田印刷

URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル スマートフォン facebook

QRコード