

2019 vol.165 7月



広報つわの



祝！日本遺産認定

『神々や鬼たちが躍動する神話の世界
～石見地域で伝承される神楽～』

石見地域で伝承される神楽をテーマにしたストーリーが令和元年5月20日、日本遺産に認定されました。(詳細は4ページに記載)

※個人情報保護法により、保護者の同意が得られた児童のみ掲載しております。

青原小学校



①安野 心春
②お医者さん



①石川 健成
②神楽



①内谷 亮介
②野球選手



①大庭 結心
②消防士



①岡崎 大牙
②サッカー選手



①神野 ひまわり
②スケート選手



①森元 紫誠
②サッカー選手

日原小学校



①石川 潤一
②たけのご掘り名人



①石川 結晴
②百人一首の名人



①石川 莉彩
②アイドル



①梅徳 菜月
②看護師



①神崎 朱莉
②看護師



①齋藤 柊太
②新幹線の運転手



①齋藤 耀志
②ヘリコプターのパイロット



①竹内 翔愛
②ピアニスト



①田中 仁美
②忍者



①田中 恵
②看護師



①中村 権
②消防士



①西尾 漣
②大工



①村上 颯
②サッカー選手



①村上 侑愛
②警察官

新1年生の将来の夢

今年も各小学校の児童のみなさんにインタビューしてきました！カメラを前に緊張しながらそれぞれの夢を元気に発表してくれました。
①氏名 ②将来の夢

木部小学校



①青木 結衣
②警察官



①岩本 未由
②ケーキ屋さん



①佐内 なぎさ
②小学校の先生



①長島 彌雪
②お花屋さん



①中村 友信
②警察官



①柳井 咲留
②お花屋さん

津和野小学校



①青木 陽
②パティシエ



①大畑 琉惺
②警察官



①小方 莉心
②アイドル



①勝丸 晴斗
②科学者



①楠 真里杏
②宇宙食の開発者



①倉木 さつき
②保育士



①栗栖 美羽
②アイス屋さん



①小林 桜子
②パティシエ



①城市 雪愛
②パティシエ



①末益 希愛
②アイス屋さん



①竹田 陽飛
②野球選手



①中藤 竜彦
②サッカー選手



①目熊 星那
②警察官



①藤本 陸人
②飛行機のパイロット



①三浦 逸士
②警察官



①三浦 煌太
②栗栖組



①山根 琥太郎
②警察官



①矢村 翔汰
②警察官



①渡邊 礼央
②戦闘機のパイロット



聖火ランナーの募集について

総務財政課 ☎ 74-0028

東京2020オリンピック大会の開催に向けて、日本全国47都道府県857市町村でオリンピック聖火リレーが実施されます。これに伴い、島根県において聖火ランナーを募集します。

1つの市町村内では4〜14名程度のリレーを予定しており各県及び市町村間は車両搬送により聖火が引き継がれます。

リレーの日程は、2020年5月16日（土）、17日（日）の2日間です。初日のルートは、津和野町での出発式を皮切りに東に進み、ゴール地点である邑南町でセレモニーを行います。2日目は、大田市を出発した後、東に進み、ゴール地点である国宝松江城においてセレモニーを行います。

町民の皆様方には、聖火ランナーへの応募、沿道での声援等、多くの方のご参加をお願いします。

お問い合わせ先

島根県環境生活部

スポーツ振興課

☎0852・22・6406



国民年金の保険料免除の手続きはお早めに

健康福祉課 ☎ 72-0651

本人・配偶者・世帯主の所得基準	
制度の種類	所得基準
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

本人・配偶者の所得基準	
制度の種類	所得基準
納付猶予制度	(扶養親族等の数 + 1) ×35万円 + 22万円

国民年金保険料の申請免除
保険料が納め忘れの状態
で、障がいや死亡といった
不測の事態が発生すると、
障害基礎年金や遺族基礎年
金を受け取ることができな
い場合があります。

経済的な理由等で国民年
金保険料を納付することが
困難な場合には、保険料の
納付が免除・猶予となる「保
険料免除制度」や「納付猶
予制度（50歳未満対象）」
があります。

免除を受けられる所得基準
保険料の申請免除には、
前年所得に対する所得基準
が設けられており、これら
の所得基準の範囲内であれ
ば免除を受けることができ
ます。（左表）

免除の申請日と承認期間
平成31年度の免除等の受付
は令和元年7月1日から開始さ
れ、令和元年7月分から令和2
年6月分までの期間を対象と
しています。また、納付期限から
2年を経過していない期間（申
請時点から2年1カ月前までの
期間）までさかのぼって免除等
申請をすることができます。

失業等により保険料の支
払いが経済的に困難になった
ものの、免除申請を忘れてい
たために未納期間がある方等
は、津和野庁舎健康福祉課
本庁舎総合窓口または浜田年
金事務所へご相談ください。

保険料免除の申請は、津和
野庁舎健康福祉課または、本
庁舎総合窓口まで。申請書は
日本年金機構のホームページ
からも取得できます。

【添付書類】
○年金手帳または基礎年金番
号通知書
○退職・失業した人が申請を
行うときは、退職・失業し
たことを確認できる書類
（雇用保険受給資格者証の
写し、または雇用保険被保
険者離職票等の写し）

町からのお知らせ



島根県防犯功労団体表彰を受賞

教育委員会日原窓口 ☎ 74-0302

日原地区子ども見守り隊
（隊長・藤井基史さん）は、
長年の防犯活動が認めら
れ、令和元年5月21日松江
市で開催された島根県防犯
連合会総会において、同連
合会並びに島根県警察本部
から平成31年度島根県防犯
功労団体表彰を受賞されま
した。

同見守り隊は、平成17年
4月に結成され、以来、日
原小学校児童の登下校時に
ボランティアで見守り活動
を続けています。

隊長の藤井基史さんは、



日原地区子ども見守り隊のみなさん

「発足当時、会員は60人余
りいたけど、現在は16人。
この受賞を契機に改めて子
どもたちの安全と地域活動
に尽くしたい。」と、決意
も新たに話していました。



旭日双光章を受章されました

総務財政課 ☎ 74-0028

小石正明さん（寺田）が、
地方自治の発展に寄与され
たご功績により旭日双光章
を授与され、6月4日に津
和野町役場において、下森
町長より勲記・勲章が伝達
されました。

小石さんは昭和46年2月
に津和野町議会議員に当選
され、平成15年2月まで通
算4期にわたり在職されま
した。その間、総務常任委
員会委員長等多くの委員を



旭日双光章を受章された小石さん（左）

務められ、町の産業振興、
教育、文化、福祉の向上に
ご尽力されました。



石見神楽が日本遺産に認定

商工観光課 ☎ 72-0652

津和野町を含む島根県西
部（石見地域）で伝承され
る神楽をテーマにしたスト
ーリー「神々や鬼たちが躍
動する神話の世界」石見地
域で伝承される神楽」が
日本遺産に認定され、令和
元年5月20日に文化庁によ
る日本遺産認定の交付式が
東京都にある東京国立博物
館平成館で行われました。

「日本遺産 (Japan
Heritage)」とは、日本各
地に点在する有形・無形の
様々な文化財群とともに、
各地域で世代を超えて継承
される文化・伝統・風習に
ついて語るストーリーを文
化庁が認定するものです。

今回の申請は、石見神楽
が伝承されている石見地域
の9市町（浜田市、益田市、
大田市、江津市、川本町、
美郷町、邑南町、津和野町、
吉賀町）による共同で行わ
れており、浜田市が代表団
体となっています。津和野
町の日本遺産は平成27年度
に認定をうけた「津和野今
昔」百景図を歩く」に次
いで2つ目となりました。



日本遺産に認定された石見神楽

石見神楽のストーリーの概要
島根県西部、石見地域一
円に根付く神楽は、地域
の伝統芸能でありながら
も、時代の変化を受容し発
展を続けてきた。その厳か
さと華やかさは、人の心を
惹きつけて離さない。神へ
ささげる神楽を大切にしな
がら、現在は地域のイベン
トなどでも年間を通じて盛
んに舞われ、週末になれば
どこからか神楽囃子が聞こ
えてくる。老若男女、観る
者を魅了する石見地域の神
楽。それは古来より地域と
ともに歩み発展してきた、
石見人が世界に誇る宝なの
だ。



平成 31 年度 指定ごみ袋の手数料の減免を行います

環境生活課 ☎ 72-0309

津和野町指定ごみ袋の手数料の減免（無料配付）を行います。

【対象者】

- ①生活保護法第11条に掲げる保護を受けている世帯
- ②障がい者（身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者）のみの世帯で町県民税非課税世帯（障がい等級制限なし）
- ③高齢者（70歳以上）がいる世帯で、町県民税非課税世帯
- ④母子世帯又は父子世帯で、町県民税非課税世帯

【申請期間】

令和元年7月1日（月）
～令和2年3月31日（火）

【申請書提出先】

- ・役場本庁舎総合窓口
- ・役場津和野庁舎環境生活課
- ・各公民館（津和野公民館を除く）

※申請者が本人の場合は署名のみで印鑑は必要ありません。なお、代理人

の場合は、申請者の印鑑が必要です。

【配付枚数】

- ・もやせるごみ（袋大）
 - ・・・年間40枚
- ・容器包装プラスチック（袋大）
 - ・・・年間30枚
- ・商品プラスチック（袋大）
 - ・・・年間3枚
- ・カン・鉄（袋大）
 - ・・・年間4枚
- ・びん・ガラス・陶器（袋中）
 - ・・・年間3枚

※但し、独居世帯については、右記で「袋大」となっているものが「袋小」となります。

※年度途中に新たに対象者となった世帯については、その翌月から残りの月数分の枚数とします。

※交換は同種ごみ袋の大⇕小のみとします。



幼児のフッ素塗布（1回目）を行います

健康福祉課 ☎ 72-0657



保育園に通っておられないお子さん又は町外の保育施設に通っているお子さんで、実施を希望される方は事前に担当課へ申し込みをしてください。

※希望日の3日前までに、電話申し込みが必要

【対象者】

津和野町に住所を有する1歳～小学校就学前の幼児

【料金】

1人分110円

【持参品】

胸元にかけるタオル



日 時	会 場	受付時間
7/18 (木)	津和野幼花園	9:00～9:10
7/19 (金)	山のこども園うしのしっぽ	9:15～9:25
7/24 (水)	青原保育園	9:00～9:10
7/26 (金)	木部さとやま保育園	9:00～9:10
	畑迫保育園	10:00～10:10
8/6 (火)	日原保育園	9:00～9:10
8/7 (水)	直地保育園	9:30～9:40



専門家の解説付きウォーキングを楽しめます

津和野町日本遺産センター ☎ 72-1901

津和野町日本遺産センターでは、専門スタッフによる有料ガイドウォーキングイベントを毎月1回実施しています。スタッフによる詳しい解説を聞きながら、気軽に町歩きを楽しんでみてはいかがでしょうか。

次回開催は7月21日（日）の予定です。時間や場所など詳しくは津和野町日本遺産センターホームページ・SNSで随時皆さまにお知らせします。SNSをご利用の方は、津和野町日本遺産センター公式アカウントのフォローをお願いします。

日本遺産とは

日本遺産とは文化庁が地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」として認定するものです。

津和野町では、幕末の時代に津和野の当時の様子が描かれた「百景図」の一部が現代にも色濃く残っており、この町で暮らす私たちの伝統や生活の知恵、次代への継承といった点が評価

され、平成27年度に「津和野今昔百景図を歩く」として認定されています。

センターの展示

センターでは、百景図（複製）をすべてご覧いただけます。また、ストーリーも「四季」「自然」「歴史文化」「食」というテーマで紹介し、百景図を通じた津和野の新しい歩き方をご案内しています。

自分の町の当時の姿やこれまでの歴史など知っているようで知らない自分の町の姿について、センターで深く学んでみてはいかがでしょうか。

津和野町日本遺産センター
<https://tsuwano100.net/>

津和野町日本遺産センター公式アカウント



第69回『社会を明るくする運動』強調月間

税務住民課 ☎ 74-0028

社会を明るくする運動とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本年度で69回目を迎え、毎年保護司会をはじめ関係機関が協力して7月を強調月間として推進しています。

ご理解、ご協力を！

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰することも必要なことです。

しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れることや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも、とても大切なことです。

そのためには、一部の人たちだけでなく、地域すべての人がそれぞれの立場で



社会を明るくする運動の啓発活動の様子

関わっていく必要があります。

本運動に対してのご理解とご協力をお願いいたします。

町からのお知らせ



よもやまばなし

アミリイの 四方山話

商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアミリイが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

今月はシンガポールのお盆、ハングリー・ゴースト祭り（別名、鬼節）を紹介します。毎年旧暦7月15日、今年は8月15日から1カ月間行われます。この期間に人間界と繋がっている天国と地獄の門が開き、死者の霊は食べ物と娯楽を楽しむために人間界をさまようと考えられています。

このお祭りでは亡霊のいたずらや悪運を避けるためにお供え物を捧げます。黄泉の国でも生活費が必要と考えられ霊が不自由なく暮らせるように、紙製のお供え物を購入します。お供え物はお金や携帯電話、テレビ、車など様々なものを模しており、これを町の各所に置かれた専用のドラム缶に入れて燃やします。灰やお供え物を踏んだら亡霊が怒り、悪運が家までついてくると考えられているのでこの時期は足元に要注意です。

亡霊の機嫌を取り、いたずらや悪運が起らないように祭りの14日目に宴会をしたり、亡霊が帰り道を忘れないよう蓮の形をした灯籠を川に流します。亡霊の娯楽のために広場で大きいテントが設置され、歌台という賑やかなステージ・ショーが開催されます。ショーは歌台があることを亡霊に知らせるために大音量で開催されます。歌やチャイニーズ・オペラ、コメディーなどが繰り広げられ、誰でも見ることができですが、ほとんどが年配の方方で埋まっています。ただし、最前列は「特別ゲスト」（亡霊）用に空席となっています。

色んな迷信があり、この時期に禁忌と考えられることを紹介します。開いた傘は家をなくした亡霊が宿として住み込んでしまうので、夜には傘はたたむこと。人の両肩には魔除けの炎が宿っており、肩越しに振り返ると炎が消えてしまうので、誰かに肩を叩かれても振り返ってはいけないことなどがあります。

有害ごみ・缶・金属類の分別徹底のお願い

環境生活課 ☎ 72-0309

日頃より津和野町のごみの分別にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

町民の皆様にはごみの分別についてお願いしておりますが、分別が不十分な物がまだまだ見られます。分別が不十分な場合、リサイクル等の処理の際に様々なトラブルが起こることが考えられます。特に、電池などの有害ごみや、スプレー缶などの缶・金属類がその他のごみに混入していた場合、火災等の人命にかかわる重大事故の原因となる可能性があります。

そのような事態を招かないために、改めてごみの分別について確認・徹底をお願いいたします。

津和野町城跡観光リフトの利用料金を改定します

商工観光課 ☎ 72-0652

一般の原油価格や資材費、整備費用の高騰により、令和元年7月1日より下記のとおり利用料金の改定を実施させていただきます。

今後より一層、快適・安全なリフト運行を目指し、職員一同励んでまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

観光リフトの利用料金

大人利用料金	片 道	往 復	団体往復
令和元年 6 月 30 日まで	3 5 0 円	4 5 0 円	4 0 0 円
令和元年 7 月 1 日より	4 0 0 円	7 0 0 円	6 0 0 円
小人利用料金	片 道	往 復	団体往復
令和元年 6 月 30 日まで	3 0 0 円	4 0 0 円	3 5 0 円
令和元年 7 月 1 日より	3 0 0 円	5 0 0 円	4 0 0 円

広報つわの出張版

ヤモリーズ note

地域おこし協力隊林業チーム「津和野ヤモリーズ」の活動の一部をご紹介します！
農林課 ☎ 72-0653

今回は山から離れ、『包丁研ぎ講習』の内容を実践してみたお話です。

そもそもどうして包丁研ぎの勉強を始めたかですが、チェーンソーの刃を目立て*して約2年、少しずつではありますが目立てをして刃が切れるようになる事が楽しくなり、それならもうちょっと包丁も綺麗に研げたら嬉しいなと思い参加しました。

その中で印象的だったのが、包丁が切れるようになる2つの要素についてです。

- 1.一定の角度で研ぐ事
- 2.砥石の面が水平である事

上記1はすぐに技術として確立するのは難しいと思いましたので、まずは2の砥石の面を水平にしてみようと我が家の砥石をメンテナンスしてみる事にしました。メンテナンスの手順は以下のとおりです。

①水に漬ける
人造砥石の種類によって、水は使う直前にかける程度で良いものもあります。

②水平で硬いものと擦り合わせる
出っ張っている所を落とすために様々なものを使って平らにしていき、最後に砥石の面潰れを取り除きます。

この状態になって初めて包丁を研ぐことができるので、随分手間がかかるものだなと体感しました。こうなる前に適度に砥石のメンテナンスをしていくことが大切ですね。

※目立てとは、のこぎりの歯などの目がつぶれたり鈍くなったりしたのを鋭くすること。

Mail : yamori.tsuwano@gmail.com



ヤモリーズ note

後期高齢者医療被保険者証の更新について

健康福祉課 ☎ 72-0651

75歳以上の方（65歳以上で広域連合が障がい認定した方を含む）が、現在お使いの被保険者証「クリーム色（黄色）」は、令和元年7月31日を使用期限とし、8月1日から「水色」に更新されます。この新しい被保険者証は7月中旬より順次発送します。

平成30年中の所得の状況等により、医療機関で負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合（「1割」または「3割」）をご確認ください。

また、平成30年中の所得額等の確定に伴い、7月中旬に平成31年度の保険料額に関する通知を送付しますのであわせてご確認ください。





津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

グローバルラボが地域のさまざまなイベントに参加しました！

ゴールデンウィーク期間中、グローバルラボのメンバーが地域の様々なイベントに参加させて頂いたので、ご紹介します。5月4日には、津和野のお茶屋・秀翠園さんの「新茶まつり」にスタッフとして参加し、仕事の合間に茶摘み体験を行いました。青野山をバックに素晴らしい景色の中で取り組むことができました。また5日には、太歳谷稲成神社のお田植え祭に早乙女等の衣装を着て参加し、地域の方と交流を深めました。



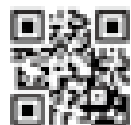
津和野らしい様々な体験をする「総合的な学習（探究）の時間～T-PLAN」が今年もスタート！！

津和野高校の1年生は、複数の津和野ならではの講座の中から、自ら選択しながら学ぶブリコラージュゼミの第1回が6月3日に行われました。

今回実施の講座は9講座で、「津和野の食を知ろう」「路上観察学入門」「グラスウィンドウペインティング」「ロックミュージック入門」などです。学校外に出て体験や活動をする講座も多く行われました。ご協力頂いた地域のみなさま、ありがとうございました！第2回の講座は7月4日に開催予定です。みなさま引き続きよろしくお願いたします！



ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



HAN-KOH だより

高等部「会話レッスン」講座

HAN-KOH高等部では1学期、リスニングや語彙学習をしながら日常的な英会話を覚える「会話レッスン」講座が開講されました。

5/22(水)に行われた1年生対象の「会話レッスンⅠ」のテーマは自己紹介。まず短いモデル会話を音声で聞き、文字で会話内容を確認。その後会話に出てきたフレーズや単語を学び、発音を練習しました。中学校の教科書でおなじみの“Nice to meet you.”の別の言い回しである“Pleased to meet you.”や“Good to meet you.”といった表現を習い、初対面の相手への挨拶のバリエーションを増やしました。最後に、モデル会話の名前や出身地部分を変えて自己紹介ができるよう練習し、授業は終了。受講生は中学校で習った文法や表現を思い出しながら英会話を身につけていくための第一歩を踏み出しました。

同じ週に行われた2・3年生対象の「会話レッ

スンⅡ」では、「血液型別の性格タイプ」がお題。自分の血液型の言い方や、性格の表し方を学びました。英語で血液型を伝える場合、例えばA型の場合は“I'm type A.”や“My blood type is A.”と言います。人の性格を表す形容詞には様々なものがありますが、授業ではcalm(落ち着いている)、sensitive(敏感な)といった単語が紹介されました。

HAN-KOHではスピーキングにも力を入れており、2学期以降も英会話力を伸ばせるような講座を充実させていく予定です。生徒の皆さん、お楽しみに！



町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>
→<https://www.facebook.com/HANKOH2014/>



HAN-KOH

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

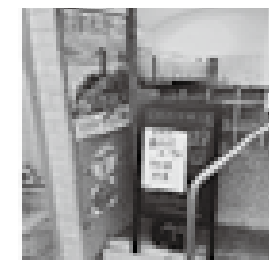
小石川マルシェ



津和野町東京事務所があるすすらん通り商店会の主催で、小石川マルシェが開催されました。津和野町ブースを出店し、地元の特産品や地酒を販売しました。

まめ茶風呂

文京区の5つの銭湯（文京浴場組合）で、今年も『まめ茶風呂』が開催されました。当日は開店前から列ができていた銭湯もあり、湯船はとても賑わっていました。



7/20-21 朝顔・ほおずき市

文京区の小石川エリアで開催される「朝顔・ほおずき市」で、今年は地域の皆さまからご要望いただき、高津川の鮎塩焼きを実演販売する予定です。東京事務所としては初の試みです。皆さまからの期待も大きく、高津川ブランドのPRとしては絶好の機会だと思っています。

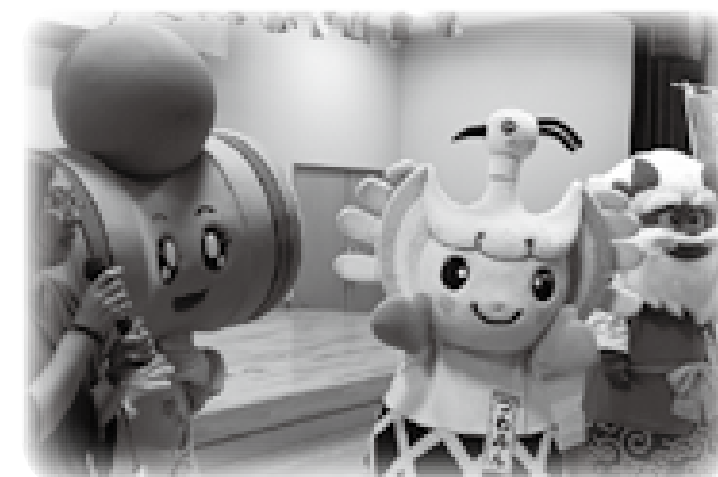
【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space） ☎ 03-5615-8358
<http://tsuwano-tokyo.net/>



つわみん活動日記

5月17日（金）交通安全テント村
5月19日（日）廿日市街道祭り

みんなこんにちは！5月も暑い日が多かったねえ～！雨が降らんからおでかけはたくさんできるけど、水不足にならんか心配じゃわ～。
そうそう！つわみん、廿日市に遊びに行ってきたんじゃ！たっくさんのお友達に会えたり、津和野の製品のPRもできたし、楽しかったわぁ♪
次はどこに遊びに行こうかなぁ♪



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

7月 国民健康保険税…第4期 後期高齢者医療保険料 ・・・第4期 介護保険料・・・第4期 固定資産税・・・第2期 町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです 納期限 7月31日 各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。 その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。 主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課……………☎74-0028 ■交通事故相談 島根県交通 事故相談所 ☎0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課……………☎74-0059 ■健康相談, 育児相談, 乳児・ 幼児健診, ケアサロン, 手 話生活相談, 心の相談, ひ とり親巡回就業相談 健康福祉課……………☎72-0657 ……………☎72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所…………☎72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所……☎74-1617 ■パソコン教室, キッズえい かいわ, ヨガ教室, 水彩画 教室, フラダンス 日原中央公民館……☎74-0302 ■3B体操, 水彩画教室 津和野町民センター☎72-2070 ■キラキラ体操教室, 元気 アップ教室, フォロー教室 地域包括支援センター ☎72-0683 ■パソコン教室, 水墨画教室, うたごえ喫茶, 食育の集い 青原公民館…………☎75-0039 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012 ※1 地域運動推進員サロン活 動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなお し、家族でふれあう時間を作 るために設けられた日	日 -Sunday- 7 ◎石見神楽公演（須子社中） （なごみ）/11:00-、14:00-） ◎鷗外忌講演会 （藩校養老館 /13:50-15:30） ◎日原にぎわい創出拠点 プレオープンイベント （かわべ）	月 -Monday- 1 ◎小川はつつクラブ※¹ （小川公民館 /14:00-15:30） 8 ◎育児・栄養相談 （日原保育園 /10:00-11:30） ◎3B体操 （町セ）/13:30-） 14 21 ◎第121回輪読鷗外 （森鷗外記念館 /10:00-11:00） ◎石見神楽公演（左鎧社中） （なごみ）/11:00-、14:00-） ◎SL運行日 （JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発） ◎日本遺産ガイドウォーキング （日本遺産センター☎72-1901） ◎しまね家庭の日※³ 28 ◎SL運行日 （JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発）	火 -Tuesday- 2 ◎さくら会 （須川公民館 /10:00-11:30） ◎パソコン教室 （日公）/10:00-12:00） ◎キラキラ体操教室 （小川公民館 /10:30-11:30） （やま）/13:30-14:30） ◎さわやか会※¹ （青原公民館 /13:30-15:00） 9 ◎元気アップ教室 （須川公民館 /9:30-13:00） ◎パソコン教室 （日公）/10:00-12:00） ◎さわやか会※¹ （青原公民館 /13:30-15:00） ◎音読会 （津和野図書館 /14:00-15:00） ◎ハングル教室（日公）/19:30-21:00） 15 16 ◎なかよし体操中座※¹ （中座会館 /10:00-11:30） ◎パソコン教室 （日公）/10:00-12:00） ◎若者なんでも相談会 （やま）/10:30-12:00） （町セ）/13:00-15:00） ◎さわやか会※¹ （青原公民館 /13:30-15:00） 22 ◎畑迫 HBG 体操クラブ※¹ （畑迫公民館 /10:00-11:30） ◎3B体操 （町セ）/13:30-） ◎こころの相談 （やま）/14:00-16:00） 29 30
---	---	--	--

国民健康保険税…第 4 期
後期高齢者医療保険料
・・・第 4 期
介護保険料・・・第 4 期
固定資産税・・・第 2 期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限 7 月 31 日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20 日以内に督促状を発送します。
その後の納付には 100 円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

■行政相談
総務財政課…………☎ 74-0028

■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102

■無料人権相談
税務住民課…………☎ 74-0059

■健康相談，育児相談，乳児・幼児健診，ケアサロン，手話生活相談，心の相談，ひとり親巡回就業相談
健康福祉課…………☎ 72-0657
…………☎ 72-0673

■心配ごと相談(各地区含む)，
無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所…………☎ 72-1494

■明るい生活相談
社会福祉協議会

本所日原支所…☎ 74-1617

■パソコン教室，キッズえいかいわ，ヨガ教室，水彩画教室，フラダンス

日原中央公民館…☎ 74-0302

■3B体操，水彩画教室
津和野町民センター☎ 72-2070

■キラキラ体操教室，元気アップ教室，フォロー教室
地域包括支援センター
☎ 72-0683

■パソコン教室，水墨画教室，うたごえ喫茶，食育の集い
青原公民館…………☎ 75-0039

■断酒会 断酒会鹿足支部
☎ 090-9061-8012

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会

※2 ひまわりクラブ

※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
3 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎水墨画教室 (青原公民館 /9:30-11:30) ◎元気アップ教室 (左鎧公民館 /9:30-13:00) ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-)	4 ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /10:30-11:30) (畑迫公民館 /13:30-14:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00) ◎うたごえ喫茶 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎幼児健診 (障害者福祉センター / 午後) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	5 ◎元気アップ教室 (町セ) /9:30-13:00) ◎人権相談・明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操※ ² (町セ) /13:00-) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00)	6 ◎月いちボランティア (津和野駅 /8:00-9:00) ◎キャンドルナイト (天文台 /19:00-22:00)
10 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎にこにこ会※ ¹ (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎フォロー教室※ ¹ (池河公民館 /10:00-11:30) ◎レモン湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎遺言・後見相談 (やま) /13:00-16:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ) /19:00-21:00)	11 ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30) ◎ぴょんぴょん教室 (日原保育園 /9:45-11:15) ◎キラキラ体操教室 (町セ) /10:30-11:30) (名賀地域センター /13:30-14:30) ◎つわのオレンジカフェほっと (やま) /13:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	12 ◎離乳食教室 (やま) /9:30-13:00) ◎元気会※ ¹ (やまび /10:00-11:30) ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操※ ² (町セ) /13:00-) ◎史談会 (町セ) /13:30-) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	13 ◎将棋 - 3月のライオンズクラブ - (プラサ枕瀬 /13:00-18:00)
17 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎すみれ会※ ¹ (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎かんがるー教室 (日原保育園 /13:30-15:30) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-) ◎かけ橋の会 (やま) /14:00-16:00) ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	18 ◎幼児のフッ素塗布 (津和野幼稚園 /9:00-9:10) ◎いきいきフィットネス (青原公民館 /10:30-11:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00) ◎終業式 (日原中学校) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	19 ◎幼児のフッ素塗布 (山のこども園うしのしっぽ /9:15-9:25) ◎元気アップ教室 (プラサ枕瀬 /9:30-13:00) ◎食育の集い (青原公民館 /9:30-14:00) ◎行政相談・明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操※ ² (町セ) /13:00-) ◎無料法律相談 (福セ) /13:00-16:00) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬 /13:00-17:00) ◎終業式 (木部小学校、日原小学校、青原小学校、津和野中学校)	20 ◎ SL 運行日 (JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発) ◎子鷺踊り・鷺舞神事 (津和野地区内 /13:00-)
24 ◎幼児のフッ素塗布 (青原保育園 /9:00-9:10) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎元気アップ教室 (青原公民館 /9:30-13:00) ◎ワーク WORK 相談 (障害者福祉センター /10:00-16:00) ◎レモン湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /14:30-16:00) ◎終業式 (津和野小学校)	25 ◎交通事故巡回相談 (要予約) (益田市役所 /9:00-15:00) ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30) ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ※ ¹ (町セ) /10:00-11:30) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	26 ◎幼児のフッ素塗布 (木部さとやま保育園 /9:00-9:10) (畑迫保育園 /10:00-10:10) ◎元気アップ教室 (池河公民館 /9:30-13:00) ◎心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操※ ² (町セ) /13:00-) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	27 ◎ SL 運行日 (JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発) ◎子鷺踊り・鷺舞神事 (津和野地区内 /13:00-) ◎将棋 - 3月のライオンズクラブ - (プラサ枕瀬 /13:00-18:00) ◎つわの鯉・恋・来いまつり (なごみ) /18:00-)
31 ◎津和野図書館休館日 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎健診結果報告会 (青原公民館 / 9:30-11:30) (池河公民館 / 13:00-15:00) ◎桑の葉湯 (露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00)			

なごみ 津和野温泉なごみの里

シルク シルクウェイにちはら

島根県初！ 世界的チャランゴ奏者

Diego Jascalevich

(ディエゴ・ヤスカレービッチ)

2019.8/5(月)

開演：13：30～15：45

入場無料・手話通訳・要約筆記あり

会場：津和野体育館



チャランゴコンサート&人権啓発講演会

「人を大切に！」

ー音の世界と 世界は ひとつー

講師：森島 吉美（もりしま よしみ）氏

広島修道大学名誉教授。専門分野はドイツ文学・オーストリア文学。主な研究テーマは（沈黙を含めた）言葉、フィクションの問題を探る、人権問題。

日本独文学会、オーストラリア文学会、中四国独文学会に所属。

ドイツと日本の青少年平和交流や、人権問題の講演などを行っている。

奏者：Diego Jascalevich（ディエゴ・ヤスカレービッチ）氏

アルゼンチンのブエノス・アイレスで育ち、ブラジルのパヒア、イタリアのローマで活躍。その後1996年にドイツに移住。自身のアルバムその他、イタリアのテノール歌手アンドレア・ボチェッリ、フラメンコギタリストホセ・ルイス・モントーンの伴奏者としても、多くのCDに参加している。2013年にはスーパープレゼンテーションTED×にも出演している。

青少年管弦楽団のために多くの音楽を作曲し、その作品がドイツ、南アメリカの多くの町で彼の指揮のもと演奏されてきている。

クラシックを勉強するためにドイツにやってきた彼が、自分の故郷の民族音楽に自らの根をおきながら、南アメリカ音楽とヨーロッパ古典音楽の橋渡しをしている。

※チャランゴ：南米アンデス地方周辺の民族音楽に使われる弦楽器

主催：津和野町・津和野町教育委員会・津和野町人権・同和対策推進協議会

問合せ先：津和野町教育委員会社会教育係 電話（0856）72－1854

津和野町人権・同和対策推進協議会事務局 電話(0856)74-0059 FAX 74-0002

町内文化施設からのお知らせ

郷土館

5/12(日)開催

新発見！津和野から日本最古の岩体

講演会・現地見学会を開催しました

日本最古の約25億年前の岩石の発見者である広島大学の早坂准教授と木村研究員を招き、午前中は津和野町民センターで講演会、午後は現地で見学会を開催しました。町内外から参加された約130名の皆さんは、広島大学の先生の説明を受け、太古の時代に思いをはせていました。津和野町郷土館では、これらの岩石を展示中です。ぜひご来館ください。



講演会の様子

☎72-0300

旧堀氏庭園

6/4(火)～9/29(日)

奥津和野で夏の思い出！

風鈴&うちわ 絵付け体験開催中

旧堀氏庭園では、現在、風鈴とうちわの絵付け体験を実施しています。それぞれ所要時間は約30分で、参加料は風鈴が500円、うちわが300円です。（予約不要）

小さなお子様でも楽しめます。夏でも涼しい奥津和野で、季節を感じる風鈴・うちわの絵付けで、思い出を作ってみませんか。

☎72-0010



作品例

森鷗外記念館

7/7(日)13:50～15:30

藩校養老館 北棟

鷗外忌講演会

鷗外の「遺言」を読む



永明寺にある墓

☎72-3210

7/9の鷗外の命日にちなみ、鷗外忌講演会を開催します。今回は「鷗外の『遺言』を読む」と題し、鷗外の遺言について、森鷗外記念館の山崎一穎館長が講演します。会場は、鷗外も学んだ藩校養老館です。お誘い合わせの上、お越しください。

森鷗外記念館

7/2(火)～9/23(月・祝)

中村吉蔵資料寄贈記念 企画展

津和野が生んだ劇作家・中村吉蔵

津和野で育ち、代表作「無花果」など明治から昭和にかけて数々の作品を生み出した劇作家・中村吉蔵。この度、中村吉蔵記念館より資料を一括してご寄贈いただいたことを記念して、遺品や扁額、著作などを展示します。

ぜひこの機会に、貴重な資料をご覧ください。

☎72-3210



中村吉蔵

町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	6/14(金)～9/11(水)	企画展	第2期展 安野光雅の絵本をたのしむ「古典」から「すがく」の絵本	☎72-4155
桑原史成写真美術館	4/19(金)～7/17(水) 7/19(金)～10/16(水)	企画展 企画展	第1期展 北朝鮮 - 垣間見た民衆の表情 - 第2期展 ロシア	☎72-3171
森鷗外記念館	4/9(火)～9/29(日)	企画展	コレクション特別展（前期）	☎72-3210
郷土館	4/24(水)～8/26(月) 4/27(土)～	企画展 企画展	明治天皇の即位礼 - 津和野藩士が考案した即位新式 - 速報展 日本最古！25億年前の岩石公開	☎72-0300
旧畑迫病院展示室	休館日 月曜日	☎72-0338	町内文化施設の情報をチェックするなら… 津和野文化ポータル http://tsuwano-bunka.net/	
日原天文台	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	土日祝日開館	☎74-0933		

萩・石見空港利用促進事業について

萩・石見空港利用拡大促進協議会では、安定的な需要確保を目指し、本年度もさまざまな助成を実施するなど、多くの皆さまにご利用いただける取組を実施しています。

津和野町在住及び出身者の方も助成の対象になります。ご家族やご友人に会いに、また、帰省にも片道約60分でご利用できます。

この機会にぜひ、お得に萩・石見空港をご利用ください。



「対象路線」大阪線（片道利用から）「対象者」益田市、浜田市、萩市、津和野町、吉賀町、阿武町在住及び出身者

「申請に必要なもの」①専用の申請書②助成申請する搭乗分の〔ご搭乗案内〕（ピンク色）「申請期限」2019年9月13日（当日消印有効）

詳しくは萩・石見空港利用拡大促進協議会までお問い合わせください。

8月3日～8月20日 無償分	
萩・石見 ↔ 大阪（伊丹）	
大阪（伊丹） → 萩・石見	10:10 ⇒ 11:10
萩・石見 → 大阪（伊丹）	11:40 ⇒ 12:45

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大協議会（益田市観光交流課空港対策室）

☎0856-23-0990 URL: <http://hagiiwami.jp/>

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月2日 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

（公財）島根県市町村振興協会

健康づくりコラム

みんなで伸ばそう 健康寿命 使ったためよう 筋肉貯金

年齢を重ねても、自立した生活を送りたいと願う気持ちは誰もが持たれていると思います。そのためには、筋肉を一定以上維持していかなければなりません。

人のからだは年齢とともに変化していきます。平均的な生活では加齢とともに活動量が低下し、50歳以降は筋肉が1年間に1%ずつ萎縮（減少）していくと言われています。

急なケガや病気などで入院生活をするすると・・・

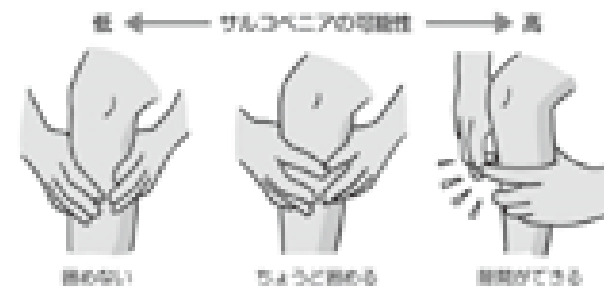
○引用・参考：公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



※太ももの筋肉は、入院等で不活動になると2日で1%減少することがわかっています。これは、通常に加齢変化の1年分に相当します。2週間入院すると7年分、年をとったことと同じだけ減少してしまうのです。

【あなたの筋量チェック】

ふくらはぎの一番太い部分に、両手の親指と人差し指を合わせるようにして輪を作ります。輪でふくらはぎを囲むことができない、もしくはちょうど囲める方は問題なしです。逆に、指がしっかりと重なる、またはふくらはぎと輪の間にすき間ができる場合は、サルコペニア※の可能性が高い方です。



※サルコペニアとは？

加齢や病気により、筋肉量が減少することで、握力や下肢筋・体幹筋など全身の「筋力低下が起こること」を指します。または、歩くスピードが遅くなる、杖や手すりが必要になるなど、「身体機能の低下が起こること」を指します。

【筋肉貯金のすすめ】

1. 軽い運動を定期的に行う習慣づくりからはじめる

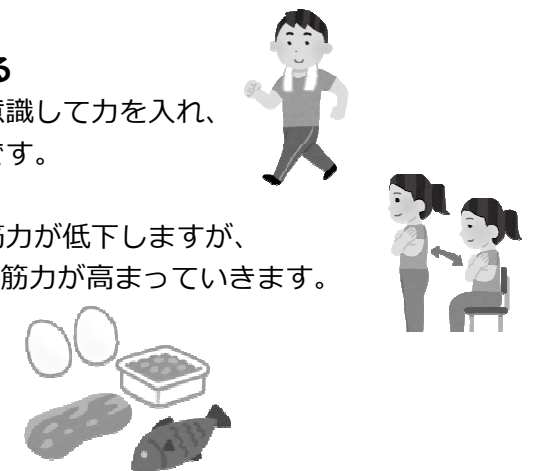
まずは歩くことから始めませんか。お尻と腹筋を意識して力を入れ、普段よりも大股で歩いてみるのも下半身に効果的です。

2. 筋トレは週2～3回のペースがベスト

筋肉を刺激すると、筋組織の疲労により一時的に筋力が低下しますが、栄養と休養を与えることで筋肉が作られ、少しずつ筋力が高まっていきます。

3. たんぱく質をとることが重要

たんぱく質は筋肉の材料かつ合成を促す栄養素。肉・魚・卵・大豆製品などがオススメです。



健康で生きがいのある町づくり会議 介護予防部会
【事務局】 津和野町役場 医療対策課（地域包括支援センター）
電話：72-0683 / FAX：72-0688

新発見！日本最古の岩体講演会

5月12日、津和野町民センターにおいて、日本最古の岩体講演会が行われました。
参加者は130名ほどで、東京都や千葉県から来られた方もおられ、全国的な関心の高さが伺えました。
これまで「日本最古の石」とされていたのは岐阜県七宗町で発見されたもので、「日本最古の岩体」とされていたのは島根県隠岐島後で発見されたものでしたが、今回津和野町で発見されたものは、そのどちらよりも古く、「日本最古の石」であり「日本最古の岩体」でもあるとのことでした。
午後からは現地見学会も行われ、多くの方が日本最古の岩体に直接触れることのできる貴重な機会となりました。



広島大学の早坂先生による講演



6年男子 100 m 決勝

第 14 回 津和野町小学校体育大会

5月16日、日原カントリーパークにおいて、津和野町小学校体育大会が開催されました。今年で14回目となる本大会は、町内小学校の3年生以上の児童が選手として参加し、100 m競争や走り幅跳び等の記録を競います。
午前中は100 m競争の予選やフィールド競技の決勝が行われ、午後には100 m競争の決勝とリレー競技が行われました。
1・2年生も、同じ学校のおにいさん・おねえさんを一生懸命応援しており、その声援を受けて、選手のみなさんも精一杯の力を発揮できたのではないのでしょうか。



山口県
山口県中央連携都市圏
山口県中央連携都市圏
山口県中央連携都市圏

平成29年3月に形成された山口県中央連携都市圏。ここでは圏内のイベント情報を紹介します。

日時 7月27日(土) 20時頃～21時頃
場所 秋吉台カルスト展望台付近
料金 小学生以上100円
問い合わせ先 秋吉台観光まつり実行委員会 ☎ 0837-62-0115

圏域での
その他イベント情報



「かぶと虫ドーム」、クワガタを展示、販売している「クワガタの館」、そして、1.5haのクヌギ林を整備し昆虫採集が可能な「昆虫の森」の3つの施設があります。観て、触って、採って、思う存分昆虫とふれあうことができる施設となっています。

日時 7月13日(土)～8月23日(金) 9時～17時
料金 かぶと虫ドームのみ300円
場所 むつみ昆虫王国
問い合わせ先 むつみ総合事務所産業振興部門 ☎ 08388-6-0211

山陽小野田市 やけの美タフェスタ2019
楽しいイベントや企画など盛りだくさん！バザーでは、焼きそば、かき氷などの販売もあります。
日時 7月14日(日) 9時～16時
場所 さくらビーチ焼野
問い合わせ先 やけの美タフェスタ実行委員会事務局 ☎ 0836-82-1134

宇部市 第65回宇部市花火大会
宇部港の夜空を飾る魅力的な夏のイベントです。光と音の芸術「音楽花火」、

空に広がる大迫力「連続打上花火」など、打ち上げ総数は約11,000発！
日時 7月27日(土) 20時～21時
場所 宇部港
問い合わせ先 宇部市花火大会実行委員会 ☎ 0836-31-0251

山口市 山口祇園祭
初日は八坂神社にて鷲の舞が奉納され、その後御旅所まで裸坊に担がれた3基の神輿が町を練り歩きます。最終日には御旅所から八坂神社へ神様をお返しする御還幸が行われます。
日時 7月20日(土)～27日(土)
場所 八坂神社、山口市中心商店街周辺
問い合わせ先 八坂神社社務所 ☎ 083-922-0083

防府市 夏の幸せまつフェスタ2019 港まつり
港安全祈願祭やカッターレース大会をはじめとした各種催しでにぎわいます。
日時 7月14日(日) 8時～15時
場所 三田尻港潮彩市場周辺
問い合わせ先 幸せまつフェスタ実行委員会事務局 ☎ 0835-22-4352

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険

対象となる事故
団体・グループ活動中の事故/往復中の事故

保険期間
2019年4月1日午前0時から
2020年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください

加入区分・掛金・補償額

加入 対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入 区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (1人1億円)	疾病・怪死 賠償保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (1級)	入院日額 (1日あたり) (100円)	通院日額 (1日あたり) (100円)		
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	死亡・対物賠償 各1事業 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上記「団体活動中およびその往復中の時間」 下記「上記以外」の個人活動などの補償額	AW	1,450円	2,100万円 ※中学生および小学生・小学生以下性食中傷の場合、保険金額はA1区分と同額	3,150万円	5,000円	2,000円	死亡・対物賠償 各1事業 500万円 (ただし、対人賠償は 1人1億500万円)	
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(団体・単位を含む)	C (5人以上)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	死亡・対物賠償 各1事業 (ただし、対人賠償は 1人1億円) 自動車事故に よって賠償責任 を負った場合は、 補償の対象とな りません。	180万円
	※上記年間の対象は、「2019年4月1日」と「掛金の支払い手続を行う3月31日」のいずれか早い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	B (5人以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	スポーツ活動(団体・単位を含む)	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	※上記年間の対象は、「2019年4月1日」と「掛金の支払い手続を行う3月31日」のいずれか早い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※加入区分には、制度運用費(10%)が加算されます。



スポーツ安全協会 島根県支部
(公財) 島根県体育協会内

TEL 0852-21-5388 FAX 0852-26-4733

組合事務所：島根県庁内(新島根県庁内) 1F 101号室



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険 **検索**

この広告はスポーツ安全協会の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「損害賠償説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受料率保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社
所属課 公務員2部 文庫公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

(共同引受料率会社(2019年4月予定))
あいおいニッセイ同和 東京火災 損害ジャパン(日本興業
大同火災 東京海上日動 日興火災 三井住友海上 AGC保険

2019年3月現在 10/10/19

い)案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

日 7月10日(水) 10時～17時

場 益田ひまわり基金法律事務所

問 益田ひまわり基金法律事務所

☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

○古賀会場(完全予約制)

日 7月7日(日) 10時～12時

場 六日市基幹集落センター

○益田会場

日 7月18日(木) 13時～17時

場 益田市人権センターあすなろ館

問 司法書士総合相談センター

月・火・木曜日 12時～15時受付

☎0852・60・9211

特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きに係る出張受付のお知らせ

島根県益田保健所から「特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きに係る出張受付」についてお知らせです。左記の日程で、津和野町役場にて出張受付を行います。予約は不要、当日必要書類をご準備の上、会場へお越しください。

益田保健所では出張受付日以外の日も随時更新受付を行っています。

○本庁舎

日 7月23日(火) 9時30分～11時30分

○津和野庁舎

日 7月23日(火) 13時30分～15時30分

対 特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方

問 益田保健所

☎0856・31・9548

ひきこもり家族教室を開催します

ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

日 第1回 8月20日(火)

第2回 9月24日(火)

第3回 10月29日(火)

いずれも13時30分～16時

場 益田合同庁舎5階 第1会議室

締 8月6日(火)

事前予約制です。電話、FAX、郵送のいずれかで、島根県立心と体の相談センターへお申し込みください。

※申込書は、益田保健所にあります。

問 島根県立心と体の相談センター

相談判定課

☎0852・32・5905

自衛官募集について案内

○自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9箇月、海上・航空自衛官は2年9箇月を1任期として任用されますが引続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

■応募資格

18歳以上33歳未満の者

■応募期間

7月1日(月)～7月26日(金)

■試験期日

8月3日(土)

■試験会場

陸上自衛隊出雲駐屯地

○一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛隊)部隊の中核である曹を育成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。3曹昇任後4年で幹部への受検資格が得られます。

■応募資格

18歳以上33歳未満

■応募期間

7月1日(月)～9月6日(金)

■試験期日

9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日

■試験会場

松江地方合同庁舎出雲合同庁舎・浜田合同庁舎

○航空学生(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

■応募資格

海上自衛隊 18歳以上23歳未満

航空自衛隊 18歳以上21歳未満

■応募期間

7月1日(月)～9月6日(金)

■試験期日

9月16日(月)

■試験会場

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田合同庁舎

問 自衛隊島根地方協力本部
☎0852・21・0015

県営住宅入居者募集のお知らせ

次の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。

・桂川団地(中座) 3DK

問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所
☎0856・31・1530

新着図書 Books

▽日原図書館

坂東 眞理子..... 小学館

▽秋山久蔵御用控 全30巻

藤井 邦夫..... 文藝春秋

▽まっふる東京20

..... 昭文社

▽おしりたんでいカレーなる事件

トル..... ポプラ社

▽彼女たちの場合は

江國 香織..... 集英社

▼津和野図書館

7月31日(水)は休館

▽作家との遭遇 全作家論

沢木 耕太郎..... 新潮社

▽DRY

原田 ひ香..... 光文社

▽桂枝雀 落語大全

桂 枝雀

医療 Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科(午前・7月1日、8日、22日、29日)

小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)

【火】外科・産婦人科第1・3火曜日【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制)

【水】漢方外来(7月3日)

整形外科(午後)

【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)

小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

【金】漢方外来(7月3日)

整形外科(午後)

【金】整形外科(午前・午後)

※内科は月・金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ

※(日本神経学会専門医)初診の場合

合要予約

※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始

【休日の救急患者対応について】

診療時間は8時30分～17時30分(17時30分から翌8時30分までの間は診療していません)

※17時30分までに来院が可能な方のみ受付とさせていただきます

※事前にお電話でお問合せをお願いします

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科(午前)

【火】内科(午前・午後)

【水】内科(午前)

【木】内科(午前)

【金】内科(午前・午後)

※日程は変更する場合があります

◆つわぶき医院 ☎72・3500

午前 月 火 水 木 金 土

午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇

午前は9時～12時30分まで

午後は15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。

【ペインクリニック】

毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分

※帯状疱疹後の疼痛や慢性的痛みでお悩みの方はご相談ください

※通常の診療も行います

◆和崎医院 ☎72・0025

【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制

※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください

※土曜日の午後は診療していません(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)

◆永田歯科医院 ☎74・0010

7月22日(月)より、診療所が枕瀬189-18(石西社跡地)へ移転致します。そのため、7月16日(火)～20日(土)は休診となります

7月22日(月)より通常の診療を行います。町営バスをご利用の際は、停留所「病院前」をご利用ください

ご不明な点は、お問い合わせください

い。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひ致します

2019

※ ●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3

※●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

【字】…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送 ※編成の都合上、番組を変更する場合があります

111ch データ放送・番組

112c h テロップ放送

[illegible]

7	8	9	10	11	12	13
6:00 ●ニュースサン ネット ^字	8:00～ 【吉賀町議会6月定例会 一般質問】再放送				6:00 ○趣味どきっ！ 私の朝活 おい しいスタイル	6:00 ●ニュースサン ネット ^字
	12:00 ○ニュースサン ネット総集編 6月放送分	12:00 ●海士X(アマッ クス)【第4回】 12:30 ●グラントワチャ ンネル7月号	12:00 ●あいラブせん りゅう 12:30 ●千賀の浦お散 歩隊	12:00 ●お地蔵ものがた り 12:30 ●えきぐる！ ～木次線楽し み方ガイド～		

14	15	16	17	18	19	20
6:00 ●ニュースサン ネット ^字	8:00～ 12:00 ○創作音楽劇『琴 のなる浜』 ^特	12:00 ●島大病院ちょっ と気になる健康 講座 6月号 12:30 ●出雲のほそ道 6月号	12:00 ●LOOKING FOR アクアス6月号 12:30 ●始まっています！ 小さな拠点づく り	12:00 ●教えて！よこや さん 第15回 12:30 ●安来人物伝	6:00 ●CATV情報ネッ トしまね7月号	6:00 ●ニュースサン ネット ^字

21	22	23	24	25	26	27
6:00 ●ニュースサン ネット【字】	6:00 ○津和野高校文 化部合同公演 「IAM the17th」 【再】	6:00 ●海士X(アマッ クス)【第4回】 【再】 6:30 ●グラントワチャ ンネル7月号【再】	6:00 ●いい伊豆みつ けた 6:30 ●ふるさと歴史 発見！	6:00 ●お地蔵ものがた り【再】 6:30 ●えきぐる！ ～木次線楽し み方ガイド～ 【再】	6:00 ○趣味どきっ！ 私の朝活 おい しいスタイル 【再】	6:00 ●ニュースサン ネット【字】 20:00 つわの鯉・恋・ 来いまつり花火 大会【生中継】 【特】

28	29	30	31	4KSTB 申込受付中！
6：00 ●ニュースサン ネット ^字	12：00 ○創作音楽劇『琴 のなる浜』 ^再	6：00 ●島大病院ちよっ と気になる健康 講座 6月号 ^再 6：30 ●出雲のほそ道 6月号 ^再	6：00 ●LOOKING FOR アクアス6月号 ^再 6：30 ●始まっています！ 小さな拠点づく り ^再	STBで4K放送を見よう！  設置費用無料キャンペーン実施中！ 詳しくはサンネットにちはらまで

番組のお知らせ	ケーブルセンター窓口受付時間
琴ヶ浜 国天然記念物指定記念 創作音楽劇『琴の鳴る浜』 (ぎんざんテレビ制作) 【初回放送】 6月15日 (月) 6:00~9:00 (3時間毎) 【再放送】 6月29日 (月) 6:00~9:00 (3時間毎) 平成31年3月10日におこなわれた大田市民による原作、作曲、出演の創作音楽 劇『琴の鳴る浜』をご覧の時間に放送します。ぜひご覧ください。	平日 8:30~17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667

Grantow Grand Toit

 島根県芸術文化センター
 SHIMANE ARTS CENTER
 石見芸術館
 ISEKI ARTS MUSEUM
 石見公園劇場
 ISEKI PARK THEATRE

Grantowのさまざまな情報は「Facebook」でも公開中！
 〒698-0022 島根県石見町3-15 島根県芸術文化センター「Grantow」
 TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
 E-mail: zadango@grandtoit.jp <http://www.grandtoit.jp>

Facebook
 更新中！


企画 猪熊 弦一郎 氏

いのくまさん

2019 7.13(土)▶▶9.1(日)

【上映時間】10:00~18:30(観覧券への入場は18:00まで)
 【上映日】大塚日(8月23日)は開演なし
 【観覧料】一般1,200円、大学生600円、小中学生300円
※全席自由、お弁当あり

いのくまさんは
たのしいな



短編「いのくまさん」は、絵ノ巻作家・猪熊 弦一郎(猪熊孝太郎・小学館発行)の世界観に基づき、漫画家・猪熊弦一郎の協力あるれる絵画等、もともと猪熊弦一郎現代美術展の展示の作品群から紹介します。

猪熊弦一郎 猪熊孝太郎 1949年
 大塚市大塚町1-1-1 大塚市美術館
 029-251-1111 大塚市美術館

島根県立石見美術館
 島根県立美術館文化センター「グラントワ」内

布袋寅泰

HOTEL Live In Japan 2019
~GUITAR RHYTHM W TOUR~

2019
7/21(日) 開演16:15
開演17:00

会場 グラントワ大ホール

料金 指定席 前席8,000円

※観覧席(アリーナ)は要予約
(14歳以上) 14,000円

※観覧席(アリーナ)は要予約
(14歳以上) 14,000円

【指揮】坂田茂夫 【ピアノ】 藤井百合

広島交響楽団

第27回 島根定期演奏会

7月28日(日) 13:30開演
14:00開演

グラントワ大ホール

ペリオード：19曲「ローマの盛衰」／シェーベルト：交響曲第5番ロ短調
サン＝サーンス：ピアノ協奏曲第2番ト短調／ラヴェル：ボレロ

料金 S席3,500円〔会員3,150円〕 A席2,500円〔会員2,250円〕
観覧 学生席1,000円

※学生席は小学生以上、25歳以下の学生が対象（グラントワと広島交響楽団のみで発行）
※学生席は公演当日、観覧席指定席と交換（要学生証）

益川 糸操り人形

明治時代から随々と受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。

2019年 8月3日(土)
 グラントワ小ホール
 開場13:00/開演13:30

公演終了後、**体験コーナー**開催!

入場料 一般300円(会員400円)(ともに前売・当日両料金)
 高校生以下無料

いわみダンスプロジェクト2019

WAMI DANCE PROJECT 2019 8.11 sun

グラントワ大ホール
 開場18:00/開演18:30
7月6日(日)発売!

前売席・前売1,000円(会員800円)
 当日1,200円(会員1,000円)
 自由席・前売当日300円(会員400円)
(3歳未満観覧不可、3歳以下幼児半額料金)

地元でおなじみ「INFINITY」、「M・F・2」、「MAY HIP HOP SPECIAL DANCE UNIT」、「Mellow Ma Pua Lei O Nani Kai」の4チームにスペシャルゲスト「タニマニア」を迎えて、ジャンルを超えたダンスの魅力をお届けします!

鳥石鳥所専門工事店
株式会社 森本石材
お問い合わせは ☎ 0120-4114-48
http://www.morimofosekizai.com

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」
鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

ながく寄り添い、確かな暮らしを共に作り出す
薪ストーブの販売・施工およびメンテナンス
blue bear
薪ストーブ屋サム

開院 津和野周治療院
日本最古 25 億年前の岩石が波動を奏でる部栄下横瀬で、ローリング療法により、あらゆる痛みを軽減します。
予約制：9 時～要相談 料金：3,000 円～
定休日：火曜日 ※75 歳以上の方は 2,000 円
〒699-5616 鹿足郡津和野町部栄 259-1 *下横瀬小床バス停横
TEL：090 - 3170 - 2661 駐車場あり
E-mail：makaron-green@docomo.ne.jp
院長 峰重昌昭（ローリング療法師・元競輪選手）

※同意が得られた方のみ掲載しております。

5月届出分
水津 幸子 5・17 (三渡曾庭)
山田 孝福 5・19 (枕瀬東)
岩本 勉美 5・25 (木ノ口下)
佐々木 初子 5・27 (須川元郷)
96 歳 95 歳 89 歳 82 歳

おくやみ申しあげます (敬称略)

5月届出分
岸田 莉穂 5・1 (枕瀬東)
桑原 唯夏 5・13 (枕瀬西)
日熊 武尊 5・22 (直地上)
河野 導仁 5・23 (木ノ口下)

お祝い申しあげます (敬称略)

□住民基本台帳 (令和元年 5 月末現在)



世帯数：3,515



人口：7,355 人
男 3,411 人 女 3,944 人

出生：5
転入：13

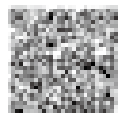
死亡：7
転出：19

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

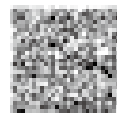
広報つわの

- 発行 / 津和野町役場 〒699-5292 鳥根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- 編集 / つわの暮らし推進課 TEL：0856-74-0092 FAX：0856-74-0002
- 印刷 / 坂田印刷
- URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル



スマートフォン



facebook

