

2019 vol.164 6月

広報つわの

津和野町で発見された日本最古の岩体の現地見学会が5月12日に開催されました。広島大学の准教授ら同行のもと、参加者は直接岩体に触れたり、写真撮影をする等、日本最古を身近に感じることができました。

※現地は私有地のため、許可なく立入ることはご遠慮ください。

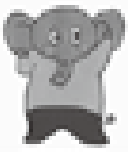
100

消費者被害注意情報

税務住民課 ☎ 74-0059

トラブル相談は
消費者ホットライン

電話番号の **188**
通話料入りは い め ぐ



お困りの消費者はぜひこちらへ
ご相談ください

お電話で相談したい方へ
お申し込みください

チケット転売仲介サイト
にご注意！「不当に高い」
「当日利用できない」等ト
ラブルも！

島根県消費者センター
に寄せられた相談事例で
す。

【相談事例】大相撲を観戦
するためインターネットで
「大相撲チケット」と検
索、最初に出たサイトで申
し込みクレジットカード決
済をした。ところが、この
サイトは海外の転売仲介サ
イトであり、書き込みを見
ると「代金を払ったのにチ
ケットが届かない」といっ
た苦情があった。どうした
ら良いか。

県消費者センターの対応

【事例】（公財）日本相撲
協会のホームページを確認
したところ「公式販売サイ
ト以外で購入したチケット
で入場が認められないなど
トラブルがあっても当協会
は一切責任を負わない」と
の記載がありました。この
ことを相談者に伝え、カー
ド番号を変更するととも

「0歳児からのひとつづくりプログラム」ダイジェスト版パンフレットを作成

教育委員会 ☎ 72-1854

「まち全体が学びの場」
津和野町ではこの度、0
歳児から大人になるまで、
地域全体で子どもを育む環
境づくりを実現するための
教育計画として、「0歳児
からのひとつづくりプログラ
ム」を作成しました。

このプログラムでは、次
の3つを柱としています。

①「0歳からの学び」では、
0歳から就学前の幼児
教育の時期から学びの
機会を作る

②「タテの連携」では、保
小中高のつながりを意
識しながら学
びを作る

③「ヨコの連携」
では、学校だけ
でなく地域総
ぐるみで学び
の環境を作る
下のイラスト
では、地域の人
がある時には先
生になり、まち
全体が学校にな
ることをこの事
業のゴールイメ
ージとして表し



ています。

学びは学校の中だけでは
なく、学校の外で学ぶこと
もたくさんあり、学校で習
った「知識」を、学校の外
で実際に試すことで「知恵」
として、自分で生かせるよ
うな学びが得られる環境を
目指していこうと考えてい
ます。

に、チケットが届かないよ
うなら再度当センターに相
談するよう助言しました。

アドバイス

☆購入前に、公式サイトな
のか転売仲介サイトなのか
を確認

URLをよく見るなど、
慎重に確認しましょう。

☆チケットの転売条件にも
注意が必要

コンサートやイベントに
よっては主催者がチケット
の転売を規約で禁止してお
り、転売チケットでは会場
に入れないことがあり、注
意が必要です。

「チケットの不正転売が禁
止されます」

演劇、コンサートやスポ
ーツなどチケット（特定興
行入場券）を、興行主の事
前の同意を得ず、反復継続
の意思を持って販売価格を
超える価格で有償譲渡する
行為、入場券等の不正転売
を目的として譲り受ける行
為等が禁止されます。（令
和元年6月14日施行）

一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

健康福祉課 ☎ 72-0651



保険料の一部免除

国民年金には、本人・世
帯主・配偶者の所得が一定
額以下の場合には、納付が
免除される制度がありま
す。免除には、全額、四分
の三、半額、四分の一の四
段階があります。

このうち、四分の三免除、
半額免除、四分の一免除は、
保険料の一部が免除される
ことから一部免除といいま
す。一部免除を受けた保険
料の残りの保険料、つまり
免除を受けていない保険料
の納付を怠ると免除が承認
されても保険料未納期間と
なってしまうので、注
意が必要です。

保険料の納期限

国民年金の保険料は、翌
月末日までに納付しなけれ
ばなりません。保険料の一
部免除を受けた場合でも、
残りの免除されていない保
険料については、この納期
限までに納めなければなり
ません。ご注意ください。

平成 31 年度国民年金保険料の免除額と納付額

免除の種類	免除額	納付額
全額	16,410 円	0 円
四分の三	12,310 円	4,100 円
半額	8,200 円	8,210 円
四分の一	4,100 円	12,310 円

年金の手続きをするときには

年金の手続きや相談をす
る場合には、基礎年金番号
の分かるものかマイナンバ
ーが分かるものをお持ちく
ださい。基礎年金番号の記
載された書類には、年金手
帳・年金証書・年金振込通
知書などがあります。

献血バスが来ます

～広げよう、献血の輪！～

献血日：令和元年 6 月 18 日（火）

献 血 会 場	時 間
津和野町役場 津和野庁舎	13:30 ～ 16:30

	条 件
採血量	400ml
年齢	男性 17 歳～ 69 歳 女性 18 歳～ 69 歳
体重	男女とも 50kg 以上

※ 65 歳以上の献血については、60 ～ 64 歳
の間に献血経験がある方に限ります。
問合せ：健康福祉課 ☎ 72-0651

芸術士®アトリエ車の名前が決定

教育委員会 ☎ 72-1854



津和野町芸術士®のアト
リエ車の名前が《夢色アー
トワゴン》に決定しました！
この名前は、津和野町内の各
学校・町民センターにて公募
をし、芸術士®の協議によ
って決定してもらいまし
た。たくさん案の中から、
青原小学校と日原中学校の
生徒さんの案からいただき
ました。各学校・地域のみな
さんの多くのご協力をいた
だきまして、本当にありがと
うございました！！

《夢色アートワゴン》に
は様々な種類の画材が積ま
れており、車体には多くの方
に描いていただいた絵が貼



多くの絵が描かれた《夢色アートワゴン》

ってあります。津和野町内に
楽しいアート活動を届けら
れるよう、芸術士®一同頑張
つていきますので、どうぞこ
れからもよろしく願いい
たします！今後の活動にも、
ぜひご注目ください！



よもやまばなし

アミリイの 四方山話

商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアミリイが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

今月はシンガポールの龍船（ドラゴンボート）祭りの紹介をします。旧暦 5 月 5 日と日程が決まっております。別名 ダンプリング（餃子）祭りとも呼ばれています。

伝承では中国の詩人・政治家である屈原は反逆の濡れ衣を着せられ国外追放という処罰が下り、絶望した屈原は川に自らの身を投げました。屈原を尊敬していた人々は屈原を助けようと必死に船をこぎ、屈原が魚に食べられないように粽を投げました。屈原は残念ながら助かりませんでした。この出来事を機に毎年、龍の形をした船「龍船」を漕ぎ、家では粽を作ります。迷信ですが、この日は厄日で毒蛇などが現れ病気になると思われており、祭りをすることで悪運を払うことができると言われております。

当初はお祭りとして行われたものの、今では色んなドラゴンボートレースが開



催され、歴史と文化のある公式スポーツとして本格的な競技が行われています。標準の 1 船につき乗員が 22 人であり、太鼓手 1 人が乗員向きで先頭に座り、漕手が 20 人、最後尾で舵取りが 1 人船の進路の指示を出します。太鼓の音は龍の心臓の響きと言われ漕手の漕ぐタイミングとリズムを作ります。

中国語で粽の発音が的中と同じ発音で、的中は縁起が良いとされ、この日に粽を食べます。餡子やナッツが入った甘い豆餡粽、お米に豚の角煮や塩卵が入った塩辛い肉粽などがあります。



町の遺産を楽しく知ることができます

津和野町日本遺産センター ☎ 72-1901

津和野町日本遺産センターは、文化庁により認定された「津和野今昔」百景図を歩く」のストーリーを映像やパネル展示などで解説し、津和野町の旅をより興味深く楽しんでいただくためのガイドンスセンターです。センターには、コンシェルジュ（案内人）が常駐し、百景図のみならず、津和野の魅力を無料で案内していますのでぜひお気軽にご利用ください。

日本遺産とは

日本遺産とは文化庁が地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産（Japan Heritage）」として認定するものです。

津和野町では、幕末の時代に津和野の当時の様子が描かれた「百景図」の一部が現代にも色濃く残っており、この町で暮らす私たちの伝統や生活の知恵、次代への継承といった点が評価され、「津和野今昔」百景図を歩く」として認定されました。

センターの展示

センターでは、百景図（複製）をすべてご覧いただけます。また、ストーリーも「四季」「自然」「歴史文化」「食」というテーマで紹介し、百景図を通じた津和野の新しい歩き方をご案内しています。

自分の町の当時の姿やこれまでの歴史など知っているようで知らない自分の町の姿について、センターで深く学んでみてはいかがでしょうか。

津和野町日本遺産センター
<https://tsuwano100.net/>

町の歴史について深く学べます。



広報つわの出張版

ヤモリーズ note

地域おこし協力隊林業チーム「津和野ヤモリーズ」の活動の一部をご紹介します！
農林課 ☎ 72-0653

梅雨がすぐそこまできていますね。長靴が大活躍する時期なわけですが、みなさんは作業着や手袋、履き物を選ぶ上で何を重視していますか。

私は昨年だけで、スパイクピン付き地下足袋×1、スパイクピン付き長靴×2、鉄心入り長靴×1、これだけダメにしました（手袋は数えきれないほど）。インターネットでの口コミやレビューを参考にし、長靴は軽量なものを選びましたが、林業用ではないため、連日のハードユースであっという間にダメになってしまいました。枝が刺さって穴が開いたり、接合部が剥がれてきたり…。自転車のパンク修理ツールを駆使して何度か補修しましたが長くは持ちませんでした。

そこでチェーンソーブーツを導入してみました。脱ぎ履きの手間を除けば、一番しっくりきます。足に馴染めさえすれば履き心地は最高です。ただし、重機の操作や車の運転には不向きなような気がします。足首が固定されてしまってい

るのでペダルを踏みづらいからです。

カタログで初めてチェーンソーブーツを見たときその価格に驚きました。長靴や足袋の2倍どころじゃありません（笑）簡単に新調できるような値段ではないので、チェーンソー同様メンテナンスは小まめにするべきですね。

そういえば、岡橋師匠が「親方寅さん鉄心入り長靴」をオススメしていました。機能性・コストパフォーマンス抜群なのは間違いなさそうなのですが、ネーミングが、、、（笑）いろんな物を買って試すことができるのも今のうちだけなので、気になったものはとりあえず試してみます。

Mail : yamori.tsuwano@gmail.com



ヤモリーズ note



朝に一杯の味噌汁を食べよう

健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会では健康づくりの一環として「朝食をバランスよく食べることを推進しています。朝食には1日元気に過ごすためのエネルギーを補給する役割や身体の調子を整える役割があります。朝食に旬の野菜を使った具だくさんの味噌汁を添えると、栄養バランスが整いやすく、また適度な水分と塩分の補給となり熱中症予防の効果も期待できます。

レタスと油揚げの味噌汁

―材料2人分―

油揚げ・・・1／4 枚

レタス・・・葉大 2 枚

玉ねぎ・・・1／16 玉

だし汁・・・300 ml カップ

味噌・・・大さじ 1



―作り方―

① 玉ねぎはスライスし、油揚げは細く切る。レタスも 2 cm 幅の大きさに切る。

② 鍋にだし汁と玉ねぎを入れて 5 分煮る。

③ レタス、油揚げを加えひと煮立ちしたら火を止め、味噌を溶かす。

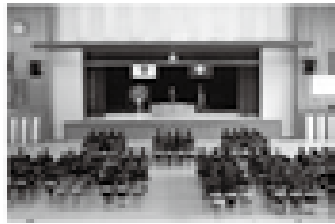
※レタスのシャキシャキ感が美味しい味噌汁です。

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

59名のツコウ生が入学しました！おめでとうございます！

4月9日（火）、満開の桜の中、平成31年度津和野高等学校入学式が挙行され、59名の新たな仲間がツコウに加わりました。津和野町内をはじめ、県内外から集まった新入生のみなさん、自分を信じて楽しく充実した3年間を送ってくださいね！津和野のみなさん、今年度もツコウをよろしくお願いします。



今年のJAMは6月9日（日）に開催します！

例年7月に開催している“津和野高校文化部合同公演JAM”ですが、今年は6月9日（日）に本校の体育館で実施します。今年で17周年を迎

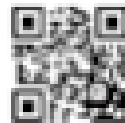
えるこの伝統ある演奏会では、津和野高校の合唱部・吹奏楽部がコンクール曲からJ-popまで幅広いジャンルの曲を演奏します。

また、会場には美術部がJAMの会場に作成したパネルやこれまでに作成してきた作品の展示も行います。そして本校の卒業生でありプロの歌手として活躍しておられる熊谷美智子さんにもゲスト出演をしていただく予定です。

在校生はもちろん、卒業生や地域の大人たちも一緒になって楽しい演奏会にしたいと思います。どうぞみなさまお越しください！お待ちしております！！



ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



HAN-KOH だより

高等部授業紹介 ～英単語（暗記編）～

今回は、HAN-KOH高等部で4月に開講された「英単語（暗記編）」で取り上げられた英単語の暗記方法をご紹介します。この授業は、受講生がそれぞれに合った単語の暗記方法や、各単語に合った覚え方を探すことを目的として開講されました。

歴史をさかのぼると、英語は元々ドイツ語と近い親戚関係にある言語でした。そこにラテン語やギリシャ語、またフランス語等の言葉が加わって出来たのが現在の英語です。このため、特に高校レベルの単語を覚える際、単語を部分部分で区切ってそれぞれの語源（元々の意味）を覚えておくと、初めて見る単語でも見覚えのある部分が含まれていれば、意味を推測することが出来ます。

例えば、ラテン語由来の「in(un) - 動詞 - able(ible)」型の形容詞。「in(un)」は否定の意味、「able(ible)」の部分は「～できる」という

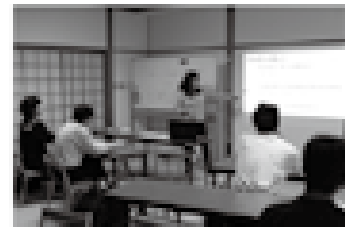
意味なので、合わせて「～できない」という意味になります。

・incredible → in - cred（信じる）- ible → 信じられない

ちなみに、「in(un)」がついていなければ「～できる」という意味の形容詞です。

・credible → 信用できる、当てになる

語源を覚えると言葉の知識の幅がぐんと広がり、英語の奥深さに触れることが出来ます。皆さんもぜひ英語学習にお役立て下さい！



町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>
→<https://www.facebook.com/HANKOH2014/>



HAN-KOH

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

劇団新派 第一回 河合有季の会



津和野出身の劇団新派女方・河合有季さんが、東京では初となる自主公演を開催しました。当日は3演目が披露され、第二回の開催も力強く宣言されました。有季さんは目覚ましく活躍されており、6月には「夜の蝶」（三越劇場）、8月は「京都 都大路謎の花くらべ」（新橋演舞場）、9月は「黒蜥蜴 緑川夫人編・家族はつらいよ」（大阪松竹座）（名古屋御園座）への出演が予定されております。

特産品販売／高橋徹さんコンサート

4月6・7日、傳通院でベルリン在住コントラバス奏者・高橋徹さんのソロコンサートが開催されました。傳通院が東京事務所に近いということでお声掛けいただき、来場者へ振る舞い酒と特産品販売を行いました。

まると津和野 Night



（株）FoundingBaseが主催したイベントで、地方への1ターン希望者や地方創生に興味のある方々が集まっていました。参加者は10人（そのうち大学生3人）で、津和野町の1ターン者の方々の活動紹介などを行いました。また、津和野の食材を使った料理や地酒などで懇親会も行いました。

【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space） ☎ 03-5615-8358
<http://tsuwano-tokyo.net/>



つわみん活動日記

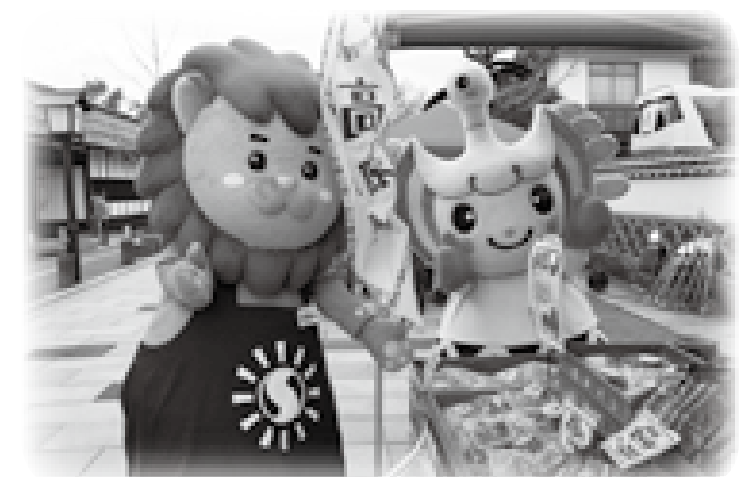
4月14日（日）津和野・高知春マルシェ

4月30日（火・祝）平成最後のSLお出迎え

すこしずつポカポカ陽気になってきて外に出るのにもいい季節になってきたわぁ♪

5月の大型連休はみんなどう過ごしたのかな？せっかくの長い休みは旅行に行ったよ～って人も多いんじゃないろ～か？もしかしたら全然休みにならなかったわあって人もあったのかな？休めてない人はしっかり別のところで休んで疲れをださないようにね♪

これから6月がきて雨も多くなるだろうからつわみん、今のうちにしっかりお日様の光を浴びておこ～っと♪



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652



あなたの“働きたい”を応援します！

健康福祉課（TEL72-0657）

津和野町では、平成 30 年度より、就労相談・支援事業として以下の 2 つの相談会を実施しています。

就労支援を専門とする支援スタッフが、相談者ひとりひとりのご希望等にあわせて、あなたの“働きたい”を応援します。

相談内容など個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。お問い合わせは、役場 健康福祉課（TEL72-0657）までお願いいたします。



若者なんでも相談会		
しまね西部若者サポートステーション（サボステ浜田）の若者なんでも相談会及びセミナーを津和野町で開催いたします。		
就労準備の具体的なセミナー「遭遇研修、パソコン研修、コミュニケーション研修」「職業適性検査」など、ご相談に応じあなたの働きたいを応援します。		
対象者	15 歳～39 歳のご本人・家族の方など ・働きたくても不安があって働けない ・就職活動の疑問 ・学校卒業後やお仕事退職後、次のステップへ進めず悩んでいる方 ・ひきこもり 等	
担当者	しまね西部若者サポートステーション浜田町健康福祉課 保健師・社会福祉士 等	
利用料	無 料	
予 約	事前予約が必要 相談日の 2 日前までに、以下のどちらかに電話予約 役場 健康福祉課（TEL：72-0657） しまね西部若者サポートステーション浜田（TEL：0855-22-6830） ※個別対応が必要な場合は、予約の際にお知らせ下さい。	
日にち	時 間	会 場
5 月 21 日（火）	[AM] 10:30～ 12:00	[AM] 保健福祉センター やまびこ
6 月 18 日（火）		
7 月 16 日（火）		
8 月 20 日（火）		
9 月 17 日（火）		
10 月 15 日（火）	[PM] 1：30～ 3：00	[PM] 津和野町民センター
11 月 19 日（火）		
12 月 17 日（火）		
1 月 21 日（火）		
2 月 18 日（火）		
3 月 17 日（火）		

ワーク WORK 相談		
平成 30 年 10 月より、津和野町障がい者就労相談・支援事業「ワーク WORK 相談」を開始しました。一般企業で働いてみたい！働きたい！とお考えの障がいのある方、相談から就職後のサポートまで、職場と支援スタッフがあなたの希望や夢を応援するための相談会です。		
対象者	障がいのある方・家族の方 など （身体・知的・精神およびその他の障がいのある方） ※障害者手帳の有無は問いません ・働きたいけど自信がない… ・自分に合った仕事を探したい！ ・周りのサポートを受けながら仕事がしたい 等	
担当者	益田障がい者就業・生活支援センター エスポア町健康福祉課 保健師・社会福祉士 等	
利用料	無 料	
予 約	事前予約が必要 相談日の 2 日前までに、以下に電話予約 役場 健康福祉課（TEL：72-0657）	
日にち	時 間	会 場
5 月 22 日（水）	AM 10:00～ PM 4:00 ※ 1 人 1 時間程度	保健福祉センターやまびこ
6 月 26 日（水）		社協 津和野支所
7 月 24 日（水）		津和野町障害者福祉センター
8 月 28 日（水）		保健福祉センターやまびこ
9 月 25 日（水）		社協 津和野支所
10 月 23 日（水）		津和野町障害者福祉センター
11 月 27 日（水）		保健福祉センターやまびこ
12 月 25 日（水）		社協 津和野支所
1 月 22 日（水）		津和野町障害者福祉センター
2 月 26 日（水）		保健福祉センターやまびこ
3 月 25 日（水）		社協 津和野支所

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
			1 ◎津和野図書館臨時休館 ◎月いちボランティア （嘉楽園 /8:00-9:00） ◎SL 運行日 （JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発）
5 ◎津和野図書館臨時休館 ◎特定健診・胃がん検診 （日原診療所 / 午前） （左鏡公民館 / 午後） ◎交通事故相談（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎しょうぶ湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎発達クリニック （障害者福祉センター / 午後） ◎水彩画教室 （ 町セ /13:30-、19:00-）	6 ◎特定健診・胃がん検診 （青原小学校体育館 / 午前） （池河コミュニティセンター / 午後） ◎キラキラ体操教室 （木部公民館 /10:30-11:30） （小川公民館 /13:30-14:30） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ /13:30-15:00） ◎うたごえ喫茶 （青原公民館 /13:30-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	7 ◎離乳食教室 （ やま /9:30-13:00） ◎人権相談・明るい生活相談 （ やま /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 （ 町セ /13:00-） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00）	8 ◎SL 運行日 （JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発） ◎将棋 - 3 月のライオンズクラブ - （プラサ枕瀬 /13:00-18:00） ◎ほたる祭 （畑迫体育館 /17:00-）
12 ◎陶芸教室（ やま /9:00-12:00,19:30-21:00） ◎交通事故相談（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎元氣アップ教室 （木部公民館 /9:30-13:00） ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎にこにこ会（プラサ枕瀬 /10:00-11:30） ◎フォロー教室 （池河公民館 /10:00-11:30） ◎遺言後見相談（ やま /13:00-16:00） ◎キャンドル作り （プラサ枕瀬 /13:30-15:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30-16:00） ◎断酒会（ 町セ /19:00-21:00）	13 ◎水彩画教室 （ 日公 /9:30-11:30） ◎びよんびよん教室 （日原保育園 /9:45-11:15） ◎キラキラ体操教室 （ 町セ /10:30-11:30） （名賀地域センター /13:30-14:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （ やま /13:00-15:00） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /14:00-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	14 ◎元氣アップ教室 （畑迫公民館 /9:30-13:00） ◎元氣会 （ やま /10:00-11:30） ◎パソコン教室 （青原公民館 /10:00-12:00） ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 （ 福セ /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 （ 町セ /13:00-） ◎史談会（ 町セ /13:30-） ◎ヨガ教室 （プラサ枕瀬 /19:30-20:30）	15 ◎SL 運行日 （JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発） ◎日本遺産ガイドウォーキング （日本遺産センター ☎ 72-1901）
19 ◎特定健診・胃がん検診 （畑迫体育館 / 午前） （津和野体育館 / 午後） ◎交通事故相談（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎食育の集い （青原公民館 /9:30-14:00） ◎しょうぶ湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎すみれ会（小瀬会館 /13:30-15:00） ◎水彩画教室 （ 町セ /13:30-、19:00-） ◎かけ橋の会 （ 町セ /14:00-16:00） ◎断酒会（プラサ枕瀬 /19:00-21:00）	20 ◎特定健診・胃がん検診 （旧木部中学校体育館 / 午前） （津和野体育館 / 午後） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （ 町セ /13:30-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	21 ◎行政相談・明るい生活相談 （ やま /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 （ 町セ /13:00-） ◎無料法律相談 （ やま /13:00-16:00） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00-17:00）	22 ◎将棋 - 3 月のライオンズクラブ - （プラサ枕瀬 /13:00-18:00）
26 ◎交通事故相談（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎元氣アップ教室 （小川公民館 /9:30-13:00） ◎ワーク WORK 相談 （社協津和野支所 /10:00-16:00） ◎桑の葉湯（露天風呂にて） （ なごみ /10:00-21:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /14:30-16:00）	27 ◎交通事故巡回相談（要予約） （益田市役所 /9:00-15:00） ◎水彩画教室 （ 日公 /9:30-11:30） ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ （ 町セ /10:00-11:30） ◎シナプソロジー & 健康体操 （青原公民館 /10:30-11:30） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /14:00-15:00） ◎あさぎりの湯定休日 （ なごみ ）	28 ◎津和野図書館休館日 ◎元氣アップ教室 （ 町セ /9:30-13:00） ◎行政相談・心配ごと相談 （ 福セ /10:00-12:00） ◎パソコン教室 （青原公民館 /10:00-12:00） ◎いきいき百歳体操 （ 町セ /13:00-） ◎ヨガ教室 （プラサ枕瀬 /19:30-20:30）	29

6月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
	日原図書館休館のお知らせ ◇ 6/1-30 (予定)		
国民健康保険税…第3期 後期高齢者医療保険料 ・・・第3期 介護保険料・・・第3期 町県民税・・・第1期	2 ◎津和野図書館臨時休館 ◎石見神楽公演 (久木社中) (なごみ /11:00~,14:00~) ◎SL運行日 (JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発)	3 ◎津和野図書館臨時休館 ◎小川はつつクラブ (小川公民館 /14:00-15:30)	4 ◎津和野図書館臨時休館 ◎さくら会 (須川公民館 /10:00-11:30) ◎なかよし体操中座 (中座会館 /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (やま /13:30-14:30) ◎さわやか会 (青原公民館 /13:30-15:00)
各料金・税金は納付期限までに 納付しないと、20日以内に督促状を 発送します。 その後の納付には100円の手 数料が別途必要となります。	9 ◎SL運行日 (JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発) ◎津和野町消防操法大会 (日原地区消防センター駐車場)	10 ◎育児・栄養相談 (日原保育園 /10:00-11:30) ◎3B体操 (町セ /13:30~)	11 ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎乳児健診 (町セ /午後) ◎さわやか会 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館 /14:00-15:00) ◎ハングル教室 (日公 /19:30-21:00)
主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課…………… ☎ 74-0028 ■交通事故相談 島根県交通 事故相談所 ☎ 0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課…………… ☎ 74-0059 ■健康相談, 育児相談, 乳児・ 幼児健診, ケアサロン, 手 話生活相談, 心の相談, ひ とり親巡回就業相談 健康福祉課…………… ☎ 72-0657 …………… ☎ 72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所…………… ☎ 72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所………… ☎ 74-1617 ■パソコン教室, キッズえい かいわ, ヨガ教室, 水彩画 教室, フラダンス 日原中央公民館………… ☎ 74-0302 ■3B体操, 水彩画教室 津和野町民センター ☎ 72-2070 ■キラキラ体操教室、元氣 アップ教室、フォロー教室 地域包括支援センター ☎ 72-0683 ■パソコン初心者教室, 食育 の集い 青原公民館…………… ☎ 75-0039 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎ 090-9061-8012	16 ◎石見神楽公演 (長福千原座) (なごみ /11:00~,14:00~) ◎SL運行日 (JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発) ◎しまね家庭の日※ ³	17 ◎元氣アップ教室 (やま /9:30-13:00) ◎畑迫 HBG 体操クラブ (畑迫公民館 /10:00-11:30)	18 ◎特定健診・胃がん検診 (直地自治会館 / 午前) (小川体育館 / 午後) ◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎若者なんでも相談会 (やま /10:30-12:00) (町セ /13:30-15:00) ◎さわやか会 (青原公民館 /13:30-15:00)
※1 地域運動推進員サロン活 動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなお し、家族でふれあう時間を作 るために設けられた日	23 ◎第120回輪読鷗外 (森鷗外記念館 /10:00-11:00) ◎SL運行日 (JR 津和野駅 /12:59 着、15:45 発)	24 ◎3B体操 (町セ /13:30~)	25◎パソコン教室 (日公 /10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェほっと (社協津和野支所 /10:00-12:00) ◎育児・栄養相談 (町セ /10:00-11:30) ◎名賀のぞみクラブ (名賀地域センター /10:00-11:30) ◎キラキラ体操教室 (池河公民館 /10:30-11:30) (須川公民館 /13:30-14:30) ◎さわやか会 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎音読会 (津和野図書館 /14:00-15:00) ◎ハングル教室 (日公 /19:30-21:00)

健康づくりコラム

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

(平成31年度標語) “いつまでも 続くけんこう 歯の力”

この標語は毎年日本歯科医師会によって作成され、全国的にこの週間に合わせて歯と口の健康について普及啓
発が行われています。

▼平成30年度 「8020 よい歯のコンクール」結果

8020 運動とは、平成元年 (1989 年)より厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80 歳になっても
20 本以上自分の歯を保とう」という取り組みで、島根県と島根県歯科医師会が主催する「8020 よい歯のコンク
ール」は、毎年1回、夏から秋頃 to 実施されています。平成30年度は町から3名の方が受賞されました。
以下、受賞者に個別訪問にてインタビューを行いましたのでご紹介します。

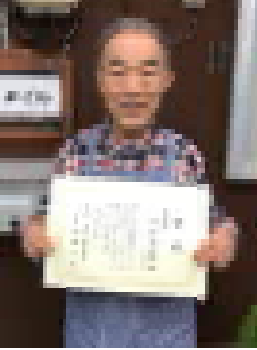
【質問項目】氏名 / ①現在歯数/②自分の歯を保つためにしていること/③8020 受賞に対するコメント



宮藤常夫さん
①30 本
②1 日 3 回歯磨きをしている。
年 1 回は歯科受診をするよ
うにしている。
③親からもらった歯に感謝し
ています。



古津 榮代さん
①25 本
②朝・夜の歯磨きに加えて、毎食
後歯間ブラシやフロスを使用
している。気になることがあれ
ば、早めに受診している。
③びっくりしました。表彰される
とは思いませんでした。



中村 志朗さん
①27 本
②なるべく甘いものを食べないよ
うにし、昼など忙しい時はうがい
だけでもするようにしている。
半年ごとに歯科受診をしている。
③うれしいです。健康のためには歯
が大事だと思います。

受賞おめでとうございます

▼津和野町が実施している歯科検診をご紹介します

	妊婦歯科検診	歯周疾患検診	後期高齢者歯科口腔健診※1 (後期高齢者医療広域連合が実施)
対象 (町内在住の方)	妊婦	今年度 40/50/60/70 歳に なる方	今年度 76 歳～85 歳になる方
実施期間	4/1～3/31	6/1～3/31	6/1～12/31
料金	無料		
実施医療機関	町内の歯科医院/町外の一部の医療機関		
受診券	母子手帳発行時にお渡し	(対象者に)5 月末頃個別送付	

※1 長期入院をされている方や施設入所をされている方、他の保険事業の歯科口腔健診を受けられた方は対象となり
ません。



津和野・高知春マルシェ

4月14日、津和野の殿町通りにおいて、津和野・高知春マルシェが行われました。このイベントは、毎年高知県で行われている「島根フェア」の10周年をきっかけに、平成28年度から開催されており、今年で4回目の開催となります。

会場では、本場高知の「薫焼きカツオのタタキ」の実演試食や「ウツボの唐揚げ」の販売など高知名物の販売の他、まると津和野マルシェ等地元の出店も並び、来場者は津和野と高知の春の味覚を楽しみました。

イベントの途中には、高知県を中心に展開し、津和野町のセールスパートナーにもなっている(株)サンシャインチェーンの公式マスコットキャラクター"サン社員くん"と、我らが"つわみん"が仲良く殿町通りを散策し、写真撮影や触れ合いを通して来場者を和ませていました。

当日、天気はあまり良くありませんでしたが、昨年よりも多くの人出で賑わっており、活気あるイベントとなりました。



薫焼きカツオのタタキ実演



殿町通りの様子

平成29年3月に形成された山口県中央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

日時 場所 **料金** **問合せ先**

美祢市 コハーン・イシュトヴァーン & 金子三勇士デュオリサイタル

日本・ハンガリー国交樹立150周年を記念して開催する、ハンガリー出身のクラリネット奏者コハーン・イシュトヴァーンとピアニスト金子三勇士によるデュオリサイタルです。ハンガリー音楽を中心とした特別プログラムです。

6月23日(日) 14時開演
場秋吉台国際芸術村コンサートホール
問秋吉台国際芸術村事業企画課
☎0837-63-0020

萩市 第16回萩の和船大競漕 ～おしくらごう～
玉江浦地区に藩政時代から約300年に

わたり受け継がれている和船競漕「おしくらごう」や、公募参加による中学校・一般の部の和船競漕を開催します。

6月2日(日) 9時～13時
場萩市玉江浦(橋本川下流域河川敷)
問萩市水産課 ☎0838-25-4195

山陽小野田市 第23回あじさいまつり
約4,000本のあじさいが江汐公園内を彩るお祭りです(雨天決行)。散策ツアー、あじさいの苗の抽選会、あじさいの苗木販売、あじさいの鉢植えの展示、パザー等が行われます。

6月16日(日) 10時～15時
場江汐公園管理棟・あじさい園
問江汐公園管理棟
☎0836-83-5378

宇部市 しょうぶまつり
美しいハナショウブを眺めながらのお茶席や生花展、ハナショウブの苗販売や栽培相談所、屋台村などをお楽しみください。

6月9日(日) 10時～15時
場ときわ公園しょうぶ苑ほか
問宇部市ときわ公園課
☎0836-54-0551

山口市 ほたる観賞 Week !
一の坂川のほたるが一年でもっとも乱舞する6月上旬を「ほたる観賞 Week !」と題し、さまざまなイベントが開催されます。6月1日(土)のほたる祭りでは、近隣駐車場の臨時解放や一の坂川兩岸道路の交通規制も予定されています。

6月1日(土)～7日(金)
場一の坂川周辺
問山口市観光交流課
☎090-2312-0055

防府市 東大寺別院阿弥陀寺 アジサイ祭
西のアジサイ寺として知られる東大寺別院阿弥陀寺。緑豊かな境内には、約80種4,000株のアジサイが植えられ、訪れた人を華やかな浄土の世界へ誘います。

6月1日(土)～30日(日)
場東大寺別院阿弥陀寺
料大人200円、中学生以下無料
問東大寺別院阿弥陀寺
☎0835-38-0839

町内文化施設からのお知らせ

養老館

4/3(水) 公開開始! (毎日開館中)

藩校養老館

竣工式典・関連イベントを行いました!

4月3日、爽やかな晴天のもと、藩校養老館のオープンを祝う竣工式典を開催しました。

関連イベントとして、式典後に文化財保護審議委員会会長の松島弘氏による講演「藩校養老館と津和野の教育」や津和野藩伝来の古武術を復刻した高津武道館の方々による北窓流杖術の演武、津和野小学校5年生による「カキノキ」の記念植樹を行いました。

藩校養老館は観光だけではなく、町民の皆様の文化活動やイベントなど、様々な活用ができる施設です。ぜひご活用ください。



記念講演会の様子

☎72-0300

津和野今昔館

土・日・祝日開館中

みて!さわって!ちょっと昔へタイムスリップ 蓄音機でレコードを聴いてみよう

津和野今昔館では、手回しの電話やタイプライター、足踏みミシン、蓄音機など明治・大正・昭和の生活用具を展示しています。



蓄音機

蓄音機は実際にさわって、レコードを聴くこともできます。ハンドルを回して、懐かしい童謡のレコードを聴いてみませんか。

開館は土・日・祝日です。ぜひお気軽にお越しください。

☎72-3288

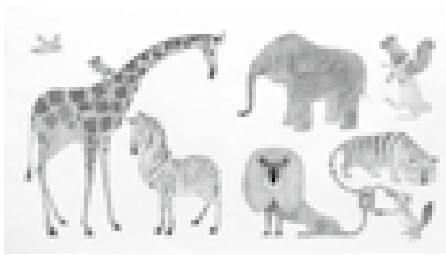
安野光雅美術館

6/14(金)～9/11(水)

第2期展 安野光雅の絵本をたのしむ

「古典」から「すうがく」の絵本Ⅱ

本展で展示されている「はじめてであうすうがくの絵本」は、単なる数や図形、数式を扱うのではなく、安野さんのユニークでかわいらしい絵とともに数学の楽しさや考え方を学ぶ絵本。絵から「どれが、なぜ、なかまはずれなのか」を考える『なかまはずれ』や、『じゅんばん』『せいくらべ』など、楽しい作品が並びます。展示は9月11日(水)まで。



☎72-4155

はじめてであうすうがくの絵本!「なかまはずれ」より©空想工房

旧堀氏庭園

6/2(日)10:00～15:00

新緑に包まれた庭園を眺めながら 旧堀氏庭園で愉しむ 新茶の会

木々の新緑が鮮やかな庭園を眺めながら、青野山の麓で育まれた新茶を愉しむイベントを開催します。

楽山荘に用意されたお茶席で、煎茶とお茶菓子をいただきます。お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。



庭を眺めて新茶を楽しむ

☎72-0010

町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

桑原史成写真美術館	4/19(金)～7/17(水)	企画展	第1期展 北朝鮮-垣間見た民衆の表情-	☎72-4155
森鷗外記念館	4/9(火)～9/29(日) 4/16(火)～6/30(日)	企画展 企画展	コレクション特別展(前期) 鷗外全集を彩った口絵たち	☎72-3210
郷土館	4/24(水)～8/26(月) 4/27(土)～	企画展 企画展	明治天皇の即位礼-津和野藩士が考案した即位新式- 速報展 日本最古! 25億年前の岩石公開	☎72-0300
旧畑迫病院展示室	休館日 月曜日	☎72-0338	町内文化施設の情報をチェックするなら… 津和野文化ポータル http://tsuwano-bunka.net/	
日原天文台	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	土日祝日開館	☎74-0933		

1)案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

日 6月12日(水) 10時～17時

場 益田ひまわり基金法律事務所

問 益田ひまわり基金法律事務所

☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

○古賀会場(完全予約制)

日 6月2日(日) 10時～12時

場 六日市基幹集落センター

○益田会場

日 6月20日(木) 13時～17時

場 益田市人権センターあすなろ館

問 司法書士総合相談センター

月・火・木曜日 12時～15時受付

☎0852・60・9211

人権擁護委員の日

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行っています。

相談は無料で秘密は守ります。一人で悩まず、相談してください。

問 松江地方法務局益田支局

☎0856・22・0429

シニアのための技能講習開催のお知らせ

【清掃スタッフ育成講習】

清掃のお仕事に関心のある方に、清掃業務従事者として働くきっかけにしたいためのものです。

実習を交えながら、期待される基本的な知識・技術を習得することを目指します。

日 7月4日(木)～5日(金)

10時～16時

場 小川公民館

対 60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望される方
たは関心のある方

定 10名

¥ 無料

締 6月20日(木)

問 津和野町シルバー人材センター

☎0856・74・1501

平成31年度受講生募集について

【ビジネスパソコン活用実践科】

社会人としての一般知識、コミュニケーション能力、ビジネスマナー、基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)を習得し、様々なシーンで活用できる人材を育成します。併せてパソコンとタブレットの情報共有により、実務に即したスキルを習得します。

■訓練期間

7月17日(水)～10月16日

■訓練会場

(株)ソコシステムズ(益田市三宅町1-19)

■募集期間

6月28日(金)まで

■応募方法

お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」を提出してください。

定 15名

¥ 無料(ただしテキスト代等1万5千円程度必要)

問 島根県立西部高等技術校

☎0856・22・2450

全国健康保険協会島根支部の特定健康診査(特定健診)について

40歳～74歳の被扶養者の皆様を受診できる健診は、協会けんぽ(全国健康保険協会)の特定健康診査です。

協会けんぽの特定健康診査は協会けんぽから費用補助があります。

※島根県内の健診機関の場合、自己負担額は0円～1,871円です。(消費税率8%時)

健診のお申し込みは、ご希望の健診機関に直接予約をお願いします。受診の際には「受診券」と「保険証」が必要です。※受診券は4月に自宅にお送りしています。

健診実施機関や受診方法は、協会けんぽ島根支部ホームページからご確認ください。

問 全国健康保険協会島根支部

☎0852・59・5204

労働相談会を開催します

島根県労働委員会と島根県労働

医療 Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科(午前・6月3日、10日、24日(その他未定)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)

【火】外科・産婦人科第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制)

【水】漢方外来(6月5日)

【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

【金】整形外科(午前・午後)※外科は火曜日(午前)のみの診療

※内科は月・金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ

※(日本神経学会専門医)初診の場合要予約

※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科(午前)

【火】内科(午前・午後)

【水】内科(午前)

※整形外科の水曜日の診療は13時より開始

※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

午前は9時～12時30分まで

午後は15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。

【ペインクリニック】

毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分

◆和崎医院 ☎72・0025

【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制

※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。

※土曜日の午後は診療しています。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)

新着図書 Books

▼日原図書館

6月1日(土)～6月30日(日)は休館

※新館オープンは7月1日(月)を予定

▼殺人鬼がもうひとり

若竹 七海..... 光文社

☎0852・22・5450

問 島根県労働委員会

県営住宅入居者募集のお知らせ

次の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。

・桂川団地(中座) 3DK

問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎0856・31・1530

2019

※ ●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

【字】…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

番組のお知らせ	ケーブルセンター窓口受付時間
---------	----------------

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667

Grantow Grand Toit

 島根県立国際文化センター
 Shimane International Center
 石見美術館
 Iwami Museum of Art
 石見・大田町美術館
 Iwami Ōta Town Museum

Grantowのさまざまな情報は「Facebook」でも公開中!

〒698-0022 島根県大田町5-15 島根県立国際文化センター「Grantow」
 TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
 E-mail: zaidan@grantoit.jp <http://www.grantoit.jp>

Facebook
 更新中!



島根県専門工務店
株式会社 森本石材
お問い合わせ 0120-4114-48
http://www.morimoto-sekizai.com

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、
相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。
「まずは、お気軽にご相談から」
鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

ながく寄り添い、暖かな暮らしを共に作ります
薪ストーブの販売・
施工およびメンテナンス
合同会社青いイノシシ
お問い合わせ：090-8247-1983
(bluebearの薪ストーブ屋さん 代表 村上久富)
住所：〒699-5203 島根県鹿足郡津和野町相模ヶ原587
bluebear-woodstove.com
Insta: @bluebear_woodstove
営業時間 9:00~17:00
営業日 土曜日・日曜日・祝日（臨時休業の場合あり）
平日は、事前連絡にてご対応します

広報つわのは、
広告主を募集しています
基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円(町外は8千円)となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。
つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

※同意が得られた方のみ掲載しております。

藤本ヤエノ様

次の方から寄附をいただきました。
ありがとうございます。

寄附のお礼

田村	堀口	藤本	山下	大庭	岩本	木村	松浦	桑原	齋藤	4月届出分
キヌ子	忠義	ヤエノ	泰彦	治	則夫	茂	ハツ子	喜代野	トヨ子	
3・30	4・29	4・29	4・27	4・28	4・17	4・13	4・12	4・11	4・10	
(田代・徳次)	(鷺原二下)	(宿谷)	(北三)	(堤田)	(西三)	(直地上)	(山下)	(本町一)	(鷺原二上)	
90歳	73歳	93歳	55歳	85歳	72歳	92歳	71歳	88歳	85歳	

おくやみ申しあげます (敬称略)

勝間	栗栖	岩本	石橋	桑原	4月届出分
美遥	庵	蒼大	季歩	咲耶	
4・23	4・17	4・16	4・16	4・3	
(幸町)	(東一)	(森一)	(三歩市)	(中川)	

お祝い申しあげます (敬称略)

□住民基本台帳 (平成 31 年 4 月末現在)



世帯数：3,521



人口：7,363 人
男 3,412 人 女 3,951 人

出生：5
転入：29

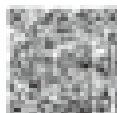
死亡：18
転出：24

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

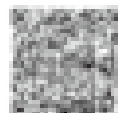
⑤ 広報つわの

- 発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- 編集 / つわの暮らし推進課 TEL：0856-74-0092 FAX：0856-74-0002
- 印刷 / 坂田印刷
- URL / <http://www.town.tsuwano.lg.jp/>

モバイル



スマートフォン



facebook

