

広報つわの

やまぐちと津和野
のんびりLife
2 days
平成31年 2月1日(金) 11:00~19:30
2月2日(土) 11:00~18:30

平成29年3月に山口県の6市と津和野町とで形成された山口県央連携都市圏域。移住・定住プロジェクトチームが昨年に続く2回目の東京でのPRイベントにて、圏域の特産品や観光情報の周知を図りました。



やまぐちと津和野
のんびりLife
2 days

お菓子産物協会の
お菓子産物協会の
お菓子産物協会の

やまぐちと津和野
のんびりLife
2 days

100 消費者被害注意情報

税務住民課 ☎ 74-0059

トラブル相談は
消費者ホットライン

局番なしの **188**
泣き寝入りは い や や

お近くの消費生活センター等に
つながります



消費者被害注意情報 買ったものの：使いこなせないスマートフォン

島根県消費者センターに寄せられた相談事例です。

【相談事例1】通信会社のショップ前を通りかかったところ、店員から「キャンペーン中だから」と声をかけられ、スマートフォン（スマホ）の話聞いた。知人もスマホを使っており、便利だと言っていたので、契約した。しかし、家で使ってみると難しく使いこなせないで解約したい。

【相談事例2】業者が自宅を訪問し、「今使っている携帯電話をA社からB社に乗り換えれば、固定電話が500円安くなる」との説明を受けた。また、「全てスマホになるので、あなたの持っている折りたたみタイプは使えなくなる。」とも言っていた。スマホは使ったことがないがどうしたらよいか。

県消費者センターの対応

【事例1】本人は説明を受けた旨の承諾書に署名していましたが、全く理解していないとのこと。消費者センターが業者と交渉した結果、合意解除となりました。

【事例2】業者は携帯電話からスマホへの切り替えに加え、光回線への変更も勧誘していました。今すぐに携帯電話が使えなくなるというようなことはなく、「まともだと安くなる」という説明にも慎重に対応するよう助言しました。

アドバイス

☆初めてスマートフォンを購入する際は、周りの人に操作方法を聞いたり、誰でも参加できる「スマートフォン教室」等を利用したりして、自分に合っているか確認しましょう。

☆スマートフォンとの契約の際に、光回線やタブレットなど目的以外の商品を勧められても、内容が良く分からないときは断りましょう。

津和野町社会を明るくする運動作文コンテスト受賞

税務住民課 ☎ 74-0059

第68回社会を明るくする運動作文コンテストの応募作品のうち、町内の応募から特に優れた作品に各賞と副賞が贈られました。この作文コンテストは小・中学生のみならず、日常の家庭生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことをテーマに募集をしました。

受賞者と1月に行われた受賞式の様子をご紹介します。ご参加いただいた小中学校の皆さんありがとうございます。

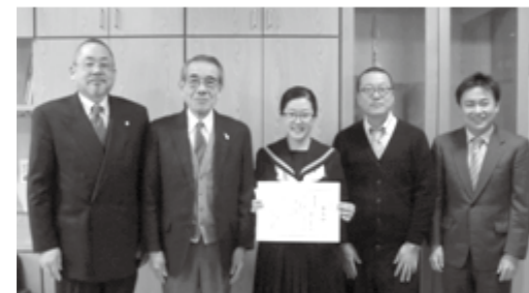
【町長賞】

日原小学校 6年 寺戸唯夏さん

【教育長賞】

日原中学校 1年 齋藤紫織さん

受賞おめでとうございます。来年度もみなさまのご応募をお待ちしています。



齋藤 紫織さん (中央)



寺戸 唯夏さん (中央)



国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割が便利でお得です！

健康福祉課 ☎ 72-0651

早割は月50円（年間600円）お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。※現金納付の場合では割引はありません。

6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

6カ月前納：2年分で換算すると、現金で毎月納付に比べて4,440円割引

1年前納：2年分で換算すると、現金で毎月納付に比べて8,220円割引

2年前納：現金で毎月納付に比べて15,650円割引

※6カ月前納、1年前納等は現金納付でも割引があります。口座振替の方が割引額も多くなります。

※前納による納付済期間中に会社等へ勤務し厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。

※年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までとなります。

※保険料は毎年変わります。記載の割引額は平成30年度のものです。

お申し込みは簡単！

口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所（郵送可）、または口座振替を行う口座のある金融機関へ提出してください。（役場に提出されても大丈夫です。）

お申し込み前に、提出期限（6カ月前納（4月～9月分）、1年前納、2年前納は平成31年2月28日）をご確認ください。郵送の場合には提出期限内に届くように余裕をもって投函してください。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル又は浜田年金事務所（☎0855・22・0670）にお問い合わせください。



津和野らしさを活かした教育により文部科学大臣表彰受章

教育委員会 ☎ 72-1854

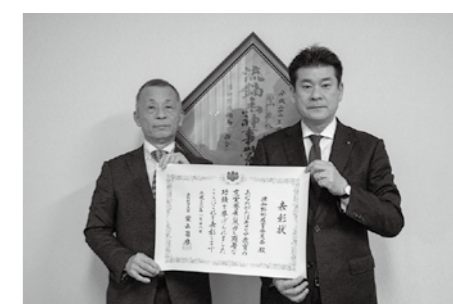
これまでの津和野町におけるキャリア教育の充実発展に尽力し、顕著な功績が認められたとして津和野町教育委員会が平成31年1月18日に文部科学大臣表彰を受章しました。

町内の小中学校を中心に、津和野らしさを活かしたふるさと教育とキャリア教育を柱にして、様々な教育活動に取り組んできました。学校で学んだことを地域と結びつけ、たくさんの津和野のひと・もの・ことに触れながら、地域と一緒に学んで学びを深める教育環境づくりを進めてきました。

現在は、子どもも大人も自ら学び続ける、地域総ぐるみによるひとづくり（0歳児からのひとづくりプログラム）へ発展し、取り組みを広げています。



受章式の様子



世良清美教育長 (左)

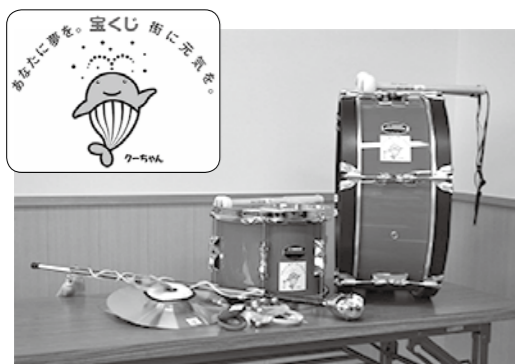
津和野幼花園幼年消防クラブ 消防用鼓笛隊セットを購入

益田地区広域市町村圏事務組合は、(一財)自治総合センターの宝くじの収益金による助成事業により幼年消防用鼓笛隊セットを購入しました。

今回は、津和野町で活躍する津和野幼花園幼年消防クラブに寄贈されます。

※この事業は宝くじの助成金で整備しました。

問合せ：益田広域消防本部予防課 ☎ 0856-31-0230



農業者年金に加入し将来の安心を！

農業委員会 ☎ 72-0653

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。農業者の皆様も、農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

③ 保険料は全額社会保険控除等、税制面で優遇措置があります。

④ 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い年金です。

⑤ 終身年金で、80歳までの死亡一時金もあります。

⑥ 担い手には保険料の国庫補助制度があります。

⑦ 公的年金と個人の備えをバランスよく組み合わせる将来に備えましょう。

⑧ 公的年金と個人の備えをバランスよく組み合わせる将来に備えましょう。

朝食で腸内環境を整えよう

健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657

春は寒さが緩み、草花の芽吹きが楽しみな季節です。一方、花粉や黄砂など春風に乗ってやってくる物質に悩まされる方が多い季節でもあります。アレルギーの対策はいろいろありますが、その一つとして、『腸内環境を整えること』があります。腸内の善玉菌のバランスがよくなると、アレルギー症状が緩和できるとが知られています。腸内細菌を元気にする発酵食品やオリゴ糖、食物繊維を含む食品を朝食にとり入れて一日を元気に過ごしましょう。

① きゃべつは3cm角に切る。玉ねぎ、人参は細く切る。

② 鍋に油を温め、①を炒める。

③ 野菜がしんなりしたら水とコンソメを入れて煮る。

④ 人参が軟らかくなったら、水溶性片栗粉を回し入れとろみをつける。

⑤ 割りほぐした卵を回し入れ、塩コショウで味を整える。

★卵の代わりに崩した絹ごし豆腐を加えてもいい。

『きゃべつと玉ねぎのかきたまスープ』
【材料(2人分)】
きゃべつ：葉1枚(40g)
玉ねぎ：1/8個(25g)
人参：1/5本(20g)
植物油：小さじ1(4g)
水：1と1/2カップ
コンソメ：1個
片栗粉：小さじ1
卵：1個
塩コショウ：少々

『はちみつときなこのヨーグルト』
無糖ヨーグルト大さじ2を器に入れ、きなこはちみつ各小さじ1ずつ加える。

介護短歌のご紹介

地域包括支援センター ☎ 72-0683

認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」ともつと地域の方へ認知症のことや介護している家族の思いを分かってもらいたいなどの声が聞かれます。

そこで認知症に限らず介護する方、介護される方が日々の生活の中で感じている気持ちを詠んだ『介護短歌』を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介します。



ヘルパーの やさしい心に 励まされ
今日も一緒に 昼風呂に入る
水津厚夫 さん

具合はどう 声かけすれど 小さな目
かすかに聞き 微笑み返す
弄風 さん

一緒に外出したり、施設内を手を取り合って散歩していた。訪問するたびに彼女が小さくなっているのを感じる。今は私だと認識できるかは不明だが、まだ分かると思いたい。

山口ゆめ回廊

美祿市 萩市 津和野町
山陽小野田市 宇部市 山口市 防府市

平成29年3月に形成された山口県連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

日時 会場 料金 問合せ先

美祿市 ジオフェス

秋吉台の絶景スポット「カルスター」にて、Mine秋吉台ジオパークの楽しさを凝縮したイベントを開催します。地震の揺れを体験できる「起震車」やジオツアー、化石採集等の体験ブース、バザーなど内容は盛りだくさんです。

3月21日(木) 10時～16時
場カルスター

Mine秋吉台ジオパーク推進協議会
事務局 ☎ 0837-63-0055

萩市 萩城下の古き雑たち

萩で受け継がれてきた歴史あるお雑様など約1,200体を市内各所の文化財施設などで展示します。一部の会場では「お

雑様フォトスポット」を設置します。

4月3日(水)まで
場萩市内文化財施設等 16か所

※施設によって異なる

萩市観光課 ☎ 0838-25-3139

山陽小野田市 第21回厚狭寝太郎の里おひなさまめぐり

厚狭商店街の各店舗等に、ひな人形やおひなさまめぐりを楽しんでみませんか。最終日には、趣向を凝らしたイベントを行います。

3月2日(土)～9日(土) 10時～17時
場厚狭商店街各所

山陽商工会議所内厚狭駅前商店会
事務局 ☎ 0836-73-2525

宇部市 花物語～第一章 さくら～

「さくら名所100選」にも選ばれているときわ公園では、ソメイヨシノを中心に約3,500本の桜が園内を彩ります。

期間中は、夜のサクラのライトアップや最終日にはメインイベントの「さくらまつり」を開催。イベントやおいしいグルメが盛りだくさんです!

3月16日(土)～4月7日(日)

ときわ公園 ☎ 0836-54-0551

山口市 やまぐち新進アーティスト大賞10年展

これまでの10年間の中で受賞した気鋭のアーティストの活動・活躍の状況を、その作品とともに紹介します。

3月10日(日)～24日(日) 9時～17時
※初日は10時から、最終日は15時まで

場クリエイティブ・スペース赤れんが
山口市文化交流課 ☎ 083-934-2717

防府市 毛利博物館企画展「お雛さま」

「ひなまつり」にちなみ、豪華な「次郎左衛門雛」の段飾りをはじめ、毛利家伝来の雛道具や姫君ゆかりの華麗な衣裳・装身具・調度品など、女性にまつわる品々を展示します。

2月9日(土)～4月14日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

入館料：大人700円、小中学生350円(博物館・庭園共通：大人1,000円、小中学生500円)

場毛利博物館 ☎ 0835-22-0001

申告と納税は期限内に！

税務署では、3月15日（金）まで「申告会場」を開設しております。
 なお、申告会場の受付時間は、午前8時30分から午後4時までです。

※土曜・日曜・祝日の執務は行っておりません。

申告と納税は期限内に！

【平成30年分の申告・納付期限】

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月15日（金）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
4月1日（月）まで

便利で確実な振替納税をご利用ください

【平成30年分の振替日】

【所得税及び復興特別所得税】
4月22日（月）

【消費税及び地方消費税】
4月24日（水）

確定申告書の作成は、便利な
 「確定申告書等作成コーナー」で！

作成した申告書は

- ◆ e-Taxで送信
- ◆ 書面で提出

問い合わせ先：益田税務署 Tel (0856) 22-0444 (代表)

広報つわの出張版

ヤモリーズ note

地域おこし協力隊林業チーム「津和野
 ヤモリーズ」の活動の一部をご紹介します！
 農林課 ☎ 72-0653

木を切り倒すとき、丸太を動かすとき、重機を操作するときなど、「どこを支点にするか」をよく考えます。支点があるとなにができるか。テコが使えます。支点・力点・作用点...小学生のときに習ったような習わなかったような、あの懐かしきテコの原理です。テコを使うと小さな力で大きな力を生み出せる。林業の現場はいわば重量物の移動の繰り返しなので、テコはとても役に立つ。もうテコなしでは仕事にならない！

じゃあどんな場合にテコを使うか。

(…紙面の都合上一部割愛します。気になる方は「note」へ！…)

シンプルかつわかりやすくテコを使う場合もあります。「ひのきのぼう」です。人工林だと、切り倒したヒノキの先端で無限につくれます。かかり木になったとき、樹冠を抜かせるのがもうどうにもならない状況のときに、根本を切り離してテコで根本をずらし、

そして倒します。押しでもだめなら引いてみなという具合に、ここぞとばかりにひのきのぼうが活躍します。

下の写真のように、木と地面の間に先端を差し(=支点)、もう一方から力を加えること(=力点)、テコにより少ない力で木の根本(=作用点)がずらせます。

例えば、目の前でどうにもこうにも倒れてくれない木を前にすると、かるく絶望的な気持ちになります。けれどよくよく観察すると方法が見えてくることもあるので、ゴリ押しせずに「どこに力を加えようかな」とゆっくり落ち着いて考えるのが近道だったりもします。

Mail : yamori.tsuwano@gmail.com



ヤモリーズ note



はなごよみ 森鷗外の花暦『サクラ (桜)』



サクラ

鷗外の作品や日記には多くの草花が登場することによって、森鷗外旧宅・森鷗外記念館では「鷗外の庭」と題して草花を植栽しています。
 ここでは、「鷗外の庭」に咲く四季折々の花を紹介いたします。

バラ科サクラ属の落葉高木または低木の総称。ヤマザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラ、ヒガンザクラなど。花期は早い品種で1月から咲きはじめ5月頃まで。



【季節の花にちなんだ鷗外作品】
 私(わたくし)が東京(とうきょう)に帰(かへ)つてから、桜(さくら)が咲(さ)き桜(さくら)が散(ち)つて、気(き)候(こう)は暖(あたたか)いと云(い)ふ間(ま)もなく暑(あつ)くなつた。
 『二人の友』

- ◆ 森鷗外旧宅 森鷗外記念館
- ◆ 開館 9時～17時
- ◆ 記念館のみ月曜休館
- ◆ 観覧料 入館料 町民無料

☎ 72・3210

※開花時期は天候等により前後する場合があります。

商工観光課 ☎ 72-0652

よもやまばなし アミリーの四方山話



CIR (国際交流員) のアミリーが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

今回はシンガポールの学校のシステムを紹介します。シンガポールの教育制度は通常、小学校6年、中学校4～5年、高校(ジュニアカレッジ)または専門学校(ポリテクニク)2～3年。その後大学等となっています。
 資源も土地もないシンガポールは、人材が重要であると認識されているため、能力主義的な一面があり、教育制度が徹底しています。シンガポールは二言語主義であり、第一母国語の英語と、第二母国語は民族により中国語、マレー語、タミル語の中から一つを選び、幼稚園から高校まで勉強します。文部省の許可がない限り、学生は二ヶ国語を必ず学ぶこととなります。

ム教の教えがある学校に通う人もいます。教育にとっても熱心な国なので、第二母国語が中国語の人が通う特選学校、第二母国語も第一母国語と同様に勉強する学校、小学3年生時のテストで選ばれた全国トップ1%を育成する英才教育を行っている学校などもあります。
 小学校4年生になるとストリーミングというテストを受け、能力によってコースが分けられます。同じレベルの人と同じペースで勉強し、小学校6年生時には国家試験であるPSLE (小学離校試験) を受けます。良い中学校へ進学するための大事な試験で、人生を決める決定的な試験ととらえている人が多いです。全国各中学校へ進学するための必要点数が記載されている本が渡されます。300点満点の小学離校試験の点数とコースによって入る学校が決まります。

津高ダイジェスト
ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

1年生が、農事組合法人「おくがの村」を訪問しました！

1月末に農事組合法人「おくがの村」を訪問しました。代表理事の糸賀盛人さんよりお話を聞き、カレーやおしろこ、おにぎりなどたくさんのごちそうで歓迎していただきました。特にお米のおいしさにみんな感動！そして一緒に田を歩き、芝桜を植えました。参加した生徒は、「命の大切さ、食べものの大切さを改めて学んだ。感謝したい。」「花の咲く4～5月にまた訪れたい」と話していました。

おくがの村のみなさま、貴重な機会を頂きありがとうございました！



生徒がつくるツコウの新聞「ツコウ日和」ぜひご覧ください！

2018年の夏から、2年生の渋谷圭香さんと大浴礼華さんが、津和野高校や津和野町の魅力を発信したい！との思いから、新聞「ツコウ日和」を作成しています。町内各所や津和野高校のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください！



ツコウの情報を「津和野高校ホームページ」にて発信しております

→<http://tsuwano.ed.jp/>



ハンコウ HAN-KOH だより

中等部授業風景 ～ゲストをお招きして～

◇PLAYの授業

HAN-KOH中等部では今年度、様々な活動を通して英語や海外文化に慣れ親しむ内容の「PLAY(プレイ)」という講座を開講しています。

◇授業の様子

この講座の一環として、1月25日に日原教室、30日に津和野教室で、地域の方をお招きした特別授業を行いました。ゲストは町内で飲食店を営む末岡恵子さん。小学校4年から中学校1年までをアメリカ北部の街・デトロイトで過ごした経験についてお話を聞きました。英語が全く分からない状態で現

地校に編入した末岡さん。言葉の壁を感じた悔しさをバネに英語力を伸ばし、徐々に周り



の環境に慣れていったそう。当時のアメリカの自由な雰囲気や現地の風習に驚きながらも、自然豊かな土地で過ごした思い出を懐かしみながら話して下さいました。

おしまいに、津和野を訪れる外国人観光客について触れ、「私のお店にも海外から多くの人々が来てくれ、彼らとの会話を通じて自分の世界がどんどん広がっています。皆さんは英語を『無視』することはできませんが、英語と『無関係』ではられないでしょう。どうか、これからも楽しく英語を学び続けて下さい」との力強いお言葉を頂きました。生徒にとってこの機会が、英語だけでなく、海外に対しても関心を持つきっかけになっていれば嬉しい限りです。

町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebをご覧ください！

→<http://hankoh-tsuwano.com/>

→<https://www.facebook.com/HANKOH2014/>

HANKOH2014/



HAN-KOH

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

STAMBINGO (スタンピング) 開始



▲1月31日から2月28日まで、都内のアンテナショップを巡ってスタンプラリーをするキャンペーンのスタンプポイントに設定されています。このキャンペーンは東京都産業労働局の「ALL JAPAN & TOKYO プロジェクト」の一環で、都内の交通広告や冊子に掲載される予定です。

亥年にイノシシ大人気！

津和野のイノシシ肉を使った飲食店が増えました！
◆正統派和食の小料理屋「旬膳 燗はせ川」では、鍋を提供しています。(東京都荒川区西尾久7-29-8)
◆浜田市出身のシェフが経営するイタリア料理屋『ロッチャドオーロ神楽坂』では、パテや煮込み、炭火焼などのイタリアンメニューで提供されています。(東京都新宿区神楽坂3-6 サムライ堂ビル3F)

【お問合せ先】津和野町東京事務所 (T-space) ☎03-5615-8358
<http://tsuwano-tokyo.net/>



1/26 新・農業人フェア



▲この日の全体の来場者数は970人で盛況だったものの開催時期や開催回数の減少などの影響から昨年同時期よりは来場者数が減っていました。それにもかかわらず、津和野町ブースには10組(男性8人、女性2人)が来場し、農林課職員、わくわくつわの協同組合の糸賀代表といっしょに対応に追われました。最近の傾向として女性の就農希望者も見られます。ひとりでも多く首都圏から津和野町に移住が達成されるよう東京事務所としても取り組みを強化していきたいと考えています。

つわみん活動日記

1月19(土)～20日(日)
島根ふるさとフェア (広島県)

インフルエンザが流行ってきとるけど、みんな体調崩してないかなあ？

つわみん、元気に広島であった島根ふるさとフェアに行ってきたんよ♪

会場をお散歩しとったら、い～にゃんがおって記念撮影したんじゃ！い～にゃんのマフラーとってもあったかそうだったわあ！

フェアでは他にも、わさまるやごんごんじいと高津川広域のPRもしてきたんじゃ！

うまかつくさんの人にアピールできたかなあ？

つわみん、ほんとはたくさんおいしいものを食べたけど、それは内緒♪



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎72-0652

3月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-	
<p>国民健康保険税・第12期 後期高齢者医療保険料 ・・・第12期 介護保険料・・・第12期</p> <p>町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです</p> <p>納期限 3月31日</p> <p>各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。 その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。</p> <p>主な行事のお問合せ先</p> <p>■行政相談 総務財政課……………☎74-0028</p> <p>■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102</p> <p>■無料人権相談 税務住民課……………☎74-0059</p> <p>■健康相談、育児相談、乳児・幼児健診、ケアサロン、手話生活相談、心の相談、ひとり親巡回就業相談 健康福祉課……………☎72-0657 ……………☎72-0673</p> <p>■心配ごと相談(各地区含む)、無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所……………☎72-1494</p> <p>■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所……………☎74-1617</p> <p>■パソコン教室、キッズえいかいわ、ヨガ教室、水彩画教室、フラダンス 日原中央公民館……………☎74-0302</p> <p>■3B体操、水彩画教室 津和野町民センター☎72-2070</p> <p>■キラキラ体操教室、元気アップ教室、フォロー教室 地域包括支援センター ☎72-0683</p> <p>■パソコン初心者教室、食育の集い 青原公民館……………☎75-0039</p> <p>■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012</p> <p>※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日</p>	<p>あなたの「働きたい」を応援します</p> <p>サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。</p> <p>・出張相談会 3月22日(金) 11時～13時 ハローワーク益田1階相談室</p> <p>■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎0855-22-6830</p> 	<p>3</p> <p>◎健康講演会「心に寄り添う音楽療法」 (日原小学校/10:00-12:00)</p> <p>◎石見神楽公演(長福中原座) (なごみ/11:00-14:00-)</p> <p>【当番医】津和野共存病院</p>	<p>4</p> <p>◎育児・栄養相談 (日原保育園/10:00-11:30)</p> <p>◎小川はつらつクラブ※1 (小川公民館/14:00-15:30)</p>	<p>5</p> <p>◎キラキラ体操教室 (小川公民館/10:30-11:30) (やま/13:30-14:30)</p> <p>◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
	<p>10</p> <p>【当番医】松浦内科胃腸科</p>	<p>11</p> <p>◎3B体操 (町セ/13:30-)</p> <p>◎キッズえいかいわ (日原小ミーティングルーム/15:30-16:30)</p>	<p>12</p> <p>◎キラキラ体操教室 (名賀地域センター/10:30-11:30) (町セ/13:30-14:30)</p> <p>◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎音読会 (津和野図書館/14:00-15:00)</p> <p>◎卒業式(津和野中学校)</p>	
	<p>17</p> <p>◎第29回つわのSL健康マラソン大会 (津和野高校グラウンド/9:20スタート)</p> <p>◎石見神楽公演(木ノ口神楽社中) (なごみ/11:00-14:00-)</p> <p>◎しまね家庭の日※3</p> <p>【当番医】和崎医院</p>	<p>18</p> <p>◎畑迫HBG体操クラブ※1 (畑迫公民館/10:00-11:30)</p> <p>◎こころの相談 (やま/14:00-16:00)</p>	<p>19</p> <p>◎なかよし体操中座※1 (中座会館/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公/10:00-12:00)</p> <p>◎若者なんでも相談会 (やま/10:30-12:00) (町セ/13:30-15:00)</p> <p>◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎卒業式(津和野小学校、日原小学校)</p>	
<p>24</p> <p>◎第117回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00)</p> <p>【当番医】小笠原医院</p>	<p>25</p> <p>◎3B体操 (町セ/13:30-)</p>	<p>26</p> <p>◎名賀のぞみクラブ※1 (名賀地域センター/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室(日原公/10:00-12:00)</p> <p>◎つわのオレンジカフェほっと (社協津和野支所/10:00-12:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30)</p> <p>◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎音読会 (津和野図書館/14:00-15:00)</p> <p>◎ハングル教室(日原公/19:30-21:00)</p>		
<p>31</p> <p>【当番医】つわぶき医院</p>				

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
		<p>1</p> <p>◎明るい生活相談 (やま/10:00-12:00)</p> <p>◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操※2 (町セ/13:00-)</p>	<p>2</p> <p>◎月いちボランティア (社協津和野支所/8:00-9:00)</p>
<p>6</p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎薬湯(露天風呂にて) (なごみ/10:00-21:00)</p> <p>◎親子読書講演会 (日原保育園2F/10:30-11:45)</p> <p>◎発達クリニック (障害者福祉センター/午後)</p> <p>◎うたごえ喫茶 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎水彩画教室 (町セ/13:30-19:00-)</p>	<p>7</p> <p>◎キラキラ体操教室 (木部公民館/10:30-11:30) (畑迫公民館/13:30-14:30)</p> <p>◎つわのオレンジカフェほっと (やま/13:00-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p>8</p> <p>◎元気会※1 (やま/10:00-11:30)</p> <p>◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ/10:00-12:00)</p> <p>◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操※2 (町セ/13:00-)</p> <p>◎さくら会※1 (須川公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎史談会 (町セ/13:30-)</p>	<p>9</p> <p>◎卒業式(日原中学校)</p>
<p>13</p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎フォロー教室※1 (池河公民館/10:00-11:30)</p> <p>◎にこにこ会※1 (プラサ枕瀬/10:00-11:30)</p> <p>◎桑の葉湯(露天風呂にて) (なごみ/10:00-21:00)</p> <p>◎遺言・後見相談 (やま/13:00-16:00)</p> <p>◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00)</p> <p>◎断酒会 (町セ/19:00-21:00)</p>	<p>14</p> <p>◎びよんびよん教室 (障害者福祉センター/10:00-11:30)</p> <p>◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ/13:30-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p>15</p> <p>◎地域運動推進員研修会 (プラサ枕瀬/9:30-11:30)</p> <p>◎行政相談 明るい生活相談 (やま/10:00-12:00)</p> <p>◎びよびよサロン (青原公民館/10:00-13:00)</p> <p>◎無料法律相談 (福セ/13:00-16:00)</p> <p>◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操※2 (町セ/13:00-)</p>	<p>16</p> <p>◎卒業式(木部小学校、青原小学校)</p>
<p>20</p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎食育の集い (青原公民館/9:30-14:00)</p> <p>◎薬湯(露天風呂にて) (なごみ/10:00-21:00)</p> <p>◎すみれ会※1 (小瀬会館/13:30-15:00)</p> <p>◎水彩画教室 (町セ/13:30-19:00-)</p> <p>◎かけ橋の会 (やま/14:00-16:00)</p>	<p>21 建国記念の日</p> <p>◎開館18周年記念コンサート (安野光雅美術館/19:00-)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p> <p>【当番医】栗栖医院</p>	<p>22</p> <p>◎離乳食教室 (やま/9:30-11:30)</p> <p>◎行政相談 心配ごと相談 (福セ/10:00-12:00)</p> <p>◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操※2 (町セ/13:00-)</p> <p>◎町内小中学校修了式</p>	<p>23</p> <p>◎どんと来い、認知症!みんなで学ぼう会 (青原公民館/10:00-11:30)</p> <p>◎津和野春の観光開き (本町通り他/10:00-16:00)</p>
<p>27</p> <p>◎ふるさと料理教室 (滝元枕瀬公民館/9:00-13:00)</p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎ワークWORK相談 (津和野町社協/10:00-16:00)</p> <p>◎桑の葉湯(露天風呂にて) (なごみ/10:00-21:00)</p> <p>◎大人のための異文化理解講座 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎手話生活相談 (役場本庁舎/14:30-16:00)</p>	<p>28</p> <p>◎交通事故巡回相談(要予約) (益田市役所/9:00-15:00)</p> <p>◎水彩画教室 (日公/9:30-11:30)</p> <p>◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ※1 (町セ/10:00-11:30)</p> <p>◎育児・栄養相談 (町セ/10:00-11:30)</p> <p>◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ/13:30-15:00)</p> <p>◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/14:00-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p>29</p> <p>◎いきいき百歳体操※2 (町セ/13:00-)</p> <p>◎津和野図書館休館日</p>	<p>30</p>