

1月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
	年末年始のお休み ◇12/29-31 ・森鷗外記念館 ・安野光雅美術館 ◇12/29-1/4 ・津和野町役場 ・津和野図書館 ◇12/30-1/4 ・日原図書館 ・津和野町郷土館 ・旧堀氏庭園 ・旧畑迫病院 納期限1月31日 各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。 その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。 主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課……………☎74-0028 ■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課……………☎74-0059 ■健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談 健康福祉課……………☎72-0657 ……………☎72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所……………☎72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所……………☎74-1617 ■パソコン教室, キッズえいかいわ, ヨガ教室, 水彩画教室, フラダンス 日原中央公民館……………☎74-0302 ■3B体操, 水彩画教室 津和野町民センター☎72-2070 ■キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室 地域包括支援センター ☎72-0683 ■パソコン初心者教室, 食育の集い 青原公民館……………☎75-0039 ■断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012 ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日 【当番医】津和野共存病院	6 ◎消防出初式 (津和野小学校校庭/10:00-) ◎石見神楽公演(須子社中) (なごみ) 【当番医】小笠原医院	7 ◎小川はつらつクラブ* (小川公民館/14:00-15:30)
13 【当番医】つわぶき医院	14 成人の日 ◎3B体操 (町セ) /13:30-) 【当番医】栗栖医院	15 ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (町セ) /10:30-11:30) (小川公民館/13:30-14:30) ◎若者なんでも相談会 (やま) /10:30-12:00) (町セ) /13:30-15:00) ◎さわやか会* (青原公民館/13:30-15:00)	22 ◎名賀のぞみクラブ* (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェほっと (社協津和野支所/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30) ◎さわやか会* (青原公民館/13:30-15:00) ◎音誦会 (津和野図書館/14:00-15:00) ◎ハングル教室 (日公) /19:30-21:00)
20 ◎青原まちづくり映画会「みんなの学校」 (青原公民館/上映時間106分 ①10:00 ②14:00 ③19:00) ②のみ託児有り ◎鷗外生誕記念講演会 (森鷗外記念館/13:30-15:00) ◎石見神楽公演(上吉田保存会) (なごみ) ◎しまね家庭の日* 【当番医】津和野共存病院	21 ◎畑迫HBG体操クラブ* (畑迫公民館/10:00-11:30) ◎キッズえいかいわ (日原小ミニイングリーム/15:30-16:30) 【当番医】津和野共存病院	28 ◎3B体操 (町セ) /13:30-) ◎こころの相談 (町セ) /14:00-16:00)	29 ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎さわやか会* (青原公民館/13:30-15:00)

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
2 ◎桑の葉湯(露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) 【当番医】津和野共存病院	3 ◎津和野町成人式 (日原小学校/11:00)	4 ◎明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00)	5
9 ◎交通事故相談(浜田合同庁舎) /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎陶芸教室 (やま) /9:00-12:00,19:00-21:00) ◎フォロー教室* (池河公民館/10:00-11:30) ◎にこにこ会* (プラサ枕瀬/10:00-11:30) ◎だいたい湯(露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎遺言・後見相談 (やま) /13:00-16:00) ◎うたごえ喫茶 (青原公民館/13:30-15:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00)	10 ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30) ◎キラキラ体操教室 (木部公民館/10:30-11:30) (畑迫公民館/13:30-14:30) ◎つわのオレンジカフェほっと (左鏡公民館/13:00-15:00) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ) ◎断酒会 (町セ) /19:00-21:00)	11 ◎元気会* (やま) /10:00-11:30) ◎育児・栄養相談 (町セ) /10:00-11:30) ◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操* (町セ) /13:00-) ◎さくら会* (須川公民館/13:30-15:00) ◎史談会 (町セ) /13:30-)	12
16 ◎交通事故相談(浜田合同庁舎) /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎桑の葉湯(露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-) ◎すみれ会* (小瀬会館/13:30-15:00) ◎かんがる一教室 (日原保育園/13:30-16:00) ◎かけ橋の会 (やま) /14:00-16:00)	17 ◎びよんびよん教室 (障害者福祉センター/10:00-11:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	18 ◎離乳食教室 (やま) /9:30-11:30) ◎行政相談 明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00) ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00) ◎いきいき百歳体操* (町セ) /13:00-) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬/19:30-20:30)	19 ◎食育の集い (青原公民館/9:30-14:00)
23 ◎交通事故相談(浜田合同庁舎) /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎ワークWORK相談 (障害者福祉センター/10:00-16:00) ◎だいたい湯(露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/14:30-16:00)	24 ◎交通事故巡回相談(要予約) (益田市役所/9:00-15:00) ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30) ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ* (町セ) /10:00-11:30) ◎育児・栄養相談 (町セ) /10:00-11:30) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	25 ◎行政相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操* (町セ) /13:00-) ◎無料法律相談 (福セ) /13:00-16:00)	26
30 ◎交通事故相談(浜田合同庁舎) /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎桑の葉湯(露天風呂にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-)	31 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ) ◎津和野図書館休館日	あなたの「働きたい」を応援します サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。 ・出張相談会 1月25日(金) 11時~13時 ハローワーク益田1階相談室 ■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎0855-22-6830 	

わたしたちのまちづくり

ここでは、平成 24 年に設置された 12 のまちづくり委員会の取り組みを順に紹介していきます。
問い合わせ：つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

日原地域 人口：645 人 高齢化率：44.7% (平成 30 年 10 月末現在)
構成組織 (自治会等)

栄町	旭町上	旭町下	扇町	春日町
幸町	金見町上	金見町下	山根町	清水町

◆地域の概要

日原地域は吉賀川と津和野川が合流して高津川となる地域にあり、面積 4.27km²の中に上記 10 自治会があり、日原連合自治会を組織している。江戸時代には天領だったが、現在は地域内に津和野町役場本庁舎と第二庁舎、そして教育施設として日原小学校と日原中学校がある。

日原地域まちづくり委員会は、事業実施にあたり常に日原連合自治会や日原公民館、健康を守る会など地域内の諸団体と協力しながら活動を行っている。

◆地域の取り組み

日原地域では、事業開始以来「地域活性化事業」に取り組んできた。具体的には、8 月 15 日に行われる夏の一大イベント「鮎まつり花火大会協賛納涼飾り」と前日に行われる「日原盆踊り大会」である。

これらのイベントは以前から公民館が中心となって行っていたが、一番の課題は高齢化による住民への負担だった。特に盆踊り大会では、やぐら一つ組み立てるにも当日早朝より公民館運営委員はもとより各自治会から 2～3 人の出役で組み立て、翌日早朝同じように出役を求めて片づけという状態が毎年繰り返されていた。加えて、盆踊り大会そのものが今一つ盛り上がり欠け、正直、年中行事を時期が来たのでとりあえず事業消化するという状況で、地域の子どもの参加もほとんどなかった。

課題解消はただ一つ「地域住民の負担軽減」。この課題を解消するため、何はともあれ軽量器具等の調達を行い、力仕事をできるだけ減らすようにした。その結果、これらの負担はほぼ解消され、加えて盆踊り大会を「ふるさと祭り」化したことで地域の子どもの参加も増え、自らが駄菓子屋を出店し、さらに今年は地元中学生たちの積極的な参加を得て、綿菓子やかき氷、ポップコーンなどの出店を担当してもらえた。当日は帰省客等も加わり、踊りの輪も初めて二重になるなど、かつてない盛り上りを見せ、その数は 250 人を優に超えることとなった。

◆今後の取り組みの方向性

地域活性化事業については、一応の成果を得たものの夏のふるさと祭りとして地域にしっかり根付くよう引き続き 2 つの事業を継続することとする。

新たな事業としては、「住民交流事業」としてかねてより要望の強かった大型バス利用による健康ウォーキング、「防災・防犯事業」として消火器を使った初期消火訓練や防災講座の開催などを平成 30 年度には取り組んでいる。いずれにしても地域要望をしっかり受け止め、事業選択することでステップアップを図りたい。



地元中学生たちによる綿菓子コーナー (日原盆踊り大会) 地元小中学生たちによる納涼飾りづくり (鮎まつり花火大会協賛)



三角巾を使った応急方法講習コーナー (みんなで学ぶ防災講座①) 消火器を使った初期消火訓練 (みんなで学ぶ防災講座②)

健康づくりコラム

たばこの害を知ろう

“たばこ”について、皆さんはどのようなイメージをお持ちですか？数十年前は、どこでも吸える環境が多く見られましたが、最近は、新幹線全席禁煙、飲食店内の分煙、たばこ税の引き上げなどを通して“たばこの害”について多く知られるようになりました。

津和野町の健康つわの 21 アンケート(H28 実施)では『受動喫煙を知っている割合:目標 90%』に対し、79.8%で目標達成には今一歩でした。

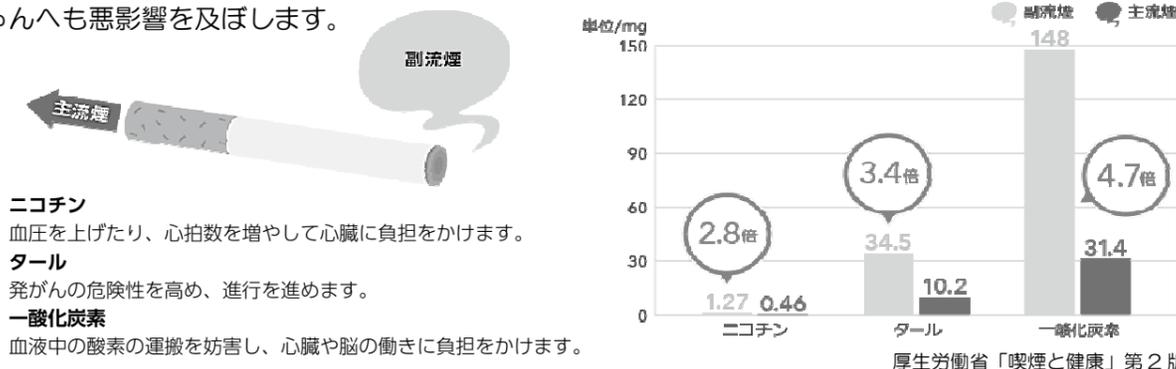
たばこの害とは？

たばこの煙には、200 種類以上の有害物質が含まれ、**発がん性物質は 50 種類以上**にのぼります。その中でよく知られているのは、「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」です。そのほかにも、ペンキ除去剤に使われるアセトンや、アリの駆除剤に含まれているヒ素、車のバッテリーに使われているカドミウムなど、身体に大変有害な物質も含まれています。

受動喫煙とは？

たばこの煙には、たばこを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と火の付いた先から立ち上る「副流煙」に分かれます。この副流煙には、主流煙に比べて倍以上の発がん性物質が含まれています。(右下グラフ参照)

この副流煙を、自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを『受動喫煙』といいます。受動喫煙にさらされると、がんや脳卒中、心臓病などの病気のリスクが高くなり、妊婦さんや赤ちゃんへも悪影響を及ぼします。



ニコチン
血圧を上げたり、心拍数を増やして心臓に負担をかけます。
タール
発がんの危険性を高め、進行を進めます。
一酸化炭素
血液中の酸素の運搬を妨害し、心臓や脳の動きに負担をかけます。



◎主流煙は、フィルターを通して酸性になり、いくらか刺激も少ない。
◎副流煙は、燃焼温度が低く十分な酸素が供給されないため不完全燃焼になりやすく、またフィルターを通してないため有害成分の濃度が高い。

加熱式電子たばこの害とは

加熱式電子たばこには、「アイコス」「グロー」「プルームテック」の 3 種類あります。

《現在分かっている特性》

- ・健康に悪影響がもたらされる
- ・依存性の強い「ニコチン」は紙巻たばことほぼ同量含まれている
- ・煙がほとんど出ず、副流煙は存在しないが、代わりに目に見えないエアゾル(霧、ミスト)が呼出され、結果、このエアゾルにもニコチン等が含まれているため、受動喫煙の害は発生し、健康被害が生じる可能性がある。

水銀を含む廃棄物の分別徹底のお願い。

～水銀を含む廃棄物は「有害ごみ」です！～

平成25年10月に「水銀に関する水俣条約」が採択され、人の健康と環境を保護するための取組みが現在国際的に進められています。水銀汚染を防止するため、廃棄の段階において水銀を含む廃棄物を適正に回収し処理する必要があります。津和野町では、水銀を含む廃棄物についてはすでに分別回収（有害ごみ）を行っていますが、もしも水銀を含む廃棄物が誤って可燃ごみに混入し焼却された場合、廃ガス中の水銀濃度が上昇し焼却炉を緊急停止する事態も想定されます。（※体温計数本分の水銀量でも基準濃度を越えてしまいます。）

水銀体温計、電池類など下記のような水銀を含んだ廃棄物を家庭からごみとして出す場合は、必ずきちんと分別し、適正に「有害ごみ」として排出していただきますようお願いいたします。

●水銀を含む廃棄物（一般家庭で用いられる主な製品）

水銀体温計	水銀温度計	水銀血圧計	電池類
			
蛍光灯類		その他	
直管式 	環形型 	<ul style="list-style-type: none"> ・電球 ・朱肉（練り朱肉） ・マーキュロクロムを含む医薬品（赤チン等） など	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> お問い合わせ 津和野町役場 環境生活課 TEL72-0309 </div>			

☆☆☆☆ 津和野町での水銀を含む廃棄物（有害ごみ）の排出方法 ☆☆☆☆

【有害ごみ（毎月1回収集） 指定袋なし】

- ・電池類は小袋（できれば透明なもの）に入れ表示し、電池のみで出してください。
- ・体温計などは割れないようケースに入れたまま小袋に入れ表示し出してください。
- ・蛍光灯など電球類は購入時や取り替え時に発生する、紙のケース等を利用して割れない工夫を。また割れても飛散しない方法（大きなビニール袋に入れる等）で出してください。

※直管式は袋からはみ出てもかまいませんが袋の口は結んでください。

水銀による環境汚染を防ぐため、焼却施設の安全で安定的な運転を維持するため、これらの廃棄物の適正な分別と排出にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

太鼓谷稲成神社 初詣

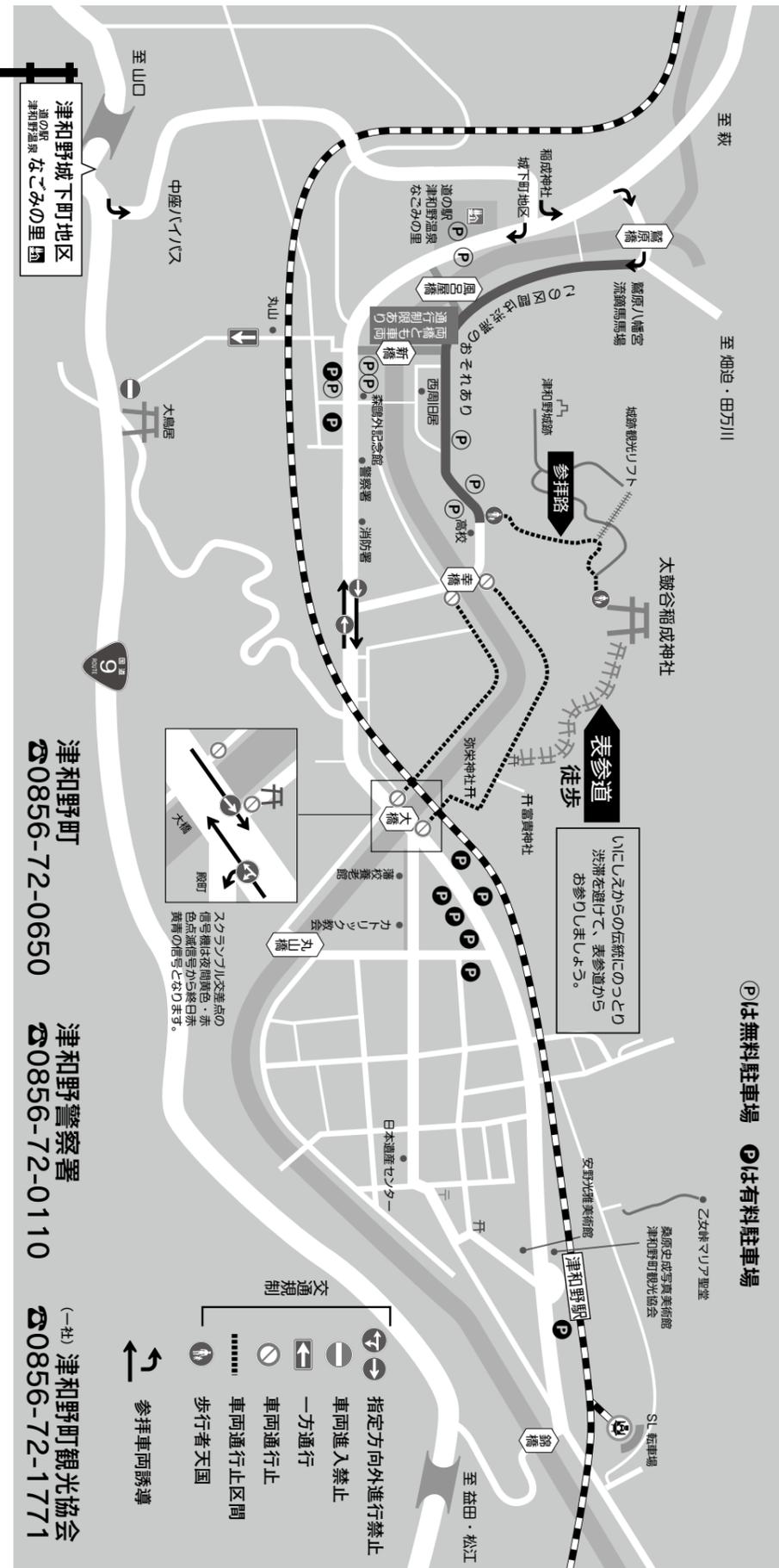


交通規制案内図

今年の大晦日と正月三ヶ日の交通規制は、新たに中座バイパスが開通したため、例年のものと変わります。以下の規制図をご覧ください、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時
 12月31日 23:00 ~ 1月1日 18:00
 ※但し参拝路については、21:00より関係車両以外の通行が制限されます
参拝路 8:00 ~ 18:00
参拝路以外 9:00 ~ 18:00

※交通の混雑状況などによっては交通規制を一部変更することがあります。
 ※交通が混雑するため、道路には車両を駐車しないようお願いいたします。



※石見交通・町営バスの運行については、規制により変更等もありますので、CATVテロップ等で確認ください。

※通行制限のある新橋・風呂屋橋付近の住民の方は、通行証を発行いたしますので、商工観光課までお知らせください。(12/28まで)



みこさんず 最後の定期コンサート

12月2日、にちはら天文台にてクリスマスコンサートが行われました。これは、同時開催されるキャンドルナイトに合わせて毎年行われてきました。

演奏をするのは4人組のバンド「みこさんず」。彼らは7月の七夕コンサートと合わせて年に2回（以前は年4回）の開催で、平成4年から60数回にわたり聴衆を楽しませてきました。しかし、定期的なコンサートは今回で見納め。2組のゲストを迎え、いつものように賑やかに、そして和やかに満席の会場を包み込み、名残惜しまれながら幕を閉じました。



聴衆を魅了する「みこさんず」の4人



小中学生に熱心に指導する黒木さん

元プロ野球選手の指導による野球教室

元千葉ロッテマリーンズの投手で、引退後は日本ハムファイターズで一軍投手コーチを務めた黒木知宏さんによる野球教室が12月2日に津和野高校グラウンドであり、津和野町をはじめとする近隣市町から小中学生約130名が参加しました。教室では、黒木さんが正しい投球フォームを披露したり、バッティングピッチャーとなって選手と勝負をしたりと和やかな雰囲気の中で行われ、選手達は「その投げ方を大切に」などと指導を受けながらキャッチボールや打撃練習に汗を流しました。

会場となった津和野高校のグラウンドには、小学生の時に黒木さんの野球教室に参加して高校球児となった津和野高校の野球部員から「黒木さんありがとう」のメッセージが貼り出され、野球教室を通じて子ども達の成長を感じる場面もありました。

山口ゆめ回廊
美祿市 萩市 津和野町
山陽小野田市 宇部市 山口市 防府市

平成29年3月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

日時 場所 **料金** **問合せ先**
美祿市 ポスコン?!2019

恒例のポストカードのコンテスト「ポスコン?!」。ハガキサイズで表現できるものなら、「言葉」「絵画」「写真」など、ジャンル・手法は問いません。応募作品は全て芸術村ギャラリーで展示するほか、優秀作品にはポスコン賞をはじめ様々な賞を用意しています。

※作品募集期限：1月12日(土)必着
展示：1月14日(月・祝)～2月11日(月)
場秋吉台国際芸術村ギャラリー
場秋吉台国際芸術村事業企画課
☎0837-63-0020 ㊟info@aiaiv.jp

萩市 萩博 美のイッピン!(第2期)
開館14年目を迎えた萩博物館は多くの

方々から寄贈・寄託いただいた膨大な資料を収めるため、このたび新収蔵庫を建設しました。これを記念し、収蔵されてきた資料の中から「美」をテーマとして、さまざまなイッピンを紹介します。

日 3月3日(日)まで
料 大人510円、高校・大学生310円、小・中学生100円
場 萩博物館 ☎0838-25-6447

山陽小野田市 第10回やまぐち名産品フェア
地元山陽小野田市や近郊の名産品、グルメ屋台の出店など、約50店舗が出店します。ガラポン抽せん会等の日替わり企画もあります。ぜひご来場ください。

日 1月12日(土)～14日(月・祝)
場 おのだサンパーク
宇部市 柳家喬太郎独演会
古典・新作どちらも得意とする落語界の奇才の独演会。ご当地ネタを交えた爆笑マクラもお楽しみください。

日 2月11日(月・祝)15時
場 宇部市文化会館
料 一般3,500円、大学生以下2,000円

宇部市文化創造財団 ☎0836-35-3355
山口市 おいでマルシェ
毎月、活気あふれるファーマーズマーケット「おいでマルシェ」を開催しています。山口の豊かな自然の中で愛情込めて育てた鮮度抜群の有機野菜をはじめ、それぞれの季節の花や加工食品などたくさんの産品を販売しています。

日 1月13日(日)9時～15時
場 山口市中央公園
お問い合わせ
☎090-2312-0055

防府市 ニコラ・テスラ展～エジソンのライバルと言われたセルビアの天才発明家～
蛍光灯・リモコン・電子レンジ・交流電力システムなどの原理を発明した天才発明家「ニコラ・テスラ」の特別展を日本で初めて開催します。

日 1月26日(土)～3月3日(日)
休館日：月曜日(祝日の場合は次の平日)
場 防府市青少年科学館 [ソラール]
お問い合わせ
☎0835-26-5050 (ソラール)

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体活動中の事故/往復中の事故



保険期間

平成30年4月1日午前0時から
平成31年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額(免責金額なし)	突然死葬祭費用保険支払限度額
				死亡	後遺障害(最高)	入院日額(1日目から/180日限度)	通院日額(1日目から/30日限度)		
子ども(中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は1人1億円)	突然死(急性心不全、脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 5億500万円 (ただし、対人賠償は1人1億500万円)	葬祭費用 180万円
大人(高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は1人1億円) 自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象なりません。	突然死(急性心不全、脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	※上記年齢の判断は、「平成30年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象なりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 島根県支部 〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号
島根県立水泳プール内
((公財) 島根県体育協会内)

TEL 0852-21-5388 FAX 0852-26-4733 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、祝日、12月29日から1月3日を除く)



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険 **検索**

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

(共同引受保険会社(平成30年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

けいじばん

案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。
日 1月9日(水) 10時～17時
場 益田ひまわり基金法律事務所
問 益田ひまわり基金法律事務所
☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更お金の貸し借りローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。
○古賀会場(完全予約制)
日 1月6日(日) 10時～12時
場 六日市基幹集落センター
○益田会場
日 1月17日(木) 13時～17時
場 益田市人権センターあすなろ館
問 司法書士総合相談センター
月・火・木曜日 12時～15時受付
☎0852・60・9211

くまのこども園

くまのこども園 園長 菅野 浩二
日 1月17日(木) 13時～17時
場 益田市人権センターあすなろ館
問 司法書士総合相談センター
月・火・木曜日 12時～15時受付
☎0852・60・9211

くまのこども園西部校学園祭

日 2月9日(土) 9時30分～15時
場 いわみふる
■開催内容
・各専科学習活動発表
・園芸作品、陶芸作品即売会
・学

自治医科大学医学部入学者募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した学校法人により運営されている医科大学で、卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除されるという特徴があります。ふるさと島根の医療を守るという気概にあふれた方の申し込みをお待ちしております。
■募集人員 123名(島根県から2～3名)
■第一次試験日
1月28日(月) 学力試験
1月29日(火) 面接試験
ホテル一畑
■出願期間 1月4日(金)～23日(水) 17時必着(1月22日(火)の消印有効)
問 島根県庁医療政策課医師確保対策室
☎0852・22・6683

園生趣味作品展示・チャリティーバザー・喫茶コーナー

園生趣味作品展示・チャリティーバザー・喫茶コーナー
喫茶・学園生ステージ発表(午前中)
問 くまのこども園西部校事務局
☎0855・24・9336

平成31年度国有林モニター募集

次の3点について協力していただける方を募集しています。①国有林に関するアンケートへの回答②国有林野の管理経営についての意見③ご要望等の提出④モニター会議への出席(希望される方の中から抽選にて選定)募集の詳細は「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索。
対 島根県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成28年度から30年度まで3年間連続して国有林モニターになられた方は除きます。
■任期 平成31年4月1日～平成32年3月31日まで
締 1月31日(木)
問 近畿中国森林管理局企画調整課 林政推進係
☎06・68813406

平成31年度訓練科の入校生募集

■募集訓練科
・OAシステム化
・建築科
・機械加工・溶接科
■訓練期間
平成31年4月から1年間
締 平成31年1月11日(金)
問 県立西部高等技術校
☎0856・22・2450

新着図書 Books

▼日原図書館
12月30日(日)～1月4日(金)は休館
▽子どもの脳を傷つける親たち 友田明美…………… NHK出版
▽エコラフトのかごバッグ&小物 西尾ななみ…………… ブティック社
▽スノーデン 監視視大國日本を語る エドワード・スノーデン他…………… 集英社
▽つくって楽しむわらわら工芸2 瀧本広子・大浦佳代…………… 農文協
▽昨日がなければ明日もない 宮部みゆき…………… 文藝春秋
▼津和野図書館
12月29日(土)～1月4日(金)、1月31日(木)は休館
▽歪んだ波紋 塩田武士…………… 講談社
▽ヨコさんの言葉 じゃ、どう

する

佐野洋子…………… 講談社
▽「自分でできる子」が育つモンテッソーリの紙あそび 百枝義雄…………… PHP研究所
▽syunkon(カフ)はん めんどくさくない献立 山本ゆり…………… 宝島社
▽のんのんとふしぎなクリスマスグループ・コロンプス…………… 新日本出版社

【音読会のお知らせ】

声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。いろいろな文学作品を一緒に音読してみませんか?無料テキストは図書館で用意いたします。
日 1月8日・22日(火) 14時～15時
場 津和野図書館 読書会室

医療 Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科(午前・1月7日、21日、28日(その他未定)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)
【火】外科(午前)産婦人科第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制))

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科(午前)
【火】内科(午前・午後)
【水】内科(午前・午後)
【木】内科(午前)
【金】内科(午前・午後)
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

午前 午後
月 火 水 木 金 土
○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○
午後9時～12時30分まで
午後15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性的痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

◆和崎医院 ☎72・0025

【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制
会専門医)・予約制
※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療していません。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)
※インフルエンザ予防接種を受付中

在宅当番医 Hospital

■1月1～3日(火～木) 津和野共存病院 ☎72-0660



■1月20・27日(日) 津和野共存病院 ☎72-0660



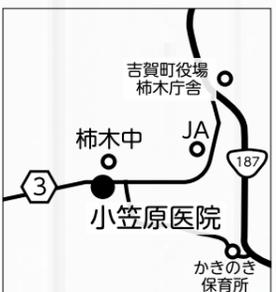
■1月14日(月・祝) 栗栖医院 ☎79-2006



■1月13日(日) つわぶき医院 ☎72-3500



■1月6日(日) 小笠原医院 ☎79-2012



2019 サンネットにちはら番組表

111ch データ放送・番組 112ch テロップ放送

※●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組
 □…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送 ※編成の都合上、番組を変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土	
まちかどメッセージ募集中!		1	2	3	4	5	
サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともに送っています。みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。		6:00 ●津和野町長・議長 年頭挨拶 6:30 ●吉賀町長・議長 年頭挨拶	6:00 ●吉賀町長・議長 年頭挨拶 再 6:30 ●津和野町長・議長 年頭挨拶 再	6:00 ○激辛!! 地方創生委員会NP	6:00 ○第11回 全国相撲甚句大会【part1】 6:00~12:00~ 18:00~ 【part2】 9:00~15:00~ 21:00~	6:00 ●ニュースサンネット 空	6:00 ●ニュースサンネット 空
6	7	8	9	10	11	12	
6:00 ●ニュースサンネット 空	津和野町議会12月定例会【初日午前】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	津和野町議会12月定例会【初日午後】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	津和野町議会12月定例会【2日目午前】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	津和野町議会12月定例会【2日目午後】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	6:00 ○NHKエンタープライズ制作番組	6:00 ●ニュースサンネット 空	
13	14	15	16	17	18	19	
6:00 ●ニュースサンネット 空	吉賀町議会12月定例会【初日午前】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	吉賀町議会12月定例会【初日午後】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	吉賀町議会12月定例会【2日目午前】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	吉賀町議会12月定例会【2日目午後】 放送時間 10:00~ 15:00~ 20:00~	6:00 ●CATV情報ネットしほね1月号	6:00 ●ニュースサンネット 空	
20	21	22	23	24	25	26	
6:00 ●ニュースサンネット 空	8:00 津和野町議会12月定例会【初日午前】 12:00 ●まめネットで安心、在宅医療 12:30 ●キュッとたまこる 第9話	8:00 津和野町議会12月定例会【初日午後】 12:00 ●グラントワチャンネル 1月号 12:30 ●さんべ発サヒメル navi 12月号	8:00 津和野町議会12月定例会【2日目午前】 12:00 ●島根大学広報番組「しまだいへ行こう!」第9回 12:30 ●うらうらとゆく 第39回	8:00 津和野町議会12月定例会【2日目午後】 12:00 ●伝承〜ホーランエンヤ継ぎゆくのたち〜 第3回 12:30 ●ますますおいしい	6:00 ○NHKエンタープライズ制作番組 再	6:00 ●ニュースサンネット 空	
27	28	29	30	31	セキュリティ対策のお願い		
6:00 ●ニュースサンネット 空	8:00 吉賀町議会12月定例会【初日午前】 12:00 ○人形劇団おいつちに大田公演 再	8:00 吉賀町議会12月定例会【初日午後】 12:00 ●島大病院ちょっと気になる健康講座 1月号 12:30 ●出雲のほそ道 1月号	8:00 吉賀町議会12月定例会【2日目午前】 12:00 ●LOOKING FOR アクアス 1月号 12:30 ●釣り天国! 石見 1月号	8:00 吉賀町議会12月定例会【2日目午後】 12:00 ●教えて!よこやさん 第9回 12:30 ●石正美術館展覧会のご案内	近年、インターネットを介したコンピュータウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています。お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください。		

番組のお知らせ		ケーブルセンター窓口受付時間
津和野町・吉賀町 年頭挨拶 【初回放送】1月1日 6:00~ 津和野町 津和野町議会 6:30~ 吉賀町 吉賀町議会 下森 博之 町長 沖田 守 議長 岩本 一巳 町長 安永 友行 議長		平日 8:30~17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016
【再放送】1月2日 6:00~ 吉賀町 吉賀町議会 6:30~ 津和野町 津和野町議会 岩本 一巳 町長 安永 友行 議長 岩本 一巳 町長 安永 友行 議長		

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667

グラントワ Grand Toit
 島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
 石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
 いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER
 新年は1/2(水)から開館。お正月やすみはグラントワへ遊びに行こう!
 【年末年始の休館日】12/28(金)~1/1(火)
 〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
 TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884
 E-mail: zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp
 Facebook 更新中!

追悼 水木しげる ゲゲゲの人生展
 2018年12月1日(土) ▶ 2019年1月28日(月)
 開館時間/10:00~18:30(展示室への入場は18:00まで)
 休館日/毎週火曜日、年末年始(12/28~1/1)
 観覧料/一般:1,000円、大学生:600円、小中高生300円
 *障害者手帳、被爆者健康手帳保持者およびその介護者は入場無料
 2015年に亡くなった漫画家、水木しげるの回顧展。
 妖怪漫画の原画のほか、戦地で描いたスケッチ、世界中で収集した精霊や妖怪の仮面などにより、水木しげるのひとと作品の魅力に迫ります。

冬マルシェ
 1月13日(日) 11:00~15:00 中庭広場 ほか
 水木しげるの故郷・境港からカニ来たる!
 水木しげるの出身地、鳥取県境港市の名物料理「かに汁」などを販売します。あわせて地元、石見の飲食店も腕ふるって参加します。
 カツキ(境港市)/境港市観光協会(境港市)/アートスイーツ★Flu/キヌヤ/千両まんじゅう/T.S.K山陰中央テレビ/ハートクック/益田市観光協会/益田市特産品協会/道の駅サンエイト美都/餅のおたふく/レストランポコイ (出店者は変更になる場合があります)

石見の合唱の祭典
グラントワ カンター 2019
 年の初めにいい合唱を聞くと 幸せな1年になるらしいー 石見の合唱の祭典、まもなく始まります。
 1月11日(金) まなぶ レクチャー「日本語と合唱〜その魅力をさぐる」
 1月12日(土) あゆむ 「美しき日本語のための日本語歌唱による合唱コンクール」
 1月13日(日) つなぐ 「フレンドシップ コーラスコンサート」
 ※各日料金・内容等、詳しくはグラントワHPをご覧ください。

毎月1回 グラントワシアター 「しゃぼん玉」
 犯罪に手を染めてきた孤獨な青年が、逃亡先の村で出会った人々との交流を通して再生していく姿を描く。直木賞作家の同名小説を映画化。
 2019年1月19日(土) グラントワ小ホール (開場各30分前)
 ①10:00~ ②14:00~ ③18:30~
 ●一般 [前売]1,000円 [当日]1,200円 ●会員 各200円引
 ●子ども500円 *前売・当日料金 ※3歳~小学6年生以下 ※無料託児サービスあり [申込締切:1/12(土)]
 [監督]東伸児 [出演]林運都、市原悦子 ほか [製作国]日本 [制作年]2016年 [上映時間]108分

20th Anniversary
MISIA 星空のライブ X
 LIFE IS GOING ON AND ON
2/3日 開場16:00 開演17:00
 全席 全席 全席
 指定席8,800円

横原敬之 2019年全国ツアー
3/21(木・祝) 開場18:00 開演18:30
 チケット一般発売日 2月16日(土)
 指定席7,800円 立見7,300円
 ※立見は整理番号付

先行予約、割引などおトクな特典いっぱい「グラントワ会員」は全部で3種類!
 ●島根県芸術文化センター共通カード 一般:4,000円/大学生:3,000円/小中高生:2,250円
 ●石見美術館ミュージアムバスポート 一般:3,000円/大学生:1,800円/小中高生:900円
 ●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律:2,000円

— Morimoto High Quality Memorial Stone —

日本石材産業協会 正会員
島根県農業協同組合 西いすみ地区本部 指定店
— 各宗社寺 — 御用商

墓石墓所専門工事店

千代に八千代に...
森本石材
株式会社

お問い合わせは ☎ 0120-4114-48
http://www.morimotosekizai.com

益田支店展示場/益田市遠田町 2595-1 TEL (代) 0856-(27)-0411
本社/鹿足郡津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856-(72)-1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

**広報つわのは、
広告主を募集しています**

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円(町外は8千円)となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

津和野タクシー



 **090-2009-5612** (営業中)
 ***75-0233** (CATV 電話から)
050-5501-6557 (FAX 兼用)
taxirose@sun-net.jp

※同意が得られた方のみ掲載しております。

氏名	性別	生年	生月	生日	住所	年齢
山田 由佳	女	11	24	11	(本町一)	33歳
石橋 豊	男	11	24	11	(三歩市)	85歳
石川 ヤス子	女	11	17	11	(野地)	77歳
松本 幸子	女	11	16	11	(日浦)	85歳
宮田 妙子	女	11	15	11	(枕瀬西)	55歳
岡 陽子	女	11	12	11	(青原)	65歳
齋藤 富士夫	男	11	11	11	(星の里)	86歳
豊田 裕章	男	11	8	11	(栄町)	65歳
兒玉 善子	女	11	7	11	(鷺原二上)	82歳
村上 玉江	女	11	2	11	(野口)	94歳

おくりやみ申しあげます (敬称略)

氏名	性別	生年	生月	生日	住所	年齢
青木 諒	男	11	23	11	(中川)	11歳
水津 柁那	女	11	10	11	(枕瀬西)	10歳
桑原 幸佑	男	10	29	10	(上横瀬東)	10歳
桑原 優依	女	10	29	10	(上横瀬東)	10歳
細谷 薪太郎	男	10	27	10	(左鏡東)	10歳

お祝い申しあげます (敬称略)

□住民基本台帳(平成 30 年 11 月末現在)



世帯数：3,541



人口：7,441 人
男 3,463 人 女 3,978 人

出生：5
転入：21

死亡：12
転出：13

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

☑ 広報つわの

- ☐ 発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- ☐ 編集 / つわの暮らし推進課 TEL : 0856-74-0092 FAX : 0856-74-0002
- ☐ 印刷 / 坂田印刷
- ☐ URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル



スマートフォン



facebook

