2018 vol.157 11月

広報つわの

9月29日、松江市の山陰中央テレビジョン特設会場にて、第8回輝けイレブンしまね町村フェスティバルが開催されました。本来同月30日も行う予定でしたが、あいにくの台風直撃で中止。開催された29日も雨天でしたが、傘をさす来場者の皆さんに鮎やわさび、地酒など町の特産品を堪能していただきました。

近県学校音楽大会が開催されます

教育委員会☎ 72-1854

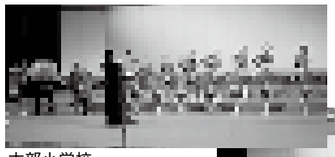
今年で69回を迎える近県学校音楽大会を次のとおり開催いたします。

例年、審査員をお願いしている末廣正巳先生、島畑斉先生をはじめ、今年はクラリネット奏者の近藤千花子先生をお招きしました。町内外の小学生から高校生が多数参加する大会です。ご近所お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

【日時】 11月11日（日）
8時開会

【場所】 津和野体育館

※写真は昨年度の大会の様子



木部小学校

日原中学校

幼児のフッ素塗布のお知らせ

健康福祉課☎ 72-0657

保育園に通っておられないお子さん又は町外の保育施設に通っているお子さんで、実施を希望される方は事前に担当課へ申し込みをしてください。

【対象】 津和野町に住所を有する1歳～小学校就学前の幼児

【料金】 1人分110円

【持参品】 胸元にかける タオル

※予約は希望日3日前までに

日　時	会　場	受付時間
11/15(木)	日原保育園	9：00～9：10
11/16(金)	津和野幼花園	9：00～9：10
11/21(水)	青原保育園	9：00～9：10
11/22(木)	木部さとやま保育園	9：00～9：10
	畑迫保育園	10：00～10：10
11/28(水)	直地保育園	9：30～9：40
11/29(木)	山のこども園 うしのしっぽ	9：15～9：25

若者なんでも相談会・セミナーを始めます

健康福祉課☎ 72-0657

しまね西部若者サポートステーション（サポステ浜田）の若者なんでも相談会及びセミナーを津和野町で開催します。対象は15歳～44歳まで。働きたくても不安があって働けない、就職活動の疑問、学校卒業後やお仕事退職後、次のステップへ進めず悩んでいる方、就労準備の具体的なセミナー「接遇研修、パソコン研修、コミニュケーション研修」「職業適性検査」など、ご相談に応じあなたの働きたいを応援します。

【利用できる人】
津和野町にお住まいの15歳～44歳までの方

【日程】
下表参照

【担当】
しまね西部若者サポートステーション浜田（相談員）

【利用料】
無料

【利用について】
担当課に電話予約が必要

日にち	時　間	会　場
11月20日（火） 12月18日（火） 1月15日（火） 2月19日（火） 3月19日（火）	10：30～12：00	保健福祉センターやまびこ
	13：30～15：00	津和野町民センター

「つわのファミリーサポートセンター」おねがい・まかせて会員募集

健康福祉課☎ 72-0673

子育ての支援をしてほしい人（おねがい会員）と子育ての支援をしたい人（まかせて会員）が会員となり、地域で子育てを助け合うつわのファミリーサポートセンターの会員を募集しております。

全国的に核家族化が進み、本町においても例外ではありません。子ども達が元気で安心して成長するためにも皆様のサポートをお待ちしております。

会員登録の種類と条件

☆**おねがい会員**（子育ての援助をしてほしい人）

・町内に居住する人または町内の事業所に勤務する人

・概ね生後2ヶ月から小学校6年生までのお子さんを育児する人

・センターが指定する講習会を受講した人

☆**まかせて会員**（子育てを援助したい人）

・町内に居住する20歳以上の人

・健康で積極的に活動できる人

・センターが指定する講習会を受講した人

※会員の援助可能な範囲（時間、対象児の年齢等）での活動となります。

援助内容

・保育所、児童クラブなどへの送迎、その前後の預かり

・冠婚葬祭や学校行事の際の子どもの預かり

・仕事や買い物などで外出する際の子どもの預かり

など

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

健康福祉課☎ 72-0651

年末調整・確定申告まで大切に保管ください！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

「国民年金保険料控除証明書」の送付時期は

平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、翌年2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付した場合

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

＜**ねんきん加入者ダイヤル**＞

☎0570・003・004（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は、

☎03・6630・2525

＜受付期間＞

平成30年11月1日（木）～平成31年3月15日（金）

＜受付時間＞

・月～金曜日　8時30分～19時

・第2土曜日　9時～17時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

血糖管理で健康長寿を目指しましょう

健康福祉課☎ 72-0657

11月14日は世界糖尿病デーです。世界糖尿病デーは、糖尿病の脅威が世界的に拡大しているのを受け、世界規模で糖尿病に対する注意を喚起しようと、国際糖尿病連合（ＩＤＦ）と世界保健機関（ＷＨＯ）によって１９９１年に開始され、２００６年には国連の公式の日になりました。

糖尿病は重症化すると全身に合併症が起きる病気です。合併症の進行と共に生活の質の低下や医療費の負担が増加します。

津和野町において、昨年度特定健診を受診された方のうち、糖尿病のリスクが高い方の割合を年代別に見ると、50歳後半から年々増加している傾向にあります。

血糖値が高い状態を放置することは老化を早めるとも言われています。適切な血糖管理で、健康長寿を目指しましょう。

血糖管理をするために大切なこと

①年に1回は健診を受け、血糖の状態を確認しましょう。

②糖尿病について知る機会を積極的に持ちましょう。

左表のとおり、町の糖尿病教室を開催します。締切は11月21日（水）です。

	日時・場所	内容（講師先生）
1回目	12月1日（土） 12：45～15：00 プラサ枕瀬	講演会「今がチャンス！糖尿病は予防できる！～高血糖って何だろう？～」 講師：NPO 法人島根県糖尿病支援機構　顧問 松本医院　院長　松本祐二　先生 講演会「お口元気ではつらつ人生」 講師：歯科衛生士　清水和子　先生
2回目	12月16日（日） 9：30～11：45 津和野町民センター 大集会室	運動教室「足腰の体操でいつまでも元気に歩く」 講師：健康運動指導士　中村晴嘉　先生
		講演会「糖質について知ろう」 講師：管理栄養士　大庭知子　先生

男女共同参画
お届け講座を開催します！
「夫婦の間のモラルハラスメント」について考えてみませんか？

講　師　川喜田（かわきた） 好恵（よしえ）さん
日本フェミニストカウンセラー協会代表
日　時　11月27日（火）13：30～16：00
場　所　津和野町民センター　大集会室
その他　参加料無料　※事前予約必要
問合先　つわの暮らし推進課　☎ 74-0092

生活保護制度について

様々な理由により、生活が苦しくなり、あらゆる努力をしてもなお、生活ができないときに、国が困っている方の状況や程度に応じて、不足するところを補い最低限度の生活を保障し、生活の向上が図れるよう支援する制度です。

生活にお困りの方は、地区の民生委員さん又は津和野町福祉事務所（☎ 72-0673）へご相談ください。

町営バスに新路線ができました

つわの暮らし推進課☎ 74-0092

町営バスは、椛井谷地区へ乗り入れるデマンドバス椛井谷線（予約制）の運行を平成30年10月から始めました。この路線は、火曜日と金曜日の予約があった場合に運行するデマンド型（予約制）です。運行区間は椛井谷から金見町下で日原市街地線に接続します。ご利用の際には、運行日の前日夕方5時までにバスセンター（☎74・1182）にご連絡ください。

椛井谷線　（デマンド）

日原方面		椛井谷方面	
椛井谷	9:13	金見町下	13:23
椛井谷口	9:16	口屋橋	13:24
道の駅	9:20	野口	13:25
池村	9:21	池村	13:29
野口	9:25	道の駅	13:30
口屋橋	9:26	椛井谷口	13:34
金見町下	9:27	椛井谷	13:37

里親になりませんか？

健康福祉課☎ 72-0657

子どもたちに家庭のぬくもりを

さまざまな事情により家族と一緒に生活することが出来ない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる方です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことが出来ます。

子どもたちのために、あなたにも出来ることがあります

里親には、子どもが親と一緒に生活出来るようになるまで養育する「養育里親」と養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」があります。（このほかに専門里親、親族里親があります。）

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる方を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる方も求めています。

里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講すること、里親を希望する方とその同居人が欠格事由等に該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

里親制度に関心がある方はお問い合わせください

益田児童相談所
☎０８５６・２２・００８３

里親となるまでの流れ（養育里親の場合）

相談（児童相談所）
◁
家庭訪問・調査
◁
研修受講
◁
申請書類提出
◁
社会福祉審議会の意見聴取
◁
里親認定・登録
◁
子どもの養育

（参考）

■欠格事由等：里親希望者及び同居人が次のいずれかに該当する場合里親になれません。

①成年被後見人又は被保佐人

②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わり、又は執行を受けることがなくなるまでの者

③児童福祉法等で罰金の刑に処せられ、その執行を終わり、又は執行を受けることがなくなるまでの者

④児童虐待ほか児童の養育に関し著しく不適当な行為を行った者

⑤暴力団関係者

※平成23年6月3日、法改正により、①は同居人を除くものとされました。

高速道路ネットワークを活用した観光戦略を考えましょう

建設課☎ 74-0081

山陰地域の高速道路ネットワークの活用を考え、観光振興等による地域づくりの機会としてシンポジウムが開催されます。高速道路ネットワークの一刻も早い整備の必要性を共有し、開通に向け十分な効果が発揮できる産業・観光・地域づくりに地域の思いを強くアピールできるシンポジウムとなるよう、多くの皆さんのご参加をお願いします。

シンポジウムについて

【日時】
11月20日（火）13時～

【会場】
萩市民館 大ホール
※申込不要

【内容】
・記念講演演題 「みちが繋ぐ観光とまちづくり」
・パネルディスカッション
・テーマ「高速道路ネットワークを活用した広域観光戦略」

背景

津和野町にとって、観光・農林業・商工業などの振興は、まちづくりを進めていく上で、極めて重要であり、その下支えとなる道路網整備が十分とは言えない状況です。

このような事から、山陰広域観光周遊ルートの形成には高速道路が必要不可欠です。従来から各自治体が推進していた観光振興は、自身の自治体への誘客を目指すものが主軸でした。このためインバウンド対応等にも大きく遅れが出ており、山陰地域全体の観光連携や観光振興という視点で臨むことが難しい状況が出ています。

そこで、整備が進む山陰道の現状から山陰地域全体の観光振興を考え直す契機とし、新しい観光客のニーズにマッチしたまちづくりや地域連携・山陰広域観光周遊ルートの形成に向けた新たな視点で臨むことが重要であると言われています。

町内道路改良のために

建設課☎ 74-0081

津和野町幹線道路改良整備促進期成同盟会は、津和野町内の幹線路線である国道及び県道の改良整備促進に寄与することを目的として、平成28年に設立されました。

津和野町が将来にわたって豊かで活力ある地域として発展していくためには、経済の活性化はもとより、教育・医療・福祉などの生活環境を支える基本的なインフラである幹線道路及び生活に密着した道路の整備を推進する必要があります。

地方創生、国土強靭化、地域の安全・安心、生産性の向上を実現し、ストック効果を早期に発揮させるためには、道路事業を計画的かつ着実に推進する必要があり、本会では加入会員の皆様と協力しながら、事業の推進を行っていきます。

加入会員

・津和野町
・津和野町議会
・ＪＡしまね津和野支店
・ＪＡしまね日原支店
・津和野町土地改良区
・高津川森林組合鹿足支所
・津和野町商工会
・津和野町観光協会
・各地区道路改良等整備促進期成同盟会

島根県土木部（右列）への要望活動

津和野町斎場名称変更のお知らせ

平成31年1月7日から、津和野町斎場の名称を「浄苑しらさぎ」から「しらさぎ会館」へ変更します。なお、斎場入口には案内看板を設置予定です。

税務住民課☎74・0059

人権の大切さ、忘れないで・・・

税務住民課☎ 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として、毎年人権標語を募集しています。人権意識を育むことを目的としたこの活動に対し、町内の学校のご協力を得て、多数の応募をいただきました。応募作品の中から数作点ずつ掲載しています。

なお、氏名は承諾が得られた作品にのみ掲載しています。

バリアフリー　みんな笑顔の　合言葉
津和野高校1年　村上諒耶さん

考えよう　人の気持ち　伝えよう　自分の気持ち
津和野高校1年　森下玄也さん

人権は　見えないからこそ　気遣いを
津和野高校1年　池田玲奈さん

人権は　人生照らす　ライト（Right）なり
津和野高校1年　政田智秋さん

思いやり　いつでもだれでも　平等に
津和野高校1年　匿名希望

他人の「辛い」「みんなも辛い」で　済ませるな
津和野高校1年　匿名希望

苦しみに　寄り添う優しさ　笑顔のはじまり
津和野高校2年　石田直佳さん

つらいとき　聞いてあげるよ　悩み事
津和野高校2年　髙杉咲桜さん

考えよう　みんながみんな　君じゃない
津和野高校3年　田中精竜さん

※平成29年度（平成30年3月時点）の作品です。

森鷗外の花暦（はなごよみ）『サフラン』

鷗外の作品や日記には数多くの草花が登場することに由来して、森鷗外旧宅・森鷗外記念館では「鷗外の庭」と題して草花を植栽しています。

ここでは、「鷗外の庭」に咲く四季折々の花を紹介します。

サフラン

アヤメ科の多年生草本。漢名は「番紅花（ばんこうか）」。花期は11月頃。

【季節の花にちなんだ鷗外作品】

去年の十二月であつた。白山下の花屋の店に、二銭の正札附でサフランの花が二三十、干からびた球根から咲き出たのが列べてあつた。私は散歩の足を駐めて、球根を二つ買つて持つて帰つた。サフランを我物としたのは此時である。

―『サフラン』

◆森鷗外旧宅・森鷗外記念館
◇開館　9時～17時
記念館のみ月曜休館
◇観覧料・入館料　町民無料
☎72・3210

※開花時期は天候等により前後する場合があります。

アミリイの四方山話（よもやまばなし）

商工観光課☎ 72-0652

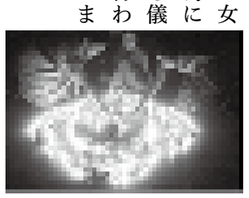
CIR（国際交流員）のアミリイが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

今回はディパバリというインドのヒンドゥー教の女神ラクシュミーをお祝いする日を紹介します。

多様な民族や宗教が共存しているシンガポールでは、この日は祝日となっています。闇より光、善が悪に勝つという意味があり、何百年も前からインドで祝われ、シンガポール在住のインド人もお祝いします。街は色々なデコレーションで飾ってあり、インド人が多いリトルインディアはとても賑わいます。別名「光のフェスティバル」とも呼ばれています。この祝い事は五日間行われ、それぞれの日に特別な意味、祝い事があります。なお名前とは逆にその年の一番暗い日に祝うという特徴もあります。

色んな儀式があり、この期間は毎日体や物に油をつけて清めています。お祈りする時に質素な格好をする必要があり、伝統衣装のサリなどを着ます。白と黒は死に関連するといわれる色で、地味な色と暗い色も陰気と言う事でこの様な色の衣装を着る人はいません。明るい色が好まれ、本番の三日目には新品で、特に黄色や金色が入っている衣装を着ている人を見かけます。

一日目に家を飾り付け、色の付いた砂や花などを使い、床にランゴリと言う飾り付けをします。家の外と中、事業などでディヤという油のランプに火をつけ、五日間家中を明るくします。中でも三日目が一番大事な日で、その年の一番暗い日に女神がちゃんと家にたどりついて祝福してくれるように火をつけます。幸運、豊作の象徴だけでなくお清めの象徴でもあり、この日は女神の為に色々な儀式が行われています。



Tsuwano T-space　ニュースライン

東京で津和野を PR ！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

9/2 東京島根県人会 ふれあいの集い

▲首都圏在住の島根ゆかりの方々 600 名弱が集い大盛会。下森町長による来場者への PR プレゼン、華泉酒造の潮さんによる地酒の振る舞いなどを行いました。

9/15-16 日本酒カフェ＆山岡浩二氏トークショー

▲文京区立森鷗外記念館併設のカフェで地酒を提供していただきました。郷土史家の山岡さんのトークショーも行われ、お客様は津和野時代の鷗外の話を真剣に聞いていました。

9/24 芋煮・料理教室

▲日本三大芋煮協議会主催で芋煮料理教室を開催。文京区民 50 名が集まり、3 種類の芋煮を班に分かれて作り、全員で 3 種類を食べ比べました。

9/16-18 第 1 回農泊モニターツアー

文京区民に津和野の食材を体験していただくモニターツアーで、第 1 回目は「鮎、イノシシ、わさび」をテーマとしたツアーに 7 名にご参加いただきました。参加者から津和野の食材、街並みについてご好評いただき、文京区での津和野マルシェの企画や、飲食店での食材お取り扱い、学生の研修などのご相談をいただいています。

9/17-18 東京島根経済クラブ研修ツアー

2 日間で益田市から津和野、山口を巡る研修ツアーを開催。参加者の方からは、津和野をもう少しゆっくり歩いて回りたかったとのお声もいただきました。

【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space）　☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/

つわみん活動日記

9月21日（金）　秋の交通安全
9月22日（土）　JR との共同企画　維新みらいふスタジアムでの観光 PR（山口）
9月26日（水）　ながと路観光宣伝隊（福岡）
9月29日（土）　SL お出迎え

こんにちは！もうすっかり秋めいてきたねぇ。
日が暮れるのも早くなったから、みんな夕方外を歩くときは気を付けるんよ～！
9 月はつわみん、たっくさんのお友達に会ってきたんじゃ～
今回は JR との共同企画で山口県にある維新みらいふスタジアムに行って芋煮のふるまいと観光 PR をしてきたんよ♪
先着順の芋煮の整理券も即完売！レノファ山口 FC のファンにはもちろん、アウェイチームのサポーターにもしっかり津和野とつわみんを PR してきたんじゃ♪
9 月 29 日には SL の運行再開もあったから、少しでも多くのお友達が復活した SL にのって津和野に遊びに来てくれるといいなぁ♪
もう SL に乗ったよ～ってお友達もきっとおるんじゃろ～ね♪

つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

11月

国民健康保険税・第８期
後期高齢者医療保険料
・・・・・・・・第 8 期
介護保険料・・第 8 期
固定資産税・・第 4 期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

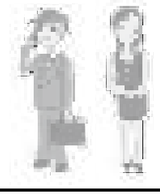
納期限 11月 30 日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20 日以内に督促状を発送します。
その後の納付には 100 円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

■行政相談
総務財政課 ・・・・・・・・ ☎ 74-0028
■交通事故相談　島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102
■無料人権相談
税務住民課 ・・・・・・・・ ☎ 74-0059
■健康相談，育児相談，乳児・幼児健診，ケアサロン，手話生活相談，心の相談，ひとり親巡回就業相談
健康福祉課 ・・・・・・・・ ☎ 72-0657
・・・・・・・・ ☎ 72-0673
■心配ごと相談（各地区含む），無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所・・・・・・ ☎ 72-1494
■明るい生活相談
社会福祉協議会
本所日原支所・・・・ ☎ 74-1617
■パソコン教室，キッズえいかいわ，ヨガ教室，水彩画教室，フラダンス
日原中央公民館・・・・ ☎ 74-0302
■ 3B体操，水彩画教室
津和野町民センター ☎ 72-2070
■キラキラ体操教室、元気アップ教室、フォロー教室
地域包括支援センター
☎ 72-0683
■パソコン初心者教室，食育の集い
青原公民館 ・・・・・・・・ ☎ 75-0039
■断酒会　断酒会鹿足支部
☎ 090-9061-8012

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会
※2 ひまわりクラブ
※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-	水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
あなたの「働きたい」を応援します サポートステーションは 15 歳から 39 歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。 ・出張相談会 11 月 22 日（金）　11 時～ 13 時 ハローワーク益田１階相談室  ■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎ 0855-22-6830						
4 **◎スポーツフェスティバル in つわの** （津和野小学校グラウンド /9:00-） **◎第２回津和野地域文化芸術祭（展示）** （津和野町公民館等 /10:00-16:00） **◎石見神楽公演（日原社中）** （なごみ） 【当番医】津和野共存病院	5 **◎育児相談** （日原保育園 /10:00-11:30） **◎小川はつらつクラブ**※1 （小川公民館 /14:00-15:30） **◎キッズえいかいわ** （日原小ミーティングルーム /15:45-16:45）	6 **◎パソコン教室** （日公 /10:00-12:00） **◎キラキラ体操教室** （小川公民館 /10:30-11:30） （やま /13:30-14:30） **◎さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30-15:00） **◎ハングル教室** （日公 /19:30-21:00）	7 **◎交通事故相談**（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） **◎陶芸教室** （山セ /9:00-12:00,19:00-21:00） **◎季節の湯（ゆず、露天にて）** （なごみ /10:00-21:00） **◎うたごえ喫茶** （青原公民館 /13:30-15:00） **◎水彩画教室** （町セ /13:30-,19:00-）	8 **◎水彩画教室** （日公 /9:30-11:30） **◎キラキラ体操教室** （木部公民館 /10:30-11:30） （畑迫公民館 /13:30-14:30） **◎幼児健診** （障害者福祉センター / 午後） **◎フラダンス教室** （プラサ枕瀬 /14:00-15:00） **◎あさぎりの湯定休日** （なごみ）	9 **◎元気アップ教室（75 歳以上の方※要介護１以上の方を除く）** （町セ（橋南①）/9:30-13:00） **◎元気会**※1（やま /10:00-11:30） **◎行政相談・人権相談** **心配ごと相談** （福セ /10:00-12:00） **◎パソコン教室** （青原公民館 /10:00-12:00） **◎いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00-） **◎さくら会**※1 （須川公民館 /13:30-15:00）	10
11 **◎第 69 回近県学校音楽大会** （津和野体育館 / 開会式 8:00-） **◎第 113 回輪読鷗外** （森鷗外記念館 /10:00-11:00） **◎きてみん祭** （日原市街地） 【当番医】松浦内科胃腸科	12 **◎３B 体操** （町セ /13:30-）	13 **◎パソコン教室** （日公 /10:00-12:00） **◎キラキラ体操教室** （町セ /10:30-11:30） （名賀地域センター /13:30-14:30） **◎さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30-15:00）	14 **◎交通事故相談**（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） **◎フォロー教室**※1 （池河公民館 /10:00-11:30） **◎にこにこ会**※1 （プラサ枕瀬 /10:00-11:30） **◎地域運動推進員養成講座** （町セ /10:00-15:00） **◎桑の葉湯（露天にて）** （なごみ /10:00-21:00） **◎遺言・後見相談** （やま /13:00-16:00）	15 **◎幼児のフッ素塗布** （日原保育園 /9:00-9:10） **◎ぴょんぴょん教室** （障害者福祉センター /10:00-11:30） **◎津和野地区ゴムバンド教室** （町セ /13:30-15:00） **◎あさぎりの湯定休日** （なごみ） **◎手話生活相談** （役場本庁舎 /13:30-16:00） **◎断酒会** （町セ /19:00-21:00）	16 **◎幼児のフッ素塗布** （津和野幼花園 /9:00-9:10） **◎元気アップ教室（75 歳以上の方※要介護１以上の方を除く）** （畑迫公民館 /9:30-13:00） **◎行政相談** **明るい生活相談** （やま /10:00-12:00） **◎いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00-） **◎無料法律相談** （福セ /13:00-16:00） **◎ヨガ教室** （プラサ枕瀬 /19:30-20:30）	17
18 **◎木部地区敬愛文化祭** （木部小学校・木部公民館 /8:00-16:30） **◎石見神楽公演（須子社中）** （なごみ） **◎しまね家庭の日**※3 【当番医】和﨑医院	19 **◎食育の集い** （青原公民館 /9:30-14:00） **◎畑迫 HBG 体操クラブ**※1 （畑迫公民館 /10:00-11:30）	20 **◎元気アップ教室（75 歳以上の方※要介護１以上の方を除く）** （須川公民館 /9:30-13:00） **◎なかよし体操中座**※1 （中座会館 /10:00-11:30） **◎パソコン教室** （日公 /10:00-12:00） **◎若者なんでも相談会** （やま /10:30-12:00） （町セ /13:30-15:00） **◎さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30-15:00） **◎ハングル教室** （日公 /19:30-21:00）	21 **◎幼児のフッ素塗布** （青原保育園 /9:00-9:10） **◎交通事故相談**（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） **◎季節の湯（ゆず、露天にて）** （なごみ /10:00-21:00） **◎すみれ会**※1 （小瀬会館 /13:30-15:00） **◎水彩画教室** （町セ /13:30-,19:00-） **◎かけ橋の会**（やま /14:00-16:00） **◎断酒会**（プラサ枕瀬 /19:00-21:00）	22 **◎幼児のフッ素塗布** （木部さとやま保育園 /9:00-9:10） （畑迫保育園 /10:00-10:10） **◎交通事故巡回相談（要予約）** （益田市役所 /9:00-15:00） **◎水彩画教室** （日公 /9:30-11:30） **◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ**※1 （町セ /10:00-11:30） **◎育児相談** （町セ /10:00-11:30） **◎フラダンス教室** （プラサ枕瀬 /14:00-15:00）	23 **勤労感謝の日** **◎第 65 回かのあし駅伝大会** **（六日市基幹集落センター～津和野町役場津和野庁舎 /9:30-）** **◎パソコン教室** （青原公民館 /10:00-12:00） **◎いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00-） 【当番医】栗栖医院	24 **◎青原小学校みんなの心の収穫祭＆青原公民館まつり** （青原小学校体育館）
25 **◎親子読書会** （町セ /10:00-11:30） 【当番医】小笠原医院	26 **◎３B 体操** （町セ /13:30-） **◎こころの相談** （やま /14:00-16:00） **◎キッズえいかいわ** （日原小ミーティングルーム /15:45-16:45）	27 **◎名賀のぞみクラブ**※1 （名賀地域センター /10:00-11:30） **◎つわのオレンジカフェほっと** （社協津和野支所 /10:00-12:00） **◎パソコン教室** （日公 /10:00-12:00） **◎キラキラ体操教室** （池河公民館 /10:30-11:30） （須川公民館 /13:30-14:30） **◎さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30-15:00） **◎男女共同参画お届け講座** （町セ /13:30-16:00）	28 **◎交通事故相談**（浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） **◎幼児のフッ素塗布** （直地保育園 /9:30-9:40） **◎元気アップ教室（75 歳以上の方※要介護１以上の方を除く）** （左鐙公民館 /9:30-13:00） **◎ワーク WORK 相談** （障害者福祉センター /10:00-16:00） **◎桑の葉湯（露天にて）** （なごみ /10:00-21:00）	29 **◎幼児のフッ素塗布** （うしのしっぽ /9:30-9:40） **◎元気アップ教室（75 歳以上の方※要介護１以上の方を除く）** （町セ（橋南②）/9:30-13:00） **◎あさぎりの湯定休日** （なごみ） **◎手話生活相談** （役場本庁舎 /14:30-16:00） **◎断酒会**（プラサ枕瀬 /19:00-21:00）	30 **◎離乳食教室** （やま /9:30-11:30） **◎行政相談** **心配ごと相談** （福セ /10:00-12:00） **◎いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00-） **◎津和野図書館休館日**	

カレンダーの略字表記について
日公 日原公民館　町セ 津和野町民センター　やま 保健福祉センターやまびこ
中央 日原中央公民館　山セ 山村開発センター　福セ 津和野町福祉センター
なごみ 津和野温泉なごみの里
シルク シルクウェイにちはら

町内文化施設からのお知らせ

森鷗外記念館

10/10(水)
～平成31年1月6日（日）

企画展

森鷗外『即興詩人』の世界

鷗外の翻訳作品の中で最も広く愛されている「即興詩人」。その文章の美しさ、音の響きは多くの作家にも影響を与えたと言われています。

即興詩人

初版本や津和野町出身の画家・安野光雅氏による「繪本　即興詩人」の絵画、校正の神様と呼ばれた神代種亮による校正本とともに、鷗外が表現した「即興詩人」の世界をたどります。ぜひこの機会にご来館ください。

森鷗外記念館

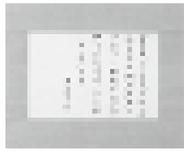
10/2(火)
～平成31年2月24日（日）

企画展

コレクション特別展（後期）

1 階企画展示コーナーでは、「コレクション特別展」と題して、鷗外自筆資料などを展示しています。

10 月 2 日からの後期では、自筆書幅「韋蘇州擬古」「韋蘇州古意」や鷗外の長男・於菟氏筆の漢詩が添えられた鷗外の印譜軸を展示します。


書幅「韋蘇州古意」

展示する機会の少ない資料が中心です。ぜひこの機会にご覧ください。

☎72-3210

旧畑迫病院

10/30(火)
～平成31年3月3日（日）

開館 2 周年記念特別展

津和野藩と種痘　－蘭医学の隆盛－

江戸時代後期、西洋医学（蘭医学）の流入によって、日本の医学は大きな変革期を迎えます。津和野藩でも藩校養老館に蘭医学科が新設され、教授の吉木蘭斎は長崎で学んだ種痘を津和野藩領に普及させるなど、大きな功績を挙げました。本展では日本と津和野の医学の発展について紹介します。

期間中には記念講演会も開催予定です。ぜひお出かけください。

江戸時代の医療を描いた浮世絵

旧畑迫病院

10/30(火)～11/25（日）

畑迫の医療の源流を探る
－大草コレクション展－

畑迫病院は明治 25 年に実業家堀礼造によって創設された病院ですが、それ以前から地域には医療を行う医者がいました。本展では、かつて先祖が木部に暮らし、現在は山口市阿東町徳佐で開業している大草家から明治～昭和期の資料を借りて、この地域に存在した医者について取り上げます。

薬を作る道具（薬研）

☎72-0338

町立文化施設　町民は 入館料無料で ご入館いただけます

桑原史成写真美術館	10/19(金)~1/16(水)	企画展	第 3 期展「水俣」	☎72-3171
	11/25(日)	イベント	一人芝居「天の魚（てんのいを）」（安野光雅美術館ロビーにて）	
安野光雅美術館	9/14(金)~12/12(水)	企画展	第 3 期展「安野光雅の絵本の世界Ⅲ」	☎72-4155
郷土館	9/12(水)~12/10(月)	企画展	明治維新 150 年記念特別展Ⅱ「最後の津和野藩主亀井茲監の生涯 - 長州戦争と津和野藩 -」	☎72-0300
旧畑迫病院展示室	ギャラリールームで作品を展示してみませんか?集会や会議・習い事の場としてもご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。（展示の場合は事前に審査がございます。ご了承ください。） ☎72-0338			

安野光雅美術館から休館日変更のお知らせ

2019 年（平成 31 年）1月10日（木）より
休館日が毎週木曜日（祝日の場合は、その翌日）に変更となります。

町内文化施設の情報をチェックするなら…

津和野 文化ポータル　http://tsuwano-bunka.net/

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

1，2年生の「総合的な学習の時間～ツコウT-Plan～」の体験授業で、たくさんの地域の方にご協力いただいております！

7月から11月にかけて、「総合的な学習の時間」で行う“ツコウT-Plan”では、「今、ここにあるもの」に気づき、それを活かすことで、自身の可能性を広げるきっかけとなるように、選択制・少人数制の体験授業を実施しています。

授業では、たくさんの地域の方に講師としてご協力いただき、「和のファッション入門」や「“食べる”を創る」「バックパッカー入門」など、津和野ならではの、また講師の方ならではの授業を展開していただいています。ご協力頂いているみなさま、誠にありがとうございます！

“ツコウT-Plan”では、11月も引き続き体験授業を実施するとともに、体験したことをもとに、社会との関わりを考えたり、自分の思いや考えを人に伝えたりしていきます。

みなさま、今後もツコウ生の応援・ご協力をよろしくお願いいたします！

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております

ぜひご覧ください！
→http://tsuwano.ed.jp/

HAN-KOH（ハンコー）だより

山陰中央テレビのHAN-KOH密着取材
～テレビ放映～

9月24日（月）、TSK 山陰中央テレビ「プライムニュースさんいん」でHAN-KOHの特集が放送されました。当塾の成り立ちや取り組みについて紹介があった後、通塾生の津和野高校２年・藤井遥也くんがHAN-KOHで勉強に取り組む様子の映像が流れました。

～取材企画から実現まで～

この取材は、山陰中央テレビで報道制作に携わる津和野高校OBの平川翔也さん（H25卒）の企画で実現したものです。9月２日（日）に行われた「津和野高校110周年記念式典」当日にHAN-KOHを訪問した平川さんは、同じ日原中学校出身の遥也くんが日々勉強に打ち込む様子をスタッフから耳にし、その姿をぜひ担当番組内で紹介したいとご提案くださいました。

～撮影当日～

9月12日（水）、午前中から高校で撮影に入っていた平川さんとカメラマンの方が夕方HAN-KOHに来塾。遥也君が自習する姿や、中等部授業の補助に入る様子を映像におさめてくださいました。塾生の日々の頑張りにスポットライトがあたったこの機会を、スタッフ一同大変嬉しく思いました。

町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebでご覧ください！

→ホームページ
http://hankoh-tsuwano.com/
→Facebookページ
https://www.facebook.com/HANKOH2014/

わたしたちのまちづくり

ここでは、平成 24 年に設置された 12 のまちづくり委員会の取り組みを順に紹介していきます。
問い合わせ：つわの暮らし推進課☎ 74-0092

木部地域　人口：586 人　高齢化率：53.9%（平成 30 年 8 月末現在）

構成組織（自治会等）

豊稼	奥ケ野	三歩市	福谷	本郷	長野	中川	下組
川尻	四本松	中組	畑	小野	吹野下	吹野上	

◆地域の概要（現状と課題）

当地域は町の北西部の位置にあり、中世の頃、吉見頼行氏が最初に居を構えたところで、今日の津和野の出発点です。地域内を南北に走る県道 17 号線沿いに集落が分布しており、主要産業は稲作中心の農業であり、農事組合法人が６法人あります。また、平成 21 年 12 月には、「わくわくつわの協同組合」を設立し、燃油の販売、農作業の受託、UI ターン研修生の受け入れ等を行っています。

《木部大好き》第 70 回木部地区民体育大会

◆地域の取り組み

小学生による交通安全看板作製

体育大会、バレーボール大会、ソフトボール大会、地区文化祭等が 60 年以上も続けられており、異世代間の交流事業を行っています。

特色のある事業としては、小学生が取り組んでいる空き家対策についての問題提起を受け、地域が一体となって定住者確保に向けて取り組む地域活性化事業や、地域内にある１軒の商店を守り、高齢者の方々の買い物を支えるため、週１回益田市から商品の配送を行う地域福祉事業、地域の伝統芸能である地芝居継承団体等への助成を行う教育・文化事業や、小学生が作成した大きな看板により事故防止の啓発に努めている交通安全事業などに取り組んでいます。

◆今後の取り組みの方向性

当地域の現状は高齢化率約 54％であり、10 年先を推測すると集落の存続すら危ぶまれており、高齢者が元気に一日でも長く安心して暮らしていける地域づくりを最優先としながら、今後を担う地域リーダーの養成と後継者の育成に努めていきます。

伝統ある各種事業の継続を図りながら、地域住民と UI ターン者や世代を超えた交流を行い一体感の醸成に努め、安心安全な地域づくりを進め、定住促進に繋げていきたいと考えます。

地芝居上演

健康づくりコラム

塩分量気にしていますか？

津和野町では、町民のみなさまが健康で幸せな生活をおくることを目指した『健康つわの２１計画』を推進しています。平成 28 年度に行ったアンケートでは『意識的に減塩する人を増やす（目標値：50%）』に対し、意識的に減塩をしている人の割合はわずか 36.1％でした。

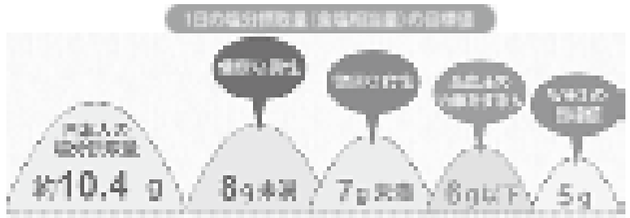
食塩は高血圧に強く関係しています。食塩の摂取量が多いと血圧は上がり、摂り過ぎることにより、**脳卒中や心臓病**の危険性を高めます。近年、血圧への影響以上に心臓や血管に悪影響を及ぼすことも分かってきました。

また、**腎結石や骨粗鬆症、胃がん**などの病気にも関係しています。

食塩の１日の必要量は 1～2g です。日本人の食塩摂取量は平均 10g 以上で、これは世界的にみても多い状況です。

１日の食塩摂取量について、日本では下記の量が勧められています。

高血圧の人	：6g 未満
高血圧ではない人	：男性　8g 未満
	女性　7g 未満



食生活の食塩摂取量をチェック！次の１０項目のうち、当てはまるものに✔をつけてみましょう。食塩の取り過ぎの要因は、身近なところにひそんでいます。

1	味噌汁やスープを１日２回は飲む。または、ごはんに味噌汁は欠かせない。	□
2	ちくわやかまぼこなどの練り製品、ハム、ウィンナーなどの加工食品が好き。	□
3	ごはんの友（梅干や佃煮、漬物など）が好きで、いつも常備している。	□
4	外食することが多い。または外食が好き。	□
5	ごはんよりおかずのほうが食べる量が多い。	□
6	市販の惣菜やインスタント食品をよく利用する。	□
7	うどん、そば、ラーメンなどの麺類のスープを半分以上は飲む。	□
8	すしやどんぶり物が大好き。	□
9	魚の干物や明太子などの塩蔵品をよく利用する。	□
10	おせんべいやスナック菓子をよく食べる。	□

ひとつでも✔がついたら、**要注意！**

上記の 10 項目はいずれも摂取塩分量が過剰になりやすい嗜好・食習慣です。ごはんやお酒に合うものには、大抵食塩がたっぷり含まれていますし、外食や市販の惣菜は万人受けするように、はっきりとした濃い味のものが多いです。食べる頻度や量、味の薄いものと組み合わせるなど食習慣を見直すことから始めましょう。

＜参考資料：国立循環器病研究センター＞

お問い合わせ：健康福祉課☎ 72-0657

けいじばん

URL ホームページアドレス　対 対象者
日 日時　場 場所　¥ 料金　締 締切
問 問い合わせ先　定 定員　申 申込先

ご案内 ………… Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

日 11月14日（水）10時～17時
場 益田ひまわり基金法律事務所
問 益田ひまわり基金法律事務所
☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更お金の貸し借りローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

○吉賀会場（完全予約制）
日 11月11日（日）10時～12時
場 六日市基幹集落センター
○益田会場
日 11月15日（木）13時～17時
場 益田市人権センターあすなろ館
問 司法書士総合相談センター
月・火・木曜日　12時～15時受付
☎0852・60・9211

年末調整説明会 開催のお知らせ

平成30年分の年末調整のしかた及び法定調書等の提出方法等について、左記のとおり説明会を開催いたします。

日 11月16日（金）
①9時30分～12時
②13時30分～16時
場 島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール
※いずれかご都合のよい時間帯にご出席ください。
※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
問 益田税務署
☎0856・22・0444

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間について

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みの一つとして、11月12日（月）から18日（日）までの7日間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、島根県内においても、次のとおり、相談時間を延長して電話での相談を受けることにしました。夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントやストーカー行為などでお困りの方、アダルトビデオ出演強要などの性的被害に遭われた方、周りでそういったことを見聞きしたという方、どうぞ電話をかけてみてください。相談は無料で、秘密は守られます。

日 11月12日（月）～18日（日）
8時30分～19時
※土日は10時～17時
☎0570・070・810
PHS、IP電話からの発信の場合は、次をご利用ください。
☎0852・26・8869
■相談員　人権擁護委員または法務局職員
問 松江地方法務局人権擁護課
☎0852・32・4260

「しまコ」ご利用のご案内

結婚支援システム「しまコ」は、会員制のマッチングシステムです。結婚を希望する独身男女が自身のプロフィールを登録し、お相手の情報を閲覧してお会いになりたい方を探していただきます。お引合せの際には、しまね縁結びサポートセンターが認定する縁結びボランティア（サポーター）が、個別にお引合せをします。とっとり出会いサポートセンター「えんトリー」とも連携しているので、希望者は鳥取県の方とも出会うことができます。詳しくは、しまね縁結びサポートセンター公式サイトをご覧ください。

問 一般社団法人しまね縁結びサポートセンター
URL http://shimane-enmusubi.com

県営住宅入居者募集のお知らせ

次の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。

・桂川団地（中座）３ＤＫ
問 島根県住宅供給公社
益田住宅管理事務所
☎0856・31・1530

新着図書 ………Books

▼日原図書館

▽**「赤い風」**
梶よう子………… 文藝春秋
▽**西洋美術入門　絵画の見かた**
池上英洋………… 新星出版社
▽**思い出が消えないうちに**
川口俊和…… サンマーク出版
▽**やさしく弾ける大人の三味線**
藍………… ケイ・エム・ピー
▽**Oneスパイスから始める超本格スパイスカレー**
井上岳久………… 技術評論社

▼津和野図書館

11月30日（金）は休館です。

▽**ブロードキャスト**
湊かなえ…　ＫＡＤＯＫＡＷＡ
▽**2020年版　資格の取り方選び方全ガイド**
高橋書店編集部……　高橋書店
▽**パンと野いちご：戦火のセルビア、食物の記憶**
山崎佳代子…………　勁草書房
▽**高尾山の木にあいにいく**
ゆのきようこ…………　理論社
▽**あかちゃん**
tupera tupera…　ブロンズ新社

医療 ………… Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科（午前・11月5日、12日、26日（その他未定）・小児科予防接種・乳児検診（午後・予約制）
【火】外科（午前）産婦人科第１・３火曜日（【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診（予約制）
【水】漢方外来（11月21日）
【木】耳鼻咽喉科毎週（午後）
小児科予防接種・乳児健診
（午後・予約制）
【金】整形外科（午前・午後）
※外科は火曜日（午前）のみの診療
※内科は月から金曜日（午前）木曜日（14時から開始（初診・紹介患者のみ））
※（日本神経学会専門医）初診の場合要予約
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始
※整形外科の水曜日の診療は13時より開始

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科（午前）
【火】内科（午前・午後）
【水】内科（午前・午後）
【木】内科（午前）
【金】内科（午前・午後）
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○		○	

午前は9時～12時30分まで
午後は15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

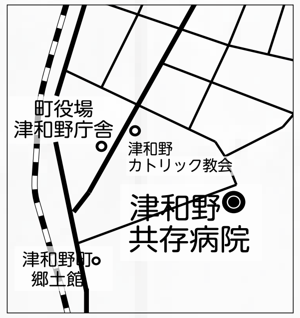
◆和﨑医院 ☎72・0025

【水】肝臓病専門外来（日本肝臓学会専門医）・予約制
※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療しています。（14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで）
※インフルエンザ予防接種を受け付けています

在宅当番医 … Hospital

■11月3日（土・祝）
増野医院
☎ 74-0053

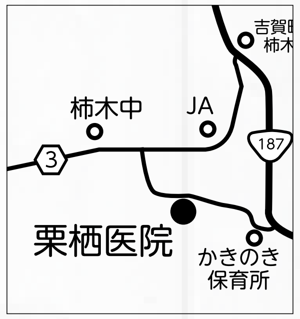
■11月4日（日）
津和野共存病院
☎ 72-0660



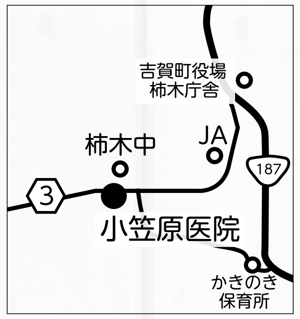
■11月11日（日）
松浦内科胃腸科
☎ 77-0111

■11月18日（日）
和﨑医院
☎ 72-0025

■11月23日（金・祝）
栗栖医院
☎ 79-2006



■11月25日（日）
小笠原医院
☎ 79-2012



2018 11 サンネットにちはら番組表

111ch データ放送・番組　112ch テロップ放送

※ ●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組
字…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送　※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
まちかどメッセージ募集中！		セキュリティ対策のお願い		1	2	3
サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともにお送りしています。 みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。		近年、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています。 お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください。		6：00 ●教えて！よこやさん 第7回 6：30 ●石正美術館「展覧会のご案内」	6：00 ●CATV情報ネットしまね 10月号再	6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING
4	5	6	7	8	9	10
6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING 12：50〜16：30 島根県高等学校バスケットボール選手権大会【生中継】	6：00 ●グラントワチャンネル 11月号 6：30 ●さんべ発サヒメルnavi 10月号	6：00 ●隠岐★ドキ！あまチャンネル vol.32 6：30 ●キュッとたまころ 第7話	6：00 ●しまだいへ行こう！」第7回 6：30 ●うららうらとゆく 第37回	6：00 ●伝承〜ホーランエンヤ 継ぎゆくものたち〜【第1回】 6：30 ●ますますおいしい	6：00 ○平成30年度少年の主張島根県大会	6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING
11	12	13	14	15	16	17
6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING	6：00 ○ニュースサンネット総集編 10月放送分	6：00 ●島大病院ちょっと気になる健康講座 10月号再 6：30 ●出雲のほそ道 10月号再	6：00 ●LOOKING FOR アクアス10月号再 6：30 ●釣り天国！石見 10月号再	6：00 ●教えて！よこやさん 第7回再 6：30 ●石正美術館「展覧会のご案内」再	6：00 ●CATV情報ネットしまね11月号	6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING
18	19	20	21	22	23	24
6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING	6：00 ●グラントワチャンネル 11月号再 6：30 ●さんべ発サヒメルnavi 10月号再	6：00 ●隠岐★ドキ！あまチャンネル vol.32再 6：30 ●キュッとたまころ 第7話再	6：00 ●しまだいへ行こう！」第7回再 6：30 ●うららうらとゆく 第37回再	6：00 ●伝承〜ホーランエンヤ 継ぎゆくものたち〜【第1回】再 6：30 ●ますますおいしい再	6：00 ○平成30年度少年の主張島根県大会再	6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING
25	26	27	28	29	30	12/1
6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING 13：00〜16：00 島根県ケーブルテレビ協議会 設立２０周年記念特別番組「ケーブルテレビでつなぐ笑顔」【生中継】	6：00 ○第25回 全国山城サミット安来大会	6：00 ●島大病院ちょっと気になる健康講座 11月号 6：30 ●出雲のほそ道 11月号	6：00 ●LOOKING FOR アクアス11月号 6：30 ●釣り天国！石見 11月号	6：00 ○第69回 近県学校音楽大会	6：00 ●CATV情報ネットしまね11月号再	6：00 ●ニュースサンネット字 ●THE MAKING

番組のお知らせ	ケーブルセンター窓口受付時間
島根県高等学校バスケットボール選手権大会 【放送日時：11 月 4 日　12：50 〜 16：30】 島根県高等学校バスケットボール選手権大会 女子・男子決勝戦の模様を島根県立浜山体育館カミアリーナから生中継でお送りします。 （島根県ケーブルテレビ協議会共同制作）	平日　8:30〜17:15 （土・日・祝はお休みです） 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら　Tel:74-2099/Fax:74-2667

山口ゆめ回廊

平成 29 年 3 月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

圏域での
その他イベント情報

日 日時　場 場所　¥ 料金　問 問合先

美祢市　第 9 回入山アキ子～新曲お披露目～ふるさとチャリティーコンサート

美祢市美東町のご出身で美祢市ふるさと交流大使でもある「歌う看護師」入山アキ子さんのチャリティーコンサートが開催されます。毎回、ご自身の曲はもちろん多彩な曲も披露され、ファンの方以外にも楽しんでいただけます。

日11 月 23 日（金）14 時～
場美祢市民会館大ホール
¥3,000 円（お土産付き）
問入山アキ子後援会事務局
☎ 04-2956-0448

萩市 ～長州ファイブ - 幕末･海外留学生の軌跡 - ～

ペリー来航を機に国際社会へ乗り出す日本。吉田松陰はアメリカ密航に失敗するが、その後長州藩から伊藤博文・井上馨・山尾庸三・井上勝・遠藤謹助の 5 人が海外渡航を果たします。何故彼らは危険を顧みず海外へ渡ったのか、関連資料を一堂に集めて紹介します。

日10 月 27 日（土）～ 11 月 25 日（日）
9 時～ 17 時※入館は 16 時 30 分まで
¥大人 510 円、高校・大学生 310 円、小・中学生 100 円
場問萩博物館☎ 0838-25-6447

山陽小野田市　厚狭秋まつり

市指定の無形文化財として保存継承され、掛け声と六方を踏んで歩く踊りの所作が独特の「古式行事（大名行列）」が披露されます。【内容】古式行事、ステージイベント、福引大会、青空レストランほか

日11 月 11 日（日）11 時～
場厚狭駅前商店街周辺
問山陽商工会議所☎ 0836-73-2525

宇部市　EAT UBE ! 2018 ～宇部を食べつくせ ! ～

宇部の食材を味わい、楽しみ、学ぶイベント。1day 屋台、マルシェ、ファーマーズマーケットなど 100 店舗以上が出店。アンパンマンショーや高重翔（世界第 3 位マジシャン）のマジックショーなども開催します。

日11 月 25 日（日）10 時～ 16 時
場ときわ公園
問宇部市観光・グローバル推進課
☎ 0836-34-8353

山口市　あいお花火大会

山口市内で最も遅い花火大会です。初冬の夜空に約 2,500 発の打ち上げ花火が上がり、市内唯一の尺玉花火も打ち上げられます。※雨天中止予定

日11 月 11 日（日）19 時～
場大海漁港
問山口県央商工会青年部秋穂支所
☎ 083-984-2738

防府市　御神幸祭（裸坊祭）

1000 年以上の歴史を持つ、非常に伝統ある神事で、数千人の裸坊とよばれる白装束の男達が二体の御輿と巨大な御綱代輿を奉戴し、「兄弟わっしょい」の掛声も勇ましく、長蛇の列を成す姿は壮観です。その様子から、西日本屈指の荒祭りとして称えられています。

日11 月 24 日(土) 18 時～
場問防府天満宮☎ 0835-23-7700

おくやみ申しあげます（敬称略）

9月届出分

岩本 順子	9・2（川尻）	83 歳
藤本 繁雄	9・4（枕瀬西）	94 歳
牧村 サヱ子	9・7（下千原）	89 歳
吉岡 百合子	9・12（須川元郷）	92 歳
中谷 冨士枝	9・16（吹野下）	84 歳
村田 サキヨ	9・19（森二）	85 歳
永谷 イネ	9・25（西三）	97 歳
吉松 律子	9・25（青原）	91 歳
大羽 瑞[illegible]	9・26（上千原）	75 歳
伊藤 キクノ	9・29（奥ヶ野）	94 歳
金山 新一	9・30（西二）	86 歳

※同意が得られた方のみ掲載しております。

広報つわのは広告主を募集しています

基本サイズは縦４．５cm× 横８．５cm。
広告料は５千円（町外は８千円）となります。
同じページの隣り合う２つの枠は１枠の広告とすることができます。
その場合は１万円（町外は１万６千円）となります。

つわの暮らし推進課☎ 74-0092

この町の身近な法律家として法律相談･不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽に ご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
領家義典（りょうけ よしのり）事務所
電話兼 FAX 0856（74）1538

□住民基本台帳（平成 30 年9月末現在）

世帯数：3,537
人口：7,465 人
男 3,478 人　女 3,987 人
出生：0　転入：15
死亡：14　転出：22

※住民基本台帳は、平成 24 年７月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの
□発行 / 津和野町役場　〒 699-5292　島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
□編集 / つわの暮らし推進課　TEL：0856-74-0092　FAX：0856-74-0002
□印刷 / 坂田印刷
□URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル　スマートフォン　facebook

つわみん © 津和野町　津和野（観）許諾第 11 号