2018 vol.155 9月

広報つわの

7月20、27日、殿町通り他で鷺舞神事が行われました。舞手が羽を広げる度にカメラのシャッター音が折り重なり、さながら羽音のよう。炎天の下、観光客の熱い視線が舞手に注がれました。

（撮影場所：弥栄神社）

故林孝雄氏に特旨叙位

総務財政課☎ 74-0028

故・林孝雄氏が生前中、地方自治の発展に寄与されたご功績により、特旨叙位として正六位が授与されました。

7月17日に島根県庁知事室において、ご遺族に位記並びに勲記及び勲章が溝口県知事より伝達されました。

同氏は、昭和46年4月に旧日原町議会議員に当選され2期任務したのち、再び昭和58年4月に当選され、以来平成15年4月まで通算9期にわたり在職されました。その間、副議長、総務常任委員会委員長等多くの委員を務められ、町の産業振興、教育、文化、福祉の向上にご尽力されました。

心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？

健康福祉課☎ 72-0673

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。

◎住民の立場にたって、まちの福祉を担うボランティアです

民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。

◎さまざまな相談に応じます

地域に暮らす身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など、住民のさまざまな相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

◎安心してご相談ください

民生委員・児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。

左記の地区において民生児童委員の交代がありました。（8月1日～）

【中組・畑・小野】

有田　静子

ふるさと納税制度で災害支援

つわの暮らし推進課☎ 74-0092

町では、ふるさと納税ポータルサイト・ふるさとチョイスを運営する株式会社トラストバンクと協力し、ふるさと納税を通じて平成30年西日本豪雨で被災した自治体へむけ、寄付をいただいた方からの寄付金の一部を支援する取り組みをはじめました。

この取り組みは、株式会社トラストバンクと津和野町が締結した災害支援パートナーシップ協定に基づき実施しています。

災害支援は、平成30年7月20日から平成30年8月末日までの期間に、津和野町へふるさと納税寄付をいただいた方からの寄付金の3％を平成30年西日本豪雨で被災した自治体へ送ります。集まった寄付金は株式会社トラストバンクから全国の被災自治体へ送られることになります。

ふるさとチョイス上では、この協定によらず、被災した自治体へ直接支援を行うことも可能となっています。

JR 山口線定期利用モニター募集

つわの暮らし推進課☎ 74-0092

山口線利用促進協議会では、JR山口線定期利用モニターを募集しています。

▼モニタリング期間
11月1日(木)～30日(金)

▼対象
現在、公共交通機関以外の方法で通勤・通学している方20人程度（選考）

▼その他
モニタリング期間に使用する定期券代を全額助成

▼応募方法
町ホームページ（トップ画面のバナー（下図）が目印）に掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、10月15日（月）までに左記に郵送してください。

▼応募・問い合わせ先
山口線利用促進協議会事務局（〒753・8650山口市亀山町2番1号山口市交通政策課内
☎083・934・2729

山口線モニター募集

ホームページのバナーをクリック

老人の日・老人週間は高齢者の県立８施設入館料が無料に

健康福祉課☎ 72-0673

対象期間

老人の日・老人週間
9月15日（土）～21日（金）
※ただし、9月18日（火）は休館日

（「しまね花の郷」、「島根県立古代出雲歴史博物館」、「三瓶小豆原埋没林公園」は無休）

なお、島根県立石見美術館では9月22日（土）～24日（月・祝）の期間中についても独自の取り組みとして無料開放を実施。

対象施設	開館時間
①島根県立美術館（松江市）	10：00～日没後30分まで
②島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館（松江市）	9：00～17：00
③花ふれあい公園「しまね花の郷」（出雲市）	9：30～17：00
④島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市）	9：00～18：00
⑤島根県立宍道湖自然館ゴビウス（出雲市）	9：30～17：00
⑥島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園（大田市）	サヒメル 9：30～17：00 小豆原埋没林公園 9:00～17：00
⑦島根県立しまね海洋館アクアス（浜田市、江津市）	9：00～17：00
⑧島根県立石見美術館（益田市）	10：00～18：00

対象者

年内に満65歳以上になる高齢者（昭和28年12月31日以前に生まれた方）
※県内・県外在住を問わない。

手続き

入館受付の際に各自申告していただき、健康保険証や運転免許証等の提示により年齢の確認を受け、無料手続きを行ってください。

国民年金には障がいへの保障があります

健康福祉課☎ 72-0651

障害基礎年金は、国民年金に加入している間、または20歳前（年金制度に加入していない期間）、もしくは60歳以上65歳未満（年金制度に加入していない期間で日本に住んでいる間）に、初診日（障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日）のある病気やケガで、国民年金の障害等級（1級・2級）に該当する程度の状態にあるときに支給されます。

障害基礎年金の額は1級が97万4125円、2級が77万9300円です。（平成30年度）

保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていることが必要です。初診日の後に保険料を納めたとしても要件を満たすことはできませんので、ご注意ください。ただし、20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件はありません。

①初診日のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならない期間」の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること

②初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

「国民年金に加入しなければならない期間」は、原則として20歳から60歳になるまでの期間ですが、海外に在住している期間等は除かれます。

※4分の1免除、半額免除または4分の3免除された期間で、残りの保険料を納めなかった期間は「保険料未納期間」となります。

請求の手続き

障害基礎年金請求の手続きは、役場健康福祉課・本庁舎総合窓口でることができます。

なお、障害基礎年金を支給するか否かの審査は、日本年金機構で行われます。

その他の詳細については、右記窓口または浜田年金事務所（☎0855・22・0670）へご相談ください。

チャレンジ！「弁当の日」～津和野中学校の取組みを応援！～

健康福祉課☎ 72-0657

津和野中学校「自分で作るお弁当の日」にヘルスメイトも協力しました！

津和野中学校が今年度から「自分で作るお弁当の日」に取り組みます。その準備として、6月23日、弁当の日の提唱者である竹下和男先生による「台所に立つ子どもたち～弁当の日に託した夢～」と題した講演会が開催されました。町食生活改善推進員（ヘルスメイト）は豚汁を作り昼食として提供、またヘルスメイトから「朝食の大切さ」についても保護者へ講話しました。

朝食の大切さを伝えます

竹下先生の講話

「弁当の日」に向けた事前調理実習を開催！

中学校では12月10日に「弁当の日」を実施予定。その日に向けて、7月11、13、17日の3日間ヘルスメイト指導の下、学年ごとに事前調理実習を行いました。メニューは『ごはん、卵焼き、豚肉のポン酢あえ、ひじきのいため煮、おくらのごまあえ、サラダ菜、ミニトマト』です。生徒たちは野菜の切り方や焼き方等を教わりながら、一人ひとりお弁当を作りあげました。

「弁当の日」の当日はヘルスメイトも参加・見学の予定です。「弁当の日」の様子は2月号の広報でお知らせしますので、お楽しみに♪

みんなで上手に作れました！

食事をおいしくバランスよく

健康福祉課☎ 72-0657

朝からバランスよくしっかり食べて健康寿命をのばしましょう。

『せんじゃが炒め』

材料2人分

じゃがいも・・・大1個
パプリカ・・・1／3個
ピーマン・・・1／2個
濃口醤油…大さじ1／2弱
カレー粉・・・・適宜
油・・・小さじ1・5

作り方

①じゃがいもは皮をむき、千切りにして水に1分さらし、アクをぬく。パプリカ、ピーマンは細く切る。

②フライパンに油を熱し、じゃがいも、パプリカ、ピーマンの順に炒め、カレー粉を振り入れ、濃口醤油で調味する。

★カレー粉の辛味と香りが、薄味でもおいしく仕上がるポイントです。

【健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会】

９月の乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ（対象年齢限定）

健康福祉課☎ 72-0657

９月の乳がん・子宮頸がん検診は、対象年齢を限定し実施します。対象の方には個別通知を差し上げ、乳がん検診の事前申込みをお願いしています。対象年齢に該当する方でお知らせのない方はお問い合わせください。

なお、平成31年2月・3月に実施する乳がん・子宮頸がん検診には年齢制限は設けず、実施します。（お知らせは12月ごろを予定しています。）

乳がん検診 **（完全予約）**

対象者	実施日	会場
町内に住民票がある 30～69歳の女性 (年齢基準 H31.3.31)	9月26日（水）	津和野町民体育館
	9月27日（木）	
	9月28日（金）	発熱外来診療所

子宮頸がん検診 **（予約不要）**

対象者	実施日	会場
町内に住民票がある 20～69歳の女性 (年齢基準 H31.3.31)	9月26日（水）	津和野町民体育館
	9月27日（木）	
	9月28日（金）	発熱外来診療所

※受付時間はいずれも９：00～11：45、13：00～15：00

住宅・土地統計調査にご協力を

つわの暮らし推進課☎ 74-0092

総務省統計局（島根県・津和野町）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約３７０万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査の回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は、「統計法」により固く禁じられていますので、安心してありのままをご回答くださるようお願いいたします。

人権の大切さ、忘れないで・・・

税務住民課☎ 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内の学校のご協力により、多数の応募をいただきました。応募いただいた作品を数作品ずつ掲載しています。どうぞご覧ください。

氏名は承諾が得られた作品にのみ掲載しています。

一言が　友達になる　第一歩
　日原小学校6年　堀潤さん
あるんだよ　みんなのために　私の手
　日原小学校6年　坂﨑愛美香さん
だいじょうぶ　みんながそばに　いるからね
　青原小学校1年　大庭心愛さん
昼休み　みんなであそぼ　たのしいな
　青原小学校2年　岡﨑花穂さん
うれしいな　みんながやさしく　してくれて
　青原小学校3年　大庭隆平さん
ありがとう　言葉のプレゼント　ポッカポカ
　青原小学校4年　大庭伊織さん
「だいじょうぶ　1人じゃないよ」は　合い言葉
　青原小学校5年　久城春歌さん
優しさを　みんなの心に　ひろげよう
　青原小学校6年　伊藤礼さん

※平成29年度（平成30年3月時点）の作品です。

アミリイの四方山話（よもやまばなし）

商工観光課☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアミリイが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

十五夜のことを中国やシンガポールでは中秋節と言い、今年は9月24日に祝われます。今回はシンガポールでの祝い方を紹介したいと思います。日本では月を見ながら団子を食べる習慣がありますが、シンガポールでは月餅（ユェビン）と言う丸い形をしたお菓子を食べながらお茶を飲んで月を見るのが習慣です。

月餅は国や地域で使う材料やサイズが違いますが、茹でたアヒルの卵黄の塩水漬けと蓮や小豆の餡を薄い生地に包み、型に整えて焼いた甘いお菓子が一般的です。卵黄が入っているので、半分に切ると夜空に浮かぶ満月に見えます。最近では生地にもち米を使用し、冷やして食べる氷皮月餅が人気で、抹茶餡やマンゴー餡、変わり種では辛みの効いたチョコレート牛肉味など色んな味があります。ちなみに私はできたての氷皮月餅の抹茶餡がお気に入りです。

月餅の丸い形は家族が集まるといわれ、その表面にはめでたい文字が彫られます。シンガポールでは良い関係を築くために事業関係者やお世話になった人にきらびやかな箱に入った月餅を送ることが風習とされています。

シンガポールでは月見は別名「提灯祭り」とも呼ばれ、街中、特にチャイナタウンではイルミネーションなどが飾られてとても綺麗です。当日はいろいろな所でイベントが開催され、規模の大きい場所ではドラゴンダンスやチャイニーズダンス、オーケストラのパフォーマンスが披露されます。子供達は提灯を持ちながら街中を歩いたり、ロウソクを道端に並べたり手持ち花火で遊んだりします。

森鷗外の花暦（はなごよみ）『ヤマハギ』

鷗外の作品や日記には数多くの草花が登場することに由来して、森鷗外旧宅・森鷗外記念館では「鷗外の庭」と題して草花を植栽しています。

ここでは、「鷗外の庭」に咲く四季折々の花を紹介します。

ヤマハギ

マメ科の落葉低木。「ハギ」とも呼ばれる。漢名は「胡枝花」。秋の七草のひとつ。花期は秋。

【季節の花にちなんだ鷗外作品】

隣の植木屋との間は、低い竹垣になつてゐて、丁度純一の立つてゐる向うの処に、花の散つてしまつた萩がまん円に繁つてゐる。

―『青年』

◆森鷗外旧宅・森鷗外記念館
◇開館　9時～17時
　記念館のみ月曜休館
◇観覧料・入館料　町民無料
☎72・3210

※開花時期は天候等により前後する場合があります。

Tsuwano T-space　ニュースライン

東京で津和野を PR ！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

7/21-22 文京朝顔ほおずき市

▲毎年恒例の文京朝顔ほおずき市が開催されました。伝通院で行われたオープニングセレモニーでは、多くの来場者に津和野の地酒を楽しんでいただけました。

7/28-29 ブックマーケット特産品販売

▲ブックフェア「BOOK MARKET」にて津和野ブースを設置していただきました。郷土史家・山岡浩二さんの著書「明治の津和野人たち」の出版記念でもありました。

高津川流域都市交流プロジェクト説明会

津和野町東京事務所の近隣商店街が開催するマルシェに出店。あいにくの悪天候で縮小開催となりましたが、ご新規のお客様にも PR することができました。

【お知らせ】8/24-25 Sky View Lounge BAR 出店

◀文京シビックセンターの展望ラウンジで文京区の観光土産推奨品お酒を楽しむイベントで、津和野の地酒を販売します。24 日は 17 時～ 21 時、25 日は 12 時～ 20 時の開催です。

【お知らせ】9/2 東京島根県人会

◀島根にゆかりのある方々が集まる東京島根県人会ふれあいの集いが 9 月 2 日、文京区のホテル椿山荘で開催されます。今年は益田市、吉賀町、津和野町が幹事となり、地元の魅力や特産品を PR します。どなたでも出席できますので、津和野町東京事務所までお問い合わせください。

【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space）　☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体活動中の事故/往復中の事故

4名以上の団体・グループでご加入ください。

保険期間

平成30年4月1日午前0時から
平成31年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)	傷害保険金額 死亡	傷害保険金額 後遺障害(最高)	傷害保険金額 事故の日からその日を含めて180日以内 入院日額(1日目から/180日限度)	傷害保険金額 事故の日からその日を含めて180日以内 通院日額(1日目から/30日限度)	賠償責任保険 支払限度額(免責金額なし)	突然死葬祭費用保険 支払限度額
子ども(中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は1人 1億円)	突然死(急性心不全 脳内出血など)
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段:団体活動中およびその往復中の補償期間 下段:上記以外(個人活動など)の補償期間	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 5億500万円 (ただし、対人賠償は1人 1億500万円)	葬祭費用 180万円
				100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円	対象外
				熱中症および経菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様					
				熱中症および経菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。					
大人(高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 ※右記年齢の判断は、「平成30年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は1人 1億円) ⚠自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。	突然死(急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
		B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 島根県支部 〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号 島根県立水泳プール内 (公財)島根県体育協会内

TEL 0852-21-5388 FAX 0852-26-4733 (受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く))

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。
スポーツ安全保険 検索

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(平成30年4月予定)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

平成29年12月作成 17-T06553

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

「つわの鯉・恋・来いまつり」で、吹奏楽部・合唱部が演奏！グローカルラボも出店し、大盛況！

７月28日（土）の「つわの鯉・恋・来いまつり」に、実行委員会から合唱部・吹奏楽部に演奏の依頼をいただき、今年度も参加させていただきました。合唱部２曲・吹奏楽部２曲・合同２曲を演奏し、たくさんの方々に聴いていただきました！地域のみなさまの応援に感謝しています。これからも練習に励みます！

合同のステージ演奏

また、グローカルラボも出店し、ツコウ農園で育てた野菜やハーブを使った冷製パスタを販売しました。大盛況のうちに完売！ありがとうございました！！

“祝”津和野高等学校創立１１０周年

津和野高等学校は、今年で創立110周年を迎えました。前身である津和野高等女学校が明治41年（1908年）に創立されて以来、一世紀以上にわたり、歴史を刻んでまいりました。これもひとえに、これまで本校を支えて頂いた関係の皆様方のご協力の賜物と心から感謝しています。

つきましては、これに係わる記念式典ならびに記念イベントを９月１日（土）に津和野高等学校体育館で開催いたします。

今後も皆様のご期待に添えますよう学校全体で更に努力していく所存でございますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【学園祭スケジュール予定】

８月31日（金）：文化祭（合唱コンクールをメインとした文化的イベント）

９月1日（土）：津和野高等学校創立110周年記念式典・記念イベント

９月2日（日）：体育祭

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております

ぜひご覧ください！

→http://tsuwano.ed.jp/

つわみん活動日記

７月　１日（日）　山陰デスティネーションキャンペーン

７月も暑かったねぇ！
７月は１日に山陰デスティネーションキャンペーンがあったんよ！
ＳＬは残念ながら動かんかったんじゃけど、駅前の駐車場ではミニＳＬが走ったり、しまねっこやちょるるに加えて恵比寿さんも来てくれたんじゃ～♪
ＳＬが元気になったらまたみんなでお出迎えやお見送りしようね♪

つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

9月

国民健康保険税・第６期
後期高齢者医療保険料
・・・・・・・第 ６ 期
介護保険料・・第 ６ 期
固定資産税・・第 ３ 期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限 10月１日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

■**行政相談**
総務財政課 ・・・・・・・・☎ 74-0028
■**交通事故相談**　島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102
■**無料人権相談**
税務住民課 ・・・・・・・・☎ 74-0059
■**健康相談，育児相談，乳児・幼児健診，ケアサロン，手話生活相談，心の相談，ひとり親巡回就業相談**
健康福祉課 ・・・・・・・・☎ 72-0657
・・・・・・・・☎ 72-0673
■**心配ごと相談（各地区含む），無料法律相談**
社会福祉協議会
津和野支所・・・・・・☎ 72-1494
■**明るい生活相談**
社会福祉協議会
本所日原支所・・・・☎ 74-1617
■**パソコン教室，キッズえいかいわ，ヨガ教室，水彩画教室，フラダンス**
日原中央公民館・・・・☎ 74-0302
■ **3B体操，水彩画教室**
津和野町民センター ☎ 72-2070
■**キラキラ体操教室、元気アップ教室、フォロー教室**
地域包括支援センター
☎ 72-0683
■**パソコン初心者教室，食育の集い**
青原公民館 ・・・・・・・・☎ 75-0039
■**断酒会**　断酒会鹿足支部
☎ 090-9061-8012

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会
※2 ひまわりクラブ
※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
あなたの「働きたい」を応援します サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。 ・出張相談会 9月28日（金） 11時～13時 ハローワーク益田１階相談室 ■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎ 0855-22-6830 		
2 ◎**石見神楽公演（木ノ口社中）** （なごみ） 【当番医】津和野共存病院	3 ◎**育児・栄養相談** （日原保育園 /10:00~11:30） ◎**小川はつらつクラブ**※1 （小川公民館 /13:30~15:00）	4 ◎**なかよし体操中座**※1 （中座会館 /10:00~11:30） ◎**パソコン教室** （日公 /10:00~12:00） ◎**キラキラ体操教室** （やま /13:30~14:30） ◎**さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30~15:00）
9 ◎**第111回輪読鷗外** （森鷗外記念館 /10:00~11:00） 【当番医】和﨑医院	10 ◎**畑迫 HBG**※1 （畑迫公民館 /10:00~11:30） ◎**３Ｂ体操** （町セ /13:30~）	11 ◎**パソコン教室** （日公 /10:00~12:00） ◎**キラキラ体操教室** （町セ /10:30~11:30） （小川公民館 /13:30~14:30） ◎**さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30~15:00） ◎**ハングル教室** （日公 /19:30~21:00）
16 ◎**石見神楽公演（上吉田保存会）** （なごみ） ◎**青原小学校校区民運動会** ◎**しまね家庭の日**※3 【当番医】つわぶき医院	17 **敬老の日** 【当番医】小笠原医院	18 ◎**パソコン教室** （日公 /10:00~12:00） ◎**さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30~15:00）
23 **秋分の日** 【当番医】栗栖医院	24 **振替休日** ◎**３Ｂ体操** （町セ /13:30~）	25 ◎**名賀のぞみクラブ**※1 （名賀地域ｾﾝﾀｰ /10:00~11:30） ◎**女性の健康教室** （青原公民館 /10:00~11:00） ◎**パソコン教室** （日公 /10:00~12:00） ◎**つわのオレンジカフェ** （社協津和野支所 /10:00~12:00） ◎**キラキラ体操教室** （池河公民館 /10:30~11:30） （須川公民館 /13:30~14:30） ◎**さわやか会**※1 （青原公民館 /13:30~15:00） ◎**こころの相談** （町セ /14:00~16:00） ◎**ハングル教室**（日公 /19:30~21:00）
30 ◎**健康まつり・ふれあいまつり** （町民体育館 /9:30~） 【当番医】和﨑医院	【当番医】増野医院	

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
			1 ◎**月いちボランティア清掃** （社協津和野支所 /8:00~9:00）
5 ◎**交通事故相談** （浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎**季節の湯（りんご、露天にて）** （なごみ /10:00~21:00） ◎**発達クリニック** （障害者福祉センター / 午後） ◎**うたごえ喫茶** （青原公民館 /13:30~15:00） ◎**水彩画教室** （町セ /13:30~,19:00~）	6 ◎**キラキラ体操教室** （木部公民館 /10:30~11:30） （畑迫公民館 /13:30~14:30） ◎**あさぎりの湯定休日** （なごみ）	7 ◎**明るい生活相談** （やま /10:00~12:00） ◎**いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00~） ◎**囲碁クラブ** （滝元枕瀬公民館 /13:00~17:00） ◎**ヨガ教室** （プラサ枕瀬 /19:30~20:30）	8 ◎**津和野中学校、日原中学校体育祭**
12 ◎**交通事故相談** （浜田合同庁舎 /9:00~12:00,13:00~16:00） ◎**陶芸教室** （山セ /9:00~12:00,19:00~21:00） ◎**フォロー教室**※1 （池河公民館 /10:00~11:30） ◎**にこにこ会**※1 （プラサ枕瀬 /10:00~11:30） ◎**遺言・後見相談** （やま /13:00~16:00） ◎**手話生活相談** （役場本庁舎 /13:30~16:00） ◎**断酒会** （町セ /19:00~21:00）	13 ◎**水彩画教室** （日公 /9:30~11:30） ◎**ぴょんぴょん教室** （障害者福祉センター /10:00~11:30） ◎**どんと来い、認知症！みんなで学ぼう会** （青原公民館 /13:30~15:00） ◎**フラダンス教室** （プラサ枕瀬 /14:00~15:00） ◎**あさぎりの湯定休日** （なごみ）	14 ◎**元気会**※1 （やま /10:00~11:30） ◎**行政相談・人権相談** **心配ごと相談** （福セ /10:00~12:00） ◎**パソコン教室** （青原公民館 /10:00~12:00） ◎**いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00~） ◎**さくら会**※1 （須川公民館 /13:30~15:00） ◎**史談会**（町セ /13:30~）	15 ◎**木部小学校、日原小学校運動会**
19 ◎**交通事故相談** （浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00） ◎**食育の集い** （青原公民館 /9:30~14:00） ◎**季節の湯（りんご、露天にて）** （なごみ /10:00~21:00） ◎**すみれ会**※1 （小瀬会館 /13:30~15:00） ◎**水彩画教室** （町セ /13:30~,19:00~） ◎**かけ橋の会** （やま /14:00~16:00）	20 ◎**津和野地区ゴムバンド教室** （町セ /13:30~15:00） ◎**あさぎりの湯定休日** （なごみ）	21 ◎**行政相談** **明るい生活相談** （やま /10:00~12:00） ◎**いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00~） ◎**無料法律相談** （福セ /13:00~16:00） ◎**囲碁クラブ** （滝元枕瀬公民館 /13:00~17:00） ◎**ヨガ教室** （プラサ枕瀬 /19:30~20:30）	22
26 ◎**乳がん検診・子宮頸がん検診** （津和野町民体育館 /9:00~11:45,13:00~15:00） ◎**交通事故相談** （浜田合同庁舎 /9:00~12:00,13:00~16:00） ◎**手話生活相談** （役場本庁舎 /14:30~16:00）	27 ◎**交通事故巡回相談（要予約）** （益田市役所 /9:00~15:00） ◎**乳がん検診・子宮頸がん検診** （津和野町民体育館 /9:00~11:45,13:00~15:00） ◎**水彩画教室**（日公 /9:30~11:30） ◎**リハビリ恋・来い・鯉クラブ**※1 （町セ /10:00~11:30） ◎**育児・栄養相談** （町セ /10:00~11:30） ◎**つわのオレンジカフェ** （やま /13:00~15:00） ◎**フラダンス教室** （プラサ枕瀬 /14:00~15:00） ◎**あさぎりの湯定休日**（なごみ）	28 ◎**乳がん検診・子宮頸がん検診** （発熱外来診療所 /9:00~11:45,13:00~15:00） ◎**行政相談・心配ごと相談** （福セ /10:00~12:00） ◎**パソコン教室** （青原公民館 /10:00~12:00） ◎**いきいき百歳体操**※2 （町セ /13:00~） ◎**津和野図書館休館日**	29 ◎**防災講座（日原公民館主催）** （日原小学校 /9:00~14:00） ◎**津和野小学校運動会**

カレンダーの略字表記について

日公 日原公民館　町セ 津和野町民センター　やま 保健福祉センターやまびこ
中央 日原中央公民館　山セ 山村開発センター　福セ 津和野町福祉センター
なごみ 津和野温泉なごみの里
シルク シルクウェイにちはら

健康づくりコラム

9/10 ～ 16 は自死予防週間です。

大切にしよう心といのち

“こころ”の疲れをストレスチェックで確認してみましょう。

～高ｽﾄﾚｽ群以上はこころが疲れている可能性があります～

この１ヶ月間を振り返り、１３問の質問に以下の点数をつけ、合計点を出して下さい。
１点：いいえ、２点：ときどき、３点：しばしば、４点：いつも

【質問項目】

①疲れが残って目覚めが悪い
②午前中は能率が悪い
③なんとなく疲れて体がだるい
④体のことがあれこれ気になる
⑤仕事に追い立てられる感じである
⑥ちょっとしたことでイライラしやすい
⑦特に理由もなく不安になる
⑧人中にとけ込めず、孤独な感じになる
⑨何か気分がすっきりせず、うっとうしい
⑩考えがまとまらず、判断に迷う
⑪おっくうで好きなことにも気がのらない
⑫よく眠れない
⑬食欲がない

【判定結果】

評　価	女　性	男　性
低ストレス群	17 点未満	15 点未満
やや低ストレス群	21 点未満	19 点未満
やや高ストレス群	25 点未満	23 点未満
高ストレス群	40 点未満	40 点未満
病的高ストレス群	40 点以上	40 点以上

（HMS：Hitachi mental health scale を活用）

合計　　点

～こんなことでお悩みではありませんか？～１人で悩まないで！！

こころの病気や認知症は、誰もがかかる可能性があり、早めに気づいて対応することが大切になります。
自分自身の気づきも大切ですが、家族や周りの方が気づく「ちょっといつもと違うな」ということや、「最近顔をみないけど、どうしているのだろう…？」といった視点も大切です。
自分自身や周りの人への気づきから、一歩先の相談につなげてみませんか？

【本人の気づき】
意欲・気力がわかない　、毎日眠れない
とても憂うつ、とても不安
お酒のことで失敗したことが何度もある
最近忘れっぽくなった
とても寂しく孤独だ、死にたくなる　　など

【家族や周りの人の気づき】
最近行動が気になる
引きこもるようになった
お酒の問題で困っている
どのように接したらよいか
どんな治療法があるか　など

こころの相談　　【要予約】14：00～16：00

下記の日程でこころの相談を実施します。精神科医師・保健師が担当します。
本人に関する家族の相談や、支援者の相談でも構いません。
相談に対するお問い合わせ、予約は健康福祉課保健予防係（℡：72-0657）にお願いいたします。

会　場	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
益田保健所	１０日（月）	１５日（月）		３日（月）	１５日（火）	１２日（火）	４日（月）
津和野町民センター	２５日（火）				２８日（月）		
日原保健センターやまびこ			２６日（月）				１８日（月）
吉賀町保健センター		２９日（月）		２５日（火）		２５日（月）	

ひとりで悩まないで!!（相談機関一覧表）

こころの悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
心の健康・思春期・アルコール・物忘れ等	益田保健所	平日 8:30-17:15	0856-31-9545
	津和野町役場健康福祉課		0856-72-0657
	津和野町地域包括支援センター		0856-72-0683
こころの悩み	松ヶ丘病院	8:00-17:00（日､祝日を除く）	0856-22-8711
	おちハートクリニック	月・火・水 15:00-17:00	0856-23-1588
	さくらクリニック益田	月・火・水 9:00-12:00 14:00-18:00 木　9:00-12:00	0856-23-0021
障がいのある方	つわの清流会　相談支援事業所くすのき	平日８：30 ～ 17：30	0856-74-2070
	津和野町相談支援事業所（津和野町社会福祉協議会）	平日８：30 ～ 17：15	0856-74-1617

仕事・職場の悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
経営一般・経営革新・売上不振・倒産防止	石見産業支援センター「いわみぷらっと」	平日 8:30-17:00	0855-24-9301
	益田商工会議所経営安定特別相談室	平日 8:30-17:15	0856-22-0088
	津和野町商工会		0856-72-3131
産業保健に関する様々な相談	島根産業保健総合支援センター	平日 8:30-17:15	0852-59-5801
	島根産業保健総合支援センター益田地域窓口（50 人未満の事業所対象）	平日 9:00-15:00	0856-31-0545
解雇・労働条件いじめ等	島根労働局総合労働相談コーナー	平日 8:30-17:15	0852-20-7009
	益田総合労働相談コーナー		0856-22-2351
セクシャルハラスメント	島根労働局雇用均等室	平日 8:30-17:15	0852-31-1161
若者の就労についての悩み	しまね西部若者サポートステーション	平日 9:00-17:00	0855-22-6830

経済・生活の悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
ヤミ金融・多重債務・消費生活相談など	島根県消費者センター	日～金 8:30-17:00 日曜は電話相談のみで 12:00-13:00 を除く	0852-32-5916
	石見地区相談室	平日 8:30-17:00	0856-23-3657
無料法律相談（同一相談３回目から有料）	島根県弁護士会　石見法律相談センター	平日 9:00-17:00	0855-22-4514 （予約電話）
離婚・相談・遺言・契約・その他法律問題	益田ひまわり基金法律事務所	平日 9:30-17:00	0856-31-1565
法的トラブル	法テラス・サポートダイヤル	平日 9:00-21:00 土曜 9:00-17:00	0570-078374
電話無料相談	島根県司法書士総合相談センター	平日 12:30-15:30	0120-114-234
安全と平穏に関する相談	島根県警察相談センター ※各警察署相談窓口でも受付しています。	平日 8:30-17:15 ※土日･祝日･年末年始及び時間外は当直員が対応	0852-31-9110 # 9110
事件・事故の被害者	島根被害者サポートセンター	平日 10:00-16:00	0120-556-491
生活困窮自律支援相談窓口	津和野町社会福祉協議会	平日 8:30-17:15	0856-74-1617

家庭・子どもの悩み

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
女性の悩み	あすてらす女性相談室	平日 8:30-17:00 （土日、祝日、年末年始を除く）	0854-84-5661
	益田児童相談所		0856-31-1886
ひとり親家族の就業相談	島根県母子家庭等就業･自立支援センター	平日 8:30-17:00 （土日、祝日、年末年始を除く）	0852-32-5920
子育ての悩みなど	子どもと家庭電話相談室	9:00-21:30 （祝日、年末年始を除く）	0120-258-641
子どもに関する様々な相談	益田児童相談所	平日 8:30-17:15	0856-22-0083
不登校・ひきこもり・非行等	益田市 子ども・若者支援センター	平日 9:00-12:00 13:00-16:00	0800-600-4357
18 歳未満の子どもの相談（こどもせんようでんわ）	チャイルドライン	月～土 16:00-21:00	0120-99-7777
	子どもほっとライン もしもしにゃんこ	日 14:00-18:00	0120-225-044
いじめ・不登校・子育てなど	島根県教育委員会 いじめ相談テレフォン	平日 9:00-19:00 土･日･祝日 10:00-17:00	0120-874-371 0120-779-110

その他

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
人生の様々な悩み	島根いのちの電話	月～金 9:00-22:00 土 9:00- 日 22:00	0852-26-7575
	自殺予防いのちの電話	毎月 10 日 8:00- 翌日 8:00	0120-738-556
	つわの健康ダイヤル 24	24 時間	0120-250-752
自死遺族	島根県立心と体の相談センター (自死遺族相談専用ダイヤル)	平日 8:30-17:15	0852-21-2045
	しまね分かち合いの会・虹	24 時間	090-4692-5960

子鷺も唸る夏模様

毎年７月 20、27 日に殿町通り他で行われる子鷺踊りと鷺舞神事。猛暑が続いたこの夏、７月 20 日には、道の駅津和野温泉なごみの里近くの温度計は 39℃を示していました。

この影響により、子鷺踊りは津和野駅で折り返すところを津和野町民体育館で折り返すよう行程を変更。踊りは通常２列に並んで踊りますが、体育館内では半数に分かれ、２列が向かい合う隊列を組んで踊りを披露しました。暑さに負けず、練習の成果を発揮することができました。

体育館でも踊りを披露しました

巧みに操られる人形に釘づけです

生気感じる人形づかいに魅了

７月 27 日、滝元枕瀬公民館にてグラントワの芸術家派遣事業による益田糸操り人形芝居が行われました。

演目の合間には、13 から 18 本の糸からなる人形の仕組みや動かし方、人形での男性と女性との違いなどの説明があり、普段目にすることのない人形に地域住民は感心した様子でした。また、それを踏まえた上で見る演目での糸さばきに目を奪われていました。

益田糸操り人形は、明治 20 年頃に伝わった操り人形の技術をおよそ 130 年間継承し、昭和 38 年に島根県無形民俗文化財に指定されています。

津和野の夏の音楽祭！

７月 28 日、殿町通りにてつわの鯉・恋・来いまつりが開催されました。ステージイベントでは、津和野高校吹奏楽部・合唱部をはじめ、ほたる音頭、つわの太鼓、よさこい『つわの風雅蒼涼』が参加。さらに、宙 sola や BLACK BOTTOM BRASS BAND を迎え、普段ひっそりとした町を賑やかで心地よい音楽で染め、ひとときでも夏の暑さを忘れさせてくれました。

つわの太鼓による力強い演奏

わたしたちのまちづくり

ここでは、平成 24 年に設置された 12 のまちづくり委員会の取り組みを順に紹介していきます。

津和野地区

人口：2,263 人　高齢化率：47.3%（平成 30 年６月末現在）

構成組織（自治会等）

鷲原一	大蔭	鷲原渡り上り	川丁組	上市町内会	清水の里	元藩庁跡
片河	杉片河	原組	門林	中座一西地区町内会	中座	町田
森一	店屋丁	森二町内会	上ノ台	森三	森四	稲成商店会
本町通り商店会	東一	東二	西一町内会	高岡通り商店会	西二町内会	西町商店会
北一	祇園町	北二	駅通り商店会			

◆地域の概要

当地域は、島根県の西の玄関口にあたり、700 年以上の歴史･文化･教育そして山陰の小京都として全国的に有名な観光地で、津和野町のの中心となる地域です。流鏑馬神事・乙女峠祭り・稲成神社大祭、祇園祭（鷺舞・子鷺踊り）などの伝統行事、また、文豪森鷗外や西周を世に送り出した藩校養老館をはじめ、国・県指定の文化財や史跡が多数あり、年間約 100 万人の観光客が訪れます。

殿町通りの掘割

◆地域の取り組み

まちづくり委員会の構成組織は 35 団体（３つの任意団体含む）。商工業者が多く、津和野地区自治会連絡協議会（15 団体）が中心となり､商店会や町内会とともにまちづくりに取り組んでいます。

スポーツフェスティバル

①地域交流事業　グラウンドゴルフ大会、健康ウォーク､スポーツフェスティバル（地区民運動会）を開催し、子どもから高齢者まで、世代を超えて幅広い交流の場となっています。

グラウンドゴルフ大会

健康ウォーク

②地域環境美化事業　殿町の掘割や大橋下の津和野川に鯉の放流と生息調査を実施し、観光のメインとして多くの人が癒される「鯉の町つわの」を更に発信していきます。また、竹林の整備や桜の植樹・剪定をし、住みよい環境づくりや素晴らしい景観のまちづくりを目指しています。

③教育文化事業　津和野地域文化芸術祭を通じて、文化の継承をはじめ、子ども達や地域の皆様にも伝統芸能や文化活動に関心を持っていただくとともに、津和野の文化･芸術の魅力を発信していきます。

つわのっ子見守り隊結成式の様子

④防災防犯事業　事件・事故を未然に防ぎ、安心・安全で明るいまちづくりを目指し､防犯カメラの設置､そして「つわのっ子見守り隊」を結成しました。

◆今後の目標

地域住民交流事業を推進し、組織の充実を図り、安全で安心な地域づくりを目指します。また、歴史と文化と教育、そして観光の町として、伝統行事や文化活動の関心を深め、文化意識を高めていきます。そして、町民のみならず、観光客にも満足いただける、素晴らしい景観や住みよい環境をつくり、「おもてなし」の想いを伝え、日本遺産の町として更なるイメージアップを図り、地域の活性化に努めて行きたいと思っています。

けいじばん

ご案内 …… Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

日9月12日（水）10時～17時
場益田ひまわり基金法律事務所
益田ひまわり基金法律事務所
☎0856・31・1565

一斉相談会（法律相談）のお知らせ

日9月28日（金）
10時～12時、13時～16時
場益田市人権センター
■相談時間　40分以内
¥原則無料（3回目の継続相談から相談料5千円）
問石見法律相談センター
☎0855・22・4514

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更お金の貸し借りローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

○吉賀会場（完全予約制）
日9月2日（日）10時～12時
場六日市基幹集落センター
○益田会場
日9月20日（木）13時～17時
場益田市人権センターあすなろ館
問司法書士総合相談センター
月・火・木曜日　12時～15時受付
☎0852・60・9211

司法書士による「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」（無料）

日9月15日（土）13時～17時
場益田市人権センターあすなろ館
¥無料
■予約先
司法書士総合相談センター
月・火・木曜日　12時～15時受付
☎0852・60・9211

自衛官募集についてのご案内

◆自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。

対採用予定月の1日現在　18歳以上27歳未満の者
■応募期間
10月1日（月）～10月20日（土）
■採用試験 10月21日（日）

◆防衛大学校学生

将来、幹部自衛官となる者を養成します。

対高卒（見込含）平成31年4月1日現在　21歳未満の者
★総合選抜
■応募期間 9月5日(水)～7日(金)
■一次試験 9月22日
★推薦
■応募期間 9月5日(水)～7日(金)
■一次試験 9月22日
★一般
■応募期間 9月5日(水)～28日(金)
■一次試験 11月3日(土)、4日(日)
問自衛隊島根地方協力本部
☎0852・21・0015

労働時間制度の説明会を開催

益田労働基準監督署では、事業者を対象に、働き方改革の趣旨を理解していただくとともに、労働時間制度の知識を十分に持って労務管理を行っていただくことを目的とした説明会を毎月開催しています。参加ご希望の方は、必ず事前にお申し込みを。

働き方改革関連法の具体例として、次の事項などが順次施行されます。

①時間外労働の上限について月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間（休日労働含む）を限度に設置する必要があります。

②使用者は、10日以上の年次有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。

問益田労働基準監督署
☎0856・22・2351

新着図書 …… Books

▼日原図書館

▽志麻さんの何度でも食べたい極上レシピ
志麻……マガジンハウス

▽隣りのずこずこ
柿村将彦……新潮社

▽玄鳥さりて
葉室麟……新潮社

▽老い力
佐藤愛子……海竜社

▽敏感すぎて生きづらい人の明日からラクになれる本
長沼睦夫……長岡書店

▼津和野図書館
9月28日（金）は休館です。

▽もう「はい」としか言えない
松尾スズキ……文藝春秋

▽泥濘
黒川博行……文藝春秋

▽コレラの時代の愛
ガルシア＝マルケス…　新潮社

▽Q&Aはじめよう！シカの資源利用
丹治藤治…　農山漁村文化協会

▽なずず　このっぺ？
カーソン・エリス…フレーベル館

医療 …… Medical

◆津和野共存病院☎72・0660

【月】循環器内科（午前・9月3日、10日（その他未定）・小児科予防接種・乳児検診（午後・予約制）
【火】外科（午前）産婦人科第1・3火曜日（【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診（予約制）
【水】漢方外来（9月26日）
【木】耳鼻咽喉科毎週（午後）
小児科予防接種・乳児健診（午後・予約制）
【金】整形外科（午前・午後）
※外科は火曜日（午前）のみの診療
※内科は月から金曜日（午前）木曜日（14時から開始（初診・紹介患者のみ））
※（日本神経学会専門医）初診の場合要予約
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始
※整形外科の水曜日の診療は13時より開始

◆日原診療所☎74・0121

【月】内科（午前）
【火】内科（午前・午後）
【水】内科（午前・午後）
【木】内科（午前）
【金】内科（午前・午後）
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	

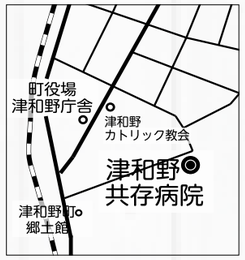
午前は9時～12時30分まで
午後は15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

◆和﨑医院☎72・0025

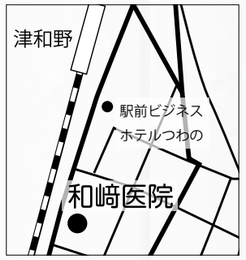
【水】肝臓病専門外来（日本肝臓学会専門医）・予約制
※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療しています。（14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで）

在宅当番医 …Hospital

■9月2日（日）
津和野共存病院
☎72-0660

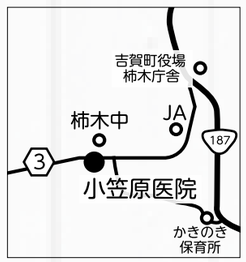


■9月9日（日）
和﨑医院
☎72-0025

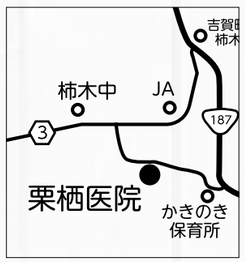


■9月16日（日）
つわぶき医院
☎72-3500

■9月17日（月・祝）
小笠原医院
☎79-2012



■9月23日（日）
栗栖医院
☎79-2006



■9月24日（月・祝）
増野医院
☎74-0053

■9月30日（日）
和﨑医院
☎72-0025

2018 9 サンネットにちはら番組表

111ch データ放送・番組　112ch テロップ放送

※ ●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組
字…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送　※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
まちかどメッセージ募集中！			セキュリティ対策のお願い			1
サンネットにちはらでは、鹿足郡内の四季折々の風景を番組が放送されていない時間帯にデータ放送とともにお送りしています。 みなさんのお住まいの地域で放送してほしい景色・風景などありましたらぜひサンネットにちはらまでお寄せください。			近年、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報の漏えいや金銭的被害が全国的に増えています。 お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いいただき、セキュリティ対策をしてください。			6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING
2	3	4	5	6	7	8
6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING	6：00 ○ニュースサンネット総集編 8月放送分	6：00 ●島大病院ちょっと気になる健康講座 8月号再 6：30 ●出雲のほそ道 8月号再	6：00 ●LOOKING FOR アクアス 8月号再 6：30 ●釣り天国！石見 8月号再	6：00 ●教えて！よこやさん 第6回 6：30 ●ますますおいしい	6：00 ●CATV情報ネットしまね 8月号再	6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING
9	10	11	12	13	14	15
6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING	6：00 ●隠岐★ドキ！あまチャンネル vol.30 6：30 ●キュッとたまころ 第5話	6：00 ●グラントワチャンネル 9月号 6：30 ●さんべ発サヒメルnavi 8月号	6：00 ●しまだいへ行こう！」第5回 6：30 ●ううううとゆく 第35回	6：00 ○美しい森林づくり講演会 ～持続可能な森林づくり－現代版山守を育てる～	6：00 ○姫旅 ～華麗なる戦国ヒロイン紀行～	6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING
16	17	18	19	20	21	22
6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING	津和野町議会9月定例会 【初日午前】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	津和野町議会9月定例会 【初日午後】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	津和野町議会9月定例会 【２日目午前】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	津和野町議会9月定例会 【２日目午後】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	6：00 ●CATV情報ネットしまね 9月号	6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING
23/30	24	25	26	27	28	29
6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING	吉賀町議会9月定例会 【初日午前】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	吉賀町議会9月定例会 【初日午後】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	吉賀町議会9月定例会 【２日目午前】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	吉賀町議会9月定例会 【２日目午後】 放送時間 10：00～ 15：00～ 20：00～	6：00 ○姫旅 ～華麗なる戦国ヒロイン紀行～ 再	6：00 ●ニュースサンネット字 6：30 ●THE MAKING

番組のお知らせ	ケーブルセンター窓口受付時間
【津和野町議会・吉賀町議会 中継録画放送のお知らせ】 平成３０年津和野町議会９月定例会一般質問、平成３０年吉賀町議会９月定例会一般質問の模様をご覧の日程で放送します。 ※都合により、放送日等が変更になる場合がありますのでご了承ください。	平日　8:30～17:15 （土・日・祝はお休みです） 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら　Tel:74-2099/Fax:74-2667

山口ゆめ回廊

美祢市　萩市　津和野町　山陽小野田市　宇部市　山口市　防府市

平成29年3月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

圏域でのその他イベント情報

日 日時　場 場所　¥ 料金　問 問合先

美祢市　美祢ランタンナイトフェスティバル

台湾を代表するお祭り「台湾ランタンナイトフェスティバル」で使用される大小様々なランタンが、美祢の街を鮮やかに彩ります。台湾料理や、美祢市の特産品を使った商品も出店されます。

日9月29日（土）15時～21時
場美祢市厚狭川沿い
問(一社)美祢青年会議所☎0837-53-1666

萩市　手塚治虫が描いた明治維新

平成30（2018）年は、明治維新150周年と「マンガの神様」と称えられる手塚治虫の生誕90周年とが重なります。この記念すべき年に、手塚治虫が『陽だまりの樹』などの作品で描いた明治維新期の世界観を、直筆のマンガ原稿や当館の収蔵資料をもとにして紹介します。

日9月15日（土）～10月14日（日）9時～17時 ※最終入館16時30分
¥大人510円、高校・大学生310円、小・中学生100円
場問萩博物館☎0838-25-6447

山陽小野田市　第9回かがく博覧会

市内小中学生「科学作品展」、市内高等学校・山口東京理科大学・市内企業による実験体験ブース、山口東京理科大学教授によるサイエンスショーなど、科学を学ぶ楽しさや驚き、感動を体験できる企画が盛りだくさんです。

日9月29日(土)～30日(日)10時～17時
場おのだサンパーク
問山陽小野田市教育総務課☎0836-82-1200

宇部市　世界を旅する植物と、花と共に生きる動物たち

チームラボ×ときわ公園によるデジタルアート作品。植物館がそのままデジタルアート空間となり昼間とは違った表情が楽しめます。

日8月10日（金）～11月4日（日）19時～22時 ※最終入館21時30分
場ときわミュージアム 世界を旅する植物館
¥一般500円、高校生以下無料
場宇部市ときわ公園課☎0836-54-0551

山口市　十朋亭維新館オープン

山口市の幕末・明治維新を楽しく、分かりやすく学んでいただける場として、また、まち歩きの新たなスポットとして“十朋亭維新館”がオープンします。史跡十朋亭や吉田松陰の兄、杉民治が開いたとされる杉私塾等が無料で観覧いただけます。

日9月29日(土)12時(翌日以降9時)～17時
場十朋亭維新館
¥無料　※本館展示室のみ有料　高校生以上200円、小中学生100円
問(9月28日まで)山口市文化交流課歴史文化のまちづくり推進室☎083-934-4155
(9月29日から)十朋亭維新館☎083-902-1688

防府市　文化財×ART「音連れ」

国指定史跡三田尻御茶屋旧構内(英雲荘)を舞台に、防府市を中心に活躍する若手芸術作家が歴史的空間を作品で彩ります。今年のテーマは「音連れ」。

日9月22日（土）～10月14日（日）9時30分～16時30分　場英雲荘
¥大人300円、小中学生150円
問防府市文化財郷土資料館☎0835-25-2237

お祝い申しあげます（敬称略）

7月届出分

内谷（ないたに）　葵斗（あおと）　7・2　（栄町）

おくやみ申しあげます（敬称略）

7月届出分

梶田諫男	7・9	89歳（枕瀬東）
新谷良子	7・9	83歳（西一）
野村好江	7・11	93歳（高田）
宮本文雄	7・12	85歳（上横瀬東）
山里ツル子	7・15	100歳（森一）
池田常子	7・20	93歳（枕瀬西）

※同意が得られた方のみ掲載しております。

広報つわのは広告主を募集しています

基本サイズは縦4．5cm×横8．5cm。
広告料は5千円（町外は8千円）となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円（町外は1万6千円）となります。

つわの暮らし推進課☎74-0092

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽に ご相談から」
鹿足郡津和野町日原171番地2
司法書士・行政書士
領家義典事務所（りょうけよしのり）
電話兼FAX 0856（74）1538

□住民基本台帳（平成30年7月末現在）

世帯数：3,544
人口：7,492人
男3,487人　女4,005人
出生：1　死亡：10
転入：11　転出：24

※住民基本台帳は、平成24年7月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの
□発行 / 津和野町役場　〒699-5292　島根県鹿足郡津和野町日原54番地25
□編集 / つわの暮らし推進課　TEL：0856-74-0092　FAX：0856-74-0002
□印刷 / 坂田印刷
□URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル　スマートフォン　facebook

つわみん © 津和野町　津和野（観）許諾第11号