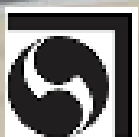


2018 vol.153 7月



広報つわの



津和野町女性会議第2期がスタートしました。第1期委員の熱い思いのバトンを受け取った第2期委員により、女性の視点で津和野町のまちづくりに向けた取り組みを進めていきます。(関連記事2～3ページ)

津和野町女性会議

～若い女性が住みたいまちづくりを目指して～

平成 28 年 11 月に発足した津和野町女性会議が平成 29 年度で第 1 期を終えました。平成 30 年度から新たな体制で第 2 期がスタートし、第 1 期に続き充実した取り組みを目指していきます。



津和野町長 下森博之

本町の人口減少の要因は、出生人数に比べ、死亡人数が多いことのほか、転出者の数が転入者の数を上回っていることも影響しており、特に 39 歳以下の女性の減少率が大きいのが現状であります。このことは少子高齢化が加速するなど、人口減少が進行する大きな課題となっております。

そこで平成 28 年 1 月に策定した「まち・ひと・しごと創生津和野町総合戦略」では「若い女性が住みたいまちづくり」を基本的視点とし、5 つの基本目標を掲げました。その 1 つである「若い世代の結婚・出産・子育ての夢をかなえる」という基本目標の中で、平成 28 年 11 月に「津和野町女性会議」を設置し、女性の視点で結婚・出産・子育て等の課題について取り組むことといたしました。

女性会議委員は、町内在住の 18 歳以上 40 歳未満（公募時の年齢）の女性とし、全員公募という形で募集を行いました。会議にはコーディネーターとしてキャリアアカウンセラーインストラクターでもあり、女性活躍推進に特化したコンサルティングを行なっている株式会社 Women's 代表取締役宮崎結花氏にサポートに入らせていただいております。

平成 28 年度からの第 1 期では 9 名の委員により、平成 30 年度からの第 2 期では 11 名の委員により、女性の視点で津和野町の課題解決に向け、幅広いご意見をいただきながら、人口減少対策に向けた「若い女性が住みたいまちづくり」を展開してまいりたいと考えております。



津和野町女性会議
コーディネーター 宮崎結花氏

津和野町女性会議第 2 期が始まりました。町の素晴らしさは、町民の皆さんが最も感じていらつしやると存じます。素晴らしい町であるのに、島根県での人口減が最も高いというデータが出ました。このままでは、津和野町の存続が危ぶまれるという事態に対し、出された施策が「若い女性が住みたいまちづくり」です。若い女性が増えることで町が活気づき、町全体の人口が増えることを目的とし、女性会議は設立されました。その施策を実現すべく、女性会議は、行政への批判やわがままをいう会ではなく、その責務を担うことに対する重要性を委員全員で認識し、行動しております。

第 1 期の委員は、何もない状態から、自分のためではなく同じ立場に立つ女性のた

め、そして、次世代の子どもたちのために、課された任務以上の時間と労力を費やしました。その姿はまさに、「津和野町への思いの現れ」であり、「利他の精神」を感じました。

第 2 期は、第 1 期のメンバーと新しいメンバーが約半数ずつで構成されています。第 2 期目からは、一人でも多くの町民の方とこの会が繋がるのが目的に達する方策だと考えております。

女性会議は、地方創生の取り組みとして全国から注目されています。町の存続は一人ひとりの力によります。「津和野町に住む子どもたちの幸せを大人たちが作る」という共通の思いを実現するため、この女性会議にどんな関わっていただければ町は大きく変化すると思います。第 2 期は「一緒に」を大切にしていきたいと考えておりますのでよろしく願っています。



第 1 期委員による町民参加型会議の様子【平成 30 年 2 月 12 日（月・祝）開催】

津和野町女性会議の取り組み

【第 1 期女性会議】

委員：9 名
任期：平成 28 年 11 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日
第 1 期女性会議では、9 名の委員が「津和野町の課

題」として最も多く取り上げた「子育て」「住まう」について、重点的に課題解決に向けた話し合いを進めてまいりました。8 回の会議と福岡市への視察、町長及び各課長との意見交換会、さらには町民参加型の「つわの子育てどっ

と混む」大会議」（左上写真）を通して、委員同士のつながりも深まり、自分たちだけではなく、同じ立場に立つ女性や次世代の子どもたちのために、委員自らの体験や情報を元に女性の視点で町への提案を行いました。

【第 2 期女性会議】

委員：11 名
任期：平成 30 年 4 月 1 日～平成 32 年 3 月 31 日
第 2 期女性会議は、公募で集まった 11 名の委員でスタートしました。5 月 10 日に第 1 回目の会議を開催し、第 1 期での取り組みを新たな委員に共有するとともに、第 2 期委員による「津和野町の課題」の洗い出しを行いました。

今後は、外部機関や団体（商工会女性部、男女共同参画サポーター等）、町民のみならず、津和野町の課題解決に向けた取り組みをさらに進めてまいりたいと考えております。

【問合せ】つわの暮らし推進課

☎ 74・0092

町では、女性会議の中でも課題として多く取り上げられた「子育て」「住まう」に関連した新たな取り組みを開始しております。第 1 期女性会議で出た意見も施策に反映されました。

健康福祉課の取り組み

【平成 29 年度（平成 30 年 1 月）から実施】

- ・特定不妊治療の助成を県の制度に上乗せして実施

【平成 30 年度から実施】

- ・土曜日に実施していた休日レディース検診に日曜日も追加（年 2 回）
- ・子宮頸がん検診を 49 歳まで無料化
- ・子宮頸がん検診と乳がん検診をセットで実施（年 5 回）
- ・乳がん検診の対象者を 40 歳以上から 30 歳以上へ拡大
- ・産後ケアのための母親の健診を創設（無料で 2 回）
- ・障がい者・児の相談支援事業を充実



つわの暮らし推進課の取り組み

【平成 30 年度から実施】

- ・定住推進住宅事業者審査委員会委員に女性 2 名を委嘱



公職研 月刊『地方自治職員研修』5 月号特集企画に津和野町女性会議の記事が掲載されました。

特集 若者の地域生活を支える

『若い女性が住みたいまちづくりと女性会議／津和野町』



※個人情報保護法により、保護者の同意が得られた児童のみ掲載しております。

青原小学校



①石川 恋音
②警察官

①佐々木 彪人
②大工



①高橋 龍瑠
②サッカー選手

①藤井 紗愛
②保育士

①益成 穂
②花屋さん

①三好 彩斗
②消防士

目原小学校



①明石 雄流
②警察

①飯田 琉太郎
②テレビに出たい

①石井 咲成
②警察

①石川 心音
②パン屋さん

①石田 想空
②まだ決まっています



①大道 行信
②虫博士

①沖田 友希乃
②パン屋さん

①河野 啓祐
②虫博士

①小山 旬
②消防隊

①坂崎 怜志
②悟空



①水津 花彩
②保育士

①長嶺 里音
②警察

①原田 桃花
②警察

①山下 真琴
②ケーキ屋さん

新1年生の将来の夢

今年も各小学校の児童のみなさんにインタビューしてきました！カメラを前に緊張しながらそれぞれの夢を元気に発表してくれました。
①氏名 ②将来の夢

木部小学校



①有田 真
②レーサー

①田中 希依
②ケーキ屋さん

津和野小学校



①上田 衣千花
②百人一首の先生

①大畑 和空
②野球選手



①河野 明奈
②ケーキ屋さん

①中谷 絆資
②サッカー選手

①中村 尋人
②卓球選手

①中村 ほたる
②ピアノの先生

①西迫 老晟
②メジャーリーガー



①原田 斐禾
②ケーキ屋さん

①原田 結木
②源氏菴屋さん

①日熊 龍正
②警察官

①日熊 莉桜
②ケーキ屋さん

①藤村 心珀
②カメラ屋さん



①村上 廻向
②YouTuber

①山田 清一
②警察官

①山村 楓也
②警察官

①山本 輔
②ケーキ屋さん

①渡邊 唯織
②犬の病院の人

林道 笹山山入線の開通です

建設課 ☎ 74-0081

5月12日に、小川体育館にて『林道 笹山山入線開通式』を行いました。『林道 笹山山入線（津和野区間）』は、津和野町笹山の一般県道柿木津和野停車場線を起点として北西方向に進み、寺田地区で津和野川を渡河し、さらに西方向へ進み津和野町部栄の主要地方道津和野田万川線に接する地点を終点としています。



待ちに待った林道通行です

『林道 笹山山入線』の開通により、森林の保育・管理・伐採搬出などの林業を主体とした山村地域の振興や、津和野町部栄地区から町の中心部をはさんで津和野町笹山地区、吉賀町方面へのアクセスの改善、生活環境の向上に寄与し、また、森林レクリエーションなどを通じて都市と山村との文化の交流を高めるなど地域のさらなる活性化に大きく期待されます。

この事業は林野庁が昭和48年に策定した『大規模林業圏開発基本計画』を基に、長期的・総合的な地域開発



国民年金の保険料免除の手続はお早めに

健康福祉課 ☎ 72-0651

本人・配偶者・世帯主の所得基準	
制度の種類	所得基準
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

本人・配偶者の所得基準

制度の種類	所得基準
納付猶予制度	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円

○年金手帳または基礎年金番号通知書

○退職・失業した人が申請を行うときは、退職・失業したことを確認できる書類（雇用保険受給資格者証の写し、雇用保険被保険者離職票等の写し）

国民年金保険料の申請免除

保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満対象）」があります。

免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得に対する所得基準が設けられており、これらの所得基準の範囲内であれば免除を受けることができます。（左表）

【添付書類】

○年金手帳または基礎年金番号通知書

○退職・失業した人が申請を行うときは、退職・失業したことを確認できる書類（雇用保険受給資格者証の写し、雇用保険被保険者離職票等の写し）

免除の申請日と承認期間

平成30年度の免除等の受付は平成30年7月1日から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、過去2年（2年1カ月前の月分）までさかのぼって免除申請をすることができず、失業等により保険料の支払いが経済的に困難になったものの、免除申請を忘れていたために未納期間がある方等は、津和野庁舎健康福祉課、本庁舎総合窓口または浜田年金事務所（☎0855・22・0670（自動音声案内2↓2）へ）相談ください。

保険料免除の申請は、津和野庁舎健康福祉課または、本庁舎総合窓口まで。

町からのお知らせ



瑞宝単光章を受章されました

総務財政課 ☎ 74-0028

安村實さん（須川元郷）が瑞宝単光章を受章され、このほど下森町長より勲記・勲章が伝達されました。

安村さんは、昭和33年4月の日原町消防団入団以降、平成8年までの長きにわたり、消防団員として地域の消防・防災活動に尽力され、地域住民の安心・安全に対して多大な貢献をされました。この度、こうした功績が認められ、瑞宝単光章が授与されました。



瑞宝単光章を受章された安村さん（左）

青少年育成に関して表彰されました

税務住民課 ☎ 74-0059

平成29年度青少年育成島根県民会議表彰において、倉益正光さん（寺田下）が表彰され、5月10日に表彰式が行われました。

倉益さんは、津和野柔道スポーツ少年団の指導者として、技術面のみならず精神面においても少年の健全な育成に16年間にわたり尽力されています。また、鹿足地区少年補導委員として、地域のパトロールなど少年の健全育成に献身的に取り組んでいます。これら



表彰された倉益さん

の多年の貢献を評価され今回の表彰に至りました。また、ことにおめでとうございます。



出産後の復職への取り組みに奨励金を支給します！

健康福祉課 ☎ 72-0673

従業員が、出産後職場に復職しやすい職場環境づくりを推進し、出産や育児による離職を減らし継続雇用を促すため、中小・小規模事業者等の皆様に奨励金を支給します。

※従業員の復職が平成29年12月31日までの場合は経過措置となります。詳細はお問い合わせください。

【対象事業者】

島根県内に本社（または主たる事業所）がある中小・小規模事業者等（社会福祉法人、医療法人、NPO法人、個人事業主なども対象）

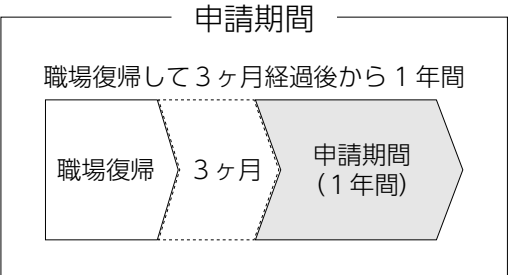
【支給要件】

- ・従業員数50人未満の島根県内事業所（本支店、営業所等）
- ・産前産後休業または育児休業を取得した従業員を職場復帰させ、3ヶ月以上雇用していること

【問い合わせ先】

島根県商工会連合会 石見事務所

☎ 0855・22・3590



	育児休業期間		
	3ヶ月未満 または産休のみ	3ヶ月以上 17ヶ月未満	17か月以上
事業所への支給額	10万円 / 人	20万円 / 人	40万円 / 人

2,000 万円を超える寄付をいただきました

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

平成29年度の津和野町ふるさと納税の受入れ寄付額は総額で2,037万9千円(995件)となり、前年にくらべ約2倍の増加となりました。過去の寄付金の実績等と併せて町ホームページでも公開しています。

ふるさと納税は自分が希望する自治体へ寄付をすることで、寄付額から2千円を引いた金額のうち、一定額を寄付控除の対象とすることでお住まいの自治体に納める住民税や所得税が安くなる制度です。支払う税金を安くするには確定申告が必要となりますが、一定の条件により確定申告が不要となる便利な制度もあります。

記念品を募集

町では、ふるさと納税で寄付をいただいた方への記念として地元産品をお送りしています。あなたの自慢の一品をラインナップに加えて、全国の方へ届けてみませんか。記念品の提供に



総務省ポータルサイト

関して詳しくはお問い合わせください。

ポータルサイトも開設

総務省では、この制度をわかりやすく解説したポータルサイトを開設しています。制度の基本的な仕組み、全国の寄付額の実績、寄付金を活用した全国の事例など参考になる情報が網羅されています。『ふるさと納税』という言葉聞いたことはあるけど詳しく知らない」「全国でどんな動きになっているのか知りたい」などご興味がありましたらぜひ一度ご覧ください。

第68回『社会を明るくする運動』強調月間

税務住民課 ☎ 74-0028

社会を明るくする運動とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本年度で68回目を迎え、毎年保護司会をはじめ関係機関が協力して7月を強調月間として推進しています。

ご理解、ご協力を！

犯罪や非行をなくすため

には、どうすればよいのでしょうか。取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰することも必要なことです。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れることや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも、とても大切なことです。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域すべての人がそれぞれの立場で関わっていく必要があります。本運動に対してのご理解とご協力をお願いします。

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

健康福祉課 ☎ 72-0651

75歳以上の方(65歳以上で広域連合が障がい認定した方を含む)が、現在お使いの被保険者証「オレンジ(だいたい色)」は、平成30年7月31日を使用期限とし、8月1日から「クリーム(黄色)」に更新されます。この新しい被保険者証は7月中旬より順次発送します。

平成29年中の所得の状況

等により、医療機関で負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合(「1割」または「3割」)をご確認ください。

また、平成29年中の所得額等の確定に伴い、7月中旬に平成30年度の保険料額に関する通知を送付しますのであわせてご確認ください。



平成 30 年度 指定ごみ袋の手数料の減免を行います

環境生活課 ☎ 72-0309

津和野町指定ごみ袋の手数料の減免(無料配付)を行います。

【対象者】

- ①生活保護法第11条に掲げる保護を受けている世帯
- ②障がい者(身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者)のみの世帯で町県民税非課税世帯(障がい等級制限なし)
- ③高齢者(70歳以上)がいる世帯で、町県民税非課税世帯
- ④母子世帯又は父子世帯で、町県民税非課税世帯

【申請期間】

平成30年7月2日(月)～平成31年3月29日(金)

【申請書提出先】

- ・役場本庁舎総合窓口
 - ・役場津和野庁舎環境生活課
 - ・各公民館(津和野公民館を除く)
- ※申請者が本人の場合は署名のみで印鑑は必要ありません。なお、代理人の場合は、申請者の印鑑

が必要です。

【配付枚数】

- ・もやせるごみ(袋大)・・・年間40枚
 - ・容器包装プラスチック(袋大)・・・年間30枚
 - ・商品プラスチック(袋大)・・・年間3枚
 - ・カン・鉄(袋大)・・・年間4枚
 - ・びん・ガラス・陶器(袋中)・・・年間3枚
- ※但し、独居世帯については、右記で「袋大」となっているものが「袋小」となります。
- ※年度途中に新たに対象者となった世帯については、その翌月から残りの月数分の枚数とします。
- ※交換は同種ごみ袋の大⇕小のみとします。

児童手当「現況届」の届出はお済みですか？

健康福祉課 ☎ 72-0673

「現況届」は児童手当の受給資格について審査するため、年1回提出することが法律で義務づけられている、大切な届けです。下記のとおり役場窓口にお越しください。

なお、この届出がない場合は6月以降の手当が受けられなくなりますのでお早

- 目に届出をお願いします。
- 受付場所
- ・役場本庁舎総合窓口
- ・役場津和野庁舎健康福祉課(福祉事務所)
- 持参するもの
- ①現況届
- ②印鑑
- ③健康保険証



史跡藩校養老館の工事進捗について

教育委員会 ☎ 72-1854

藩校養老館保存修理工事については、現在、外観の工事が完了しました。引き続き内部の工事等を行い、平成30年12月の工事終了を予定しています。

津和野城下町の中心に立地する養老館の文化財としての見せ方や有効的な利用方法について、現在活用委員会を設け検討を行っています。検討内容をもとに改装工事を行う予定です。で、公開まで今しばらくお待ちください。(内部の公開については、平成31年4月中を目処に検討中です。)

現時点では、藩校時代の姿を取り戻した外観をご覧



になれます。ぜひ、殿町通りの風景とともにご覧ください。また、養老館を今後に受け継いでいくために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

町からのお知らせ



よもやまばなし

アミリイの 四方山話

商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアミリイが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。



シンガポールの位置

こんにちは、アミリイです。近年、シンガポールへ行く日本人旅行者が増えていると聞きました。シンガポールは私の母国なので少し紹介したいと思います。シンガポールの国名はマレー語のシンガル（ライオン）プーラ（市）から来ており、Lion Cityとも呼ばれています。

シンガポールは小さな島国で面積は721・5㎢、津和野町の約2・35倍。面積の小ささに比べ人口は多く、5億6千万人が住んでいて人口密度は7,796人/㎢でとっても狭い国です。シンガポールは土地が狭いですが、高層ビルがいっぱいあり、90%以上の市民はHDBと言う高層集合住宅に住んでいます。

シンガポールは四季がなく、年中夏で年間平均気温は27・4度、平均湿度が80%で年中夏服で過ごせます。日本から来る知人達は蒸し暑いと云いますが、個人的には日本の真夏に比べたら断然過ごしやすいと思います。

シンガポールには多くの民族が住んでいて、中華系、マレー系、インド系とその他となっています。そのため公用言語はマレー語、英語、中国語、タミル語と様々です。幼稚園児から英語と各民族語が必須科目にされているのでほとんどの人は2ヶ国語を話すことができます。

シンガポール人の多くは英語を話しますが、いろいろな言語にも触れあっているため、英語をベースとした他民族語や方言が融合したシングリッシュ（シンガポール人英語）を日常生活で話しています。ただ、独特で複雑なためシンガポール人や近隣国のマレーシアでしか通じません。多民族であるため、色々な文化や祭りやお祝い事が年中行われている楽しい国です。

幼児のフッ素塗布（1回目）を行います

健康福祉課 ☎ 72-0657

保育園に通っておられないお子さん又は町外の保育園施設に通っているお子さんで、実施を希望される方は事前に担当課へ申し込みをしてください。

※希望日の3日前までに、電話申し込みが必要

【対象者】
津和野町に住所を有する1歳～小学校就学前の幼児

【料金】
1人分110円

【持参品】
胸元にかけるタオル

日 時	会 場	受付時間
7/25（水）	青原保育園	9：00～9：10
7/27（金）	木部さとやま保育園	9：00～9：10
	畑迫保育園	10：00～10：10
8/7（火）	日原保育園	9：00～9：10
8/8（水）	直地保育園	9：30～9：40
8/9（木）	津和野幼花園	9：00～9：10



介護短歌のご紹介

地域包括支援センター ☎ 72-0683

認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」「もっと地域の方へ認知症のことや介護している家族の思いを分かってもらいたい」などの声が聞かれます。

そこで認知症に限らず介護する方、介護される方が日々の生活の中で感じている気持ちを詠んだ『介護短歌』を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介します。

お帰りと 玄関口まで 急ぎ足
妻の顔見て 心安らぐ
水津 厚夫 さん

チャイムが鳴ると玄関まで迎えに出ると「元気に帰りました」と挨拶をしてくれるので「安心と言えたところ」です。



山口県 山口市 山陽小野田市 防府市 宇部市

山口県央連携都市圏域（平成29年3月形成）のイベント情報を紹介します。

日 時 場 所 料 金 問 合 先

美祢市 第40回秋吉台観光まつり花火大会

約1,800発の花火がカルスト台地の広い夜空を彩ります。人気のレーザーショーや、西日本ではレアな2尺玉に加え、40回目の節目となる今年は、さらに大きな3尺玉があがります！※小雨決行・荒天時中止※美祢市内各地・秋芳洞周辺に無料駐車場多数。駐車場から会場付近までシャトルバスが出ます。

7月28日（土）20時頃～21時頃

場 美祢市秋芳町秋吉台カルスト展望台付近

問 秋吉台観光まつり実行委員会

☎ 0837-62-0115

萩市 特別展「深海魚大行進」

今年の夏の展示テーマは、深海のモンスター…深海魚！萩は80年以上前からリュウグウノツカイなど、深海魚がしばしば出現する日本有数の地です。世界各地の標本をあわせ、約300種類・約3,000点という圧倒的な数量を一挙公開する、

日本最大級の深海魚展です。

6月23日（土）～9月2日（日）

9時～17時（入館は16時30分まで）

場 間萩博物館 ☎ 0838-25-6447

山陽小野田市 第7回現代ガラス展

全国から寄せられた現代ガラス作品を展示。45歳以下の若手ガラス作家のみずみずしい感性で創作された色も形も様々な現代ガラスの世界をお楽しみください。

7月7日（土）～8月26日（日）

10時～19時（7月7日は14時～）

場 おのだサンパーク2階大催事場

¥前売券400円、当日券500円

高校生以下無料

問 現代ガラス展実行委員会事務局

☎ 0836-71-1000

宇部市 第64回宇部市花火大会

打ち上げ総数約10,000発！花火とBGMをコンピューター制御でシンクロさせる「音楽花火」、空に広がる大迫力「連続打上花火」など、宇部港の夜空を飾る花火大会です。

7月21日（土）20時～21時

場 宇部港

問 宇部商工会議所 ☎ 0836-31-0251

山口市 山口祇園祭

初日は八坂神社にて鷲の舞が奉納され、その後御旅所まで裸坊に担がれた3基の神輿が町を練り歩きます。24日には市民総踊りが開催され、最終日には御旅所から八坂神社へ神様をお返しする御還幸が行われます。

7月20日（金）～27日（金）

18時～21時30分

場 八坂神社、山口市中心商店街周辺

問 八坂神社社務所 ☎ 083-922-0083

防府市 夏の幸せまつりフェスタ 港まつり

◇カッターレース大会 ◇子ども向けイベント（カッター漕ぎ講習会） ◇みなとサマーコンサート ◇その他イベントを予定しています。※行事内容は天候等により変更・中止となる場合あり※潮彩市場防府「潮彩フリーマーケット」同時開催

7月15日（日）8時30分～15時30分

場 三田尻港

問 幸せまつりフェスタ実行委員会 港まつり部会

☎ 0835-22-4352

圏域での
その他イベント情報





ねばねば丼で朝から元気に！

健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657



日増しに暑さが厳しくなり、疲れが胃腸にも響きやすい季節です。オクラや長芋には胃腸の粘膜を保護したり、働きをサポートしたりする成分が含まれます。消化が良くたんぱく源、ビタミン源ともなる納豆・卵と組み合わせると、栄養価がアップします。朝食をしっかりと食べて一日を元気に過ごしましょう。

ねばねば丼

【2人分の材料】

ごはん・・・茶碗2杯分
おくら・・・4本
長芋・・・3cm
納豆・・・1パック（50g）
卵黄・・・2個
納豆のタレ・・・1個

【作り方】

① おくらは茹でてスライスする。長芋は皮をむき、小さく切る。納豆はかき混ぜて粘りが出たら納豆のタレを加える。

② 大きめの器にご飯を入れて、その上に具材を盛り合わせる。

※好みでかつおぶし、シソ、みょうが、トマト、めかぶ、たくあん等を加えても良い。

【レシピ提供】
健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会

はなごよみ

森鷗外の花暦『ナツツバキ』



ナツツバキ

ツバキ科の落葉高木。別名「シャラノキ（沙羅の木）」とも呼ぶ。名前の由来は、夏にツバキのような花を開くため。花期は夏。

鷗外の作品や日記には数多くの草花が登場することに由来して、森鷗外旧宅・森鷗外記念館では「鷗外の庭」と題して草花を植栽しています。

ここでは、「鷗外の庭」に咲く四季折々の花を紹介しします。

【季節の花にちなんだ鷗外作品】

褐色の根府川石に白き花はたと落ちたり、ありとしも青葉がくれに見えざりしさらの木の花。

—『沙羅の木』

◆森鷗外旧宅・森鷗外記念館

◇開館 9時〜17時

記念館のみ月曜休館

◇観覧料・入館料 町民無料

☎ 72・3210

※開花時期は天候等により前後する場合があります。

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

5/10,24 観光説明会

▲旅行代理店やメディアを対象とした観光説明会に出席。日本遺産まち歩きプラン、高津川の鮎をテーマとした美食家向けのフードツーリズムなど、町内の観光素材を掘り起こす必要があります。

5/23「第25回地域のサードプレイスを考える」ゲストトーク

▲「地域の人が集まり、アクションを起こす場＝地域のサードプレイス」を運営する人として参加し、都市部と地方の課題を確認しました。地域性を大切にしつつ、移住者を受け入れる地域コミュニティづくりが重要だと感じました。

【お知らせ】6/29-30 振る舞い酒&特産品販売

津和野の振る舞い酒

6月29日(土) 10時〜15時 振る舞い酒 販売

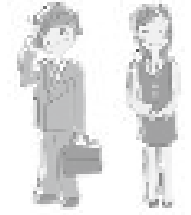
6月30日(日) 10時〜15時 振る舞い酒 販売

▲津和野町東京事務所、津和野の3酒場による地酒の振る舞いを行います。首都圏でも津和野の地酒は評判がよく、リピート購入者も増えてきています。

【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space） ☎ 03-5615-8358

<http://tsuwano-tokyo.net/>



水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
4 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎季節の湯 (レモン) (なごみ /10:00-21:00) ◎水彩画教室 (町セ /13:30-,19:00-)	5 ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /10:30-11:30) (畑迫公民館 /13:30-14:30) ◎幼児健診 (プラサ枕瀬 / 午後) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ /13:30-15:00) ◎つわのオレンジカフェ (左鎧公民館 /13:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	6 ◎明るい生活相談 (やま /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 (町セ /13:00-) ◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館 /13:00-17:00) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	7 ◎月いちボランティア清掃 (津和野駅 /8:00-9:00) ◎セタコンサート&キャンドルナイト (にちはら天文台 /19:30-)
11 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎陶芸教室 (日公 /9:00-12:00,19:00-21:00) ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎なごみ教室*1 (池河公民館 /10:00-11:30) ◎遺言・後見相談 (やま /13:00-16:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ /19:00-21:00)	12 ◎水彩画教室 (日公 /9:30-11:30) ◎ぴよんぴよん教室 (障害者福祉センター /10:00-11:30) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	13 ◎離乳食教室 (やま /9:30-11:30) ◎元気会*1 (やま /10:00-11:30) ◎行政相談 人権相談 心配ごと相談 (福セ /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-) ◎さくら会 (須川公民館 /13:30-15:00) ◎史談会 (町セ /13:30-)	14 ◎天然プラネタリウム (要予約) (にちはら天文台 /20:00-)
18 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎季節の湯 (レモン) (なごみ /10:00-21:00) ◎すみれ会*1 (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎かながる一教室 (日原保育園 /13:30-16:00) ◎水彩画教室 (町セ /13:30-,19:00-) ◎かけ橋の会 (やま /14:00-16:00)	19 ◎食育の集い (青原公民館 /9:30-14:00) ◎育児・栄養相談 (町セ /10:00-11:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ) ◎終業式 (町内中学校)	20 ◎行政相談 明るい生活相談 (やま /10:00-12:00) ◎無料法律相談 (福セ /13:00-16:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-) ◎子鷺踊り・鷺舞神事 (津和野地区内 /13:00-) ◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館 /13:00-17:00) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30) ◎終業式 (町内小学校)	21
25 ◎幼児のフッ素塗布 (青原保育園 /9:00-10:00) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /14:30-16:00)	26 ◎交通事故巡回相談 (要予約) (益田市役所 /9:00-15:00) ◎水彩画教室 (日公 /9:30-11:30) ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ*1 (町セ /10:00-11:30) ◎乳児健診 (町セ / 午後) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	27 ◎幼児のフッ素塗布 (木部さとやま保育園 /9:00-9:30) (畑迫保育園 /10:00-11:00) ◎行政相談 心配ごと相談 (福セ /10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ /13:00-) ◎子鷺踊り・鷺舞神事 (津和野地区内 /13:00-) ◎益田糸操り人形公演 (滝元枕瀬公民館 /13:30-15:30)	28
あなたの「働きたい」を応援します サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。 ・出張相談会 7月27日(金) 11時〜13時 ハローワーク益田1階相談室 ■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎ 0855-22-6830 			

15 広報つわの

なごみ 津和野温泉なごみの里

シルク シルクウェイにちはら

Public Relations Magazine Tsuwano Town 14

7月	日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
国民健康保険税・第4期 後期高齢者医療保険料 ・・・・第4期 介護保険料・第4期 固定資産税・第2期 町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです 納期限 7月 31 日 各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。 その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。	1 ◎ふるさと料理教室 (滝元枕瀬公民館/9:30-13:00) ◎石見神楽公演(石見神楽久木社中) (なごみ)	2 ◎育児・栄養相談 (日原保育園/10:00-11:30) ◎小川はつらつクラブ※1 (小川公民館/13:30-15:00)	3 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (小川公民館/10:30-11:30) (やま)/13:30-14:30) ◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00)
	【当番医】つわぶき医院		
	8 ◎第109回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00) ◎第16回津和野高校文化部合同公演 JAM (津和野町民体育館/13:00-)	9 ◎3B体操 (町セ)/13:30-) ◎どんと来い認知症！みんなで学ぼう会 (青原公民館/13:30-15:00) ◎キッズえいかいわ (日原小ミテイングールーム/15:45-16:45)	10 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (町セ)/10:30-11:30) (名賀地域センター/13:30-14:30) ◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎ハングル教室 (日公)/19:30～21:00)
	【当番医】栗栖医院		
	15 ◎鷗外忌講演会 (森鷗外記念館/13:30-15:00) ◎石見神楽公演(三葛神楽保持者会) (なごみ) ◎しまね家庭の日※3	16 海の日	17 ◎なかよし体操中座※1 (中座会館/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00)
主な行事のお問合せ先 ■行政相談 総務財政課……………☎74-0028 ■交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102 ■無料人権相談 税務住民課……………☎74-0059 ■健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談 健康福祉課……………☎72-0657……………☎72-0673 ■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談 社会福祉協議会 津和野支所……………☎72-1494 ■明るい生活相談 社会福祉協議会 本所日原支所……☎74-1617 ■パソコン教室, キッズえいかいわ, ヨガ教室, 水彩画教室, フラダンス 日原中央公民館……☎74-0302 ■3B体操, 水彩画教室 津和野町民センター☎72-2070 ■キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室 地域包括支援センター☎72-0683 ■パソコン初心者教室, 食育の集い 青原公民館……………☎75-0039 ■断酒会 断酒会鹿足支部☎090-9061-8012 ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 ※2 ひまわりクラブ ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日	【当番医】松浦内科胃腸科	【当番医】増野医院	24 ◎名賀のぞみクラブ※1 (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30) ◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎ハングル教室 (日公)19:30～21:00)
	【当番医】つわぶき医院		
	22 ◎金属加工体験 (にちはら天文台/19:30-)	23 ◎畑迫 HBG ※1 (畑迫公民館/10:00-11:30) ◎3B体操 (町セ)/13:30-) ◎こころの相談 (町セ)/14:00-16:00)	31 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎さわやか会※1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎津和野図書館休館日
	【当番医】栗栖医院		
	29	30	

町からのお知らせ



津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

今年もJAMを開催します♪

7月8日（日）13時より津和野町民体育館（町民センター）にて、“津和野高校文化部合同公演 JAM”を開催します。今年で16周年を迎えるこの演奏会では、津和野高校の合唱部・吹奏楽部がコンクール曲からJ-popまで幅広いジャンルの曲を演奏します。



また、会場には美術部がJAMのために作成したパネルやこれまで作成してきた作品を展示します。津和野中学校のみなさんや地域の大人の方々、そして本校の卒業生でありプロの歌手として活躍している熊谷美智子さんにもゲスト演奏を

していただく予定です。

今年のテーマ「クリエイト(create)」は、16年間続くこの演奏会で常に新しいものを創造し、そして見に来て下さる方々に幸せな時間をつくりたいという思いが込められています。

ぜひみなさんお越しください。お待ちしております！！

津和野高校 生徒会長就任のごあいさつ

「この度、新たに津和野高校生徒会長に就任する政田智秋です。今年はツコウ110周年、明治維新から150年を迎える節目の年であり、津和野が新たな一歩を踏み出せる一年にしたいと考えています。県外“発”の生徒会長として、精一杯がんばってまいります！」



ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しています！

→ <http://tsuwano.ed.jp/>



つわみん活動日記

5月 5日（土）～6日（日） ありがとうC56号 ラストラン

5月20日（日） 廿日市街道まつり（廿日市）

5月26日（土） 津和野幼稚園親子遠足

5月27日（日） 津和野あそびフェスタ 2018

最近暑かったり寒かったりするけど、みんな体調崩しとらんかね～？もうすぐ梅雨がくるから晴れた日にはしっかりお洗濯せんかね！つわみん毎日「晴れますように！」ってお願いしとるんよ！

5月といえばSL「やまぐち」号C56がラストランじゃったよね、津和野駅でたっくさんの人としまねっこと一緒にお見送りしたんじゃ～。C56とお別れって思うと寂しかったけど、しまねっこが励ましてくれたけえ笑顔でお見送りできたわぁ～。C56、お疲れさまでした♪



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎72-0652

健やかな睡眠と休養 ～規則正しい生活習慣で体内時計を整える～

現代の生活は、シフトワークや長時間通勤・通勤時間・受胎時間・インターネットやゲームをの後の生活など、睡眠不足や睡眠障害の危険がいつぱいです。健やかな睡眠があってこそ十分な休養をとることができ、睡眠時間を放置すると日中の心身の調子にも支障をもたらします。私たちは人生の3分の1を眠って過ごします。健やかな睡眠と休養で“からだ”も“こころ”も健康に生活していきましょう。

あなたは、よく眠れていますか？

～快眠のポイントをわがししましょう～

①規則正しい時間に起きて、朝の光で体内時計をリセット

光の効果は体内時計を24時間に調節することにあります。起床直後の光が最も効果的です。

- 起きたらまずカーテンを開けて、自然の光を部屋の中に取り込む。

②朝食で脂のエネルギー補給

- 朝食は簡単なものでよいので、脂のエネルギー源として糖質を補給。

③日中の活動と自然光でメリハリを

- 昼間に明るい光を浴びましょう。昼と夜のメリハリを！

④短時間の昼寝が効果的

昼寝は午後の眠気を解消し活力を与えてくれます。昼寝を上手に利用することで、夕方うたた寝が減少し、夜によく眠れるようになることもあります。

- 昼寝の時間は、15分程度の長さで十分。(高齢者では30分程度)

⑤夕方が理想ですが、ライフスタイルに合わせた運動習慣を

1回の運動だけでは効果が弱く、習慣時に続けることが重要です。寝付きがよくなるのと深い睡眠が得られるようになります。特に、高齢者など普段から不眠がちな人に効果が大きいと言われています。

- 負担が少なく長続きするような有酸素運動（早足の散歩や軽いランニング等）がおすすめ！

※激しい運動は逆に睡眠を妨けます。

- 夕方から夜（就寝の3時間くらい前）が快眠に効果的。

※ただし、就寝直前の運動は体を興奮させてしまうので禁物ですので注意！

⑥入浴は、就寝の2～3時間前が効果的

- 38度のお湯で25～30分、42度の熱めのお湯なら5分程度が「〇」。
- 半身浴（約40度のお湯で30分ほど汗をかく程度に入浴する）も寝付きをよくする効果あり。
- 夕方あるいは夜の入浴が効果的。

※深い睡眠をとるには就寝直前に入浴が良いとされていますが、寝付きを悪くしてしまう心配があります。

⑦夜の明るい光は禁物。暖色系の蛍光灯がおすすめです

※夜の光は体内時計を遅らせる力があり、夜が更けるほどその力は強くなります。

⑧就寝前の食事、コーヒーや緑茶、寝酒、喫煙は禁物です

- 就寝に近い時間の夕食や夜食は、消化活動が睡眠を妨げるので出来るだけ控えましょう。
- コーヒー・緑茶・チョコレートなどカフェインが含まれる飲食物は覚醒作用があります。

※喫煙人は就寝の5～6時間前から控えた方がいいでしょう。

- 睡眠薬がわりに飲用されることの多いアルコールは絶対「×」。

アルコールは寝付きをよくしますが、明け方の睡眠を妨げます。

- 就寝前の喫煙もニコチンが刺激剤として作用しますので、絶対「×」。

⑨毎日規則正しい時間に入床しましょう

【参考】厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

わたしたちのまちづくり

ここでは、平成24年に設置された12のまちづくり委員会の取り組みを順に紹介していきます。

左鐙地域

人口：285人 高齢化率：43.8%（平成30年4月末現在）

構成組織（自治会）

上横道	下横道	一の谷	左鐙元郷	置
-----	-----	-----	------	---

◆地域の概要

津和野町の南東部、高津川の中流域に位置し、山林が多くを占める地域で、5集落が点在しています。平成19年から青壮年層を中心に、宿泊体験等のイベントに取り組み、平成20年以降39人の若い世代のUIターン者が地域で活躍しておりますが、一方高齢者も増加しております。



左鐙中心部の風景

◆地域の取り組み

・環境美化活動

環境月間（5月～7月）を設け、各集落で住環境の美化及び安全のため、住民の奉仕活動を通して共生できる地域づくりを進めました。

・案内板設置事業

平家伝説の地を中心に、12ヶ所に案内板を設置し、左鐙の散策を通して地域の名所や地名の由来が理解できるよう左鐙の魅力をPRしました。



平家伝説の地 案内板

・映画まつりの開催

平成20年から地域住民出演による短編映画作りを進め、これまで7本の作品を制作しました。その発表会を兼ねて、錦織良成監督をお招きし、平成29年11月に4回目の「左鐙の小さな小さな映画まつり」を開催しました。今回は錦織監督による講演「映画の底力 左鐙の底力」、錦織監督映画「たたら侍」の上映、益田市の劇団ドリームカンパニーと地域住民の共演による演劇の上演等を行い、概ね150人にご来場をいただきました。



映画まつり 錦織監督と地域スタッフ

◆今後の目標

高齢化に向けての日常生活の支援などの取り組みや、40歳以下の世代のまちづくりへの参加、リーダーの育成が今後の課題であり、こうした諸問題とともに、地域全体での取り組みを模索する必要があります。また、廃校になった左鐙小学校の跡地利用にも取り組まなければならないと考えております。



左鐙マップ

7月の山口線臨時列車運転のお知らせ

つわの暮らし推進課Tel 74-0092

7月

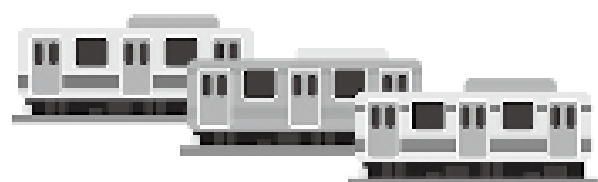
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 山口⇔益田間で運転 (7/2,3,7,20,21,24-28,30,31)
- 山口⇔津和野間で運転 (7/4,10-13,18,19)

【山口駅→益田駅】		【益田駅→山口駅】	
駅名	時刻	駅名	時刻
山口	10:45	益田	14:02
上山口	10:48	本俣賀	14:08
宮野	10:51	石見横田	14:18
仁保	11:01	東青原	14:23
篠目	11:14	青原	14:27
長門峡	11:19	日原	14:33
渡川	11:23	青野山	14:41
三谷	11:28	津和野	14:45
名草	11:32	船平山	14:58
地福	11:36	徳佐	15:02
鍋倉	11:40	地福	15:10
徳佐	11:45	名草	15:13
船平山	11:49	三谷	15:17
津和野	12:24	渡川	15:21
青野山	12:28	長門峡	15:25
日原	12:35	篠目	15:30
青原	12:41	仁保	15:41
東青原	12:46	宮野	15:47
石見横田	12:51	上山口	15:50
本俣賀	12:58	山口	15:53 着
益田	13:05 着		

【山口駅→津和野駅】		【津和野駅→山口駅】	
駅名	時刻	駅名	時刻
山口	10:45	津和野	14:45
上山口	10:48	船平山	14:58
宮野	10:51	徳佐	15:02
仁保	11:01	鍋倉	15:06
篠目	11:14	地福	15:10
長門峡	11:19	名草	15:13
渡川	11:23	三谷	15:17
三谷	11:28	渡川	15:21
名草	11:32	長門峡	15:25
地福	11:36	篠目	15:30
鍋倉	11:40	仁保	15:41
徳佐	11:45	宮野	15:47
船平山	11:49	上山口	15:50
津和野	11:59 着	山口	15:53 着

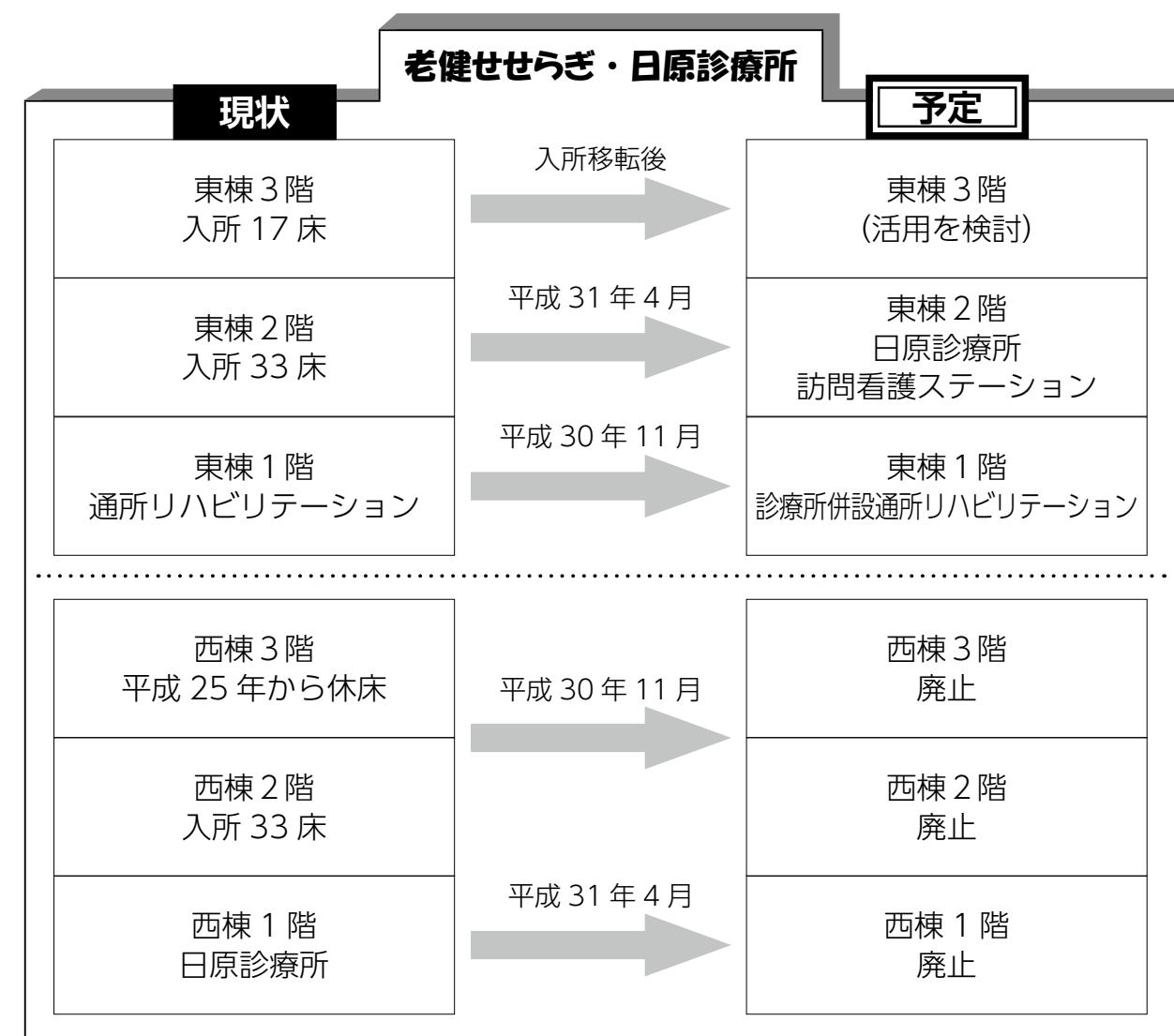
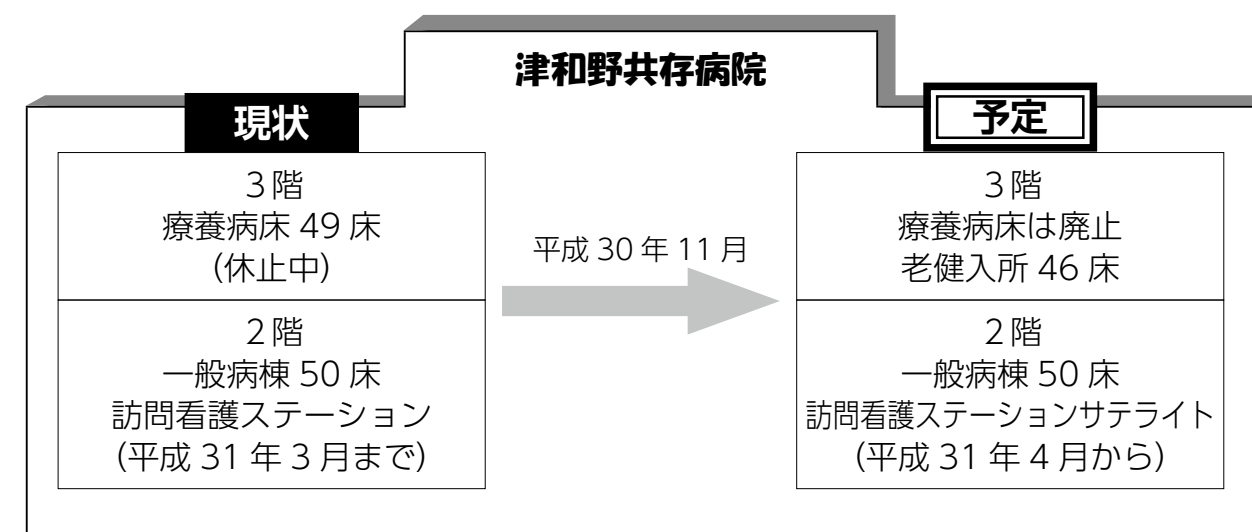
※運転日は変更となる場合があります。



施設の集中と効率化により施設体系が変わります

問い合わせ先：医療対策課 ☎ 72-4088

施設の集中と効率化に伴い、以下のとおり施設体系の変更を予定しております。これまで以上に医療・介護の連携を図り、地域包括ケアの確立を目指します。





ひとつひとつ丁寧に

いただくお米を自分たちの力で

5月19日に道の駅津和野温泉なごみの里付近の水田において、町営英語塾 HAN-KOH「おにぎり」プロジェクトによる田んぼアート(SLアート)の田植えを実施しました。

町営英語塾 HAN-KOH は夜間授業をしているため、塾生徒の食と学力の向上等を考慮し、塾で「おにぎり」の提供をしています。お米は、地域の方から無償で提供いただき、生徒が自分でおにぎりを作り授業の合間の間食としています。この企画は、生徒にとって地域の方との繋がりを感じるとともに、食と農の関わりを知る機会となり、普段は伝えることの出来ない感謝の気持ちを伝える行事となりました。

なお、田んぼアート(SLアート)は平成25年7月の豪雨災害で1年以上に渡りJR山口線が運休したため、SL山口号も運休を余儀なくされた際、全線の早期復旧と復興を祈念して、農協関係者が取り組んだものです。

上手にはんこが彫れたかな？

森鷗外記念館でワークショップ『消しゴムでオリジナルのはんこをつくろう』が6月3日、17日の2日間行われました。これは、森鷗外がかつて様々な印を愛用したことにちなみ、当館で企画されたものです。

6月3日の参加人数は町内の10名。およそ1時間集中して素材の消しゴムに向かい、はんこづくりに取りかかりました。彫刻刀や専用のへらを使う作業で手に疲れが出ながらも、自分だけのはんこを彫り上げたときにはやりきった表情を見せていました。

参加者からは、「集中できて楽しかった」「絵手紙を始めたので、それに押はんこがちょうど作れてよかった」といった声が上がりました。



時間を忘れて作業に没頭しました

梅雨も楽しむ畑迫 ほたる祭開催

6月9日に畑迫体育館にて、今年もほたる祭が開催されました。これは、ほたるとあじさい祭と銘打ってから第8回目の祭で、畑迫地域以外からも多くの人が足を運びました。

ステージイベントでは、ほたる音頭を含む9つの出し物のうち2つが初めての参加で、恒例の行事に新しい風をもたらしました。

畑迫地域では、7月1日にはあじさいウォークが開催されます。ほたるとあじさい、この時期の畑迫の活動に関心が集まります。



ダンスを披露した初登場のソールビートフットワーカーズ

みんなで節電アクション！

問い合わせ先：環境生活課 ☎ 72-0309

電気使用量がアップする夏に備えて、協力して少しずつ節電を心がけましょう。みなさま一人ひとりの工夫が、安定した電力供給とCO₂削減につながり、今年の夏を快適に過ごすことができます。

節電や省エネが必要な理由

なぜ、節電や省エネが必要なのでしょう？ 「電気」は、人々の暮らしを便利で豊かなものにしました。しかし、発電に使われるエネルギー資源は無限にあるものではありません。また、発電のために化石燃料を燃やすとCO₂が発生し、地球温暖化につながると言われています。

「電気」も、「資源」のひとつと言えます。無尽蔵に作り出すことはできず、長期的かつ大量に貯めておくことはできません。必要に応じて必要な量を発電し、大切に使うことが重要ですが、猛暑日など一斉に電気を使ったりしてこの電力の需要と供給のバランスが崩れると、電力不足、さらには大規模停電が発生する恐れがあります。大規模停電が起こると、わたしたちの日常生活は大きなダメージを受けます。わたしたちが暮らしの中で協力できることは、一人ひとりがエネルギー使用の無駄を見直して、無理なく節電に取り組むことなのです。

(津和野町環境生活課・津和野町環境パートナーシップ会議)

家庭でできる節電、7つのポイント

① こまめにスイッチ OFF!

・冷房は必要な時だけ付けよう ・必要のない灯りは、こまめに消す ・みないテレビはこまめに消す ・パソコンを使わない時は電源 OFF

② 待機電力を削減

・「待機電力」の削減のためプラグから抜く
・スイッチ付きタップを活用

③ エアコンで節電！

・フィルターの清掃はこまめに ・室外機の周りに物を置かない ・扇風機を併用し風向きを上手に調節 ・室内温度は28℃に設定

④ 冷蔵庫で節電！

・開いてる時間を短くしよう ・物を詰めすぎないように
・熱いものは冷ましてから入れよう ・壁から適切な間隔で設置しよう ・傷んだパッキンは取り替えよう

⑤ 照明で節電！

・照明器具の掃除で明るさアップ ・点灯時間を短くしよう
・照明スイッチを消して待機消費電力を削減しよう ・省エネ型の照明器具(LED など)に交換しよう

⑥ テレビで節電！

・見ない時は消そう ・画面を掃除しよう ・音量は不必要に大きくしない ・画面モードを省エネにしよう

⑦ 他にもこんなところで！

・台所で！炊飯器、電気ポットの保温は控えよう ・洗濯で！風呂の残り湯を利用し、乾燥機はなるべく控えよう ・生活スタイルで！朝から活動、夜はゆっくりやすむ、一家団聚で

い)案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

7月11日(水) 10時～17時

益田ひまわり基金法律事務所

益田ひまわり基金法律事務所

☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更お金の貸し借りローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

○吉賀会場(完全予約制)

7月1日(日) 10時～12時

益田ひまわり基金法律事務所

○益田会場

7月19日(木) 13時～17時

益田市人権センターあすなろ館

司法書士総合相談センター

月・火・木曜日 12時～15時受付

☎0852・60・9211

難病について

【難病サロンのお知らせ】

難病のことで一人で悩んでいませんか?ご家族の方が難病で悩まれているませんか?同じ病気、又は違う病気の患者さんやご家族とぜひ一緒に話ししましょう。お気軽にご参加ください。

7月10日(火) 13時30分～15時30分

益田合同庁舎5階大会議室

内容 難病患者さん、家族の交流

難病患者さんやご家族、その他興味のある方

【難病専門相談(膠原病内科)】

身体の不調(原因不明の発熱、関節や筋肉の痛みやこわばり等)が続き受診しても原因が分からずつらい、難病(関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎等)と診断されているが療養生活をどうしたらよいかわからない患者さんやご家族の方を対象に専門医による相談を開設します。

7月27日(金) 13時～15時30分

益田保健所

内容 膠原病内科医による個別、専門相談

7月18日(水) までに予約必要

益田保健所

☎0856・31・9549

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成30年10月入学の学生を募集中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間について第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

入学説明会・相談会(益田会場)

7月15日(日) 14時～15時30分

益田市立中央図書館

島根県立中央図書館

☎0852・28・5500

島根県立盲学校 オープンスクール開催のお知らせ

島根県立盲学校では、視覚に障がいのある方やその関係者をはじめ、視覚障がい教育に関心をお持ちの方々を対象にオープンスクールを開催します。当日は、学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などを行います。また、個別の相談にも応じます。参加には、事前の申し込みが必要です。

す。

第1回 7月18日(水)

第2回 9月19日(水)

9時30分～12時40分

13時30分～14時20分

※両日も同じ内容

※午後は希望者のみ参加可能

個別相談、模擬授業体験(理療科)

※理療科では、あん摩マツサージ

指圧師、はり師及びきゅう師の

国家試験受験資格を取得できま

す。

島根県立盲学校

第1回 7月4日(水)

第2回 9月5日(水)

島根県立盲学校

☎0852・36・8221

新着図書 Books

▼日原図書館

▼人口減少社会の未来学

内田樹 編..... 文藝春秋

▼玉村警部補の巡礼

海堂尊..... 宝島社

▼死の島

小池真理子..... 文藝春秋

▼未来

湊かなえ..... 双葉社

▼自分らしく生きる、あの人の「転機」

大人のおしゃれ手帖特別編集

..... 宝島社

▼津和野図書館

7月31日(火)は休館です。

▼私が人生の旅で学んだこと 大活

字本シリーズ

日野原重明..... 埼玉福祉会

▼明治の津和野人たち

山岡浩二..... 堀之内出版

▼米朝十八番 CD8枚組

桂米朝...ユニバーサルミュージック

▼酔うと化け物になる父が... 秋田書店

菊池真理子..... 秋田書店

▼モンスターライクで覚える世

界の神々 XFLAGスタジオ... 日本文芸社

医療 Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科(午前・7月2日、

9日、30日(その他未定)・小児

科予防接種・乳児検診(午後・

予約制)

【火】外科(午前)産婦人科第1・

3火曜日(【午前】外来診

療・妊婦健診・【午後】子宮

がん検診(予約制)

【水】漢方外来(7月4日)

【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)

小児科予防接種・乳児健診

(午後・予約制)

【金】整形外科(午前・午後)

※外科は火曜日(午前)のみの診療

※内科は月から金曜日(午前) 木曜

日(14時から開始(初診・紹介患

者のみ)

※(日本神経学会専門医) 初診の場

合要予約

※小児科の予防接種・乳児検診は13

時より開始

※整形外科の水曜日の診療は13時よ

り開始

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科(午前)

【火】内科(午前)

【水】内科(午前・午後)

【木】内科(午前)

【金】内科(午前・午後)

※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

午前は9時～12時30分まで

午後は15時～18時まで、日曜・祭日

と木・土曜の午後は休診です。

但し、物理療法は8時30分と14時か

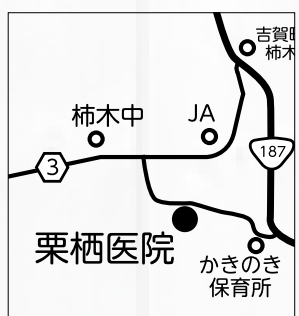
ら行っています。

【ペインクリニック】

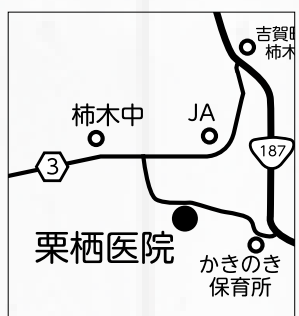
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時

～12時30分

■7月8日(日)
栗栖医院 ☎79-2006



■7月29日(日)
栗栖医院 ☎79-2006



■7月1日(日)
つわぶき医院 ☎72-3500



■7月22日(日)
つわぶき医院 ☎72-3500



在宅三番医 Hospital

※带状疱疹後の疼痛や慢性的の痛みで

お悩みの方はご相談ください。

※通常の診療も行います。

◆和崎医院 ☎72・0025

【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学

会専門医)・予約制

※当院では苦痛の少ない鼻からの胃

カメラを行っています。ピロリ菌

の除菌もご相談ください。

※土曜日の午後は診療しています。

(14時から17時まで、ただし受付は

16時30分まで)

■7月16日(月・祝)
増野医院 ☎74-0053



■7月15日(日)
松浦内科胃腸科 ☎77-0111



2018 7		サンネットにちはら番組表		111ch	データ放送・番組	112ch	テロップ放送
※●…1Hごとに放送 ◎…2Hごとに放送 ○…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組 字…ニュースサンネットは隔時間字幕表示放送 ※編成の都合上、番組を変更する場合があります							
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	8：00 吉賀町議会6月定例 会【初日午前】 画 12：00 ○ニュースサン ネット総集編 6月放送分	8：00 吉賀町議会6月定例 会【初日午後】 画 12：00 ●島大病院ちよっ と気になる健康 講座 6月号 12：30 ●出雲のほそ道 6月号	8：00 吉賀町議会6月定例 会【2日目午前】 画 12：00 ●LOOKING FOR アクアス 6月号 12：30 ●釣り天国！石 見 6月号	6：00 ●教えて！よこや さん 第4回 6：30 ●土砂災害から 身を守るため に	6：00 ●CATV情報ネッ トしまね 6月号 画	6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	
8	9	10	11	12	13	14	
6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	8：00 津和野町議会6月定 例会【初日午前】 画 12：00 ●隠岐★ドキ！ あま チャンネル vol.28 12：30 ●キュッとたまこ ろ 第3話	8：00 津和野町議会6月定 例会【初日午後】 画 12：00 ●グラントワチャ ンネル 7月号 12：30 ●さんべ発サヒメル navi 6月号	8：00 津和野町議会6月定 例会【2日目午前】 画 12：00 ●島根大学広報番 組「しまだいへ行 こう！」第3回 12：30 ●うらうらとゆく 第33回	8：00 津和野町議会6月定 例会【2日目午後】 画 12：00 ●歴博NEWS 7月号 12：30 ●災害に強いまち づくり	6：00 ○あなたもこれ から山ガール	6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	
15	16	17	18	19	20	21	
6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	6：00 ○津和野高校文 化部合同公演 「JAM16th」 特	6：00 ●島大病院ちよっ と気になる健康 講座 6月号 画 6：30 ●出雲のほそ道 6月号 画	6：00 ●LOOKING FOR アクアス 6月号 画 6：30 ●釣り天国！石 見 6月号 画	6：00 ●教えて！よこや さん 第4回 画 6：30 ●土砂災害から 身を守るため に 画	6：00 ●CATV情報ネッ トしまね 7月号	6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	
22	23	24	25	26	27	28	
6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	6：00 ●隠岐★ドキ！ あま チャンネ ル vol.28 画 6：30 ●キュッとたまこ ろ 第3話 画	6：00 ●グラントワチャ ンネル 7月号 画 6：30 ●さんべ発サヒ メルnavi 6月号 画	6：00 ●島根大学広報番 組「しまだいへ 行こう！」 第3回 画 6：30 ●うらうらとゆく 第33回 画	6：00 ●歴博NEWS 7月号 画 6：30 ●災害に強いま ちづくり 画	6：00 ○あなたもこれ から山ガール 画 8:50～16:00 第72回 島根県 中学校優勝野 球大会【生中継】 特	6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	
29	30	31	まちかどメッセージ募集中！		セキュリティ対策のお願い		
6：00 ●ニュースサン ネット 字 6：30 ●THE MAKING	6：00 ○津和野高校文 化部合同公演 「JAM16th」 画	6：00 ●島大病院ちよっ と気になる健康 講座 7月号 6：30 ●出雲のほそ道 7月号	サンネットにちはらでは、鹿足郡内の 四季折々の風景を番組が放送されてい ない時間帯にデータ放送とともにお送 りしています。 みなさんのお住まいの地域で放送し てほしい景色・風景などありましたら ぜひサンネットにちはらまでお寄せく ださい。		近年、インターネットを介したコン ピューターウイルスによる個人情報の 漏えいや金銭的被害が全国的に増えて います。 お使いのPC、スマートフォンなど のOSやウイルス対策ソフトウェアを 最新の状態にしてお使いいただき、セ キュリティ対策をしてください。		
番組のお知らせ					ケーブルセンター窓口受付時間		
第72回 島根県中学校優勝野球大会【生中継】 【放送日時：7月27日 8：50～16：00】 第72回島根県中学校優勝野球大会、準決勝2試合と決勝戦の模様を雲南市加茂中央 公園野球場から生中継でお送りします。【島根県ケーブルテレビ協議会共同制作】					平日 8:30～17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel 0852-28-0016		

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667

島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
IWAMI MUSEUM
いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

Grantowのさまざまな情報は「Facebook」でも公開中！
更新中！

TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
E-mail: zaidan@grantow.jp http://www.grantow.jp

和装離れがすすむ現代においても
ファンを増やし続けているゆかた。
江戸から現代にいたるゆかたを中
心に、型紙や反物、当時の風情を
描いた浮世絵などにより、その魅力
を紹介します。

2018
7/14 (土) >>> 8/6 (月) 前期
8/8 (土) >>> 9/3 (月) 後期

【開演時間】10:00～18:30(展示等への入場は18:00まで)
【休演日】火曜日(8月14日は開演)
【観覧料】一般1,000円、大学生600円、小中高生300円
※全園芸のみ有料券

島根県立石見美術館
島根県芸術文化センター「Grantow」内

関連プログラム

講演会「ゆかたー夏の楽しみ・くつろぎの美ー」
築福の専門店である本館監修者より、ゆかたの歴史を分かりやすくお話しいただきます。
7月14日(土)14:00～15:30
【講師】長崎 巖(共立女子大学教授/共立女子大学博物館 館長)
【会場】講義室 【定員】先着50名 聴講無料/申込不要

ワークショップ「ゆかたを美しく着るコツを学ぼう」
気軽に着られるゆかたですが、ちょっとしたコツを学びさらに美しく着てみましょう。
7月15日(日)13:00～14:00
【講師】益川美容師組合 【会場】講義室 【定員】20名 参加無料/費中込
※ゆかたはご持参ください。
【申込】電話、FAX、E-mailで、名前、連絡のとおりやすい電話番号をお知らせください。
TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884 E-mail:zaidan@grantow.jp

毎月1回上映・Grantowシアター
大林宣彦監督の幻の脚本が40年の時を経て奇蹟の映画化。

「花筐 HANAGATAMI」PG12
2018年7月21日(土)
Grantow小ホール (開演18:00)
①10:00～ ②14:00～ ③18:30～
●一般【前売】1,000円 【当日】1,200円 ※200円引
●子ども500円(前売・当日同料金)
※全席自由 ※子ども3歳～小学6年生以下
※観料同等サービス券付(申込締切7/24(土))

【原案】大林宣彦 【脚本】篠原俊夫、宮田真子ほか 【原作】日本 【制作年】2017年 【上映時間】169分

13回目を迎える夏の恒例イベント！
2018
いわみダンスプロジェクト
2018年
8月11日(土・祝)
Grantow大ホール
開場18:00/開演18:30
7月1日(日)チケット発売！
一般500円【会員400円】
(前売・当日同料金)
※来館学見無料

地元でお馴染みの「INFINITY」「M-Y-Z」「MAY HIP HOP SPECIAL DANCE UNIT」の
3チームにスペシャルゲスト「星土の会」を迎えたダンスステージをお届けします。

KAAT神奈川芸術劇場プロデュース
2018年
不思議の国のアリス
2018年
8月21日(火)
開場18:10/開演18:30
8月22日(水)
開場11:10/開演11:30
Grantow大ホール
開台上

全席自由
●大人7,500円【会員5,200円】
●子ども3歳～高校生【前500円】【会員3,500円】
●乳幼児2歳以下【大人1枚・子ども1枚】
4,500円【会員4,000円】 ※3歳以下のお子様の入場不可

先行予約、お引などおトクな観劇については「Grantowまじる」は全席で3割引！
●お問い合わせ・お申込みは「Grantow」まで

島根県芸術文化センター共同カード 一般：4,000円/小学生：3,000円/小学生以下：2,500円
島根県芸術文化センター共同カード 一般：3,000円/小学生：2,000円/小学生以下：1,500円
いわみ芸術劇場ホール券の会 一般：2,000円



販売期間：7月9日（月）～8月3日（金）

宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われます。

お買い求めはお近くの販売所で。

（公財）島根県市町村振興協会

※同意が得られた方のみ掲載しております。

山根ハツ子	5・28	(市尾戸谷)	96歳
宮本喜美子	5・27	(鷺原二上)	95歳
山本節子	5・24	(上横瀬西)	87歳
堀照雄	5・24	(三渡曾庭)	67歳
小林保子	5・23	(木ノ口下)	94歳
林孝雄	5・22	(堤田)	87歳
有吉頼子	5・17	(森二)	85歳
椿茂美	5・5	(森三)	67歳
小松龍一	5・4	(畑)	93歳

5月届出分

おくやみ申しあげます（敬称略）

増子貴士	5・16	(左鑑西)
村上舜弥	5・22	(小直)

5月届出分

お祝い申しあげます（敬称略）

— Memorial High Quality Memorial Stone —

日本石材協会 認定 株式会社 森本石材

〒699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25

TEL (TEL) 0856-74-0092 FAX: 0856-74-0002

お問い合わせは ☎ 0120-4114-48

☎ http://www.morimotosekizai.com

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士

りょうけ よしのり

領家義典事務所

電話兼 FAX 0856 (74) 1538

□住民基本台帳（平成 30 年 5 月末現在）



世帯数：3,561



人口：7,530 人
男 3,503 人 女 4,027 人

出生：2
転入：14

死亡：12
転出：7

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

☑ 広報つわの

- ☐発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- ☐編集 / つわの暮らし推進課 TEL：0856-74-0092 FAX：0856-74-0002
- ☐印刷 / 坂田印刷
- ☐URL / <http://www.town.tsuwano.lg.jp/>

モバイル



スマートフォン



facebook

