

広報つわの



4月10日～12日の3日間に、姉妹都市縁組を結ぶミツテ区（ドイツ・ベルリン市）から3名の来訪がありました。今回の来訪を記念し、津和野町出身の画家、安野光雅氏の版画がミツテ区へ贈られました。（関連記事 2～3ページ）

会談を終え、握手を交わす下森町長とゲートル区長代理(左)



滞在最終日に行われた会談の様子



津和野町とミッテ区 (ドイツ) 鷗外が繋ぐ友好を確認

4月10〜12日の3日間に、町と姉妹都市縁組を結ぶドイツ・ミッテ区から訪問団3名の来訪がありました。今回の来訪は、下森町長の招待により実現。ドイツからの訪問団来訪は、津和野町森鷗外記念館オープン23周年記念式典以来23年振りとなります。

■訪問団

- ・エフライン・ゲートル区長代理
- ・カーステン・シュパレック議員
- ・サイエット・クラメ国際交流担当 (通訳 高橋徹氏)

姉妹都市縁組への経緯

津和野町出身の森鷗外(1862-1922、本名 森林太郎)は第一大学区医学校(現・東京大学医学部)を卒業後、陸軍省に入り軍医となりました。その後、当時医学の技術が発達していたドイツに4年間留学し、内1年をベルリンで過ごしました。

文学者の顔も持つ鷗外は、後にドイツ文学を翻訳し日本に広めました。その功績が称えられ、鷗外のドイツ訪問100年後の1984年にフンボルト大学により森鷗外記念室が設立され、後に記念館となります。

1990年にベルリン森鷗外記念館 館設立30周年記念式典(2014)への出席等に限られています。下森町長「来年の秋あたりを目的に、津和野町だけでなく、文京区も同じように区民の方と一緒にツアーを組んでミッテ区を訪問するという企画も良いのではないかと話しています。」

ミッテ区訪問団は3日間の行程で、町長表敬、議会表敬、日本遺産センター・森鷗外記念館などの視察、町関係者との会談を行いました。それぞれの中で、森鷗外やこれからの互いの関係について語り合いました。

会談・レセプションにて(抜粋)

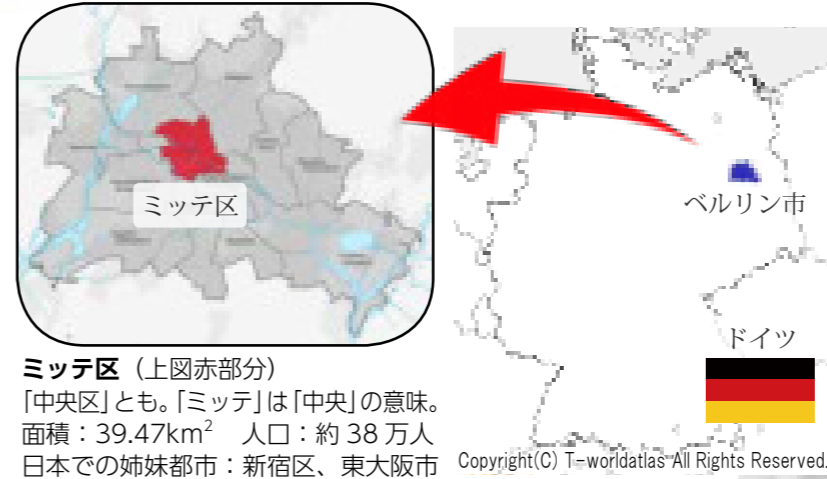
◆森鷗外について
ゲートル氏「姉妹都市交流は多くありますが、森鷗外先生がキーポイントになっていることは普通の交流にはないことだと思っています。ベルリン・ミッテでは、それほど彼の情報が周知されていないため、もっと彼の名前を広め、存在意義や歴史を伝えるようにしたいと思っています。先日、彼の小説『舞姫』を飛行機で初めて読み、鷗外記念館をじっくり拝見させていただきました。おそらく日本人がほとんどいない時代のベルリンに彼がいたことなどを思い、非常に感慨深く思いました。」

◆津和野町とミッテ区の関係について
現状：姉妹都市縁組以来、毎年のように続いてきた住民の往来や交流も、ミッテ区ベロリーナ高等学校の閉鎖によって、交流が途切れてしまいました。その後は、フンボルト大学での森鷗外生誕150周年記念学術式典

(2012年)やベルリン森鷗外記念館設立30周年記念式典(2014)への出席等に限られています。下森町長「今後の交流については、毎年の中学生の行き来はお互い財政のこともありますので難しいかもしれませんが、周年や何かの機会に合わせてお互いが交流できればと思っています。」

互いに友好と今後の交流を確認した津和野町とミッテ区。両自治体のほか、森鷗外記念館を擁する自治体は東京都文京区があります。今回の来訪を機に、今後森鷗外を基盤とした3自治体での更なる交流が期待されます。

翌年、津和野町から訪問団を送り、記念館の視察、ミッテ区長との会談を行いました。その会談の中で、これを機会に今後ミッテ区と津和野町の友好を深めていきたいという意向が区長から示されました。その後、互いに訪問団の派遣や中学生の交換留学もあり、1995年8月25日にミッテ区のアルテ・シユタットハウスにおいて姉妹都市縁組調印式が行われました。



ミッテ区 (上図赤部分)
「中央区」とも。「ミッテ」は「中央」の意味。
面積：39.47km² 人口：約38万人
日本での姉妹都市：新宿区、東大阪市

Copyright(C) T-worldatlas All Rights Reserved.

津和野町滞在中の1場面



1. 町長表敬 2. レセプションにて石見神楽の上演 3. 日本遺産センターで津和野の歴史に触れました 4. 古橋酒造で酒蔵見学 5. 永明寺の庭園に魅了され 6. 鷗外の生涯を追いました 7. 安野光雅美術館で作品を鑑賞

心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。

☆住民の立場にたって、まちの福祉を担うボランティアです

民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。

☆さまざまな相談に応じます

地域に暮らす身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など、住民のさまざまな相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

☆安心してご相談ください

民生委員・児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。



各地域の民生児童委員のみなさん

【日原地域】

担当行政地区	氏名	電話
上横道・下横道	大庭 洋子	76-0227
一の谷・左燈東	益成 龍一	76-0357
左燈西	水津 喜雄	76-0416
畳	内田 真理子	76-0003
滝元上・滝元下	山下 さつき	74-0185
小直	村上 達雄	74-0676
木ノ口上・木ノ口下・木ノ口住宅	中岡 誠	74-0608
枕瀬東	平野 政子	74-0555
新地・営林署住宅・枕瀬西	矢上 孝子	74-0278
栄町・旭町上・旭町下	村上 克恵	74-1457
扇町・春日町	村上 知	74-0020
幸町・山根町	清水 徳秀	74-0550
金見町上・金見町下・清水町	田村 里美	74-1528
野口・脇本	岡村 省	74-0706
三渡曾庭・堤田	木村 富士夫	74-1006
野地	古川 浩	74-1127
日浦東・日浦西・下左燈・須川元郷	藤井 正昭	74-1550
相撲ヶ原上・相撲ヶ原下	中岡 豊美	74-0174
商人下・程彼	石川 愛子	74-0967
宿谷・柳	安野 関夫	74-1826
小瀬・青原団地	大庭 八恵子	75-0166
大木・鹿谷・二俣	大庭 靖正	75-0162
青原	登米 岩子	75-0025
添谷	水津 敦己	75-0034
主任児童委員	藤井 文枝	74-0163
主任児童委員	廣瀬 早苗	74-0239

【津和野地域】

担当行政地区	氏名	電話
鷺原1・鷺原2上	三宅 隆	72-2257
門林・中座1	岡田 輝子	72-0352
中座2	廣石 洋子	72-3603
町田・鷺原2下	桑原 泰彦	72-1848
森1	吉田 慧	72-1001
森3	大庭 文子	72-0222
森2・森4	勝間 竹代	72-0419
東1	栗栖 美由紀	72-2853
東2	竹田 真一	72-2230
本町1・本町2	大羽 章夫	72-0053
北1・北2・北3	玉谷 清	72-0702
西1・西2・西3	村上 悦子	72-0507
畑迫・西谷出合・市尾・木毛	宮本 昇	72-3778
上横瀬・下横瀬・山入・虹ヶ谷	中村 一三	72-2762
上高野・下高野・吉ヶ原・野中	山本 茂	72-2666
中原・鳥井・喜時雨・高田	米原 静枝	72-0646
牧ヶ野・白井木尾谷・徳次田代	木村 武志	72-2524
豊稼・奥ヶ野・三歩市	伊藤 千枝子	73-0526
福谷・本郷・長野	藤井 志保子	73-0345
中川	水津 俊二	73-0025
下組・川尻	桑原 千歳	73-0647
中組・畑・小野	西坂 博子	73-0144
吹野上・吹野下	桑原 八恵子	73-0305
笹山	吉松 明枝	72-2428
下千原・日浦	大羽 克巳	72-1495
上千原・岩瀬戸・商人上	大羽 加美	72-1968
寺田上・寺田下	村上 一恵	72-3170
和田・麓耕・直地上・野広	村上 巖雄	72-2460
主任児童委員	萩野 泰道	72-1718
主任児童委員	大庭 知子	72-0613

交代があった地域には、上表にて網掛け表示をしています。(5月1日～)

■問い合わせ先

健康福祉課 ☎ 72-0673



津和野町食生活改善推進協議会が

40周年を迎えました

健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657

津和野町食生活改善推進協議会は昭和54年に設立し、今年度40周年を迎えました。昨年度、育成を受けた23名を新たに迎え、今年度は会員145名となりました。(男性6名、女性139名、うち5名は90歳以上の名誉会員)

総会では、子供から高齢者まで幅広い年代を対象に、健康づくりの輪を広げるための活動計画が決められました。これからも、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、健全な食生活や生活習慣の定着を図るため、地域に実践の輪を広げる活動を行ってまいります。

会長 岩本 都



おそろいのピンクのTシャツを着て いつも元気！元気！





オリジナルの印をつくろう

森鷗外記念館 ☎ 72-3210

森鷗外記念館では、現在開催中の企画展『鷗外の愛用した印たち〜鷗外印譜展』にちなみ、オリジナルの印づくりのワークショップを開催します。

素材は消しゴムで、手頃に制作できるものになっています。(彫刻刀を使用しないものも用意していますので、お子さまもご参加いただけます。)

本格的な印鑑ではありませんが、様々な印を愛用した鷗外に想いを馳せなが



ら、オリジナルの印をつくってみましょう。

【開催日】
 6月3日(日) 10時〜11時30分
 6月17日(日) 10時〜11時30分
 各回定員10名(先着順)。

事前のお申し込みが必要です。森鷗外記念館までご連絡ください。※月曜休館

のさんぎょう つわ乃の蚕業革命〜衣から医へ〜

旧畑迫病院 ☎ 72-0338

現在旧畑迫病院では、株式会社にはら総合研究所監修による企画展示を行っています。かつて中国地方最大規模の「養蚕」がこなわれていた津和野町。安価な外国産により日本の養蚕が衰退していく中で、長年培われてきた養蚕の技術を活かして「津和野町式冬虫夏草」がつくられました。長い間、人類とともに生きてきたカイコの魅力とは。そして津和野町とカイ



コの関係から、養蚕の未来と可能性に迫ります。

【展示期間】
 4月28日(土)〜6月24日(日)
 ※蚕の実物展示：5月10日〜6月10日頃(生物のため、多少前後する場合があります。)



産婦健康診査の助成を開始しました

健康福祉課 保健予防係 ☎ 72-0657

出産された母親にとつて、産後間もない時期はお子さんが産まれてきた喜びの気持ちとその反面、身体のホルモンの急激な変化により体調が不安定になりやすい時期です。津和野町では、産後の身体と心の健康状態をサポートするため、産婦健康診査費用の助成を始めました。

【対象者】

津和野町に住所があり、平成30年4月1日以降に出産された産婦

【助成対象となる健診内容】

◆健診時期と回数
産後2週間頃及び1ヶ月頃の2回以内

◆検査内容
問診、診察、体重測定、血圧測定、尿検査、こころの健康チェック

【助成金額】

1回上限5,000円
 ※上限を超える場合、もしくは右記以外の検査を実施した場合は自己負担となります。

【委託医療機関】
 ・益田赤十字病院
 ・津和野共存病院

※右記以外の医療機関で受診した場合は、償還払いで対応します。

【健診の受け方】
 医療機関へ予約し、受診してください。

【持参するもの】
 ・母子健康手帳
 ・産婦健康診査受診票



一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

健康福祉課 ☎ 72-0651

平成30年度国民年金保険料の免除額と納付額

免除の種類	免除額	納付額
全額	16,340円	0円
四分之三	12,250円	4,090円
半額	8,170円	8,170円
四分の一	4,080円	12,260円

保険料の一部免除

国民年金には、本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合には、納付が免除される制度があります。免除には、全額、四分の三、半額、四分の一の四段階があります。

このうち、四分の三免除、半額免除、四分の一免除は、保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料の納付を怠ると免除が承認

されても保険料未納期間となってしまうので、注意が必要です。

保険料の納期限

国民年金の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりません。ご注意ください。

年金の手続きをするときには

年金の手続きや相談をする場合には、基礎年金番号の分かるものかマイナンバーが分かるものをお持ちください。基礎年金番号の記載された書類には、年金手帳・年金証書・年金振込通知書などがあります。



6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害に

よる被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持っていただくような啓発活動を行っています。

相談は無料で秘密は守ります。一人で悩まず、相談してください。

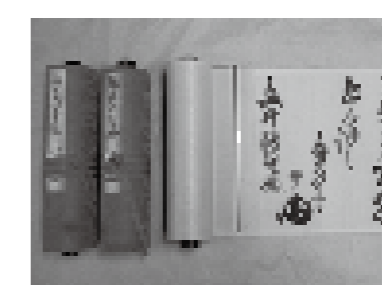
松江地方法務局益田支局
 ☎ 0856-22-0429

郷土館企画展『平成29年度新収蔵品展』

郷土館 ☎ 72-0300

郷土館では、郷土資料の展示だけでなく保存・収集にも努めています。昨年も町内外の皆様から多くの貴重な郷土資料を寄贈していただいたほか、藩主亀井家に関連する古文書類を購入しました。

それらの郷土資料を町民や観光客の皆様にご紹介するため、このたび郷土館新収蔵品展を行います。藩校養老館を創設した9代藩主亀井矩賢あての書簡や、国学者大田隆正の書画、昔は当たり前前でしたが今では見ることのなくなった民具など、津和野の歴史や芸術を物語る貴重な品々が並びます。こ



津和野藩主 亀井矩貞書状(全3巻)

の機会に是非ご覧ください。

◆その他主な展示品
 福羽美静の和歌
 江戸時代の刀剣・火縄銃
 畑迫病院古写真

ほか計20点を展示予定

◆期間
 5月16日(水)〜7月23日(月)
 ※火曜休館
 ※町民の方は入館無料



人権の大切さ、忘れないで・・・

税務住民課 ☎ 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。町内の学校のご協力により、多数の応募をいただきました。

わすれずに 相手の心 考えよう
津和野小学校3年 小山琉生さん

ないてる子 よびかけようね だいじようぶ
津和野小学校3年 山田絢心さん

うれしいな あったか言葉 宝物
津和野小学校4年 山根優輝さん

あいさつは みんな笑顔の 花が咲く
津和野小学校4年 末益蓮音さん

一人の笑顔 みんなの笑顔を 作り出す
津和野小学校5年 高杉紫穂さん

あたたかい かけてあげよう やさしい言葉
津和野小学校5年 陶山航汰さん

お互いに 心が通じ合うために わかりあおう
津和野小学校6年 山本康生さん

友達も 家族も 一人一人を 大切に
津和野小学校6年 渡邊琉生さん

※平成29年度(平成30年3月時点)の作品です。

国際交流員を設置しました

商工観光課 ☎ 72-0652

4月9日より津和野町に国際交流員(CIR、Coordinator for International Relations)を設置しました。主に海外諸国との交流や、町民の皆さんに対し海外への意識醸成の手助けをし、町民の皆さんに海外に親しみを持っていただけるような活動を行います。日本語を話すこともできますので、見かけ



たらずいお声がけください。
◆国際交流員自己紹介
国際交流員として配属されましたモテギ・アミリイです。これから頑張りたいと思います。よろしくお願します。(シンガポール出身)

再生可能エネルギーを活用しましょう

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

町では、地球温暖化防止および環境保全意識の高揚を図ることを目的として、太陽光発電システムやペレットストーブ等を住宅に設置される方に補助金を交付します。

■補助対象
津和野町内に自ら居住する住宅もしくは居住する予定の住宅に、下表に示す新たな設備を、平成31年3月15日までに設置完了する方

■申請方法
設置工事の着工前に申請していただく必要があります。補助金交付申請書にご

新たに設置する設備	補助額
太陽光発電システム	1kWあたり5万円 (上限3kW 15万円)
太陽熱利用設備(ソーラーシステム。ただし、自然循環型太陽熱温水器は除く)	設置費用の1/2 (上限30万円)
ペレットストーブ 薪ストーブ	設置費用の1/3 (上限20万円)

記入いただき、必要な書類(町ホームページ上に要綱・様式取得可能)を添付してつわの暮らし推進課へ提出してください。

献血バスが来ます

～広げよう、献血の輪！～

献血日：平成30年6月22日(金)

献血会場	時間
津和野町役場 津和野庁舎	10:00～14:00

条件	
採血量	400ml
年齢	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
体重	50kg以上

※65歳以上の方が献血をする場合は、60歳以降の献血経験が必要です。

問合せ：健康福祉課 ☎ 72-0651



介護短歌のご紹介

地域包括支援センター ☎ 72-0683

認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」「もっと地域の方へ認知症のことや介護している家族の思いを分かってもらいたい」などの声が聞かれます。

そこで認知症に限らず介護する方、介護される方が日々の生活の中で感じている気持ちを詠んだ『介護短歌』を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介します。

義母の口癖 デイは仕事
寝るのは家で ショートいや
おはなはんさん

夫看とる 穏しき話題 さがず日
鳥の囀り 庭の花など
水津 照子さん

デイに毎日行くのは自分の仕事、仕事が終われば自分の家で自分の布団で寝るのはあたりまえ。他では寝たくないと義母が言っていたのを思い出す。

夫は何より私と話すのが好きでした。変化のある話題に頭を悩ませた事を思い出します。



今秋、全国源流サミットが開催されます！

農林課 ☎ 72-0653

10月20日に津和野町を会場に開催される「第9回国源流サミット in 島根県津和野町」の実行委員会設立及び第一回実行委員会が4月26日に津和野町役場本庁舎で開催されました。実行委員会には、高津川流域に属する津和野町・益田市・吉賀町・島根県等の行政機関や、河川・林業等の関係団体が出席。実行委員長には開催地である津和野町の下森博之町長が就任し、委員会では規約や役員などが決定されました。

全国源流サミットとは、環境保全や国土保全のため、源流地域の保全・存続の重要性を講演やパネルディスカッション等を通して広く啓発する活動であり、全国源流の郷協議会の加盟自治体が毎年持ち回りで実施しており、今回の津和野町で9回目となります。

今後実行委員会では、全国源流サミットにおいて、高津川流域での川づくりや森林整備などの取組を全国に普及するための企画を検



実行委員会の様子

討していきます。
【問い合わせ先】
第9回国源流サミット
in 島根県津和野町事務局
(農林課内)
☎ 72・0653

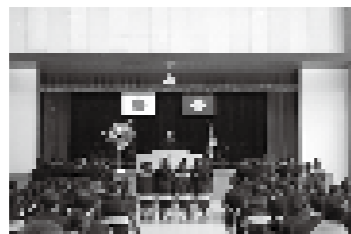
津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

ツコウ生52名、入学おめでとうございます！！

4月10日（火）に平成30年度津和野高等学校入学式を挙行し、新たに52名がツコウ生としての一歩を踏み出しました。

本年度も、地元・津和野町の生徒と、山口県はもちろん埼玉県や神奈川県、大阪府など県外、そして町外から迎えた生徒たちが力を合わせて高校生活を送ります。お互いが刺激し合って充実した三年間となるよう教職員一同（チームツコウ）で支えていきたいと思います。



地域の皆様にも、引き続きツコウの教育活動にご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

「御田植祭」にツコウ生が参加させていただきました！

5月5日（祝）太鼓谷稲成神社で開催される「御田植祭」に本校の生徒が今年も参加させていただきました。例年、県外の生徒が多く参加していますが、田植えの経験が初めての彼らにとって、神事として体験できる「御田植祭」は、地方にまつわる伝統的な文化や行事に触れることができる大変貴重な機会になっています。

生徒たちが大人になった時に、こうした伝統を尊重し、「日本に生まれてよかった」「津和野で育ってよかった」と誇りを持って言えるような経験をすることを願っています。



ツコウの情報を「津和野高校ホームページ」にて発信しております

ぜひご覧ください！

→ <http://tsuwano.ed.jp/>



つわみん活動日記

- 4月 8日（日） さくらまつり
- 4月13日（金） 交通安全テント村@なごみの里

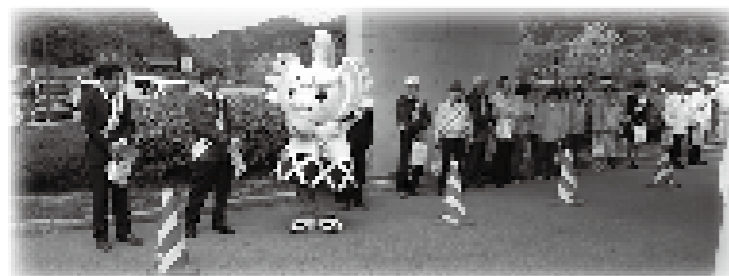
春は行事が盛り沢山で、楽しかったり忙しかったりしたけど、ゴールデンウィークも終わってホッと一息、みんな体の疲れは残っとらんかね～？

つわみん、4月はサン社員さんとさくらまつりでたっくさんのお客さんをおもてなしたんよ♪

あと、春の交通安全運動に合わせて、なごみの里で行われたテント村での啓発活動に参加してきたんよ♪ドライブを楽しむためには、スピードや車のまわりに気をつけて、いつでも安全運転を心掛けんとね！

6月になったら、いよいよホテルの季節がくるね♪

今年もたくさんのホテルが見れたらええね！



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】 商工観光課 ☎ 72-0652

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
		1 ◎明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操 (ひまわりクラブ) (町セ) /13:00- ◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館 /13:00-17:00) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	2 ◎月いちボランティア清掃 (嘉楽園 /8:00-9:00)
6 ◎特定健診・胃がん検診等 (山セ) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎季節の湯 (しょうぶ、露天にて) (なごみ) /10:00-21:00 ◎発達クリニック (障害者福祉センター /午後) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-	7 ◎特定健診・胃がん検診等 (青原公民館 /午前) (小瀬会館 /午後) ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /10:30-11:30) (小川公民館 /13:30-14:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	8 ◎元気会*1 (やま) /10:00-11:30 ◎行政相談 人権相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00 ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 (ひまわりクラブ) (町セ) /13:00- ◎さくら会 (須川公民館 /13:30-15:00) ◎史談会 (町セ) /13:30-	9 ◎読書会 (青原公民館 /13:30-15:30)
13 ◎特定健診・胃がん検診等 (池河体育館 /午前) (直地自治会館 /午後) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎フォロー教室*1 (池河公民館 /10:00-11:30) ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎遺言・後見相談 (福セ) /13:00-16:00 ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ) /19:00-21:00 ◎陶芸教室 (やま) /9:00-12:00,19:00-21:00	14 ◎特定健診・胃がん検診等 (小川体育館 /午前) (名賀地域センター /午後) ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30 ◎びよんびよん教室 (障害者福祉センター /10:00-11:30) ◎つわのオレンジカフェ (やま) /13:00-15:00 ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	15 ◎行政相談 明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00 ◎無料法律相談 (やま) /13:00-16:00 ◎いきいき百歳体操 (ひまわりクラブ) (町セ) /13:00- ◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館 /13:00-17:00) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	16
20 ◎特定健診・胃がん検診等 (津和野町民体育館) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎季節の湯 (しょうぶ、露天にて) (なごみ) /10:00-21:00 ◎すみれ会*1 (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00- ◎かけ橋の会 (町セ) /14:00-16:00	21 ◎特定健診・胃がん検診等 (津和野町民体育館) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	22 ◎子育て支援センター離乳食教室 (やま) /9:30-11:30 ◎行政相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00 ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎いきいき百歳体操 (ひまわりクラブ) (町セ) /13:00-	23
27 ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎うたごえ喫茶 (青原公民館 /13:0-15:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /14:30-16:00)	28 ◎交通事故巡回相談 (要予約) (益田市役所 /9:00-15:00) ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30 ◎育児・栄養相談 (町セ) /10:00-11:30 ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ*1 (町セ) /10:00-11:30 ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	29 ◎いきいき百歳体操 (ひまわりクラブ) (町セ) /13:00- ◎津和野図書館休館日	30 ◎輪くぐり神事 (弥栄神社)

6月

国民健康保険税・第3期
後期高齢者医療保険料
・・・第3期
介護保険料・第3期
町県民税・・・第1期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限 7月2日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

- 行政相談
総務財政課・・・☎74-0028
- 交通事故相談 島根県交通
事故相談所 ☎0852-22-5102
- 無料人権相談
税務住民課・・・☎74-0059
- 健康相談、育児相談、乳児・
幼児健診、ケアサロン、手
話生活相談、心の相談、ひ
とり親巡回就業相談
健康福祉課・・・☎72-0657
・・・☎72-0673
- 心配ごと相談(各地区含む)、
無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所・・・☎72-1494
- 明るい生活相談
社会福祉協議会
本所日原支所・・・☎74-1617
- パソコン教室、キッズえい
かいわ、ヨガ教室、水彩画
教室、フラダンス
日原中央公民館・・・☎74-0302
- 3B体操、水彩画教室
津和野町民センター☎72-2070
- キラキラ体操教室、元気
アップ教室、フォロー教室
地域包括支援センター
☎72-0683
- パソコン初心者教室、食育
の集い
青原公民館・・・☎75-0039
- 断酒会 断酒会鹿足支部
☎090-9061-8012

※1 地域運動推進員サロン活
動・研修会
※2 家庭のあり方を見つめなお
し、家族でふれあう時間を作
るために設けられた日(毎月
第3日曜日)

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
<p>あなたの「働きたい」を応援します</p> <p>サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。</p> <p>・出張相談会 6月22日(金) 11時～13時 ハローワーク益田1階相談室</p> <p>■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎0855-22-6830</p>		
<p>3</p> <p>◎消しゴムはんこワークショップ (森鷗外記念館/10:00-11:30)</p> <p>◎石見神楽公演(上吉田保存会) (なごみ)</p> <p>【当番医】津和野共存病院</p>	<p>4</p> <p>◎育児・栄養相談 (日原保育園/10:00-11:30)</p> <p>◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/13:30-15:00)</p>	<p>5</p> <p>◎特定健診・胃がん検診等 (左鏡公民館/午前) (須川公民館/午後)</p> <p>◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00</p> <p>◎キラキラ体操教室 (やま)/13:30-14:30</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p>10</p> <p>◎第108回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00)</p> <p>◎津和野町消防操法大会 (津和野地区消防操法訓練所(道の駅なごみの里前)/8:00-)</p> <p>【当番医】和崎医院</p>	<p>11</p> <p>◎3B体操 (町セ)/13:30-</p> <p>◎キャンドル作り (滝元枕瀬公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎キッズえいかわ (日原小ミニテイングルーム/15:45-16:45)</p>	<p>12</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00</p> <p>◎キラキラ体操教室 (町セ)/10:30-11:30 (名賀地域センター/13:30-14:30)</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎ハンゲル教室 (日公)/19:30-21:00</p>
<p>17</p> <p>◎消しゴムはんこワークショップ (森鷗外記念館/10:00-11:30)</p> <p>◎石見神楽公演(日原社中) (なごみ)</p> <p>◎しまね家庭の日*2</p> <p>【当番医】松浦内科胃腸科</p>	<p>18</p> <p>◎畑迫 HBG*1 (畑迫公民館/10:00-11:30)</p>	<p>19</p> <p>◎特定健診・胃がん検診等 (元木部中学校/午前) (元畑迫小学校/午後)</p> <p>◎食育の集い (青原公民館 9:30-14:00)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p>24</p> <p>【当番医】小笠原医院</p>	<p>25</p> <p>◎3B体操 (町セ)/13:30-</p> <p>◎キッズえいかわ (日原小ミニテイングルーム/15:45-16:45)</p>	<p>26</p> <p>◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00</p> <p>◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所/10:00-12:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30)</p> <p>◎乳児健診 (町セ)/午後</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎ハンゲル教室 (日公)/19:30-21:00</p>

町からのお知らせ

はなごよみ 森鷗外の花暦『タチアオイ』



タチアオイ

鷗外の作品や日記には数多くの草花が登場すること
に由来して、森鷗外旧宅・
森鷗外記念館では「鷗外の
庭」と題して草花を植栽し
ています。
ここでは、「鷗外の庭」
に咲く四季折々の花を紹介
します。

アオイ科の越年生草本。昔
一般にアオイと呼ぶのはこ
の植物をさすことが多い。
花期は6月梅雨頃。



季節の花にちなんだ鷗外作品
手入れの悪い芝生の所々
に、葵やなんぞが咲いてゐ
る。小学生徒らしい子供が
寝転んだり、駆け廻つたり
してゐる。
—『田楽豆腐』

森鷗外旧宅・森鷗外記念館
◆開館 9時～17時
記念館のみ月曜休館
◆観覧料・入館料 町民無料
☎72・3210

※開花時期は天候等により
前後する場合があります。

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

4/7-9 文京区ラジオ体操会連盟 流鏝馬神事見学ツアー



▲文京区ラジオ体操会連盟の皆様と文京区長の21名が津和野に来られました。

4/14 文京区森鷗外記念館で 特産品販売



▲コンサートが行われた文京区立森鷗外記念館で特産品販売を行いました。当日はドイツ・ミッテ区からの訪問団も来場されました。

【お知らせ】 5/26-27 まめ茶風呂



▶文京区内6つの銭湯でまめ茶風呂が楽しめます。皆さんのお家でも試してみたいかがでしょうか。

【お問合せ先】津和野町東京事務所 (T-space) ☎03-5615-8358
<http://tsuwano-tokyo.net/>



健康づくりコラム

食事に栄養バランスをプラス



「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事構
成のシンボルマーク」(厚生労働省)

普段の食事で気を付けていることは何でしょうか？価格や便
利さ、栄養価、見栄え、美味しさ、など個人によってポイ
ントは違うと思います。

健康日本21計画（厚生労働省）では「国民の健康寿命の
延伸と健康格差の縮小の実現のためには、適正なエネルギー
量の食事を栄養バランスよく摂ることが欠かせない。」
とされています。

食品にはそれぞれ、多く含まれている栄養素と、少ししか含まれていない栄養素があります。必
要な栄養素をバランスよく摂るためのポイントとして、一日2食以上の食事で「主食、主菜、
副菜を組み合わせて食べる」ことが推奨されています。

津和野町の健康増進計画「健康つわの21計画」では、主食・主菜・副菜をそろえた食事をする
人を平成34年までに70%に増やす目標を掲げています。平成28年度に実施した中間評価の結果
では、一日2食以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を摂っている人が41%でした。

心身の健康増進・維持のために主食、主菜、副菜を組み合わせた食事をしませんか

副菜

野菜などを絡めた料理でビタ
ミンやミネラル、食物繊維な
どを多く含みます。色や香り
によって食事全体の風味や影
りを豊かにします。



主食

ごはん、パン、麺類などで炭
水化物を多く含み、エネルギー
のもとになります。一口に
活動する日に合わせて量を調
節しましょう。

主菜

魚や肉、卵、大豆製品を使ったおか
ずの中心となる料理で、たんぱく質
や脂質を多く含みます。食材や製
調理法によって1食のエネルギー
栄養素量に大きく影響します。

その他

食事全体にゆとりやうるおいを
与えてくれる、汁物、飲み物、牛乳・
乳製品、果物などです。一日全体の
バランスを考えてとります。

問い合わせ先：健康推進課（☎72-0667）

わたしたちのまちづくり

ここでは、平成24年に設置された12のまちづくり委員会の取り組みを順に紹介していきます。

青原地域

人口：703人 高齢化率：41.3%（平成30年4月末現在）

構成組織（自治会）

柳	小 瀬	青原団地	大 木
二 俣	鹿 谷	青原共同会	添 谷

◆地域の概要

津和野町の北部、高津川下流域の地域で、人口6人の自治会から人口300人程の自治会まで8自治組織で構成しています。青原小学校区、青原公民館区と同じ地域の組織なので、委員会としての取り組みも効果的に実施できる環境にあります。他方、町内他地区でも同様でしょうが、山間に位置した集落も多く、高齢化も相まって地区間の交流、日用品の買物、交通不便に苦慮しています。

◆地域の取り組み（平成29年度12事業実施）

・住民交流事業

「グラウンドゴルフ大会」「体育競技交流会」「校区民運動会」等の事業では、それぞれ全地区から多数の参加があり、地域交流として多大な効果がありました。

「みんなの食堂」「DVD映画上映会」には地域のみならず多数参加し地域交流が促進されました。特に「DVD映画上映会」には青原地域外からの方、町外の方も来場され盛況でした。



みんなの食堂

・環境美化事業

歴史ある徳城往還道・青原鉾山に加え、歴史に埋もれていた場所“ふちが谷の滝”を継続して整備し、地域の宝として大切にしています。“ふちが谷”の歩道及び景観の整備を行い、昔のとおり町道柳線より見ることが出来ますので是非鑑賞にお越しください。

また、地域内全域全戸を対象にして、夏にひまわりの“花いっぱい”を目指す事業を行っています。昨年度は2年目の実施、約270戸中80戸(30%)の参加で、徐々に咲く花が増えていきます。夏場、青原地域を通行される際はひまわりに目を向けてみてください。



笑顔とひまわり

◆今後の目標

懸案である、日用品の買物、交通の不便について、対策に取り掛かっている地区もありますが、地域全体での対策が少しずつでも出来ないか端緒を模索しているところです。

地域交流・防災事業等で培った地区間の交流を推進し、順次地域の懸案を解消していきたいと思っております。



体育交流 ソフトボール

のぼそよ 健康寿命 歯みがきで

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です



日本人の平均寿命は男性80歳、女性87歳であり、現在日本は世界一長寿の国です（厚生労働省：平成28年簡易生命表より）。一方、歯と口の健康はどうでしょうか？厚生労働省「健康日本21」によると日本人の多くが40歳以降から歯の喪失が進み、60歳で20本を下回る傾向があります。永久歯は知らずを知らずと32本ありますが、生涯を通じて自分の歯を20本以上保つことで、食生活にほぼ満足することができると言われていました。また、近年、歯周病が糖尿病をはじめ色々な病気の原因となることがわかってきました。

「お口の健康(健康)は全身の健康につながる」とも言われています。定期的に歯科健診を受け早期治療と歯石除去などにより、むし歯と歯周病予防をすることで、健康寿命を延ばし、いつまでも自分の歯で美味しく食事をしましょう。

津和野町が実施する3つの歯科検(健)診を紹介します

①妊婦歯科検診

対象：町内にお住まいの妊婦

実施期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

②歯周疾患検診

対象：町内にお住まいの40歳/50歳/60歳/70歳の方（平成31年3月31日現在）

※平成30年度の対象者の方には5月末頃に受診券を個別送付します。

実施期間：平成30年6月1日～平成31年3月31日

③後期高齢者歯科口腔健診

対象：津和野町民で自費型後期高齢者医療保険に加入する76歳～85歳の方

※長期入院または、施設入所をされている方及び他の保健事業の歯科口腔健診を受けられた方は対象となりません。

※平成30年度の対象者の方には5月末頃に受診券を個別送付します。

実施期間：平成30年6月1日～平成30年12月31日

この3つの歯科検(健)診の料金は全て無料です（ただし、治療等が必要となった場合は有料です）。

検(健)診は、津和野町内及び町外の一部の歯科医院で受診できます。詳しくは後援 健康福祉課(72-0657)へお問い合わせ下さい。



たばこを吸っている人は 禁煙にチャレンジしてみませんか？

5月31日は「世界禁煙デー」/ 5月31日から6月6日の1週間は「禁煙週間」です

たばこからみんなの健康を守りましょう。喫煙者の煙を周りの人が吸ってしまう「受動喫煙」が体に悪いということはよく知られていますが、最近では、たばこを吸った人の服や髪に付着した煙が周囲を汚す「サードハンドスモーク（三次喫煙）」の健康に対する悪影響も予想以上に大きいことがわかっていきます。

「禁煙したいけど、どうやってできる?」「禁煙は酷いけどたばこを吸えるよう習得された…」等、たばこにお困りの方は、お気軽に下記へお問い合わせ下さい。



あなたの たばこ依存度は？

たばこ依存度テスト

下記の6つの質問に答え、該当する項目に「○」をつけて下さい。

	0点	1点	2点	3点
Q1 朝起きて、最初のたばこを吸うのは何分後？	60分以降	31～60分	6～20分	5分以内
Q2 禁煙の相応がある場所でも禁煙するのがつらいですか？	いいえ	はい		
Q3 1日の喫煙で、どちらがよりやめにくい？	吸煙回数	吸煙回数		
Q4 1日に何本吸いますか？	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上
Q5 起床後喫煙の方が、他の喫煙者より多く吸煙していますか？	いいえ	はい		
Q6 風邪などで寝込んでいた時も喫煙しますか？	いいえ	はい		

該当する項目から 合計点を出し、 判定結果を確認！

点

判定

0～3点 依存度低い
やめたい気持ちが十分に高まっている。たばこをせよすまで減らす予定です。

4～6点 依存度中程度
ニコチン依存の強さや禁煙の妨げとあって過去に禁煙に失敗している場合、別方法を試みてみましょう。ニコチンガムやパッチも有効です。

7～10点 依存度高い
ニコチンガムやパッチの利用をすれば、仕事などの日常生活に支障をきたすことなく禁煙に取り組むことができます。

あなたの禁煙応援します ～禁煙外来を知っていますか？～

たばこをやめたい、でもやめられないという方！禁煙外来の受診をおすすめします！！

※禁煙外来の受診は、一定の条件を満たせば、健康保険等を使って禁煙治療を受けることができます。

禁煙補助薬には、ニコチンパッチやニコチンガム、飲めタイプのチャンピックスがあります。

禁煙補助薬を使うと…

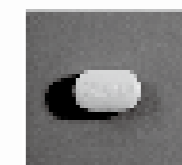
- ・薬に効果的に禁煙
- ・身体的負担が少なくて済みます！



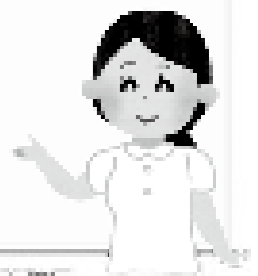
1日1枚貼
(1日1枚貼)



1日10粒
(1日10粒)



1日1錠
(1日1錠)



【お問い合わせ先】津和野町健康で生きかいたる町づくり会議（たばこ研究会）事務局
津和野町健康福祉課（保健予防係） 電話：72-0657

案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

- 6月13日(水) 10時~17時
- 益田ひまわり基金法律事務所
- 益田ひまわり基金法律事務所
- 0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更お金の貸し借りローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

- 古賀会場(完全予約制)
- 6月3日(日) 10時~12時
- 6月6日(水) 10時~12時
- 益田会場
- 6月21日(木) 13時~17時
- 益田市人権センターあすなろ館
- 司法書士総合相談センター
- 月・火・木曜日 12時~15時受付
- 0852・60・9211

就職フェアアしまね(松江会場)開催のお知らせ

採用担当者による会社概要や採用計画の説明を行います。

6月16日(土) 10時~12時 オプション企画 『若手社員の「働く」日常をのぞき見ッ!〜企業プレゼン&座談会〜』

13時~16時 合同就職面接会

対平成31年3月大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者

県内就職を希望する方

参加企業

ジヨブカフェしまねのサイトに掲載しています。

<http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/>

問 ジヨブカフェしまね(公益財団法人ふるさと島根定住財団)

0120・67・4510

労働相談会を開催します

島根県労働委員会と島根労働局、島根県社会保険労務士会などが合同で、「パワハラ・セクハラ」突然解雇「賃金不払」など、労働者と事業主との間のトラブルを解決するお手伝いをします。労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。事前予約者優先ですが、当日受付もします

ので、直接、会場にお越しください。

6月24日(日) 11時~15時

場いわみーる

無料

問 島根県労働委員会事務局

0852・22・5450

自衛官候補生を募集します(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任命されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9か月、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として任用されますが、引続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

募集種目

男性・女性 自衛官候補生

応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1月現在18歳以上27歳未満の方

応募期間

6月25日(月)~7月20日(金)

試験期日

7月21日(土)

試験会場

陸上自衛隊出雲駐屯地 出雲市 松寄下町1142-1

試験科目

税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。税のスペシャリストを目指して是非受験してください。

■受験申込方法

◇インターネット申込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◇郵送又は持参による申込み

第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に申込書を郵送又は持参

■受験申込受付期間

◇インターネット申込み

6月18日(月)~27日(水)

◇郵送又は持参による申込み

6月18日(月)~20日(水)

第1次試験

■試験日

9月2日(日)

◇試験地

人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

◇試験種目

基礎能力試験・適

新着図書 Books

- 日原図書館
- 世界の果てのこどもたち 中脇初枝..... 講談社
- あやかし草紙 三島屋変調百物語 伍之統 宮部みゆき日本経済新聞出版社
- 100歳のほんとうの幸福 吉沢久子..... P H P 研究所
- 泣き方をわすれていた 落合恵子..... 河出書房新社
- 神々と戦士たち全5巻 ミシエル・ペイヴァー..... あすなろ書房
- 津和野図書館
- 6月29日(金)は休館です。
- 人類最古の文明の詩 大同信..... 朝日出版社
- 西郷の首 伊東潤..... KADOKAWA
- 童謡の百年 井手口彰典..... 筑摩書房
- 世界中からいただきます! 中山茂大..... 偕成社
- いろいろのかけらのしま

医療 Medical

- イ・ミョンエ..... ポプラ社
- 津和野共存病院 72・0660
- 循環器内科(午前・6月4日、11日、18日(その他未定)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)
- 【火】外科(午前)産婦人科第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制)
- 【水】漢方外来(6月6日)
- 【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)
- 【金】整形外科(午前・午後)※外科は火曜日(午前)のみの診療
- ※内科は月から金曜日(午前) 木曜日(14時から開始(初診・紹介患者のみ))
- ※(日本神経学会専門医) 初診の場 合要予約
- ※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始
- ※整形外科の水曜日の診療は13時より開始
- ◆日原診療所 74・0121
- 【月】内科(午前)

つわぶき医院 72・3500

- 【火】内科(午前)
 - 【水】内科(午前・午後)
 - 【木】内科(午前)
 - 【金】内科(午前・午後)
 - ※日程は変更する場合があります。
- | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
- 午前9時~12時30分まで
午後15時~18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
- 【ペインクリニック】
毎週火曜15時~18時、毎週木曜9時~12時30分
- ※带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。
- ◆和崎医院 72・0025
- 【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制
- ※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療していません。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)

在宅当番医 Hospital

- 6月24日(日) 小笠原医院 0856-79-2012
- 6月17日(日) 松浦内科胃腸科 0856-77-0111
- 6月10日(日) 和崎医院 0856-72-0025
- 6月3日(日) 津和野共存病院 0856-72-0660

日	月	火	水	木	金	土
にちはらデジタルシフト開始中!		セコムリテイバ試着の再開!				
サンネットにちはらでは、観望部内の各番組の放送番組が変更されていくに随ってデータ配信とともにお送りしています。 みなさんのお住みの地域で放送して頂く景色・風景などお楽しみいただけるサンネットにちはらまでお寄せください。		読者、インターネットを介したコンピューターウイルスによる個人情報漏えいや生理的被害が全国的に発生しています。 お使いのPC、スマートフォンなどのOSやウイルス対策ソフトウェアを最新の状態にしてお使いください。セコムリテイバ試着をしてください。			6:00 ●CATV配信ネットしまら6月号 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで～空母を空から見てみよう～西	6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING
3	4	5	6	7	8	9
6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING	6:00 ◎ニュースサンネットの特別5月放送分	6:00 ●島大演劇部よっ太5月14日の特別公演5月号 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ●LOOKING FOR アカアス5月号 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ●教えて!よこやさん 第2回 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ◎知るべきの時事ネタ5月号 6:30 ●THE MAKING	6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING
10	11	12	13	14	15	16
6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING	6:00 ●3時目が動く曲へ心躍る読者の声と「おにぎり空母」 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ●3時目が動く曲へ心躍る読者の声と「おにぎり空母」 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ●3時目が動く曲へ心躍る読者の声と「おにぎり空母」 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ◎知るべきの時事ネタ5月号 6:30 ●THE MAKING	6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING	6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING
17	18	19	20	21	22	23
6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING	市民町議会6月定例会 【初日午前】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	市民町議会6月定例会 【2日午前】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	市民町議会6月定例会 【2日午前】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	市民町議会6月定例会 【2日午前】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	6:00 ●CATV配信ネットしまら6月号 6:30 ●おにぎり空母が回る日まで	6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING
24	25	26	27	28	29	30
6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING	市民町議会6月定例会 【初日午後】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	市民町議会6月定例会 【初日午後】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	市民町議会6月定例会 【2日午後】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	市民町議会6月定例会 【2日午後】 放送時間 10:00～ 15:00～ 20:00～	6:00 ◎知るべきの時事ネタ5月号 6:30 ●THE MAKING	6:00 ●ニュースサンネット 6:30 ●THE MAKING
番組のお知らせ					セコムリテイバ試着の再開	
【深井町町議会・吉野町議会 中継放送後のお知らせ】 平成30年深井町議会6月定例会一挙放送、平成30年吉野町議会6月定例会一挙放送の模様をご覧いただけます。 ※都合により、放送内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。					平日 8:30～17:15 (土・日・祝はお休みです) 緊急連絡先 セコムコントロールセンター Tel:0857-28-0016	

●お問い合わせ先 サンネットにちはら TEL:04-3092-7544 FAX:04-3092-7545

2018 **4/21** 土 **6/17** 土

天ダン! アートに出会う扉

会期は6月17日(日)まで、どうぞ、お見逃しなく。

石見の国の美術館から
日本近代美術の至宝が
やってくる。
石見の国の美術館から、石見の国の至宝がやってくる。石見の国の美術館から、石見の国の至宝がやってくる。石見の国の美術館から、石見の国の至宝がやってくる。

開催期間 2018年7月14日(土)～8月3日(日)
 島根県立石見美術館

毎月1回上映-Grantwaシアター

「あなた、そこにいてくれますか」

2018年6月9日(土)
 Grantwa小ホール 18:00～21:30
 ●一般 ¥1,000 (2席) ●学生 ¥500 (1席)
 ●予約 ¥2,000 (2席) ●学生 ¥1,000 (1席)

ストロディヴァリウス
サミット・コンサート 2018

6/3 土

開演 14:30
 開演 15:00
 Grantwa小ホール

5月17日(土) 18:00～21:30
 5月18日(日) 10:00～13:00
 5月19日(月) 10:00～13:00
 5月20日(火) 10:00～13:00
 5月21日(水) 10:00～13:00
 5月22日(木) 10:00～13:00
 5月23日(金) 10:00～13:00
 5月24日(土) 10:00～13:00
 5月25日(日) 10:00～13:00
 5月26日(月) 10:00～13:00
 5月27日(火) 10:00～13:00
 5月28日(水) 10:00～13:00
 5月29日(木) 10:00～13:00
 5月30日(金) 10:00～13:00
 5月31日(土) 10:00～13:00

東京バレエ団

白鳥の湖 Swan Lake

7月6日(金)

Grantwa小ホール
 開演18:00 / 開演18:30
 前 ¥3,000 / 中 ¥2,000 / 後 ¥1,000
 前 ¥5,000 / 中 ¥4,000 / 後 ¥2,500
 ※前席 ¥1,000 / 中席 ¥2,000 / 後席 ¥1,000

益田 糸操り人形

明治時代から脈々と受け継がれてきた伝統と技術の技を堪能ください。

2018年7月8日(日)
 Grantwa小ホール
 開演15:00 / 開演15:30

公演終了後、【体験コーナー】開催!

入場料 一般 ¥500 (年齢:400円) 15歳以下無料・当日予約金: ¥500 高校生以下減額

Grantwaでボランティア活動をしてみませんか?

Grantwaボランティア会は、「Grantwa」が行う文化芸術活動と、同様の活動が生きがいを感じることを目的として活動しています。自分からできる時間でのボランティア活動を一括してしてみませんか? 年齢・性別は問いません。まずは気軽な、体験参加も大歓迎です!

- ◎ 映画グループ
- ◎ イベントグループ
- ◎ 劇場ワークショップグループ
- ◎ 美術館ワークショップグループ
- ◎ フロントグループ
- ◎ ギャラリートークグループ
- ◎ クリーンアップグループ
- ◎ 生花グループ
- ◎ 発信グループ
- ◎ 情報発信グループ
- ◎ 神楽衣装グループ
- ◎ 放送グループ

※各グループの詳しい活動内容は「Grantwa」までお問い合わせください。

お友達同士での参加も大歓迎!

お問い合わせ先
 TEL:0556-21-1890 FAX:0556-21-1894
 E-Mail: info@grantwa.jp

ボランティア活動情報
 Grantwa TEL:0856-31-1860



平成 29 年 3 月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

日 時 **場 所** **料 金** **問 合 先**

美祿市 **ますのつかみ取りミニイベント**

3 歳から小学生までのお子さんがマスのつかみ取りを体験できます。取ったマスをバーベキュー施設(有料)で焼いて食べることもできます。※体験・バーベキューとも希望の方は予約が必要※取ったマスをお持ち帰りされる場合は各自容器が必要

日 6月23日(土)～24日(日)

場 各日①10時②10時30分

秋吉台家族旅行村総合管理棟前ロ-ンゲーム広場

料 500 円(マス 2 匹まで)

問 秋吉台家族旅行村 ☎ 0837-62-1110

萩市 **秋の和船大競漕おしくらごう**

玉江浦地区に藩政時代から約 300 年に

わたり受け継がれている和船競漕「おしくらごう」や、公募参加による中学校・一般の部の和船競漕を開催します。玉江浦ふるさとまつりも同時開催で飲食などの出店もあります。

日 6月3日(日) 9時～13時

場 橋本川下流(常盤橋～玉江橋)

問 萩市水産課 ☎ 0838-25-4195

山陽小野田市 **第 22 回あじさいまつり**

約 4000 本のあじさいが江汐公園内を彩るおまつりです。(雨天決行)

内容: 散策ツアー(管理棟前 10:30 集合)、あじさいの苗の抽選会、あじさいの苗木販売、あじさいの鉢植えの展示(6月13日(水)～20日(水))、バザーほか

日 6月17日(日) 10時～15時

場 江汐公園管理棟・あじさい園

問 江汐公園管理棟 ☎ 0836-83-5378

宇部市 **しょうぶまつり**

美しいハナショウブを眺めながらのお茶席や生花展、ハナショウブの苗販売や栽培相談所、屋台村など。

日 6月10日(日) 10時～15時

場 ときわ公園しょうぶ苑ほか
問 宇部市ときわ公園課 ☎ 0836-54-0551

山口市 **ほたる観賞 Week!**

国の天然記念物にも指定されている一の坂川のゲンジボタルの乱舞を観賞します。6月2日はほたる祭りも開催され、多くの観光客でにぎわいます。

日 6月1日(金)～7日(木)

場 一の坂川周辺

問 山口市観光交流課 ☎ 083-934-2810

防府市 **あじさいまつり**

西のアジサイ寺として知られる東大寺別院阿弥陀寺では、毎年6月にあじさいまつりが開催されます。緑豊かな境内には、約 80 種 4,000 株が植えられ、訪れた人を華やかな浄土の世界に誘い入れます。

日 6月1日(金)～30日(土)

場 東大寺別院阿弥陀寺

料 大人 200 円、中学生以下無料(祭り期間中)

問 東大寺別院阿弥陀寺

☎ 0835-38-0839

圏域での
その他イベント情報



※同意が得られた方のみ掲載しております。

・石川 勝則様(下高野)

次の方から寄附をいただきました。ありがとうございます。

寄附のお礼

村 上 裕 市	大 井 敏 隆	三 浦 一 義	竹 内 周 市	山 本 二 三 枝	宮 崎 民 子	米 澤 茂 子	日 熊 マ サ 子	4 月 届 出 分
4 30 (野口)	4 22 (商人下)	4 21 (森一)	4 15 (清水町)	4 13 (青原)	4 13 (栄町)	4 7 (中座一)	4 5 (野広)	
78 歳	102 歳	90 歳	89 歳	87 歳	89 歳	92 歳	100 歳	

おくりやみ申しあげます(敬称略)

京 村 菊 真	青 木 風 紗	木 島 結 人	4 月 届 出 分
4 27 (左鑑西)	4 22 (寺田下)	4 16 (森三)	

お祝い申しあげます(敬称略)

Marimoto High Quality Memorial Stone

墓石墓所専門工事店

平成に入平成に...

株式会社 森本石材

お問い合わせは ☎ 0120-4114-48

http://www.marimotosekizai.com

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士

りょうけ よしのり

領家義典事務所

電話兼 FAX 0856 (74) 1538

□住民基本台帳(平成 30 年 4 月末現在)

世帯数: 3,562

人口: 7,533 人
男 3,504 人 女 4,029 人

出生: 3
転入: 44

死亡: 10
転出: 26

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

☑ 広報つわの

- 発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- 編集 / つわの暮らし推進課 TEL: 0856-74-0092 FAX: 0856-74-0002
- 印刷 / 坂田印刷
- URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル スマートフォン facebook