

2018 vol.156 10月



# つわの 報 廣

夜空の花  
眼前に  
咲き、轟く

8月15日 にちはら鮎まつり花火大会



## 福祉タクシー利用券【後期分】について

健康福祉課 ☎ 72-0673

- ① 身体障害者手帳 1 種 1 級・2 級所持者
- ② 身体障害者手帳 2 種 1 級・2 級所持者のうち、障がい部位が下肢、体幹または視覚機能障がい者の方
- ③ 療育手帳 A の所持者
- ④ 介護保険に基づく要介護 4・5 の認定者



**【申請受付】**  
10月1日(月)より受け付けをします。印鑑をご持参ください。

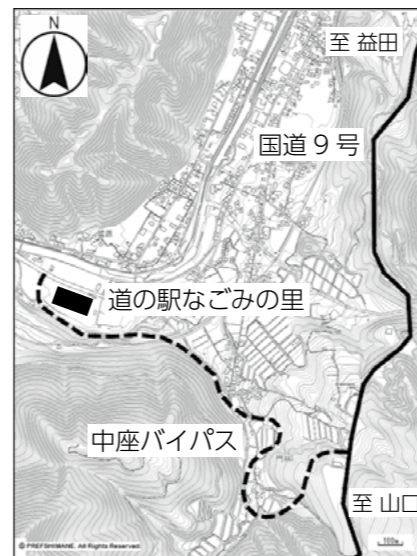
**【対象者】**  
津和野町に居住されている方で、次のいずれかに該当する方。

- 【申請場所】**
- ・役場本庁舎 総合窓口
  - ・役場津和野庁舎 健康福祉課福祉事務所



## 中座バイパスが開通しました!

建設課 ☎ 74-0081



8月4日、道の駅津和野温泉なごみの里にて、鷺原地区の一般県道柿木津和野停車場線中座区(以下「中座バイパス」)の開通式が行われました。

現在の柿木津和野停車場線は一部区間で、急勾配で幅員が狭く、町中心部に入っても2車線道路はほとんどなく、観光バス等の大型車が通り抜けるのは困難でした。加えて、観光地津和野らしい佇まいを守る上で、中心部においての大規模な道路整備は困難とされました。そこでこの度、国道9号と鷺原地区をつなぐ道路を設けることによりこれらの問題の解決が期待されます。今後、この中座バ



関係者によるテープカットの様子

- 【事業概要】**
- ・事業年度 平成9年度～平成30年度
  - ・全体事業費 約67億円
  - ・延長 2.15km
- イパスが津和野の新しい南側の玄関口となり、町のさらなる発展の礎となることが期待されます。



## 国民年金の届出・手続きは必ず行ってください

健康福祉課 ☎ 72-0651

- 次のような場合には役場への届出が必要です
- ① 20歳になった方が厚生年金や共済組合に入っていない時
  - ② 厚生年金や共済組合に入っている60歳未満の方が会社などを退職した時(配偶者の扶養に入っている方がいる場合は、その方の手続きも必要です。)
  - ③ 配偶者の扶養に入っている方で被扶養者となる要件を満たさなくなった時(収入が増えた等)

以上の届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、年金を受給できなくなる場合があります。また、不意の事故や病気で障がいが残ったり、万一、亡くなられたときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。届出を忘れずに、あなたの大切な年金の権利を守りましょう。

**前納・免除制度などをご利用ください**

平成30年度の国民年金の保険料は、月額1万6,340円です。口座振替や半年分・1年分をまとめて払い(前納制度)等を利用されると、保険料の割引を受けることもできますので積極的にご利用下さい。

また、年金の保険料を納めることが経済的に困難なときには、免除制度や学生納付特例制度があります。役場または年金事務所への申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予され、保険料の未納を防止できます。

※保険料の免除及び猶予には、前年所得に対する所得基準が設けられています。これらの所得基準の範囲内であれば免除可能です。

**ご相談先は**

詳細は、役場津和野庁舎健康福祉課、役場本庁舎総合窓口、浜田年金事務所または「ねんきんダイヤル」(☎0570-003004)にお問い合わせください。※050ではじまる電話でおかけになる場合は☎03-6630-2525



## 津和野町障がい者就労相談・支援事業をはじめます

健康福祉課保健予防係 ☎ 72-0657

平成30年10月より、津和野町障がい者就労相談・支援事業「ワーク WORK 相談」を開始します。一般企業で働いてみたい!働きたい!とお考えの障がいのある方、相談から就職後のサポートまで、職場と支援スタッフがあなただけの希望や夢を応援するための相談会です。

「働きたいけど自信がない」「自分に合った仕事を探したい」「周りのサポートを受けながら仕事したい」等、お気軽にご連絡下さい。

**利用できる人**

津和野町にお住まいの障がいのある方で、身体・知的・精神およびその他の障がいのある方、家族、支援者など

※障害者手帳の有無は問いません

**日程**  
下表参照

**担当者**  
・益田障がい者就業・生活支援センター エスポア職員

日にち	時間	会場
10月24日(水)	~要予約~ 10:00~16:00 [1人1時間程度]	津和野町障害者福祉センター
11月28日(水)		津和野町障害者福祉センター
12月26日(水)		津和野町社会福祉協議会津和野支所
1月23日(水)		津和野町障害者福祉センター
2月27日(水)		津和野町障害者福祉センター
3月27日(水)		津和野町社会福祉協議会津和野支所

**相談日程**

**利用料**  
無料

**利用の流れ**  
希望する日の2日前までに、津和野町健康福祉課保健予防係に電話予約(☎72-0657)をして、相談当日に会場にお越し下さい。

**その他**  
相談内容など個人の秘密は守られますのでご安心ください。

・津和野町健康福祉課職員(保健師・社会福祉士)



## 年に 1 回、特定健診を受けましょう！

健康福祉課 ☎ 72-0657

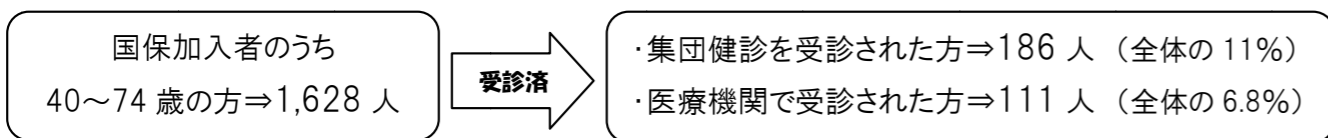
津和野町では国民健康保険の 40～74 歳までの被保険者・被扶養者の方を対象に特定健診・特定保健指導を実施しています。

特定健診の受診目標 60%達成に向け、指定医療機関、各地域の健康を守る会の方々等のご協力をいただき実施をすすめているところですが、昨年度は約 40%に留まっています。

6 月には各地域の会場にて集団健診を実施していますが、年々受診者は減少しています。集団健診だけでなく、指定医療機関での受診も 6～12 月まで実施していますので、未受診の方は受診しましょう。

(特定健診の状況)

○現時点での受診率 約 18%であり、目標の 60%にはほど遠い状況です。



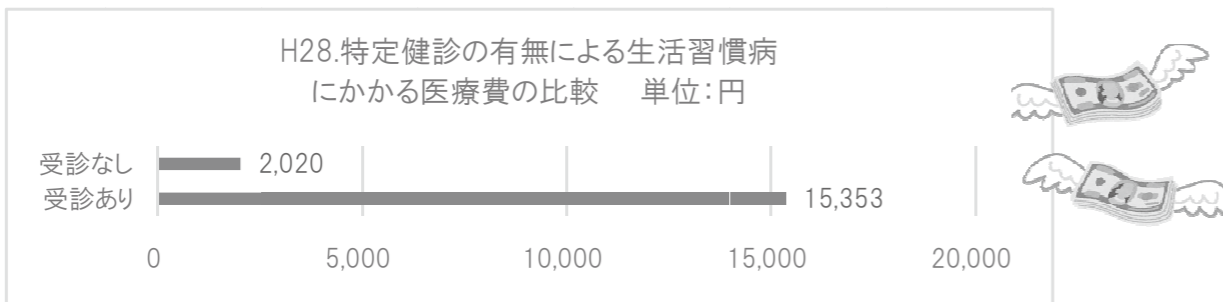
※かかりつけ医があり、定期的な検査を受けている方も対象です。

特定健診未受診者の半数以上(56.9%)が医療機関に受診されています。※H28 調査

(特定健診と医療費の関係)

○健診を受診することで高血圧・高血糖・高脂血症などの危険度がわかり、生活習慣病の

早期発見・治療につながります。そのことで医療費の負担が少なくなると考えられます。



(受診の流れ)

1. 医療機関に健診受診希望日等の予約をします。
2. 町から配布された受診券・問診票と受診料の 1,000 円を持参し、医療機関で健診を受けます。
3. 健診終了後、結果の通知があります。

※受診券の再発行、指定医療機関の情報等 詳細は担当課にお問合せください。

なお、今月の健康コラムでも関連する情報を掲載しています。



## 9 月 20 日～ 26 日は動物愛護週間です！！

環境生活課 ☎ 72-0309

「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、上記のとおり動物愛護週間を定めています。

「備えよう！いつも一緒にいたいから」

◇動物へ愛情を注いでいますか？  
動物の幸せのために繁殖制限できるのは、あなただけです。また、飼いきれずに処分されてしまう動物もいます。

◇迷惑をかけずに飼えますか？  
みだりな繁殖のために、適正な飼育が困難になっていませんか。

◇万一の災害発生に備えていますか？  
繁殖制限することにより、避難所における問題行動の防止や動物のストレス軽減になります。

◇守っていただきたいこと・知っていただきたいこと  
◇犬の登録と狂犬病予防注射の実施は、飼い主の義務(狂犬病予防法第 4 条及び第 5 条:罰金あり)です。

◇「かわいい」という気持ちだけでは、生き物は飼えません。最後まで責任を持って飼えるか、飼い始める前によく考えましょう。

◇飼っている動物を捨てることは、法律で禁止されています。終生飼養は飼い主の責務です。

◇犬の放し飼いはしないで。ねこは屋内で飼いましょう。

◇人と動物の共通感染症について、正しい知識を持ち、感染防止に努めましょう。

◇鳴き声や糞尿による迷惑の防止に努めましょう。

◇動物が好きな人ばかりではないことを知っておきましょう。

◇飼っている犬やねこがいなくなったら、すぐに捜し始めてください。保健所や役場、警察にも必ず届け出ましょう。



## 浄化槽を正しく使って、高津川をきれいに！

環境生活課 ☎ 72-0309

浄化槽を使って川への負担を減らすには？

町内を流れる代表的な河川に高津川があります。近年は水質日本一を逃しています。その原因の一つに「各家庭のし尿や生活排水が、きちんと処理されないまま川に流されている」ところが考えられます。

川の水质を改善するためには川に流れ込む水の水质を良くする必要があります。その方法の一つに浄化槽を正しく管理することが挙げられます。

具体的に何をすればいいの？

下表の 3 点を守り、浄化槽を正しく使って、汚れた水が流れないようにしましょう。

浄化槽を正しく使って、住みよい環境を守り、みんなできれいな高津川にしていきたいでしょう。

詳細は、島根県ホームページをご覧ください。

【島根県浄化槽】で検索！

### 汚れた水を川に流さないために！

- ①浄化槽の機能を妨げる物を流さない。  
(使用済油はなるべく流さない、便器の洗剤は適正に使用する等)
- ②「保守点検」と「清掃」を行い、浄化槽内の環境を良好に保つ。
- ③「法定検査」を受検し、適正に管理されていることを確認する。

浄化槽とは？  
微生物などの力を借りて、し尿や生活排水を処理する小さな処理場です。

問い合わせ先

島根県益田保健所  
☎ 0856・31・9553



## 人権の大切さ、忘れないで・・・

税務住民課 ☎ 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内の学校の人の個性 ほめてあげれば かがやくよ、あいさつは 人の心を そうじする、いつまでも 笑顔あふれる 世の中へ、ありがとう 感謝の気持ちを 伝えよう、めざそう 差別のない社会、思いやり 笑顔あふれる 言葉遣い、一つの言葉で この世は 良くも悪くもなる、誰もが 心から笑える 世界をつくり出そう、みんなで守ろう 人権を、大丈夫 一人じゃないよ みんないる、

日原中学校1年 今若慶斗さん  
日原中学校2年 石川世風さん  
日原中学校3年 藤井遙菜さん  
日原中学校3年 橋良幸さん  
日原中学校3年 大庭悠真さん

※平成29年度（平成30年3月時点）の作品です。



## 屋外に看板やポスターを設置する皆様へ

商工観光課 ☎ 72-0652

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

みなさんも、これから屋外に看板やポスターを設置される場合は、下記のポイントを参考に、屋外広告物の適正な設置にご協力をお願いします。

また、既に設置されている場合も、下記のポイントを参考に自己点検を行い、屋外広告物の適正化に努めていただきますようお願いいたします。

**問い合わせ先**  
津和野町商工観光課 ☎ 72・0652  
島根県土木部都市計画課 景観政策室 ☎ 0852・22・6143  
島根県屋外広告物のホームページ  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/okugai/>

◆ 島根県屋外広告物条例の6つのポイント  
◆ 屋外広告物を設置するには事前に市町村長の許可が必要です。  
◆ 屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについて基準があります。  
◆ 著しく破損したもののや倒壊のおそれなどがある屋外広告は設置できません。  
◆ 屋外広告物設置工事の発注は島根県知事登録済みの屋外広告業者に行いましょう。  
◆ 設置後の屋外広告は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理しましょう。  
◆ 必要なくなった屋外広告は速やかに撤去しましょう。



## アミリーの四方山話

商工観光課 ☎ 72-0652

CIR（国際交流員）のアミリーが出身国の魅力や文化、身の回りで感じたことを取り上げて紹介します。

今月はシンガポールでの食文化・料理を紹介いたします。シンガポール人にとって食べることは交流を深める大事な時間で、食べるものやどこが一番おいしいのかを重要視します。遠方でも食べたい物の為にはるばる足を運ぶこともあります。多民族が暮らす国なので民族それぞれ食べるものは様々です。

一般的にホーカーセンターという飲食店が集まった屋外複合施設で食事をします。夜食を食べる人も多いため夜遅くまで営業しており、ビルの下や民家に近いところにあるのでとても便利です。たいてい中華、マレー、インド料理が必ずあり、場所によっては和食や韓国料理などもあります。種類が豊富で安価、共働きや夜遅くまで働く人、料理を作るのが面倒と感じる人の多い特色をもつシンガポールの文化ならではの、お弁当を作る文化もないので、ある調査では1週間で外食する平均回数が8回という結果が出たこともあり、私もシンガポールにいた時にはあまり料理はせず外食していました。

シンガポールで有名な料理「チキンライス」のルーは中国のハイナン省にありますが、現地の人が入ってきたものを改良しているので中国のものと異なります。ラクサというココナッツミルクをベースとした麺料理も中国系とマレー系の材料がミックスされた料理です。昔中国から来た人たちが現地のマレー系の女性を妻に迎え、食事は夫に合わせ中華系の出汁のきいたスープ麺を作った際、マレー文化でよく使われるココナッツミルクやスパイス等を入れ、ラクサが作られたと言われています。

シンガポールは、菜食主義者や宗教による食文化に対応したお店も多いので幅広いニーズに応えることができます。それもシンガポールが旅行地として人気の高い理由の1つなのだと思います。



## 介護短歌のご紹介

地域包括支援センター ☎ 72-0683

## 10月は 臓器移植普及推進月間 骨髄バンク推進月間 10月10日は 目の愛護デー

移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族で話しましょう。

マスコットキャラクター まごころば

お問い合わせ  
しまねまごころバンク  
出雲市塩冶町 223-7  
☎ (0853)22-2556

認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」ともつと地域の方へ認知症のことや介護している家族の思いを分かってもらいたいなどの声が聞かれます。

そこで認知症に限らず介護する方、介護される方が日々の生活の中で感じている気持ちを詠んだ『介護短歌』を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介いたします。

入所して 介護の日々の 出来事が  
過ぎし学びの 時だと知り  
岩本 恵美子 さん

介護している時は本当に大変だったけど、入所して今までやってきたことが後悔したり寂しさを感じたりする。

**津高ダイジェスト**  
 ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

**学園祭、そしてツコウ創立110周年記念イベントへのご参加・ご協力ありがとうございました！**

8月31日（金）、9月2日（日）、9月3日（月）の3日間、平成30年度津和野高校学園祭が開催されました。9月2日には、「現在、そして未来へ」というスローガンのもと、津和野高校創立110周年記念イベントも開催し、卒業生をはじめ、たくさんの方の保護者の方や地域の方にもご参加頂きました。当日は、生徒デザインによる110周年記念Tシャツとうちわを身につけ、昨年度の総合的な学習の時間で考えた内容をもとに、生徒実行委員会が中心となり、様々なイベント企画を実施。また、ツコウOBの皆様にもご協力いただいて作成した110周年記念パンフレットも配布しました。文化祭・体育祭も大いに盛り上がり、今年の



テーマ「Let's shine!」ツコウ生はどこまで輝ける?」の通り、みんなとても輝いた3日間でした。

学園祭、そしてツコウ創立110周年記念イベントにご参加いただいたみなさまはもちろん、これまでツコウを支えてくださったすべての方に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました！そしてこれからも津和野高校をどうぞよろしくお願いいたします！



**鍛錬行事10月5日（金）～6日（土）開催します！**

10月6日（土）に萩から津和野までの約47.5kmを歩く、津和野高校恒例の「鍛錬行事」を開催します！ぜひ応援よろしくお願いします！

ツコウの情報を「津和野高校ホームページ」にて発信しております

ぜひご覧ください！

→<http://tsuwano.ed.jp/>



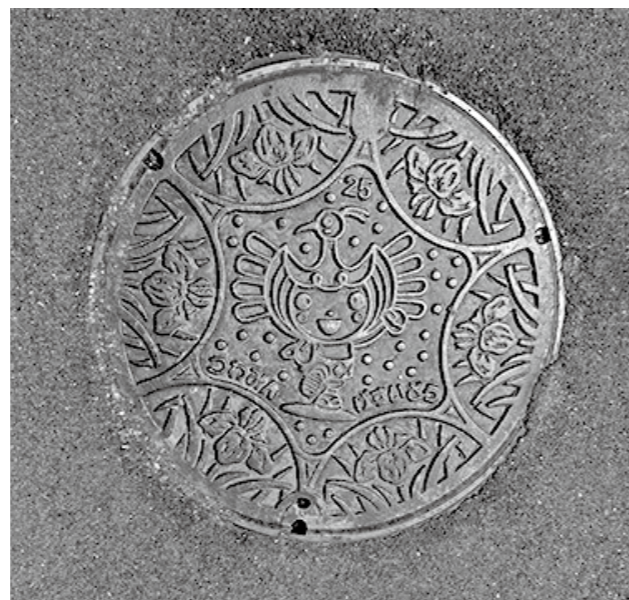
つわみん活動日記

みんな夏休みはどこかにお出かけしたのかなあ？暑さはちょっとずつ落ち着いてきたみたいじゃけど、みんな水分補給をわすれずにね！つわみん、夏はスイカを食べてしっかり水分補給したんじゃ♪

そして！もうすぐあの季節がくるよ！芋煮の季節～♪つわみんのだあい好きな津和野の芋煮、今年もすっごく楽しみなんじゃ～♪みんなのお家では芋煮を作ったりするのかなあ？

つわみんのマンホールを見つけたんよ！

どこにあるかみんなも探してみてね！



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

はなごよみ  
**森鷗外の花暦『ツワブキ』**



ツワブキ

キク科の常緑の多年草。「款冬」はツワブキの別称。漢名は「藜吾」。花期は10月から12月。

鷗外の作品や日記には数多くの草花が登場することに由来して、森鷗外旧宅・森鷗外記念館では「鷗外の庭」と題して草花を植栽しています。ここでは、「鷗外の庭」に咲く四季折々の花を紹介いたします。



【季節の花にちなんだ鷗外作品】  
 冬花 冬かるゝ庭の木蔭に時を得て さくつはふきの花もありけり  
 —『常磐会詠草補遺』

◆森鷗外旧宅・森鷗外記念館  
 ◇開館 9時～17時  
 ◇記念館のみ月曜休館  
 ◇観覧料・入館料 町民無料  
 ☎ 72・3210

※開花時期は天候等により前後する場合があります。

**Tsuwano T-space ニュースライン**

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

8/24-25  
 Sky View Lounge BAR 出店



▲文京シビックセンターの展望ラウンジで地酒とおつまみの販売を行いました。来場者の皆さんは地上105mからの景色を眺めながらお酒をたしなんでいました。

8/26  
 文京区防災フェスタ出展



▲文京区の総合的な防災訓練を行うイベントで、平成25年豪雨災害のパネル展示を行い来場者へ防災意識を呼びかけました。



【お問合せ先】津和野町東京事務所 (T-space) ☎ 03-5615-8358  
<http://tsuwano-tokyo.net/>



# 町内文化施設からのお知らせ

**森鷗外記念館** 10/7(日)13:30～15:00  
森鷗外記念館 2F 会議室

平成30年度文化講演会

## 森鷗外『礼儀小言』を読む

今年度の文化講演会は、「森鷗外『礼儀小言』を読む」と題して開催します。

数年前から、「終活」という言葉や考えが定着してきましたが、100年前に鷗外はいわゆる終活についての文章を発表していました。現代を生きる私たちに通じる問題について、文章を紐解きながら考えます。講師は森鷗外記念館館長の山崎一穎氏、聴講は無料です。ご来館、お待ちしております。



**安野光雅美術館** 10/27(土)19:00～開演  
安野光雅美術館 ロビー

鷺の舞ムジカ合唱団

## ファミリーコンサート

24回目のファミリーコンサートを迎えました。今年、「想い、百景～童謡誕生100年に寄せて～」というテーマで、「七つの子」「ゆりかごの歌」「あわせて床屋」「しゃぼん玉」などを演奏します。今年も津和野中学校、津和野高校の合唱部のみなさんに賛助出演していただきます。秋の夜長のひと時をお楽しみください。



☎72-4155 昨年度の公演のようす

**森鷗外記念館** 10/16(火)、10/27(土)  
10:00～11:30

ワークショップ③

## 草花でマグネットをつくろう!

季節ごとの草花で彩られている森鷗外旧宅・記念館の「鷗外の庭」の草花を利用したワークショップを開催します。今回は秋の草花とUVレジンを用いてマグネットを作ります。



ツワブキ 作品例

10月16日(火)と27日(土)で、参加料は500円、各回定員10名で事前の申込みが必要です。ぜひお気軽にご参加ください。

☎72-3210

**旧畑迫病院** 9/8(土)～10/28(日)

## つわ乃の蚕業革命 第2弾 —光る繭の展示&絹糸繰り体験—

津和野町では、漢方生薬でもある「冬虫夏草」の健康効果に着目し、養蚕を応用した特許技術で冬虫夏草を培養生産しています。

今回は、「冬虫夏草」のほか、「光る繭」の展示や「絹糸繰り体験」も開催期間中に計画しています。ぜひこの機会にご来館ください。



冬虫夏草

☎72-0338

町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます			
桑原史成写真美術館	7/20(金)～10/17(水)	企画展 第2期展「激動、朝鮮半島—韓国編—」	☎72-3171
森鷗外記念館	10/2(火)～2/24(日)	企画展 コレクション特別展(後期)	☎72-3210
	10/10(水)～1/6(日)	企画展 鷗外『即興詩人』の世界	
郷土館	9/12(水)～12/10(月)	企画展 明治維新150年記念特別展II 「最後の津和野藩主亀井茲監の生涯-長州戦争と津和野藩-」	☎72-0300
旧畑迫病院展示室	ギャラリールームで作品を展示してみませんか?集会や会議・習い事の間としてもご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。(展示の場合は事前に審査がございます。ご了承ください。) ☎72-0338		

**安野光雅美術館から 休館日変更のお知らせ** 2019年(平成31年)1月10日(木)より 休館日が毎週木曜日(祝日の場合は、その翌日)に変更となります。

町内文化施設の情報をチェックするなら...

**津和野文化ポータル**

<http://tsuwano-bunka.net/>



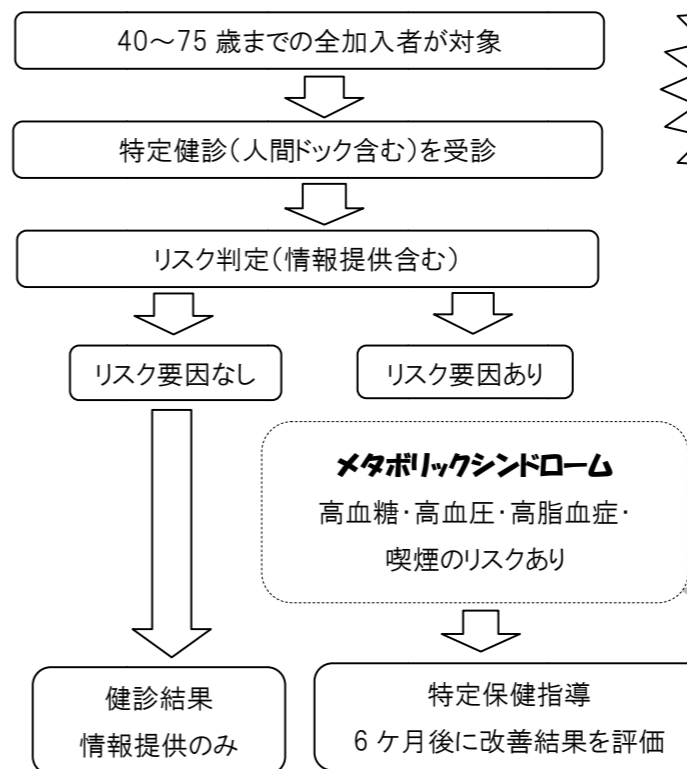
健康づくりコラム

# 特定健診を活用して メタボ予防と生活習慣の改善を!

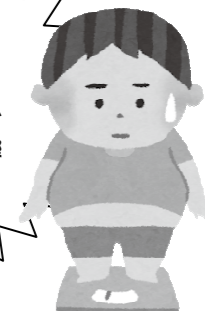
津和野町の国民健康保険医療費の約4割、死亡原因の約5割を占める生活習慣病。特定健診とは、こうした生活習慣病の予備群といわれるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して行うもので、国民健康保険加入者の40歳から74歳までのすべての方が対象です。

個人の健康管理、医療費抑制の観点からも特定健診・特定保健指導を活用していきましょう。

## 【特定健診・特定保健指導の流れ】



健診受診は義務化されています。未受診者が増えることで保険料にも影響があります。



津和野町では約4人に1人がメタボリックシンドロームに該当しています。健診の結果をみると高血糖、高血圧、LDLコレステロール値の高い方も多く、脳卒中や糖尿病等の生活習慣病の早期発見・治療につなげることもできます。

※H28 国保 KDB データより

## 【特定健診のよくある質問】



「定期的に病院に行っているのに、健診を受けなくてもいい?」

通院中の方も対象者です。治療中の疾患以外の総合的な検査をしていただく機会となります。年に1回の特定健診をお願いいたします。



※津和野町では特定健診未受診者の半数以上(56.9%)の方が医療機関に受診中の方です。

特定健診・保健指導に関するお問い合わせ：健康福祉課 ☎72-0657

# 10月

国民健康保険税・第7期  
後期高齢者医療保険料  
・・・第7期  
介護保険料・第7期  
町県民税・・・第3期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

**納期限 10月31日**

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。  
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

- 行政相談  
総務財政課……………☎74-0028
- 交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102
- 無料人権相談  
税務住民課……………☎74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談  
健康福祉課……………☎72-0657  
……………☎72-0673
- 心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談  
社会福祉協議会  
津和野支所……………☎72-1494
- 明るい生活相談  
社会福祉協議会  
本所日原支所……………☎74-1617
- パソコン教室, キッズえいかいわ, ヨガ教室, 水彩画教室, フラダンス  
日原中央公民館……………☎74-0302
- 3B体操, 水彩画教室  
津和野町民センター☎72-2070
- キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室  
地域包括支援センター  
☎72-0683
- パソコン初心者教室, 食育の集い  
青原公民館……………☎75-0039
- 断酒会 断酒会鹿足支部  
☎090-9061-8012

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会  
※2 ひまわりクラブ  
※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
<p></p> <p><b>津和野の里の栗まつり</b></p> <p>10月1日(月)～21日(日) つわの栗のスイーツやメニューを多くのお店で満喫できます!</p> <p></p>	<p><b>1</b></p> <p>◎おくちの健康教室 (青原公民館/10:00-11:00)</p> <p>◎育児・栄養相談 (日原保育園/10:00-11:30)</p> <p>◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎キッズえいかいわ (日原ミニテイングルーム/15:45-16:45)</p>	<p><b>2</b></p> <p>◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (やま) /13:30-14:30)</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p><b>7</b></p> <p>◎平成30年度文化講演会 (森鷗外記念館/13:30-15:00)</p> <p>◎石見神楽公演(匹見神楽社中) (なごみ)</p> <p>【当番医】松浦内科胃腸科</p>	<p><b>8</b> <b>体育の日</b></p> <p>◎3B体操 (町セ) /13:30-</p> <p>【当番医】和崎医院</p>	<p><b>9</b></p> <p>◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (名賀地域センター/10:30-11:30) (小川公民館/13:30-14:30)</p> <p>◎乳児健診 (町セ) /午後)</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎ハングル教室 (日公) /19:30-21:00)</p>
<p><b>14</b></p> <p>◎第112回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00)</p> <p>◎和太鼓正光会メッセージと演奏 (日原小学校体育館/14:00-15:00)</p> <p>【当番医】小笠原医院</p>	<p><b>15</b></p> <p>◎畑迫 HBG *1 (畑迫公民館/10:00-11:30)</p>	<p><b>16</b></p> <p>◎押し花ワークショップ (森鷗外記念館/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00)</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p><b>21</b></p> <p>◎日本三大芋煮つわの～芋煮と地酒の会～ (殿町通り、本町通り/11:00-)</p> <p>◎石見神楽公演(久木社中) (なごみ)</p> <p>◎しまね家庭の日*3</p> <p>【当番医】つわぶき医院</p>	<p><b>22</b></p> <p>◎3B体操 (町セ) /13:30-</p> <p>◎キッズえいかいわ (日原ミニテイングルーム/15:45-16:45)</p> <p>◎結核・肺がん検診 (詳細は個別通知)</p>	<p><b>23</b></p> <p>◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00)</p> <p>◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所/10:00-12:00)</p> <p>◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30)</p> <p>◎ハングル教室 (日公) /19:30-21:00)</p> <p>◎結核・肺がん検診(詳細は個別通知)</p>
<p><b>28</b></p> <p>◎公民館まつり (滝元枕瀬公民館/10:00-15:00)</p> <p>【当番医】栗栖医院</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p> <p>◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00)</p> <p>◎さわやか会 (青原公民館/13:30-15:00)</p>

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
<p><b>3</b></p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎桑の葉湯(露天にて) (なごみ) /10:00-21:00)</p> <p>◎うたごえ喫茶 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-)</p>	<p><b>4</b></p> <p>◎キラキラ体操教室 (町セ) /10:30-11:30) (木部公民館/13:30-14:30)</p> <p>◎幼児健診 (障害者福祉センター/午後)</p> <p>◎つわのオレンジカフェ (青原公民館/13:00-15:00)</p> <p>◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p><b>5</b></p> <p>◎行政相談 明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操*2 (町セ) /13:00-</p> <p>◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館/13:00-17:00)</p> <p>◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬/19:30-20:30)</p>	<p><b>6</b></p> <p>◎読書会 (青原公民館/13:30-15:30)</p>
<p><b>10</b></p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎陶芸教室 (山セ) /9:00-12:00,19:00-21:00)</p> <p>◎フォロー教室*1 (池河公民館/10:00-11:30)</p> <p>◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬/10:00-11:30)</p> <p>◎季節の湯(りんご、露天にて) (なごみ) /10:00-21:00)</p> <p>◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00)</p>	<p><b>11</b></p> <p>◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30)</p> <p>◎びよんびよん教室 (障害者福祉センター/9:45-11:15)</p> <p>◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/14:00-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p> <p>◎遺言・後見相談 (やま) /13:00-16:00)</p> <p>◎断酒会(町セ) /19:00-21:00)</p>	<p><b>12</b></p> <p>◎元気会*1(やま) /10:00-11:30)</p> <p>◎行政相談・人権相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00)</p> <p>◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操*2 (町セ) /13:00-</p> <p>◎さくら会*1 (須川公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎史談会 (町セ) /13:30-</p>	<p><b>13</b></p> <p>◎月いちボランティア清掃 (キヌヤ津和野店駐車場/8:00-9:00)</p> <p>◎第5回津和野町駅伝競走大会 (木部公民館・役場津和野庁舎出発/12:30-)</p>
<p><b>17</b></p> <p>◎交通事故相談(浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎桑の葉湯(露天にて) (なごみ) /10:00-21:00)</p> <p>◎すみれ会*1 (小瀬会館/13:30-15:00)</p> <p>◎かながる一教室 (日原保育園/13:30-16:00)</p> <p>◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-)</p> <p>◎かけ橋の会 (やま) /14:00-16:00)</p>	<p><b>18</b></p> <p>◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00)</p> <p>◎結核・肺がん検診 (詳細は個別通知)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p><b>19</b> ◎離乳食教室 (やま) /9:30-11:30)</p> <p>◎食育の集い (青原公民館/9:30-14:00)</p> <p>◎明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操*2 (町セ) /13:00-</p> <p>◎無料法律相談 (福セ) /13:00-16:00)</p> <p>◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館/13:00-17:00)</p> <p>◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬/19:30-20:30)</p> <p>◎結核・肺がん検診(詳細は個別通知)</p>	<p><b>20</b></p> <p>◎第9回全国源流サミット (津和野町民体育館/13:00-17:00)</p>
<p><b>24</b></p> <p>◎交通事故相談 (浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎ワーク WORK 相談 (障害者福祉センター/10:00-16:00)</p> <p>◎季節の湯(りんご、露天にて) (なごみ) /10:00-21:00)</p> <p>◎手話生活相談 (役場本庁舎/14:30-16:00)</p>	<p><b>25</b></p> <p>◎交通事故巡回相談(要予約) (益田市役所/9:00-15:00)</p> <p>◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30)</p> <p>◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ*1 (町セ) /10:00-11:30)</p> <p>◎育児・栄養相談 (町セ) /10:00-11:30)</p> <p>◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬/14:00-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p><b>26</b></p> <p>◎行政相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00)</p> <p>◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00)</p> <p>◎いきいき百歳体操*2 (町セ) /13:00-</p>	<p><b>27</b></p> <p>◎押し花ワークショップ (森鷗外記念館/10:00-11:30)</p>
<p><b>31</b></p> <p>◎交通事故相談 (浜田合同庁舎/9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎地域運動推進員養成講座 (プラサ枕瀬/10:00-15:00)</p> <p>◎桑の葉湯(露天にて) (なごみ) /10:00-21:00)</p> <p>◎津和野図書館休館日</p>	<p align="center"><b>あなたの「働きたい」を応援します</b></p> <p>サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。</p> <p>・出張相談会 10月26日(金) 11時～13時 ハローワーク益田1階相談室</p> <p>■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎0855-22-6830</p> 		