

2017 vol.143 9月

# 広報つわの

「つわの鯉・恋・来まつり」は1年毎に殿町通りと道の駅津和野温泉なごみの里とで祭りの会場を交代します。なごみの里での祭りには花火の打ち上げが行われ、7月29日には2,500発もの花火が空を彩りました。







# 農業でも進む IT の利活用



これまで IT とは無縁と思われていた農業分野においてもその活用が広がっています。キーワードは「データの蓄積」。栽培に関するデータを収集、利用することで新しい課題解決へ向けた取り組みが始まっています。  
問い合わせ：つわの暮らし推進課 ☎74-0092

分野での IT 利活用に関する調査（※1）によると携帯電話が 85・9%、パソコンが 76・3% と高い導入率となっています。しかしその反面、現在の IT 機器等の利用状況を見ると、先述したデータの蓄積に関する取り組みは 7・7% と低い利用状況となっています。IT の利活用については機器の導入や意欲については高い結果となるものの、IT に関する知識不足や時間的な余裕や資金が無いことが導入を妨げる要因となっています。

こうした IT の利活用に向けて知識不足をフォローするため総務省では専門の知識をもつアドバイザーを派遣する制度を設けています（※2）。総数 134 の専門家及び団体がアドバイザーとして委嘱されており、幅広い分野の相談に対応することが出来ます。この制度を活用した IT 化に関する全国の事例を紹介した電子媒体も公開（※3）されていますので、ぜひ一度ご覧ください。

## 【IT活用へ向けた人材の育成に取り組んでいます】

津和野町では、これからの IoT/ICT の活用へ向け、情報分野の技術を仕事に活用できる人材の育成を目的とした各種講座を開催しています。パソコンに関する基礎知識からオフィス業務に役立つソフトの使い方、さらにはクラウドサービスの導入など、今後ますます必要性の高まるこの分野で活躍できる人材の育成を目指しています。



専門スタッフによるわかりやすい講習

講座の詳しい内容、日程・申し込み方法など詳しくは QR コードから特設サイトをご覧ください。

【専用窓口】株式会社 Nex-E（津和野町「企業誘致のための IT 人材スキルアップ事業受託事業者」）

☎ 050-5305-1934（受付時間：平日午前 9 時～午後 4 時）



## 【事業者の皆様の IT を支援】

津和野町では、様々な分野での IoT/ICT の利活用へ向け、町内の事業者の皆さまが職場や事業の IT 化を進める際に必要な費用の一部を補助しています。

制度の利用には事前申請が必要となりますので、IT 化をお考えの方、まずはご相談ください。制度の要綱等詳しくは、津和野町ホームページ（QR コード）をご覧ください。担当課までお問い合わせください。



## 【町内の皆さまの IT 学習も支援】

町内にお住まいの個人の方がパソコンスキルの習得やオフィスソフトの習得のためのインターネット等を利用したオンライン学習の受講料や、各種資格取得へむけた費用の一部を支援する制度もあります。

制度の利用については事前の申請が必要です。受講をお考えの方はまずはお気軽にご相談ください。制度の要綱等詳しくは、津和野町ホームページ（QR コード）をご覧ください。担当課までお問い合わせください。



今回は「仕事と IT」という側面から事例を紹介いたします。IT の利活用とは一見無縁に感じられるかもしれませんが、現在日本のみならず世界で IT の活用がすすんでいる分野の一つが「農業」です。

実はこれまでも農業分野における IT の利活用については、積極的に取り組んできた事例が数多く存在します。しかしそれらは広大な農地があり、高い農業生産額が確保できる一部の生産事業者が主な事例でした。

しかし、現在では技術の発達により安価で情報機器の調達が可能になったため小規模の農業事業者でも積極的に IT の導入が可能になってきています。

「IT をどのように活用すればいいのかわからない」というのは多くの方が考えられていることです。IT 活用のキーワードは「データの蓄積」です。

ある県ではブドウの生産管理に IT を導入。飛び地となつている生産ほ場に温度センサーと簡易カメラを設置し、畑の気温データとブドウの育成状況等をモニタリングできる環境を構築（図 1）。ブドウの収穫時期の見極めや病害虫の発生時期が予測可能になり農業散布コストの削減などを達成。また、これまで長年の経験によって習得された栽培ノウハウをデータ化することで新規就農者のブドウ栽培におけるハードルを下げ、生産拡大に向けた課題解決にもつながっています。

また、ある会社では、稲作栽培を行う農業事業者の高齢化・リタイアに伴う生産量の減少、後継者不足を解消するため、稲作の作業時間や生育状況を撮影した写真などをデータセンターに蓄積。そのデータをもとに作業時間や生産コストの分析を行い栽培管理の改善に活用しているといった事例もあります。

2 つの事例に共通するのは「データの蓄積」は、これまで農業の分野で、生産者の方の長年の経験により習得してきた栽培ノウハウを可視化することを可能にしました。これにより後継者育成や新規就農を希望する方が短期間でそのノウハウを習得することも可能になりました。

農林水産省が実施した農業



図 1. ブドウの生産管理における IT 導入の事例

※1 農業分野における IT 利活用に関する意識・意向調査結果  
http://www.maff.go.jp/j/finding/mind/pdf/itrikatu.pdf

※2 地域情報化アドバイザー派遣制度（ICT 人材派遣制度）  
http://www.soumu.go.jp/menu\_seisaku/ictseisaku/ictriyou/manager.html

※3 Future 冊子体 PDF 版の公開  
http://www.applic.or.jp/page-6368





## 80 歳以上で 20 本以上歯のある方大募集！

健康福祉課 ☎ 72-0657

80 歳以上で 20 本以上歯のある方大募集！  
 ①今年満 80 歳以上になる方（昭和 12 年 12 月 31 日以前に生まれた方）で、今までに 8020 よい歯のコンクールの表彰を受けておられない方  
 ②十分機能している自分の歯が 20 本以上残っており、歯科医師による診査が可能なる方  
**応募方法**  
 下表歯科医院へ申し込みください。

### 申込先の歯科医院

歯科医院名	電話番号
財間歯科医院	72-0038
オクダ歯科クリニック	72-2255
永田歯科医院	74-0010

8020 よい歯のコンクールの開催にあたり、現在 80 歳で 20 本以上の歯がある方を募集しています。今年満 80 歳になる方には、ご自宅に案内を送付させていただきます。80 歳以上でこれまでに 8020 の受賞歴のない方も対象となります。是非、80 歳以上で 20 本以上の歯がある方は、下記の方法で応募してください。  
**応募ならびに口腔内診査期間**  
 8 月 1 日（火）～ 9 月 11 日（月）  
**応募資格**  
 次の 2 つの要件を満たす方  
 ①今年満 80 歳以上になる方（昭和 12 年 12 月 31 日以前に生まれた方）で、今までに 8020 よい歯のコンクールの表彰を受けておられない方  
 ②十分機能している自分の歯が 20 本以上残っており、歯科医師による診査が可能なる方

### 審査方法

①申込先の歯科医院で口腔内診査（無料）を行います。  
 ②口腔内診査の結果をもとに、書類審査を行い、優秀者 5 名程度を選出します。

### 表彰

最優秀賞・優秀賞を選出。また、コンクール参加者の内、自分の歯が 20 本以上ある方全員を優良賞とし、賞状及び記念品を贈ります。  
 表彰の時期は、最優秀賞・優秀賞は 11 月、優良賞は 12 月頃を予定しています。  
 ※最優秀賞・優秀賞の被表彰者には、島根県歯科医師会よりお知らせがあります。



## 【期間限定】65 歳以上の方は 8 つの県内施設の入館料が無料に！

健康福祉課 ☎ 72-0651

### 8 つの対象施設

施設名	開館時間
①島根県立美術館（松江市）	10:00～日没後 30 分まで（展示室への入場は日没時刻まで）
②島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館（松江市）	9:00～17:00（入館は 16:30 まで）
③花ふれあい公園「しまね花の郷」（出雲市）	9:30～17:00
④島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市）	9:00～18:00（入館は 17:30 まで）
⑤島根県立宍道湖自然館ゴビウス（出雲市）	9:30～17:00（入館は 16:30 まで）
⑥島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園（大田市）	【サヒメル】9:30～17:00（土曜日は 18:00 まで開館） 【小豆原埋没林公園】9:00～17:00（入場は 16:30 まで）
⑦島根県立しまね海洋館アークアス（浜田市、江津市）	9:00～17:00（入館は 16:00 まで）
⑧島根県立石見美術館（益田市）	10:00～18:30（展示室への入館は 18:00 まで）

老人の日・老人週間において、県立 8 施設の高齢者を対象とする入館料が無料になります。入館受付の際に各自申告し、健康保険証や運転免許証等の提示により年齢の確認を受けてください。  
**■対象期間**  
 老人の日・老人週間  
 9 月 15 日（金）～ 21 日（木）  
 ※「しまね花の郷」、「三瓶小

豆原埋没林公園」を除き、9 月 19 日（火）は休館日  
 ※島根県立石見美術館では 9 月 11 日（月）～ 14 日（木）の期間中についても独自に無料開放します。  
**■対象者**  
 年内に満 65 歳以上になる高齢者（昭和 27 年 12 月 31 日以前に生まれた方）  
 ※県内・県外在住を問いません。



## 国民年金には障がいへの保障があります

健康福祉課 ☎ 72-0651

障害基礎年金は、国民年金に加入している間、または 20 歳前、もしくは 60 歳以上 65 歳未満に、初診日のある病気やケガで、法令により定められた障害等級表（1 級・2 級）による障害の状態にあるときに支給されます。  
 平成 29 年度の障害基礎年金の額は 1 級が 97 万 4 千 125 円、2 級が 77 万 9 千 300 円です。  
**保険料納付要件**  
 障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていることが必要です。ただし、20 歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件はありません。  
 ①初診日のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」の 2/3 以上の期間について、保険料が納付または免除されている。  
 ②初診日において 65 歳未満であり、初診日のある月

の 1 年間「国民年金に加入しなければならぬ期間」は、原則として 20 歳から 60 歳になるまでの期間ですが、海外に在任している期間等は除かれます。  
 ※4 分の 1 免除、半額免除または 4 分の 3 免除された期間で、残りの保険料を納めなかった期間は「保険料未納期間」となります。なお、初診日の後に保険料を納めたとしても要件を満たすことはできません。  
**請求の手續き**  
 障害基礎年金請求の手續きは、窓口は津和野町役場健康福祉課・本庁舎総合窓口です。必要書類もそこに用意されています。  
 なお、障害基礎年金を支給するか否かの審査は、日本年金機構で行われます。その他の詳細については、右記窓口または浜田年金事務所（0855・22・0670）へご相談ください。



## 人事異動のお知らせ

総務財政課 ☎ 74-0028

氏名	新部署	職名	旧部署	職名
篠原 徹	教育委員会	教育次長	税務住民課	課長補佐
渡邊 寛夫	税務住民課	係長	商工観光課	係長

平成 29 年 8 月 1 日付で人事異動を行いましたので、お知らせします。



## 人権擁護委員に清水留美子さん

税務住民課 ☎ 74-0059

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。  
 津和野町では 4 名の方が人権擁護委員として活動されています。平成 29 年 7 月 1 日に再任された山根町の清水留美子さんは平成 26 年 4 月 1 日から人権擁護委員として活躍されています。



人権擁護委員を再度務める清水留美子さん

# 津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

## 【オープンスクール開催しました！】

7月29日、津和野高校への入学を考えている中学生向けにオープンスクールを開催しました。県内からは77名、県外からは30名が参加し、授業体験や部活動体験を行いました。

## 【竹を利用したイベントを行いました！】

グローバルラボに所属する鈴木元太君、藤井滉士君を中心に竹を利用したプロジェクトを企画しています。鈴木君は、幼少期を北海道で過ごしていたので、津和野に来て初めて竹を見ました。食材としてだけではなく竹細工に利用できたりと、多様な使い方があることに、竹の魅力を感じたそうです。現在は管理されていない竹林が増えてきています。そこで、何かできないかと考え、まずは地域の子どもたちが「竹って面白い」と感じられる機会をつくることから始めようと思いました。8月には役場の方にもお手伝いいただき、津

和野の小学生と一緒に竹でご飯を炊いたり、竹を利用したバームクーヘン作りを行いました。

将来的には竹林が管理され続け、自然の恵みを受けながら暮らせる町になることを理想として頑張っています。鈴木君、藤井君は、今後も地域の方や津高生など多くの人と一緒に竹に関わるプロジェクトを企画していくと語ってくれました。

## 【津和野町小中学校研修会】

8月4日、津和野町コミュニティセンターにて、津和野町内の小中学校教職員、津和野高等学校の教職員、津和野町の職員など45名が研修を行いました。島根県教育魅力化特命官の岩本氏が講師に迎え、お互いに情報交換をするなかで、異なる校種の連携のあり方について考えました。



## つわみん活動日記

7月22日(土) JR地福駅へのゲリラ登場&SL乗客とのふれあい

7月29日(土) つわの鯉・恋・来いまつり出演



たくさんの暑中見舞いをありがとう！

みんな～！つわみにたっくさんの暑中見舞いをありがとう！一枚ずつ読ませてもらっとるけんね！みんなのもとには、つわみんからの残暑見舞いが届いてる頃かな？

いよいよ9月2日には、SLやまぐち号の新製客車が津和野にやってくるよ～！わくわくするわあ！みんな、つわみんと一緒にたっくさん手を振ろうね～！

今まで津和野に来てくれていた現在の客車は、「貴婦人」との連結が8月27日で見納めになるんよ。みんなであらうの気持ちを込めて見送ってあげようやあ！



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652



## 人権の大切さ、忘れないで・・・

税務住民課 ☎ 74-0059

津和野町人権・同和对策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内の学校の

※平成28年度(平成29年3月時点)の作品です。  
あたたかさ 私があなたに 伝えたい

差別はなくならない なんて言うから なくせない

やめようよ だまって見過ごす その行為

なくそうよ その一言で、すべてが変わる

その気遣い 相手にとっては 大きなぬくもり

見て見ぬふり してる自分は 好きですか？

それだけで 差別されない 世の中に

つくろうよ 優しさで つながる世界

優しさは みんなが繋がる 笑顔の輪

みつけない みんなのために できること

津和野中学校3年 山下桃佳さん

津和野中学校3年 永吉由希さん

津和野中学校3年 栗栖ひなたさん

津和野中学校2年 藤田日向子さん

津和野中学校2年 田中鈴薫さん

津和野中学校2年 菅田悠乃さん

津和野中学校1年 清水碧人さん

津和野中学校1年 小杉里紗さん

津和野中学校1年 井東藍さん



## 食事をおいしくバランスよく

健康福祉課保健予防係 ☎ 72-0657

朝からバランスよくしっかり食べて夏の疲れをとりましょう。

### トマトとオクラの胡麻和え

■材料(2人分)

- ミニトマト・・・4～5個
- オクラ・・・4～6本
- めんつゆ(3倍濃縮)・・・大さじ1/2
- すり胡麻・・・大さじ1



### ■作り方

- ①ミニトマトは2～4等分に切る。
- ②オクラは沸騰した湯でさっと茹で、へたの部分を取り除き、乱切りにする。
- ③ボウルに②のオクラを入れ、めんつゆを加えて下味をつける。①のミニトマト、すり胡麻を加えて和える。

★先に味のつきにくいオクラから味付けするのがポイントです。

★オクラの代わりにきゅうり、いんげんでも美味しくできます。

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会







# 特定計量器定期検査が行われます！



2年に1度行われる特定計量器（はかり）の定期検査が下記の日程で行われます。  
 検査を怠りますと抜き打ち検査等により罰金等の処分もあります。  
 ご利用のはかりの正確さを再認識される意味からも受検いただきますようお願いいたします。

## 《検査の対象者》

- ・ 商取引にはかりを使用している事業者
- ・ 貨物運賃を重量により定めている貨物運送業者
- ・ 農産物・海産物の出荷、庭先取引及び行商などにはかりを使用している生産者
- ・ 材料購入・製品出荷及び詰込みにはかりを使用している事業者
- ・ 調剤にはかりを使用している病院、薬局等
- ・ 健康診断、体重測定ではかりを使用している学校、保育園、福祉施設、病院等  
など

期日	時間	検査場所	対象区域
9月12日(火)	10:00~12:00 13:00~14:00	山村開発センター入口(日原)	日原、須川、相撲ヶ原、池村、河村
	14:30~15:00	左鏡公民館	左鏡
	15:30~16:00	青原公民館	青原、添谷、溪村、商人、富田、柳
9月13日(水)	10:00~11:00	枕瀬公民館	滝元、枕瀬
	11:30~12:00	直地自治会館	直地
	13:30~14:00	畑迫公民館	畑迫
	14:30~15:00	木部公民館	木部
9月14日(木)	10:00~10:30	町民体育館ロビー(後田)	小川
	10:30~12:00		橋北
	13:00~16:00		町内全域
9月15日(金)	9:30~11:00	町民体育館ロビー(後田)	橋南

不明な点は、役場商工観光課(☎72-0652)にお問い合わせ下さい。

水-Wednesday-	木-Thursday-	金-Friday-	土-Saturday-
		<b>1</b> ◎明るい生活相談 無料人権相談 (やま /10:00-12:00) ◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館 /13:00-) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	<b>2</b> ◎月いちボランティア清掃 (社協津和野支所 /8:00-9:00)
<b>6</b> ◎季節の湯(りんご、露天にて) (なごみ /10:00-21:00) ◎発達クリニック (障害者福祉センター /午後) ◎水彩画教室 (町セ /13:30-、19:00-)	<b>7</b> ◎写真教室 (日公) /9:30-11:30 ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /10:30-11:30) (畑迫公民館 /13:30-14:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>8</b> ◎元気会 <sup>※1</sup> (やま) /10:00-11:30 ◎行政相談 心配ごと相談 (福セ) /10:00-12:00 ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎史談会 (町セ) /13:30- ◎さくら会 <sup>※1</sup> (須川公民館 /13:30-15:00) ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	<b>9</b> ◎日原中学校体育祭
<b>13</b> ◎陶芸教室 (日公) /9:00-12:00 ◎にこにこ会 <sup>※1</sup> (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎フォロー教室 <sup>※1</sup> (池河公民館 /10:00-11:30) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ) /19:00-21:00	<b>14</b> ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30 ◎びよんびよん教室 (日原保育園 /10:00-11:30) ◎つわのオレンジカフェ (池河公民館 /10:00-12:00) ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>15</b> ◎行政相談 明るい生活相談 (やま) /10:00-12:00 ◎囲碁クラブ (滝元枕瀬公民館 /13:00-) ◎無料法律相談 (福セ) /13:00-16:00 ◎ヨガ教室 (プラサ枕瀬 /19:30-20:30)	<b>16</b> ◎日原小学校運動会 ◎木部小学校運動会
<b>20</b> ◎季節の湯(りんご、露天にて) (なごみ /10:00-21:00) ◎すみれ会 <sup>※1</sup> (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-、19:00- ◎かけはしの会 (やま) /14:00-16:00 ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	<b>21</b> ◎写真教室 (日公) /9:30-11:30 ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00 ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>22</b> ◎行政相談 心配ごと相談 無料人権相談 (福セ) /10:00-12:00 ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00)	<b>23</b> <b>秋分の日</b>  【当番医】 増野医院
<b>27</b> ◎手話生活相談 (役場本庁舎 14:30-16:00)	<b>28</b> ◎水彩画教室 (日公) /9:30-11:30 ◎リハビリ恋・来い・鯉クラブ <sup>※1</sup> (町セ) /10:00-11:30 ◎フラダンス教室 (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>29</b> ◎津和野図書館休館日	<b>30</b> ◎津和野小学校運動会

# 9月

国民健康保険税・第6期  
後期高齢者医療保険料  
・・・第6期  
介護保険料・・・第6期  
固定資産税・・・第3期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

## 納期限は10月2日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。  
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

- 行政相談  
総務財政課・・・☎74-0028
- 交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102
- 無料人権相談  
税務住民課・・・☎74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談  
健康福祉課・・・☎72-0657  
・・・☎72-0673
- タブレット講習会, PC ちょい知り教室 つわの暮らし推進課・・・☎74-0092
- 心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談  
社会福祉協議会  
津和野支所・・・☎72-1494
- 明るい生活相談  
社会福祉協議会  
本所日原支所・・・☎74-1617
- パソコン教室, キッズえいかいわ, ヨガ教室, 水彩画教室, フラダンス  
日原中央公民館・・・☎74-0302
- 3B体操, つわの英会話教室, 水彩画教室  
津和野町民センター☎72-2070
- キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室  
※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 地域包括支援センター  
☎72-0683
- パソコン初心者教室, 食育の集い  
青原公民館・・・☎75-0039
- 断酒会 断酒会鹿足支部  
☎090-9061-8012

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
<p>※2 対象: 脳血管疾患の既往のある方およびその家族 ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日 ※4 対象: 75歳以上の方(要介護1以上の方を除く)</p>	<p>あなたの「働きたい」を応援します サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。</p> <p>・出張相談会 9月22日(金) 11時~13時 ハローワーク益田1階相談室</p> <p>・出張セミナー 9月22日(金) 15時~16時 益田市子ども・若者支援センター</p> <p>■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎0855-22-6830</p>	<p>あなたの「働きたい」を応援します サポートステーションは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。</p> <p>・出張相談会 9月22日(金) 11時~13時 ハローワーク益田1階相談室</p> <p>・出張セミナー 9月22日(金) 15時~16時 益田市子ども・若者支援センター</p> <p>■問い合わせ しまね西部若者サポートステーション ☎0855-22-6830</p>
<p>3 ◎石見神楽公演(左鏡社中) (なごみ)</p> <p>【当番医】和崎医院</p>	<p>4 ◎育児・栄養相談 (日原保育園/10:00-11:30)</p>	<p>5 ◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (左鏡公民館/10:30-11:30) (やま)/13:30-14:30) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p>10 ◎第99回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00) ◎津和野中学校体育祭</p> <p>【当番医】栗栖医院</p>	<p>11 ◎畑迫 HBG *1 (畑迫公民館/10:00-11:30) ◎健康教室&amp;声の体操 (下町コミセン/10:00-12:00) ◎3B体操 (町セ)/13:30~)</p>	<p>12 ◎キラキラ体操教室 (町セ)/10:30-11:30) (小川公民館/13:30-14:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p>17 ◎栗ひろいイベント (川尻栗園地、畑ヶ迫(糧)/11:00-14:30/要予約:観光協会☎72-1771) ◎青原小学校運動会 ◎石見神楽公演(上吉田保存会) (なごみ)</p> <p>【当番医】つわぶき医院</p>	<p>18 <b>敬老の日</b> ◎食育の集い (青原公民館/9:30-14:00) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (左鏡公民館/10:30-11:30) (やま)/13:30-14:30) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>【当番医】小笠原医院</p>	<p>19 ◎食育の集い (青原公民館/9:30-14:00) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (左鏡公民館/10:30-11:30) (やま)/13:30-14:30) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>
<p>24 ◎キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室 ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 地域包括支援センター ☎72-0683 ◎パソコン初心者教室, 食育の集い 青原公民館・・・☎75-0039 ◎断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012</p> <p>【当番医】津和野共存病院</p>	<p>25 ◎こころの相談 (町セ)/13:00-15:00) ◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/13:30-15:00) ◎3B体操 (町セ)/13:30~)</p>	<p>26 ◎育児・栄養相談 (町セ)/10:00-11:30) ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (池河公民館/10:30-11:30) (須川公民館/13:30-14:30) ◎さわやか会*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p>

## 健康づくりコラム

# あなたのこころはお元気ですか？

ストレス社会といわれる今、世代や性別等に関わらずストレスを抱えながら生活している人が増えています。ストレスが蓄積し、自分だけで抱えられないようになるまで放っておくとこころの病気に繋がることもあります。

案外「自分はストレスを感じていない」「まだまだ大丈夫」と思っている方でもストレスチェックをすると高得点がでる方も多くおられます。この機会に以下のストレスチェックを行い、自身のこころの健康について振り返ってみましょう。

## “こころ”の疲れをストレスチェックで確認してみましょう ~高ストレス群以上はこころが疲れている可能性があります~

この1ヶ月間を振り返り、13問の質問に以下の点数をつけ、合計点を出して下さい。

1点: いいえ、2点: ときどき、3点: しばしば、4点: いつも

### 【質問項目】

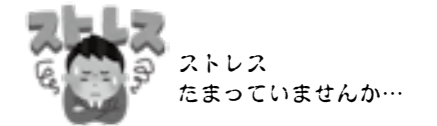
- ①疲れが残って目覚めが悪い
- ②午前中は能率が悪い
- ③なんとなく疲れて体がだるい
- ④体のことがあれこれ気になる
- ⑤仕事に追い立てられる感じである
- ⑥ちょっとしたことでイライラしやすい
- ⑦特に理由もなく不安になる
- ⑧人中にとけ込めず、孤独な感じになる
- ⑨何か気分がすっきりせず、うっとうしい
- ⑩考えがまとまらず、判断に迷う
- ⑪おっくうで好きなことにも気がのらない
- ⑫よく眠れない
- ⑬食欲がない

### 【判定結果】

評価	女性	男性
低ストレス群	16点以下	14点以下
やや低ストレス群	17~20	15~18
やや高ストレス群	21~24	19~22
高ストレス群	25~39	23~39
病的な高ストレス群	40点以上	40点以上

(HMS: Hitachi mental health scale を活用)

合計  
点



## こころの疲れのサインを知り、1人で悩まないで相談を

こんなサインには特に気をつけましょう。

つらい状況を放置せず、こころや身体の不調に気づいたら早めに相談や受診をしましょう。

### 【身体のサイン】

- ・疲れやすくなった、全身がだるい
- ・頭痛、肩こりがある
- ・眠れない、朝早く目が覚める
- ・ご飯がおいしく感じられない
- ・息切れ、動悸がする
- ・体調不良の訴えが多くなる など

### 【こころのサイン】

- ・集中できない
- ・憂うつな気分・不安
- ・やる気、興味がでない
- ・ものごとが決断できない
- ・イライラする
- ・以前と比べて暗く、元気がない など



### \*\*\* 各種相談先等 一覧 \*\*\*

【こころの健康づくり全般(うつ/アルコール/心の悩み/心の病気等)に関すること】

・津和野町役場 健康福祉課 保健予防係(平日8:30~17:15) ☎0856-72-0657

・益田保健所 健康増進課 心の健康係(平日8:30~17:15) ☎0856-31-9545

【その他: 24時間対応】

・つわの健康ダイヤル24(24時間/年中無休/通話料無料) ☎0120-250-752

【定例相談】

・こころの健康相談(無料): 年6回松ヶ丘病院医師と保健師による相談を行っています。

※事前に予約が必要ですので、詳細は 役場健康福祉課(☎72-0657)までお問い合わせください。



## 「案内」……………Guide

### 無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

- 9月13日(水) 10時～17時 場益田ひまわり基金法律事務所
- 9月13日(水) 10時～17時 場益田ひまわり基金法律事務所

### 司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

- 古賀会場(完全予約制)
  - 9月3日(日) 10時～12時 場六日市基幹集落センター
- 益田会場
  - 9月21日(木) 13時～17時 場益田市人権センターあすなろ館

### 法律相談会のお知らせ

- 9月22日(金) 10時～12時、13時～16時 ※相談時間40分以内
- 場益田市人権センター
- 原則無料(3回目の継続相談から相談料5千円)
- 場石見法律相談センター
- 平日9時～17時受付

### 雑誌リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌を無料で譲ります。文藝春秋、婦人公論、エッセ、趣味の園芸、きょうの料理、きょうの健康など。持ち帰り用の袋をお持ちください。雑誌がなくなり次第、終了します。

- 8月26日(土)～8月30日(水) 場津和野図書館 読書会室
- 場津和野図書館 読書会室

### アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。【相談無料・匿名可・秘密厳守】

- 場公益財団法人人権教育啓発推進センター

### 小さな家のローラ

安野光雅……………朝日出版社

### 螢草(大活字本シリーズ)

葉室麟……………埼玉福祉会

### 外来生物ずかん

ネイチャー&サイエンスほるぷ出版

## 医療……………Medical

### 津和野共存病院 72・0660

- 【月】循環器内科(午前・9月4日、11日、25日(その他未定)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)
- 【火】外科(午前)産婦人科第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制)
- 【水】漢方外来(9月27日)
- 【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)
- 【金】整形外科(午前・午後)

※外科は火曜日(午前)のみの診療  
※内科は月から金曜日(午前)木曜日(14時から開始(初診・紹介患

### 者のみ)

※(日本神経学会専門医) 初診の場合 合要予約

※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始

※整形外科の水曜日の診療は13時より開始

### 日原診療所 74・0121

- 【月】内科(午前)
- 【火】内科(午前)
- 【水】内科(午前・午後)
- 【木】内科(午前)
- 【金】内科(午前・午後)

### つわぶき医院 72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

※日原は変更する場合があります。

※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。 ※通常の診療も行います。

### 農林水産「もの知り出前講座」

島根県の豊かな自然やそれらに支えられている農林水産業の魅力などについて、皆さんの要望に応じ、県職員が出向いて説明します。

- ①農業・農村の役割
- ②木と地域産業を知ろう
- ③森のお話
- ④しまねの水産
- ⑤しまね農業農村整備すくろく

- ①災害に強い農村づくり
- ②森づくりの指導
- ③島根県での環境にやさしい農業を考える
- ④「美味しまね認証」制度と農林水産物の安全と美味しさのた

対島根県内に在住、在勤又は在学する概ね10名以上の団体・グループ

開催時間 10時から20時のうちの概ね1時間程度。平日・土日も出前可能ですが、業務の都合等により、ご要望に沿えない場合があります。

場島根県内の会場をお申し込み団体で用意ください。 ※無料。ただし、資料に有料のもの

### 和崎医院 72・0025

【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制 ※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。 ※土曜日の午後は診療しています。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)

## 在宅当番医 ……Hospital

9月10日(日) 栗栖医院 79-2006



9月3日(日) 和崎医院 72-0025



9月24日(日) 津和野共存病院 72-0660



9月23日(土・祝) 増野医院 74-0053



9月18日(月・祝) 小笠原医院 79-2012



9月17日(日) つわぶき医院 72-3500



のを使用する場合は実費をいただきます。会場費用・資料費用・障害保険などはお申し込み団体でお支払いください。

### 県営住宅入居者募集のお知らせ

次の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。

### 新着図書……………Books

- 日原図書館
- 竜宮城とセタさま
- 浅田次郎……………小学館
- ヨチヨチ父 とまどう日々
- ヨシタケシンスケ
- 赤ちゃんとママ社
- 真山仁……………文藝春秋
- アガサクリスティー 早川書房
- ▼定年後50歳からの生き方、終わり方 楠木新……………中央公論新社
- ▼津和野図書館 9月29日(金)は休館です。





楽しい日々はあっという間に過ぎていきました

## 左鏡の自然で夏の思い出を

7月28日から30日の3日間にわたり、全国から左鏡に20名を超す子どもが集まり、『NPO法人さぶみの』による2泊3日の宿泊体験が催されました。

左鏡の夏の風物詩とも言えるこのイベントでは、みんなで一緒に料理をし、魚を捕り、川で遊びました。イベントのハイライトは、二日目のキャンプファイヤーであり、みんなで歌い踊り、さながら夏フェスのようでした。

元気に遊ぶ子どもたちに対して、それを支えるスタッフたちは、地域で子どもを育てるとい理念の下、全員が子どもたちに真剣に向き合い、協調性を育めるよう導いていました。参加者にリピーターが多いのも、この理念が伝わっているからでしょうか。イベントが回数を重ねるごとに、この思いが地域の枠を越えて広がっていくことが望めます。



楽しそうにパソコンを操作する子どもたち

## 未来のプログラマーはキミだ!

島根発祥のプログラミング言語・Rubyによるプログラミングを体験し、その楽しさを知ってもらう体験教室が、昨年に引き続き7月31日、津和野町民センターで開催され、町内の小中学生11名が参加しました。

教室では、Rubyによるプログラミングをより簡単にできるように開発されたソフトウェア・スモウルビーを用いて、自分たちで考えたゲームづくりを体験しました。

点数の計算の仕方、勝ち負けの判定の仕方などゲームのルールから自分たちで考え、ゲームに登場するキャラクターをイメージ通りに動かすプログラミングを作っていく作業。苦戦しつつも、自分でイメージした通りの動きをプログラミングできたときには大きな歓声が上がり、周りの参加者にも、うまくいくプログラミングの作りかたをアドバイスするなど、参加者同士で教えあう光景をみることができました。



体育館いっぱいに広げられた教科書類

## 江戸時代の教科書を初公開

津和野町教育委員会は、江戸時代の津和野藩校養老館において使用された教科書類の公開を8月1日～3日の3日間、津和野町民体育館にて行いました。

公開された教科書類は約3400冊。和歌集や歴史書、武術や怪談に関してなど多くのジャンルの書物が並べられました。これは本来、資料の虫干しのために行うもので、亀井氏入城400年記念に合わせ、初公開されました。

来場された方は、「こういうことはなかなか機会が無いからおもしろい」「(細かな文字を)木版で彫ったのがすごい」とページを丁寧にめくり、じっくりと眺めていました。

## 1,000万人のガンバリサポート

# スポーツ安全保険

対象となる事故

団体活動中の事故/  
往復中の事故

4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。



保険期間

平成29年4月1日午前0時から  
平成30年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人3ヶ月)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 入院日額 (18日以下) (180日程度)	通院日額 通院日額 (18日以下) (30日程度)		
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	突然死 (急性心不全 脳内出血 など)
	※特別支援学校 高等学校 の生徒 を含む 上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円 (ただし、対人賠償は 1人1億500万円)	葬祭費用 180万円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	突然死 (急性心不全 脳内出血 など) 葬祭費用 180万円
	※右記年齢の判断は、「平成29年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2 A2区分は 65歳以上の 方も加入 できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	△自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象なりません。	
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



スポーツ安全協会 島根県支部 (公財) 島根県  
体育協会内

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号 島根県立水泳プール内

TEL 0852-21-5388  
FAX 0852-26-4733

電話受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く)



保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。  
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会 検索

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付普通賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付普通傷害保険賠償責任担保特約)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉  
東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室  
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成29年4月)〉  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜  
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成29年12月現在 16-T20746





# サンネットにちはら番組表

111ch データ放送・番組 112ch テロップ放送

2017 ※ ●…1Hごとに放送 ●…2Hごとに放送 ●…3Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

日	月	火	水	木	金	土
録画機能付きSTB受付中!  詳しくはサンネットにちはらまで!			まちかどメッセージ募集中! 津和野町議会・吉賀町議会9月定例会中継録画番組により、一部番組スケジュールを変更する場合があります。		1 6:00 ●NHKエンタープライズ制作番組[再]	2 6:00 ●ニュースサンネット
3 6:00 ●ニュースサンネット	4 6:00 ●ニュースサンネット 月間総集編8月放送分	5 6:00 ●生保界の風雲児・出口哲明氏 隠岐で語る! [特]	6 10・15・20~ 石見神楽左鏡社中70周年記念神楽大会 [再]	7 6:00 ●NHKエンタープライズ制作番組	8 6:00 ●CATV情報ネット しまね8月号 [再]	9 6:00 ●ニュースサンネット
10 6:00 ●ニュースサンネット	11 10・15・20~ 吉賀野外音楽フェスティバル2017ダイジェスト [再]	12 6:00 ●隠岐★ドキ! あまチャンネル vol.18 [再] 7:00 ●ちよい旅きぶん 8月号 [再]	13 6:00 ●グラントワチャンネル 9月号	14 6:00 ●ますますおいしい 9月放送分 7:00 ●うらうらとゆく 第23回	15 6:00 ●だけとんぼ へいぎいき趣味広場~ [総集編]	16 6:00 ●ニュースサンネット
17 6:00 ●ニュースサンネット	18 6:00 ●島大病院ちよっと 気になる健康講座 9月号 7:00 ●出雲のほそ道 9月号	19 6:00 ●LOOKING FOR アクアス8月号 [再] 7:00 ●釣り天国! 石見 8月号 [再]	20 6:00 ●さんべ発サハメル navi 8月号 7:00 ●元気な田舎へ Go!	21 6:00 ●NHKエンタープライズ制作番組 [再]	22 6:00 ●CATV情報ネット しまね 9月号	23 6:00 ●ニュースサンネット
24 6:00 ●ニュースサンネット	25 6:00 ●ニュースサンネット 月間総集編8月放送分 [再]	26 6:00 ●隠岐★ドキ! あまチャンネル vol.18 [再] 7:00 ●ちよい旅きぶん 8月号 [再]	27 6:00 ●グラントワチャンネル 9月号 [再]	28 6:00 ●ますますおいしい 9月放送分 [再] 7:00 ●うらうらとゆく 第23回 [再]	29 6:00 ●第22回キンニャモニヤ祭り~踊れ! 海士の夏の祭典~ダイジェスト [特]	30 6:00 ●ニュースサンネット

※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

### 今月のオススメ番組

#### 生保界の風雲児・出口哲明氏隠岐で語る!

ライフネット生命の創業者であり、還暦ベンチャー起業家としても有名な「出口 治明」さんが海士町に初来島! 縦横無尽の愉快な出口節は一見の価値あり! 講演とQ&Aコーナーの様子をお届けします!

### ケーブルセンター窓口受付時間

平日 8:30~17:15  
(土・日・祝はお休みです)

緊急連絡先  
セコムコントロールセンター  
Tel 0852-28-0016

## グラントワ Grand Toit

鳥根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER  
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM  
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

今年のきんさいデーは10月8日(日)に開催!  
美術館の終日無料開放&劇場では映画「シング」を無料上映!  
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884  
E-mail: zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp



### 北野展

没後70年 北野 展

妖艶、秀麗、ほんなり  
—美人画の革新—

RETROSPECTIVE of KITANO TSUNETOMI  
2017 8/5(土) → 9/18(日)

明治末から昭和初期にかけて、個性的な女性像を描いた大版の日本画家、北野が宮の御殿、時代の移ろいとともに変化した作風と、ポスターや挿絵なども含めた幅広い活動をご紹介します。

【開館時間】10:00~18:30(展示室への入場は18:00まで)  
【休館日】毎週火曜日  
鳥根県立石見美術館  
鳥根県立文化センター「グラントワ」内  
(観覧料) (部分) 大人3(1919年 木下実南画)

### 石見の戦国武将

戦乱と交戦の中世

2017. 9/30(土) → 11/13(日)

平安時代末から戦国時代、石見国には益田氏をはじめとする武将が並び立ちました。益田家文書など地域ゆかりの資料や絵画、工芸品を通じ、石見の戦国武将の盛衰、対外交渉と地域文化を紐解きます。

【開館時間】10:00~18:30(展示室への入場は18:00まで)  
【休館日】毎週火曜日(ただし10月3日は開館)

鳥根県立石見美術館  
鳥根県立文化センター「グラントワ」内

### OPEN きんさい食堂

美味しいグルメが勢揃い!

第12回 グラントワ音楽祭

美術館も! 劇場も入場無料!!

石見美術館  
石見の戦国武将  
—戦乱と交戦の中世—  
開館時間 10:00~18:30  
(展示室への入場は18:00まで)

いわみ芸術劇場  
アニメーション映画  
「SING/シング」  
2回上映  
①10:00~②14:00~  
各回先着1,000名  
【会場】グラントワ大ホール

家族みんなで遊びに  
きんさい!!

オロチン

2017 10.8(日) 10:00 START!

### ザ・トランペットコンサート

島根ツアー 益田公演 The Trumpet Concert

チケット好評発売中

10月6日(金) 全席自由  
18:45開場 / 19:00開演  
【会場】グラントワ小ホール

一般2,000円(会員1,800円) ※当日各500円増  
高校生以下 前売800円 / 当日1,000円  
※未成年者入場不可

### 毎月1回 グラントワシアター

#### 「聖の青春」

10:00~の回は  
《日本語字幕上映》  
(2016年/日本/124分)

病と闘いながら将棋に全てを賭けた、わずか29年の生涯—感動のノンフィクション小説、遂に映画化!

9月16日(土)  
グラントワ小ホール (開場各30分前)  
①10:00~ ②14:00~ ③18:30~  
●一般 [前売]1,000円 [当日]1,200円  
●子ども500円(前売・当日同料金)  
※3歳~小学6年生以下  
※無料託児サービスあり [申込締切:9/9(土)]

公演情報 ●鳥根邦楽集団第12回定期演奏会 10月29日(日)開演14:00 ●益田系操り人形グラントワ公演 11月3日(金・祝)開演13:30  
●劇団四季ミュージカル「アンデルセン」11月26日(日)開演17:00 ●大黒摩季コンサート 12月8日(金)開演18:30



## しまね起業家スクール（西部地区）参加者募集

島根県内における起業の機運の向上や起業家の育成、地域経済の活性化を目的にしまね起業家スクールを開催します。講義を通じて自身の夢を叶えるために、小さくても骨太な会社創りの方法を学び、創業を実現するためのスキルと知識を習得し、マインドを育成することを目指します。

- 実施期間 平成29年10月6日～平成30年1月末
- 開催場所 サンマリン浜田、島根県信用保証協会 他
- 開催回数 11回（30時間）月に3回程度
- 開催時間 平日19時～21時30分
- 対象者 創業、起業予定者、第2創業検討者  
創業、起業間もない事業者など  
※大学生在学中の方、在職中の方、シニア世代の方のご参加も大歓迎
- 定員 20名
- 金額 1万円（すべての講座のテキスト代を含みます）
- 締切 9月29日（金）
- 問い合わせ 株式会社Woman's  
E-mail : info@womans.co.jp  
URL : http://www.womans.co.jp/



※チラシは、弊社ホームページ、市町村役場（大田以西）、ハローワーク、ふるさと島根定住財団、しまね産業振興財団、商工会議所、島根県商工会連合会等の機関に8月以降配布予定です。

## 広報つわのは、 広告主を募集しています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm  
 広告料は5千円（町外は8千円）となります。  
 同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。  
 その場合は1万円（町外は1万6千円）となります。

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

※同意が得られた方のみ掲載しております。

中村昌子	庵野洋子	田中久子	中谷明人	村上章	水津操	7月届出分
7・29	7・21	7・9	7・9	7・9	7・7	
(森三)	(滝元下)	(森一)	(相撲ヶ原下)	(野口)	(脇本)	

57 74 97 84 84 106  
 歳 歳 歳 歳 歳 歳

おくやみ申しあげます（敬称略）

7月届出分  
 勝間 美湊 7・12（幸町）

お祝い申しあげます（敬称略）

Morimoto High Quality Memorial Stone

日本石材産業協会 正会員

墓石墓所専門工事店

千代に入千代に...  
 株式会社 森本石材

お問い合わせは ☎ 0120-4114-48  
<http://www.morimotosekizai.com>

益田本店 益田町 2595-1 TEL (代) 0856-(27)-0411  
 本社/鹿足郡津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856-(72)-1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士  
 りょうけ よしのり  
 領家義典事務所  
 電話兼 FAX 0856 (74) 1538

## □住民基本台帳（平成 29 年 7 月末現在）

世帯数：3,582 人口：7,670 人 出生：1 死亡：6  
 男 3,561 人 女 4,109 人 転入：14 転出：15

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

### ⑤ 広報つわの

- 発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- 編集 / つわの暮らし推進課 TEL : 0856-74-0092 FAX : 0856-74-0002
- 印刷 / (有) 坂田印刷
- URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

モバイル



スマートフォン



facebook

