

スポーツ活動・運動に関するアンケート調査

1. 調査対象

平成 27 年 10 月 20 日現在 18 歳以上の津和野町在住者 300 人（無作為抽出）

2. 調査方法

郵送による配布・回収

3. 調査期間

平成 27 年 10 月 23 日～平成 27 年 11 月 6 日

4. 調査回収

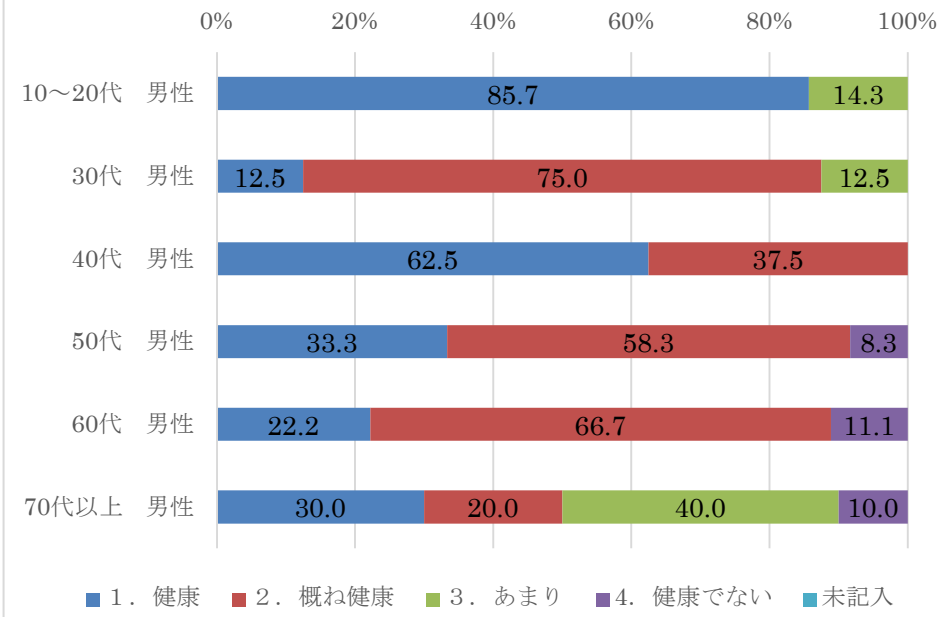
配布数：300、回収数：137、回収率：45.7%

5. アンケート結果

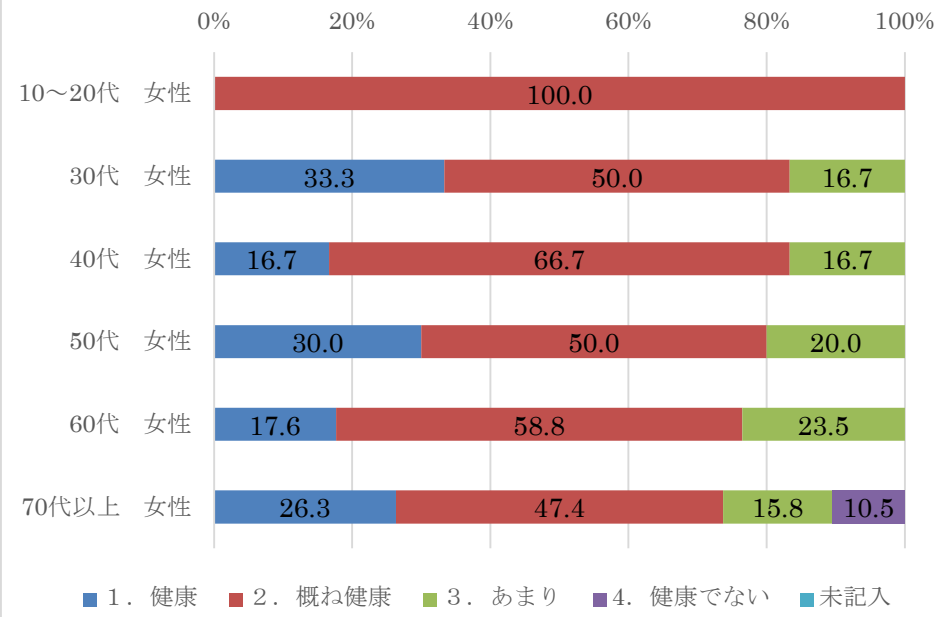
問 1・2：回答者性別・年齢

	10～20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代以上	合計
男性	7	8	8	12	9	10	54
女性	3	12	12	20	17	19	83
合計	10	20	20	32	26	29	137

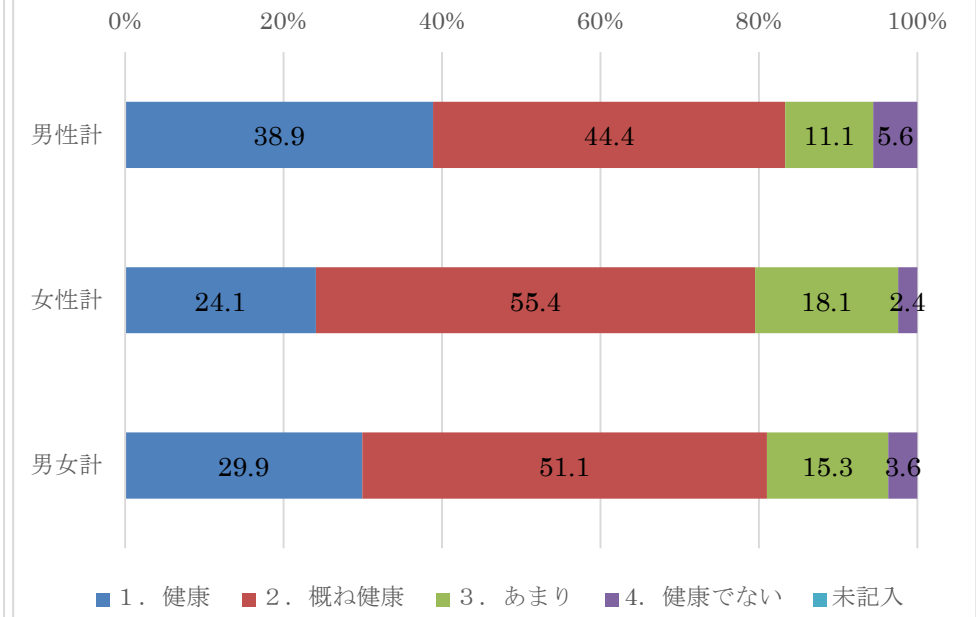
問3：ご自身の健康状態をどのように感じていますか。



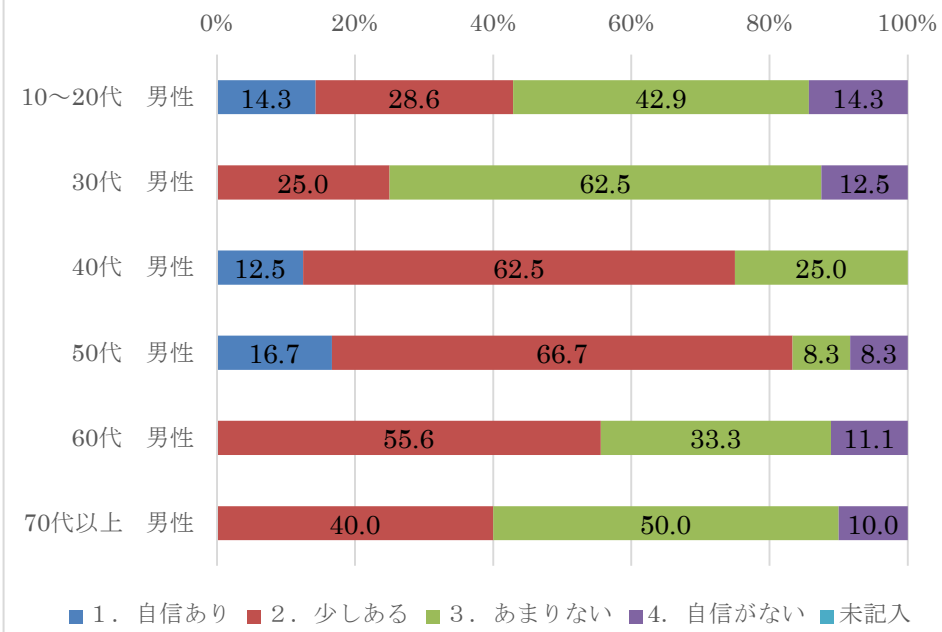
問3：ご自身の健康状態をどのように感じていますか。



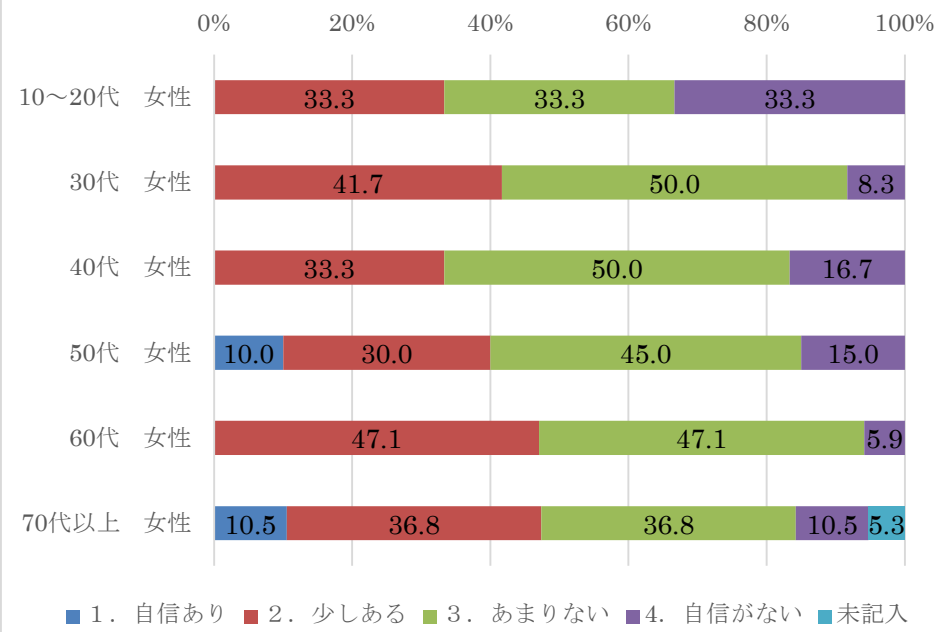
問3：ご自身の健康状態をどのように感じていますか。



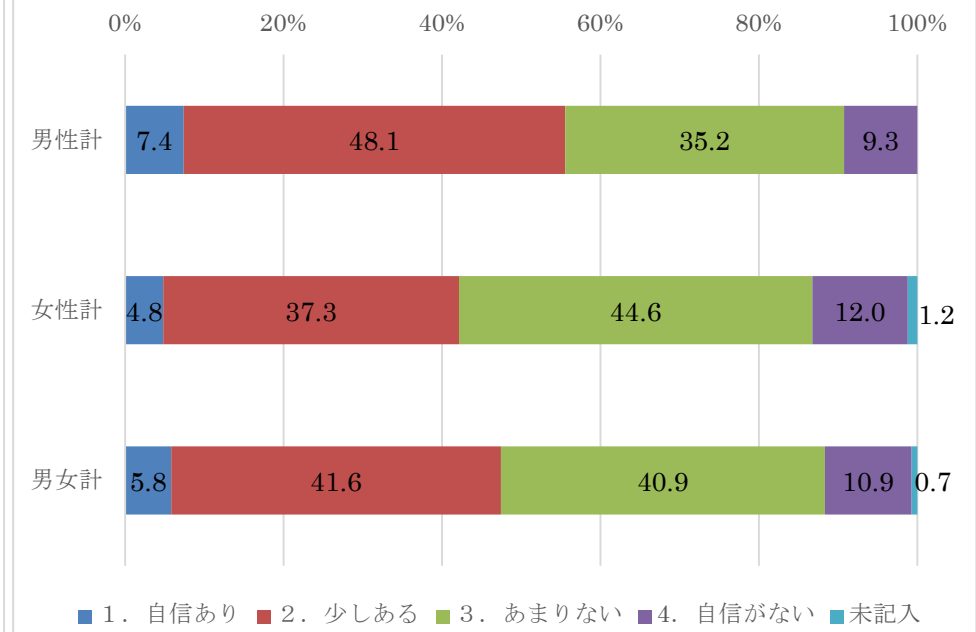
問4：ご自身の年齢に比べて体力をどのように感じていますか。

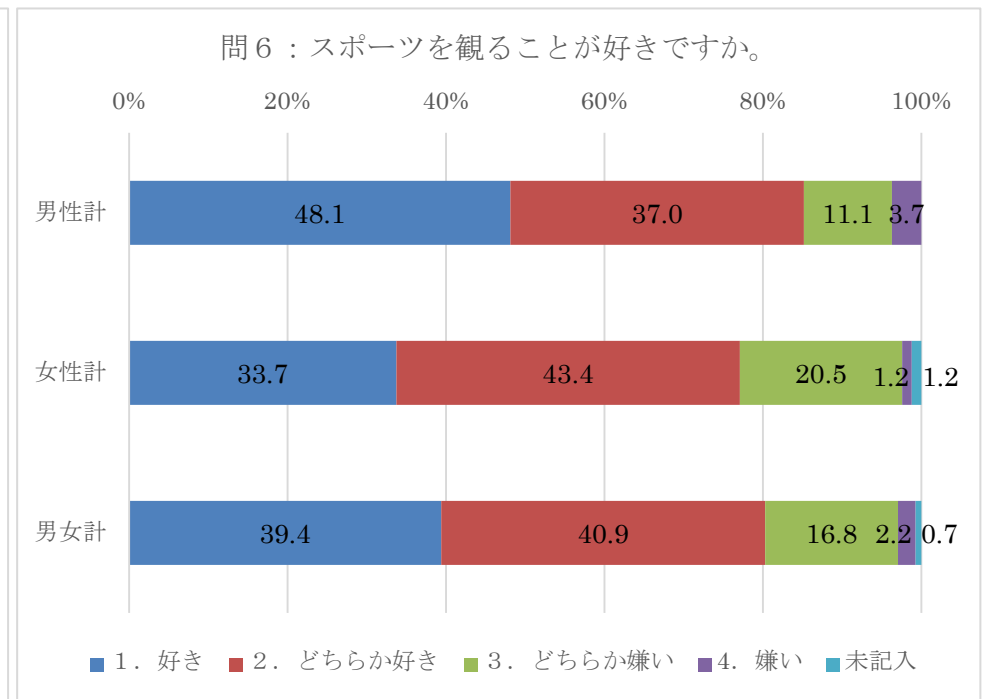
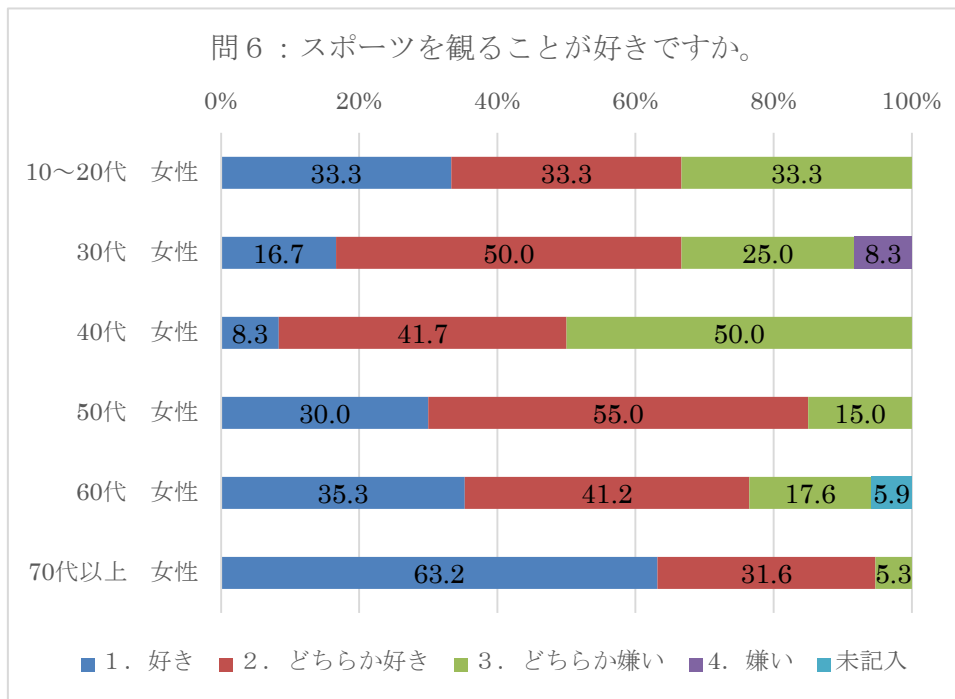
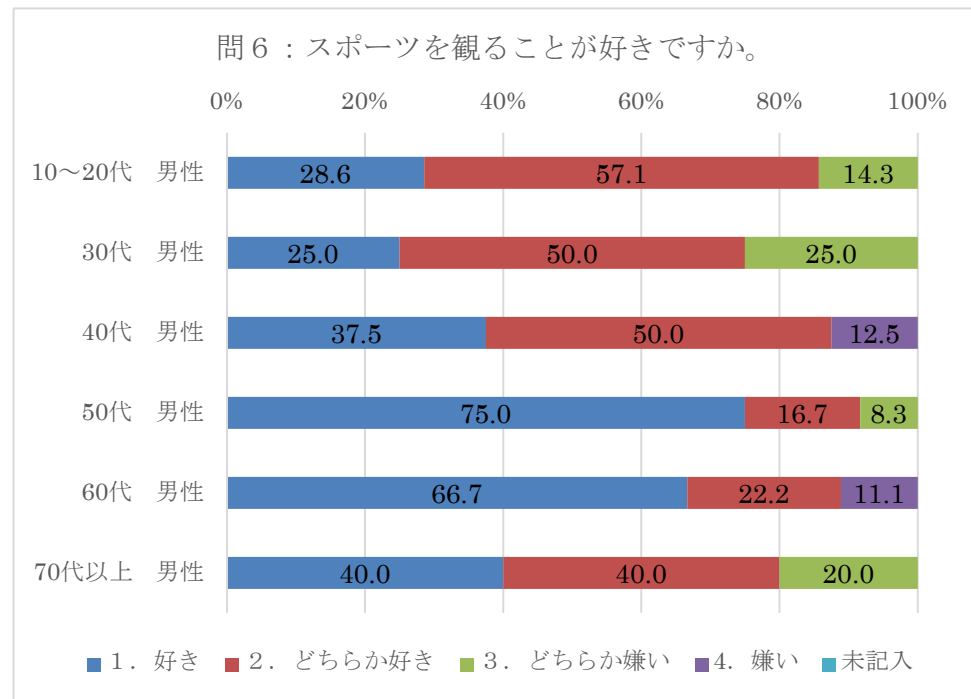
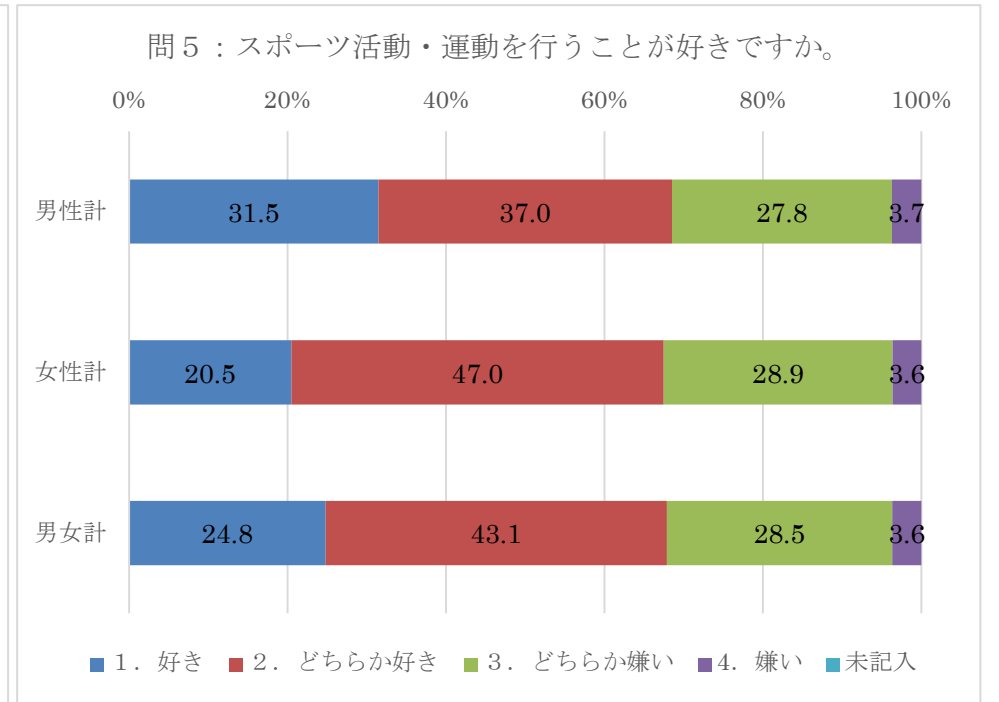
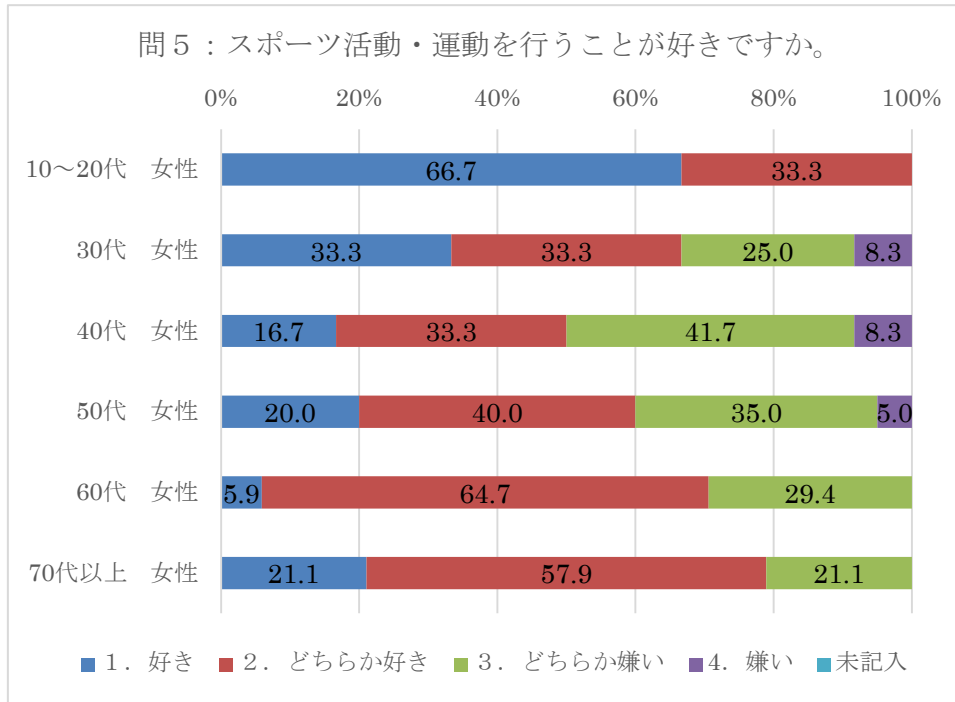
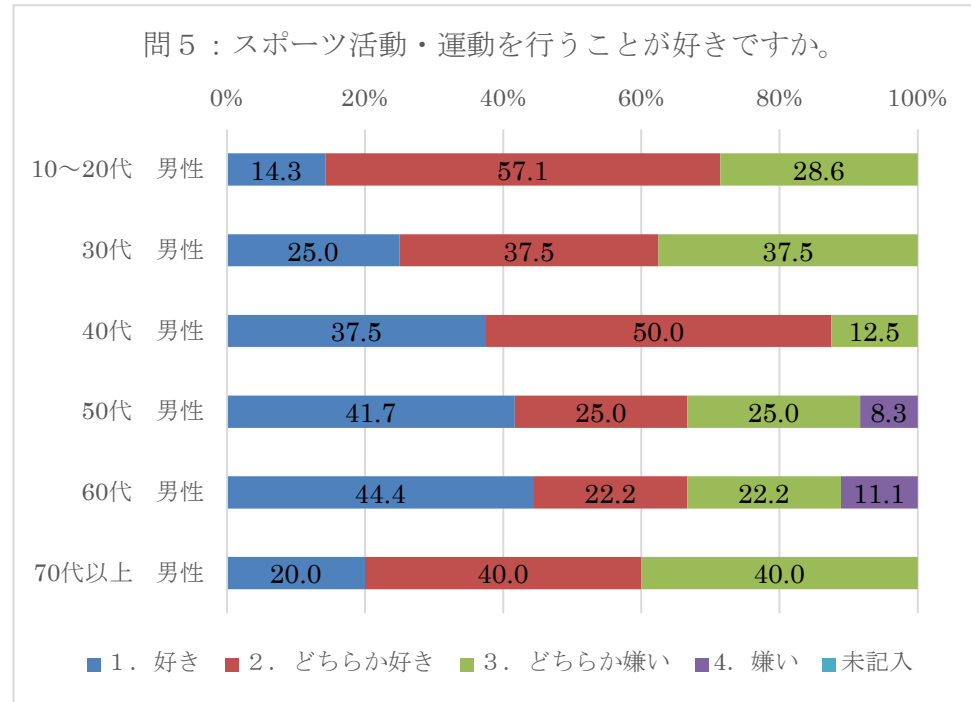


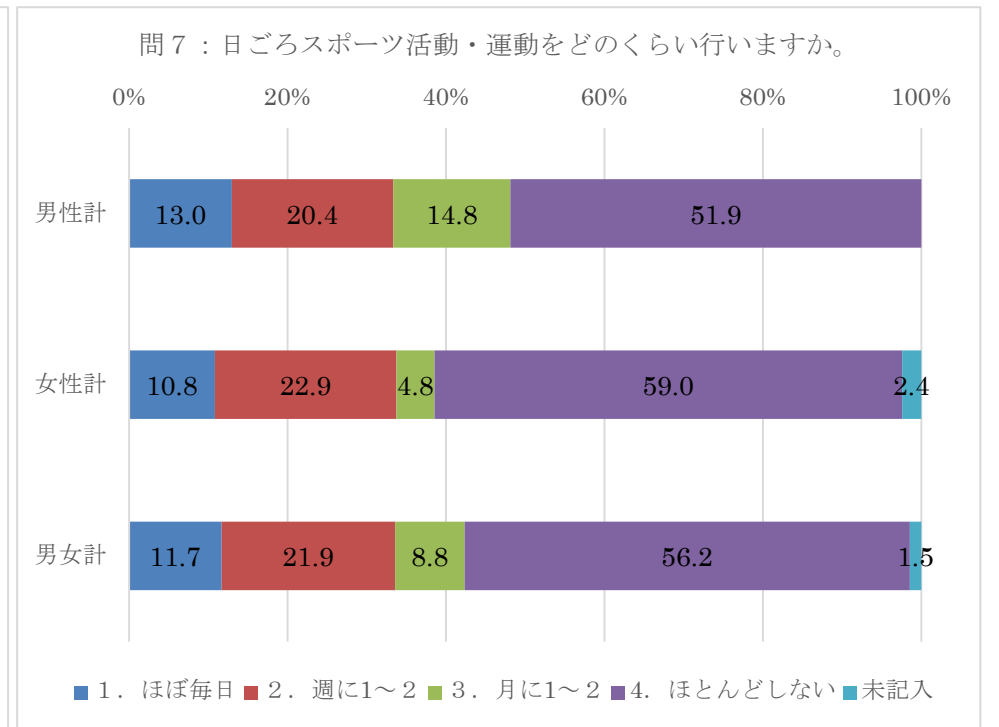
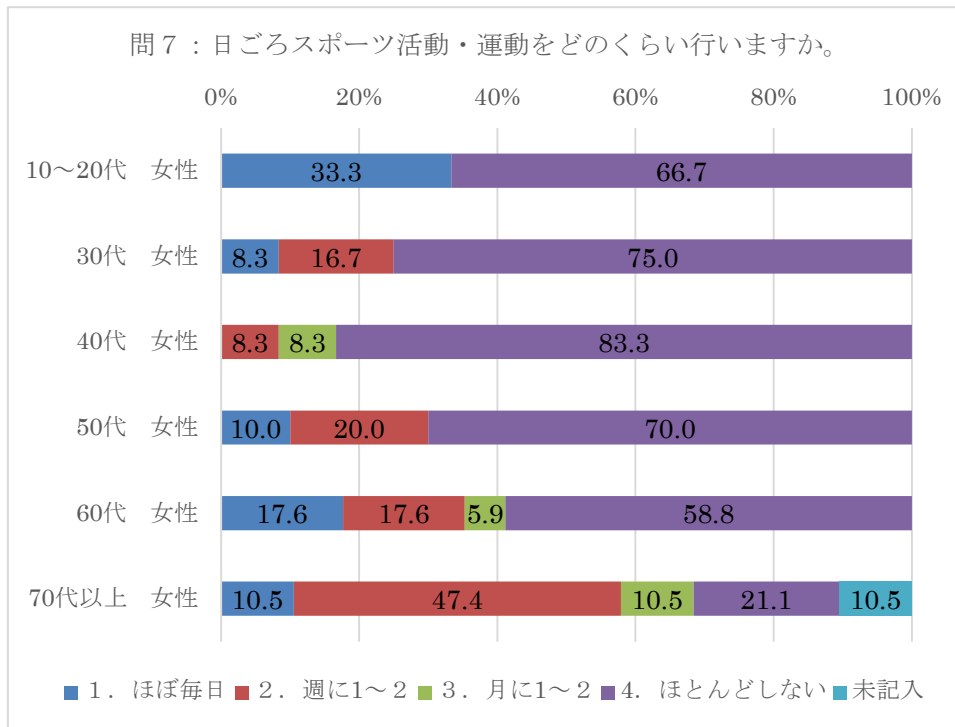
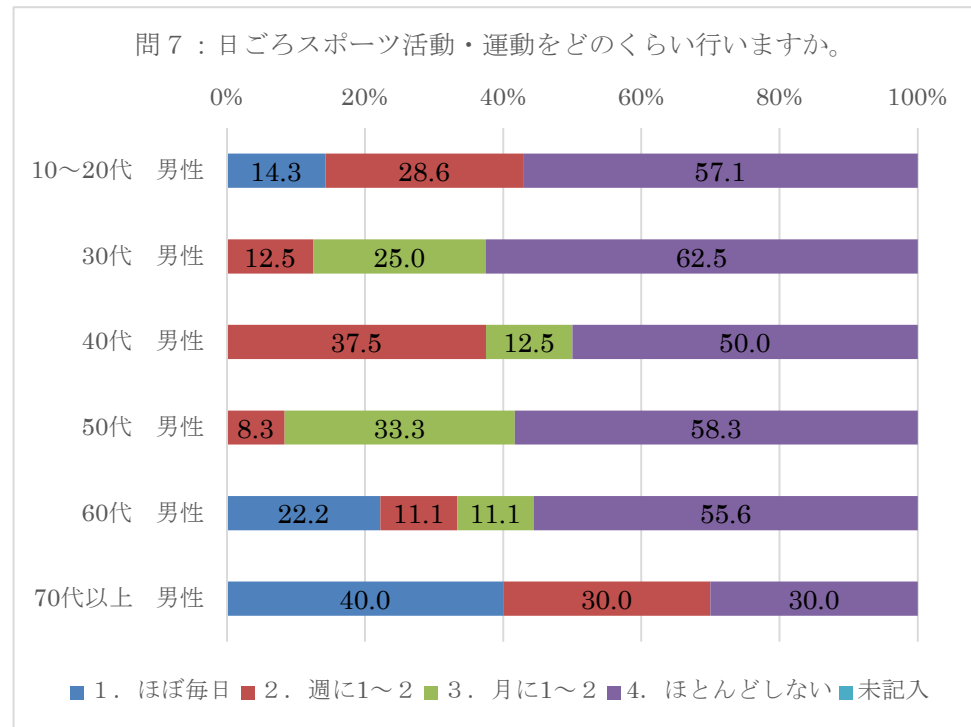
問4：ご自身の年齢に比べて体力をどのように感じていますか。



問4：ご自身の年齢に比べて体力をどのように感じていますか。

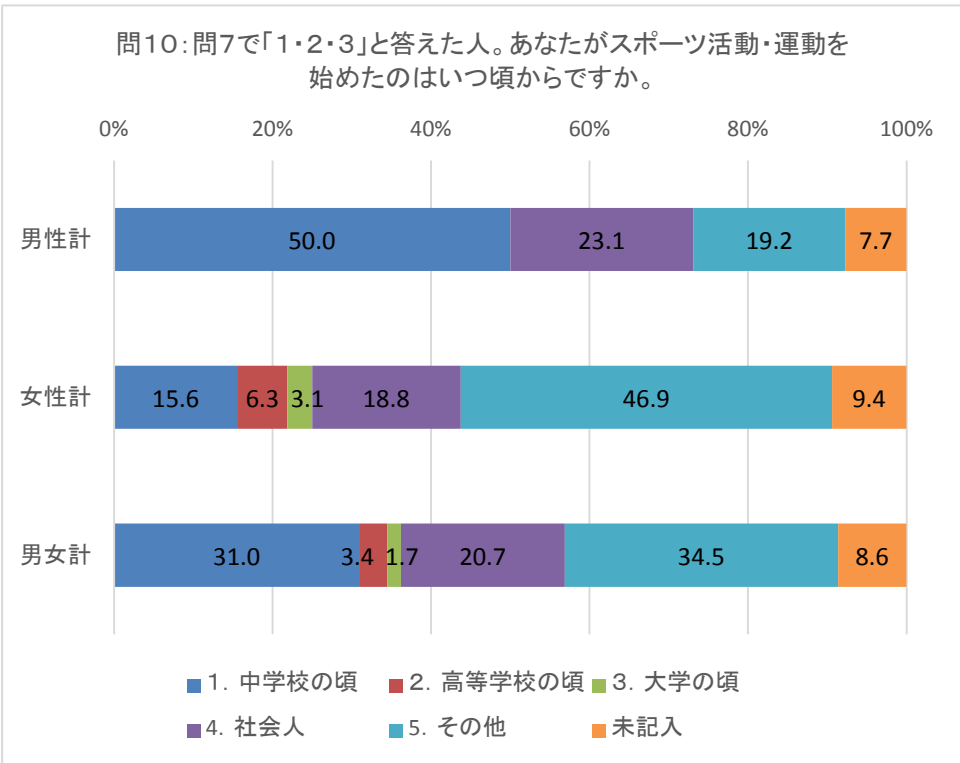
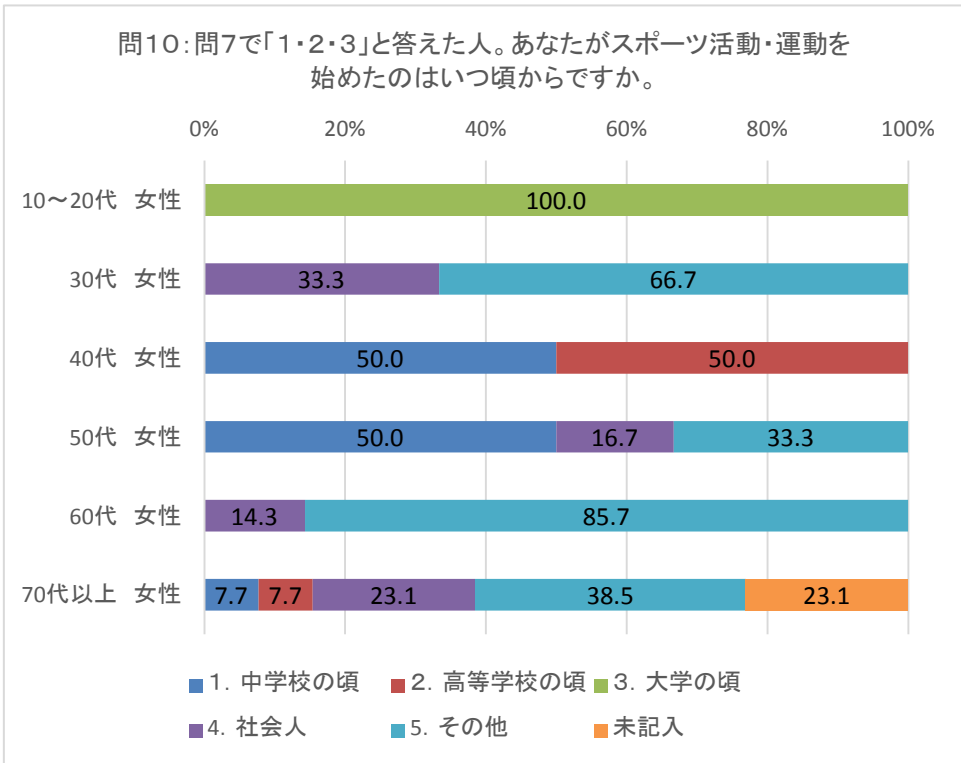
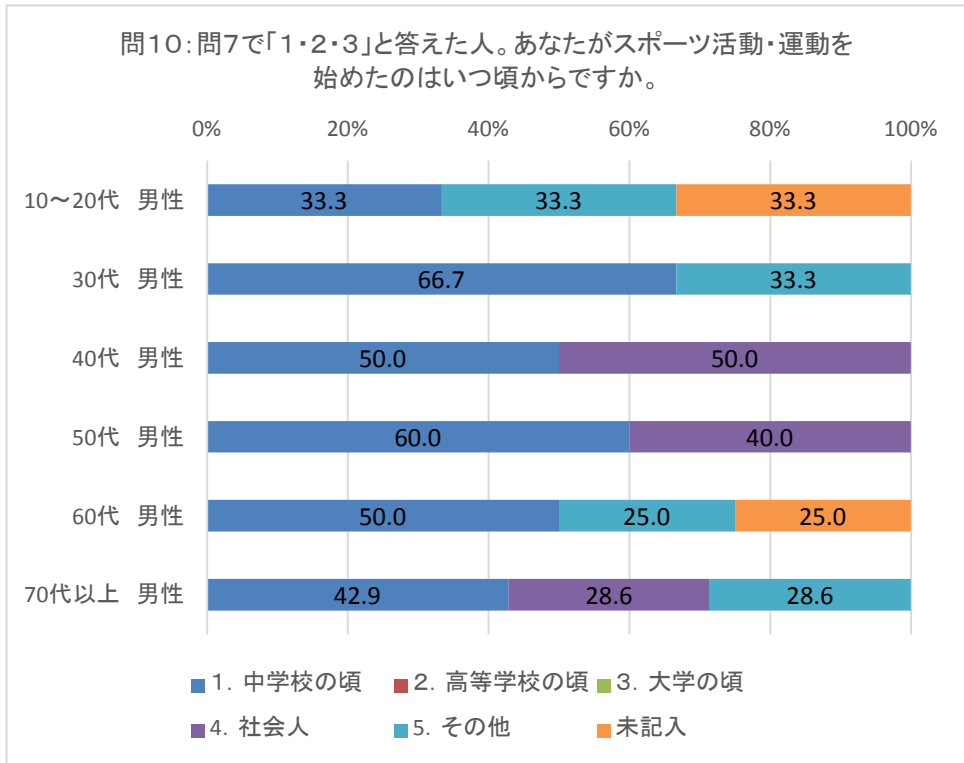
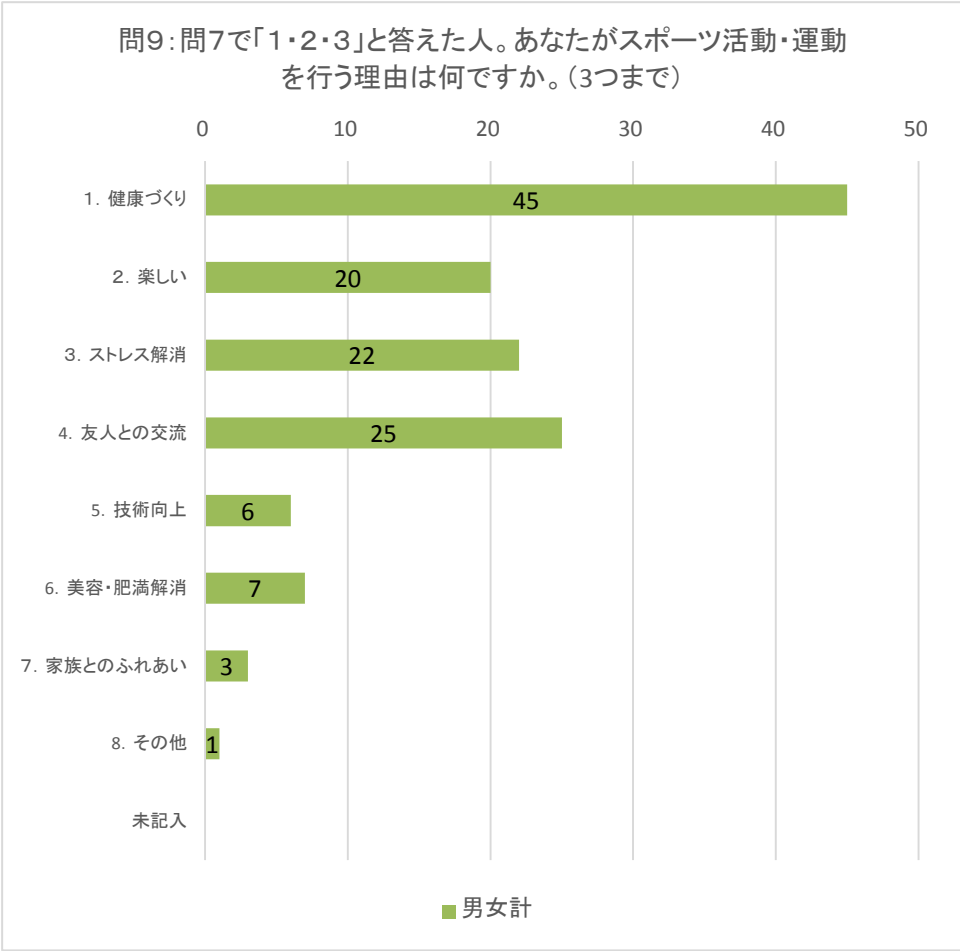
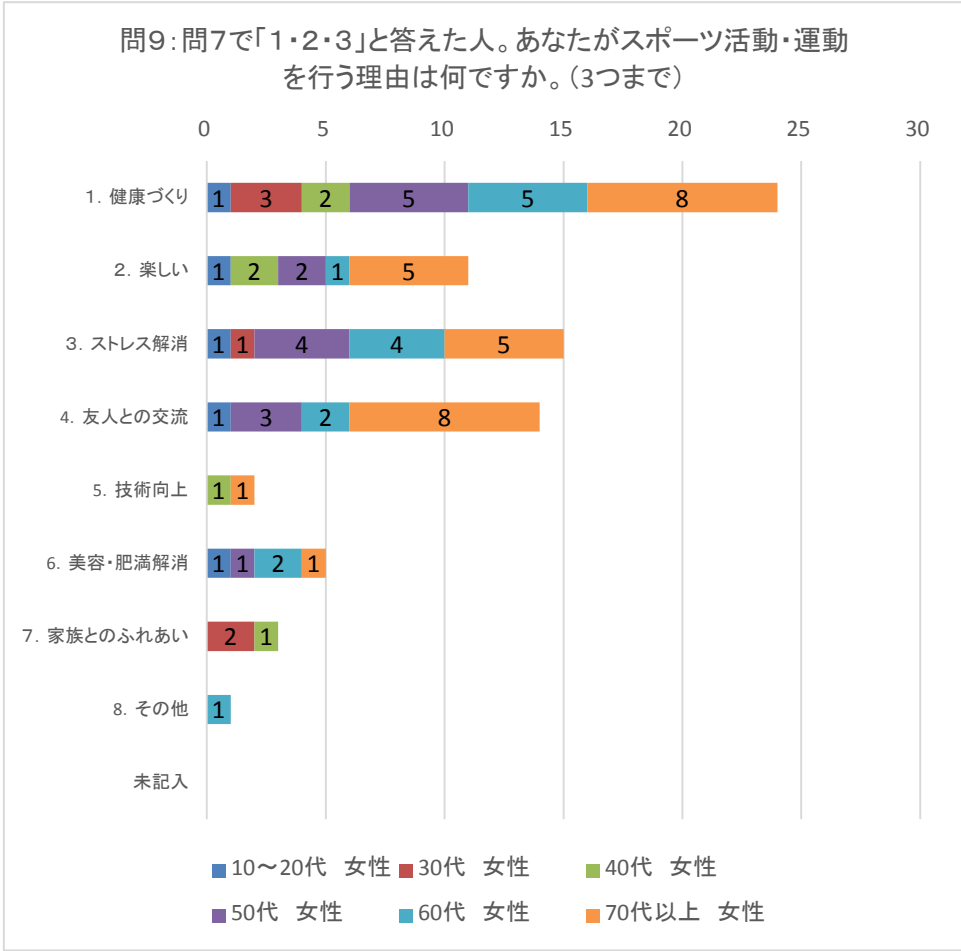
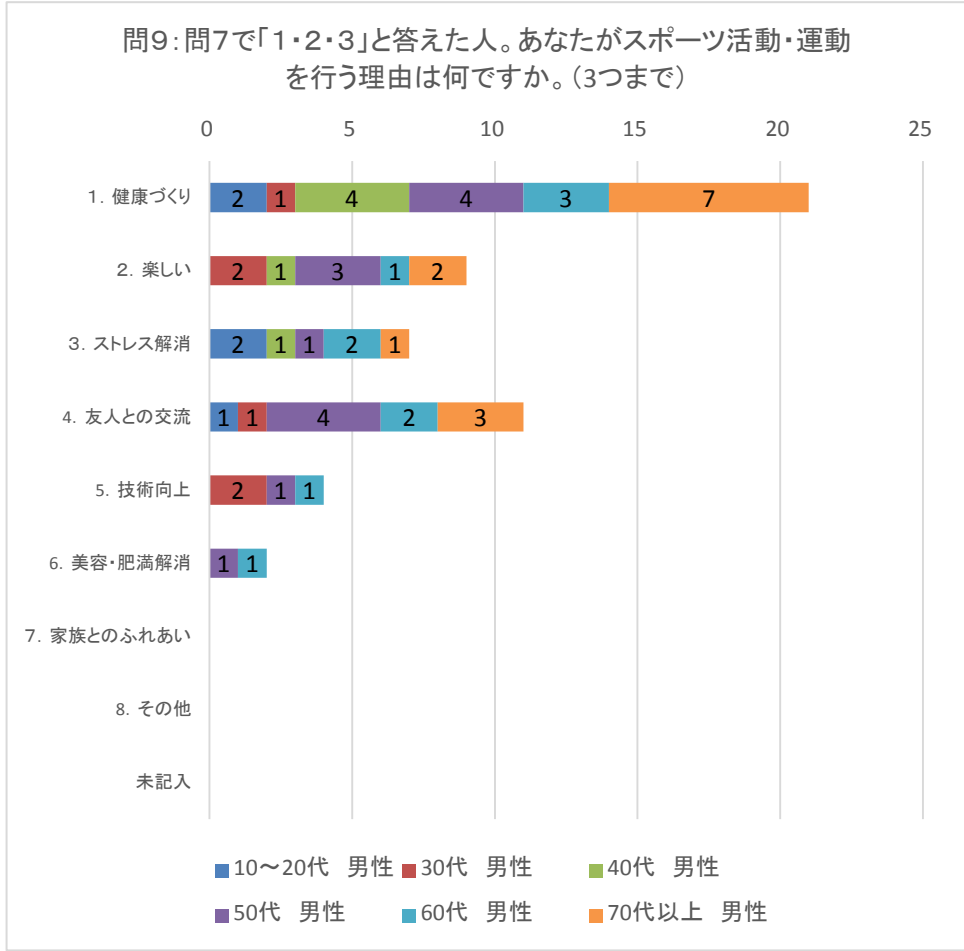




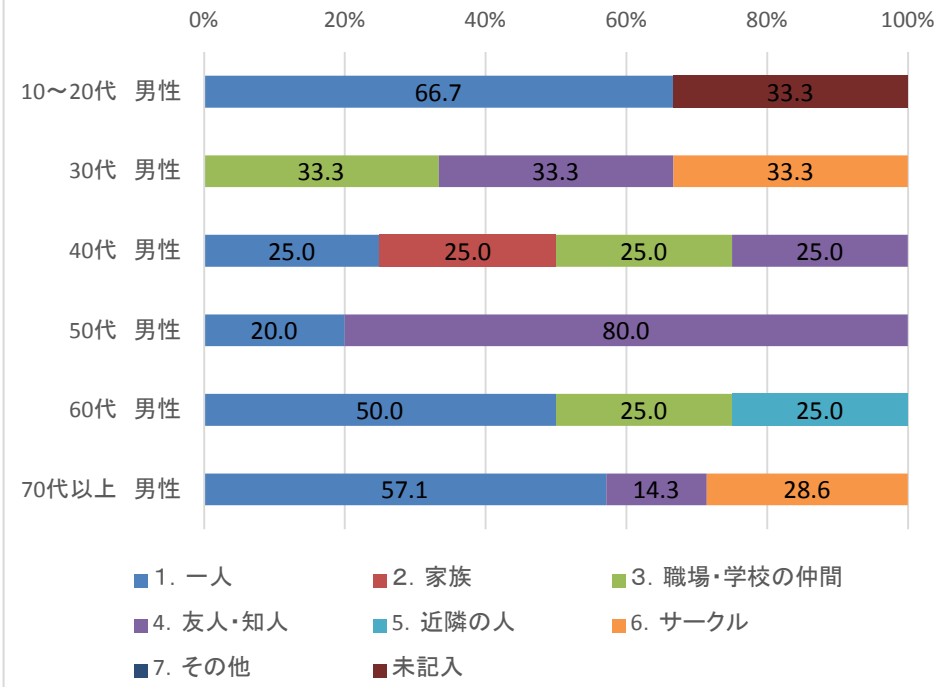


問8：問7で「1・2・3」と答えた人。普段行っているスポーツ活動・運動を全てお答えください。

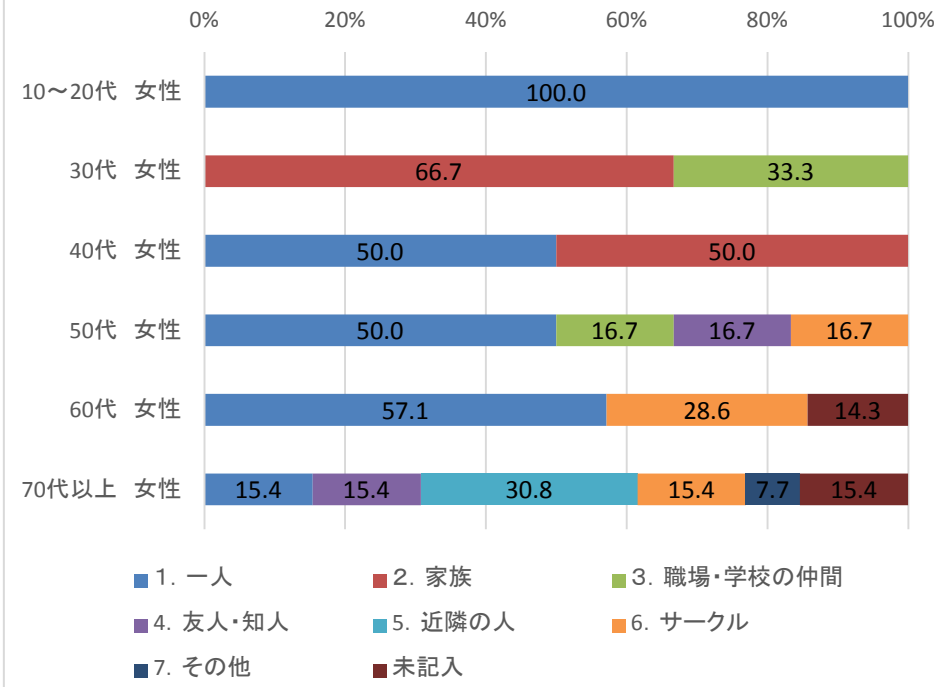
	年代	
男	10~20代	○山歩き○筋トレ
	30代	○バレーボール○テニス、バトミントン○サッカー
	40代	○ランニング、自転車、登山、カヤック○ジムで筋トレ、スイム○ウォーキング、野球
	50代	○卓球、ウォーキング（2 Km）○ゴルフ○ウォーキング
	60代	○散歩、剪定、草刈○坂道歩き、山歩き○グラウンドゴルフ○ウォーキング
	70代以上	○ラジオ体操、散歩○腰痛のため体操や腹筋等をしている○グラウンドゴルフ○ウォーキング
女	10~20代	○筋トレ
	30代	○自転車○ランニング、テニス
	40代	○スポーツジム（ヨガ）、ウォーキング、ダンススポーツ
	50代	○山歩き○ファミリーバドミントン、ゴルフ、ダンス○ジョギング、ウォーキング、ソフトバレーボール、体操（ストレッチ他） ○太極拳
	60代	○登山○体そう、早歩き○早朝1時間程歩いています○ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、舞踊○ウォーキング
	70代以上	○卓球、グラウンド・ゴルフ、社交ダンス○自転車○家のまわりのジョギング○リハビリ○テレビ体操、ゴム体操、週に2~3回歩く○スイミング（アクアビクス週2回）健康体操（公民館で月2回）○散歩○ゲートボール、毎日体操、天気の日には畑仕事○ウォーキング時間強、公民館で月2回1.5時間運動



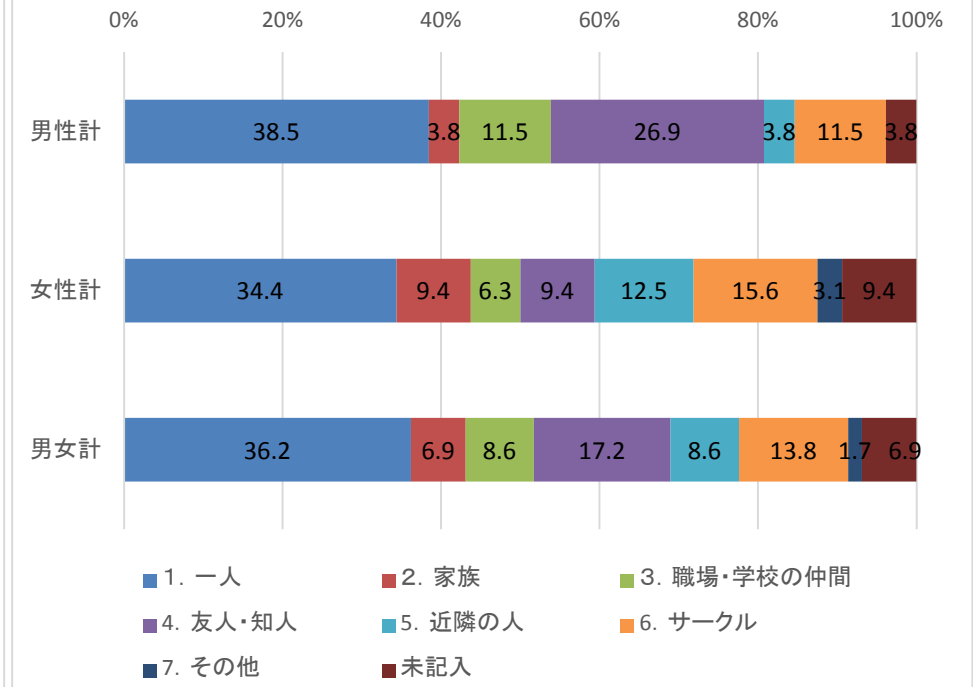
問11:問7で「1・2・3」と答えた人。主にどなたと行っていますか。



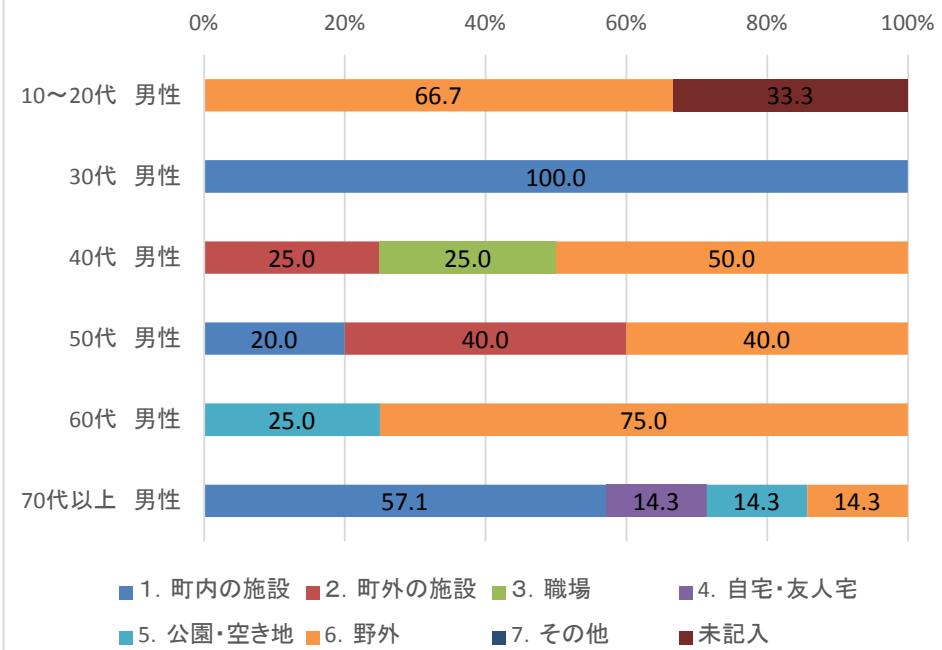
問11:問7で「1・2・3」と答えた人。主にどなたと行っていますか。



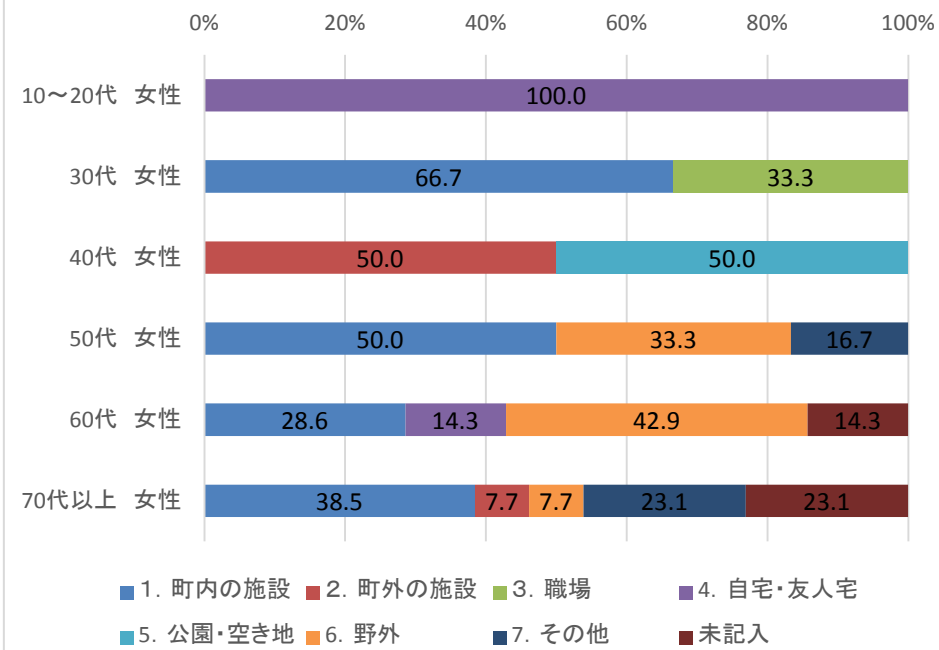
問11:問7で「1・2・3」と答えた人。主にどなたと行っていますか。



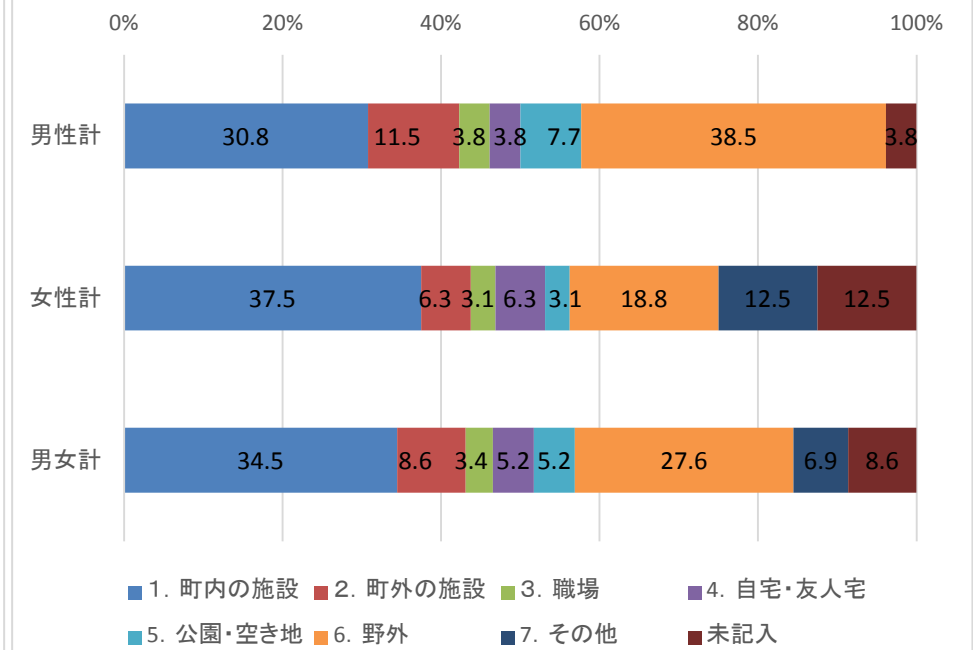
問12:問7で「1・2・3」と答えた人。主にどこで行っていますか。



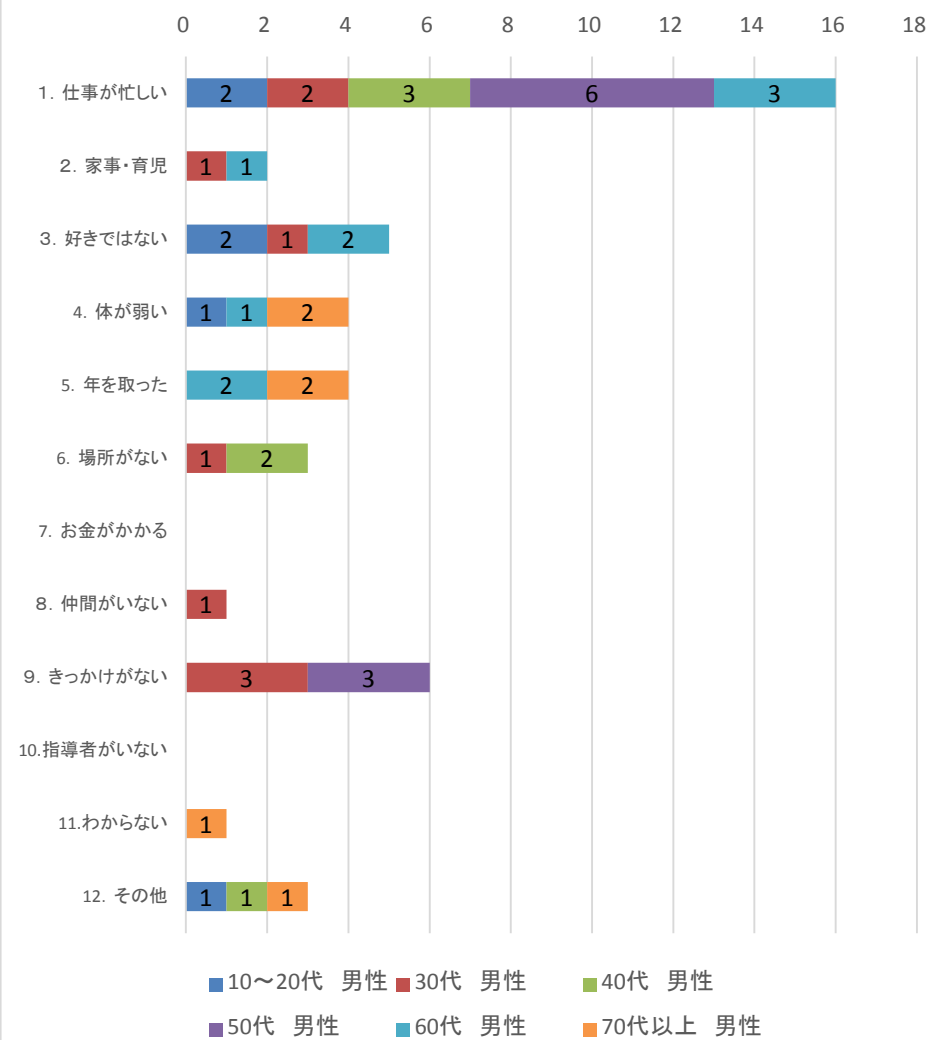
問12:問7で「1・2・3」と答えた人。主にどこで行っていますか。



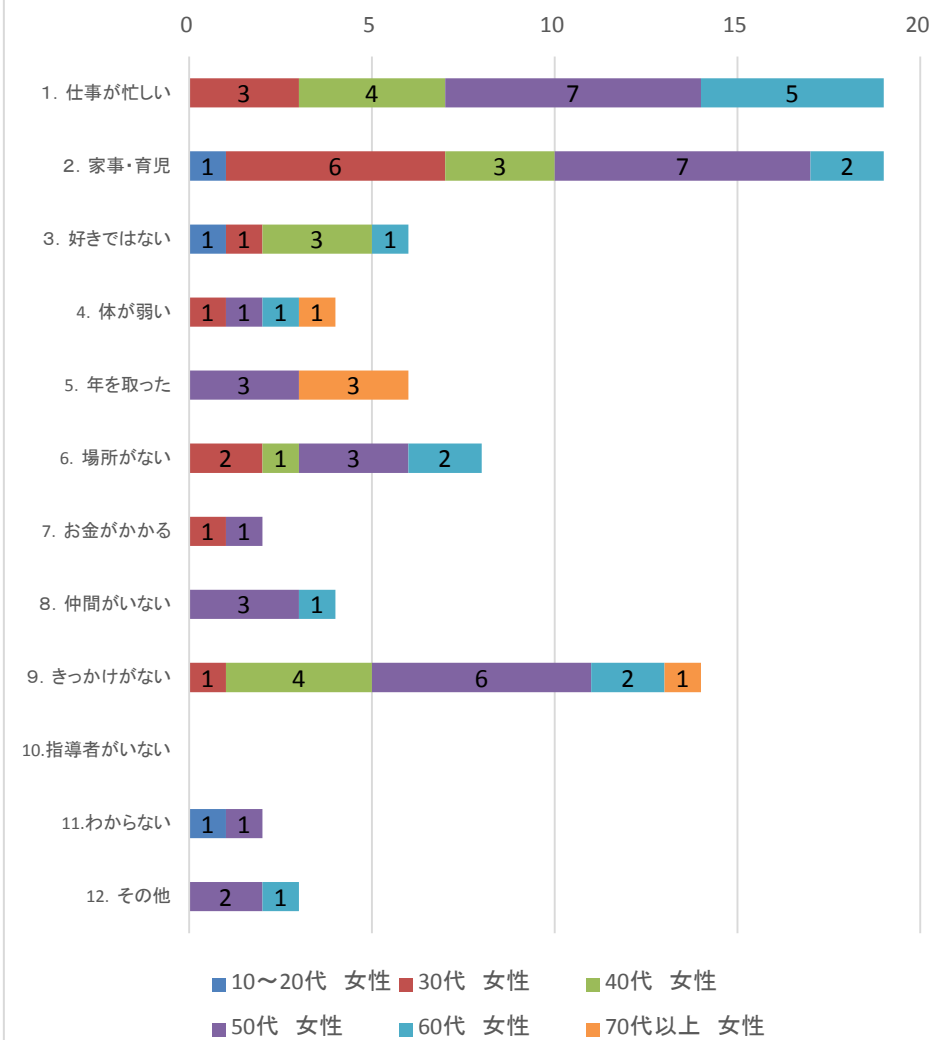
問12:問7で「1・2・3」と答えた人。主にどこで行っていますか。



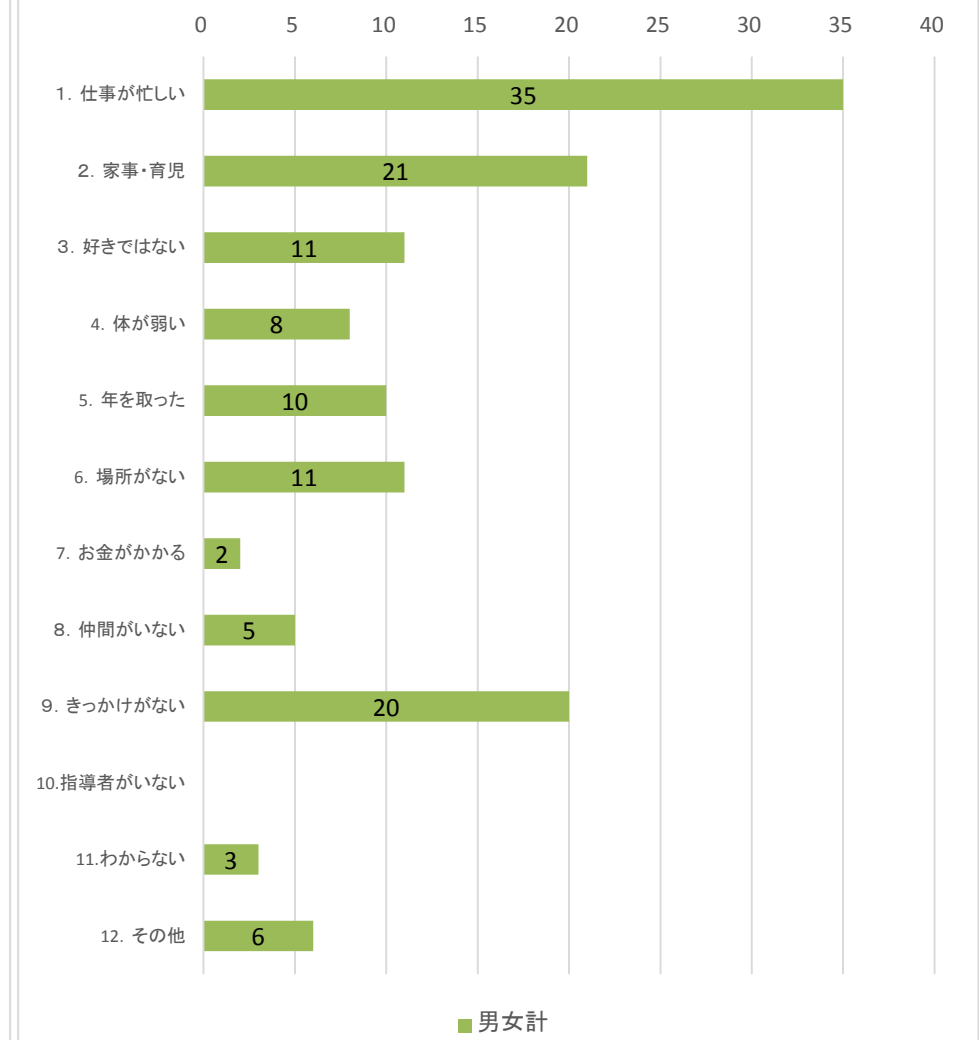
問13: 問7で「4」と答えた人。スポーツを行わない理由は何ですか。(3つまで)



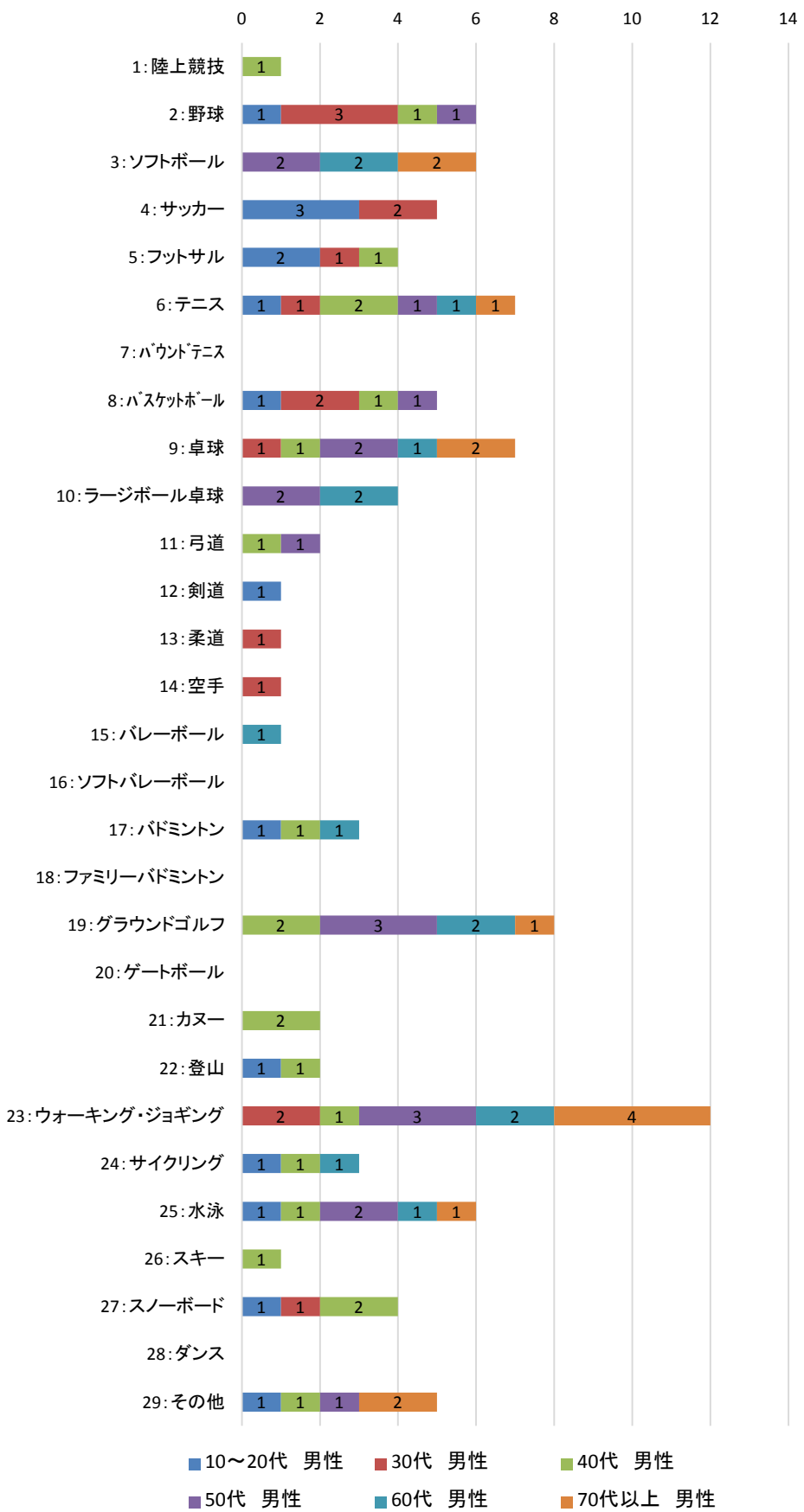
問13: 問7で「4」と答えた人。スポーツを行わない理由は何ですか。(3つまで)



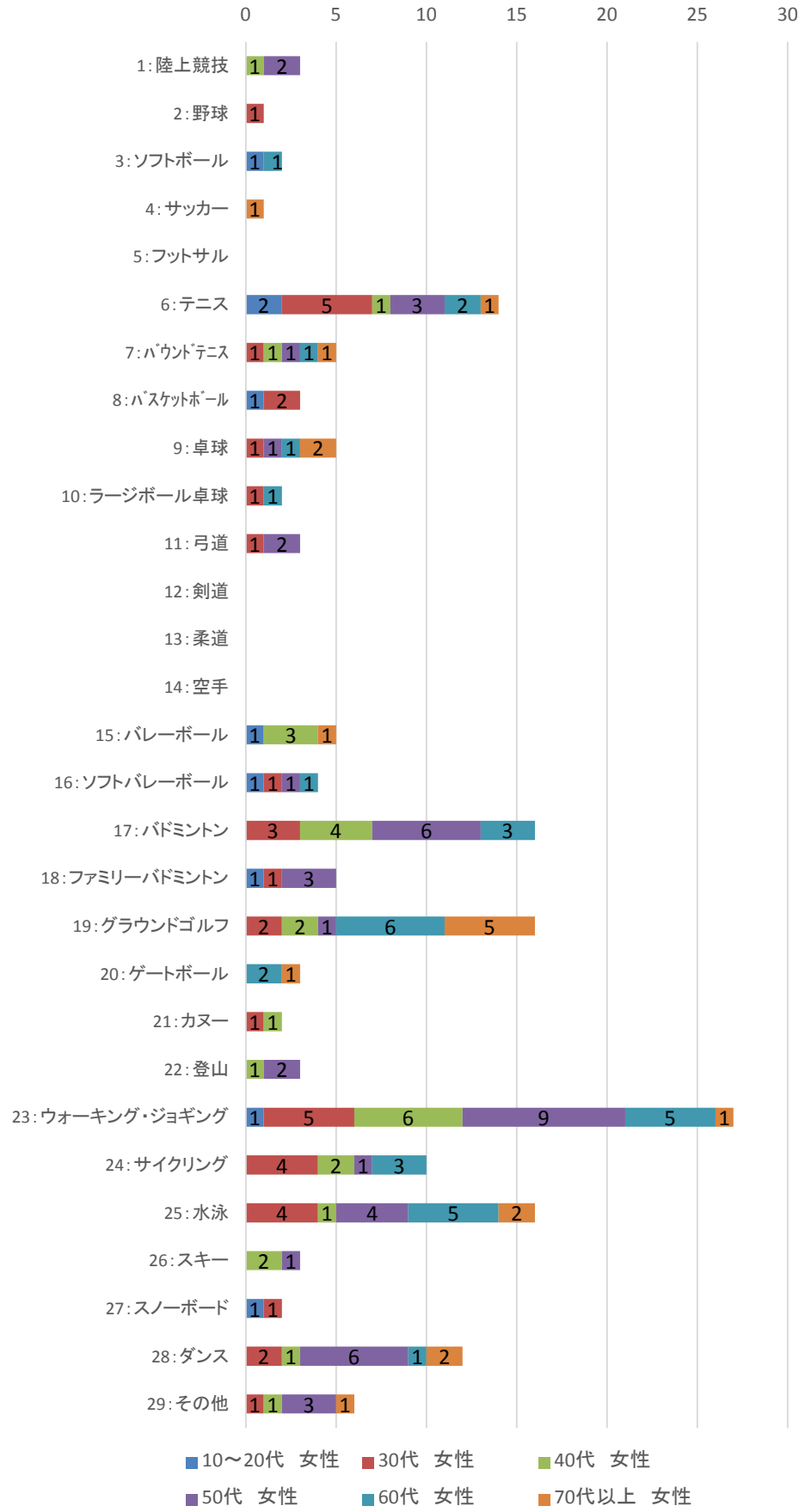
問13: 問7で「4」と答えた人。スポーツを行わない理由は何ですか。(3つまで)



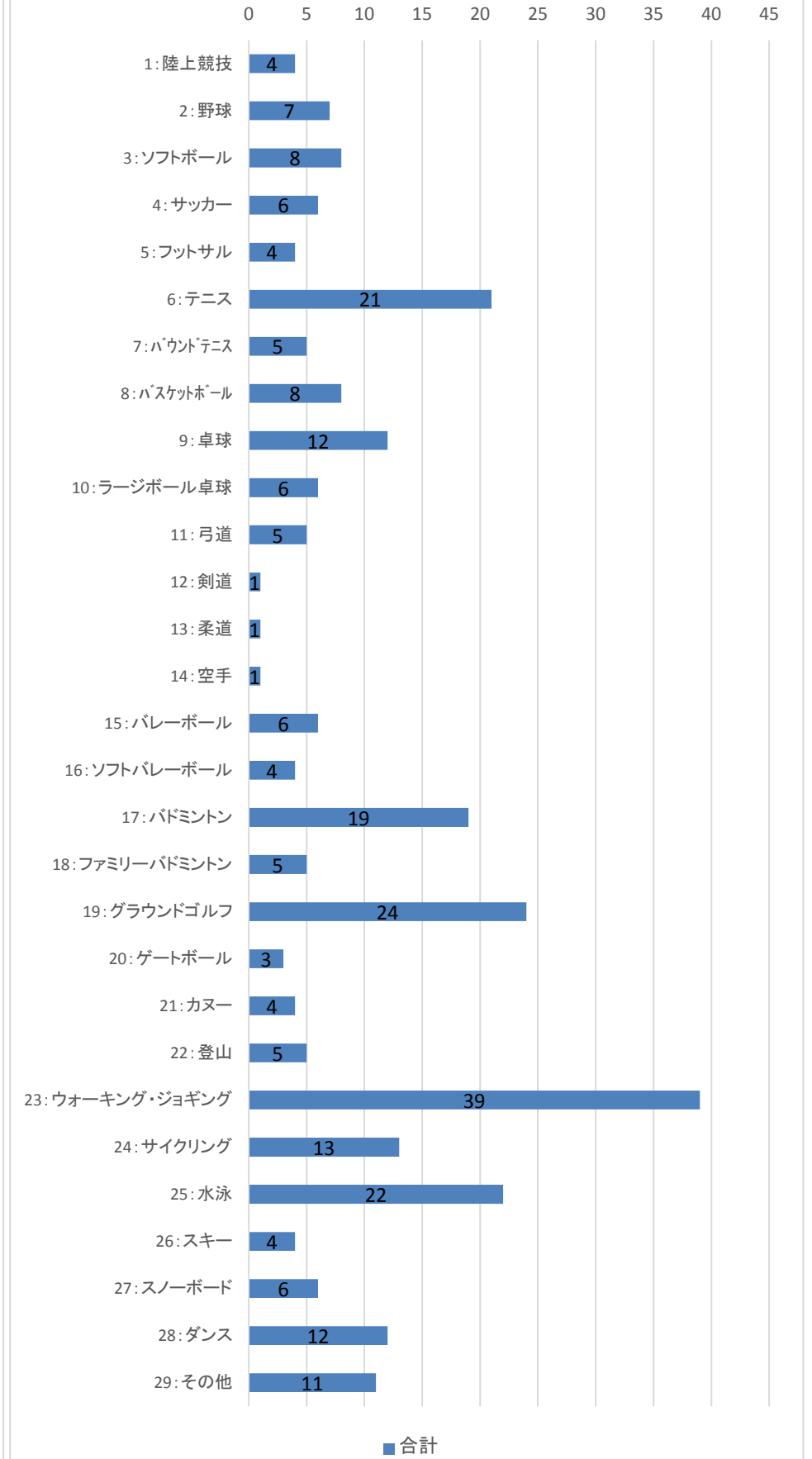
問14: 今後行ってみたいスポーツはありますか？

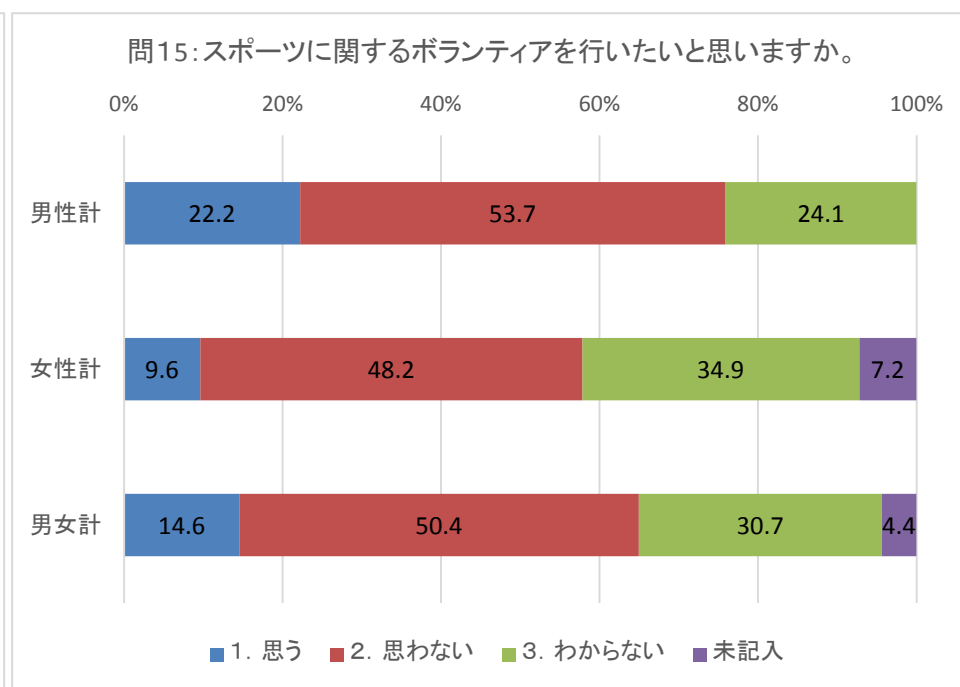
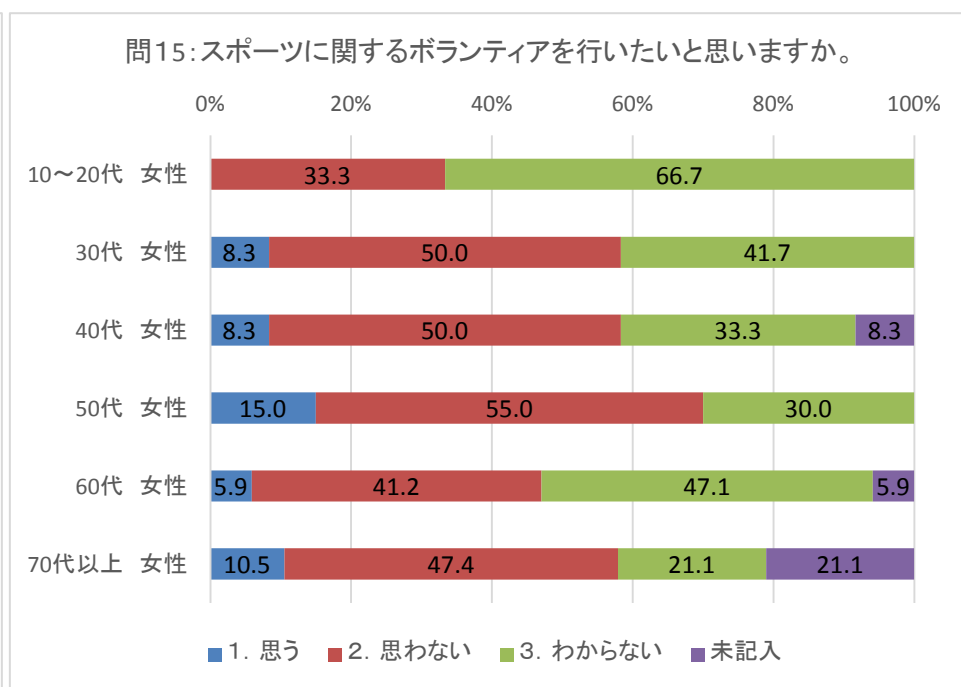
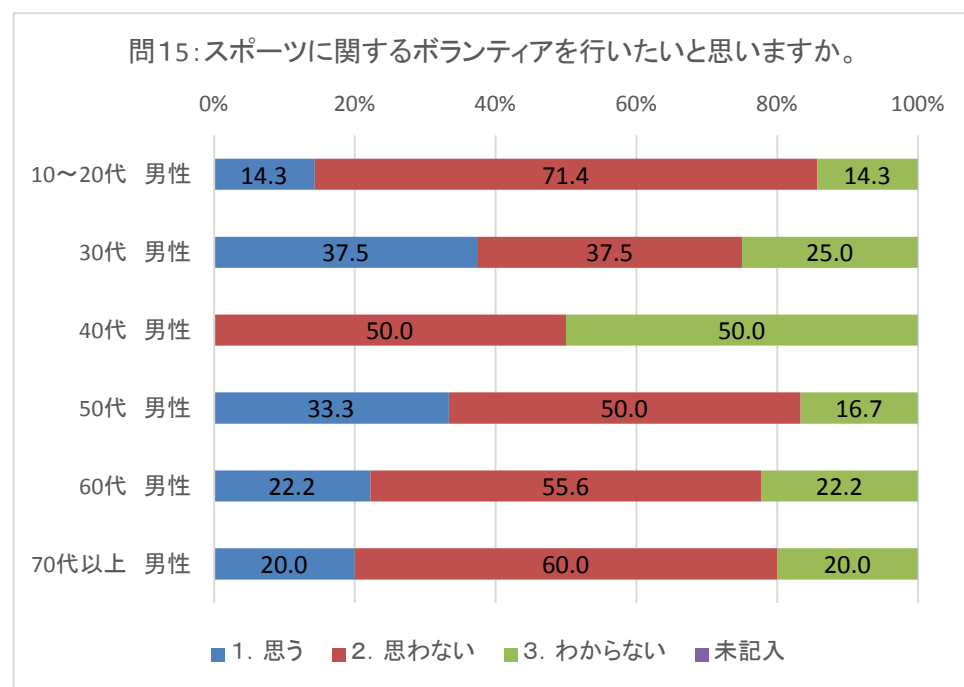


問14: 今後行ってみたいスポーツはありますか？



問14: 今後行ってみたいスポーツはありますか？

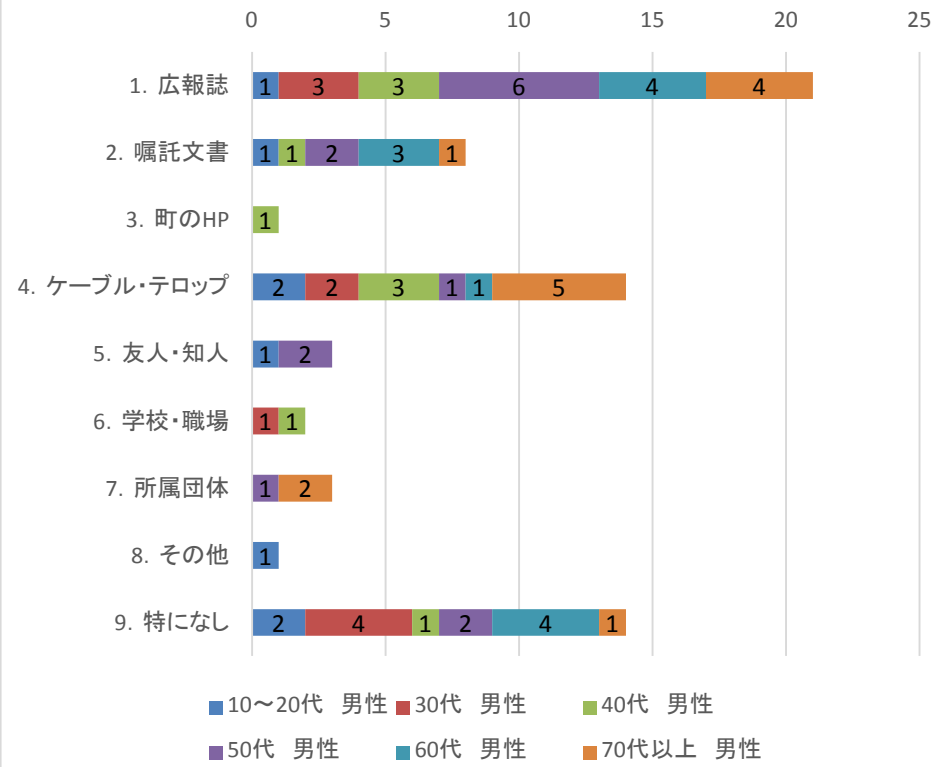




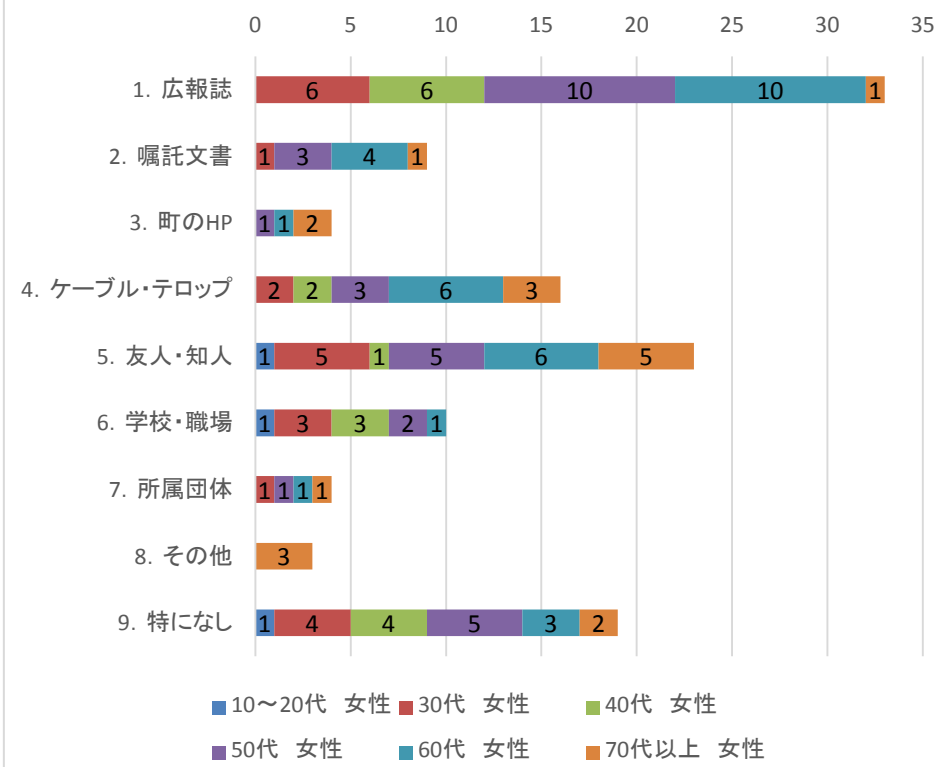
問16: 問15で「1」と答えた人。どのようなボランティアを行いたいですか。(自由記述)

	年代	
男	10~20代	○指導者(小さい子ども達の)
	30代	○指導者○特になし○大会等の手伝い
	40代	
	50代	○社会と常に係っていたいから○時間が合えば何でも○大会・行事の立案
	60代	
	70代以上	○地域行事の手伝い
女	10~20代	
	30代	○指導、大会運営、地域行事手伝い、何でも行ってみたい
	40代	○特に希望のようなものはない
	50代	○自分ができることをしたい。
	60代	
	70代以上	○球ひろい

問17:町のスポーツ行事・運動に関する情報をどのように入手していますか。(すべてに○)



問17:町のスポーツ行事・運動に関する情報をどのように入手していますか。(すべてに○)



問17:町のスポーツ行事・運動に関する情報をどのように入手していますか。(すべてに○)



問 18：町のスポーツ活動・運動について（自由記述）

	年代	
男	10～20代	○ラウンドワン作って下さい。
	30代	○町のスポーツ活動については、知ることが今まで無かったので、そういった広報をして欲しい○私は久しぶりに柔道がしたいです。
	40代	○津和野町は、安蔵寺山、高津川をはじめとした自然環境にとっても恵まれている。全国的にも、マラソン大会、自転車大会などの開催が多くなってきている。最近、日原駅伝もいつのまにかなくなっているが、スポーツの推進は箱物を建築するよりお金はかからない。最近の町内スポーツについて考えてみると、グランドゴルフ以外のスポーツは衰退しているように感じます。若者が取り組める（楽しめる）スポーツの推進を図っていただきたい。See to Summit も何度か開催されたが、県外からも多くの参加者があった。また、市外に高津川（津和野町）の名前をPRすることができたのではないのでしょうか。机上の計画に終わることなく、住民が参加できるスポーツの選択肢が増えるよう検討していただきたい。○町内にスポーツジムがあればよい。アクア三隅のようなスイム
	50代	○場所・設備の充実、行事活動の恒久的実施。実行者、後継者へのサポート。
	60代	○人口、子どもの減少で予算的にもむつかしいと思うが、運動公園を充実してほしい
	70代以上	○町グラウンド・ゴルフの事で注文したいと思います。平の面でなく山谷があってほしいと思います。その他少しのぼり坂もあってホールも高い所にあつたらいいと思います。
女	10～20代	○嫁いできたので、町内でどのようなスポーツ活動をしてきたのかあまりよく知らない。嫁ぐ前は地元でバレーをしていたが、町内で、ママさんバレー等があればいいなあ～と思っていた。
	30代	○町内に、年間通して水泳のできる施設がほしい。○子どものスポーツ活動においてボランティアで指導されいる方々と学校とがもっと連携できる体勢が整うといいなと思います。○子ども（小学生）にスポーツをさせてやりたいが、送迎ができないので、本人はやりたがっているのにできないでいる。（津和野は遠いので…）野球や剣道、サッカーなど見学する機会もありません。送迎バスなどは無理でしょうか？やるきのある子ができないのはもったいないです。○グランドゴルフ場が多くないですか？子供が遊べる広場、水遊び場がほしい。テニスコート、グランドゴルフ場、場所はわかるけど、道具（ラケット、ボール等）の貸し出しがあるのかどうか分からないから行きづらいです。道具は自分で準備するものなんですか？○子育て中の母親は時間もなく、仕事をしていると自分についてやす時間がない。家から近くで子連れで行なえる運動があればいいと思う。
	40代	○何をするにも小学校時代に基本が出来るよう指導者の育成（特に学校の先生）が不可欠だと思う。
	50代	○大人が気軽に参加できるスポーツがあまりなくスポーツをしたいと思っても、どこに行けばよいのかわからない。子どもがやってみようという気持ちが少ない。○時間に余裕があれば、バトミントンなら出来そうなので、前に町民体育館で行われていたソフトバレーボール（ビーチバレーボール）大会があったように、バトミントン大会があれば出場する気になるかもしれない。○時間があればスポーツしてみたいです。○どういったスポーツ活動や運動をやっているのか情報がわかりにくい。誰もがわかりやすいようにしてほしい。
	60代	○卓球をする所が有ったら良いと思う。今する場所が有るのか私にはわからない。○シルクウェイ、GG場に早くトイレをつくってほしい。ゲートボール場（カントリー）1コートでよいから、雨よけがあればうれしい（雨でもゲームができるように）○高齢者が多くなった現在、それなりの体力にあったスポーツを楽しみながら、田舎ならではの若者、老人をとわず、スポーツ交流の中で楽しく健康で活力ある住みよい町づくりの1つにされる事を望みます
70代以上	○高齢なので、スポーツと名のつくような事は殆どできないけれど、認知症や体の老化予防になるような企画をしていただければ参加したい。現在行われている健康体操は月2回しかないのももの足りない感じだし、指導者も素人なので、専門の方をお願いしたい。○自分は79才です。今は車の運転が出来るので道の駅まで出かける事が出来、一人でも自分の好きな時間に日原の道の駅位行けます。とても楽しいです。大会の日は友に会え嬉しいです。1人暮しです。運転が出来なくなったら？と考えます！！○笑う事も有り楽しいから	

・町のスポーツ活動について、各体育連盟の活動や大会などの情報を今後広報していきます。

・道具の貸出について、グラウンド・ゴルフの道具など、町で貸出可能なものもありますので、教育委員会(72-1854)へお問い合わせください。