

Tsuwano



広報つわの

2年間の講習が修了し、
手話奉仕員が誕生しました。

4

Apr.

2026

Vol.246

※写真：手話言語の国際デー（9月23日）

ブルーライトアップの様子

※特集は2-3ページに掲載

新たな「手話奉仕員」が誕生しました！



修了式の様子

津和野町では、聴覚障がいのある方が安心して暮らせる町になるよう、聴覚障がいへの正しい理解を深めるとともに、手話言語による日常会話ができる人材を養成する「手話奉仕員養成講習会」を開催しています。

手話奉仕員養成講習会は、厚生労働省のカリキュラムに基づいて実施され、1年目に入門課程、2年目に基礎課程を受講し、2年間かけて「手話奉仕員」の資格取得を目指します。令和7年12月17日(水)には、2年間の講習を修了した受講者の「修了式」が執り行われました。

修了者は今後、手話奉仕員として地域のイベントに参加したり、「手話通訳者養成講習会」を受講し通訳者を目指したりする等、さらなるステップアップが期待されます。



手話奉仕員養成講座の様子

講師に聞く！「どのような想いで手話を教えていますか？」

念願が叶い、津和野町で教えることができ嬉しいです。観光客の中には、手話言語で話す方もいらっしゃると思います。講座で学んだ知識を活かして、コミュニケーションを取っていただきたいです。また、奉仕員の皆さんには、「誰ひとり取り残さない」という気持ちをもって、聞こえる人と聞こえない人をつなぐ架け橋になってほしいです。

積極的に手話言語で会話をする事で、津和野町に温かい出会いが広がり、大きな輪になっていくと信じています。



金井とみ子 講師

その他の町内の取組み

○ケーブルテレビにおいて手話番組を制作

聴覚障がいの方や益田市障害者福祉センター「あゆみの里」の協力を得て、ケーブルテレビにて手話番組を放送しています。手話による簡単な会話を行った後、手話のワンポイント解説を紹介しています。

○ブルーライトアップ

9月23日の「手話言語の国際デー」に併せ、手話の普及を図るために、津和野大橋沿いの「鷺舞モニュメント」及び「津和野カトリック教会」をシンボルカラーのブルーでライトアップしました。

※表紙参照

○東京2025デフリンピック・PRキャラバンカー

「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」であるデフリンピックのキャラバンカーが全国を巡回し、令和7年8月7日(木)に津和野駅にやってきました。



キャラバンカー (津和野駅)



手話により笑顔で暮らせるまちづくり

手話奉仕員養成講座の様子

手話は、聴覚障がい者の生活の中から生まれた「見ることば」です。平成18年12月13日(水)の国連総会において「手話は言語である」と定義した「障害者権利条約」が全会一致で採択されました。つまり、言語には「音声言語」と「手話言語」があり、それらは対等な言語であるということです。

①音声言語と手話言語は異なる文法体系をもっているって知ってますか？

- ・音声言語 (日本語) ……山と川のどちらに行きたいですか
- ・手話言語 (日本手話言語) ……山/川/行き・たい/どちら (問いかけの表情)

②手話を見る言葉

手の形や位置、動きだけでなく、表情や動作の強弱なども使いながら、気持ちや考えを視覚的に表し、伝えあう言語です。感情を豊かに表現できます。

③手話は世界共通言語ですか？

音声言語と同様に国や地域によって使用される手話言語は違います。例えば、フランスにはフランスの手話、中国には中国の手話があります。また、同じ英語圏でも国や地域が異なれば、表現は同一ではありません。

異なる手話言語では意思疎通が難しいため、「デフリンピック (国際スポーツ大会)」等の国際交流の場においては、「国際手話」という共通語が使われます。



令和7年6月18日(水)に「手話に関する施策の推進に関する法律 (手話施策推進法)」が全会一致で成立し、同月25日に公布、施行されました。当法律では、国や地方公共団体は、手話の習得、使用や手話文化の保存、継承、発展、国民の理解と関心の増進のために取り組むこととされています。

津和野町においては、令和6年3月13日(水)に手話への理解及び普及を推進し、全ての町民が共に生きることのできる地域社会の実現を目的として「津和野町手話言語条例」を制定しています。



集合写真 (条例議案可決後)



伝達式の様子(村上 守さん(左))

令和7年12月18日(木)に開催された「令和7年度島根県統計功労者等表彰式」において、津和野町から5名が「島根県知事感謝状」を贈呈され、令和8年2月13日(金)に町長応接室にて伝達式が行われました。

これは、令和6年度以前に、統計調査に従事した年(各種統計調査の実施期日が属する年)が通算して、5年以上の実績のある方が対象となっています(指導員を除く)。

永年にわたる統計調査員としてのご功労に深く感謝申し上げます。

【島根県知事感謝状 受贈者】

- 江上 茂さん ○藤井 貴久男さん ○増成 孔也さん
- 宮藤 敏典さん ○村上 守さん



つわの暮らし推進課 ☎74・0092

島根県統計功労者表彰 伝達式が行われました

島根県・島根県歯科医師会では、「8020よい歯のコンクール」が実施されており、本年度は津和野町から16名の方が達成されました。

「8020(ハチマルニイマル)運動」とは80歳で20本以上の自分の歯を保とうという運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

気軽に相談に乗ってくれたり、指導をしてくれる「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的に歯の健診を受け、歯を失う原因となるむし歯や歯周病を早期に発見し、早期に治療を受けるように心がけましょう。

達成された皆さん、おめでとうございます。

【8020達成者】

- 岩本 桂枝さん(幸町) ○大田 サカエさん(三渡曾庭)
- 木村 富士夫さん(三渡曾庭) ○児玉 計佳さん(清水町)
- 水津 洋子さん(清水町) ○田村 保子さん(清水町)
- 永田 勝子さん(笹山) ○野村 鶴代さん(旭町上)
- 藤井 通有さん(野口) ○前田 サエ子さん(野口)
- 牧村 弘子さん(下千原) ○宮内 久枝さん(春日町)
- 三宅 勲さん(高田) ○村上 美世子さん(小直)

*達成者のお名前は掲載についてご了承いただいた方のみ、ご紹介させていただきます。



健康福祉課 ☎72・0657

8020達成者のご紹介



贈呈式の様子(蘆田支店長(左))

令和8年2月10日、教育委員会教育長室において、公益財団法人ごうぎん文化振興財団(理事長:山崎 徹 様)より、日原図書館へ図書カード5万円分の贈呈を受けました。当日は、株式会社山陰合同銀行津和野支店の蘆田支店長が来庁され、岩本教育長へ図書カードが手渡されました。

ごうぎん文化振興財団は、山陰両県の教育や文化の振興を目的として活動されており、教育支援の一環として毎年、図書カードの贈呈を行っておられます。今回の贈呈は、日原図書館が島根県立図書館長から、読書活動の推進や子どもたちの主体的な読書環境づくりに積極的に取り組んでいる図書館として推薦を受けたことによるものです。

いただいた図書カードは、図書資料の充実のために活用し、今後も子どもから大人まで多くの皆さんに親しまれる図書館づくりに努めてまいります。

教育委員会 ☎72・1854

図書カードの贈呈を受けました — 日原図書館



『広報つわの』11月号 vol.241 表紙

令和7年1月~12月の間に発刊された県内地方自治体の広報媒体を審査する「令和7年島根県広報コンクール」のうち「広報写真(一枚写真部)」にて、『広報つわの』11月号 vol.241の表紙が入選しました。

審査会では、「力強い舞の一瞬を的確にとらえており、表紙の中での使い方もよい。」「石見神楽ならではの迫力と緊張感が伝わる。」「背景の黒ときらびやかな衣装の対比が美しい。」「キャプションがうまく配置しており、印象的な表紙となっている。」等の講評をいただきました。

今後とも魅力ある紙面づくりに努めてまいります。

つわの暮らし推進課 ☎74・0092

島根県広報コンクール にて入選しました

第50回日原ロードレース大会を開催

教育委員会 ☎ 72・1854

2月14日（土）、第50回日原ロードレース大会が開催されました。

今大会は記念すべき50回目の節目を迎え、56名のランナーが日原体育館前をスタートし、参加者の家族や関係者からの温かい声援を受けながら、それぞれが力強い走りを見せました。歴代最多となる5名のランナーが大会新記録を樹立し、大会を盛り上げました。また、競技種目の見直しにより、「小学生女子5・6年1,000m」を「小学生女子全学年2,000m」へと変更し、より多くの児童が同じ舞台上で挑戦できるようになりました。

ファミリーの部をはじめ、小・中学生からシニアまで幅広い世代が参加し、それぞれの目標に向かって最後まで全力で走り抜きました。世代を超えて健闘を称え合う、節目にふさわしい大会となりました。

各種目の優勝者については表のとおりです。（敬称略）

種目	氏名	所属	記録
ファミリー 700m	阿部 明慎	南陽幼稚園	3分13秒
小学生女子1・2年 1,000m	長嶺 沙祐	日原小	4分38秒
小学生女子3・4年 1,000m	上野 千依	山吹塾	4分22秒
小学生女子 全学年 2,000m	上野 凜	山吹塾	8分37秒
小学生男子1・2年 1,000m	中西 勝丸	西益田小	4分27秒
小学生男子3・4年 1,000m	村上 楽	日原小	4分02秒
小学生男子 全学年 2,000m	正木 陽太	山吹塾	8分20秒
中学生女子 全学年 2,000m	山吹 美澄	山吹塾	8分11秒
一般 男子 3,000m	青戸 大祐	津和野町	10分08秒
一般 男子 5,000m	長嶺 佑生	津和野町	16分58秒
シニア 3,000m	田中 賢一	松江市	11分05秒



ファミリー700m スタート



小学生男子1・2年1,000m 表彰式



小学生男子3・4年1,000m ゴール

同志社大学による政策提言発表会が実施

商工観光課 ☎ 72・0652

令和8年2月1・2日（日・月）の2日間において、同志社大学政策学部入江容子教授のゼミに所属する2回生による国内フィールドワーク・政策提言発表会が開催されました。

この取り組みは同学部が推進するPBL（課題解決型学習）の取組みの一環であり、学生たちは1日に津和野町に到着した後、実際の町の姿を視察する現地フィールドワーク、2日には藩校養老館で発表会を実施しました。

発表会で学生たちは津和野町における観光、第一次産業、まちづくり、移住・定住に関する政策課題について、問題発見・課題設定から取組み、課題解決のための政策提言を行いました。2月の発表会には、同大学OBでもある下森町長（経済学部卒）をはじめ、町役場、町商工会、現地で活動される民間事業者の参加があり、提言のあった内容について、それぞれの立場から活発な意見交換が行われました。

この取り組みは、津和野町が参画する山口県央連携都市圏域（愛称：山口ゆめ回廊）事業において入江教授が実施する国の連携都市圏域構想ならびに本町行政を対象とした調査研究に協力したことがきっかけとなり実現しました。



集合写真（政策提言発表会）

7 広報つわの

トップクライマーによるスポーツクライミング体験会を開催

教育委員会 ☎ 72・1854



令和12年（2030年）に島根県で開催される国民スポーツ大会「島根かみあり国スポ・全スポ2030」において、スポーツクライミング競技が津和野町で開催されます。この度、選手の育成強化を目的としたスポーツクライミングのリードウォールが日原カントリーパーク多目的体育館内に新たに設置されました。これを記念して令和8年2月21日（土）にスポーツクライミング体験会が開催されました。

当日は、東京2020オリンピックで銅メダルを獲得されたプロクライマーである野口啓代さんと、アジア選手権2023でリード種目優勝経験があり、現在、津和野スポーツクライミングクラブで指導に携わっている大田理紗さんをゲストに迎え、町内をはじめ県内の小中学生約50名が参加しました。体験会では、トップクライマーのデモンストレーションやトークセッションなども行われ、参加者は世界で活躍する選手から個別に指導を受け、熱心に聞いていました。

なお、今回設置されたリードウォールの概要は次の通りです。

日原カントリーパーククライミングウォール設置概要

- 事業名
令和7年度池河体育館スポーツクライミング施設設置工事
- 設置場所
日原特定公園多目的体育館（池河体育館）
津和野町池村2863番2地
- 設置施設
リードウォール
（高さ9.4～11.2m 幅7.2m 最大斜度130度）
- 総事業費
23,980千円
※この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センター
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。
- 事業細目
地域スポーツ施設整備助成（スポーツ競技施設等の整備）
- 交付決定額
9,290千円



新たに設置されたリードウォールにて指導する野口啓代さん

0歳児からのひとづくり事業

育てたい力

課題を見抜く力

対話する力

行動する力・創造する力



「大人になっても自ら学び続ける」ひと

平成30年に町が策定した「0歳児からのひとづくりプログラム」に掲げられている、津和野町の未来を担う人材像です。

この地域総ぐるみによるひとづくりを持続的に体現し、「学び続ける・問い続ける・変わり続ける町」であるために取り組んでいることを紹介します。



—お知らせ—

「第6回 津和野町保育展」を開催しました

2月14日（土）津和野体育館にて「第6回津和野町保育展」を開催しました。当日は町内の保育園に勤める保育士や調理師、事務職員に加え、近隣市町村の保育士や大学の教授、町会議員の方々など総勢100名以上の方にご参加いただきました。

木部さとやま保育園と木部小学校には、子どもが少ないからこそ「良い部分」と「難しい部分」の両側面をお話いただき、木部地区で取り組んでいる保小の連携についても発表をしていただきました。

講演では、津和野町出身で保小の連携・接続の研究をされていた江戸川大学名誉教授の猶原和子さん、OECDの教育スキル局で世界各国へ教育についての提言をされているシニアアナリストの田熊美保さんをお招きし、先駆的な保小の連携・接続の事例に加え、日本の保育、教育の課題や社会が向かっている方向についてお話をいただきました。今私たちの目の前にいる子どもたちが社会に出る頃である、10年先15年先を想像しながら、今後はどんな保育・教育が必要なのか、小グループで話しながら考えていきました。

各園のブースでは、保育者がどのようなことを大切に子どもたちと関わっているのか、子どもたちは保育園でどのように過ごしているのか分かるように保育者の記録や作品などを展示し、保育を外に開く場にもなりました。来年度の開催時には、もっと多くの保護者の皆さんにも足を運んでいただけるよう、工夫をしたいと思えます。

当日ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。この町の子どもたちのために、引き続き応援とご協力のほどよろしく申し上げます。



講演の様子



猶原 和子さん



田熊 美保さん



展示（津和野幼稚園）



グループワーク



木部さとやま保育園／木部小学校

高校生×おとな

地域と高校生が「共創」する未来へ～津和野町教育フォーラム

2月5日（木）、津和野高校2年生による「総合的な探究の時間」の活動発表会に合わせ、津和野町教育フォーラムが開催されました。教育委員や公民館職員など、町内外から21名の大人が参加し、高校生の1年間の取り組みや学びを聞いた上で「地域の大人として、生徒の活動にどう寄り添い、共に創っていただけるか」をテーマに対話を行いました。

参加者からは「生徒が自分の成長を言葉にできるよう、一緒に活動していきたい」「小さな学びの場を、町の中にたくさん作ることが大切だと感じた」といった前向きな声が上がりました。地域全体で子どもたちを支える「活動の輪」がさらに広がるよう、今後も共創のきっかけをつくっていきます。



大人も自身のやりたいことについて対話しました。

卒業生×まちとのつながり

津和野高校卒業生が町とのつながりを考えるワークショップを開催

2月1日（日）から3日（火）にかけて、藩校養老館やみらい共創センター HAN-KOH で、津和野高校の卒業生ら3名が、卒業後も地域の活動に参画する仕組みづくりのワークショップを開催しました。3日間で地域の大人や高校生等の20名以上の方が参加され、まち歩きを通じて参加者それぞれの思い出の場所の可視化や、人や町とのつながりをテーマにした哲学対話が実践されました。

高校生からは「大学生の話から多くの刺激をもらった」「町の持続性と自分の成長のためにもつながり続けることは大事だと感じた」、卒業生からは「大学での研究フィールドとして地域を活用できる仕組みをつくりたい」「大学生が関わることで、地域に生まれる価値を考えたい。そのためには対話が必要だと感じた」等の感想がありました。ワークショップであった意見や交流をもとに、この町を中心に人の交流をつなぎ、この町の未来に向けて新たな価値を生み出せる仕組みづくりに取り組みます。



地域の人々と高校生が、大学生と意見交換する様子。



令和3年に設立された「一般財団法人つわの学びみらい」が、健康福祉課や教育委員会、現場の先生方とともに、これらの活動に取り組んでいます。詳しくは、つわの学びみらいのホームページ・Facebookをご覧ください！



HP



Facebook

【一般財団法人つわの学びみらい】 所在地：津和野町後田ハ12-3 ☎72・1506 ✉info@tsuwano-mm.org



令和 8 年度狂犬病予防注射の実施について

環境生活課 ☎ 72-0309

4月17日(金)	
注射会場	時間
元津和野自工横	9:35 ~ 9:45
徳次自治会館	10:05 ~ 10:10
白井防災公園	10:20 ~ 10:30
元 JA 長野地域経済センター	11:00 ~ 11:10
三歩市クラブ	11:15 ~ 11:25
奥ヶ野集会所	11:30 ~ 11:40
木部公民館	11:45 ~ 12:00
元 JA 山下地域経済センター	13:05 ~ 13:10
中組停留所	13:15 ~ 13:20
吹野集会所	13:25 ~ 13:30
市尾(小枕橋)	13:40 ~ 13:45
畑迫公民館	13:50 ~ 14:00
鷲原 JA 倉庫横	14:10 ~ 14:20
津和野町営森駐車場	14:25 ~ 14:35

4月18日(土)	
注射会場	時間
扇町駐車場	9:00 ~ 9:10
旧日原中学校むつみ寮	9:15 ~ 9:25
堤田公民館	9:35 ~ 9:45
青原駅前	9:50 ~ 9:55
曾庭公民館	10:05 ~ 10:10
野口公民館	10:15 ~ 10:20
日原保育園	10:25 ~ 10:35
枕瀬(高津川森林組合横)	10:40 ~ 10:50
木の口広場	10:55 ~ 11:00
小直(円教寺前)	11:05 ~ 11:10
滝元下(河良邦博様宅前)	11:15 ~ 11:20
直地保育園	11:30 ~ 11:40
和田集会所	11:45 ~ 11:50
塩ヶ原バス停	13:10 ~ 13:15
下千原集会所	13:20 ~ 13:25
岩瀬戸クラブ	13:30 ~ 13:35
上千原集会所	13:40 ~ 13:45
小川公民館	13:50 ~ 14:00
駅前駐車場	14:05 ~ 14:20
元笹山集会所前	14:35 ~ 14:40
中座会館	14:50 ~ 15:00
太鼓谷稲成神社駐車場(津和野高校横)	15:05 ~ 15:15
役場津和野庁舎裏(環境生活課前)	15:20 ~ 15:35

飼犬は生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。令和8年度の集合注射を次のとおり行います。

日程
4月17日(金)、18日(土)、20日(月)

※各会場の時間は、別表のとおりです。
※時間については、注射件数によって前後することがございます。あらかじめご了承ください。

【料金(1頭あたり)】
○ 3,250円
(予防注射料金 2,700円 + 注射済票交付手数料 550円 = 3,250円)

○ 新規飼犬登録手数料 3,000円

4月20日(月)	
注射会場	時間
上横道(中田和久様宅前)	8:50 ~ 9:10
上横道広場	9:20 ~ 9:25
元 JA しまね左證券所前	9:40 ~ 9:50
新畑(山根正一様宅前)	10:00 ~ 10:05
畳公民館	10:15 ~ 10:20
下左鏡(旧水津克己様宅前)	10:35 ~ 10:40
相撲ヶ原下集会所	11:05 ~ 11:10
須川公民館	11:15 ~ 11:20
須川元郷クラブ	11:25 ~ 11:30
野地(新田好正様宅前)	13:15 ~ 13:20
東青原駅前	13:30 ~ 13:35
青原公民館	13:40 ~ 13:50
二俣集会所	13:55 ~ 14:00
鹿谷(豊田愛子様宅前)	14:15 ~ 14:20
大木下バス停(町営バス停)	14:30 ~ 14:35
柳会館	14:45 ~ 14:50
宿谷公民館	15:00 ~ 15:05
程彼(村上哲雄様宅前)	15:15 ~ 15:20
商人下(生活改善センター)	15:25 ~ 15:30
商人上(田村信喜様宅前)	15:35 ~ 15:40

- ※安全な注射実施のため、犬には必ず首輪を着用し、しっかりと犬を持てる人が会場に来てください。
- ※予防注射後、犬に体調不良等が発生した場合は直ちに環境生活課(72-0309)までご連絡ください。注射後数日間は安静を心がけ、散歩、運動等は徐々に再開してください。
- ※犬の体調不良等により注射が難しいと思われる場合は、かかりつけの獣医師にご相談ください。獣医師に注射が難しいと判断された場合は、狂犬病予防注射猶予証明書を環境生活課へご提出ください。
- ※注射は近隣の動物病院(かかりつけ医)でも接種可能です。愛犬の病歴や性格を把握しているかかりつけ医での接種もご検討ください。



ごみの分け方・出し方の手引書の改訂について

環境生活課 ☎ 72-0309



日頃よりごみの分別にご協力をいただき、誠にありがとうございます。町民の皆さんにはごみの分別についてお願ひしているところではございますが、前回の手引書改訂から内容に変更があったため、令和8年4月改訂版を発行します。

ごみを出す際には「ごみの分け方・出し方の手引書」を参考にしてください。正しいごみの分別やりサイクルへのご協力について町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、改訂版の手引書は、今月の嘱託文書にて各ご家庭に配布予定です。



マイナンバーカードの更新通知が届いた方へ

税務住民課 ☎ 74-0059

更新の仕方

更新が必要な方には、期限の2、3ヶ月前に、更新の封筒がご自宅へ届きます

電子証明書の更新

5年ごとに、ICチップ内の電子証明書を更新!

カード本体の更新

10年ごとに、写真も含めてカード本体を更新!

いずれかの方法で事前申請
オンライン申請 写真機 郵送

お住まいの市区町村窓口へ

期限が切れてしまったら

様々な行政サービス、民間サービスが、便利に利用できなくなってしまいます。お早めに更新をお願いします。

確定申告(e-Tax)

マイナンバーポータル

銀行・証券口座開設

各種証明書の取得

病院・薬局

※健康保険証(保険資格の提供)としての利用は、有効期限が切れた日から3ヶ月間は可能です。

電子証明書とは?

それなあに?

間違いなく本人であることを電子的に証明してなりすましを防ぐ、

1人につき1つの「鍵」のようなものです!

パスワードを忘れてロックがかかってしまったときはこちら

https://www.j-lis.go.jp/jpki/idreset/idreset_index.html

マイナンバーカードには、マイナンバーカード自体の有効期限とマイナンバーカードのICチップに搭載された電子証明書の有効期限があり、有効期限を迎える方には、期限の2〜3か月を目前に、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)から有効期限をお知らせする「有効期限通知書」がご自宅に送付されます。

更新手続き方法等詳細については、町ホームページもしくはマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

受付窓口
○ 役場本庁舎
税務住民課住民係
☎ 74・0059
津和野庁舎
商工観光課総合窓口
☎ 72・0663



4月

国民健康保険税…第1期
後期高齢者医療保険料
………第1期
介護保険料…第1期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限 4月30日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

- 行政相談
総務財政課……………☎ 74-0028
- 交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎ 0852-22-5102
- 無料人権相談
税務住民課……………☎ 74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談
健康福祉課……………☎ 72-0657
……………☎ 72-0673
- 心配ごと相談(各地区含む),
無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所……………☎ 72-1494
- 明るい生活相談
社会福祉協議会本所☎ 74-1617
- パソコン教室, フラダンス
日原中央公民館…☎ 74-0302
- 水彩画教室
津和野町民センター☎ 72-2070
- キラキラ体操教室, 元気アップ教室, フォロー教室
地域包括支援センター☎ 72-0683
- 断酒会 断酒会鹿足支部
☎ 090-9061-8012
- 囲碁クラブ, 太極拳教室
滝元枕瀬公民館…☎ 74-0680
- 津和野夜神楽
津和野町観光協会…☎ 72-1771

- ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会
- ※2 ひまわりクラブ
- ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

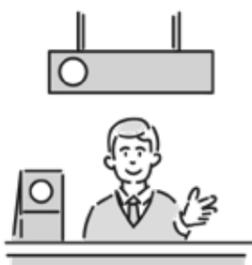
日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
5 ◎流鏑馬神事 (鷺原八幡宮/10:00-13:30-)	6	7 ◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30) ◎育児・栄養相談 (日原子育て支援センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)
12	13 ◎畑迫 HBG 体操クラブ*1 (畑迫公民館/10:00-11:30) ◎3B体操 (町セ)/13:30-	14 ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/10:00-11:00) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎音読会 (津和野図書館/14:00-15:00)
19 ◎しまね家庭の日*3 ◎第198回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00)	20 ◎つわのオレンジカフェほっと (畑迫ほたるの宿/10:00-12:00)	21 ◎つわのオレンジカフェほっと (津和野社協軽運動場/10:00-12:00) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)
26	27 ◎3B体操 (町セ)/13:30- ◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/14:00-15:30)	28 ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎青原百歳体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
1 ◎さくら会*1 (須川公民館/10:00-11:30)	2 ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ)/10:00-11:30	3 ◎明るい生活相談・人権相談 (やま)/10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00)	4 ◎月いちボランティア (なごみの里駐車場/8:00-9:00)
8 ◎遺言・相続・後見相談 (福セ)/13:30-16:00 ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ)/19:00-21:00	9 ◎つわのオレンジカフェほっと (まごころ市場にちはら店交流スペース/13:30-15:15)	10 ◎離乳食教室 (やま)/9:30-11:30 ◎元気会*1 (やま)/10:00-11:30 ◎心配ごと相談・行政相談・人権相談 (福セ)/10:00-12:00 ◎太極拳教室 (プラサ枕瀬/10:30-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎史談会 (町セ)/13:30-	11
15 ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬/10:00-11:30) ◎しまね西部若者サークル出陣相談会 (やま)/11:00-12:00 (町セ)/13:30-15:00 ◎すみれ会*1 (小瀬会館/13:30-15:00) ◎かけ橋の会 (やま)/14:00-16:00 ◎断酒会 (プラサ枕瀬/19:00-21:00)	16 ◎リハビリ来い、鯉クラブ*1 (町セ)/10:00-11:30 ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ)/10:00-11:30	17 ◎明るい生活相談・行政相談 (やま)/10:00-12:00 ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00- ◎囲碁クラブ (プラサ枕瀬/13:00-17:00) ◎無料法律相談 (やま)/13:30-16:00	18
22 ◎ワーク WORK 相談 (障害者福祉センター/13:30-) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00)	23	24 ◎心配ごと相談 (福セ)/10:00-12:00 ◎太極拳教室 (プラサ枕瀬/10:30-12:00) ◎いきいき百歳体操*2 (町セ)/13:00-	25
29 昭和の日	30 ◎日原図書館・津和野図書館 休館日		



しまね難病相談支援センターが行う難病相談

健康福祉課 ☎ 72-0657



しまね難病相談支援センターでは、難病に関するさまざまな相談をお受けしています。

難病の治療を受けられるにあたっての療養生活上の悩みや困りごとがある方は【一般相談】で難病相談支援員（看護師・保健師）が相談をお受けしています。

また、難病を抱えながら仕事のことや不安や悩みがある方、体調に合わせて仕事を探したい方などは【就労相談】で、難病患者就職サポーターが相談に応じています。

問い合わせ先
しまね難病相談支援センター
☎ 0853・24・8510

	【一般相談】	【就労相談】
1. 相談日時	毎週月曜～金曜日 / 8:30～16:30 (祝日を除く)	毎月第2水曜日 / 13:30～15:30
2. 相談内容	難病・治療・生活などに関する相談	難病患者の就労に関する相談
3. 対応スタッフ	難病相談支援員（看護師・保健師）	難病患者就職サポーター
4. 相談方法	・電話相談 ・しまね難病相談支援センターでの面接相談 ・メール相談	・電話相談 ・しまね難病相談支援センターでの面接相談 ・オンライン相談
5. 申し込み	不要 (面接を希望の場合は事前にご予約ください)	前日までに要予約
6. 問い合わせ	しまね難病相談支援センター 〒693-0021 出雲市塩冶町 223-7 ☎ (0853) 24-8510 FAX (0853) 22-9353 メール shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp 	



5 歳児健康診査開始のお知らせ

健康福祉課 ☎ 72-0657

これまでの乳幼児健診に加えて、令和8年度から新たに5歳児健診（年中児）が始まります。5歳の時期は、基本的な生活習慣が確立し、社会生活を身に着ける時期です。5歳児健診では、身体の発育や発達、集団の中でのお子さんの様子を確認し、お子さんと保護者さんが安心して小学校入学を迎えられるよう準備します。

対象 4歳10か月～5歳2か月頃

日時 個別郵送にて健診のご案内をお送りします

内容 身体計測・問診・集団遊び・就学講話・視力検査・診察・育児相談・各種相談など

備考 事前に通園保育所に普段の様子を見に行きます。（実施日は保育施設ごとに設定）

申込先
健康福祉課 予防係
☎ 72・0657



福祉タクシー利用券【前期分】について

健康福祉課 ☎ 72-0673

津和野町に居住されている方で、身体障害者手帳をお持ちの方等に、福祉タクシー利用券を発行しています。福祉タクシー利用券は前期・後期それぞれ24枚（1か月4枚）まで発行でき、町内のタクシーを利用する場合に1枚当り500円を助成します。

申請受付
4月1日（水）～

持参物
①印鑑
②手帳（身体障害者手帳、介護保険証、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）

対象者
津和野町に居住されている方で、次のいずれかに該当する方。
①身体障害者手帳1種1級・2級所持者
②身体障害者手帳2種1級・2級所持者のうち、障害部位が下肢、体幹または視覚機能障害者の方
③療育手帳Aの所持者
④介護保険に基づく要介護4・5の認定者



⑤精神障害者保健福祉手帳1級所持者
⑥その他町長が認めるもの

申請場所
○役場本庁舎
総合窓口
☎ 74・0069

○役場津和野庁舎
健康福祉課福祉事務所
☎ 72・0673



会社を退職した時の国民年金の手続き

健康福祉課 ☎ 72-0651

会社をやめてしばらく次の会社に就職しない場合、20歳以上60歳未満の方は国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。

退職後、配偶者（国民年金第2号被保険者）の被扶養者にならない場合
退職日の翌日から14日以内に、基礎年金番号を明らかにすることができると書類をご用意のうえ、役場健康福祉課または本庁舎総合窓口にて手続きをお願いします。退職直後に手続きを行う場合は、加入していた被用者年金制度（厚生年金保険等）の資格喪失日を証明できるものが必要になる場合があります。手続きが遅れた場合は『届出はお済みですか（国民年金加入のご案内）』が届く場合があります。

60歳以上の方で、老齢年金の受給資格を満たしていない方や保険料納付期間が短く満額（40年間保険料納付分）の老齢基礎年金が受けられない方は65歳になるまで国民年金に任意加入す

ることができず、退職後、配偶者（国民年金第2号被保険者）の被扶養者になる場合、国民年金第3号被保険者になるための資格取得の手続きが必要です。

配偶者が行う手続き
配偶者の勤務先と通して書類の提出を行います。退職された方（国民健康保険第2号被保険者）に扶養されていた配偶者（国民健康保険第3号被保険者）も、それと同時に資格を喪失するので、国民年金第1号被保険者の手続きが必要となります。

国民年金保険料の納付が難しい場合
保険料の納付が経済的に困難な場合には、申請手続きによって承認を受けると保険料の納付が免除になる場合があります。納付が難しい場合は必ず免除等の申請を行ってください。

Tsuwano T-space ニュースライン

東京で津和野をPR！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

文京梅まつりに出店しました！

2月28日、3月1日（土、日）東京都文京区の湯島天満宮にて開催された「文京梅まつり」に、津和野町としてブースを出店いたしました。文京五大花まつりの一つで、多くの方が訪れるこのイベントは、首都圏の方々に直接津和野町の魅力を伝える貴重な機会となっています。

今回の出店期間中は、両日とも天候に恵まれ、雲ひとつない晴天となりました。境内の梅がちょうど見頃を迎えていたこともあり、会場内は例年以上の活気に包まれ、当町ブースにも朝から途切れることなく多くの方が足をお運びくださいました。

物産販売では、定番の「源氏巻」が早い段階で品薄になるほどの人気を集めたほか、旬の「山菜」や、「日本酒」「お茶」などの特産品も好評で、用意した商品は完売が相次ぎました。

来場者の皆さんからは「昨年も買って美味しかったのでまた買いに来た」「源氏巻が欲しい」と声があり、津和野町の認知度が高まっている事を感じました。

今後も文京区との繋がりを大切にしながら、さらなる観光振興と特産品のPR、そして交流人口の増加に努めてまいります。



【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space） ☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/



山口ゆめ回廊

平成29年3月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

美祿市 秋吉台の響きコンサート2026

チャイコフスキーの弦楽六重奏を中心に、弦楽が織りなす世界をお楽しみください。

4月26日（日）15時～17時

未定 場間秋吉台国際芸術村 ☎ 0837-63-0020

萩市 夏みかん経済栽培150周年記念企画展「萩・夏みかんアドベンチャー」

明治に入り、藩からの給金がなくなり生活に困った士族を助けるため、旧萩藩士・小幡高政の尽力によって、明治9年夏みかんの経済栽培が始まりました。それから150周年を迎えることを記念し、栽培への挑戦やそ

後の発展を物語る様々な資料を展示します。

4月21日（日）9時～17時 ※4月28日（火）は閉室

大人520円、高校・大学生310円、小・中学生100円

場間萩博物館 ☎ 0838-25-6447

山陽小野田市 令和8年寝太郎まつり

「厚狭の3年寝太郎」民話で伝わる寝太郎さんの偉業をたたえる祭りです。山車パレードや寝太郎音頭による総踊り等を披露します。

4月29日（水・祝）11時30分～

場間厚狭駅前商店街※少雨決行 場間山陽商工会議所 ☎ 0836-73-2525

宇部市 宇部市文化会館 リニューアルオープンイベント

宇部市文化会館は、約2年間にわたる大規模改修工事を経て、4月17日にリニューアルオープンします。これを記念して、関連イベントを開催します。

4月17日（金）～4月26日（日） 場間宇部市文化会館 場間宇部市文化振興課 ☎ 0836-34-8616

山口市 テーマ展示「詩集『在りし日の歌』」 昭和12年9月、中原中也は、友人・小林秀雄に詩集の原稿を託し、山口へ引き上げるつもりでしたが、その翌月30歳の若さで病没しました。本展では『在りし日の歌』の魅力を紹介いたします。

4月11月29日（日）9時～17時 一般330円、学生220円、70歳以上・18歳以下無料

場間中原中也記念館 ☎ 083-932-6430

防府市 企画展「数と形のナゾとき展 ～マスレチック・ランドへようこそ！～」 数や形に関するパズルやゲーム性のある「あそび」ができる体験展示物です。

4月18日（土）～7月5日（日） 9時30分～17時

高校生以上600円、中学生以下無料 場間防府市青少年科学館ソラール ☎ 0835-26-5050

山口県央連携都市圏域の情報についてウェブサイトが発信中!!



郷土の資料



『人生』 著者：中尾 彰 出版社：東峰書房 発行年：1988年

昭和初期から平成初期にかけて活躍した日本の洋画家・詩人である中尾彰は津和野に生まれました。この詩集には、自然と人と小動物たちと野草、そして夢見る少年時代の自分との出会いをうたった詩がたくさん収められています。

おすすめの本



『ソッカの美術解剖学ノート』 著者：ソク・ジョンヒン 訳者：チャン・ジニ 出版社：オーム社 発行年：2018年

有名漫画家の著者が人物画に不可欠の解剖学知識を医学書なみの詳しさと丁寧さで書いた600ページの本です。人体パーツの骨・筋肉・それらの機能性などを全編フルカラーの絵と文章で説明。体の構造に興味がある人にもオススメです。内容の高度さと分かりやすさが両立していてだれでも楽しめる本。

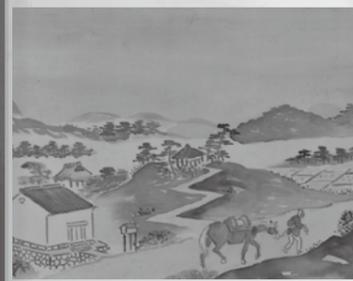
津和野図書館 TEL0856-72-0155 日原図書館 TEL0856-74-0355

*郷土の資料・おすすめの本は、津和野図書館、日原図書館で貸出可能です。

百景図よもやまばなし

100枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

津和野百景図 第六十二図 中座庚申堂 「津和野市街の東南にあり処在の土蔵は靍を貯蔵する処の常平倉なり この地長門の国へ通する本往来なり 札守の箱あるはこれ市街南側の境界のしるし也 東西南北とも境界には札守の箱を建てあり」 津和野中学校の前を門林に向かう道は、街道筋の雰囲気漂っているのんびり歩くとおすすめ。この庚申堂は、山陰街道とJR山口線が交差した左手の先にある、こんもりとした丘の上にあります。庚申堂丘の麓にある倉は、常平倉。常平倉は凶作や物価変動の時に備えて貯蔵する靍倉のこと。倉の前に札守箱が設置されています。札守箱は城下町の境界にあります。もう少し坂道が上がると口屋門もあり、その先に野坂峠の国境柱へと続く位置関係です。



中座庚申堂

庚申信仰というのが仏教、神道、修験道、道教などが集合した信仰で、地域ごとにローカルルールが加わる複雑な信仰です。かつては庚申の日には、自分の寿命が短くならないように夜通し起きて過ごす風習がありました。江戸時代には庶民にまで庚申信仰は広まり、夜通し遊んで楽しく過ごす風習もあつたそうです。庚申堂はこのような集まりを行う場所としても使われてきました。中座の庚申堂では三戸の虫を抑えるためにどんな夜を過ごしていたのでしょうか。

日本遺産センター ☎ 72-1901

日本遺産第1期認定（平成27年4月24日） 「津和野今昔百景図を歩く」

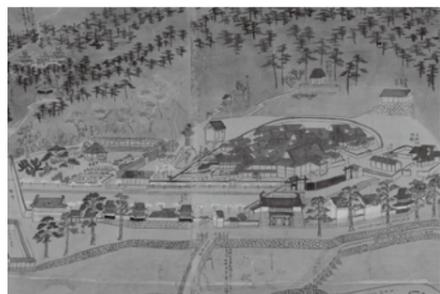
町内文化施設からのお知らせ

郷土館 3/4(水)～6/1(月)

嘉永の大火

- 幕末津和野城下における大火災 -

江戸時代、津和野藩では何度も火災が起きたことが古文書などに記録されています。その中で最も大きな火災とされるのが幕末期に起きた嘉永の大火です。この火災では城下町の3分の2が被災、藩邸や藩校養老館など藩の施設も焼失してしまい、多くの古文書にその様子が書き残されました。本展では、当時の様子を示す古文書や関連資料を通して、嘉永の大火についてご紹介します。



大火後に再建された藩邸

☎72-0300

森鷗外記念館 4/21(火)～7/26(日)

全集未収録書簡も多数!

鷗外宛書簡から紐解く〈鷗外文化圏〉I

2022年から調査・研究を進めてきた山田珠樹氏旧蔵鷗外宛書簡群。この度、その内の一部(差出人あ〜お)を書簡集第一集として刊行したことを記念し、書簡原本をご覧いただける企画展を開催します。

4月からの第1期では、饗庭篁村や石川啄木、井上通泰など、差出人あ〜いを中心に展示します。

様々な分野から鷗外に宛てられた書簡から、鷗外の交友の広さを感じてみませんか。

☎72-3210



石川啄木筆鷗外宛書簡

旧畑迫病院 3/7(土)～5/10(日)

企画展「薬」

第II期「薬草園の薬と毒」

旧畑迫病院には「薬」となる植物が植えられていますが、中には素手で触ったらかゆくなったり、うっかり口に入れたらヒドイ目に合うものも。身近な有毒植物として有名なチューリップを中心に、薬草園の植物の「毒」と「薬」をご紹介します。

また、3月から館内でクイズ「めざせ! くすり博士!!」が始まります。参加者には旧畑迫病院限定グッズをプレゼント! ぜひご参加ください。

☎72-0338



町立文化施設 町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	3/13(金)～6/10(水)	企画展	第1期展 「絵のある人生～安野光雅の足跡 100年～」展 / 安野光雅美術館回顧展	☎72-4155
桑原史成写真美術館	1/16(金)～4/15(水) 4/17(金)～7/15(水)	企画展 企画展	第4期展 東日本大震災から15年 第1期展 水俣病 一公式確認から70年一	☎72-3171
森鷗外記念館	2/17(火)～4/19(日) R7.10/21(火)～4/12(日) 4/14(火)～10/18(日)	企画展 企画展 企画展	鷗外の妻・志げ～没後90年～ コレクション特別展(後期) コレクション特別展(前期)	☎72-3210
郷土館	3/4(水)～6/1(月)	企画展	嘉永の大火 - 幕末津和野藩における大火災 -	☎72-0300
養老館	毎日開館(土日祝日のみ御書物蔵も開館)			☎72-0300
旧畑迫病院展示室	3/7(土)～5/10(日)	企画展	薬 第II期「薬草園の薬と毒」	☎72-0338
旧堀氏庭園	休館日 月曜日	☎72-0010	町内文化施設の情報をチェックするなら…	
日原天文台	休館日 火・水曜日	☎74-1646	津和野 文化ポータル https://tsuwano-bunka.net/	
星と森の科学館	休館日 火・水曜日	☎74-1646		
日原歴史民俗資料館	土日祝日開館中	☎74-0933		



ツコウの情報を「津和野高校ホームページ」にて発信しております
→<http://tsuwano.ed.jp/>



2年生が探究成果を発表しました。

2月5日(木)に、2年生の「総合的な探究の時間」発表会を開催しました。

この発表会には津和野高校の探究学習にご協力いただいている島根県立大学の先生のほか、津和野中学校と日原中学校の2年生、同日開催された津和野町教育フォーラムの関係者の皆さん、探究活動でお世話になった地域の方など、多くの人にご参加いただきました。

2年生は5月からの約9か月間、自ら設定した問いに対して調査や分析を重ねてきました。発表会では、その集大成として一人ひとりが制作したスライドを使い、プレゼンテーションを行いました。

【2年 佐伯 康祐】

取り組んだ探究活動のテーマは「音楽を通じた居場所づくり」です。地域の人と一緒に設備の整った「場所」をつくりましたが、高校生が来たのはオープン直後で、そこから高校生を見かけることは少なくなりました。たくさんの方の「居場所」にすることはとても難しいということに気づきました。自分自身の成長としては、町内に自分から出向くようになり、話したことのなかった大人と話すことが増えたことです。ほかにも発表や対話をするときに自分の気持ちを自分の言葉で話すことができるようになりました。



「しまね探究フェスタ2025」に参加しました。

2月10日(火)に「しまね探究フェスタ2025」が島根大学松江キャンパスにて開催されました。フェスタでは、各校を代表する生徒が一堂に会し、地域課題の解決や興味・関心、進路につながる探究の成果を発表しました。自らの学びを社会に発信し、多様な価値観に触れながら次の探究へと踏み出す生徒の姿は、探究学習の広がり可能性を感じられるイベントとなりました。

本校からは2年生3名が参加しました。



【2年 大西 結桜】

私たちは「しまね探究フェスタ2025」に津和野高等学校の代表として参加しました。「野球のための体作り」と「エシカルを楽しもう」をテーマに発表し、多くの方に自分たちの探究の成果を伝えることができました。他校生の発表を通して、新しい視点や発想にふれ、自分たちの視野を広げる貴重な機会となりました。この経験を今後の探究活動に活かしていきたいです。



案内 Guide

島根県司法書士会主催無料相談会

- 【電話相談】(祝祭日除く)
- 「司法書士総合相談センター」
- 毎週月・木曜日 12時～15時
- 「相続・遺言相談センター」
- 毎週火曜日 12時～15時
- 【面接相談】(電話予約要)
- 受付 月・火・木曜日12時～15時
- 〈益田会場〉※予約優先
- 日4月16日(木) 13時～17時
- 場益田市人権センターあすなろ館
- 益田市須子町3-1
- 島根県司法書士会相談センター
- ☎0852・60・9211

交通事故相談・交通事故巡回相談

- 【交通事故相談】(祝祭日除く)
- 毎週水曜日
- 11時～12時・13時～16時
- 場島根県浜田合同庁舎
- 浜田市片庭町254
- 島根県交通事故相談所
- 浜田相談室
- ☎0855・29・5563
- 【交通事故巡回相談】(予約要)
- 日4月23日(木)
- 9時～12時・13時～15時

島根県交通対策課交通事故相談所

- 益田市常盤町1-1
- ☎0852・22・5102
- 令和8年度 ボランティア養成講座・作業学習ボランティア
- 益田養護学校ではボランティアを募集しています。
- 【ボランティア養成講座】
- 講習(あいさつ・研修)や学校行事、イベント、販売会等のボランティアです。
- ※1回のみの参加も可能です。
- ※日程は本校ホームページ・イン스타그램をご確認ください。
- 対高校生・専門学校生・一般の方
- 【作業学習ボランティア】
- 平日(火・金)に行われる作業学習の補助のボランティアです。
- 対一般の方
- 締申込み5月1日(金)まで
- ※受講料 保険代150円
- 場益田養護学校
- 益田市横田町21200-1
- ☎0856・31・5111
- FAX 0856・31・5114



Instagram ホームページ

経済センサスー活動調査

全国すべての事業所・企業を対象とした統計調査「経済センサスー活動調査」が実施されます。

当調査は、経済活動の実態を明らかにすることを目的とし、5年に一度行われます。

各事業所及び企業には、4月～5月にかけて調査票をお届けしますのをご回答ください。

※統計法に基づく基幹統計調査のため、調査に回答する義務があります。

※回答は、簡単なインターネットネットがおすすめです。

今更知る。未来の力になる。

全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサスー活動調査

経済の国勢調査

4月～5月にかけて調査票をお届けします。回答はインターネットがおすすめです。

経済センサスー活動調査

35歳以上の方は人間ドック健診室に最高25,000円の補助開始!

35歳以上の方に加え20、25、30歳の方も生活習慣病予防健診の対象に!

40歳以上の女性に骨粗しょう症健診を開始!

詳しくは ▶ 協会けんぽ 健診Q

協会けんぽ島根支部の加入者・事業主の皆さまへ

令和8年度の保険料率をお知らせします

- 健康保険料率(据え置き) 9.94% ▶ **9.94%**
- 介護保険料率(令和8年3月分～) 1.59% ▶ **1.62%**
- 子ども・子育て支援金率(令和8年4月分から新たにスタート) **0.23%**

※任意継続被保険者の方は4月分から適用されます

令和8年度から 協会けんぽ被保険者の健診がさらに手厚く新しくなります!

- 35歳以上の方は人間ドック健診室に最高25,000円の補助開始!
- 35歳以上の方に加え20、25、30歳の方も生活習慣病予防健診の対象に!
- 40歳以上の女性に骨粗しょう症健診を開始!

※協会けんぽとの契約機関に限り

◆お問合せ先 ◆ ☎690-8531 松江市政383山崎中央ビル2階 全国健康保険協会島根支部 ☎0852-59-5139 (平日8:30-17:15)

新着図書 Books

- ▼日原図書館 4月30日(木) は休館
- ▽春かずら 澤田 瞳子..... 幻冬舎
- ▽90歳、男のひとり暮らし 阿刀田 高..... 新潮社
- ▽分水 隠蔽捜査11 今野 敏..... 新潮社
- ▽お勝手のあん十二 あんと女剣士 柴田 よしき...角川春樹事務所
- ▽大戸屋 につぼんの定食屋さんレシビ ワン・パブリッシン
- ▼津和野図書館 4月30日(木) は休館
- ▼中学英語を本気で攻略するための本 関 正生..... かんき出版
- ▽イタリアの笑みさそわれる愛おしい暮らし365日 中山 久美子..... 自由国民社
- ▽いちばんやさしいワード&エクセル超入門 早田 絵里・大石 賢治 S Bクリエイティブ
- ▽エデンの裏庭 吉田篤弘..... 岩波書店
- ▽粉瘤息子が落ちた 更地 郊..... 集英社
- 【音読会】
- 日4月14日(火) 14時
- 場津和野図書館 読書会室

医療 Medical

- ◆津和野共存病院 ☎72・0660
- 【月】循環器内科(午前・4月13日、27日) 小児科予防接種(午後・予約制) リハビリテーション科(午後・予約制)
- 【水】精神科・心療内科(第1・3・5 午前・予約制) 整形外科(午後)
- 【木】小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制) 認知症予防健診(第1・3・4・5 午後・予約制)
- 【金】漢方外来(4月10日) 整形外科(午前・午後) 耳鼻咽喉科(第2・4 午後・予約制)
- ※内科は月・金曜日(午前)、木曜日の午後は予約診療のみ
- ※(日本神経学会専門医) 初診の場合要予約
- ※小児科診療につきましては、毎週木曜日(午後)は益田赤十字病院の小児科医師にて、それ以外の平日は当院の総合医にて診療を行います。受診をご希望の方は事前にお電話にてご相談ください。
- ※月曜日の予防接種(午後・予約制)は、当院医師により行います。1歳未満については、木曜日のみとなります。
- ※小児科の予防接種・乳児検診は13

時より開始(電話予約)

- 【帯状疱疹の予防接種について】
- 50歳を過ぎた方は、帯状疱疹の予防接種ができます。帯状疱疹の予防接種をご希望の方は、当院までご相談ください。
- 【休日の救急患者対応について】
- 診療時間は8時30分～17時15分
- ※16時30分までに来院が可能な方のみ診療。
- ※事前に電話でお問合わせください。
- ◆日原診療所 ☎74・0121
- 【月】内科(午前・午後)
- 【火】内科(午前)
- 【水】内科(午前)
- 【木】内科(午前)
- 【金】内科(午前・午後)
- ※日程は変更する場合があります。

和崎医院 ☎72・0025

- ※片頭痛治療
 - ※発作予防の注射薬は当院で投与可能です。
 - ※骨粗鬆症診療
 - 最新のX線骨密度測定装置で、腰椎・大腿骨の骨密度測定を行っていただけます。
 - ※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談
 - ※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリープ切除
 - ※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療
 - ※日本内科学会認定総合内科専門医
 - ※日本消化器病学会認定専門医
 - ※日本消化器内視鏡学会認定専門医
 - ※日本肝臓学会認定肝臓専門医
 - ※帯状疱疹の予防接種を受付中
 - ※新型コロナウイルスワクチン接種を受付中
- | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | △ |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

つわぶき医院 ☎72・3500

- ※日程は変更する場合があります。
 - 【月】内科(午前・午後)
 - 【火】内科(午前)
 - 【水】内科(午前)
 - 【木】内科(午前)
 - 【金】内科(午前・午後)
- | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

掲載されている内容は、2026年2月27日時点の情報です。最新の情報は、**グラントワホームページ**をご覧ください。

〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL 0856-31-1860 FAX 0856-31-1884 grandtoit@cul-shimane.jp https://www.grandtoit.jp

公式SNSで最新の情報をCheck!

facebook Instagram

information

石見美術館 令和8年度 観覧料のご案内

企画展 一般1,300円 大学生800円 小中高生400円
コレクション展 一般400円 大学生260円 小中高生無料

※企画展ごとに料金が異なることがありますので、チラシ又はHP等でご確認ください。
※「シマチケ」でも購入可能です。

石見美術館ミュージアムパスポート会費のご案内

石見美術館の企画展、特別展、コレクション展を何度でもご覧いただける年間観覧券です。

年間観覧料 一般3,600円 大学生2,100円 小中高生900円

シマチケWEB会員のご案内

オンラインで美術館と劇場のチケットが購入できる便利なウェブ会員。

年会費・会員登録料 無料

会員登録はこちら ▶▶▶▶

KOBORI SHIRO

二人で歩いた厳しき道

森鷗外ゆかりの洋画家

小堀四郎

2026 4月25日(土) 6月15日(日) 鳥根県立石見美術館

【開館時間】9:30~18:00(展示室への入場は17:30まで)
【休館日】毎週火曜日(5月5日、5月6日は開館)、5月7日
【観覧料】当日券：一般1,300円、大学生800円、小中高生400円
前売券：一般1,200円、大学生700円、小中高生300円

STRADIVARIUS SUPER PREMIUM CONCERT 2026

BERLIN PHILHARMONIC STRADIVARI SOLOISTS

ストラディヴァリウス スーパープレミアムコンサート2026

この演奏は、人間の耳が知る、最高の演奏かもしれない。

2026 5月27日 WED 18:30開演(18:00開場)

鳥根・山口進舞プロセキタ

鳥根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

【料金】全席指定(税込) ※観覧料大人不可
前売：一般5席 9,000円/A席 8,000円
B席 7,000円/学生は各半額

チケット好評発売中!

※学生は小学生以上高校生以下が対象 ※開演は各500円増
※当日券は5月20日(土)までに要予約
※年齢制限・学生にお応い合わせください。

落語協会 寄席普及公演

グラントワ寄席

動物ものまね 江戸家猫八 入船亭扇遊 落語 鏡味仙志郎・仙成

2026 6.14日

開演14:00(開場13:30) グラントワ小ホール

料金(全席指定・税込) 一般2,000円 高校生以下500円 ※未就学児入場不可 ※当日各500円増

5月3日(日)チケット発売

落語を中心に、太神楽曲芸や動物ものまね、寄席ばやしの実演・解説など、寄席の文化を総合的に味わえます。出演は入船亭扇遊(落語)、柳家三扇楼(落語)、入船亭扇太(落語)、鏡味仙志郎・仙成(太神楽曲芸)、江戸家猫八(動物ものまね)。真打をはじめとする実力派の出演者が一堂に会し、初めての方にも観しやすいく内容です。日本の伝統の世界に触れてみませんか。

2026 4 サ・ネットにちはら

番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間					
00 ニュース・サ・ネット総集編 総集編終了後 #ヒラタライフ ふるさとラン・いい物語	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!!	00 スズキのこはらのモチ助けてください 15 出雲丹よやま話 30 くわいだん・怪談 45 おべたわ!OOO大先生	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!!	00 NHK連続テレビ小説「坂井久美」 脚本家 ぶさみづ 孝氏・クッキー ドラマ制作/制作の権限 田中フロチューサーも 参加し、はげしい脚本を担当するに至った 経緯や制作の裏話を語りました ※4月3日は中国サッカーリーグを放送 4日・5日 津和野警察署員が鹿足郡内の 安全安心に関する情報をお届け します	6時～24時 ニュース・サ・ネット (1時間おき)
00 ニュース・サ・ネット総集編 30 やすき歩楽里	00 出雲のほろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おいずも新探訪～さらに「奥へへ」 15 ひらたなヒラちゃんど行く 30 CAM情報ネットしまね	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 出雲のほろ道 30 島大病院ちよと気になる健康講座 00 おいずも新探訪～さらに「奥へへ」 15 ひらたなヒラちゃんど行く 30 CAM情報ネットしまね	25日・26日 手話 de 話そう! 日常でよく使う簡単な手話を紹介 します
00 スズキのこはらのモチ助けてください 15 出雲丹よやま話 30 くわいだん・怪談 45 おべたわ!OOO大先生	00 第6回津和野町保育展 【美術発表】 子一と本郷まどかからいからこでそでそで ～園児9名の保育園で児童13名の守持の 取り組みと美談～ 【講演】 「どんなにもあるよ」 ～お久運持が学んだこと～ 講師 藤野和子氏(石見大学名誉教授) 【トークショー】 「2040年の未来へ向けて」 ～ニュース&データ・サ・ネットから～ 2月14日収録 津和野体育館	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 森鷗外生誕記念講演会 講師 森 玉ゆみ氏(作家) 演題 即興詩のバリエーション ～安野雅弘さんとともに 1月17日収録 森鷗外研究センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	【生中継】 津和野警察署員が鹿足郡内 流籠馬場 4月5日(日) 11:00～
00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 なおちゃんの千鳥足!! 45 気山沼めつけ	津和野警察署員が鹿足郡内 流籠馬場 4月5日(日) 11:00～

津和野警察署員が鹿足郡内流籠馬場
4月5日(日) 11:00～

津和野警察署員が鹿足郡内流籠馬場
4月5日(日) 11:00～

2026中国サッカーリーグ
ペルガロンいわみホームゲーム第3節
ペルガロンいわみ vs SRC広島
4月3日(金) 9:00～、17:00～
4月24日(金) 21:00～

議会中継日程【112ch】
◇吉賀町議会 町長施政方針・一般質問
4月13日 町長施政方針
14日～16日 一般質問
◇津和野町議会 町長施政方針・一般質問
4月20日 町長施政方針
21日～22日 一般質問

LINE公式アカウント
番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!

鳥根県鹿足郡津和野町池村1997-1 受付時間 平日8:30～17:15 (土日祝休み) TEL 0856-74-2099 HP https://sn-catv.jp/



墓石墓所専門工事店

ちよ やちよ
千代に入千代に、..

森本石材
有限会社

0120-4114-48
http://www.morimotosekizai.com

益田支店 益田市通田町 2595-1 TEL (代) 0856 (27) 0411
津和野本社 津和野町寺田 762-2 TEL (代) 0856 (72) 1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士
りょうけ よしのり
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856 (74) 1538

通夜・宿泊 葬儀斎場
津和野町斎場「しらさぎ会館」葬・寺院葬・自宅葬の事なら

さくら会館

津和野営業所 津和野町町田口 1
0120-570826 (24時間受付)
☎(0856)73-7373 FAX(083)957-0108

葬儀斎場 山口市阿東徳佐中 3713-1 (ナアコウら)
☎(083)956-2010 FAX(083)957-0108

バイク・自動車販売修理

ホンダショップ 泉

中古農機具
買取・修理

☎72-1471
携帯090-3171-7227

スズマパチ・ミツパチの駆除致します

60歳過ぎたけど・・・
収入がほしい 地域貢献したい
健康維持 いきいき過ごしたい

それ、**シルバー人材センター**
できます!

入会して 自分に合った仕事をするだけ!
●草刈り ●剪定 ●屋内外の清掃 ...など

ご入会は☎74-1501
津和野町シルバー人材センター

しずく葬祭

◇ご自宅で行う『小規模葬』
◇ひっそり家族だけのお別れ『直葬』
◇墓じまい後の『海洋散骨』(ペットも可)

年中無休・24時間対応

TEL・FAX 兼用
(0856) 74 - 1773

エアコンクリーニング

ノーマルタイプ (リモコンにお掃除ボタンがないエアコン) **12,100円**
高機能タイプ (リモコンにお掃除ボタンがあるエアコン) **17,600円**
エアコン2台目以降**1,000円OFF**

エアコン取付 **16,500円～** エアコン移設 **27,000円～**

※エアコンクリーニング・取付に関してわからないことがあればお気軽にお電話、メールにてご相談ください。

山口県エアコン工事・クリーニング専門店
ヤマガ電工 山口市宮野下 1 8 4 - 5
TEL 090-4865-6295
MAIL yamagadenko@gmail.com

Instagram

祈りが響く 特別公演
2026年5月9日(土) 17:30受付 / 18:00開演

津和野・永明寺の本堂
僧侶×バンド (Quantum Beats)
彩恵×住職共同制作

大人2500円・高校生500円・中学生以下無料

お問合せ アゴスティニ マリアーノ
070-1848-0206 mariano.agostini@gmail.com

申込:QRコードより

※同意が得られた方のみ掲載しております。

廣田 美代子	吉野 タミコ	沖田 邦男	栗栖 勝美	中村 秀明	徳本 静夫	齋藤 久衛	2月届出分	古山 陽彩	2月届出分	お祝い申しあげます (敬称略)
2・26 (程彼)	2・21 (滝元上)	2・20 (枕瀬西)	2・17 (幸町)	2・9 (左鏡西)	2・6 (鶯原一)	1・31 (直地上)		2・13 (青原)		
96歳	94歳	98歳	89歳	86歳	88歳	76歳				

住民基本台帳 (令和8年2月末現在)

世帯数: 3,136	人口: 6,191人 男 2,921人 女 3,270人	出生: 1 転入: 2	死亡: 14 転出: 10
------------	---------------------------------	----------------	------------------