昭和51年7月15日 第三種郵便物承認
平成18年4月25日発行（毎月1回25日発行）

広報 つわの

2006
平成18年5月号
Vol. 7
五月

●町長施政方針（要旨）p2

○一般会計p4　○住宅用火災警報機の設置p6　○水と緑の森づくり事業p7



1 ＳＬマラソン　2 防犯ブザー贈呈　3 日原文化祭





平成18年5月号　2006　Vol. 7
http://www.town.tsuwano.lg.jp
〒699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原54番地25
TEL0856-74-0038／FAX 0856-74-0002
編集：津和野町広報委員会／発行：津和野町情報企画課
印刷：㈲坂田印刷

Library 今月の新刊図書

（津和野町立津和野図書館）

チョコレートコスモス　恩田　陸　毎日新聞社
バレエ漬け　草刈民代　幻冬舎
イケズ美人　入江敦彦　新潮社
社会不安のすべてがわかる本　貝谷久宣　講談社
先生、教えて！なぜ、すきにしちゃいけないの？14歳のカウンセリング　岡崎光洋　講談社

（津和野町立日原図書館）

40翼ふたたび　石田衣良　講談社
弥勒の月　あさのあつこ　光文社
お腹召しませ　浅田次郎　中央公論社
マイホーム購入の基本がわかる本　富田数志　ぱる出版
人は仕事で磨かれる　丹羽宇一郎　文藝春秋

■建設課からのお知らせ

この度町が青原地区に建設した町営住宅は、島根県定住促進賃貸住宅建設事業の助成を受けて建設したものです。

この制度に関する申し込み、お問い合せは、役場建設課（74－0081）までお願いします。

おくやみ申しあげます（敬称略）

◇3月届出分

岡村英子3・2（畑）75
児玉太郎3・5（麓耕）74
福永雅左3・8（奥ヶ野）69
水嵜信一3・21（川尻）96
中村シズ子3・27（鷲原二上）79
丸田峯子3・28（畑・白石）88

◇3月届出分

村上シヅ3・1（畳）105
上田シヅヱ3・2（青原）79
岡崎義雄3・5（青原）82
岩本トシ子3・6（滝元下）87
瀧口利夫3・16（枕瀬東）79
中島巌3・17（堤田）78
永見本四郎3・28（柳）76

お祝い申しあげます（敬称略）

◇3月届出分

野村（のむら）桃花（ももか）2・23（高田）
後藤（ごとう）陽香（ようか）3・20（中座二）
後藤（ごとう）菜々香（ななか）3・20（中座二）
白水（しろみず）嘉明（よしあき）3・22（本町二）

■4月1日付人事異動（　）内は前職

水津順子　日原保育園園長（同園園長心得）
広瀬早苗　青原保育園園長（同園園長心得）
藤井文枝　直地児童館館長（日原保育園主任保育士）
佐々木かおり　木部保育園園長心得（直地児童館館長心得）
柳井里絵子　日原保育園主任保育士（木部保育園主任保育士）
木村美智子　左鐙へき地保育園嘱託職員（日原保育園嘱託職員）

■3月31日付退職

斎藤倍子　税務課長
小松洋司　教育次長
大野達也　住民福祉課主任主事
斎藤由紀子　左鐙へき地保育園嘱託職員

トークマンのひとこと 7

名賀小学校がその歴史に静かに幕を閉じました。山間の小さな小学校は、複式、複複式へと移行しながら、児童のすこやかな育成に尽くしてきました。今回の名賀小学校の閉校に至る経緯は、これからの地域振興と児童の教育という観点から少し注目されるところです。

多くの小学校は、今も町民にとっての地域の核として位置づけられていて、地域の運動会や各種の行事などは、そのほとんどが現在若しくは旧小学校単位で行われています。中学校が、ある程度の規模の小学校をまとめる形で存在していることから、小学校が持つ地域の核としての位置づけはより強いものとなっています。

こうした中で、名賀小学校は保護者側から合併を要請されたことをきっかけに統合に至っている点でこれまでの統合のケースとは異なっています。名賀小学校の保護者は、少人数教育の恩恵や自然の中で子どもたちがのびのびと育つことの素晴らしさ、地域の人々の心のささえとして存在している小学校の姿を理解しつつも、現在集団の中でもまれたり、勉強で競争したり、さらには多人数でスポーツをするといった経験のない子どもたちに、こうした経験をさせてあげたい、或いは、最も多感な中学校の時期に突然大きな変化に直面する子どもたちの精神的な負担を減らしてあげたいなど、子どもの成長を願う多くの思いからこうした選択をされたのではないかと思います。

現在、本町のみならず多くの地域が少子高齢化の問題を抱えていて、今後も地域の子どもたちの数は減少してくることが確実です。そのうえ、市町村の財政はそのほとんどが逼迫しており、学校統合の問題は今後の市町村の大きな課題となってくることでしょう。一方で、学校の存続は地域社会にとっては死活問題ともなりかねません。しかし、保護者が子どもの将来を思ってされた選択であれば、地域の人々はその思いも受け止めなければなりません。子どもの将来か地域の未来か…私たちの身近な地域が大きな選択を迫られる時はそう遠くないかもしれません。（村）

■住民基本台帳（平成18年3月末現在）

世帯数　3,838世帯	人口　9,615人（男4,442人　女5,173人）	出生　4	死亡　13
		転入　71	転出　138



町長施政方針

津和野町長
中島巖

はじめに

昨年9月、旧津和野町と旧日原町の合併が成就し、新津和野町としての船出をしたところであります。果たしたとはいえ、今後の町づくりは決して容易ではないと考えております。合併協議が整ったとはいえ、新町として真の一体感を醸成するためには、これから解決しなければならない大小さまざまな課題が山積しております。更には国の「三位一体の改革」の動向に大きく左右される地方財政にとっては、予断を許さない状況が続いているからであります。また、わが国の経済は、都会地の一部では回復のきざしを見せているとの見方もありますが、地方においては未だこうした景気回復を実感するには至っていない状況にあります。

そうした中、政府は昨年6月に策定した「経済財政運営と構造改革に関する基本方針2005」を指針として、「民間にできることは民間に」「地方にできることは地方に」との小泉首相の号令のもとに、「小さな政府」の実現と各分野にわたる構造改革を加速させているところであります。

平成18年度が最終年度となる「三位一体の改革」においては、4兆円を上回る国庫補助負担金の縮減、3兆円規模の税源移譲にあわせて地方交付税改革を行うとしております。この「三位一体の改革」は、本来、地方分権型社会の確立を目的とし、地方の裁量権の拡大と財政の自由度を高めるものであり、この趣旨が最大限に活かされるならば我々も積極的に支持するものでありますが、これまで進められてきた「改革」は残念ながら国の財政再建のみを最優先したものであり、結果として地方切捨てと言われても仕方のない状況を生み出しております。

本町の財政状況について

こうした状況の中、本町の財政見通しは、まず、平成18年度歳入見込みにおいては総額73億1、700万円程度が見込まれます。この中で、地方交付税は、合併効果分として2億1、600万円の増があるものの人口減等による減額分が2億2、700万円あり、合併効果分が人口減分で消えた形となりました。その他にも通常分として6億3、000万円の減額が見込まれ、また、地方税、使用料、手数料等についても増額は見込めない状況にあります。

一方、歳入を補うための地方債の発行は後年負担を考慮すると制限せざるを得ません。このような状況の中で、平成17年度と同規模の予算を編成するとすれば、総額で87億2、400万円程度となりますので、歳入歳出見込みの差額約14億円が歳入不足額となりますが、この額は並大抵の努力では捻出できない規模のものであります。

本年度予算の基本的編成方針について

平成18年度予算は、合併で誕生した新町における最初の通年予算という、本町行財政の歴史にとって非常に重要な意味をもつ予算であると認識しております。また同時に、これまでに例をみない非常に厳しい財政状況下での予算編成でもあります。したがいまして、当初予算の編成にあたっては、旧両町では経験したことのない「枠配分方式」を採用して取り組みました。「枠配分方式」とは、見込まれる歳入額に見合う歳出額を算出するため、各歳出費目に予め一定額の枠を設け、原則としてこの枠を超える予算要求額は認めない、というものであります。もちろん枠の算定にあたっては、過去の実績等の分析を行うなど慎重を期すとともに、行政課題に取り組むために必要な経費の算入については、英断をもって配慮いたしたところであります。

こうした基本方針によって編成した平成18年度予算の総額は、約67億7、542万8千円となりました。なお、従来一般会計に計上しておりました地域情報化推進事業費とケーブルテレビ施設整備事業費につきましては、事業の性格上、電気通信事業特別会計に計上することが適当と判断しましたので、これらの事業費約7億5、000万円は一般会計から特別会計に移行いたしました。したがって、この額を従来どおり一般会計に含めて考えますと約75億2、542万8千円となりますが、この額は財政計画とほぼ同額となります。

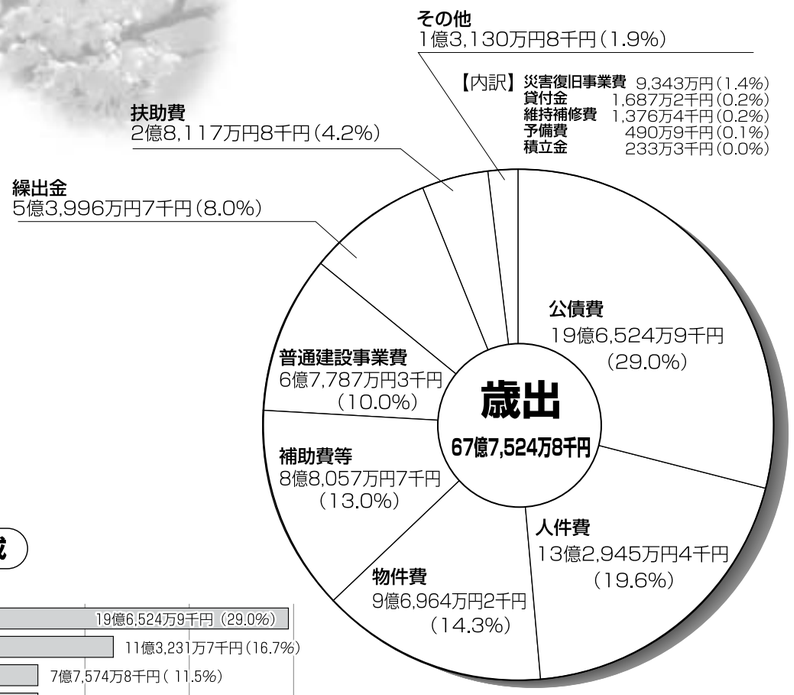
町政推進の基本姿勢について

本町においては、こうした厳しい財政状況に加え、依然として過疎化、少子化、高齢化が進んでおります。少子高齢化社会に対応した保健・福祉・医療対策、経済基盤確立のための観光・農林業振興対策、道路・下水道等の社会資本整備対策、心豊かなくらしを享受するための教育文化振興対策、高度情報化社会に対応するための諸施策など、町の命運をかけたこれら諸課題には積極的に取り組んでいかなければなりません。厳しい状況にはありますが、合併協議によって多くの方々の叡智を結集して策定いたしました「新町建設計画」に則り、「人と自然に育まれ温もりのある交流のまちづくり」を基本理念として、町勢の伸展と財政再建の両立を図りながら、可能な限りの予算編成によって、一歩一歩着実な町づくりを推進してまいりたいと考えているところであります。

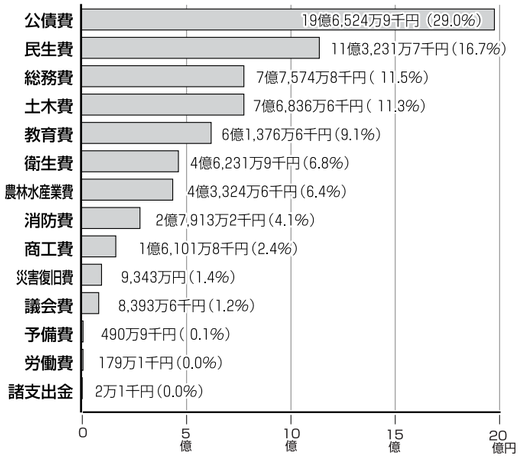
（以下、組織機構の見直し、行政改革の推進、税収対策、情報通信基盤の整備、交通体系の整備確立、防災、国民保護対策、定住対策、国際交流、第三セクターの運営、地域審議会、窓口業務の適正化、福祉対策、ごみ処理対策、保健医療対策、農林業の振興、商工観光の振興、道路整備、地籍調査事業、教育文化の振興、広域行政の推進、特別会計等について具体的に述べているが省略）

平成18年度一般会計予算

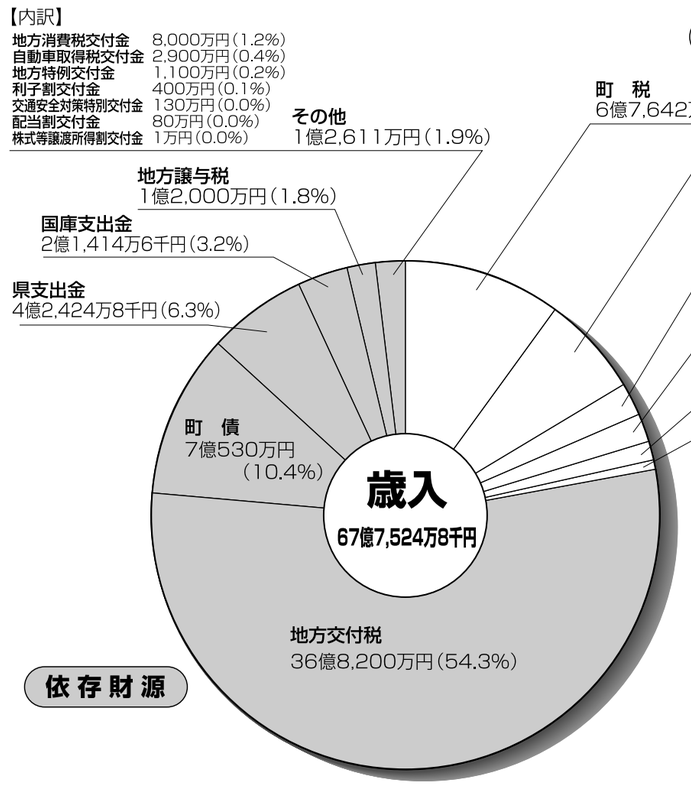




目的別構成



歳入・歳出総額　67億7,524万8千円



■特別会計

国民健康保険事業	11億3,255万2千円
老人保健事業	20億5,578万2千円
介護保険事業	10億3,374万8千円
農業集落排水事業	266万7千円
簡易水道事業	4億6,876万3千円
下水道事業	2億8,649万9千円
奨学金	1,067万2千円
電気通信事業	7億6,902万7千円

■水道事業会計

資本的収支予算	1億2,174万7千円



現在の議会体制では最後の議会となる平成18年3月定例議会が開催され、旧津和野・旧日原両町合併後の初めての通年予算である平成18年度一般会計予算等が成立しました。

平成18年度一般会計予算では、交付税の削減などの厳しい財政状況を反映して、新しい試みとなる「枠配分方式」を導入するとともに、徹底した経費削減と事業の取捨選択を図った結果、総額で約67億6、800万円となっています。しかし、新年度予算においては、従来のケーブルテレビ事業費約7億5、000万円を特別会計として計上しており、この額を加えた予算規模は、75億1、800万円となり、財政計画の数値とほぼ同一となります。

このほか、国の介護保険制度の大幅な見直しや職員の退職等により住民サービスに支障を及ぼす事態が生じたことから、これを解消するために課の設置について一部見直しを行いました。これの詳細については、次号でお知らせします。

平成18年度の主な事業（単位・千円）

総務費
集落活性化事業補助金 40、750
若者定住促進対策奨励金 2、725
町議会議員選挙費 17、824

民生費
通院定期バス利用補助金 6、245
社会福祉協議会補助金 35、070
国民健康保険特別会計繰出金 83、418
老人保健特別会計繰出金 164、288
介護保険特別会計繰出金 159、309
老人ホーム措置費 84、757
知的障害者施設訓練等支援費 48、618

衛生費
乳児医療費補助金 10、914
簡易水道事業特別会計繰出金 53、088
益田広域事務組合衛生費負担金 40、705
鹿足郡不燃物処理組合負担金 53、364
鹿足郡環境衛生組合負担金 85、173

農林水産業費
島農地購入補助金 10、566
中山間地域直接支払費補助金 52、808
県営中山間地域総合整備事業負担金 70、420
森林整備地域活動支援事業 10、051

商工費
商工会補助金 10、700
観光協会補助金 5、500
観光協会事業費分補助金 3、489
観光リフト運行費 9、281

土木費
下水道事業特別会計繰出金 76、076
地籍調査事業費 147、089
県営工事負担金 18、150
道路維持工事請負費 26、375
道路新設改良工事請負費 252、635
住宅建設工事請負費 25、886

消防費
消防積載車購入費 6、652
広域市町村圏事務組合負担金 223、349

教育費
旧堀庭園整備事業費補助金 10、500
安野光雅美術館備品購入費 5、000
遺跡発掘受託事業費 27、110

公債費
公債費 1、963、249

水と緑の森づくり事業に参加しませんか

（この事業は、水と緑の森づくり税で実施されています。）

1 森づくり・資源活用実践事業

県民の自主的な森づくり活動を推進するため、メニューに沿って県民自らが企画・立案した取り組みを支援します。事業は、市町のほか自治会、子供会、任意団体、NPO法人などで実施できます。

益田管内では、平成17年度に10件が採択されています。（益田市8件、津和野町1件、吉賀町1件）

メニュー	事業内容	補助率
森づくりボランティア	ドングリを拾い苗木や森づくり、森林作業、企業による森づくりボランティアなど（資材・用具費、参加者送迎費、講師謝金など）	1/2以内 ただし、事業実施後個人所有とならない用具類は10/10以内
森づくり講座	森林・林業教室、職場や地域での森づくり教室など（資材・用具費、参加者送迎費、講師謝金など）	
木材・森林とバイオマスによる街づくり	公共施設や商店街など県民が集う空間を木製品で改装、沿道に木製ベンチや案内板の設置、学校や公民館などへのバイオストーブ設置、森林公園などへのバイオトイレ設置、木材を使ったグリーン製品試作、炭や木の成分による環境改善調査、荒廃竹林の竹材利用など	1/2以内 ただし、県産材及び森林バイオマスを資材として使用する場合の資材費は10/10以内
木の利用講座	日曜大工教室、児童クラブでの巣箱づくりなど（資材・用具費、参加者送迎費、講師謝金など）	
森林・都市交流	森林ツーリズムの実施、山村と都市との交流の仕組みづくりなど	

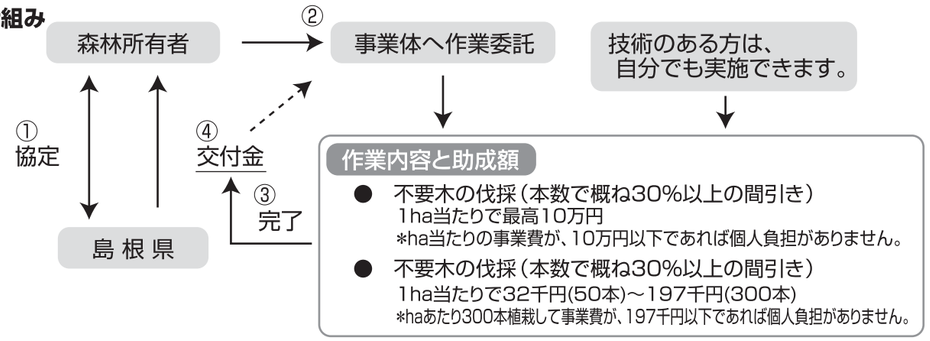
2 県民再生の森事業

10年以上適切な管理が行われておらず、荒廃している41年生以上のスギ、ヒノキの人工林において、不要木の伐採（間伐、間引き）をする事業です。

また、不要木を伐採した森林には、広葉樹苗木の植栽をすることができます。

手続きは、簡単です！

事業の仕組み



まずはご相談下さい！

島根県西部農林振興センター益田事務所 森林・林業支援グループ（☎31−9584）
（旧益田農林振興センター）
同　益田事務所内（上記1事業）高津川流域林業活性化センター（☎31−9583）

※　事業の委託先が分からない皆様へ
県民再生の森事業について、事業体へ作業委託を希望される場合は、現在対応している事業体を紹介します。

住宅用火災警報器の設置が義務化となりました！

近年、住宅火災による死者が急増していることから、消防法及び益田広域市町村圏事務組合火災予防条例が改正され、一般の住宅にも火災警報器の設置が義務化されることとなりました。

なぜ火災警報器を設置するの？

住宅火災による死者は、全国で年間１千人を超えています。

火災は夜間の就寝中に多発しており、発見が遅れて約7割の方が「逃げ遅れ」で亡くなっています。なかでも高齢者の方は、6割を占めています。

火災で重要となるのは早期発見です。火災が発生したことを素早く察知する事が出来れば、避難することが可能となります。

いつから設置するの？

▲新たに建てる住宅の場合　　平成18年6月1日から
▲現在建っている住宅の場合　　平成23年6月1日から


天井用


壁用

どんな方式があるの？

煙を感知する機能と警報を発する機能がセットになった警報器です。電源は「電池を使うもの」と「家庭用電源（ＡＣ100Ｖ）を使うもの」があります。

NS 日本消防検定協会

どこで買えばいいの？

一般的に消防設備取扱店、ホームセンター等で購入できます。価格は性能等により異なりますが、一個あたり5千円前後から1万円程度で購入できます。購入するときは、日本消防検定協会の鑑定マークの付いているものが安心です。（上記参照）

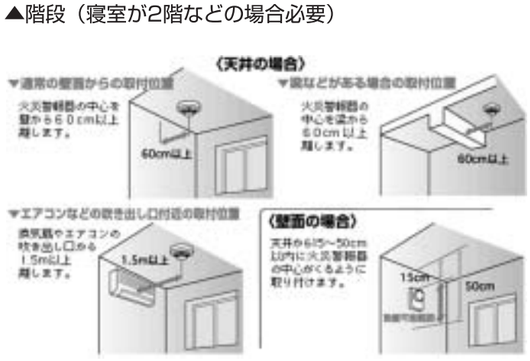
悪質な訪問販売に十分注意して下さい！

消防署は住宅用火災警報器の販売、訪問取り付けに関する業務は行っていません。

特定の業者に委託、または指示することもありません。「おかしいな」と思ったら消防分遣所に問い合わせて下さい。

どこに付ければいいの？

▲寝室（普段、皆さんの寝る部屋）
▲階段（寝室が2階などの場合必要）



設置例（寝室が2階にある場合）



益田広域消防署　津和野分遣所（☎72−0411）　日原分遣所（☎74−0723）

西部情報化センターだより

＜平成18年6月　パソコン研修＞

○ゆっくり進むパソコン教室―「ワード入門」（初心者:文字入力の出来る方）……①

日 ①-A 7日、①-B 14日、①-C 21日、
①-D 28日（毎週水）午前9時～正午
※①-A～Dの研修内容は4回とも同じです。

料 テキスト代300円

○パソコン入門～ワード入門（初心者）……②

日 7日（水）8日（木）9日（金）
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代800円

○インターネットの情報の扱い方（初級者）…③

日 3日（土） 午後1時30分～4時30分

料 テキスト代800円

○インターネット＆メール活用法（初級者）…④

日 14日（水）15日（木）16日（金）
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代800円

○ホームネットワークに挑戦（中級者）……⑤

日 20日（火）21日（水）22日（木）23日（金）
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代800円

定 ①～⑤各　12人

場 いわみーる4階　研修準備室

申込締切日　5月20日(土)

日時･内容など詳細は下記URLで確認下さい。

＜地域ITリーダー養成講座＞

○サポーター養成講座（ITサポーター希望者）

②「パソコン入門～ワード入門」のサポートを実習

日 6日（火）10日（土）午前10時～4時30分

料 テキスト代800円

定 6人（ホームページから申込できる方）

日時･内容など詳細は下記URLで確認下さい。

＜ITわいわいサロン＞

パソコンに関するわからないことを何でもご相談ください。詳細はホームページにて。
http://www.group.iwami.or.jp/mchamada/

場 いわみーる4階　パソコン研修室
申込方法：研修名・住所・氏名・電話番号・年齢を明記して、ホームページか往復はがきでお申し込みください。
申 県立西部情報化センター
〒697-0016　野原町1826-1
いわみーる4F（電話24-9346）
http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/

文化コーナー

森鷗外記念館

企画展　「近代作家自筆原稿」
会　期　4月21日(金)～7月19日(水)
会　場　2階特設会場
開館時間　9:00～17:00(最終受付　16:45)
今月の休館日　なし

安野光雅美術館

春期展示　会期:3月10日(金)～6月7日(水)
第1展示室　展示ブース1　「繪本･歌の旅」
展示ブース2　「壺の中」
第2展示室　「繪本平家物語」
開館時間　9:00～17:00(最終受付　16:45)
入館料　大　人　800円(650円)
中高生　400円(250円)
小学生　250円(100円)
(　)内は20名様以上の団体料金です。
今月の休館日　なし
駐車場　JR津和野駅隣接の津和野町営駐車場をご利用ください。
(受付にて無料駐車券をお渡しします。)

道の駅津和野温泉なごみの里

5月の定休日
あさぎりの湯　11日(木)、25日(木)

各種イベント等のご案内

5月6日（土）及び7日（日）は、福引き抽選会を行います。
5月7日（日）は、木ノ口神楽社中
21日（日）は、日原神楽社中による石見神楽公演を行います。
＊詳しくはなごみの里（72－4122）までお問い合わせ下さい。



自動車税等に関するお知らせ

【自動車税の納期内納付について】

今年は5月31日（水）が納期限ですので、期限までにお近くの金融機関や郵便局等で納めていただきますようにお願いします。

自動車税は毎年4月1日現在の所有者の方に対して課税されますが、年度中途で抹消登録の手続きをされますと、税額が月割りで減額されます。

また、車検を受けるときには必ず納税証明書が必要ですので、納税通知書に添付されている納税証明書（継続検査用）は、車検証と一緒に大切に保管しておいてください。

なお、口座振替で納税された方へは、6月中旬に納税証明書（継続検査用）をお送りします。

【自動車税の「グリーン化税制」について】

平成17年4月1日から平成18年3月31日までに新車新規登録された自動車で、排出ガス性能が良く燃費の良いものについては、税額が約25%又は約50%の軽減となります。また、新車新規登録から11年経過したディーゼル車及び13年経過したガソリン・ＬＰＧ車は約10%の重課となります。

【自動車の県外転出について】

島根ナンバーの自動車を年度中途で他県ナンバーに変更された場合、島根県の自動車税が月割りで減額され、減額された税額が還付されていましたが、今年4月1日から県外転出の場合は月割り減額されないことになりました。

月割りで減額されるのは、年度中途で抹消登録された場合に限られます。

詳しくは島根県西部県民センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

島根県西部県民センター
税務部 課税第一グループ
〒697-0041
浜田市片庭町254
℡（0855）29-5519

「グリーン化税制」については、以下でも問い合わせをお受けします。
島根県税務課 自動車税管理グループ
〒690-0024
松江市馬潟町43－4　℡（0852）37-0341

バスに乗って出かけよう

石見交通では、5月3日（水）から同月7日（日）までの5日間、小学生以下の定期バス運賃を無料にします。

また、ご家族も一緒に乗られる場合は、ご家族のバス運賃も小学生以下1人につき1人を半額とします。この機会に、ご家族でバスに乗ってみてはいかがですか？

無料・半額になる路線

石見交通バス路線全線
（東京線、大阪線、
新広益線、広益線等は除く。）

問い合わせ先

石見交通㈱
益田営業所　0856-24-0076
津和野営業所　0856-72-0908

調理師受験準備講習会

本年度も調理師試験が9月頃行われます。そこで、島根県食品衛生協会益田支所では、今年も次により受験準備講習会を開催いたしますので、受講を希望される方は、5月19日（金）までに同所へお申し込み下さい。

講習日程

5月23日（火）、30日（火）、6月20（火）、28日（水）、7月19日（水）、27日（木）、8月3日（木）、9日（水）、22日（火）、29日（火）
時間はいずれも午前9時から午後4時までとします。

場　所

益田市昭和町　県合同庁舎内

講習科目

食品衛生学、公衆衛生学、衛生法規、　栄養学、食品学、調理理論、食文化　概論　以上7科目

申込み・問い合わせ

田保健所内 島根県食品衛生協会益田支所
〒698-0007　益田市昭和町13-1
0856-22-0406

今月の税・料の納期

国民健康保険税　第2期
介護保険料　第2期

「町税を納めて　明るいまちづくり」

1 (月) メーデー
英会話教室（畑迫公）
心配事相談（木部公／9:00～11:30）

2 (火) 八十八夜
年金相談（益田市役所／10:00～15:00）

3 (水) 憲法記念日
乙女峠まつり（津和野カトリック教会／10:00～）
水津保美版画教室
（安野光雅美術館／10:00～16:00／～5日）
ソフトバレーリーグ戦（小川体育館／20:00～）
【在宅医】和嶋医院（津和野）72-0025

4 (木) 国民の休日
【在宅医】松浦医院（吉賀）77-0111

5 (金) こどもの日
【在宅医】増野医院（津和野）74-0053

6 (土) 立　夏　閉庁日

7 (日)
献穀田田植式（名賀）
【在宅医】つわぶき医院（津和野）72-3500

8 (月) 世界赤十字デー
英会話教室（畑迫公）
心配事相談（津和野福祉センター／13:30～15:00）

9 (火)
ベルリン市中央区学生訪問団来町／～20日）
健康相談（津和野町民センター／10:00～12:00）
ハングル教室（日原公／19:30～）
読み語り（畑迫小）

10 (水) 愛鳥週間
ベルリン市中央区学生訪問団町長表敬訪問
ピーチバレー（左鐙公／20:00～）
ソフトバレーリーグ戦（小川体育館／20:00～）

11 (木)
1歳6ヶ月児・2歳児健診（津和野町民センター／記事）
子ども神楽（左鐙公／19:30～）
心配事相談（畑迫公／9:00～12:00）

12 (金) 海上保安庁記念日
ベルリン市中央区学生訪問団ホームステイ（～14日）
明るい生活相談（日原山村開発センター／9:30～14:30）
心配事相談（小川公／13:30～15:00）

13 (土)　閉庁日
全国ウオーキング大会
ＰＴＡ総会・講演会（津和野高校）
囲碁教室（左鐙公／19:30～）

14 (日) 母の日
町内一斉空き缶回収
【在宅医】小笠原医院（吉賀）79-2012

15 (月) 沖縄本土復帰記念日
キッズ英会話Ｂ（日原中央公／16:15～）
アダルト英会話（日原中央公／20:00～）
英会話教室（畑迫公）

2006 CALENDAR 5

ＳＬの運行を示します　調整日　4月18日現在

16 (火)
年金相談（益田市役所／10:00～15:00）
ハングル教室（日原公／19:30～）
心配事相談（津和野福祉センター／10:00～12:00）

17 (水)
乳児健診（日原保健福祉センター／記事）
ピーチバレー（左鐙公／20:00～）
ソフトバレーリーグ戦（小川体育館／20:00～）

18 (木) 国際善意デー
子ども神楽（左鐙公／19:30～）
法律相談（要予約）（津和野福祉センター13:00～15:00）
町小学校体育大会（日原カントリーパーク，雨天順延）

19 (金)
ポリオワクチン投与（津和野町民センター／記事）
明るい生活相談（日原山村開発センター／9:30～14:30）

20 (土)　閉庁日
ベルリン市中央区学生訪問団帰国
囲碁教室（左鐙公／19:30～）

21 (日) 小　満
津和野囲碁大会（津和野町民センター／9:00～）
第15回畑迫地区民運動会
第58回木部地区民体育大会
【在宅医】日原共存病院（津和野）74-0121

22 (月)
キッズ英会話Ａ（日原中央公／16:15～）
アダルト英会話（日原中央公／20:00～）
英会話教室（畑迫公）

23 (火)
ハングル教室（日原公／19:30～）
読み語り（畑迫小）

24 (水)
年金相談（日原山村開発センター／10:00～15:00）
ピーチバレー（左鐙公／20:00～）
ソフトバレーリーグ戦（小川体育館／20:00～）
行政・人権相談（要予約）（津和野福祉センター／10:00～12:00）
商工会総会（日原／14:00～，津和野／15:00～）

25 (木)
子ども神楽（左鐙公／19:30～）

26 (金)
前期県高校総体（～28日）
心配事相談（津和野福祉センター／10:00～12:00）

27 (土)　閉庁日
囲碁教室（左鐙公／19:30～）
郡陸上大会・郡中学校体育連盟陸上大会（畿木中学校・雨天順延）

28 (日)
つわの俳句会（津和野町民センター／13:00～）
津小との交流学習（津和野高校）
【在宅医】栗栖医院（吉賀）79-2006

29 (月)
キッズ英会話Ｂ（日原中央公／16:15～）
アダルト英会話（日原中央公／20:00～）

30 (火) 消費者の日
ハングル教室（日原公／19:30～）

31 (水) 世界禁煙デー・庚申
ピーチバレー（左鐙公／20:00～）
ソフトバレーリーグ戦（小川体育館／20:00～）
月末休館日（津和野図書館）

●日原文化祭



旧日原町で毎年行われ、今年で32回を数える日原文化祭が3月5日日原山村開発センターで行われ、多くの参加者が日頃練習した芸能や出品された手作りの作品などを披露したり鑑賞したりして楽しいひとときを過ごしました。

文化祭では、中学生によるエイサーや小学生が総合的な学習の時間に取り組んだ琵琶の演奏や舞踊などの演目が披露されると、大人も負けじと熱のこもった演技を披露され、会場は大いに盛り上がりました。ご近所の方や子供さんが登場されたり演技が終わるたびに、会場からはひときわ大きな拍手が沸き起こっていました。

●日原小学校の屋内運動場竣工



老朽化により改築工事が行われていた日原小学校の屋内運動場の竣工式が4月2日、新装なった同会場で行われ、中村芳信島根県議会議員、有福寿美津和野町議会議長等の来賓の方々、町及び議会、学校及び工事関係者等が揃って竣工を祝いました。

新しい運動場は、鉄骨造二階建瓦葺で、面積は1、186、80㎡。ミーティングルームや可動式の椅子を備えた環境にも配慮した形で整備されています。

式典では、冒頭に中島町長が、「改築前の講堂は、昭和13年の建築から既に68年を経過して老朽化も進み、学校、保護者等から改築の要望を頂いていたが、今回国の助成を受けて改築することができた。新しい屋内運動場は、学校教育施設だけでなく、地域コミュニティ施設、環境教育教材としての施設として整備することができた。」と喜びを述べました。

また、日原小学校を代表して青戸校長が謝辞を述べ、最後に日原小学校児童のかわいらしい発表が式典に華を添えていました。

●薫（くん）くみこ先生講演会



3月8日、「二十歳の合言葉」「サンタさんにあっちゃった」などの作品で知られる児童文学作家薫くみこ先生の講演会が津和野図書館で行われ、先生が作品を朗読されたり、自らが編集された映像を紹介していただきながら、絵本の世界の楽しさと奥行きの深さを感じていただきました。

講演会は終始うち解けた雰囲気の中で行われ、先生が絵本を創られる経験から、絵本の挿絵についてただ単に文章の説明となっていてはだめで、文章を読み込んでそしゃくしたうえで、なおかつその世界を広げてくれるようなものでなければならないことや、子どもが言葉にはできないけれども、実際には経験したことを感じていることがあること、ご自身がお母様を亡くされたときに絵本を書くことができなかった経験から、作品を創っていくうえで精神的な部分の重要性などを紹介していただきました。

参加された皆さんは、普段なかなか知る機会のない先生のエピソードにうなずいたり、感心したりしながら聴講され、熱心に質問をしておられました。

中田久美さんスポーツ講演会



元全日本バレーボールの名セッターとして1984年のロサンゼルスオリンピックを皮切りに、ソウル、バルセロナと3度のオリンピックを経験され、現在はタレント、スポーツキャスターとして活躍中の中田久美さんの講演会「夢を信じて‥～私のバレーボール人生」が、雪模様となった3月29日、日原体育館で行われました。

バルセロナオリンピックでは日本選手団の騎手を務められた中田さんは、15歳で名監督と名高い山田重雄監督に見いだされて全日本入りされてから日立に進まれ、けがで一度は引退してから再度現役に復帰されるまでのご自身の心境などを詳しく語っていただきました。

後半は、参加された皆さんの質問に応えて、実技指導も行っていただき、「自分の技術は、自分で練習して身につけていくもので、監督が教えてくれるわけではない。なぜ、こうなるのかという疑問を持って練習していくことが大切」といった上達の秘訣も披露していただきました。

SLマラソン開催される



津和野町と津和野町教育委員会、津和野町体育協会が主催する「つわのSL健康マラソン」が、3月26日に道の駅津和野温泉なごみの里をスタートするコースで行われ、SLの汽笛を合図にそれぞれの距離に分かれて参加者が日頃鍛えた健脚を披露されました。

16回を数える今年の大会は、毎年恒例のゲストに大分県出身で元旭化成陸上部で、1994年の大阪国際女子マラソン優勝、1996年の北海道マラソン優勝などの輝かしい経歴をお持ちの安部友恵さんを迎え、ハーフマラソンから2キロメートルまでの5つのコースで行われました。

ゲストの安部さんも、5キロと3キロと2キロのコースにそれぞれの選手に混じって参加され、小学校低学年が参加された2キロのコースでは、安部さんもびっくりされるほどの小学生の皆さんの力走ぶりに、応援の皆さんからもひときわ大きな声援が起こっていました。

定住奨励金交付



津和野町が旧津和野町地区を対象に定住促進施策の一環として行っている津和野町若者定住促進奨励金の交付式が、3月27日夕刻津和野庁舎会議室で行われ、町の関係者が見守る中、中島町長から対象者に激励の言葉が贈られるとともに、一人ひとりに今後の活躍を祈念して奨励金が手渡されました。



今回奨励金を受けられた方は、次のとおりです。

（敬称略）

若者Uターン奨励金　小方貴志恵（森1）

若者転入奨励金　河田　典明（直地上）

〃　山根真由美（北3）

鯉・恋祝い金　河田　典明（直地上）

〃　吉崎　秀行（木毛）

出産祝い金　岩本　妙子（寺田下）

平成18年度 各種検診（基本健診・胃がん検診・子宮がん検診・大腸がん検診）についてのお知らせ



◆ 検診日程について、一部変更がありますのでご確認ください。

《津和野地域》

○各種検診日程表【基本健診、胃がん・子宮がん・大腸がん検診】

検診日	会場	対象地区
6月27日（火）	木部中学校体育館	木部地区
6月28日（水）	午前 小川体育館	寺田上/下、上/下千原、岩瀬戸、日浦、商人上
	午後 名賀地域センター	名賀
7月19日（水）	午前 直地児童館	和田、直地、麓耕、野広
	午後 元笹山小学校	笹山
7月21日（金）	津和野体育館	町田、森1･2･3･4
7月25日（火）	畑迫小学校体育館	畑迫地区
7月28日（木）	津和野体育館	鷲原1･2、中座1･2、門林、本町1･2
10月 6日（金）	津和野体育館	東1･2、西1･2･3、北1･2･3

《日原地域》

○各種検診日程表【基本健診、胃がん・子宮がん・大腸がん検診】

検診日	会場
6月13日（火）	午前 須川公民館
	午後 滝元多目的集会所
7月20日（木）	青原公民館
7月27日（木）	午前 左鐙公民館
	午後 プラサ枕瀬
9月12日（火）	山村開発センター
9月13日（水）	午前 山村開発センター
	午後 小瀬会館
10月 5日（木）	池河地区コミュニティセンター

○検診車日程【基本健康診査】

検診日	場所
6月19日（月）	程　　彼
6月26日（月）	上 横 道
7月 3日（月）	下 横 道
9月 4日（月）	畳
9月11日（月）	日　　浦
10月 2日（月）	一 の 谷
10月16日（月）	鹿　　谷
10月23日（月）	柳
10月30日（月）	野　　地
11月 6日（月）	商 人 下
11月13日（月）	宿　　谷

◆ 先日の健康診断の受診希望調査時にお知らせしましたとおり、
下記の各種検診料金について、一部変更がありますのでご確認ください。

＜各種検診の受診料金、対象者について＞

	受診料	対象者・その他
基本健康診査	1,000円	20歳以上の方
肝炎ウイルス検査	基本健康診査の料金に含まれます。	節目検診　（40･45･50･55･60･65･70歳の方で基本健診受診者） 節目外検診（過去に輸血や大きな手術をされた方、肝機能の異常を指摘され、定期的に肝機能検査を受けていない方）
前立腺がん検査	500円	50歳以上の男性
胃がん検診	1,000円	40歳以上の方
子宮がん検診	1,000円	20歳以上の女性 （国の指針では、原則２年に１度の受診でよいとされています。）
大腸がん検診	400円	40歳以上の方

- 国民健康保険加入者…基本健診・胃がん検診は無料です。
- 70歳以上、生活保護の方…受診料は無料です。

お問い合わせ先

津和野町役場津和野庁舎健康保険課　72−0651

健診・予防接種

【1歳6ヵ月児・2歳児健診】

＜1歳6ヵ月児＞

○日　時　5月11日（木）　13：00～13：30
○会　場　津和野町民センター　大集会室
○対　象　H16.8.16～H16.11.11生まれ

＜2歳児健診＞

○日　時　5月11日（木）　13：30～14：00
○会　場　津和野町民センター　大集会室
○対　象　H15.8.25～H15.12.11生まれ

【乳　児　健　診】

○日　時　5月17日（水）　13：00～13：30
○会　場　日原保健福祉センター
○対　象　H17.8.21～H18.1.17生まれ

対象者には通知しますが、対象となっているのに通知の来ない場合は役場
健康福祉課（72−0651）までお問い合わせください。

【ポリオ投与】

○日　時　5月19日（金）　13：00～13：30
○会　場　津和野町民センター　大集会室
○対　象　生後3ヶ月～7歳6ヶ月の小児

対象者には通知しますが、対象となっているのに通知の来ない場合は役場
健康福祉課（72−0651）までお問い合わせください。

【障害年金に係るポリオ後症候群の取り扱いについて】

今までは、小児期にポリオに罹患し、成人した後に障害が残った方については、小児期の初診日を障害年金の初診日として障害基礎年金を支給していました。

この度、ポリオの既往歴を持つ方がポリオ後症候群と診断された場合は、小児期の初診日とは別に、ポリオ後症候群の診断日を、年金請求における初診日とすることとなりました。障害の程度の認定は、従来の認定基準を用います。

国民年金および厚生年金保険の障害認定上、ポリオ後症候群として取り扱うためには、次の要件をすべて満たすことが必要です。

①新たな筋力低下や異常な筋の易疲労性があること
②ポリオの既往歴があり、少なくとも一肢にポリオによる麻痺があること
③ポリオ回復後、症状の安定した期間があること（おおむね10年）
④①の主となる原因が、他の疾患でないこと

＊【ポリオ後症候群（ポストポリオ）】

小児期にポリオに罹患し、いったん回復して通常の社会生活を送っていたポリオの既往歴を持つ成人に見られる、運動・感覚・呼吸など種々の機能障害の総称。

相　　談

【交通事故巡回相談】

○日　時　5月18日（木）　9時～15時
○場　所　益田市役所

【心配事相談】

5月 1日（月）　木部公民館　　9：00～11：30
5月 8日（月）　津和野町福祉センター　13：30～15：00
5月11日（木）　畑迫公民館　　9：00～12：00
5月12日（金）　小川公民館　　13：30～15：00
5月16日（火）　津和野町福祉センター　10：00～12：00
5月26日（金）　津和野町福祉センター　10：00～12：00

【法律相談（要予約）】

5月18日（木）　津和野町福祉センター　13：00～15：00

【行政・人権相談（要予約）】

5月24日（水）　津和野町福祉センター　10：00～12：00

医　　療

【津和野共存病院　72−0660】

◆火曜日／耳鼻科（午後）、予防接種（13時30～／予約）
◆水曜日／糖尿病外来（予約）、泌尿器科（午後）
◆木曜日／乳児健診（13時00～14時00／予約）
◆金曜日／神経内科（午前／予約）、耳鼻科（午後）
◆土曜日／各科午前中診療（3日、4日、5日、13日、27日、　診療なし）

【日原共存病院　74-0121】

◆月曜日／内科（午前）、内科（夕方）
◆火曜日／内科（午前）、外科（8:30～9:30）、内科・麻酔科・眼科（午後）
◆水曜日／内科（午前）、内科（午後）
◆木曜日／内科・泌尿器科（午前）、内科（夕方）
◆金曜日／内科・糖尿病外来（午前）、内科・眼科（午後）
◆土曜日／内科（午前）、（第2、第4土曜日休診）
＊外科の受付時間は、8:30～9:00
＊眼科及び糖尿病外来の予約は、74-0121まで

【和﨑医院　72-0025】

◆水曜日／高脂血症・動脈硬化専門外来（日本循環器学会専門医）／予約制
◆木曜日／肝臓病専門外来（日本肝臓学会専門医）／予約制



年金見込額試算対象年齢の引き下げについて

社会保険庁では、国民年金・厚生年金保険の加入記録に基づいた年金見込額試算を行っています。
平成18年3月20日から、年金見込額の試算は50歳以上の方からご利用いただけるようになりました。



年金見込額試算をご希望の方は

① 社会保険庁ホームページ（http：／／www.sia.go.jp／）からのお申し込み
【受付時間　24時間 365日 】
② 電話によるお申し込み
ねんきんダイヤル　０５７０－０５－１１６５（いいろうご）
【受付時間　AM８：30～PM５：00　（土、日、祝日を除く）】
③ 面談でのご相談
お近くの社会保険事務所
【受付時間　AM８：30～PM５：00　（土、日、祝日を除く）】
＊第2土曜日は、県内の社会保険事務所は開庁しております。

軽自動車税減免のお知らせ！

POINT

身体障害者・精神障害者・療育手帳および戦傷病者の手帳を持っている方（以下「障害者」という）のいらっしゃる世帯では、下記により、軽自動車税の減免を受けることができます。
ただし、減免を受けることができるのは障害者お１人につき１台分で、県税の自動車税の減免を受けている方は対象になりません。
減免を受けるには申請が必要ですので、期限までに申請してください。

減免の対象になる軽自動車

1. 一定の障害をもつ障害者ご本人が所有している軽自動車
2. 一定の障害をもつ未成年の障害者が専ら通学・通院・通所または生業のため使用し、生計を同一にする人が所有している軽自動車

減免手続きに必要なもの

1. 運転する方の免許証
2. 各種手帳（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳等）
3. 軽自動車税納税通知書
4. 印鑑

受付期限

5月25日（木）まで（減免の申請は毎年必要になります。また期限内に申請しないと減免を受けることができません。）

受付場所

津和野町役場税務課及び
津和野庁舎総合窓口

※該当する障害の程度については、税務課にお問い合わせください。

～平成18年度の保険料額、年金額が決まりました～

国民年金保険料額

平成16年の法改正により、平成17年4月から毎年度280円ずつ保険料額（法廷保険料額）が引き上げられ、これに保険料改定率を乗じた金額がその年度の保険料額とされました。
平成18年度は、国民年金保険料改定率の改定は行われないため、保険料月額は、13,860円となります。付加保険料月額は、前年と同額の400円です。
保険料納付は、まとめて事前に支払う前納制度や、口座振替が便利でお得です。口座振替の手続きは、市役所・町村役場、各社会保険事務所、一部の金融機関の窓口に備え付けられている申込用紙によりお申し込みください。

納付方法	金額等	
現金（1月分：翌月末納付期限）	13,860円	
口振（1月分：当月末引き落とし）	13,810円	＊申請書処理後、翌月から口振開始。
現金（6ヶ月分前納：10月～3月分）	82,480円	＊10月末納付期限
口振（　〃　）	82,220円	＊手続きは9月20日頃までに各社会保険事務所へ
現金（1年分前納：4月～3月分）	163,370円	＊平成18年度は締め切りました。18.5.1が納付期限でした。
口振（　〃　）	162,830円	＊平成18年度は締め切りました。

＊平成19年度は、3月20日頃までに手続きを行ってください。
（注：金額は、18年度分です）

基礎年金額等

平成16年の法改正により老齢基礎年金などの額が規定され、その額に改正率を乗じて得た額とする方式に変わりました。
平成18年度は、平成17年平均の消費者物価変動率がマイナス0.3％となったことから、年金額は0.3％の引き下げとなります。
なお、特例により年金額を据え置かれていた平成12年～14年度の減額改定分の年金額については、今後調整されることとなります。

平成18年度の年金額	（〔 〕は月額です）	
老齢基礎年金	792,100	〔66,008〕
障害基礎年金（1級）	990,100	〔82,508〕
（2級）	792,100	〔66,008〕
遺族基礎年金（子１人）	1020,000	〔85,000〕
基本	792,100	〔66,008〕
加算	227,900	〔18,992〕
10年年金	481,300	〔40,108〕
5年年金	409,600	〔34,133〕
老齢福祉年金	405,800	〔33,817〕

行政相談週間

5月22日（月）～5月28日（日）

皆さんは、毎日の暮らしの中で、例えば道路、河川、農地、登記、福祉などの役所の仕事について、困っていることがある、納得がいかないことがある、制度や手続きを知りたい、どこに相談してよいかわからない、といったことはありませんか？
行政相談制度は、国の役所の仕事等について、苦情や要望を受け付け、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政運営の改善に役立てるものです。
総務省では、この行政相談制度について、皆様の理解を得るとともに、その利用を促進するため、毎年5月に「春期行政相談強化週間」を設けています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。本町の相談日程等は次のとおりです。

【津和野会場】
とき：5月10日（水）
10時00～15時00
ところ：津和野町民センター
相談員：山本朋子

【日原会場】
とき：5月26日（金）
10時00～15時00
ところ：日原山村開発センター
相談員：水津正治

■問い合わせ　津和野町役場総務課（74－0028）

金属アクセサリーの取扱いに注意しましょう！

高濃度の鉛含有

主に子供対象の安価な外国製金属アクセサリーの多くに、高濃度の鉛が含まれていることが、東京都の調査で分かりました。調査対象は都内のスーパーや100円ショップなどで販売されている100円から1、000円程度の指輪やネックレス、携帯ストラップなど76検体で、全国的に販売されています。鉛の含有量が米国消費者製品安全委員会の基準（0・06％）より高かったのは46検体あり、そのうち32検体が基準の833倍にあたる50％以上の高濃度の鉛が検出されました。

割合が高い順は、携帯ストラップ、ブレスレット、イヤリング又はピアス、リング、ネックレス又はペンダントで、いずれも中国、韓国、台湾製でした。

鉛は蓄積性のある強い毒性を示す物質であり、脳障害、神経系への影響、腎毒性及び血液系への影響が主なものです。胎児、幼児はもっとも有害な健康影響を受けやすいので、乳幼児がなめる、口に入れる、飲み込むことのないように乳幼児がいる家庭では、これらの金属アクセサリー等に乳幼児が接触しないように取扱いに注意しましょう。

5月31日は世界禁煙デーです！

平成15年5月に健康増進法が施行され、その第25条において「多数の者が利用する施設を管理する者について、受動喫煙（室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。）を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。」と規定されました。

法制定後3年経過し、病院や診療所、学校等の完全分煙対策や飲食店での分煙も少しづつ進んできています。

喫煙が健康に及ぼす悪影響は、喫煙者にがん、心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息、歯周病等の病気にかかる率が高いことなどが指摘されています。また妊婦の喫煙による流産、早産、低出生体重児などの発生率の上昇も報告されています。

喫煙をサポートするために、禁煙補助剤も保険適応にまりました。

みんなの健康を守るために、今後さらに禁煙対策や受動喫煙防止対策が進むようみんなで考えていきましょう。



就職フェア島根

（財）ふるさと島根定住財団では、平成19年3月における大学等の卒業予定者及び平成18年3月大学等未就職卒業者で県内での就職を希望される方に対してセミナーや面接会を行う「就職フェアしまね」を開催します。

日時
平成18年5月3日（水）
セミナー
10時30分～12時00分
面接会
13時00分～16時30分

会場
くにびきメッセ
松江市学園南1－2－1

詳しくは、
（財）ふるさと島根定住財団
0852－28－0691まで



お知らせ Information

平成18年(2006) 5月

津和野町地域　●不燃物(缶類、粗大ごみ、びん類・ガラス類、プラスチックス類の収集

地区名	容器包装プラスチック	かん類	商品プラスチック	びん、陶器ガラス類	粗大ごみ、有害ごみ
鷲原1・2、門林・中座1・2	8日・22日	22日	15日	15日	29日
町田、森1・2・3・4	11日・25日	25日	18日	18日	
本町1・2、東1・2、北2	9日・23日	23日	16日	16日	30日
西1・2・3、北1・3	10日・24日	24日	17日	17日	31日
木部・畑迫	12日・26日	26日	19日	19日	
小川（寺田上・寺田下）	9日・23日	23日	16日	16日	30日
小川（寺田上・寺田下除く）	11日・25日	25日	18日	18日	

●もやせるごみの収集

地区名	収集日
橋南地区	火・金
橋北地区・寺田上・寺田下	月・木
木部地区	水
畑迫地区	
小川地区（寺田上・下を除く）	

*5月3日（水曜日）～5月5日（金曜日）
のもやせるごみの収集はお休みです。

●古紙回収

対象	雑誌・新聞紙・牛乳パック・古布 ダンボール・模造紙等
回収日	5月19日(金)
回収場所	町民センター駐輪場／つわの荘跡地／ 畑迫公民館／木部公民館／中座小川様 宅車庫／小川公民館自転車置き場

*必ず、紙ひもでしばって出して下さい。

日原町地域　●不燃物(缶類、粗大ごみ、びん類・ガラス類、プラスチックス類の収集

収集日	収集品目	収集地区名
第2週火曜日　9日	粗大ごみ、 容器包装プラスチック	町内全域〈但し、容器包装プラスチックについては（野地、商人、程彼,宿谷,柳,鹿谷,大木,二俣地区を除く）〉
第3週火曜日　16日	ビン・陶器・ガラス類、 商品プラスチック	町内全域
第4週火曜日　23日	カン・金属類、 有害ごみ（乾電池・蛍光灯等）	町内全域〈但し、容器包装プラスチックについては(上横道,下横道,一の谷,相撲ヶ原上・下,須川地区を除く)〉
	容器包装プラスチック	

●もやせるごみの収集

収集地区名	収集日
左鐙東・左鐙西・畳・枕瀬東・枕瀬西・木の口上・木の口下・木の口住宅・栄町・旭町上・旭町下・扇町・春日町・山根町・清水町・脇本・三渡・堤田・小瀬・青原団地	月・木曜日
滝元上・滝元下・小直・新地・営林署住宅・幸町 金見町上・金見町下・野口・曽庭・青原・添谷・野地	火・金曜日
上横道・下横道・一の谷	月曜日
須川元郷・相模ヶ原上・相模ヶ原下・日浦西 程彼・宿谷・柳・商人	水曜日

●六日市不燃物処理組合からのお願い

・5月1日（月曜日）の収集地区は変更ありません。

・5月2日（火曜日）の収集地区は変更ありません。

・5月3日（水曜日）の収集地区は祝日のため
5月2日（火曜日）に収集が変更になります。

・5月4日（木曜日）の収集地区は祝日のため
収集をお休みします。

・5月5日（金曜日）の収集地区は祝日のため
収集をお休みします。



女性相談センター及び女性相談窓口の変更について

女性が抱えているさまざまな問題やお悩みについて、今まで女性相談センター及び各児童相談所で相談を受け付けていましたが、4月1日から、相談窓口が一部変更となりましたのでお知らせいたします。

また、5月1日からは、土日でも電話相談を受け付けることができます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

1．女性相談センター組織の変更（平成18年4月～）

変　更　前	変　更　後
女性相談センター 〒694-0064 大田市大田町大田イ236-4 電話　0854-84-5591 FAX　0854-84-5662	**女性相談センター** 〒690-0882 松江市大輪町420 電話　0852-25-8161 FAX　0852-25-8163 **あすてらす女性相談室** 〒694-0064 大田市大田町大田イ236-4 電話　0854-84-5591 FAX　0854-84-5662

2．女性相談窓口の変更（平成18年4月～）

変　更　前		変　更　後	
窓口機関	相談電話	窓口機関	相談電話
女性相談センター（大田市）	0854-84-5661	**女性相談センター（松江市）**	**0852-25-8071**
		あすてらす女性相談室（大田市）	**0854-84-5661**
中央児童相談所	0852-25-8071	**（女性相談センターへ移管）**	
中央児童相談所 隠岐相談室	08512-2-9810	**（変更なし）**	
出雲児童相談所	0853-21-8789		
浜田児童相談所	0855-28-3434		
益田児童相談所	0856-31-1886		



3．相談時間の変更（平成18年5月～）

変更前	月～金曜日（8時30分～17時）（土・日・祝日・年末年始を除く）
変更後	月～金曜日（8時30分～17時）（土・日・祝日・年末年始を除く） ※ 休日電話相談（女性相談センター（松江））0852-25-8071 土･日曜日（8時30分～17時）　（祝日・年末年始を除く）

5月は自殺予防強化月間

☆ 一人で悩みを抱えないで！

☆「つらさ」を話せる人を見つけて聴いてもらいましょう。

■ ストレスにはいろんな種類があります。

・ひとくちに「ストレス」といっても、ストレスをバネに前向きになれる「善玉」ストレスと、心身にダメージを与える「悪玉」ストレスがあります。
適度なストレスは充実感や満足感を得るために欠かせないものでもあります。
過重なストレスは、「心身症」や「うつ病」等の心の問題を引き起こします。

■ ストレスから心や体が病気になることがあります。



心身症

・こころにたまったストレスが、身体的症状として表れる病気を「心身症」といいます。

うつ病

・イヤなことやつらいことがあって気分が落ち込み、何もする気が起きない状態が続き、なかなか回復しない場合は、「うつ病」かもしれません。
・自分は気づかない場合が多いので、周囲の人が変化に気づくことも必要です。
・うつ病は、自殺の大きな原因となります。

行動の変化

・頻回欠勤、無断欠勤、家出、アルコール多飲、人間関係の障害など

■ 早めに相談・受診しましょう。



・こころの病気は特別なことではありません。早めの手当てが、元気を取り　戻す近道です。
・本人が相談できない場合は、家族や職場の人など、気づいた人が地域の相談窓口を利用することができます。
・一人で悩まないで、かかりつけ医に相談したり、相談窓口を利用しましょう。

相談先

相　談　機　関	電　話　番　号
島根県益田保健所	（0856）31－9545
益田地域産業保健センター	（0856）22－3611（要予約）
松ヶ丘病院	（0856）22－8711
津和野町役場（健康保険課）	（0856）72－0651（直　通）
地域生活支援センター「あゆみの里」	（0856）31－5100
心のダイヤル（島根県立心と体の相談センター）	（0852）21－2885
島根県高齢者・障害者総合相談センター	（0855）24－9337
（石見地域　　いわみーる）	（0120）365－697
市町村共済健康ダイヤル	（9：00～20：30は臨床心理士が対応）
島根　　いのちの電話	（0852）26－7575