Tsuwano

広報つわの



約１９０名の青年が来町、内閣府「世界青年の船」を特集。

4 Apr. 2025 Vol.234

写真:「世界青年の船」事業（２月８日）

※特集は２ - ４ページに掲載

Ship for World Youth Program 2025
令和６年度「世界青年の船」事業



【事業概要】
　内閣府青年国際交流事業の一つである「世界青年の船」事業では、世界各地の青年（18 歳～ 30 歳）が集い、ディスカッションや文化交流等を通じて、次世代グローバル・リーダーとなる青年を育成するとともに、グローバルな人的ネットワークの構築を目的としています。
　令和７年２月８日（土）～ 12 日（水）の５日間、島根県内では地域実践活動が行われ、津和野町はその初日の受け入れとなりました。町は、一般社団法人津和野まちとぶんか創造センター（TMC）と協力し、プログラムを企画しました。青年約 190 名が参加した、事業の様子をお届けします。

10:30 「つわの太鼓」を鑑賞

当日は大雪となりましたが、
寒さを吹き飛ばすような迫力あるパフォーマンスを披露していただきました。











11:00 「沙羅の木」にて昼食

沙羅の木では、宗教・ヴィーガン・アレルギー等に対応した「うずめ飯（郷土料理）」を提供していただきました。







12:00 津和野体育館にて開会式

開会式では、島根県受入れ実行委員会から京俊輔実行委員長、及び「世界青年の船」に乗船経験のある亀井亜紀子衆議院議員よりご挨拶いただきました。また、代表青年より下森町長へギフト贈呈も行われました。









12:30 「考現学※」を学ぶ

福島学院大学・地域マネジメント学科の黒石いずみ教授に、「考現学」についてオンライン上で説明していただきました。13:00 から行われたフィールドワークでは、教えていただいた考現学に基づいて、「今の津和野町を記録する」こととしました。



13:00 フィールドワーク

津和野城下町を①永明寺方面、②殿町・本町通り方面、③太皷谷稲成神社方面の３つのエリアに分け、町歩きを行いました。地元の高校生や町外の大学生、地域住民の皆さまがエリア内を案内してくださいました。
青年たちは、町歩きの中で発見したことを絵や写真に記録しました。











15:00 振り返りと動画視聴

町歩き後、青年たちは絵や写真を共有しました。
また、都市から津和野町に移住した津和野高校生や卒業生が町で過ごす中で感じたことを記録した動画を視聴し、「日本の課題」や「自国の課題」、「豊かさ」等を見つめました。
津和野町でのプログラムは、16:00 に終了しました。



※考現学とは、身近な人々の生活や営みを観察し、身体的に理解することで、地域社会や文化について考えを深めることです。

島根県健康づくり活動表彰
町内の２団体が受賞



健康福祉課☎ 72-0657

島根県では、地域や職場で健康づくり活動を積極的に実施している事業所やグループを選定し、表彰する「健康づくり活動表彰事業」を毎年実施しています。
今年度は、町内の２団体が 12 月 19 日（木）に県益田合同庁舎で各賞の表彰を受けられました。

健康長寿しまね推進会議会長賞

◎津和野町ウォーキング協会（歩こう会）



津和野町ウォーキング協会（歩こう会）は、働く人の健康づくりを目的に、平成 16 年に商工会と連携し発足しました。「おいっちにおいっちに」の語呂に合わせ、毎月 12 日に活動を実施しています。
コースは、役員の中で当番を決めて考案しています。特に観光ガイド経験者（会員）による町内散策では、参加者が町内の観光資源を再認識できる機会にもなっています。また、地域住民の社会参加の促進も重要視され、歩きながらコース途中に住んでいる方を誘っています。その中にはＩターンの方もおられ、地域交流の場として大きな役割を担っている点が高く評価されました。

益田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

◎須川地区健康を守る会



須川地区は、長年「須川公民館運営委員会」を主軸に自主的に地域づくり活動に取り組んでいた背景があり、平成 23 年に須川公民館運営委員会を中心に発足しました。
月１回の地区交流会や町内外ウォーキング、料理教室などの活動をしており、誰もが参加しやすいように送迎を行い、最近はモルックを取り入れるなど、幅広く多くの参加者が集うことができています。また、健診受診率向上のため、会場までの送迎や啓発媒体の“館報”に会長自らの言葉で呼びかけをし、１件ずつ配布しているため、月１回は顔を見たり、声を聞いたりして健康状態の確認ができています。多分野の活動内容を展開し、訪問や電話などきめ細かな活動をする点が高く評価されました。



地域実践活動・最終日

５日間にわたり島根県内で行われた地域実践活動の最終日である２月 12 日（水）には、境夢みなとターミナル停泊中の「にっぽん丸」船内で、参加青年が地域実践活動で得た成果や提案等を発表しました。その後、境港を出航するにっぽん丸を見送りました。

津和野町を訪れて青年が感じたこと



オマーン
イサークさん

津和野町の自然にとても惹かれました。しかし、それだけでなく、伝統的な町並みが現代生活と融合している点に興味を持ちました。例えば、城下町に標識やお洒落なカフェが溶け込んでいます。

東京をはじめとする大都市への人口流出が町の課題であると聞きましたが、フィールドワークを通して、伝統文化と現代文化の調和をみることで、非常に可能性のある町だと思いました。



エジプト
ヌルエルディーンさん

プログラムが始まる前は、大雪を心配していましたが、実際に町を歩いてみると参加青年みんなが町を満喫し、笑顔があふれていました。

町歩きで訪れた太皷谷稲成神社は、壮大で感激しました。美しい津和野町を訪れることができ、幸運だったと感じています。私たちを温かく迎えてくださり、ありがとうございました。

0歳児からのひとづくり事業

「大人になっても自ら学び続ける」ひと

平成３０年に町が策定した「０歳児からのひとづくりプログラム」に掲げられている、津和野町の未来を担う人材像です。

この地域総ぐるみによるひとづくりを持続的に体現し、「学び続ける・問い続ける・変わり続ける町」であるために取り組んでいることを紹介します。



保育園

保育展を行いました

２月 15 日（土）町内保育士の合同研修会『津和野町保育展ー地域性を活かした保育のかたちー』を開催し、110 名が参加しました。当日は、吉賀町や益田市だけでなく出雲市や大田市からの参加者があり、津和野町の取り組みを大変興味深く聞き入っていました。当日の様子は講演や実践発表も含め、サンネットにちはらでも放送予定です。ぜひご覧ください。

【参加者の声 ①：町内小学校教諭の方】

町内の保育園の取り組みを知ることができ、自分が知っている保育とは変わってきているということを改めて感じました。保育園での学びを小学校にどのように取り入れていくのか、日々考えながら子どもに接したいと思いました。子どもの「やりたい」や「なんで」を大切にしたいと思いました。

【参加者の声 ②：町内保育士の方】

・講師の話を聞いて、何事もやってみることが大事だなと思いました。上手くいかなかったとしても、その経験から学ぶこともたくさんあると思うので、子どもと楽しみながらいろいろなことに挑戦していきたいです。

・様々な園の話を聞いて、都会の園にはなかなかできないこともあると知り、津和野町はとても恵まれた環境なのだと思いました。この環境をぜひ活かしたいです。



展示の様子



発表の様子

今年度もよろしくお願いいたします

今年度も各保育園での保育がスタートします。地域の方や保護者の皆さまにおかれましては、引き続き様々な場面でご協力をお願いするかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

【４月１日時点の園児数】

・畑迫保育園９名・青原保育園 17 名
・日原保育園 35 名・直地保育園 18 名
・木部さとやま保育園９名・津和野幼花園 26 名
・山のこども園うしのしっぽ 18 名

育てたい力







教育魅力化×日原中学校

地域の大人との対話を通してこれからを考える「sun トーク」

２月 20 日（木）に、日原中学校１年生の総合的な学習の時間で、地域の大人と１対１で対話する「sun（サン）トーク」を初めて実施しました。sun トークでは、これまでの人生で起きた出来事やその時の感情の変化、今の自分について、言葉にして相手に伝えました。そして、これからどうありたいかを対話を通して考えました。

生徒からは「自分のことを考え、自分を知ることができた」「大人の話を聞いて、より日原が好きになった」、大人からは「今後も互いに教え合う関係性でいたい」「子どもだけでなく先生や地域の大人にとっても学びや気づきのある場だった」等の感想がありました。対話を通して自分の思いを伝え、共感を得ることで、新しい価値観に触れる素晴らしい機会となりました。中学生と大人、それぞれの「こんな自分でありたい！」の実現をこれからも応援していきます。



大人からはたくさんの「好き」を見つけてほしいとのメッセージも。

教育魅力化×津和野中学校

社会人と対話し、進路や職業について考える「キャリアトーク」

１月 31 日（金）に、津和野中学校の２年生が町内在住の社会人７名と進路や職業選択について対話する「キャリアトーク」を実施しました。この授業では、様々なキャリアを持つ大人との交流を通して、生徒たちが中学卒業後の進路や職業について考えました。社会人の方から高校進学や職業を選択した時の思いなどを聞く中で、身近に魅力的な生き方をしている大人が多くいると気づき、前向きに未来を描くきっかけになることも期待しています。

生徒からは「進路に悩んでいたけれど、大人も同じように悩んでいたことを知って安心した」「自分のやりたいことを大切にしたいと思った」等の感想がありました。キャリアトークで得た気づきを、今後予定している高校生との対話学習や職業体験等、多世代と交流する機会を通して、生徒たちが将来の自分像を具体的にイメージしていけるようにつなげていきます。



大人の方の“これまでの人生”の話に聴き入っていました。



令和３年に設立された「一般財団法人つわの学びみらい」が、健康福祉課や教育委員会、現場の先生方とともに、これらの活動に取り組んでいます。詳しくは、つわの学びみらいのホームページ・Facebook をご覧ください！

HP　Facebook

【一般財団法人つわの学びみらい】 所在地：津和野町後田ハ 12-3　☎ 72・1506　info@tsuwano-mm.org

第 49 回日原ロードレース大会を開催

教育委員会☎ 72-1854

2月15日（土）、第49回日原ロードレース大会が開催されました。

今大会では、日原体育館をスタート・ゴール地点とし、町内外から50名の参加がありました。

また、ファミリーの部、小学生の部、中学生の部、一般の部、シニアの部と分かれており、白熱したレースも繰り広げられ、選手と地域が一体となった大会になりました。

各種目の優勝者については表のとおりです。（敬省略）

来年は50周年になります。たくさんのご参加をお待ちしております。



選手宣誓の様子



表彰式の様子（小学生男子１・２年の部）



スタート地点の様子（ファミリーの部）

種　目	氏　名	所　属	記　録
中学生女子 2,000 m	正木　菜月	山吹塾	10 分 49 秒
中学生男子 3,000 m	三好　彩斗	日原中	13 分 26 秒
一般男子 3,000 m	木村　雄大	津和野町	12 分 14 秒
一般男子 5,000 m	長嶺　佑生	津和野町	16 分 58 秒
シニア 3,000 m	山吹　薫	吉賀町	14 分 40 秒

種　目	氏　名	所　属	記　録
ファミリー 700 m	長嶺　汰星・歩	神田 保育園	3 分 16 秒
小学生女子１・２年 1,000 m	廣石　千穂	津和野小	5 分 08 秒
小学生女子３・４年 1,000 m	上野　千依	山吹塾	4 分 18 秒
小学校女子５・６年 1,000 m	山吹　美澄	山吹塾	3 分 51 秒
小学生男子１・２年 1,000 m	村上　楽	日原小	4 分 03 秒
小学生男子３・４年 1,000 m	山吹　優	山吹塾	4 分 20 秒
小学生男子 全学年 2,000 m	長嶺　直史	日原小	8 分 30 秒



三國シェフ地産地消ランチイベントを開催しました

農林課☎ 72-0653

2月3日（月）、町内の飲食店において、「津和野町森の恵みの食大使」の三國清三シェフをお招きして、ランチイベントを開催しました。これは三國シェフが監修して出された料理本のレシピを参考に、地元産の食材を使用して地元シェフが提供する食育・地産地消を目的としたイベントです。

この日は町内から22名のご参加がありました。参加者の方からは、「津和野の食材を生かしたメニューが良かった」、「三國シェフとの交流など普段ではできない体験ができた」といった声が聞かれました。

今後も三國シェフとのつながりを大切にし、食育・地産地消の取組みにつなげていきます。



三國シェフと地元シェフの方々





京村牧場 牛ロースのシャリアピンステーキ



秀翠園 まめ茶のクレームキャラメル

令和７年度より農地の貸借方法が変わります

農業委員会☎ 72-0653

農地貸借制度の改正

農業経営基盤強化促進法の一部改正に伴い、令和7年度より農用地利用集積計画による農地の貸し借りの方法（利用権設定）が廃止され、農地中間管理機構（以下、「機構」）を介した契約（農用地利用集積等促進計画）に移行します。なお、令和6年度末までに設定された利用権は貸借期間満了まで有効となります。

令和7年度以降の農地の貸借

令和7年度以降の農地を貸借するには、①・②のいずれかの手続きが必要になります。

①農地法第3条に基づく貸借

②機構を介した貸借（農用地利用集積等促進計画）

※②については原則、地域計画内の農地が対象であり、貸借期間は3年以上、耕作者は地域計画に農業を担う者として位置づけられている方に限られますのでご注意ください。

貸借の手続き

①農地法第3条に基づく貸借は、農地法第3条の規定に基づいた申請書類を土地所有者と耕作者の連名で農業委員会に提出します。

②機構を介した貸借は、農地所有者と機構、機構と耕作者の間でそれぞれが促進計画書を作成して市町村に提出します。

現在、利用権設定による農地の貸借をしている方には、貸借期間が終了する前に貸借終了のお知らせを送付しますので、貸借を更新する際はそちらの内容を確認して手続きを進めてください。新規に農地の貸借をお考えの方は、どちらの貸借方法に該当するかも含め、お早めに農林課にご相談ください。



令和７年度狂犬病予防注射の実施について

環境生活課☎ 72-0309

飼犬は生涯１回の登録と毎年１回の狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。

令和７年度の集合注射を次のとおり行います。

○日程

４月 18 日（金）、19 日（土）、21 日（月）

※犬には必ず首輪を着用し、しっかりと犬を持てる方が会場に来てください。

※予防注射後、犬に体調不良等が発生した場合は直ちに環境生活課（☎ 72-0309）までご連絡ください。注射後数日間は安静を心がけ、散歩、運動等は徐々に再開してください。

※犬の体調不良等により注射が難しいと思われる場合は、かかりつけの獣医師にご相談ください。獣医師に注射が難しいと判断された場合は、狂犬病予防注射猶予証明書を環境生活課へご提出ください。

○料金：（１頭あたり）

・予防注射料金＋注射済票交付手数料
　2,500 円 +550 円 =3,050 円
・新規飼犬登録手数料　3,000 円

４月 18 日（金）

注射会場	時間
津和野自工横	9：35 ～ 9：45
徳次自治会館	10：05 ～ 10：10
白井防災公園	10：15 ～ 10：20
牧ヶ野集会所	10：25 ～ 10：35
旧 JA 長野地域経済ｾﾝﾀｰ	11：00 ～ 11：10
三歩市クラブ	11：15 ～ 11：25
奥ヶ野集会所	11：30 ～ 11：40
木部公民館	11：45 ～ 12：00
旧 JA 山下地域経済ｾﾝﾀｰ	13：05 ～ 13：10
中組停留所	13：15 ～ 13：25
吹野集会所	13：30 ～ 13：35
市尾（小枕橋）	13：45 ～ 13：50
畑迫公民館	13：55 ～ 14：05
鷲原 JA 倉庫横	14：15 ～ 14：30
津和野町営森駐車場	14：40 ～ 14：50

４月 19 日（土）

注射会場	時間
扇町駐車場	9：00 ～ 9：10
旧日原中学校むつみ寮	9：15 ～ 9：25
堤田公民館	9：35 ～ 9：45
青原駅前	9：55 ～ 10：00
曽庭公民館	10：05 ～ 10：10
野口公民館	10：15 ～ 10：20
日原保育園	10：25 ～ 10：40
枕瀬（高津川森林組合横）	10：45 ～ 10：55
木の口広場	11：00 ～ 11：10
小直（円教寺前）	11：15 ～ 11：20
滝元下（河良邦博様宅前）	11：25 ～ 11：30
直地保育園	11：40 ～ 11：50
和田集会所	13：10 ～ 13：15
塩ヶ原バス停	13：20 ～ 13：25
下千原集会所	13：30 ～ 13：35
岩瀬戸クラブ	13：40 ～ 13：45
上千原集会所	13：50 ～ 13：55
小川公民館	14：00 ～ 14：05
駅前駐車場	14：10 ～ 14：25
元笹山集会所前	14：40 ～ 14：45
中座会館	14：55 ～ 15：05
創価学会津和野会館横	15：10 ～ 15：20
役場津和野庁舎裏（環境生活課前）	15：25 ～ 15：45

４月 21 日（月）

注射会場	時間
上横道（中田和久様宅前）	8：50 ～ 9：10
上横道広場	9：20 ～ 9：30
元 JA しまね左鐙事務所前	9：45 ～ 9：55
新畑（山根正一様宅前）	10：05 ～ 10：15
畳公民館	10：25 ～ 10：30
下左鐙（旧水津克己様宅前）	10：45 ～ 10：50
相撲ヶ原集会所	11：15 ～ 11：25
須川公民館	11：30 ～ 11：35
須川元郷クラブ	11：40 ～ 11：45
野地（新田好正様宅前）	13：15 ～ 13：20
添谷公民館	13：25 ～ 13：30
東青原駅前	13：35 ～ 13：40
青原公民館	13：45 ～ 13：55
二俣集会所	14：00 ～ 14：05
鹿谷（旧豊田吾郎様宅前）	14：20 ～ 14：25
大木集会所	14：35 ～ 14：40
柳会館	14：50 ～ 14：55
宿谷公民館	15：05 ～ 15：10
宿谷チビッコ広場	15：15 ～ 15：20
程彼（村上哲雄様宅前）	15：25 ～ 15：30
商人下（生活改善センター）	15：35 ～ 15：40
商人上（田村信喜様宅前）	15：45 ～ 15：50

※注射は近隣の動物病院（かかりつけ医）でも接種可能です。愛犬の病歴や性格を把握しているかかりつけ医での接種もご検討ください。

※時間については、注射件数によっては前後することがございます。あらかじめご了承ください。

集落内をサルのエサ場にしないために

農林課☎ 72-0653

町内においてサルの出没が大変多くみられています。サルは学習能力が高いので、楽にエサが食べられる場所や方法をどんどん覚えていきます。集落内をサルのエサ場にしないために、次のことに注意しましょう。

集落内のエサ場をなくす

・電気柵やネット柵等を設置して農作物を守りましょう。また、定期的に点検し隙間を作らないようにしましょう。
・収穫しない野菜、柿や栗等は畑等に残さずに除去しましょう。
・柿や栗の木は低く枝切りしましょう。また、収穫しない果樹は伐採しましょう。
・収穫した作物はサルの目に触れないように保管しましょう。
・生ごみを屋外に置かないようにしましょう。畑などに埋める場合も20㎝以上の深さに埋めるようにしましょう。
・お墓のお供え物は持ち帰りましょう。

サルを山へ追い払う

・見かけたら必ず追い払いましょう。
・できるだけたくさんの人数で、しつこく追い払いましょう。
・ロケット花火や爆竹、動物追い払い煙火、エアガンやパチンコなどを使用して追い払いましょう。

※ロケット花火や爆竹などを使用する場合は、山火事や周囲の安全に十分注意してください。

・やぶや草を切り払い見通しを良くして、サルの隠れる場所をなくしましょう。

集落内のエサ場をなくすことや山への追い払いは、諦めずに根気よく続けることが必要です。集落全体で協力して対策を行い、サルを集落から追い出しましょう。

農作物に柵などを設置する場合は補助がございますので、設置を検討されている方は農林課までお問い合わせください。

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方にお願い

税務住民課☎ 74-0059

厚生労働省では、毎年人口動態調査を行っています。この調査は、標記届書をもとに、出生や死亡の状況等を調査するものですが、国勢調査の行われる年には、併せて人口動態職業・産業調査も実施されます。

令和７年４月１日から令和８年３月31日の間に出生・死亡・死産があった方と婚姻・離婚をされた方は、届出の際に届書の「職業」欄も記入してください（死亡届の場合は、「産業」欄も記入してください）。

詳しくは、届出の際に窓口までお問い合わせください。

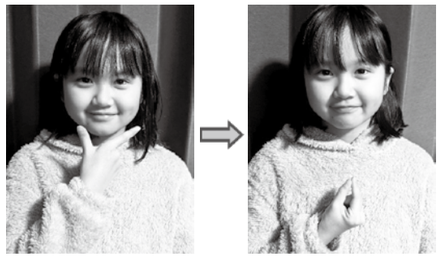
この調査の結果は、少子化対策、公衆衛生、労働衛生、社会福祉及び保険・年金等各種施策の基礎資料として活用されますので、調査事項に漏れなく正確にご記入くださいますようご協力をお願いします。



手話で話そう！

日常会話で使う手話を紹介します

今月の手話　好き



右手の親指と人差し指を開いてあごの下に置き、
指をすぼめながら下ろす。

健康福祉課　☎ 0856・72・0673　FAX0856・72・1650

4月

国民健康保険税…第１期
後期高齢者医療保険料
・・・・・・・第 １ 期
介護保険料・・第 １ 期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限４月 30 日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20 日以内に督促状を発送します。
その後の納付には 100 円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

■行政相談
総務財政課 ・・・・・・・・☎ 74-0028
■交通事故相談
島根県交通事故相談所☎ 0852-22-5102
■無料人権相談
税務住民課 ・・・・・・・・☎ 74-0059
■健康相談 , 育児相談 , 乳児・幼児健診 , ケアサロン , 手話生活相談 , 心の相談
健康福祉課 ・・・・・・・・☎ 72-0657
・・・・・・・・☎ 72-0673
■心配ごと相談（各地区含む）, 無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所 ・・・・・・・・☎ 72-1494
■明るい生活相談
社会福祉協議会本所☎ 74-1617
■パソコン教室 , フラダンス
日原中央公民館・・・・☎ 74-0302
■水彩画教室
津和野町民センター☎ 72-2070
■キラキラ体操教室 , 元気アップ教室 , フォロー教室
地域包括支援センター☎ 72-0683
■断酒会　断酒会鹿足支部
☎ 090-9061-8012
■囲碁クラブ , 太極拳教室
滝元枕瀬公民館・・・・☎ 74-0680
■津和野夜神楽
津和野町観光協会・・☎ 72-1771

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会
※2 ひまわりクラブ
※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
		1 ◎なかよし体操中座※1 （中座会館 /10:00~11:30） ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎青原百歳体操※1 （青原公民館 /13:30~15:00）
6 ◎流鏑馬神事 （鷺原八幡宮 /10:30~） （鷺原八幡宮 /13:30~） ◎花まつり 稚児行列（駅前広場出発 /12:50~） 灌仏会（興海寺 /14:30~）	7	8 ◎青原百歳体操※1 （青原公民館 /10:00~11:00） ◎育児・栄養相談 （日原子育て支援センター /10:00~12:00） ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎音読会 （津和野図書館 /14:00~15:00）
13 ◎第 186 回輪読鷗外 （森鷗外記念館 /10:00~11:00） ◎つわの蚤の市 （鷺舞モニュメント広場・養老館 /10:00~14:30）	14 ◎畑迫 HBG 体操クラブ※1 （畑迫公民館 /10:00~11:30）	15 ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎青原百歳体操※1 （青原公民館 /13:30~15:00）
20 ◎しまね家庭の日※3	21 ◎つわのオレンジカフェほっと （畑迫ほたるの宿 /10:00~12:00） ◎幼児健診 （プラサ枕瀬 / 午後）	22 ◎名賀のぞみクラブ※1 （名賀地域ｾﾝﾀｰ /10:00~11:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （津和野社協軽運動場 /10:00~12:00） ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎青原百歳体操※1 （青原公民館 /13:30~15:00） ◎音読会 （津和野図書館 /14:00~15:00）
27	28 ◎小川はつらつクラブ※1 （小川公民館 /14:00~15:30）	29　昭和の日

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
2 ◎さくら会※1 （須川公民館 /10:00~11:30） ◎桑の葉湯 （なごみ /10:00~21:00）	3 ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （町セ /10:00~11:30）	4 ◎明るい生活相談・人権相談 （やま /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00~17:00）	5 ◎月いちボランティア （なごみの里駐車場 /8:00~9:00）
9 ◎にこにこ会※1 （プラサ枕瀬 /10:00~11:30） ◎ひのきの湯（なごみ /10:00~21:00） ◎しまね西部若者ｻﾎﾟｰﾄｽﾃｰｼｮﾝ出張相談会（やま /11:00~12:00） （町セ /13:30~15:00） ◎遺言・相続・後見相談 （福セ /13:30~16:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30~16:00） ◎断酒会（町セ /19:00~21:00）	10 ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ） ◎つわのオレンジカフェほっと （やま /13:30~15:15）	11 ◎元気会※1 （やま /10:00~11:30） ◎心配ごと相談・行政相談・人権相談 （福セ /10:00~12:00） ◎太極拳教室 （プラサ枕瀬 /10:30~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎史談会 （町セ /13:30~）	12
16 ◎桑の葉湯 （なごみ /10:00~21:00） ◎すみれ会※1 （小瀬会館 /13:30~15:00） ◎かけ橋の会 （町セ /14:00~16:00） ◎断酒会 （プラサ枕瀬 /19:00~21:00）	17 ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ） ◎津和野地区ゴムバンド教室 （町セ /10:00~11:30） ◎リハビリ来い、鯉クラブ※1 （町セ /10:00~11:30）	18 ◎明るい生活相談・行政相談 （やま /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00~17:00） ◎無料法律相談 （やま /13:30~16:00）	19
23 ◎ひのきの湯 （なごみ /10:00~21:00） ◎乳児健診 （プラサ枕瀬 / 午後） ◎ワーク WORK 相談 （障害者福祉センターはなみずき /13:30~） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30~16:00）	24 ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ）	25 ◎心配ごと相談・行政相談 （福セ /10:00~12:00） ◎太極拳教室 （プラサ枕瀬 /10:30~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~）	26 ◎ぴょんぴょん教室 （うしのしっぽ（旧左鐙小学校） /9:30~11:00）
30 ◎日原図書館・津和野図書館休館日 ◎桑の葉湯 （なごみ /10:00~21:00）			

カレンダーの略字表記について

日公 日原公民館　町セ 津和野町民センター　やま 保健福祉センターやまびこ
中央 日原中央公民館　福セ 津和野町福祉センター
なごみ 津和野温泉なごみの里
シルク シルクウェイにちはら

マイナンバーカード・電子証明書の更新について

税務住民課 住民係☎ 74-0059

「マイナンバーカード」およびマイナンバーカードに搭載されている「電子証明書」にはそれぞれ有効期限があります。

有効期限の約3か月前に、「有効期限通知書」（水色の封筒）がご自宅に届きますので、引き続き利用を希望する場合は、更新の手続きをお願いいたします。手続き方法の詳細については町ホームページもしくはマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

カードの更新手続き

マイナンバーカードの有効期限は発行から10回目の誕生日（18歳未満は発行から5回目の誕生日）です。

①「有効期限通知書」に同封してある申請書を使用して、マイナンバーカードの申請を行います。

②申請後、約1カ月程度で交付通知書（ハガキ）がご自宅に届きます。

③交付通知書に記載の必要書類を持参して本人がマイナンバーカードを取りに行きます。

電子証明書の更新手続き

電子証明書の有効期限は年齢にかかわらず発行から5回目の誕生日です。有効期限が過ぎた場合には、e-Tax、健康保険証利用等ができなくなります。

⑴本人が更新手続を行う場合

「有効期限通知書」とマイナンバーカードを持参し、暗証番号を入力します。

⑵本人以外が更新手続きを行う場合

①本人が「照会書兼回答書」に必要事項を記入し「封入用封筒」に入れ封をします。

②代理人は、自分の本人確認書類、本人から預かった「有効期限通知書」、本人のマイナンバーカード、「照会書兼回答書」が入った封筒（糊づけされているもの）を持参します。

③職員が開封し、電子証明書の更新処理を行います。

※「照会書兼回答書」に記載されている暗証番号が間違っている場合、当日の手続きができません。暗証番号が分からない場合は、事前に住民係までご相談ください。

会社を退職した時の国民年金の手続き

健康福祉課☎ 72-0651

会社をやめてしばらく次の会社に就職しない場合、20歳以上60歳未満の方は国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。

退職後、配偶者（国民年金第2号被保険者）の被扶養者にならない場合

退職日の翌日から14日以内に、基礎年金番号を明らかにすることができる書類をご用意のうえ、役場健康福祉課または本庁舎総合窓口にて手続きをお願いします。退職直後に手続きを行う場合は、加入していた被用者年金制度（厚生年金保険等）の資格喪失日を証明できるものが必要になる場合があります。手続きが遅れた場合は『届出はお済みですか（国民年金加入のご案内）』が届く場合があります。

60歳以上の方で、老齢年金の受給資格を満たしていない方や保険料納付期間が短く満額（40年間保険料納付分）の老齢基礎年金が受けられない方は65歳になるまで国民年金に任意加入することができます。

退職後、配偶者（国民年金第2号被保険者）の被扶養者になる場合

国民年金第3号被保険者になるための資格取得の手続きが必要です。

配偶者の勤務先と通して書類の提出を行います。

配偶者が行う手続き

退職された方（国民健康保険第2号被保険者）に扶養されていた配偶者（国民健康保険第3号被保険者）も、それと同時に資格を喪失するので、国民年金第1号被保険者の手続きが必要となります。

国民年金保険料の納付が難しい場合

保険料の納付が経済的に困難な場合には、申請手続きによって承認を受けると保険料の納付が免除になる場合があります。納付が難しい場合は必ず免除等の申請を行ってください。

Tsuwano T-space　ニュースライン

東京で津和野を PR ！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

文京区で津和野町フェアを実施しました！

文京区根津地域にて、津和野町の魅力を伝える地域連携フェア「津和野町フェア」を2月28日（金）と3月1日（土）、文京区の飲食店・まちの学び舎「ねづくりや」で開催しました。イベント前日の27日（木）には、津和野町の食材を使った「旬の山菜かしわ弁当」と「まるごと鮎弁当」を販売し、文京区内を中心に多くの方にご購入いただきました。28日のフェア開始前には、近隣飲食店店主や自治体関係者など10人ほどの試食会を開催し、津和野町の特産品を紹介したほか、地域連携の意義について説明しました。試食会では、町内3酒蔵の日本酒、イノシシ肉、島根わさびや鮎、山菜などを用意しました。

28日夕方から1日昼、夕方にかけて一般の方を対象に津和野フェアを開催し、常連の方や津和野町関係者など多くの方が「ねづくりや」に来られました。試食会と同等の内容の津和野町のメニューを全て注文した方もおり、普段食べない食材ばかりでとても美味しいという声や、津和野町に行ってみたくなったという方もおられました。今回のイベントは津和野町の食材を調理して提供する良い機会となりました。また、試食会を通じて、他の飲食店でも津和野町の食材を使ってもらえる事を期待しています。





【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space）　☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/

山口ゆめ回廊

美祢市　萩市　津和野町　山陽小野田市　宇部市　山口市　防府市

圏域での
その他イベント情報

平成29年3月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。
日 日時　場 場所　¥ 料金　問 問合先

美祢市　室内楽セミナー　秋吉台の響きコンサート 2025

第一線で活躍する演奏家を迎えて開講する室内楽セミナー「秋吉台の響き」。シューベルト作曲ピアノ五重奏曲をメインに、弦楽器が織りなす美しい室内楽の世界をお愉しみください。
日4月26日（土）15時～17時
¥一般3,000円、大学生以下1,000円
※当日券500円増し※未就学児入場不可
場 問秋吉台国際芸術村☎0837-63-0020

萩市　企画展「国境（くにざかい）を越えた益田家ー石見からの移封ー」

「中世益田氏」・「近世益田家」をテーマに島根県及び益田市と連携した企画展とシンポジウムを開催します。
日4月26日（土）～6月16日（月）
9時～16時30分（入館は16時まで）
¥大人310円、小人150円
場 問須佐歴史民俗資料館
☎08387-6-3916

山陽小野田市　常設展示特設コーナー「10分でわかる山陽小野田市の歴史」

山陽小野田市の歴史や文化財を短時間で学べるよう、通常の常設展示を特別にコーナーごとにコンパクトにまとめて紹介しています。
日4月1日（火）～5月21日（水）
9時～17時
場 問山陽小野田市歴史民俗資料館
☎0836-83-5600

宇部市　馬場良治展 ～四季 飄飄～

宇部市在住の修復家・日本画家である馬場良治が描く繊細な自然美と四季の移ろいを表現した作品展です。
日4月26日（土）～6月29日（日）
10時～16時
場 ときわ湖水ホールアートギャラリー
問 宇部市文化振興課☎0836-34-8562

山口市　企画展「幕末維新めぐり 関西の中の長州」

今年は、明治8年大久保利通・木戸孝允らが会し、日本の進路を決めるために開かれた「大阪会議」から150年にあたります。関西にみられる「長州」について紹介します。
日～6月8日（日）9時～17時
¥大人100円、小人50円
（大広間観覧料を含む）
場 問山口市菜香亭☎083-934-3312

防府市　春の幸せますフェスタ 2025

ルルサススプリングフェスタ、吹奏楽幸思演を同時開催します。賑わいのあるイベントや市内学校の吹奏楽演奏など春の防府を存分に楽しめる一日です。
日4月29日（火）10時～16時
場 笑顔満開通り周辺
問 幸せますフェスタ実行委員会事務局
☎0835-22-4352

山口県央連携都市圏域の情報について発信中！

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→http://tsuwano.ed.jp/

「ツコウセッション」発表会を行いました！



２月４日（火）、２年生の探究活動「ツコウセッション」の発表会を本校体育館で開催しました。

今回の発表会はポスターセッションという形式で行いました。２年生が１年間チームや個人でそれぞれ探究してきた成果をポスターにしてあらかじめ掲示しておくことで、聴衆にはポスターを見て回って興味・関心のある生徒の探究発表を聞きに行っていただくようにしました。

生徒たちは緊張しながらも、これまでの探究の成果を発表し、質問や意見にもしっかりと受け答えをしていました。

また、当日は大雪の中、多くの地域の方にご来場いただきありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

【２年 矢野（やの） 心乃華（このか）】

私は映画鑑賞が好きで、俳優さんの喜怒哀楽の演技を見てどのように感情を動かしているのか不思議に思い「役者さんの心ってどうなっているの？」というテーマで探究をしました。

始めに役者さんにインタビューを行い、私自身がインタビューをもとに実践し、島根県立大学の映画撮影、保育園での読み聞かせ、本の演劇などを行ってきました。

１年生のときの私は消極的でこんなにもたくさんの事に参加をしていませんでしたが、このテーマのおかげで大きく成長することができたと思います。これからももっと成長できるように様々なことに挑戦をしていきます。

絶対に無理、できないと思っていたら何も進まないので、今の１年生の皆さんには何事にも挑戦をしてほしいです。

「しまね探究フェスタ」に参加しました！

２月10日（月）に島根県立大学浜田キャンパスにて行われた「しまね探究フェスタ」にて本校２年生５名が３つのテーマ「灯篭流し復活プロジェクト～一つの思いからたくさんの明かりを～」「津和野コネクトツーリズム」「津和野とんぎり柿プロジェクト」について発表しました。

午前中はグループにわかれて探究学習発表を行い、午後からは他校生やサポーターの大人と交流し、それぞれの探究に対して話し合いをしました。

他校の取り組みを知り、新たな人と交流することは、参加した生徒にとって貴重な体験となりました。

【2年 山根（やまね） しずく】



私自身探究フェスタに参加するのが初めてだったので緊張しましたが、発表や対話の中でコーディネーターの方や学生ならではの視点でのアドバイスを受けて、とても刺激をもらえました。また、対話を重ねる中で積極的に質問したり、自分からアドバイスをしたりする経験はなかなかないのでとても新鮮でした。

私は、探究の活動で津和野町のとんぎり柿をPRする活動を行っていますが、今回もらったアドバイスを活かして、より多くの方にとんぎり柿と津和野町の魅力を伝えられるように活発に活動していきたいです。

※なお、「灯篭流し復活プロジェクト」を実践している２年原田友暉（はらだともき）さんは『全国高校生マイプロジェクトアワード』にも応募しており、地区予選を突破して全国大会に参加することが決まりました！

としょかん

津和野図書館　TEL0856-72-0155
日原図書館　TEL0856-74-0355

＊郷土の資料・おすすめの本は、
津和野図書館、日原図書館で貸出可能です。

郷土の資料



『ふるさとの宝　石見の方言を訪ねて』
著者：神本 晃
出版社：山陰中央新報社
発行年：2009年

「つばえる」「いなげな」「じげ」「そがーに、さぼすなや」　石見の方言の中には、古語に通じるものがかなりあり、それらの言葉に、長く生き続けた歴史とロマンがいっぱい詰まっています。石見の方言の素晴らしさを再認識・再発見してみませんか。

おすすめの本



『アーモンド』
著者：ソン・ウォンピョン
訳：矢島 暁子
ジャンル：一般書
出版社：祥伝社
発行年：2019年

韓国発のベストセラー小説。脳の偏桃体（アーモンド）が小さいため感情が理解できない少年ユンジュ。喜怒哀楽を知識として覚えることを母と訓練し社会に適応してきたが母が植物状態となり、危機を迎えます。徐々に孤立していくなか激しすぎる感情で問題児の少年ゴニと出会い、お互いが影響しあうことで驚きの結末を迎えます。

NIHON-ISAN TSUWANO
日本遺産第1期認定（平成27年4月24日）
「津和野今昔～百景図を歩く～」

百景図よもやまばなし

100 枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

津和野百景図　第五十図
喜時雨寛助谷

「津和野城山の西側なる杉谷を寛助谷といふ　そは此杉谷の麓に山番寛助といふもの、居宅ありけれは里人その名に負はせてついに寛助谷の称あるに至れるなり」

津和野城山の西側にある杉谷は「寛助谷（かんすけだに）」と呼ばれていました。杉林を管理する山番の寛助さんの家があったためで、里人が「寛助さんの奥の谷」と呼んでいるうちに「寛助谷」となったそうです。中央の藁葺きの家が寛助さん宅。解説には寛助さんの来歴は記されていませんが、家の周りの手入れもビシッとされています。家の横で畑仕事しているのが寛助さんでしょう。屋根から煙が上がっていますから、ご飯の支度も終わるころ？のんびりとした美しい里山の風景は、寛助さんの人柄によるものだとしたら「寛助谷」と呼びたくなるのも得心です。

地名の由来は面白いですね。寛助谷という呼び名も面白いですが、そもそも「喜時雨」という地名も珍しいものです。かつては「木汁」「喜汁」という字も当てられていました。この辺りは水に恵まれておらず、そこかしこに溜池を掘っていました。時雨が降ると喜ぶとは、土地柄にあった字をよく考えついたものです。



喜時雨寛助谷

日本遺産センター☎ 72-1901

第 50 図

津和野町の観光ブランド

津和野体験 yu-na tsuwano 通信

2025.4
Vol.23

東京の方々と一緒にツアーをブラッシュアップしています！

津和野町東京事務所と新しい旅の形を提案する「SAGOJO」という会社さんとの連携により、Yu-na のツアーをブラッシュアップしていく取り組みが 2024 年 12 月からスタートしています。

東京近郊にお住まいの方々に津和野を訪れていただき、現地で感じたことを基に作っていきました。今回はその様子をお伝えします！



今回の取り組みでは、12 月に３名が企画者として、２月に４名がモニターとして東京近郊からご参加いただきました。「旅が好きで、旅を通じて地域に貢献したいと思っていた」という方々が集まり、それぞれ旅の経験などを踏まえて、Yu-na や津和野の魅力を見つけながら、ツアー内容をブラッシュアップしたり、コメントを述べたりしました。

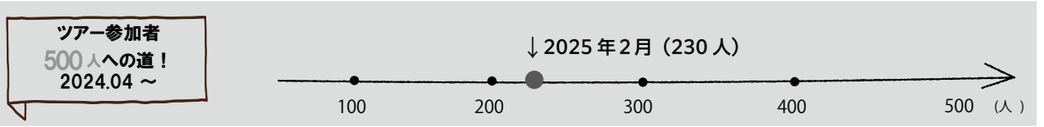
今回参加してくださった面々は「ツアーを一緒に作る」という目的がはっきりしていたこともあってか、現地でのコミュニケーションだけでなく、事前事後もオンラインで積極的にやりとりをさせていただいています。現地に来て津和野を好きになってくださったことで「今回だけでなく、継続的に関わりたい！」と言ってくれており、東京に仲間が増え、Yu-na がさらに発展しそうな期待感を抱いています。

さらに２月 20 日には東京でイベントを実施しました。今回のツアー参加者や東京にいながら津和野の取り組みに興味を持たれている方にお越しいただき、津和野の食材を使ったご飯を楽しみながら交流し、Yu-na の取り組みをお伝えする機会となりました。こうして、津和野以外の場所でもつながりを作れたことを糧に、引き続きつながり続けファンになってもらえるよう取り組んでいきます！









津和野体験　Yu-na（つわのたいけんゆーな）

津和野町のファンを増やすための観光ブランド。
サイクリングやトレッキング、四季折々のコンテンツなど
津和野町を楽しむ体験・ツアーを提供。

【お問い合わせ】
tel：72・1771（津和野町観光協会内　　担当：岡 野）
mail：info@yuna-tsuwano.jp

公式 HP　Instagram

【本稿に関するお問い合わせ】津和野町役場　商工観光課　☎ 72・0652

町内文化施設からのお知らせ

桑原史成写真美術館

4/18（金）～7/16（水）
第２期展

亡国　南ベトナム　－戦争終結から 50 年－

2025 年 4 月 30 日に、ベトナム戦争で南ベトナムの首都サイゴン（現・ホーチミン・シテイ）が陥落して 50 年の節目を迎えます。

桑原史成氏がベトナム戦争の取材で、最初に現地を訪れたのは 1967 年でした。その翌年の旧正月（テト）には、世界の人々を震撼させる“テト攻勢”が起き、北ベトナム軍と南の解放戦線（ベトコン）が南ベトナムの全土で一勢攻撃を起こしました。そして首都サイゴンが陥落するのは 7 年後の 1975 年です。このサイゴン陥落をもってベトナム戦争は終結しました。

桑原史成氏はこのベトナム戦争を垣間見るように、しばしばベトナムを訪れてきました。南ベトナムが消滅に至る節目で細やかながら撮影、記録した写真を展示します。



1968 年のテト攻勢で逮捕され連行される容疑者（『ベトナム』より）

☎72-3171

森鷗外記念館

4/22（火）～8/3（日）

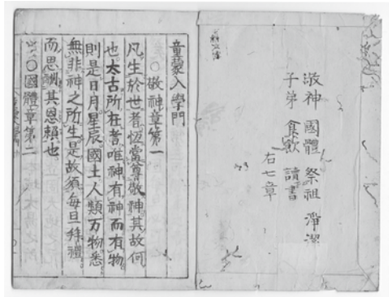
鷗外の墨跡　～鷗外の筆づかいを味わう～

鷗外の自筆資料は数多く残っており、当館でも多数収蔵しています。

扁額や書幅からは、美しい筆づかいを感じることができ、また原稿からは書きながら推敲する様をうかがうことができます。

開館 30 周年を迎える今年、当館が所蔵する鷗外自筆の最古のものである『童蒙入学門』筆写本をはじめ、扁額、書幅、原稿、書簡などを多数展示します。

文豪として、軍医として、そしてひとりの人として綴った様々な墨跡を味わってみませんか。



『童蒙入学門』鷗外筆写本

☎72-3210

令和７年５月 31 日をもって **津和野今昔館を閉館します**

展示品の老朽化等を受け、5/31（土）をもって閉館することとなりました。
永らくのご愛顧、ありがとうございました。
残り２ヶ月の開館となりますが、ぜひこの機会に昔ながらの
展示品をお楽しみください。



☎72-3288

町立文化施設　町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	3/14(金)~6/11(水)	企画展	第１期展　リクエスト作品展Ⅰ / コレクション展Ⅰ	☎72-4155
桑原史成写真美術館	1/17(金)~4/16（水）	企画展	第４期展　『いま一度、水俣を』- 公式確認から 69 年 -	☎72-3171
森鷗外記念館	2/11（火・祝）~4/20(日)	企画展	鷗外と日露戦争～終戦から 120 年～『うた日記』にみる戦地の鷗外	
	R6.10/22(火)~4/13(日)	企画展	コレクション特別展（後期）	☎72-3210
郷土館	2/19(水)~5/19(月)	企画展	津和野藩の教育と文化 - 藩主亀井矩貞・矩賢の時代 -	☎72-0300
養老館	毎日開館（土日祝日のみ御書物蔵も開館）			☎72-0300
旧畑迫病院展示室	1/11(土)~6/29(日)	企画展	文化財までの道のり	☎72-0338
旧堀氏庭園	休館日　月曜日			☎72-0010
津和野今昔館	土日祝日開館中			☎72-3288
日原天文台	休館日　火･水曜日			☎74-1646
星と森の科学館	休館日　火･水曜日			☎74-1646
日原歴史民俗資料館	土日祝日開館中			☎74-0933

町内文化施設の情報をチェックするなら…

津和野文化ポータル
http://tsuwano-bunka.net/

けいじばん

URLホームページアドレス 対対象者
日日時 場場所 ¥料金 締締切
問問い合わせ先 定定員 申申込先

ご案内 …… Guide

島根県司法書士会主催無料相談会

【電話相談】（祝祭日除く）
「司法書士総合相談センター」
日毎週月・木曜日　12時～15時
「相続・遺言相談センター」
日毎週火曜日　12時～15時
【面接相談】（電話予約要）
日受付時間　月・火・木曜日
12時～15時
【無料法律相談】
〈益田会場〉※予約優先
日4月17日（木）13時～17時
場益田市人権センターあすなろ館
益田市須子町３１１
問島根県司法書士会
☎0852・60・9211

交通事故相談・交通事故巡回相談

【交通事故相談】（祝祭日除く）
日毎週水曜日
11時～12時・13時～16時
場島根県浜田合同庁舎
浜田市片庭町２５４
問島根県交通事故相談所
浜田相談室
☎0855・29・5563
【交通事故巡回相談】（予約要）
日4月24日（木）
9時～12時・13時～15時
場益田市役所
益田市常盤町１－１
問島根県交通対策課交通事故相談所
☎0852・22・5102

自死遺族　分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃、これ以上つらいことはありません。でもどうかひとりで悩まないでください。
一緒に痛みを語り合いませんか。一度いらしてみませんか。
自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。
交流会は、自死問題・遺族支援に関心がある方との交流会です。（参加費：３００円）
日4月12日（土）14時～17時
（交流会15時30分～）
場益田市民学習センター
益田市元町11－26
問しまね分かち合いの会・虹
（担当：桑原）
☎090・4692・5960
（24時間対応）

鷺原八幡宮・流鏑馬神事　企画展

4月6日（日）に、鷺原八幡宮で執り行われる「流鏑馬神事」に合わせて、津和野町日本遺産センターでは、鷺原八幡宮と流鏑馬神事に関する企画展を開催します。
鷺原八幡宮や津和野流鏑馬、小笠流流鏑馬の歴史を学び、それらの魅力を深く感じてみませんか？
流鏑馬関連の商品も販売しております。皆さんのご来館をお待ちしております。
日4月30日（水）まで
9時～17時
※月曜日休館（月曜日が祝日のときは翌日休館）
場問津和野町日本遺産センター
津和野町後田口２５３
☎72・1901

協会けんぽ島根支部の加入者・事業主の皆さまへ
令和7年3月分（4月納付分）からの保険料率をお知らせします
※任意継続被保険者の方は4月分（4月納付分）から変更
健康保険料率　現行 9.92% ▸ 9.94%
介護保険料率　現行 1.60% ▸ 1.59%
協会けんぽ島根支部キャラクター　しまめちゃん
健診から始まるサイクルで　3つの「もったいない」をなくしましょう！
01「健診受けない」もったいない
02「受けっぱなし健診」もったいない
03「健康づくりを継続しない」もったいない
特設サイトはこちら→
◇お問い合わせ先◇　〒690-8531松江市殿町383山陰中央ビル2階　全国健康保険協会島根支部　☎0852-59-5139（平日8:30～17:15）

新着図書 …… Books

▼日原図書館4月30日（水）は休館

▽猫の刻参り―三島屋変調百物語拾之続―
宮部　みゆき……　新潮社
▽C線上のアリア
湊　かなえ……　朝日新聞出版
▽つくりたくなる日々レシピ
長谷川　あかり……　扶桑社
▽青い星、此処で僕らは何をしようか
後藤　正文・藤原　辰史
……　ミシマ社
▽福祉施設からはじまる多世代ごちゃまぜ地域共生社会
権頭　喜美恵……　幻冬舎

▼津和野図書館4月30日（水）は休館

▽人はみな　人と接して　人となる
山田　稔……　部落問題研究所
▽あなたの「？」は人権問題かもしれない
ヒューマンライツ・ナウ
……　現代人文社
▽発達障害に気づいて・育てる完全ガイド①②
黒澤　礼子……　講談社
▽60分でわかる！新ＮＩＳＡ投資術
山崎　俊輔……　技術評論社
▽逃げる勇気
和田　秀樹……　自由国民社
【音読会】
日4月8日（火）・22日（火）14時～
場津和野図書館　読書会室

医療 …… Medical

◆津和野共存病院☎72・0660

【月】循環器内科（午前・4月14日、28日）
小児科予防接種（午後・予約制）
リハビリテーション科（午後・予約制）
【水】精神科・心療内科（第1・3・5午前・予約制）整形外科（午後）
【木】小児科予防接種・乳児健診（午後・予約制）
【金】漢方外来（4月11日）
整形外科（午前・午後）
耳鼻咽喉科（第2・4午後・予約制）
※内科は月～金曜日（午前）、木曜日の午後は予約診療のみ
※（日本神経学会専門医）初診の場合要予約
※小児科診療につきましては、毎週木曜日（午後）は益田赤十字病院の小児科医師にて、それ以外の平日は当院の小児科医師にて診療を行います。受診をご希望の方は事前にお電話にてご相談ください。
※月曜日の予防接種（午後・予約制）は、当院医師により行います。1歳未満については、木曜日のみとなります。
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始（電話予約）
【帯状疱疹の予防接種について】
50歳を過ぎた方は、帯状疱疹の予防接種ができます。帯状疱疹の予防接種をご希望の方は、当院までご相談ください。
【休日の救急患者対応について】
診療時間は8時30分～17時15分
※16時30分までに来院が可能な方のみ診療。
※事前に電話でお問合わせください。

◆日原診療所☎74・0121

【月】内科（午前・午後）
【火】内科（午前）
【水】内科（午前）
【木】内科（午前）
【金】内科（午前・午後）
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○		○	

午前、9時～12時30分（受付12時まで）
午後、15時～18時（受付17時30分まで）
※受付時間を過ぎる方はご連絡下さい。
日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

◆和﨑医院☎72・0025

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	△
午後	○	○	○	×	○	

午前は9時～12時30分（受付12時まで）
午後は15時～18時30分（受付18時まで）
△土曜は14時～17時（受付16時30分まで）
木曜・日曜・祝祭日は休診です。
※骨粗鬆症診療
最新のX線骨密度測定装置で、腰椎・大腿骨の骨密度測定を行っています。
※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談
※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリープ切除
※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療
日本内科学会認定総合内科専門医
日本消化器病学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本肝臓学会認定専門医
※帯状疱疹の予防接種を受付中
※新型コロナワクチン接種受付中



2025 4 サンネットにちはら 番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時 ～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 5日・6日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします 19日・20日 【新番組】手話 de 話そう! 日常で使う簡単な手話を紹介 津和野町、吉賀町では手話によるコミュニケーションの普及を図るため「手話言語条例」を制定しています
9	00 津和野夜神楽 出演 木ノ口神楽社中 演目 未定 3月15日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めっけ	00 第12回あいこい交流文化祭 日原で「あい」と呼ばれる「鮎」に津和野の「鯉」を結びつけ「あい・こい」と名づけられた文化祭の芸能部門をお送りします 3月2日収録 左鐙学習センター	00 アウトドアビギナーズ 15 出雲弁よもやま話 30 くゎいだん -怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 つわの健康づくりフェア ー小児・地域医療の最前線を知る! 安心して子どもが成長できるまちづくりー 津和野共存病院の医師が HPV ワクチンや糖尿病などについて講演 3月1日収録 津和野町民センター	
10	00 ニュース・サンネット総集編 総集編終了後 グラントワチャンネル	00 手軽に一品 30 キャンプに行こう!		00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座		
11		00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!	30 Minamataスタディ in つわの ーイマドキの社会科授業ー 講師 山本 悦生(津和野中学校教諭) 内容 中学生は水俣病をどうとらえたか 2月8日収録 津和野町役場本庁舎	00 おくいずも新探訪~さらに「奥」へ~ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽 出演 石見神楽保存会日原社中 演目 塵輪 2月15日収録 津和野町民センター	
12	00 アウトドアビギナーズ 15 出雲弁よもやま話 30 くゎいだん -怪談- 45 おべたわ!〇〇大先生	00 第5回 津和野町保育展 【実践発表】 〇直地保育園 「やりたい」から広がる子どもの体験と経験 〇山のこども園うしのしっぽ 山という環境を活かした子ども同士の関係づくり 〇日原小学校 保育園の経験をベースとした小学校の挑戦 〇荒尾第一幼稚園(熊本県) 環境を通した保育を目指す意味 【基調講演】 講師 青山 誠(社会福祉法人東香会) 2月15日収録 津和野体育館		00 ふわくせ冬のお祭り公演 ~三作品一挙上演だ!~ 前編 浜田市を拠点に、市内外で活動している創作演劇の団体「ふくわせ」による公演	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めっけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座		00 Minamataスタディ in つわの オンラインだけど今回もガチンコ講義! 講師 藤原 辰史 (京都大学人文科学研究所 准教授) 内容 「水俣が私たちに教えること」	00 ふわくせ冬のお祭り公演 ~三作品一挙上演だ!~ 後編 ひとまろビジョン制作	00 手軽に一品 30 キャンプに行こう!	
14	00 おくいずも新探訪~さらに「奥」へ~ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね			14:30~ 乗りたい? ~事故なんかせんわね~	00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!	
15時 ～ 体操の時間						
17時 ～ 9時台からの番組をリピート放送						

第12回あいこい交流文化祭
毎週水曜日 9:00~、17:00~
【芸能部門】
◇歌謡&ギター グルメシンガーとも ◇歌謡 桑原 孝太朗
◇演劇 劇団「もどき」 ◇歌謡&ギター 倉内 るみ子
◇創作舞踊・映像音楽 かららく&マリアーノ・アゴスティニ
◇箏曲 日原雅会 ◇尺八 日原洸山会
◇フラダンス アロハフレンズ ホアヘレつわの

つわの健康づくりフェア
毎週金曜日 9:00~、17:00~
「総合診療医」をご存じですか?身近な病院で子どもから大人までまち全体を支える医療や皆で知っておきたい健康づくりの「今」と「未来」について学びましょう
【特別講演】
『0歳から支える津和野の総合診療』 総合診療医 濵崎 雅文
『津和野で子宮頸がんをゼロに』 総合診療医 竹川 賢太郎
『津和野の糖尿病腎症をゼロに』 総合診療医 今岡 直也

議会中継日程【112CH】
◇吉賀町議会 町長施政方針・一般質問
4月7日(月)~10日(木)
◇津和野町議会 町長施政方針・一般質問
4月14日(月)~17日(木)
※放送時間はテレビの番組表で確認ください

サンネットLINE公式アカウント
番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!

島根県鹿足郡津和野町池村1997ー1 開庁時間 平日8:30~17:15(土日祝休み) TEL 0856-74-2099 HP https://sn-catv.jp/

墓石墓所専門工事店
熟式
千代に八千代に、、、
有限会社 森本石材
0120−4114−48
http://www.morimotosekizai.com
益田支店 益田市遠田町 2595-1 TEL（代）0856（27）0411
津和野本社 津和野町寺田 762-2 TEL（代）0856（72）1002

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽に ご相談から」
鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856（74）1538

通夜・宿泊 葬儀斎場
津和野町斎場『しらさぎ会館』葬・寺院葬・自宅葬の事なら
さくら会館
津和野営業所 津和野町町田ロ I
0120−570826（24時間受付）
☎(0856)73-7373 FAX(083)957-0108
葬儀斎場 山口市阿東徳佐中 3713-1（ナフコうら）
☎(083)956-2010 FAX(083)957-0108

バイク・自動車販売修理
ホンダショップ 泉
中古農機具
買取・修理
☎72-1471
携帯090-3171-7227
スズメバチ・ミツバチの駆除致します

安心・丁寧・低価格を
モットーに、
津和野町斎場（しらさぎ会館）・
ご自宅・寺院・集会所
専門の葬儀社です。
『家族葬・直葬』などの
小規模のご葬儀は
しずく葬祭
にお任せください。
安らぎへの旅立ちをサポート
しずく葬祭
TEL FAX 兼用
(0856) 74 - 1773
〒699-5214 津和野町渓村 389 代表 廣田由香
携帯：080-5628-5443
携帯：090-9731-0817（大上）
営業エリア：鹿足郡（津和野町・吉賀町）・益田市

広報つわのは、
広告主を募集しています
基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円(町外は8千円)となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。
つわの暮らし推進課☎ 74-0092

お祝い申しあげます（敬称略）

2月届出分

水津 心那（ここな） 2・4（枕瀬東）
齋藤 奏空（そあ） 2・21（吉ヶ原）

おくやみ申しあげます（敬称略）

2月届出分

沖田 守	2・7	（野口）	84歳
向井 克己	2・8	（寺田上）	88歳
森元 高義	2・12	（木ノ口下）	99歳
水津 隆治	2・15	（町田）	80歳
河田 順三	2・19	（青原）	87歳
彌政 圭子	2・22	（森一）	94歳
松尾 政子	2・22	（奥ヶ野）	90歳

※同意が得られた方のみ掲載しております。

□住民基本台帳（令和7年2月末現在）

世帯数：3,206
人口：6,350 人
男 2,992 人　女 3,358 人
出生：2　死亡：8
転入：8　転出：16

広報つわの 2025 年 3 月 19 日発行

発行／津和野町役場
編集／つわの暮らし推進課
〒699-5292 津和野町枕瀬 218 番地 18
印刷／（有）りゅうびん
TEL：0856-74-0092
FAX：0856-74-0002
HP：https://www.town.tsuwano.lg.jp/