後期高齢者医療に係る医療費通知の送付について

健康福祉課☎ 72-0651

島根県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者のみなさまへ、医療費通知を送付いたします。

確定申告の医療費控除の手続きに、医療費通知を使用することができます。

	通知対象者	通知対象診療月	通知書発送時期
①	全被保険者	令和５年 11 月～ 令和６年 10 月診療分	令和７年１月中旬～下旬
②	希望する被保険者	令和６年 11 月～ 12 月診療分	令和７年２月下旬以降

令和６年11月～12月診療分の医療費や、医療費通知に記載されていない医療費がある場合は、ご自身で領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますのでご注意ください。

なお、令和６年11月～12月診療分の医療費通知を希望される被保険者の方は、別途令和７年２月下旬以降に送付いたしますので、健康福祉課又は、島根県後期高齢者医療広域連合（☎0852・20・7525）までご連絡ください。

※療養費（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）について、療養費通知を確定申告に使用される場合は、令和６年５月（令和５年10月～令和６年１月施術分）、９月（令和６年２月～５月施術分）送付分と令和７年１月（令和６年６月～９月施術分）送付予定分をあわせて使用してください。なお、令和６年10月～12月施術分については施術所が発行する領収書が必要です。

益田税務署からのお知らせ



問い合わせ先：益田税務署 TEL（0856）22－0444（代表）

「ねんきん定期便」をお届けしています

健康福祉課☎ 72-0651

日本年金機構では、年金制度への理解を深めていただくこと等を目的に、毎年誕生月に、ご自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」をお送りしています。

通常は、直近13ヶ月の情報等が記載されたはがきをお送りしていますが、35歳、45歳、59歳の節目の年については、全期間の年金記録情報等を封書にてお送りしています。

海外に居住中の方については、お申込みにより、海外のご住所に郵送することができます。

ねんきんネット

パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報の確認や将来受け取る老齢年金の見込額を試算できるサービスです。また、ねんきん定期便を電子版にて確認することができます。

問い合わせ先

☎0570・058・555
050から始まる電話でおかけになる場合は、
☎03・6700・1144
〈受付時間〉
・月曜日
8時30分～19時
＊祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで
・火曜日～金曜日
8時30分～17時15分
・第２土曜日
9時30分～16時
＊祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



雪道の運転に備えて早めの

冬用タイヤの装着やチェーンの用意を！

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているか分かりません。
早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。
また、冬季はSNSにおいても道路情報を発信する予定です。

浜田河川国道事務所
公式 X（旧 twitter）

石見地域の冬期道路情報
https://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/bousai/roadinfo/index.html

問合せ先　国土交通省浜田河川国道事務所
☎0855－22－2480

『広報つわの』は、広告主を募集しています。

《基本サイズ》
・縦 4.5cm ×横 8.5cm

《広告料》
・町内：５千円
・町外：８千円

＊同じページの隣り合う２つの枠は１枠の広告とすることができます。

その場合は、縦 4.5cm ×横 17cm もしくは、縦９cm ×横 8.5cm で、広告料は１万円（町外は１万６千円）となります。

《問い合わせ先》
・つわの暮らし推進課
☎ 74-0092

水道管凍結予防について

環境生活課☎ 72-0309

冷え込みの厳しい時期には、屋外や宅内の水道管が凍ってしまい、破裂する恐れもあります。ご家庭の水道設備が破損した場合は、修理費が必要となるだけでなく、漏水した水量にかかる水道料金等もお客様の負担となりますので、凍結防止に心掛けましょう。

長期不在時等には、概ね宅外にあるメーターボックス内「止水栓」を閉めると、水が止まりますので漏水被害を防ぐことができます。

また、ご近所で長期不在のお宅の凍結漏水がありましたら、お手数ですが環境生活課までご連絡ください。

長期不在時はご自身で
➡「止水栓」を閉める

帰宅して水を使う際
➡「止水栓」を開ける



止水栓を時計回りで閉める

（一時的な対策例）

Tsuwano T-space　ニュースライン

東京で津和野を PR ！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

秋のイベントに出店しました！



10 月 12・13 日（土・日）根津神社にて行われた「根津・千駄木下町まつり」及び 10 月 19・20 日（土・日）麟祥院で行われた「春日忌」に出店しました！
今回は秋らしく栗ようかんや栗グラッセ、さらに里芋などを販売しました。
天候にも恵まれたことから両イベント共多くの人で賑わい、津和野町の特産品の販売を通じて沢山の人に PR する事ができました！

文京アカデミア講座で津和野町をテーマに講演を行いました！



10 月 3 日から毎週木曜日、文京区民を対象にした文京アカデミア講座にて「森鷗外と西周のふるさと「津和野」を知ろう！」をテーマに講演を行いました。郷土史家の山岡浩二氏、山口大学講師の石井雅巳氏の他、津和野町東京事務所職員が講師となり、全 4 回に分けて講演を行い、文京区の皆様に森鷗外や西周、津和野の歴史文化を深く知ってもらえる機会となりました。

【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space）　☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/

山口ゆめ回廊

美祢市　萩市　津和野町　山陽小野田市　宇部市　山口市　防府市

平成 29 年 3 月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

圏域でのその他イベント情報

日 日時　場 場所　¥ 料金　問 問合先

美祢市　秋芳洞「光響 FANTASY」

世界的照明デザイナーの石井幹子さんの演出で、秋芳洞がカラーライトアップされます。
日12 月 30 日（月）～ 1 月 3 日（金）
①10 時～ 12 時　②14 時～ 16 時
¥大人 1,300 円、中学生 1,050 円、小学生 700 円（1 Day フリーパス）
場秋芳洞
問美祢市観光協会☎ 0837-62-0115

萩市　阿武川歴史民俗資料館開館（阿武川ダム建設）50 周年記念企画展「ふるさと萩の承継 - 阿武川流域の暮らし -」

昭和 50 年、萩市川上地域に治水と水力発電を目的とした阿武川ダムが完成し、それにともない多くの人が故郷を離れることになりました。地域の勤勉なくらしを伝える山仕事や川漁にかかわる民俗資料や写真資料から、引き継ぎたい「ふるさと」について再発見します。
日12 月 21 日（土）～ 3 月 2 日（日）
9 時～ 17 時
¥大人 520 円、高校・大学生 310 円、小・中学生 100 円
場問萩博物館☎ 0838-25-6447

山陽小野田市　おのだクリスマス花火 2024

かつて開催された「小野田みなと祭り花火大会」が今年「おのだクリスマス花火」として復活します！
日12 月 25 日（水）17 時～ 20 時 30 分
花火の打上時間は、19時～20時(予定)
場おのサン　サッカーパーク
問小野田商工会議所☎ 0836-84-4111

宇部市　TOKIWA ファンタジア

今年は会場内のイルミネーションを一新し、過去最大規模で開催します。遊園地が音と光で彩る光のアートミュージアムに生まれ変わります。
日1 月 13 日（月）まで
17時30分～21時30分(最終入園21時)
¥当日券 1,000 円、ナイトミュージアムとのセット券 1,200 円、パスポート 2,400 円
場ときわ遊園地
問ときわ公園企画課☎ 0836-54-0551

山口市 Dance Floor as Study Room - したたかにたゆたう

オランダの現代美術を代表するアーティストの一人、ウェンデリン・ファン・オルデンボルフの新作を発表する展覧会を開催します。
日11 月 30 日（土）～ 3 月 15 日（土）
10 時～ 19 時
場問山口情報芸術センター［YCAM］
☎ 083-901-2222

防府市　光と音のページェント

防府駅周辺が幻想的な光に包まれます。
日11 月 30 日（土）～ 1 月 13 日（月）
17 時～ 22 時
場JR 防府駅みなとぐち～中心商店街～防府市まちの駅うめてらす
問防府商工会議所☎ 0835-22-4352

山口県央連携都市圏域の情報について発信中！

２０２４年

「誰か」のこと　じゃない。

１２月４日から１０日までは「人権週間」です

１２月１０日は「人権デー」です。
職場や学校でのいじめや嫌がらせ、家族間での悩みごと、インターネット上の人権侵害など、毎日の生活の中で人権問題であると感じたことや、悩みごと、困りごとをお持ちの方は、一人で悩まずにご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られますので安心してご相談ください。

【相談専用ダイヤル】	みんなの人権１１０番	電話：０５７０－００３－１１０
【インターネット相談】	法務省 HP	https://www.jinken.go.jp/
【お問い合わせ先】	松江地方法務局益田支局	電話：０８５６－２２－０４２９

令和６年度啓発活動強調事項は次の事項です

（１）女性の人権を守ろう
（２）こどもの人権を守ろう
（３）高齢者の人権を守ろう
（４）障害を理由とする偏見や差別をなくそう
（５）部落差別（同和問題）を解消しよう
（６）アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
（７）外国人の人権を尊重しよう
（８）感染症に関連する偏見や差別をなくそう
（９）ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
（10）刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
（11）犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
（12）インターネット上の人権侵害をなくそう
（13）北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
（14）ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
（15）性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
（16）人身取引をなくそう
（17）震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

松江地方法務局益田支局、益田人権擁護委員協議会、津和野町人権・同和対策推進協議会
津和野町人権・同和対策推進協議会　事務局　税務住民課　電話：０８５６－７４－００５９
FAX：０８５６－７４－００８７

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→http://tsuwano.ed.jp/

鍛錬行事を実施しました！

令和６年度鍛錬行事「松陰から鷗外へ　つわぶき街道を往く」を10月12日（土）に実施しました。前日は萩市内のホテルに宿泊し、当日は朝８時から「ロングコース」と「ショートコース」の２つに分かれて津和野高校へ向けて出発しました。

ロングコースは『道の駅ハピネスふくえ』をスタート地点とし、距離は40.3ｋｍ。参加生徒の約７割がこのコースに挑戦しました。一方、**ショートコース**は『ホテル』から『松陰神社』までの6.3㎞と『萩・むつみの恵』から『津和野高校』までの24.1kmの合計30.4kmを歩行しました。２つのコースを合わせて140名の生徒が見事踏破することができました。

保護者の方や卒業生の方にはボランティアとして参加いただき、行事の成功を支えていただきました。また、沿道で温かい応援を送ってくださった町民の皆様にも心より感謝申し上げます。






【生徒の感想】

◎初めての鍛錬行事でしたが、無事「完歩」できたことが嬉しかったです。普段車で通る道も、あんなに遠かったのかと改めて認識することができました。
鍛錬行事の醍醐味は、やはり友達とともに歩くことができることだと思います。それがなかったら、多分私は無理だったと感じました。

◎40.3kmは大変でしたが、地域の人に出会い応援してもらえたり、学年の違う人たちと仲良く歩けたりしたので良かったです。

◎バレー部が作ってくれた昼食はとても美味しかったです。たくさんの方の応援やサポートがあってこそ完歩できました。ありがとうございました。

◎卒業生が参加していて素敵だなと感じたので、私も卒業後にいつか参加してみたいと思いました。沢山の人の支えがあってできる行事だと思うので、恩を返せる時が来たら嬉しいです。

◎思っていたよりきつくて疲れました。次の日の筋肉痛が辛かったですが、無事怪我なく歩き切ることができたことはとても良かったです。

としょかん

津和野図書館　TEL0856-72-0155
日原図書館　TEL0856-74-0355

＊郷土の資料・おすすめの本は、
津和野図書館、日原図書館で貸出可能です。

郷土の資料



『津和野 乙女峠 37人の「証し人」』
著者：筒井 砂
監修：片岡 瑠美子
出版社：女子パウロ会
発行年：2023年

1867年、長崎の浦上村で、仏式の埋葬を拒否して壇那寺との関係を断つ申し立てを機に始まったキリシタンへの迫害。浦上村の総村民三千人以上が22の地へ流配されました。

津和野の乙女峠には、過酷な運命に屈しない使徒たちがいました。

おすすめの本



『かぎ針で編むパペットあみぐるみ』
編者：日本文芸社
出版社：日本文芸社
発行年：2024年７月

かわいい動物や海の生き物、植物がパペット（手や指を入れる操り人形）にもなるようにデザインされた「編みぐるみ」の本です。

肉球つきの動物の手のひらの編みぐるみなど、おままごとにも使えて、飾れて遊べてお得なぬいぐるみが満載です。

百景図よもやまばなし

100枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

日本遺産第1期認定（平成27年4月24日）
「津和野今昔～百景図を歩く～」
第46図

津和野百景図　第四十六図
喜時雨庄屋の前

「津和野城の西にある村落を喜時雨といふ　此処に藩祖元武社あり　此図は藩主隠岐守茲監侯社参の行粧をうつせり」

藩主は津和野に滞在しているときは、3月26日、9月26日に元武社（現津和野神社）に参拝することが公式行事となっていました。目指す神社は左上角に描かれています。その右側に神主三浦家、タイトルになっている喜時雨の庄屋さんの山本家は右側中ほどに描かれています。この絵は描き込みの情報量がとても多いのですが、解説の情報量もかなり多いので読み応えがあります。

この絵の主役は行列そのものです。先頭を歩く人物の役柄や身分を順に紹介し、着用する装束の紋章、茲監公が乗車する駕籠など、微に入り細に入り解説しています。茲監公、貢子の君の行列の絵は複数枚ありますが、この絵ほど詳細な解説はありません。津和野市街絵図（幕末編）にも、元武社参拝行列が詳細に描かれています。この行列も茲監公にとって思い入れがあったのでしょう。

先頭から2番目、背中に丸に一紋の羽織を羽織っている人は何者だと思いますか？　答えは「伊賀もの」、平たくいうと忍者ですが、暗殺などから藩主を守るSPです。丸に一の紋は「日」を表しており、武芸に秀でた家臣を選んで組織した「朝日組」と同じ紋様です。


喜時雨庄屋の前

日本遺産センター☎72-1901

津和野町の観光ブランド

津和野体験 yu-na tsuwano 通信

2024.12
Vol.19

インバウンド観光に関するセミナーを実施しました！

10月24日に、藩校養老館にて「津和野観光の今と未来　インバウンド対策観光セミナー」と題し、Yu-naメンバーと津和野町観光協会でインバウンド観光に関するイベントを実施いたしました。

会場には、町内外から観光に関する仕事をされている方々にお集まりいただき、私たちYu-naの取り組みをお伝えしつつ、一緒に津和野観光について考え、共にできることを模索する機会となりました。



セミナーでは、津和野観光の現状と未来の可能性を見据えた内容を三部構成でお届けしました。

第一部では、観光トレンドの紹介や津和野の観光資源が持つ成長の伸び代について、広島の観光事業者2社の代表よりそれぞれお話しをいただき、次の展望を探りました。

続く第二部では、Yu-naの事業内容や実績を通じて、私たちが目指す観光のあり方・掲げるビジョンを具体的に紹介しました。また、現在鋭意制作中のインバウンド向けツアーのご紹介をさせていただきました。

そして、第三部では参加者同士が自由に意見を交換できるトークセッションを実施。津和野の観光に関わる皆さまと直接意見を交わす熱気あふれる場となりました！

このセミナーを通じて、津和野観光についての共通認識がさらに深まり、今後の発展および現在制作中のインバウンドツアーに向けて一丸となる思いを共有できたことは、大きな収穫です。

今後も町の皆さまのご協力をいただきながら、津和野の魅力を伝えるコンテンツを磨いていきます。広報つわのでも経過をご報告させていただきますので、引き続き、ご声援・ご協力のほどよろしくお願いいたします！







津和野体験　Yu-na（つわのたいけんゆーな）

津和野町のファンを増やすための観光ブランド。
サイクリングやトレッキング、四季折々のコンテンツなど
津和野町を楽しむ体験・ツアーを提供。
【お問い合わせ】
tel：72・1771（津和野町観光協会内　　担当：岡野）
mail：info@yuna-tsuwano.jp

公式 HP　Instagram

【本稿に関するお問い合わせ】津和野町役場　商工観光課　☎72・0652

町内文化施設からのお知らせ

安野光雅美術館　12/13（金）～R7.3/12（水）

「旅のスケッチ」展


『ヨーロッパの街から村へ』より「丘の町シエナ」

安野はスケッチ旅行に行くときは地図を持たず、心の赴くままに車を走らせました。気に入った風景を見つけるとすぐに車を止め、最良の場所を探して描きはじめたといいます。

刻々と変化する景色の中で、『お見合い』的な出合いにより心に留まった場所で腰をおろし、その風景に向き合っていました。そうした安野の心にとまった美しい風景の数々が描かれた『ヨーロッパの街から村へ』や『街道をゆく』などの作品を展示するほか、安野が世界各国の取材の折々に描いたヨーロッパ18カ国49都市の風景を絵はがき風にまとめた水彩画『西洋古都』や、安野の情感あふれる本歌取り百首とそれにまつわるエッセイで構成された『片想い百人一首』、安野がユーモアたっぷりに作った「オリジナル年賀状」の展示も計画しており、今冬も大変見ごたえのある展示スケジュールとなっています。
みなさまのご来館をお待ちしております。

☎72-4155

旧畑迫病院展示室　12/8（日）13:30～15:30

まつぼっくりツリーづくり&クリスマスツリー飾りつけ

とても大きな松ぼっくり。10～15cmほどもあります。これに秋の間にドライフラワーにしたハギやジュズダマ、ちょうどよく赤く色づいたナンテンや常緑樹のゲッケイジュなど、薬草園の植物を飾り付けてクリスマスツリーを作ります。また、参加者の方々には旧畑迫病院にある4つのクリスマスツリーの飾りつけもしていただきます。旧畑迫病院のツリーはすべて寄贈されたもので、中には2mを越える大きなものも。ツリーを作って飾って、少し早いクリスマス気分を味わってみませんか。


去年のクリスマスツリー

☎72-0338

講師：セラピスト　松永明子さん　定員：8名程度
参加料：1,000円（糧のケーキセット付）

★☆日原天文台クリスマスコンサート☆★

日時：12月8日（日）昼から
※詳細は決定次第、HPやSNSに掲載します。
場所：日原天文台
ツコウ合唱部の美しい歌声、
その他のイベントをお楽しみに！



町立文化施設　町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	9/13(金)~12/11(水)	企画展	第3期展　歌の缶詰を開けて - 私の思い出の歌 - 安野光雅のモチーフあれこれ展	☎72-4155
桑原史成写真美術館	10/18(金)~R7.1/15(水)	企画展	第3期展　基地の島・沖縄 - 本土復帰から52年 -	☎72-3171
森鷗外記念館	11/12(火)~R7.2/9(日)	企画展	鷗外のドイツ留学～留学から140年～	
	10/22(火)~R7.4/13(日)	企画展	コレクション特別展（後期）	☎72-3210
郷土館	11/16(土)~R7.2/17(月)	企画展	中国の銅山王　堀礼造と堀家文書	☎72-0300
養老館	毎日開館（土日祝日のみ御書物蔵も開館）			☎72-0300
旧畑迫病院展示室	9/14(土)~12/1(日)	企画展	くすり箱にみる家庭看護のいまむかし	☎72-0338
旧堀氏庭園	休館日　月曜日			☎72-0010
津和野今昔館	12~2月休館中			☎72-3288
日原天文台	休館日　火・水曜日			☎74-1646
星と森の科学館	休館日　火・水曜日			☎74-1646
日原歴史民俗資料館	12~3月休館中			☎74-0933

町内文化施設の情報をチェックするなら…

津和野文化ポータル
http://tsuwano-bunka.net/

けいじばん

URLホームページアドレス 対対象者
日日時 場場所 ¥料金 締締切
問問い合わせ先 定定員 申申込先

ご案内 …… Guide

島根県司法書士会主催無料相談会

【電話相談】（祝祭日除く）
「司法書士総合相談センター」
日毎週月・木曜日　12時～15時
「相続・遺言相談センター」
日毎週火曜日　12時～15時
【面接相談】（電話予約要）
日受付時間　月・火・木曜日
12時～15時
【無料法律相談】
〈吉賀会場〉※完全予約制
日12月1日（日）10時～12時
場六日市基幹集落センター
吉賀町六日市648
〈益田会場〉※予約優先
日12月19日（木）13時～17時
場益田市人権センターあすなろ館
益田市須子町3－1
問島根県司法書士会
☎0852・60・9211

自死遺族　分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃、これ以上つらいことはありません。でもどうかひとりで悩まないでください。
一緒に痛みを語り合いませんか。
一度いらしてみませんか。
自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。
交流会は、自死問題・遺族支援に関心がある方との交流会です。（参加費：300円）
日12月7日（土）14時～17時
（交流会15時30分～）
場益田市民学習センター
益田市元町11－26
問しまね分かち合いの会・虹
（担当：桑原）
☎090・4692・5960
（24時間対応）

「車輪脱落事故」が多発
適切な交換作業と日常点検の励行を

例年11月から翌年3月まで、「車輪脱落事故」が多く発生します。
「車輪脱落事故」は一歩間違えば歩道を通行する歩行者や自転車を巻き込み、死亡に至る事故となります。
冬用タイヤへの交換時にはホイール・ハブの当たり面やボルト・ナットの錆び等、異物に注意し、トルクレンチを使用して確実に規定トルクで締め付けると共に、適切な時期に緩みが無いか点検してください。
問中国運輸局島根運輸支局
☎0852・37・2138

〈大型車の脱落防止〉



規制期間　令和6年12月16日（月）　8：00から
令和7年　3月14日（金）　17：00まで（終日）

島根県が行う道路除雪に関するお願い

道路上への私物の放置、路上駐車及び道路へはみ出している立竹木は、除雪作業の支障となりますので事前に撤去、移動をお願いします。
降雪作業の支障となった立竹木については、除雪作業の際に県で処分させていただくことがありますので、予めご了承ください。
また、除雪作業により民家前に堆雪することがありますが、皆様のご理解、ご協力をお願いします。
なお、別添箇所は冬期通行不能区間としますのでご注意ください。
問津和野土木事業所
☎0856・72・0511（代表）



新着図書 …… Books

▼日原図書館

▽きたきた捕物帖（3）気の毒ばたらき
宮部　みゆき…　PHP研究所
▽愛しさに気づかぬうちに
川口　俊和…　サンマーク出版
▽がん闘病日記 お金よりずっと大切なこと
森永　卓郎…　三五館シンシャ
▽もったいないばあさんのおばあちゃん
真珠　まりこ……　講談社
▽どうして戦争しちゃいけないの？
ダニー・ネフセタイ…あけび書房

▼津和野図書館

▽アマテラスの暗号　上・下
伊勢谷　武……　宝島社
▽THE藤井定食
藤井　恵…ワン・パブリッシング
▽とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことば
川島　隆太、大谷　健太
……　サンマーク出版
▽にゃん！
あさの　あつこ……　祥伝社
▽ブルーピリオド13～15巻
山口　つばさ……　講談社
※12月27日（金）、30日（月）～1月4日（土）は休館となります。
【音読会】
日12月10日（火）・24日（火）14時～
場津和野図書館　読書会室

医療 …… Medical

◆津和野共存病院☎72・0660

【月】循環器内科（午前・12月9日、16日）
小児科予防接種（午後・予約制）
リハビリテーション科（午後・予約制）
【水】精神科・心療内科（第1・3・5午前・予約制）整形外科（午後）
【木】小児科予防接種・乳児健診（午後・予約制）
認知症予防健診（第1・3・4・5午後・予約制）
【金】漢方外来（12月20日）
整形外科（午前・午後）
耳鼻咽喉科（第2・4午後・予約制）
※各科診療については、12月30日（月）～1月3日（金）の間、休診となります。
※内科は月～金曜日（午前）、木曜日の午後は予約診療のみ
※（日本神経学会専門医）初診の場合要予約
※小児科医師による外来診療につきましては、毎週木曜日（午後）のみとなります。上記以外は当院内科医師により診察を行いますので、診療時間内であればいつでもご相談ください。
※月曜日の予防接種（午後・予約制）は、当院医師により行います。1歳未満については、木曜日のみとなります。
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始（電話予約）
【帯状疱疹の予防接種について】
50歳を過ぎた方は、帯状疱疹の予防接種ができます。帯状疱疹の予防接種をご希望の方は、当院までご相談ください。
【休日の救急患者対応について】
診療時間は8時30分～17時15分（右記時間外は診療していません。）
※17時15分までに来院が可能な方のみ受付。
※事前に電話でお問合わせください。

◆日原診療所☎74・0121

【月】内科（午前・午後）
【火】内科（午前・午後）
【水】内科（午前・午後）
【木】内科（午前）
【金】内科（午前・午後）
※内科診療は、12月30日（月）～1月3日（金）の間、休診となります。
※日程は変更する場合があります。
※月曜日の午後診療は、第2週目が休診となります。第2週目が祝祭日等の場合は、第1週目が休診となります。

◆つわぶき医院☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	

午前、9時～12時30分（受付12時まで）
午後、15時～18時（受付17時30分まで）
※受付時間を過ぎる方はご連絡下さい。
日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

◆和﨑医院☎72・0025

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前は9時～12時30分、午後は15時～18時30分
△土曜は14時～17時
木曜・日曜・祝祭日は休診です。
※骨粗鬆症診療
最新のX線骨密度測定装置で、腰椎・大腿骨の骨密度測定を行っています。
※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談
※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリープ切除
※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療
日本内科学会認定総合内科専門医
日本消化器病学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本肝臓学会認定専門医
※帯状疱疹の予防接種を受付中
※新型コロナワクチン接種受付中
※インフルエンザ予防接種受付中

グラントワ Grand Toit

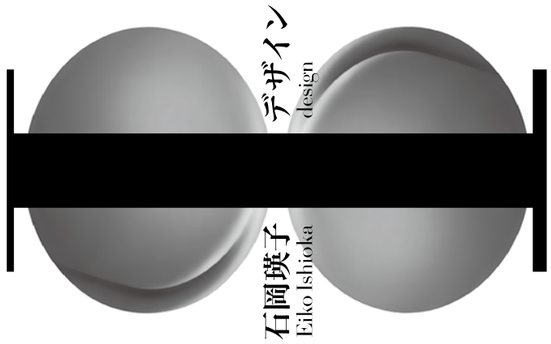
島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

掲載されている内容は、2024年10月25日時点の情報です。最新の情報は、グラントワホームページをご覧ください。

問合せ 〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884
E-mail:grandtoit@cul-shimane.jp https://www.grandtoit.jp

Facebook 更新中！

流行は絶対に追わない。



石岡瑛子 Eiko Ishioka
デザイン design

石岡瑛子がここにいる

2024年12月14日(土)-2025年2月24日(月・振休)
[開館時間]9:30-18:00 ※展示室への入場は17:30まで
[休館日]毎週火曜日(2月11日は開館)、12月28日(土)-1月3日(金)、2月12日(水)
[観覧料]当日券(企画展のみ)／一般1,000円、大学生600円、小中高生300円
前売券／企画・特別・コレクション展セット900円
特設サイトはこちら
島根県立石見美術館

いつでもどこでも音楽祭 Christmas Concert

グラナリエ関連企画



益田出身の3名の音楽家が登場し、ソプラノ・フルート・ピアノでグラントワの冬の夜を彩ります。

須藤静香 ソプラノ
吉村由望 フルート
山根ゆい ピアノ

2024年12月21日(土) 開場18:00 開演18:30
大ホールホワイエ 鑑賞無料(申込不要・全席自由)

反田恭平 & コンサートツアー2025

ピアニストとしてだけでなく指揮者としても、さらなる旋風を巻き起し続ける反田恭平とJapan National Orchestraがグラントワ初登場！



© Yuji Ueno

2025. 2/23(日)開場13:15 開演14:00 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

チケット発売中！ 入場料(全席指定・税込) S席 8,000円 A席 7,000円 B席 4,000円
未就学児入場不可

グラナリエ 2024 in グラントワ

水面にきらめくイルミネーション。冬の夜を彩る光の演出をお楽しみください。

11.23 SAT－12.25 WED
日没後－21:00 グラントワ中庭広場ほか

入場無料

※11月26日(火)・12月10日(火)12月24日(火)は全館休館日のため点灯しません
※写真はイメージです。

年末年始の休館日のお知らせ

2024年12月28日(土)～2025年1月3日(金)は全館休館いたします。
新年は2025年1月4日(土)から開館いたします。

2024 12 サンネットにちはら 番組スケジュール

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください

	月	火	水	木	金	土・日
6時～ 体操の時間						6時～24時 ニュース・サンネット (1時間おき) ニュース・サンネット終了後 7日・8日 かのあし安全安心だより 津和野警察署員が鹿足郡内の安全安心に関する情報をお届けします 28日・29日 つわのミュージアム・パスポート 津和野町内の美術館等で開催中の企画展を紹介します 1日 らっせによさこい祭り2024 【生中継(予定)】 8日 しおかぜ駅伝 第33回浜田-益田間駅伝競走大会 ～順位・結果速報～【生中継】
9	00 津和野夜神楽2024 出演 石見神楽左鐙社中 演目 未定 11月16日収録 津和野町民センター	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めっけ	第42回つわぶき少年野球大会 【Aコート】 津和野少年野球クラブ 対 ウエスト益田ベースボールクラブ 【Bコート】 七日市スポーツ少年団 対 益田東部野球クラブ 【Aコート 決勝戦】 津和野少年野球クラブ 対 吉田クラブ野球スポーツ少年団 【Bコート 決勝戦】 七日市スポーツ少年団 対 高津野球スポーツ少年団 10月13日収録 津和野高等学校グラウンド	00 アウトドアビギナーズ 15 出雲弁よもやま話 30 くわいだん -怪談- 45 おべたわ!○○大先生	00 津和野城築城700年記念シンポジウム『津和野城の新しい魅力を知る』 ○基調講演 ○パネルディスカッション 11月4日収録 津和野体育館	
10	00 ニュース・サンネット 11月総集編 11月中に放送したニュース・サンネットをまとめて放送!	00 手軽に一品 30 川上栄治の益田旅		00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座		
11		00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!		00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	00 津和野夜神楽2024 出演 石見神楽保存会 日原社中 演目 天神 9月21日収録 津和野町民センター	
12	00 アウトドアビギナーズ 15 出雲弁よもやま話 30 くわいだん -怪談- 45 おべたわ!○○大先生	00 よしかオータムセミナー パネルディスカッション・グループワーク「みんなで持続可能な地域の医療を創造しよう」 島根大学医学部附属病院総合診療医センター等と連携し、総合診療中心とした地域医療について 学びを深め、考えるためのイベント 10月5日収録 六日市基幹集落センター		00 津和野地域文化芸術の祭典 ◇長福千原座神楽社中 恵比須 / 大蛇 ◇バレットベネッセレ クラシックバレエ 11月3日収録 鷺舞モニュメント広場	00 釣り天国!石見 15 探偵社ぶらり 30 いざ山城 45 気仙沼めっけ	
13	00 出雲のほそ道 30 島大病院ちょっと気になる健康講座				00 手軽に一品 30 川上栄治の益田旅	
14	00 おくいずも新探訪～さらに「奥」へ～ 15 ひらたナビ山ちゃんと行く 30 CATV情報ネットしまね	30 島根の魅力発見!ふるさとうん・いい物語		00 第75回近県学校音楽大会 津和野町内の出場校の演奏を放送します!	00 釣りしんちゃい! 30 登山で頂きメシ!	
15時～ 体操の時間						
17時～ 9時台からの番組をリピート放送						

津和野城築城700年記念シンポジウム

◇基調講演「津和野城 日本一壮観だった山城」
広島大学名誉教授 三浦 正幸

◇パネルディスカッション
パネリスト 三浦 正幸 / 春風亭 昇太(落語家)
KAORI(お城インスタグラマー)

お城好きで知られる春風亭昇太さんが登場!!
専門家らとともに津和野城の魅力や活用策を語ります

らっせによさこい祭り2024【112CH】

12月1日(日)10:00～ 生中継(予定)
県内外のよさこいチーム総勢300人が道の駅シルクウェイにちはらで熱い演舞を披露します!

しおかぜ駅伝【112CH】

12月8日(日) 生中継
益田市陸上競技場～はまだお魚市場までの全長39.6キロのコースを郷土の誇りをかけて襷をつなぐ、全8区間の市町村対抗駅伝大会

議会中継日程【112CH】

◇第492回島根県議会 本会議
12月2日～6日、9日・10日・19日
◇吉賀町議会12月定例会 一般質問
12月16日～18日
◇津和野町議会12月定例会 一般質問
12月23日～25日

サンネットLINE公式アカウント

番組情報などお届けします!
ぜひ友達登録をお願いします!

島根県鹿足郡津和野町池村1997ー1 開庁時間 平日8:30～17:15(土日祝休み) TEL 0856-74-2099 HP https://sn-catv.jp/

墓石墓所専門工事店
森本石材
千代に八千代に…
有限会社 森本石材
0120-4114-48
http://www.morimotosekizai.com
益田支店 益田市遠田町 2595-1 TEL（代）0856（27）0411
津和野本社 津和野町寺田 762-2 TEL（代）0856（72）1002

この町の身近な法律家として法律相談･不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽に ご相談から」
鹿足郡津和野町日原 171 番地 2
司法書士・行政書士
領家義典事務所
電話兼 FAX 0856（74）1538

通夜・宿泊 葬儀斎場
津和野町斎場『しらさぎ会館』葬・寺院葬・自宅葬の事なら
さくら会館
津和野営業所 津和野町町田ロ１
0120-570826（24時間受付）
☎(0856)73-7373 FAX(083)957-0108
葬儀斎場 山口市阿東徳佐中3713-1（ナフコうら）
☎(083)956-2010 FAX(083)957-0108

バイク・自動車販売修理
ホンダショップ 泉
中古農機具 買取・修理
☎72-1471
携帯090-3171-7227
スズメバチ･ミツバチの駆除致します

安心・丁寧・低価格を
モットーに、
津和野町斎場（しらさぎ会館）・
ご自宅・寺院・集会所
専門の葬儀社です。
『家族葬・直葬』などの
小規模のご葬儀は
しずく葬祭
にお任せください。
安らぎへの旅立ちをサポート
しずく葬祭
〒699-5214 津和野町渓村 389 代表 廣田由香
営業エリア：鹿足郡（津和野町・吉賀町）・益田市
TEL FAX 兼用
(0856) 74 - 1773
携帯：080-5628-5443
携帯：090-9731-0817（大上）

おくやみ申しあげます（敬称略）

10月届出分

青木	静子	10・1（日浦） 99歳
石橋	ミツヨ	10・7（吹野下） 97歳
大庭	信良	10・7（吹野下） 86歳
古山	美代子	10・11（相撲ヶ原上） 81歳
大庭	美代子	10・15（町田） 101歳
阿部	菊子	10・17（鷲原一） 98歳
野村	文江	10・20（森一） 83歳

※同意が得られた方のみ掲載しております。

６０歳以上の働きたい方はシルバー人材センターへ！
あなたの技能活かせます！

●草刈り●草抜き●屋内外の清掃
●剪定●伐採●墓掃除●大工仕事
●襖・障子・網戸の張替え
●道路パトロール●家の片付け
●施設の受付●空き家管理
●イベント手伝い …など
津和野町シルバー人材センター（電話：74-1501）

政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく
まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、
これまでどおりの医療を、あなたに。
今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。
切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。
また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。
有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。
マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書をお届けします。
新たに後期高齢者になった方 申請不要で資格確認書をお届けします。
マイナ保険証での受診が困難な方（ご高齢の方・障害をお持ちの方など） 申請いただくことで資格確認書をお届けします。
診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。
さらに詳しい情報はこちらから検索→ 政府広報 マイナ保険証

お祝い申しあげます（敬称略）

10月届出分

柳楽	大翔（はると）	10・23（枕瀬西）

※同意が得られた方のみ掲載しております。

□住民基本台帳（令和6年 10 月末現在）

世帯数：3,244	人口：6,409 人	出生：1	死亡：7
	男 3,018 人　女 3,391 人	転入：17	転出：20

広報つわの 2024 年 11 月 21 日発行

発行／津和野町役場
編集／つわの暮らし推進課
〒699-5292 津和野町枕瀬 218 番地 18
印刷／（有）りゅうびん
TEL：0856-74-0092
FAX：0856-74-0002
HP：https://www.town.tsuwano.lg.jp/