2023 vol.209 3月

広報つわの



命婦狐の失せ物探し道中

２月５日（日）、太皷谷稲成神社に伝わる『失せ物探し』伝承に基づく行事で、狐面をつけた命婦狐の一行が、殿町通りと本町通り等の町内を練り歩いた後、失せ物である鍵を神社に奉納しました。
昨年までは、新型コロナウイルスの影響により中止となっておりましたが、今年は久しぶりの開催に多くの見物客や撮影者が訪れました。

Hop

こどもと生きる、おもしろさを

今月のINDEX

▷町からのお知らせ
▷教えて！保育士さん！
畑迫保育園から
▷そだちのこころ
木部さとやま保育園から

町からのお知らせ

質問募集について

企画内にある、「教えて！保育士さん！」は、子どもや子育てにまつわるいろいろな疑問に対して、保育士さんが答えるコーナーです。

子どもや子育てに関して、「こんなこと聞いてみたい」などのご希望がありましたら、左記QRコードよりお寄せください。



園からのお知らせ

見学受付の園

町内の以下の園では、現在園見学を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

・津和野幼花園
・日原保育園
・木部さとやま保育園
・畑迫保育園
・青原保育園

インタビュー特集

教えて！保育士さん！

町内の保育所で働く保育士等の、保育や仕事への考え方や思いに関するインタビュー特集です！
今月は畑迫保育園で働いている先生からお話を伺いました！

テーマ

子どもに話をするとき
子どもの話を聴くとき

今月は、子どもたちとの会話について、畑迫保育園で働く保育士から伺いました。

Q1 子どもに話をするとき、工夫していることはありますか？

（多久和）保育士として、常に気を付けているのは、視覚に訴えることですね。まだまだ語彙が未熟な子どもたちに対して、イメージできやすい絵本を読んだり、実際に実物を見せたりしながら話をします。例えば、「芋ほりに行くよ」と言うときには、本当に芋の葉っぱを持って話します（笑）

あとは何より、子どもたちの目をしっかりと見ることです。子どもたちと同じ目線で話すように意識しています。子どもたちからすると大人は大きい存在です。目線を合わせるだけでも安心すると思っています。

Q2 子どもの話を聞くとき、工夫していることはありますか？

（多久和）子どもたちの目線を追いかけるようにしています。特に、0歳から2歳未満の子どもは、目線で訴えることも多いです。目線を追いかけた先に子どもたちが話したいことやものがあったりします。その時に「こんなの見つけたんだね。」などの声かけをすることで、子どもたちの発見や伝えたいことに共感してきます。3歳以上になってくると語彙も増え、会話も豊かになってきます。そのときは、小さな質問をたくさんします。例えば、お出かけをした話をしてくれた子どもに対して、「どこ行ったの？」「誰と行ったの？」というような、小さな質問を重ねて、話していて楽しいと思ってもらえるよう意識しています。

最後にひとこと

（多久和）子どもたちは自分の持っている語彙を総動員して話をしてくれます。その「伝えたい」という想いを大事にすることが、一番大切かなと思います。上手に話せているかどうかは二の次です。

私は、子どもたちが「伝えたい」と思える安心感をつくっていきたいです。



Profile

畑迫保育園
◀多久和　沙奈子

そだちのこころ

「一緒にすべろう」

～木部さとやま保育園より～

自分でシートを持ち出して草すべりを始めた2三歳児さん。

はじめは一人一人それぞれに滑って繰り返し遊んでいましたが、遊びの中で一つのシートに二人乗りで滑る方法を知り、お友だちと一緒に滑る楽しさを感じたようです。

もう一人加わって、三人で笑い声を響かせながら、繰り返し遊ぶ姿に、友だち同士で心からの楽しさを感じ合っていたんだと思いました。



編集後記

忙しい日々の中で、じっくりと人と話をすることも少ないのではないでしょうか。たまにはゆったりと、子どもたちだけに限らず、周りの人たちの声に耳を傾けたいなと思いました。

（幼児教育CN　豊田翔）

本稿に関するお問い合わせ
津和野町役場　健康福祉課　TEL:0856-72-0673

7020・8020 達成者の皆さま受賞おめでとうございます

（ななまるにまる　はちまるにまる）

津和野町では厚生省と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動を実施しています。また、津和野町健康で生きがいのある町づくり会議の食と歯の部会においても、歯の健康に関心を持っていただくため、歯周疾患検診（70歳）において、20本以上自分の歯がある方を対象に、「8020運動」につながる「7020運動」に取り組んでいます。

今年度、「7020運動」に31名、「8020運動よい歯のコンクール」に8名の方が受賞されました。受賞されたみなさま、おめでとうございます！

先般、「8020運動よい歯のコンクール」に受賞されたみなさまに賞状の伝達を行いましたので、掲載させていただきます。

8020受賞者［優良賞］

受賞された方の氏名
行政区　／　現在歯数



田村　里美　さん
金見町上／28本



柳井　清　さん
森四　／　27本



村上　房子　さん
滝元上　／　26本



岸田　清子　さん
木ノ口上／24本



水津　八千代　さん
三渡曽庭　／　24本



大庭　洋子　さん
下横道　／　22本

亡　田村　忠男　さん
清水町　／　21本

羽野　アキ子　さん
枕瀬東　／　21本



▼健康長寿のための健口習慣

歯や歯肉、舌などがある口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生命の維持や人間らしい暮らしや表情をつくる器官として大切な役割を担っています。

お口の健康を維持するために次のことに気をつけましょう。

●よく噛んで食事をしましょう　●お口・入れ歯のお手入れは丁寧に　●お口の体操をしましょう
●はっきりと発声するように意識してみよう　●かかりつけ歯科医での定期健診をしましょう

介護予防だけでなく、「おいしいものを美味しく食べる」「友達とおしゃべりを楽しむ」といった生活をより充実したものにすることにもつながります。

健康で生きがいのある町づくり会議　食と歯の部会（事務局：健康福祉課 保健予防係　☎72-0657）

▷もっと聞きたい先生のお話
津和野中学校　川﨑雄貴先生
▷町からのお知らせ
日原天文台に行ってみよう！
▷つわのっ子特集
日原小5年　総合的な学習の時間

インタビュー特集

もっと聞きたい先生のお話

町内小中学校の先生方に、学校での特色ある取り組みや子どもたちに対する思いをお聞きする特集です。今回は、津和野中学校独自の取り組みである「ツワトーク」について、初年度から関わっておられる先生にお話を伺いました。

テーマ　一対一の対話活動「ツワトーク」

今月は津和野中学校独自の取り組みである「ツワトーク」について、津和野中学校2年主任の川﨑雄貴先生にお話を伺いました。

Q1 「ツワトーク」とはどのような取り組みですか？

ツワトークとは、2020年度に始まった取り組みで、中学生と中学生以外が一対一で語り合う対話活動です。具体的には、「地域の方と中学2・3年生」「津和野中学校に入学予定の小学6年生と中学3年生」「津和野高校に通う高校生と中学2年生」という組み合わせで活動を行います。

Q2 「ツワトーク」を行う目的は何ですか？

会によって違いがありますが、中学生はさまざまな人の生き方や考え方に触れることで、主に進路学習やキャリア学習に役立てることを主な目的としています。





▲▼地域の大人と中学生との「ツワトーク」の様子

Q3 「ツワトーク」での、生徒の様子はいかがですか？

どの会でもおおむね、人と話すことを楽しみにしている生徒が多いです。学校の教員でも家族でもない、ほとんど初対面の大人の方と話す会などでは少し緊張した様子の生徒もいますが、終了後は「楽しかった」や「ためになった」、「もっと話したかった」など、対話活動を肯定的に振り返る意見が多いです。

Q4 今後、「ツワトーク」で実現したいことはありますか？

中学2年生は、進路学習の一環として、高校調べをしています。津和野高校に通う高校生との「ツワトーク」だけでなく、他の高校に通う生徒とも対話する機会があれば、よりよい高校選択につながるのではないかと思います。

日原天文台に行ってみよう！

今回は、実際に日原天文台へ足を運んだ小中学校教育魅力化コーディネーターの佐々木桃子さんと石川姫歌さんに、実際に行ってみての感想やおすすめポイントについて聞いてみました。

佐々木さんは「津和野にこんなに宇宙を感じられる場所があるんだ！というのが最初の印象でした。大きな天体望遠鏡を通じて、世界や宇宙に思いを馳せることができます。宇宙・天体に詳しいスタッフさんとぜひお話してみてほしいです！」。

石川さんは「教科書で勉強した星や太陽のことがぐっと身近になって、もっと宇宙のことを知りたくなりました。子どもたちはもちろん、オトナもその世界に引き込まれること間違いなしです！」。教科書に載っていることが、実際に自分の目で確かめられるのは嬉しいですね。また、売店には珍しい宇宙食の販売もあるようです。災害時の非常食ともまた違う宇宙食。見かけた際にはぜひ手に取ってみてください。

津和野町民の方は、受付（天文資料館）にて申し出ていただき、お住まいの住所・氏名を記入していただくことにより無料で入場することができます。天候の変化により開館状況が変わることがありますので、お越しの際は公式ホームページまたはフェイスブックページ（https://www.facebook.com/nichiharaobs）をご参照いただくか、電話（74・1646）にてお問い合わせください。

利用案内

津和野町立日原天文台・星と森の科学館・天文資料室
★休館日　火曜・水曜・元日（祝日が重なった場合営業いたします。ただし休館日は順延）
★開館時間
●星と森の科学館
13時30分～21時
●日原天文台
13時30分～17時（施設見学）（星と森の科学館券で入館）
19時～22時（天体観測）

本稿に関するお問い合わせ
教育委員会事務局　TEL:0856-72-1854

つわのっ子特集

日原小　総合的な学習の時間

日原小学校の5年生は、総合的な学習の時間で、津和野町の林業について学びました。授業内で町農林課の職員や林業に従事されている方からお話を聞く機会があっただけでなく、実際に間伐体験にも出かけたようです。このような経験を通して津和野町における林業の現状を知り、町民の皆さんにも知ってもらいたいとのことで、5年生の児童自ら以下のとおり、紙面を作られました。ぜひご覧ください。



間伐材を使ってパズルを作る様子◀



▶町農林課職員から津和野町の林業の現状を聞く様子

みなさんに伝えたい　林業の大切さ

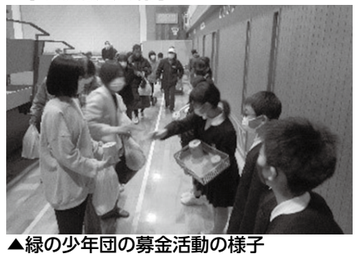
私たちは日原小学校の五年生です。六月に私たちは、間伐体験に出かけました。津和野町では自伐型林業チームやもりーずを結成し、間伐をしています。私たちは、やもりーずの皆さんに教えていただきながら、間伐を体験しました。危険で大変なこの仕事は、植えた木をほったらかしにすると山の中に太陽の光が届かず立派な木が育たないため木の根が細くなり、大雨で土砂崩れが起きやすくなるからしていると知りました。しかし、今は若い人より高齢の方が増えています。このままだといつかは間伐をする人がいなくなり、木が放置されてしまいます。その現状を知ってもらうために、プロジェクトチームを立ち上げ、活動しています。プロジェクトチームには「広報」「CM」「間伐材活用」があります。



▲間伐体験の様子



▲学習発表会の様子



▲緑の少年団の募金活動の様子

「広報」は、学習発表会で林業の大切さをスライドショーにして家族に伝えました。写真やグラフを入れて分かりやすくしたり、劇の中に引き込まれたようにし、攻撃方法を間伐攻撃や植林攻撃など林業に関係ある攻撃名にしたりして、より分かってもらえるように工夫しました。また、家族だけでなく、地域の方々にも伝えるために、今回、書いた記事を津和野町の広報誌に載せていただきました。

「CM」は、林業について学んできたことを短い時間でみなさんに伝えるために、クイズを取り入れたり、五年生の活動を紹介したりする工夫を考えながらつくっています。サンネットにちはらの方に協力していただき、記憶に残るCMになるように考えていますので、ぜひ、ご覧ください。（三月ごろ放送予定です。）

「間伐材活用」は、間伐材を使った写真立てやパズルを作り、間伐の大切さや間伐材の存在を知ってもらうために活動しています。写真立ては、緑の少年団の募金活動をした際に、記念品として配りました。また、パズルは日原小学校校区の三つの保育園に贈り、木の大切さを知ってもらう活動を実施しました。

この学習を通して、林業という仕事は大切だということが分かりました。皆さんにも、林業や周りにある緑のことを考えてもらえたらうれしいです。

編集後記

今月号は、はじめて児童の皆さんに記事を作っていただきました。記事を読ませていただいて、改めて情報発信の意義と大切さについて気づかされ、背筋が伸びる思いです。今年度も残りわずかですが、よろしくお願いいたします。

（教育魅力化コーディネーター　インターン　松川　雅美）

椿康隆さんに旭日双光章

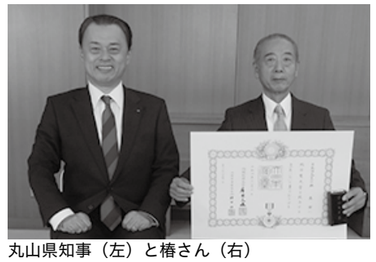
商工観光課☎ 72-0652

令和4年11月3日付けで発令された、令和4年秋の叙勲において、津和野町商工会長の椿康隆さんに、旭日双光章が授与されました。

椿さんは、平成23年11月に商工功労における島根県知事表彰も受章されており、長年の商工会活動等の功績により、この度の受章となりました。

受章にあたり、11月28日（月）島根県庁において、丸山県知事より、勲記と勲章が手渡されました。

永年にわたる活動に対しまして、心より敬意を表します。



丸山県知事（左）と椿さん（右）

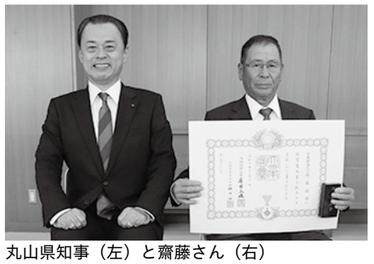
齋藤達雄さんに瑞宝双光章

総務財政課☎ 74-0028

令和4年秋の叙勲において、前津和野町消防団長の齋藤達雄さんが瑞宝双光章を受章され、丸山島根県知事から勲記と勲章が手渡されました。

齋藤さんは昭和50年の旧日原町消防団入団以降、45年に渡り消防団活動に従事され、平成29年からは消防団長として火災予防活動や災害現場での指揮統率にあたり、地域の防火・防災活動にご尽力いただきました。

永年にわたる活動に対しまして、心より敬意を表します。



丸山県知事（左）と齋藤さん（右）

第 72 回“社会を明るくする運動”作文コンテスト受賞者について

税務住民課☎ 74-0059

第72回『社会を明るくする運動』作文コンテストの応募作品のうち、町内の応募から特に優れた作品に各賞と副賞が贈られました。

この作文コンテストは小・中学生の皆さまに、日常の家庭生活の中で体験したことをもとに、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことをテーマに募集をしました。

受賞者と12月に行われた受賞式の様子をご紹介します。

【教育長賞】

日原小学校
6年　石川（いしかわ）　莉子（りこ）さん



受賞式の様子

【町長賞】

津和野中学校
3年　岩崎（いわさき）　桃花（ももか）さん

【益田地区保護司会 優秀賞】

津和野中学校
2年　中村（なかむら）　大和（やまと）さん



受賞式の様子

作文コンテストに参加いただきました小・中学生の皆さま、また、ご協力いただきました各校関係者の皆さま、ありがとうございました。来年度もご応募をお待ちしております。

町内３団体が島根県健康づくり活動表彰を受賞！

健康福祉課☎ 72-0657

島根県では、地域や職場で健康づくり活動を積極的に実施しているグループや事業所の取組みの気運を高め、多様な実施主体による生涯を通じた健康づくり活動を推進することを目的として、「健康づくり活動表彰事業」を実施しています。

12月5日（月）、県益田合同庁舎において、表彰式が開催され、町内から次の3団体が受賞されました。

島根県知事賞

「若がえり会」

当会は、22年にわたり活動を継続されており、集落を超えた幅広い交流や参加者がいきいきと活動をされていました。15年以上継続している「健康ウォーキング」では、津和野町老人クラブ＋αで工夫した活動をしています。

「地区運営委員」を配置し、会員同士の見守りや運動習慣定着の気運向上に貢献するなど、今後より多くの参加や年代層への広がりを期待する点などが高く評価されました。

益田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

「青原地域健康を守る会」

当会は、青原公民館で12年間にわたり住み慣れた環境で日々楽しく暮らせる地区としてあり続けるため、〝住民のニーズに基づいた活動〟に取組んでおられます。あらゆる年代に対する幅広い分野の活動を行っている点が高く評価されました。

益田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

「レクリエーションボランティア」

当団体は、地区の世話人が中心となって発足し、運動や健康づくり、予防活動を継続されており、この集いの場から地域の繋がりが深まっている点が高く評価されました。

なお、島根県知事賞を受賞された「若がえり会」については、島根県公式ホームページにも掲載されておりますので、是非ご覧ください。

若がえり会
事務局　大岡　正道　氏
（前列左から5番目）
青原地域健康を守る会
会　長　大庭　靖正　氏
（前列右から4番目）
レクリエーションボランティア
代　表　倉永　毅　氏
（前列右から3番目）



受賞式の様子

映画「咲む」上映会の開催について

健康福祉課☎ 72-0673

益田市聴覚障害者協会と共催し、映画「咲む」上映会を開催します。

映画は、限界集落に咲みをもたらした一人のろう女性の物語であり、すべての方々に「咲み」をもたらすきっかけになることを願い上映会を企画しました。

上映日時および会場は次のとおりです。

【日　時】
3月19日（日）14時～

【会　場】
津和野体育館

入浴優待券の配布場所が変わります

つわの暮らし推進課☎ 74-0092

4月1日（土）より、道の駅津和野温泉なごみの里『あさぎりの湯』ご利用時に使用いただいております『町民温泉入浴優待券』の配布場所は、あさぎりの湯の受付のみとさせていただきます。

役場・公民館等での配布はございません。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

国民年金保険料の後払い（追納）をお勧めします！

健康福祉課☎ 72-0651

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。（納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。）

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納に関する注意事項

①追納は、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。

②原則として、古い免除等期間分から追納となります。

③免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

④老齢基礎年金を受給することが出来る方は、追納できません。



申請先、手続きの流れ

「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、健康福祉課または本庁舎総合窓口へご提出ください。

なお、「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構ホームページよりダウンロードすることもできます。

追納の承認後、日本年金機構より納付書が送付されますので、その納付書によりお支払いください。（口座振替やクレジット納付はできません。）

軽自動車の廃車・名義変更の手続きは３月末までに

税務住民課☎ 74-0069

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に軽自動車の所有登録がある方に対して1年分の税金がかかります。月割り還付の制度はありませんので、破損して使用できない車両や解体・廃棄等ですでに車両を所有していない場合は、3月末までに廃車の手続を行ってください。

また、亡くなったご家族名義の車両がある場合は、名義変更の手続を行ってください。

◆税務住民課、津和野庁舎総合窓口で手続する車両

・原動機付自転車（125cc以下）

・小型特殊自動車（農耕作業用・その他）

・ミニカー（20cc超～50cc以下の三輪以上）

【廃車手続に必要なもの】

返却するナンバープレート

◆軽自動車協会で手続する車両

・軽二輪（125cc超、250cc以下のバイク）

【問い合わせ先】

島根県軽自動車協会

☎0852・37・0046

FAX0852・37・1699

◆運輸局で手続する車両

・二輪の小型自動車（250cc超のバイク）

【問い合わせ先】

中国運輸局島根陸運支局

☎050・5540・2071

FAX0852・37・2030

◆軽自動車検査協会で手続する車両

・四輪の軽自動車・三輪の軽自動車

【問い合わせ先】

軽自動車検査協会島根事務所

☎050・3816・3083

FAX0852・37・0556



所得税の確定申告は 自宅でスマホ・パソコンから！

申告会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです

土曜・日曜・祝日の執務は行っておりません

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は
3月15日（水）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
3月31日（金）まで

便利な振替納税をご利用ください

【令和４年分の振替日】

【所得税及び復興特別所得税】
4月24日（月）

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】
4月27日（木）

スマホから確定申告

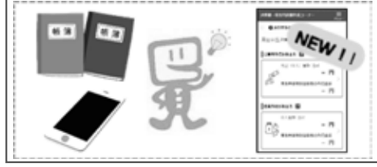
スマホの便利機能♪

1 スマホ専用画面

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が**スマホ専用画面**をご利用いただけます。

申告書の作成はこちらから！

2 青色申告決算書や収支内訳書がスマホで作成可能に！



確定申告に関する質問は…

1 チャットボットでの相談

ご質問を入力いただければ、AIチャットボットの**「税務職員ふたば」**がお答えします。

スマホでのご利用はこちらから！


税務職員ふたば

2 お電話での相談

e-Taxの使い方（操作方法など）
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
0570−01−5901

申告書の作成に当たってのご不明な点など
確定申告テレフォンセンター
（0856）22−0444
（益田税務署代表電話）
※音声ガイダンス【0】を選択してください

※税務署の確定申告会場で不動産の売却や贈与税の申告相談を希望される方は、担当者が従事している３月１日から３月15日までの火曜日から木曜日にお越しください。

詳しい情報は国税庁ホームページへ　国税庁　で　検索

問い合わせ先：益田税務署 TEL（0856）22−0444（代表）

墓地に関する手続きについて

税務住民課☎ 74-0059

墓地を新しくつくるとき（新設）、移転するとき（改葬）、廃止するときは、町の許可が必要です。

【墓地を新設するとき】
・事前にお問合せください。

【墓地を移転するとき】
・墓地改葬許可申請書

【墓地を廃止するとき】
・墓地廃止許可申請書

申請書式は公式ホームページからダウンロードできます。詳しい内容は、町公式ホームページをご覧いただくか、税務住民課へお問合せください。

【問い合せ先】

☎74・0059

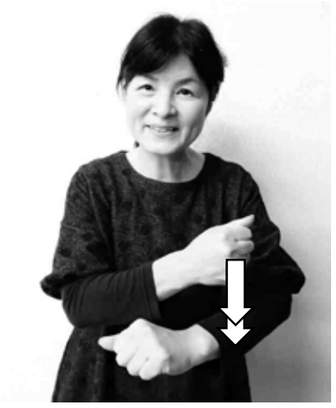
FAX74・0087

手話で話そう！

日常会話で使う手話を紹介します。



【 今月の手話： お疲れ様 】



みぎてこぶし こゆびがわ
右手拳の小指側で、

ひだりうで かい
左腕を２回たたく。

つわのちょうやくば けんこうふくしか
津和野町役場　健康福祉課
TEL：(0856)72-0673
FAX：(0856)72-1650

津高ダイジェスト

ここでは、津和野高校の“今”をお届けします！

教室の机が新しくなりました

１月より本校の教室の机が新しくなりました。この机は本校の卒業生からご寄付いただいた机です。これまでの机より前後左右10cm大きく、教科書・教材・タブレットを置いても十分対応出来る大きさになり、一層快適な学習環境が整いました。

ご寄付いただいたことに心から感謝するとともに、新しい机を大切に使い、そのご恩に報いるようこれまで以上に学習に励んでいこうと思います。



３年生対象　人権・同和問題講演会を開催しました



１月23日（月）、本校と津和野町、津和野町教育委員会、津和野町人権・同和対策推進協議会と共催で、講演会を開催しました。講師に広島修道大学名誉教授大庭宣尊先生をお招きし、「私と差別問題」というテーマでご講演頂きました。当日は、町内の一般の方にも多数ご来場頂き、貴重な学びの場となりました。

【生徒の感想】

「差別する人を非難するのではなく、差別自体を無くしていく努力をしなければならない」ということが強く印象に残りました。これを心にもって今後とも行動していきたい。

ツコウの情報を『津和野高校ホームページ』にて発信しております
→http://tsuwano.ed.jp/

HAN-KOH（ハンコー）だより

日原HAN-KOH「食と学びの子ども広場@日原」



12月27日（火）に教育委員会と健康福祉課の協働事業「食と学びの子ども広場@日原」のボランティア活動に中学生８名が参加し、小学生を対象に、金魚すくいと射的を英語で説明しながら遊ぶ「英語遊び」を実施しました。

英語遊びの内容は事前に中学生たちが考えたもので、特にゲームデザイン（ゲームの難易度・構成など）や小学生にも伝わるような英語表現に時間をかけてまとめていました。

当日は、日原小学校の体育館にて英語遊びを実施しました。中学生たちは考えてきた英語表現がきちんと伝わるのか不安な様子でしたが、小学生たちにも伝わったようで、中学生たちはホッとしていました。途中からは日原小学校の先生たちも英語遊びに参加してくれました。英語遊びを終えて、小学生たちからは「射的や金魚すくいができて嬉しかった」「どっちも楽しかった、またやりたい」などの感想がありました。



今回のボランティア活動を通して、中学生たちにとっては小学生に対して英語を使って何かを伝えることが何よりの経験になったのではないでしょうか。

今回ご協力いただきました関係者の皆さま、本当にありがとうございました。

町営英語塾HAN-KOHに関する情報はwebでご覧ください！

→http://hankoh-tsuwano.com/ ホームページ

→https://www.facebook.com/HANKOH2014/ facebook

HAN-KOH

Tsuwano T-space　ニュースライン

東京で津和野を PR ！津和野町東京事務所ではこんな活動をしています！

文京博覧会 Re_2023

１月 27 日（金）・28 日（土）、今年最初のイベント『文京博覧会 2023』（ 通称：ぶんぱく ）が文京シビックセンターにて開催されました。当イベントは、文京区内の産業・商業・伝統工芸に触れながら新しい文京区の魅力を再発見できるイベントです。会場の地下２階 区民ひろばでは、文京区と関わりのある 10 自治体と区内の商店 10 店舗が参加。熊本県のＰＲマスコットキャラクター「くまモン」・文京区のＰＲ応援キャラクター「文京戦隊ＢＵＮレンジャー」も会場を盛り上げてくれました。また、謎解きめぐりのブースでは謎が解けたら記念品がもらえるイベントに津和野町も協賛し、今回は津和野のミニ醤油を記念品として提供いたしました。

この区民ひろばには、大画面マルチビジョン（ 大型モニター ）が設置されており、参加自治体や商店のＰＲ画像が上映され、津和野の美しい景色や観光地を紹介することができました。お客様の中には津和野の商品が美味しかったと、２日続けて来場される方もおられ、津和野の産品にとても自信を持つことができ、嬉しく思いました。

２月は「湯島天神梅まつり」に参加予定となっており、引き続き多くの方々に津和野を知っていただけるよう活動していきたいと思います。





【お問合せ先】津和野町東京事務所（T-space）　☎ 03-5615-8358
http://tsuwano-tokyo.net/

山口ゆめ回廊

美祢市　萩市　津和野町　山陽小野田市　宇部市　山口市　防府市

平成 29 年３月に形成された山口県央連携都市圏域。ここでは圏域のイベント情報を紹介します。

圏域でのその他イベント情報

日 日時　場 場所　¥ 料金　問 問合先

美祢市　東京混声合唱団特別演奏会 秋吉台公演

日本屈指の合唱団『東京混声合唱団』が秋吉台初登場。日本人作曲家による合唱曲と世界の合唱の変遷をお聞きください。

日３月 21 日（火・祝）
開場：13 時 30 分　開演：14 時
場秋吉台国際芸術村コンサートホール
¥一般 3,500 円、ユース（25 歳以下）1,000 円
問秋吉台国際芸術村☎ 0837-63-0020

萩市　萩城下の古き雛たち

江戸から現代にわたり大切に受け継がれてきたお雛様約 1,200 体を、文化財施設などで展示します。

日４月３日（月）まで
※時間は施設により異なる
場旧久保田家住宅ほか市内各所
問萩市観光課☎ 0838-25-3139

山陽小野田市　企画展「大田家文書～山野井村長府藩領庄屋家の記録」

江戸時代、山野井村の一部は長府藩領でした。長府藩領の庄屋をつとめていた大田家に残された、村の運営や酒造業に関する多くの古文書の一部を本企画展で紹介します。

日２月 17 日（金）～３月 28 日（火）
９時～ 16 時 30 分
場問歴史民俗資料館☎ 0836-83-5600

宇部市　夜桜ライトアップ

桜山の桜を幻想的にライトアップ！昼とは違う幻想的な世界に癒されてみませんか。

日３月 18 日（土）～４月上旬
18 時 30 分～ 22 時
場ときわ公園
問宇部市ときわ公園課☎ 0836-54-0551

山口市　一の坂川桜ライトアップ

桜の名所である一の坂川沿い桜並木のライトアップをします。ライトアップ期間は桜が見頃の約２～３週間程度の予定で、毎日行います。

日３月下旬～４月上旬　19 時～ 22 時
場山口市後河原
問山口市観光交流課☎ 083-934-2810

防府市　スポット展「走る！鉄道模型展」

昭和初期から平成の半ばまでにかけて活躍していた列車が、鉄道模型（1/80 サイズ）となって走ります。特別急行「つばめ」、寝台特急「あさかぜ」「トワイライトエクスプレス」などが登場します。今年は、日本の近代化を支えてきた貨物列車も新たに加わります。

日３月 18 日（土）～３月 26 日（日）
９時30分～17時（入館は16時30分まで）
¥大人（高校生以上）310 円、子ども（小中学生）200 円
場問防府市青少年科学館（ソラール）
☎ 0835-26-5050

3月

国民健康保険税…第12期
後期高齢者医療保険料
・・・・・・・第12期
介護保険料・・第12期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限3月31日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

■行政相談
総務財政課 ……☎74-0028
■交通事故相談　島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102
■無料人権相談
税務住民課 ……☎74-0059
■健康相談，育児相談，乳児・幼児健診，ケアサロン，手話生活相談，心の相談，ひとり親巡回就業相談
健康福祉課 ……☎72-0657
……☎72-0673
■心配ごと相談（各地区含む），無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所……☎72-1494
■明るい生活相談
社会福祉協議会
本所日原支所・・・☎74-1617
■パソコン教室，フラダンス
日原中央公民館・・・☎74-0302
■3B体操，水彩画教室
津和野町民センター☎72-2070
■キラキラ体操教室，元気アップ教室，フォロー教室
地域包括支援センター☎72-0683
■断酒会　断酒会鹿足支部
☎090-9061-8012
■囲碁クラブ，3月のライオンズクラブ
滝元枕瀬公民館・・・☎74-0680
■さぶみの小さな小さな映画まつり（要申込・入場無料）
左鐙公民館 ……☎76-0345

※1 地域運動推進員サロン活動・研修会
※2 ひまわりクラブ
※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
5 ◎健康講演会「フレイルって知ってる？」 （日原小体育館 /10:00~11:30）	6 ◎育児相談 （日原子育て支援センター /10:00~11:30）	7 ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎キラキラ体操教室 （小川公民館 /10:30~11:30） （やま /13:30~14:30） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎さわやか会※1 （青原公民館 /13:30~15:00）
12 ◎第33回つわのSL健康マラソン大会 （津和野高校グラウンド /9:20~スタート）	13 ◎畑迫HBG体操クラブ※1 （畑迫公民館 /10:00~11:30）	14 ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎キラキラ体操教室 （名賀地域センター /10:30~11:30） （町セ /13:30~14:30） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎さわやか会※1 （青原公民館 /13:30~15:00） ◎音読会 （津和野図書館 /14:00~）
19 ◎しまね家庭の日※3 ◎第161回輪読鷗外 （森鷗外記念館 /10:00~11:00） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:54） ◎映画「咲む」上映会 （津和野体育館 /14:00~）	20 ◎つわのオレンジカフェほっと （畑迫ほたるの宿 /10:00~12:00） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:54） ◎こころの相談 （やま /13:00~15:00） ◎小川はつらつクラブ※1 （小川公民館 /14:00~15:30）	21 春分の日 ◎しまね西部若者サポートステーション出張相談会 （やま /10:30~12:00） （町セ /13:30~15:00） ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:54）
26 ◎さぶみの小さな小さな映画まつり （元左鐙小体育館 /12:15~16:00） ※錦織良成監督講演・映画「高津川」等上映	27	28◎ぴょんぴょん教室 （直地保育園 /9:30~11:00） ◎パソコン教室 （日公 /10:00~12:00） ◎名賀のぞみクラブ※1 （名賀地域センター /10:00~11:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （津和野社協軽運動場 /10:00~12:00） ◎キラキラ体操教室 （池河公民館 /10:30~11:30） （須川公民館 /13:30~14:30） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎さわやか会※1 （青原公民館 /13:30~15:00） ◎音読会 （津和野図書館 /14:00~）

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
1 ◎桑の葉湯 （なごみ /10:00~21:00） ◎さくら会※1 （須川公民館 /10:00~11:30） ◎なかよし体操中座※1 （中座会館 /10:00~11:30） ◎発達クリニック （障がい者福祉センター / 午後） ◎水彩画教室 （町セ /19:00~）	2 ◎津和野地区ゴムバンド教室 （町セ /10:00~11:30） ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ）	3 ◎明るい生活相談・人権相談 （やま /10:00~12:00） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00~17:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~）	4
8 ◎ひのきの湯 （なごみ /10:00~21:00） ◎遺言・相続・後見相談 （やま /13:30~16:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30~16:00） ◎断酒会 （町セ /19:00~21:00） ◎水彩画教室 （町セ /19:00~）	9 ◎キラキラ体操教室 （木部公民館 /10:30~11:30） （畑迫公民館 /13:30~14:30） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /13:30~14:30） ◎つわのオレンジカフェほっと （本庁舎第4会議室/13:30~15:15） ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ）	10 ◎元気会※1 （やま /10:00~11:30） ◎心配ごと相談・行政相談・人権相談 （福セ /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎史談会 （町セ /13:30~）	11
15 ◎桑の葉湯 （なごみ /10:00~21:00） ◎にこにこ会※1 （プラサ枕瀬 /10:00~11:30） ◎すみれ会※1 （小瀬会館 /13:30~15:00） ◎かけ橋の会 （やま /14:00~16:00） ◎断酒会 （プラサ枕瀬 /19:00~21:00）	16 ◎津和野地区ゴムバンド教室 （町セ /10:00~11:30） ◎リハビリ来い、鯉クラブ※1 （町セ /10:00~11:30） ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ）	17 ◎明るい生活相談・行政相談 （やま /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎囲碁クラブ （プラサ枕瀬 /13:00~17:00） ◎無料法律相談 （福セ /13:30~16:00）	18 ◎ DL やまぐち号運行日 （津和野着 12:58/ 津和野発 15:54）
22 ◎ひのきの湯 （なごみ /10:00~21:00） ◎手話生活相談 （役場本庁舎 /13:30~16:00）	23 ◎育児相談 （津和野子育て支援センター /10:00~11:30） ◎フラダンス教室 （プラサ枕瀬 /13:30~14:30） ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ）	24 ◎心配ごと相談・行政相談 （福セ /10:00~12:00） ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~）	25
29 ◎桑の葉湯 （なごみ /10:00~21:00）	30 ◎日原図書館・津和野図書館休館日 ◎いきいき百歳体操※2 （町セ /13:00~） ◎あさぎりの湯定休日 （なごみ）	31	

カレンダーの略字表記について

日公 日原公民館　町セ 津和野町民センター　やま 保健福祉センターやまびこ
中央 日原中央公民館　福セ 津和野町福祉センター
なごみ 津和野温泉なごみの里
シルク シルクウェイにちはら

としょかん

津和野図書館　TEL0856-72-0155
日原図書館　TEL0856-74-0355

郷土に関する図書資料をご紹介します。

木村治子歌集「花櫛」　木村治子・著　湖笛叢書第 125 集　湖笛会



「やさい種播く畑土の温もりが軍手忘れて来し掌につたふ」

著者は農家に生れ、農業に従事される傍ら、日々の暮らしを歌に綴ってこられた方です。山の中の一軒家に住み、周りの自然や生きもの、そして毎日の労働を歌に詠まれました。

これらの歌は力強くもあり、清々しくもあります。鮮やかな風景やこまやかな情感が伝わってきます。

「老いつつも独り残れるこの狭を捨てがたくゐる山に畑に」

百景図よもやまばなし

100 枚の絵図にまつわるストーリーを紹介します。

日本遺産第1期認定（平成27年4月24日）
「津和野今昔～百景図を歩く～」

第 25 図

津和野百景図　第二十五図
牧氏の孟宗竹

「津和野殿町牧氏の邸内家のうしろに竹の薮あり此処に生ひたちたる竹はその囲み凡三尺ほとあり　まことに近辺稀に見る処のものなり」。

格斎さんが描いた「津和野市街絵図（幕末期）」を見ると、第三家老牧家の屋敷東側に「孟宗竹の竹林」という文字が見えます。山裾まで同じ緑色で塗られていて、それが竹林の範囲だとすると大規模なものだったと考えられます。

孟宗竹は日本原産ではなく、大陸の江南地方が原産のもの。日本列島への移入時期は諸説あるものの、江戸時代薩摩藩が琉球を介した交易から得たものが全国に広まったと言われています。

津和野では煎茶が隆盛しました、と以前ご紹介しました。煎茶は「文人趣味」とも結びつきがありました。文人は書・画・詩に精通した文化人で、その理想像が「竹林の七賢」という三国志時代の賢人です。文人の本場の孟宗竹の林がある、というのは津和野藩の文化度の高さをアピールするものでした。

牧家の竹林には円周３尺の竹があったと格斎さんは書いております。話を盛っている感じですが、本当ならばまさに稀に見るものです。百景図では牧氏がたびたび登場しますが、格斎さんとは「文人趣味」などを通じて、気があったのかもしれません。



牧氏の孟宗竹

日本遺産センター☎72-1901

安野光雅美術館　3/10(金)～6/7(水)　第１期展

第１展示室『歌の世界』展
第２展示室 安野光雅が描く「花」

本展では、安野さんが「歌」をテーマに描いた作品を中心に展示します。安野さんのはじめての詩画集となる『雲の歌 風の曲』は、エッセイストとしても活躍した安野さんならではの詞がお楽しみいただけます。『歌の風景』では、それぞれの歌がうまれた国での安野さんの思い出や、やわらかなタッチの風景画がつづられた、情感あふれる一作です。

また、美術館のプラネタリウム番組にも組み込まれている『天動説の絵本』は、現代の常識（地動説）とは全く逆のこと（天動説）が真実だと考えられていた時代の物語が描かれています。「知っていること」と「わかっていること」を区別して考えることや、人類の考えてきた星の歴史の流れについても考えさせられる作品です。

第２展示室では、『みちの辺の花』、『野の花と小人たち』などの、安野さんが描いた「花」を展示します。豊かな四季折々の花から、あたたかな世界をご堪能ください。

☎72-4155



津和野の風

郷　土　館　2/15(水)～6/12(月)

津和野藩のなかの天領
笹ヶ谷銅山と銅山師たち

江戸時代、津和野町の全域は津和野藩領でしたが、笹ヶ谷銅山や日原の銅山が所在する５か村は幕府直轄領（天領）となり、石見銀山を管轄する大森代官所（大田市）の支配を受けていました。なかでも笹ヶ谷銅山の経営に関わった堀家は、江戸時代から近代に至る膨大な古文書を残しました。

堀家文書には、銅山や地域のことなどさまざまな情報があり、この地域の当時の様子をかいま見ることができます。

本展では、堀家文書から伺うことのできる銅山と天領についてご紹介します。

☎72-0300

笹ヶ谷銅山絵図（江戸時代末）

森鷗外記念館　特別展「鷗外～その墨跡・遺愛の品々～」展示図録販売中

鷗外の直筆原稿や扁額、遺品などを一挙に公開した特別展「鷗外～その墨跡・遺愛の品々～」の展示図録を販売中です（1,400 円）。写真と解説とともにお楽しみいただける一冊です。お買い求めは森鷗外記念館まで。

町立文化施設　町民は 入館料無料で ご入館いただけます

安野光雅美術館	R4.12/9(金)~3/8(水)	企画展	第４期展　ふるさとの情景／日本の文化Ⅳ「きりえⅡ」	☎72-4155
桑原史成写真美術館	1/20(金)~4/19(水)	企画展	第４期展　「いのちの物語　水俣」	☎72-3171
森鷗外記念館	R4.9/13(火)~4/9(日) R4.6/28(火)~4/9(日)	企画展 企画展	鷗外～その墨跡、遺愛の品々～没後 100 年特別展示 鷗外の帰りたかった故郷・津和野	☎72-3210
郷土館	2/15(水)~6/12(月)	企画展	津和野藩のなかの天領～笹ヶ谷銅山と銅山師たち	☎72-0300
養老館	毎日開館（土日祝日のみ御書物蔵も開館）			☎72-0300
旧畑迫病院展示室	3/3(金)~5/14(日)	企画展	近代医療　事始メ	☎72-0338
旧堀氏庭園	休館日　月曜日			☎72-0010
津和野今昔館	土日祝日開館			☎72-3288
日原天文台	休館日　火･水曜日			☎74-1646
星と森の科学館	休館日　火･水曜日			☎74-1646
日原歴史民俗資料館	３月末まで休館中			☎74-0933

町内文化施設の情報をチェックするなら…

津和野文化ポータル
http://tsuwano-bunka.net/

萩・石見空港ニュース

令和５年７月２日に萩・石見空港は
開港 30 周年を迎えます



1　令和５年度上期ダイヤが発表されました！

東京（羽田）線、２往復運航中！　令和５年３月26日～令和５年10月28日のダイヤ

東京（羽田）▸			萩・石見		▸東京（羽田）		
便名	出発		到着	便名	出発		到着
725	8:45	▸	10:20	726	10:55	▸	12:25
727	16:05	▸	17:40	728	18:15	▸	19:50

※出発時刻又は到着時刻が５分早い期間があります。

今年も大阪線、運航あります！　令和５年８月11日（金・祝）～８月15日（火）（計５日間）

大阪（伊丹）▸			萩・石見		▸大阪（伊丹）		
便名	出発		到着	便名	出発		到着
1148	7:20	▸	8:20	1148	8:50	▸	9:55

※最新の情報など詳しくは、運航事業者（ANA）のWeb サイトにてご確認ください。　https://www.ana.co.jp/

2　令和５年度上期　期間限定運賃助成キャンペーン

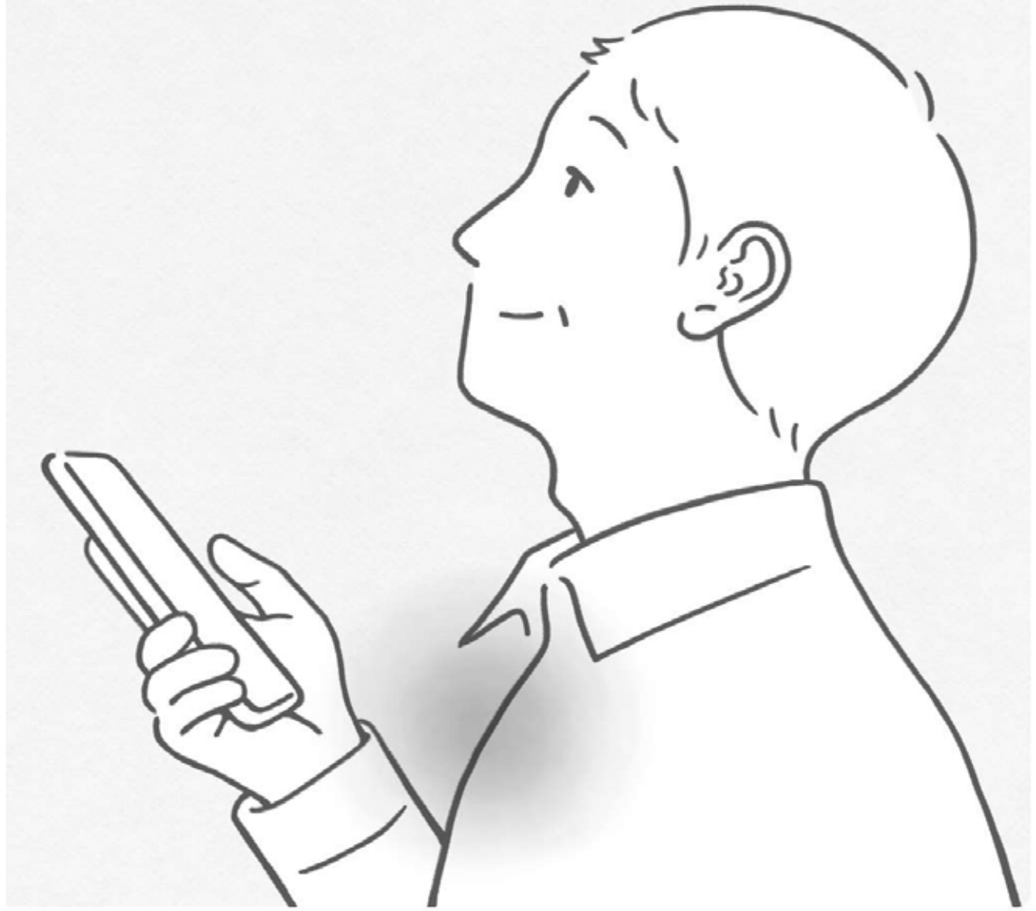
路線	期間	助成名称	金額	概要	対象者
東京線	４月～６月	グループ助成	１人あたり 3,000 円（片道）	８人以上のグループ	益田市、浜田市、萩市、津和野町、吉賀町、阿武町在住者
	４月～翌３月	早トク 45	１人あたり 5,000 円（往復）	45 日前までに予約して往復利用	
	７月～９月	U-25・夏（ｱﾝﾀﾞｰ 25）	１人あたり 10,000 円（往復）	25 歳以下の方が往復利用（同行者 ２ 人まで申請可能）	島根県、萩市、阿武町在住者
	不定期	スポット助成	１人あたり 3,000 円（片道）	メールマガジンで指定した便に搭乗	萩・石見空港メールマガジン登録者限定
大阪線　就航期間		大阪夏得	１人あたり 2,500 円（片道）	益田市、浜田市、萩市、津和野町、吉賀町、阿武町　在住者、及び出身者	

※小児運賃・小児株主優待割引運賃により搭乗された方は、助成金額が半額になります。
※このほか、出身者や首都圏在住者対象の助成もありますので、詳しくは Web サイトをご覧ください。

【助成金等　問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会（市観光交流課空港対策室内）　https://hagiiwami.jp/
TEL　23-0990　FAX　23-0355

相談してみた。
少し気持ちが楽になった。

人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。
匿名でも大丈夫です。
電話でも、SNSでも相談できます。



相談窓口はこちら
まもろうよこころ　検索

いのち支える　厚生労働省

自衛官等募集案内

予備自衛官補（一般・技能）

受付期間	令和５年４月６日（木）まで
応募資格	【一般】日本国籍を有し、18 歳以上 34 歳未満の者（令和５年７月１日現在） 【技能】日本国籍を有し、18 歳以上で、保有する技能に応じ、53 歳から 55 歳未満の者（令和５年７月１日現在） ※その他にも経験年数等の資格要件があります。
試験期日	●筆記試験・適性検査（ウェブ試験方式）令和５年４月 15 日（土） ●口述試験・身体検査　4 月 16 日（日）
試験会場	【一般】（筆記試験・適性検査）受付時にお知らせします。 （口述試験・身体検査）陸上自衛隊出雲駐屯地 【技能】全国の主要都市で実施します。
試験種目	【一般】筆記試験（国語、数学、地理歴史及び公民、作文）、口述試験、適性検査、身体検査 【技能】筆記試験（小論文）、口述試験、適性検査、身体検査

一般幹部候補生（第１回）

受付期間	令和５年３月１日（水）～４月 14 日（金）
応募資格	日本国籍を有し、令和６年４月１日現在、22 歳以上 26 歳未満の者 （20 歳以上 22 歳未満の者は大卒（見込含む））、修士課程修了者等（見込含む）は 28 歳未満の者
試験期日	（１次）令和５年４月 22 日（土）・23 日（日）※ 23 日（日）は、飛行要員希望者のみ
試験会場	（１次）受付時にお知らせします。
試験種目	（１次）筆記試験

一般曹候補生（第１回）

受付期間	令和５年３月１日（水）～５月９日（火）
応募資格	日本国籍を有し、採用予定月の１日現在、18 歳以上 33 歳未満の者
試験期日	（１次）令和５年５月 19 日（金）～ 28 日（日）のうち指定する１日
試験会場	（１次）受付時にお知らせします。
試験種目	（１次）筆記試験、適性検査

技術海上幹部・技術航空幹部

受付期間	令和５年３月１日（水）～５月 19 日（金）
応募資格	日本国籍を有し、学校教育法による大学（短期大学を除く。）において、次の部門（海上自衛隊（情報通信、語学、技術情報分析、人工知能、心理、薬剤、施設）、航空自衛隊（宇宙、宇宙（情報）、気象、情報通信、衛星（看護）、技術）を専攻し、令和５年４月１日現在、大学卒業後の必要な経過年数を有する者。 経過年数はお問い合わせください。※部門は、昨年度参考
試験期日	令和５年６月 19 日（月）
試験会場	受付時にお知らせします。
試験種目	筆記試験、口述試験、身体検査

技術海曹・技術空曹

受付期間	令和５年３月１日（水）～５月１９日（金）
応募資格	日本国籍を有し、令和５年４月１日現在、20 歳以上で、令和５年７月１日までに資格・免許等（気象予報士・第２種電気主任技術者・第３種電気主任技術者他）を有する者 ※資格・免許等は、昨年度参考
試験期日	令和５年６月 16 日（金）
試験会場	受付時にお知らせします。
試験種目	筆記試験、口述試験、身体検査、実技試験　※実技試験は、一部の資格のみ

※但し、試験期日・会場について、変更又は中止される場合があります。

【お問合せ先】自衛隊島根地方協力本部　　松江市向島町１３４番１０号　　☎０８５２・２１・００１５

３月１日～３月８日は、「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、厚生労働省では毎年３月１日～３月８日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための国民運動週間です。

この期間に自分の健康に目を向けてみませんか

❶ライフステージごとの「こころ」と「からだ」の変化

※年齢は目安です

ﾗｲﾌｽﾃｰｼﾞ	心身の変化	健康課題
思春期（８～19 歳頃） 	二次性徴/月経異常/望まない妊娠/性感染症/やせすぎ など	初経を迎え、大人の女性へ成長していきます。しかし、体の成長に比べて心の成長が未熟でアンバランスになることもあります。体や性について正しい知識が必要です。
成熟期（20～44 歳頃） 	妊娠･出産/不妊･家族計画/子宮頸がん/乳がん/子宮内膜症/月経前症候群 など	心身ともに成熟し、人生の中でも充実した時期ですが、さまざまな女性特有の病気もこの時期から増えてきます。普段の健康管理に気をつけ、定期的な健(検)診も習慣づけましょう。
更年期（45～54 歳頃） 	更年期障害（肩こり.うつ.イライラなど）、生活習慣病/子宮体がん など	ホルモンバランスが崩れやすく､「更年期障害」という心身の不調があらわれる時期です。更年期はだれもが迎える節目ですが、日常生活に支障がある場合は、専門医に相談しましょう。
老年期（55 歳頃～） 	尿失禁/心血管障害/認知症/骨粗しょう症 など	体の様々な部分で少しずつ老化が始まります（内臓機能の低下/しみ.しわ.白髪/骨がもろくなるなど）。これらの変化は普段の心がけや生活習慣によって、その出方とスピードに個人差があらわれます。若いとき以上に健康に気をつけ、これからの人生を楽しみましょう。

❷受けよう、がん検診～自分のため、大切な人のために～

町では、20 歳以上の方を対象に子宮頸がん検診、40 歳以上の方を対象に乳がん検診を行っています。この他、40 歳以上の方は、胃がん・肺がん・大腸がん検診も対象となります。

日本人の２人に１人が「がん」にかかっており、誰でもかかる可能性がある病気です。定期的な検診で早期のうちに発見・治療できれば、完治の可能性も高くなります。

子宮頸がん検診

■対象　20 歳以上の女性（加入保険問わず）
■方法　細胞診検査（ｵﾌﾟｼｮﾝ検査ＨＰＶ検査）
■料金　［単独］20～49 歳：無料
　　50 歳以上：1,000 円
　［HPV 併用］20～49 歳：無料
　　50 歳以上：2,200 円



乳がん検診

■対象　40 歳以上の女性（加入保険問わず）
■方法　マンモグラフィ検査
■料金　1,000 円



コロナ禍でも
検診は
「必要な外出」です



健康福祉課 保健予防係　☎（0856）72-0657

けいじばん

URLホームページアドレス 対対象者
日日時 場場所 ¥料金 締締切
問問い合わせ先 定定員 申申込先

ご案内 …… Guide

無料法律相談を実施中

おとよし法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

日3月8日（水）10時～17時
場おとよし法律事務所
問おとよし法律事務所
☎0856・31・1565

島根県司法書士会主催相談会

【電話相談】（祝祭日除く）
「司法書士総合相談センター」
日毎週月・木曜日 12時～15時
「相続・遺言相談センター」
日毎週火曜日 12時～15時
【面接相談】（電話予約要）
受付 月・火・木曜日12時～15時
〈吉賀町会場〉※完全予約制
日3月5日（日）10時～12時
場六日市基幹集落センター
吉賀町六日市648
〈益田会場〉※予約優先
日3月16日（木）13時～17時
場益田市人権センターあすなろ館
益田市須子町3－1
問島根県司法書士会
☎0852・60・9211

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項は次のとおりです。

■受験資格
①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者
②平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
（1）大学を卒業した者及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
（2）人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者

■採用予定数
①採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
②採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

■試験の程度
大学卒業程度

■受験申込方法
原則としてインターネットにより申込みを行ってください。
インターネット申込専用アドレス
https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

■受験受付期間
3月1日（水）9時～3月20日（月）

■第1次試験
日6月4日（日）
場広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

○試験種目
基礎能力試験（多肢選択式）、専門試験（多肢選択式、記述式）

■第1次試験合格者発表日
6月27日（火）

■第2次試験
日6月30日（金）～7月14日（金）のうち指定する日時
場広島国税局管内では、広島市

○試験種目
人物試験、身体検査

■最終合格者発表日
8月15日（火）

■受験案内及びパンフレットの請求、問合せ先
○広島国税局人事第二課試験研修係
〒730－8521
広島市中区上八丁堀6－30
☎082・221・9211
内線3635、3743
○益田税務署総務課
〒698－8651
益田市元町12－11
☎0856・22・0443

■採用案内情報等
国税庁ホームページに掲載
https://www.nta.go.jp

■その他
国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができます。本年度より新たな試験区分（理工・デジタル系）が創設されました。理工デジタル系の方が受験しやすい科目となっているため、興味のある方は積極的に受験してください。

島根県立西部高等技術校 事務ワーク科（前期）入校生募集

品質管理に必要な管理サイクルなどの知識と技能のほか、ビジネスマナー、簿記、表計算、プレゼンテーション等事務職に必要なスキルを身につけませんか。

■募集訓練科
事務ワーク科（前期）

■応募資格
中学校以上を卒業または卒業見込みの方

■募集定員 10名

■募集期間
3月13日（月）～5月12日（金）

■訓練期間
6月～12月（6か月間）

■入校検定
5月17日（水）

場島根県西部高等技術校

■選抜方法
学力検査（国語・数学）面接

問島根県立西部高等技術校 指導課
☎0856・22・2450

新着図書 …… Books

▼日原図書館 3月31日（金）は休館

▽マイクロスパイアンサンブル
伊坂 幸太郎……幻冬舎

▽老害の壁
エクスナレッジ……和田秀樹

▽過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代
池谷 啓……すばる舎

▽罪の境界
薬丸 岳……幻冬舎

▽徳川家康の素顔 日本を動かした七つの決断
小和田 泰経……宝島社

▼津和野図書館 3月31日（金）は休館

▽樹林の罠
佐々木 譲……角川春樹事務所

▽とてつもない失敗の世界史
トム・フィリップス…河出書房新社

▽成熟スイッチ
林 真理子……講談社

▽島根絶景
KWAN……今井出版

▽カラーモンスターきもちはなにいろ？
アナ・レナス……永岡書店

【音読会のお知らせ】
声に出して読むことは複数の感覚器官を働かせ、健康にも良いと言われています。文学作品や新聞のコラムを一緒に音読してみませんか？無料テキストは図書館で用意します。
日3月14日（火）・28日（火）14時～
場津和野図書館 読書会室

医療 …… Medical

◆津和野共存病院 ☎72・0660

【月】循環器内科（午前・3月6日、13日、27日）
小児科予防接種（午後・予約制）
リハビリテーション科（午後・予約制）
【水】漢方外来（3月15日）
精神科・心療内科（第1、3・午前・予約制）整形外科（午後）
【木】耳鼻咽喉科毎週（午後）
小児科予防接種・乳児健診（午後・予約制）
【金】整形外科（午前・午後）
3月3日（金）は休診
※内科は月～金曜日（午前）、木曜日の午後は予約診療のみ
※（日本神経学会専門医）初診の場合要予約
※小児科医師による外来診療につきましては、毎週木曜日（午後）のみとなります。上記以外は当院内科医師により診察を行いますので、診療時間内であればいつでもご相談ください。
※月曜日の予防接種（午後・予約制）につきましては、当院医師により行います。1歳未満については、木曜日のみとなります。
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始（電話予約）

【帯状疱疹の予防接種について】
50歳を過ぎた方は、帯状疱疹の予防接種ができます。帯状疱疹の予防接種をご希望の方は、当院までご相談ください。

【休日の救急患者対応について】
診療時間は8時30分～17時30分（17時30分～翌8時30分は診療していません。）
※17時30分までに来院が可能な方のみ受付とさせて頂きます。
※事前にお電話でお問合せをお願いいたします。

◆日原診療所 ☎74・0121

【月】内科（午前・午後）
【火】内科（午前・午後）
【水】内科（午前）
【木】内科（午前・午後）
【金】内科（午前・午後）
※日程は変更する場合があります。

◆つわぶき医院 ☎72・3500

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	

午前は9時～12時30分
午後は15時～18時、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は8時30分と14時から行っています。

【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

◆和﨑医院 ☎72・0025

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	△
午後	○	○	○	×	○	△

午前は9時～12時30分
午後は15時～18時30分
△土曜は14時～17時
木曜・日曜・祝祭日は休診です。
※骨粗鬆症診療
最新のX線骨密度測定装置で、腰椎・大腿骨の骨密度測定を行っています。
※学会認定専門医による内科疾患の診療・相談
※学会認定専門医による胃カメラ、大腸カメラ、日帰り大腸ポリープ切除
※増加傾向にある脂肪性肝疾患に対する学会専門医による診療
日本内科学会認定総合内科専門医
日本消化器病学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本肝臓学会認定専門医
※帯状疱疹の予防接種を受付中

2023 3 サンネットにちはら番組表

※ ●1Hごとに放送 ◎2Hごとに放送 ▲3Hごとに放送 ★4Hごとに放送 特 特別番組
字 耳が不自由な方や声が聞きとりにくい方にもわかりやすいよう文字を表示しています（隔時間）

月	火	水	木	金	土・日
毎週　月曜日～金曜日		1	2	3	4・5
■みんなでラジオ体操 時　間　6：00、7：00、7：30、8：00、8：30 ■みんなのつわの体操 時　間　みんなでラジオ体操終了後 6：30、15：00、15：30 16：00、16：30 ☆テレビの前で楽しくできる介護予防体操		9：00 ●神主と学ぶ 日本神話 9：30 ●わがと家の人々	9：00 ●釣り天国！石見 9：30 ●探偵社、ぶらり。	9：00 ◎にっぽんトレッキング100 10：00 ◎きょうの料理 県議会中継（112CH）	6：00 ●ニュース サンネット 字 ニュース終了後 ●かのあし安全安心だより
6	7	8	9	10	11・12
9：00 ▲ニュース・サンネット総集編【2月放送分】 11：00 ▲吉賀町名誉町民 森英恵氏お別れの会 特	9：00 ●はじめての菜園生活。 9：30 ●荒磯館料理長の手軽に一品	9：00 ●あいラブせんりゅう（宮城） 9：30 ●気仙沼めっけ（宮城）	9：00 ●松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 9：30 ●藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話	9：00 ●CATV情報ネットしまね 9：30 ●美肌県島根へ行こう！	6：00 ●ニュース サンネット 字 ニュース終了後 ●地域で育むふるさとの景観 ～しまね景観賞～
13	14	15	16	17	18・19
9：00 ●サウナ道ノススメ 9：30 ●しまねの健康づくり+1（ワン）	9：00 ●山のぼり気分 9：30 ●釣りしんちゃい！	9：00 ●神主と学ぶ 日本神話 9：30 ●わがと家の人々	9：00 ●釣り天国！石見 9：30 ●探偵社、ぶらり。	9：00 ◎にっぽんトレッキング100 10：00 ◎きょうの料理	6：00 ●ニュース サンネット 字 ニュース終了後 ●よしかの里の昔話
20	21	22	23	24	25・26
9：00 ●島大病院ちょっと気になる健康講座 9：30 ●出雲のほそ道	9：00 ●はじめての菜園生活。 9：30 ●荒磯館料理長の手軽に一品	9：00 ●いい伊豆みつけた 9：30 ●ふるさと歴史発見！	9：00 ●松江の面影 ～セツと八雲の探訪記～ 9：30 ●藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話	9：00 ●CATV情報ネットしまね 9：30 ●おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～	6：00 ●ニュース サンネット 字
吉賀町議会中継（112CH）					
27	28	29	30	31	**受付時間**
9：00 ◎古代出雲文化シンポジウム 壮大なる出雲の交流 ～国家形成期の出雲をめぐる古代交通～ 【パネルディスカッション】	9：00 ●山のぼり気分 9：30 ●釣りしんちゃい！	9：00 ●古代出雲文化シンポジウム 壮大なる出雲の交流 ～国家形成期の出雲をめぐる古代交通～ 【基調講演】	9：00 ●しまねの健康づくり+1（ワン）	9：00 ◎鷗外生誕記念講演会	サンネットにちはら Tel 74-2099 Fax 74-2667 **平日　8:30～17:15** **（土・日・祝は閉庁）** **緊急連絡先** セコムコントロールセンター **Tel 0852-28-0016**
津和野町議会中継（112CH）					

議会中継（112CH）	にっぽんトレッキング100	きょうの料理	サンネット LINE 公式アカウント
吉賀町議会３月定例会 町長施政方針・一般質問 ３月２０日～２３日 津和野町議会３月定例会 町長施政方針・一般質問 ３月２７日～３０日 島根県議会定例会本会議 ３月３日１０：００～	全国各地のトレッキングコースの中から１００のコースを厳選！気軽に歩ける近郊のコースから知られざる大冒険ルートまで日本の自然の奥深さを紹介！【NHK エンタープライズ制作】 ○知られざる“裏銀”ー瞬の輝き 富山・剱岳 ○火山の恵み　温泉トレッキング 栃木・那須岳	季節に合ったさまざまな食材を生かして毎日の食事の参考になるレシピを紹介！【NHK エンタープライズ制作】 ○みんなで囲む　ハレの日レシピ 春色押しずし ○みんなで囲む　ハレの日レシピ 鶏手羽のチューリップ卵揚げ	番組情報などお届けします！ぜひ友達登録をお願いします！

※編成の都合上、番組・内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※変更の際は111chのデータ放送等でお知らせします

グラントワ Grand Toit
島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

掲載されている内容は、2023年2月5日時点の情報です。
新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。

Facebook 更新中！

問合せ 〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL：0856-31-1860　FAX：0856-31-1884
E-mail：zaidan@grandtoit.jp　https://www.grandtoit.jp

特別展 彫刻家・澄川喜一の仕事 受贈記念


澄川喜一《そりのあるかたち97-3》1997年 当館蔵 撮影：山崎信一

2023 2/4(sat)→4/3(mon)
休館日：火曜日（3/21は開館）、3/22
島根県立石見美術館 島根県芸術文化センター「グラントワ」内

関連プログラム
ワークショップ「木でつくるー小さなモニュメント」
2023年3月18日（土）14:00～16:00
［会場］講義室 ［講師］熊谷広実（中村木材工業株式会社）
参加無料／要事前申込／先着15名
※観覧券またはミュージアムパスポートが必要です。

イッタラ展
Stars of Finnish Glass
フィンランドガラスのきらめき
iittala


Photo: Anton Sucksdorff

2023. 4.22（土）－6.19（月）
休館日 毎週火曜日（5月2日は開館）
島根県立石見美術館（島根県芸術文化センター「グラントワ」内）

関連プログラム
グラントワ・マルシェ2023
2023年5月3日（水・祝）10:00～15:00
「フィンランドの食・文化・エコ」をテーマに全館あげて開催します。
［会場］中庭広場 ほか　入場無料（一部有料）／少雨決行

まちなか劇場 vol.4《萩・石見空港》×《グラントワ》
開港30周年を迎える萩・石見空港の貨物室を会場にした特別公演！



日本を代表するニューオリンズブラスバンド
BLACK BOTTOM BRASS BAND（ブラック ボトム ブラス バンド）
が空港にやってくる!!!
2023. 3/19（日） 14:00 START
当日は、フード・雑貨の出店もあるよ！
会場 萩・石見空港 貨物ビル
料金 全席自由
一般・前売1,500円／当日2,000円
高校生以下・前売500円／当日1,000円
萩・石見空港マラソン全国大会キャラクター 空runちゃん

島根邦楽集団
第17回定期演奏会
暖かくなる春の日に優雅な邦楽の調べをお楽しみください。
今年はお茶のふるまいをご準備して皆様をお待ちしています。


島根邦楽集団 代表 熊谷雅楽映

2023年 3月5日（日）
グラントワスタジオ1
開場14:00／開演14:30
定員60席
入場料 全席自由・お茶代込
一般1,000円（会員900円）※当日各500円増
高校生以下500円 ※前売・当日同料金　※未就学児入場不可

アマチュア ミュージック フェスティバル in MASUDA 2023
根っこに響け！
2023 3.12（SUN）
ふれあいホールみと（益田市美都町都茂1692）
開場13:30／開演14:00
地元ミュージシャンによるライブイベントが今年もふれあいホールみとで開催決定！！
入場料［全席自由］一般1,000円 中学・高校生500円
※小学生以下無料　※無料託児サービスはありません。
出演 明誠高校軽音楽部、NEVER SWAP、MOZU、Louise、ジプQキングス、HardCaramel、鳩時計、久美かおる
https://www.facebook.com/fes.masuda

いわみ芸術劇場ホール再開記念
20th 森山直太朗 アニバーサリーツアー 素晴らしい世界
2023. 5/14（日）
開場16:30／開演17:30
グラントワ大ホール
全席指定・税込
前売 7,700円
※3歳以下入場不可
※4歳以上チケット必要
3月4日（土）チケット発売

登録無料！ オンラインで劇場のチケットが購入できる！
オンラインチケット『シマチケ』
お近くのセブンイレブンでもチケット発券！
島根県民会館またはグラントワホームページ内「シマチケ」にアクセスしてご登録ください。
※石見美術館のチケットは購入できません。

グラントワ Grand Toit 2023 EVENT SCHEDULE
「2023イベントスケジュール」
2月下旬より配布開始！
スマホでも閲覧できます▶
「グラントワ」ほか全国の提携美術館・主要文化施設などで配布



この町の身近な法律家として法律相談･不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽に ご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士

領家義典事務所

電話兼 FAX 0856（74）1538





お祝い申しあげます（敬称略）

1月届出分

阿部 未采（みこと） 12・21（枕瀬西） 12歳
有村（ありむら） 雪（ゆき） 12・29（野口） 51歳

おくやみ申しあげます（敬称略）

1月届出分

水津 朝代	1・3	（日浦西）	103歳
前本 武	1・5	（下横瀬）	93歳
齋藤 一美	1・6	（栄町）	86歳
石橋 家次	1・6	（三歩市）	91歳
森岡 康彦	1・10	（木ノ口下）	69歳
渡邉 孝義	1・11	（金見町上）	82歳
三浦 和子	1・15	（高田）	82歳
青木 義治	1・17	（野中）	92歳
内田 雅允	1・21	（栄町）	86歳
中島 勝郎	1・21	（東二）	91歳
廣田 京子	1・26	（程彼）	62歳
中村 秀子	1・28	（曽庭）	98歳
安野 イマヨ	1・29	（柳）	98歳
後山 幸次	1・29	（東一）	88歳
坂﨑 紀子	1・30	（滝元下）	51歳

※同意が得られた方のみ掲載しております。

□住民基本台帳（令和5年1月末現在）

世帯数：3,376
人口：6,764 人
男 3,166 人　女 3,598 人
出生：3
転入：8
死亡：23
転出：8

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの
□発行 / 津和野町役場　〒 699-5292　島根県鹿足郡津和野町枕瀬 218 番地 18
□編集 / つわの暮らし推進課　TEL：0856-74-0092　FAX：0856-74-0002
□印刷 /（有）りゅうび
□URL / http://www.town.tsuwano.lg.jp/

ホームページ　facebook

広報つわの 2023 年 2 月 13 日発行